



# アルクマ便り

2018年7月27日

## 8月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ



掲載ページ

開催日・期間

開催地

### 記者発表

1P ソースかつ井フェスティバル&ファンミーティングin駒ヶ根 10月27日～28日 駒ヶ根市

### 新着情報

2P 美ヶ原高原天空の星空フォトコンテスト ～11月11日 松本市

3P 南アルプスジオライナー号運行！ ～11月4日 伊那市

4P 信濃大町 山フェス2018 9月8日 大町市

4P 青木村のお蚕様体験と魅力発見ツアー 9月8日～9日 青木村

### 参加募集

5P 名画の生まれた風景を訪ねる'緑響く'深緑の御射鹿池ツアー 8月2・5・24日/9月1・9日 茅野市

6P ブルーベリー摘み体験&OH!LA!HOランチツアー 7月26・27日/8月2・3日 東御市

7P 人気の表銀座縦走 槍・穂高パノラマトレイル 燕岳・大天井岳・常念岳縦走 8月31日～9月2日 安曇野市

8P 信州安曇野池田町移住案内ライトツアー 9・11・1・3月の第2土曜日 池田町

9P 第23回諏訪湖一周ウォーク 9月23日 諏訪市

10P 第5回志賀高原ロングライド 9月29日～30日 山ノ内町

11P 信州ながかわ陣馬形山ヒルクライム 9月30日 中川村

12P 30th信州須坂ハーフマラソン 10月21日 須坂市

#### 長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<http://www.nagano-tabi.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当: 山下武喜/赤岡 薫/近藤典子/上村俊夫

掲載ページ

開催日・期間

開催地

## イベント

|                              |                    |      |
|------------------------------|--------------------|------|
| 13P まるっと信州とうみ号の楽しみ方          | ～11月25日までの土日祝      | 東御市  |
| 14P WA.WA.WA STATION         | 7月14日～9月30日 土日祝    | 山ノ内町 |
| 15P 夏の食体験プログラム               | 7月24・28日/8月4・5・18日 | 大町市  |
| 16P 第27回 中川どんちゃん祭り           | 7月28日              | 中川村  |
| 17P 米子大瀑布サマーハイキング            | 8月4日               | 須坂市  |
| 18P 第35回 信州安曇野わさび祭り          | 8月4日～5日            | 安曇野市 |
| 19P Summer Illumination 2018 | 8月10日～19日          | 安曇野市 |
| 20P 真田邸庭園ライトアップ              | 8月11日～16日          | 長野市  |
| 21P 第12回 安曇野花火               | 8月14日              | 安曇野市 |
| 22P 信州新町 ろうかく湖とうろう流しと花火大会    | 8月15日              | 長野市  |
| 23P 第51回 小坂田公園納涼花火大会         | 8月17日              | 塩尻市  |
| 24P 第12回いけだまちてるてる坊主アート展      | 8月24日～26日          | 池田町  |
| 25P 北アルプス「三蔵」呑み歩き            | 9月1日               | 大町市  |
| 26P 小諸八幡宮「八朔相撲」              | 9月2日               | 小諸市  |
| 27P 竈神社 例大祭                  | 9月8日～9日            | 大町市  |
| 28P 須賀川そば 第15回法印さんとそばの花まつり   | 9月8日～9日            | 山ノ内町 |
| 29P 国宝仁科神明宮 例大祭              | 9月17日              | 大町市  |
| 30P 秋のみはらしトレッキング             | 9月29日              | 伊那市  |
| 31P 大町温泉郷 呑み散歩               | 9月1日～30日           | 大町市  |

## 規制等のお知らせ

|                    |            |     |
|--------------------|------------|-----|
| 32P 阿寺溪谷車両進入規制について | 7月21日～9月2日 | 大桑村 |
|--------------------|------------|-----|

## 大阪観光情報センターからのお知らせ

|                       |         |                        |
|-----------------------|---------|------------------------|
| 33P 6県合同もも販売フェア       | 8月1日～2日 | 大阪駅前第1ビル<br>(地下2階特設会場) |
| “魅力いっぱい” 関東甲信越静7県の観光展 | 9月8日～9日 | 神戸三宮地下街<br>「さんちか夢広場」   |

