

南箕輪村

新日本歩く道紀行 100 選
森の道に認定されました!!

- 
アカマツ
ヒノキ
- 
平坦
- 
池あり
- 
3コース
無料開放
- 
全コース
バリアフリー
- 
日帰り
温泉あり

～癒しの森～ 信州大芝高原みんなの森

- 癒やしの森でみんな元気に
大芝高原南側の村有林内にある「信州大芝高原みんなの森」では、ウォーキングや森林浴が楽しめます。森の中には 100 年を超えるアカマツやヒノキの巨木が立ち並び、サクラ・カエデなどの広葉樹や多数の山野草が見られます。ウォーキングロードは平坦で、ウッドチップ舗装をしており車椅子でも散策が楽しめます。
- 観察できる動植物
みんなの森ウォーキングロード沿いの約 70 種類の樹木には名板を設置しています。四季折々の草木を観察する森林学習の場として活用できます。カブトムシやクワガタなどの甲虫類やチョウ類、キツネ、リスなどの動物や小鳥も数多く生息していて、バードウォッチングも可能です。



フラットなコースで森林浴が楽しめます

お車でお越しの方

東京方面より	中央道	岡谷JCT	中央道	伊那インター
八王子IC	約2時間		約20分	
名古屋方面より	中央道			
小牧IC	約1時間50分			

高速バスでお越しの方

新穂バスターミナル	新穂西口	3時間20分	伊那インター	乗道476	約10分
名古屋駅	名鉄IC	3時間10分		タクシーで	約10分



大芝高原内の大芝の湯は、弱アルカリ低張性高温泉。神経痛・疲労回復に効果的。
一般（中学生以上）500 円
児童（小学生）300 円
乳幼児 無料



ウッドチップの小径
足や腰に負担の少なく、心地よい



林望台 ちょっと上から木を観察



足湯 (大芝高原味工房に併設)

ぐるっとひと回り 2.6 km リフレッシュコース	目安 35分	みんなの森をぐるっとまわりたい人はリフレッシュコースがおすすめ。ちょっと長いコースなので、少し汗をかいて気分をリフレッシュ。
ひざや腰に優しく 2.0 km イージーコース	目安 30分	ウッドチップの小径を中心にしたコース。ひざや腰をいたわりながらゆっくり歩きたい人はこのコースで。
ちょっと楽しみたい人は 1.2 km ライトコース	目安 15分	みんなの森をちょっと歩いてみたい人はこのコースを。歩くのが苦手な人も一度おためしあれ。

南箕輪村産業課耕地林務係・南箕輪村観光協会

上伊那郡南箕輪村 4825-1 TEL. 0265-72-2104 FAX. 0265-73-9799

vill-m@vill.minamiminowa.lg.jp

<http://www.vill.minamiminowa.lg.jp/>