



대지진 발생시

韓國語



우선 자신의 안전을 지킵니다.

집안에 있을 때

- 당황하여 밖으로 나가지 않는다.
- 테이블 밑에 숨는다.
- 가구나 냉장고에서 떨어진다.
- 진동이 멈추면 불을 끈다.



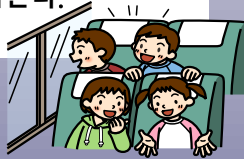
길거리에 있을 때

- 가능한 한 건물과 거리를 둔다.
- 유리나 간판등 낙하물에 주의한다.
- 공원등 넓은 장소로 대피한다.



버스·지하철을 타고 있을 때

- 당황하여 차 밖으로 나가지 않는다.
- 손잡이등을 꼭 잡는다.
- 승무원의 지시에 따른다.



빌딩·역·병원등에 있을 때

- 출구나 계단으로 몰리지 않는다.
- 대피는 엘리베이터를 사용하지 말고 계단을 사용한다.
- 직원의 지시에 따른다.



그리고

- 구조 요청은 국번없이 「110」
 - 자신의 안부를 가족, 지인에게 연락합니다.
 - 지자체나 경찰등의 지시에 따라 대피소등으로 대피합니다.
 - ☞ 대피소는 자택에 살 수 없게 된 이재민을 일시적으로 보호하는 장소입니다. 지자체가 학교나 공공회관등을 지정합니다.
- ⚠ 여진이 발생할 수 있으므로, 안전이 확인될 때까지는 파손된 건물안에 남아 있는 것은 위험합니다.



나가노현경찰본부

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/> 나가노현 경찰 심볼마크

마스코트 "라이포"