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの《お問い合わせ先》までお願いいたします。

# 掲載市町村

## 8月号

### 大町市

- 信濃大町 山フェス 2018/4P
- 夏の食体験プログラム/15P
- 北アルプス「三蔵」呑み歩き/25P
- 竈神社 例大祭/27P
- 国宝仁科神明宮 例大祭/29P
- 大町温泉郷 呑み散歩/31P

### 安曇野市

- 燕岳・大天井岳・常念岳縦走/7P
- 第35回 信州安曇野わさび祭り/18P
- Summer Illumination 2018/19P
- 第12回 安曇野花火/21P

### 池田町

- 信州安曇野池田町移住案内ライトツアー/8P
- 第12回いけだまちててるて坊主アート展/24P

### 青木村

- 青木村のお蚕様体験と魅力発見ツアー/4P

### 松本市

- 美ヶ原高原天空の星空フォトコンテスト/2P

### 塩尻市

- 第51回 小坂田公園納涼花火大会/23P

### 大桑村

- 阿寺溪谷車両進入規制について/32P

### 長野市

- 真田邸庭園ライトアップ/20P
- 信州新町 ろうかく湖とうろう流しと花火大会/22P

### 山ノ内町

- 第5回志賀高原ロングライド/10P
- WA.WA.WA STATION/14P
- 須賀川そば 第15回法印さんとそばの花まつり/28P

### 須坂市

- 30th 信州須坂ハーフマラソン/12P
- 米子大瀑布サマーハイキング/17P

### 東御市

- ブルーベリー摘み体験&OH!LA!HOランチツアー/6P
- まるっと信州とうみ号の楽しみ方/13P

### 小諸市

- 小諸八幡宮「八朔相撲」/26P

### 茅野市

- 名画の生まれた風景を訪ねる'緑響く'深緑の御射鹿池ツアー/5P

### 諏訪市

- 第23回諏訪湖一周ウォーク/9P

### 伊那市

- 南アルプスジオライナー号運行!/3P
- 秋のみはらしトレッキング/30P

### 駒ヶ根市

- ソースかつ丼フェスティバル&ファンミーティング in 駒ヶ根/1P

### 中川村

- 信州なかがわ陣馬形山ヒルクライム/11P
- 第27回 中川どんちゃん祭り/16P

### 大阪観光情報センターからのお知らせ/33P

- 6県合同おもて販売フェア
- “魅力いっぱい”関東甲信越静岡7県の観光展

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ 宿泊 グルメ・おみやげ

モデルコース アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

駒ヶ根ソースかつ井会発足25周年記念  
ソースかつ井フェスティバル&ファンミーティングin駒ヶ根

駒ヶ根で「ソースかつ井」による町おこしが始まって25年。  
これを記念して、日本各地のソースかつ井産地を駒ヶ根にお招きして、かつ井フェスを開催します。  
併せて、全国のかつ井のファンの皆様にもお呼びかけして、ファンミーティングも開催します。  
作る人も食べる人も、共に「ソースかつ井」を愛する仲間が日本の真ん中の駒ヶ根に集まって、  
「ソースかつ井愛」を語る、和気あいあいとした楽しいイベントにしたいと思えます。  
おなかをすかしてご参加ください！

- 1 日 時 10月27日(土)～28日(日) 11時～(※28日は10時～)
- 2 会 場 駒ヶ根高原
- 3 入場料 入場料無料・かつ井チケット購入
- 4 内 容
1. かつ井フェスティバル  
各地のソースかつ井産地が実演販売します。  
〈ゲスト産地〉会津若松ソースかつ井、前橋ソースかつ井、秩父わらじかつ井、伊那ソースかつ井等  
〈ホスト〉 駒ヶ根ソースかつ井
  2. ファンミーティング  
ソースかつ井を食べ歩いているファンの皆さんによる「かつ井愛」を語るトークセッション。  
(参加者募集します。参加者にはソースかつ井券(10食分)進呈)
  3. かつ井屋のおやじ座談会  
各地でソースかつ井を提供している食堂のおやじによる、「うちのかつ井は実はこんなことで出来たんだよ。」的な、裏話ありの座談会。
  4. 上伊那グルメフェス  
地元上伊那郡のご当地井などのグルメ、特産品が大集合。

