



지진 대비행동요령

韓国語

1 가족등의 연락방법 확인

- 가족이나 친구등과 연락이 안될 경우를 대비해 지진 발생 후에 만날 장소 (대피소) 나 연락방법 (NTT나 핸드폰사업자의 메세지서비스등) 을 정해 둡니다.
- 자택에 연락처 메모를 남기거나 피해지역으로 부터 먼 곳에 있는 친척이나 서로 잘 아는 지인등을 통해 연락하는 것도 한가지 방법입니다.

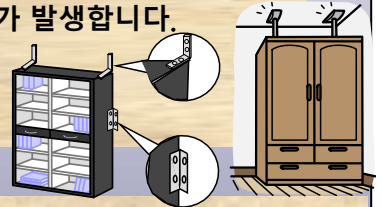


2 대피장소와 대피경로 확인

- 거주지의 대피소를 지자체에 확인해 둡니다.
- 실제로 집에서 대피소까지 걸어보십시오. (원칙적으로 대피는 도보입니다.)
- 통행이 불가능 할 경우를 대비해 다른 경로도 확인해 둡니다.

3 가구등의 고정

- 지진으로 인한 가구 등의 전도,낙하로 많은 부상자가 발생합니다.
- 책장이나 옷장 텔레비전 냉장고등을 L형기구나 고정봉등으로 고정해 둡니다. 홈센터등에서 구입할수 있습니다.

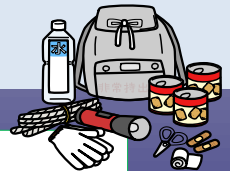


4 비상용품 준비

- 다음 물건을 배낭등에 준비해 둡니다.

<input type="checkbox"/> 식료품 (3일치 정도)	<input type="checkbox"/> 장갑(목장갑)	<input type="checkbox"/> 수건	<input type="checkbox"/> 필기구·메모장
<input type="checkbox"/> 음료수 (3일치 정도)	<input type="checkbox"/> 레인 코트	<input type="checkbox"/> 칫솔	<input type="checkbox"/> 현금
<input type="checkbox"/> 손전등	<input type="checkbox"/> 담요	<input type="checkbox"/> 약	<input type="checkbox"/> 핸드폰 · 충전기
<input type="checkbox"/> 휴대용 라디오·건전지	<input type="checkbox"/> 초·라이터	<input type="checkbox"/> 비닐봉지	<input type="checkbox"/> 여권·신분증
<input type="checkbox"/> 헬멧	<input type="checkbox"/> 속옷	<input type="checkbox"/> 물통	<input type="checkbox"/> 연락처의 메모 등

※ 대피소에서는 물이나 식품은 서서히 배급되지만, 생활용품은 부족합니다.
개인적으로 필요한 물건은 미리 준비해 둡니다.



대피소에 도착하면 . . .

- 입구에서 접수담당자에게 주소 이름등을 말씀하십시오.
- 대피소에서는 집단생활을 하셔야 합니다. 담당자의 지시에 따르고, 곤란한 점은 상담하십시오.



나가노현경찰본부

<http://www.pref.nagano.lg.jp/police/>

나가노현 경찰 심볼마크
마스코트 " 라이포 "

