



Trong trường hợp xảy ra động đất lớn

ベトナム語



~ Trước hết hãy bảo vệ tính mạng

Nếu đang ở nhà

- Không vội vàng ra khỏi nhà .
- Nấp vào gầm bàn.
- Tránh xa các đồ dùng trong nhà và tủ lạnh.
- Hãy tắt lửa sau khi hết rung chuyển.



Nếu đang ở ngoài đường

- Hãy cố gắng tránh xa các toà nhà và nhà cửa.
- Hãy chú ý cảnh giác có thể có cửa kính và bảng hiệu rơi xuống.
- Hãy tránh nạn đến những chỗ rộng chẳng hạn như công viên.



Nếu đang ở trong xe buýt , xe điện

- Không vội vàng ra khỏi xe.
- Hãy cầm tay nắm và cột trong xe.
- Hãy tuân thủ chỉ thị của người lái xe và nhân viên.



Nếu đang ở trong tòa nhà , ga hoặc bệnh viện

- Không chen lấn ở khu vực cửa ra vào và cầu thang.
- Khi đi tản thì không nên sử dụng thang máy mà là cầu thang.
- Tuân theo chỉ thị người chịu trách nhiệm.



Ngoài ra ...

- Gọi cứu trợ là số 110 .
- Hãy thông báo với gia đình , bạn bè về tình trạng của mình.
- Hãy tuân theo chỉ thị của cảnh sát và cơ quan địa phương và đến nơi lánh nạn.
- ☞ Nơi lánh nạn là những nơi tạm thời dành cho những người bị thiệt hại không thể sống ở nhà mình.
- ☞ Cơ quan địa phương thường chỉ định các trường học và trung tâm sinh hoạt cộng đồng.
- ⚠ Có khả năng có dư chấn nên trước khi xác nhận an toàn thì ở lại tại tòa nhà bị hư hại là nguy hiểm.



Trụ sở cảnh sát tỉnh

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

Con vật biểu tượng
cảnh sát tỉnh Nagano
"Bạn LAIPO"

