

森林の癒しガイドの受講者を募集します

県内の森林の癒し効果を利用者に伝え、その効果をさらに引き出す「森林の癒しガイド」について、新たな人材の育成やスキルアップを図るための講座を開催します。

森林の癒しガイドに関心のある方や学び直しをしたい方などのご参加をお待ちしています。

日 時 初級 令和5年11月2日(木) 10時から17時まで
中級 令和5年10月23日(月) 10時から17時まで

講座運営 株式会社さとゆめ(委託事業者)

対象者 初級 県内の森林セラピー基地などでのガイド活動に関心のある県内在住の方
ガイド活動を始めてまだ経験の浅い方 など
中級 県内で開催された森林セラピーガイドの研修などを受講された方
既にガイド活動をしている方で学び直しをしたい方 など

講師 初級 森林メディカルトレーナー 河西 恒 氏
中級 森林メディカルトレーナー 高力 一浩 氏

内 容 (詳細は添付のチラシをご覧ください)

区分	初級	中級
日 時	令和5年11月2日(木) 10時から17時まで	令和5年10月23日(月) 10時から17時まで
場 所	小海町 (憩うまちこうみ拠点施設)	信濃町 (黒姫童話館・童話の森ギャラリー)
定 員	20名程度	20名程度
参加費	無料	無料
内 容	ガイドツールを活用した座学及び実地体験研修 森林内での体験活動の方法や狙いとその 効能(エビデンス)	ガイドツールを活用しながら、ガイドレベルの統一とガイド手法の向上を図る座学及び実地体験研修

申込み多数の場合は先着順とさせていただきます。

障がい特性等により、参加の際に一定の配慮が必要な場合は、下記までご連絡ください。

お申込み 以下のURLからお申し込みください。(申込期限 10月18日(水))

<https://forms.gle/bERTMhyXy3cJAXuj9>

この取組は、長野県森林づくり県民税を活用しています。

確かな暮らしを守り、信州からゆたかな社会を創る

——— しあわせ信州創造プラン3.0 ———

~大変革への挑戦「ゆたかな社会」を実現するために~

長野県総合5か年計画推進中



[長野県は「SDGs未来都市」です]



長野県は持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

(問合せ先)

担当 林務部 信州の木活用課 橋渡、日詰
電話 (直通) 026-235-7274 (内線) 3240
(代表) 026-232-0111

FAX 026-235-7364

電子メール ringyo@pref.nagano.lg.jp

参加費
無 料
10/18(水)〆切



森林の癒しガイド育成講座

受講者募集

📍 森林の癒しガイド初級
in 小海町

2023.11.02 水 10:00-17:00

▼対象（初級）

- ・県内の森林セラピー基地などでのガイド活動に関心のある県内在住の方
- ・ガイド活動を始めてまだ経験の浅い方 など

📍 森林の癒しガイド中級
in 信濃町

2023.10.23 水 10:00-17:00

▼対象（中級）

- ・これまでに県内で開催された森林セラピーガイドの研修などを受講された方
- ・既にガイド活動をしている方で学び直しをしたい方 など

長野県委託事業

[運営・お問合せ] 株式会社さとゆめ (担当: 安藤) E-mail / ando@satoyume.com TEL / 03-5275-5105



全国で最も森林セラピー基地と森林セラピーロードの認定数が多い長野県。県内の森林の癒し効果をお客様に伝え、その効果を利用して健康増進を図るガイドの存在が重要なことから、ガイド従事者等のスキルアップや新たな人材を育成するための講座を開催します。



講座は「森林セラピーガイドツール」を使用して行います。ガイドツールは、森の効果やそのエビデンス、トレーナーの心構え、森の中で行う療法など、ガイドにとって必要な知識をまとめたものです。

森林の癒しガイド初級 in 小海町

▼日 時：2023年11月02日（木）

10：00～17：00

▼場 所：憩うまちこうみ拠点施設

（小海町大字豊里 4283-4）

▼定 員：20名程度

▼参加費：無料

▼内 容：

- ・ガイドツールを活用した座学及び実地体験研修
- ・森林内での体験活動の方法や狙いとその効能（エビデンス）

- ※1 育成講座の詳細は受講者に改めてご連絡します。
- ※2 現地集合、現地開催となります。
- ※3 応募者多数の場合は先着順とさせていただきます。

森林の癒しガイド中級 in 信濃町

▼日 時：2023年10月23日（月）

10：00～17：00

▼場 所：黒姫童話館・童話の森ギャラリー

（信濃町黒姫高原 3807）

▼定 員：20名程度

▼参加費：無料

▼内 容：

- ・ガイドツールを活用しながら、ガイドレベルの統一とガイド手法の向上を図る座学及び実地体験研修

- ※4 各開催場所で森林サービス産業に関連した昼食をご用意しています。（小海町：2,000円、信濃町：1,200円）希望者は、申し込みフォームにてご記載ください

講 師



森林メディカルトレーナー

河西 恒氏 小海町

C.W. ニコル・アフアの森財団にて「アフアン心の森プロジェクト」を始め、様々な活動の取りまとめを担う。森林療法、インタープリテーション、子ども向け野外活動、企業研修など多岐にわたって活躍。



森林メディカルトレーナー

高力 一浩氏 信濃町

森林メディカルトレーナー、自然体験教育トレーナー、薬草指導員など森林に関わる多数の保有資格を有し、森林セラピーの先進地といわれる長野県信濃町で指名率ナンバー1の名物トレーナー。

参加お申し込み

QRコードもしくはURLの申込フォームより必要事項をご入力の上、お申し込みください。

<https://forms.gle/bERTMhyXy3cJAXuj9>

【お申込・お問合せ】株式会社さとゆめ（長野県委託事業者） 担当：安藤

E-mail / ando@satoyume.com TEL / 03-5275-5105

