

上松町

環境省の「かおり風景 100 選」に選ばれた木曽ヒノキ



ヒノキ
広葉樹



丘陵



溪流



8コース
無料開放



1コース
1.4km

セラピー
ドック

森林浴発祥の地 木曽上松・赤沢自然休養林

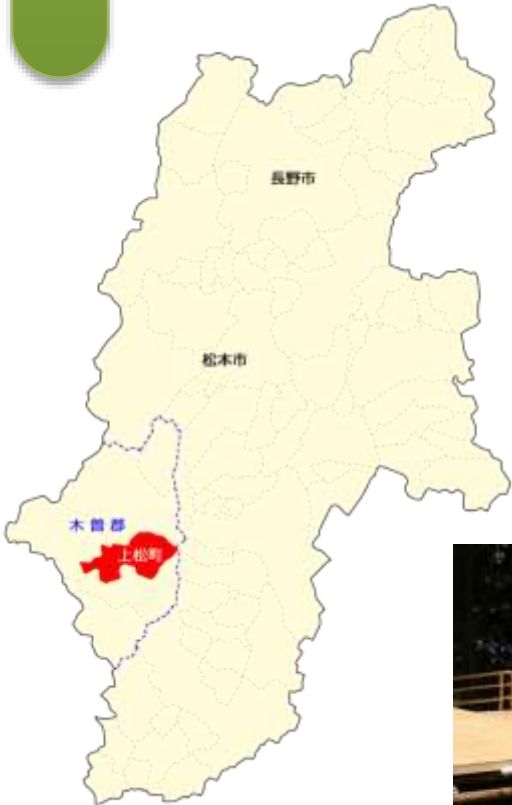
昭和 57 年（1982 年）全国初の森林浴大会が開かれた森林浴発祥の地 赤沢自然休養林

開園期間中は赤沢森林鉄道が毎日運行しています（軌道整備日を除く）

園内には「森林資料館」や「森林鉄道記念館」など林業の歴史に触れる事のできる施設もあります

伊勢神宮との関わりも深く、上松産の木曽ひのきは、二十年毎に行われる式年遷宮で用いる『御神木』として使われています

昭和 60 年（1985 年）の第 61 回伊勢神宮式年遷宮に用いられた御神木の伐採跡地は赤沢自然休養林内にあるので、御神木の切り株を間近に見学できます



赤沢森林鉄道



伊勢神宮式年遷宮 御杣始祭



交通アクセス
【鉄道】
JR 上松駅下車→バス or タクシー30分
【車】
長野自動車道 塩尻 IC から約 100 分
中央自動車道 伊那 IC から約 90 分
中央自動車道 中津川 IC から約 90 分

毎週水、木、金曜日は
「森のお医者さん」
を開催。
医師、保健師、看護師等
医療知識のあるスタッフが
健康相談に応じます。



(一社)上松町観光協会

上松町大字上松 159-3 TEL. 0264-52-1133 FAX.0264-52-4180

<http://www.avis.ne.jp/~hinoki/>