



Paghanda sa lindol

タガログ語



1 Paraan ng pagkontak sa pamilya

- Desisyunan kung saan magkikita at tatawag, at kung paano ang gagawin kapag nagkalindol.
- Puwedeng mag-iwan ng message sa kamag-anak at kakilalang nasa malayo para malaman ang kinaroroonan, o kaya isulat ito sa memong iiwan sa bahay.



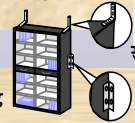
2 Alamin kung nasaan ang evaquation center at route

- I-tsek sa lokal na pamahalaan kung saan ang evaquation center ng block na tirahan ninyo.
- Subukang lakarin para malaman ang layo hanggang evaquation center mula sa bahay ninyo.
- I-tsek din ang ibang route sakaling hindi makadaan sa nakatalang route ninyo.



3 Lagyan ng pang-suporta ang mga furnitures

- Pagbagsak at pagtumba ng mga furnitures ang karamihang dahilan ng mga nasusugatan.
- Lagyan ng pang-suporta tulad ng Tension Lock o bakal na L shape Lock na nabibili sa Home Center ang mga estante, TV at Ref.



4 Maghanda ng mga dadalhin kapag may emergency

- Magbalot sa back pack ng mga sumusunod para sa pagligkas

<input type="checkbox"/> Pagkain	<input type="checkbox"/> Guwantes	<input type="checkbox"/> Tuwalya	<input type="checkbox"/> Pen, Memo
<input type="checkbox"/> Inumin	<input type="checkbox"/> Kapote, Rain Coa	<input type="checkbox"/> Sipilyo	<input type="checkbox"/> Pera
<input type="checkbox"/> Flash Light	<input type="checkbox"/> Kumot	<input type="checkbox"/> Gamot	<input type="checkbox"/> Cellphone, Charger
<input type="checkbox"/> Mobile Radio	<input type="checkbox"/> Kandila, Lighter	<input type="checkbox"/> Plastic Bag	<input type="checkbox"/> Pasaporte, ID
<input type="checkbox"/> Helmet	<input type="checkbox"/> Under Wear	<input type="checkbox"/> Termos	<input type="checkbox"/> Memong nakasulat ang phone number

※ Kulang ang pang-araw-araw na gamit pero may paunti-unting rasyon ng tubig at pagkain.

I-handa ang mga pang-personal na bagay.



Pagdating sa evaquation center . . .

- Sabihin ang pangalan at tirahan sa nakatalagang stuff sa entrance.
- Makikisama sa mga ibang lumikas.
Sumunod sa utos ng stuff at kumonsulta agad kung may problema.



**Nagano Prefecture
Headquarters Police**

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

Nagano Prefecture Police
Symbol Mascot "Raipo Kun"