《主 催》 駒ヶ根商工会議所(ソースかつ井フェスティバル&ファンミーティングin駒ヶ根実行委員会)

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約5分  
[バスで] 中央自動車道「駒ヶ根IC」下車(シャトルバス運行)  
[列車で] JR「駒ヶ根駅」より路線バスにて約15分 菅の台バスセンター下車

お問い合わせ先 駒ヶ根商工会議所

(住 所) 〒399-4115 長野県駒ヶ根市上穂栄町3-1  
(電 話) 0265-82-4168 (FAX) 0265-83-4168  
(URL) <http://www.komacci.or.jp/>  
(E-mail) [tominaga@komacci.or.jp](mailto:tominaga@komacci.or.jp)



## 美ヶ原高原天空の星空フォトコンテスト

標高2,000mの高原地帯である美ヶ原高原は、晴天の夜には天然のプラネタリウムと言われるほど、数多くの星を観ることが出来ます。そんな美ヶ原高原の星空と四季折々の風景を多くの人に知ってもらうために、オリンパス様との共催で星空に特化したフォトコンテストを実施いたします。

入賞作品の展示の他、入賞者に様々な賞品をご用意しております。

- 1 日 時** 11月11日(日)まで応募受付
- 2 会 場** 美ヶ原高原
- 3 内 容**
- ・テーマ:美ヶ原高原の四季折々の星空
  - ※美ヶ原高原内で撮影された星景写真(星と風景が同一画角内に写っているもの)が対象
  - ・応募方法:オリンパス株式会社が運営するコミュニティサイト「Fotopus(フォトパス)」から応募(URL:<http://fotopus.com/photocon/utsukushi2018/>)※会員登録が必要
  - ・応募枚数:1人5作品まで
  - ・結果発表:11月30日(金)予定 上記ホームページにて発表(審査:写真家 北山輝泰および主催者選定審査員により審査します。)
  - ・賞品:  
最優秀賞1名 ミラーレス一眼カメラ  
優秀賞3名 美ヶ原高原ペア宿泊券(王ヶ頭ホテル、美ヶ原高原ホテル山本小屋、山本小屋ふるさと館 各1名)  
松本市特別賞10名 信州産新米5kg  
上田市特別賞5名 道の駅 美ヶ原高原オリジナルワインセット  
長和町特別賞4名 長門牧場等乳製品詰め合わせ
  - ・作品展示:入賞作品は、オリンパスプラザ東京および大阪での展示の他、長野県内(松本市、上田市、長和町、美ヶ原高原美術館)にて展示します。

《主 催》 美ヶ原観光連盟

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から約90分

[列車で] JR「松本駅」よりタクシーで約75分

お問い合わせ先 松本市観光温泉課

(住 所) 〒390-0874 長野県松本市大手3-8-13

(電 話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049

(URL) <http://www.utsukushi2034.jp/>

(E-mail) [view@city.matsumoto.lg.jp](mailto:view@city.matsumoto.lg.jp)



## 南アルプスジオライナー号運行！

新宿から約3時間30分で憧れの南アルプスへ。  
 今年もJR「茅野駅(西口)」から南アルプス戸台口「仙流荘」へ直行する「南アルプスジオライナー号」が7月14日から運行します！  
 「杖突峠」と「守屋登山口」にも停車するので、日帰りで守屋山登山も可能。  
 また「高遠駅」で下車して、歴史のまち 高遠をゆっくり散策し手打ちそばを楽しんだり、お寺めぐりなどぶらり旅もおススメです。  
 忘れられない感動の景色に出会える南アルプスへの旅へ。ジオライナーをご利用ください。

- 1 日 時** 7月14日～11月4日(土・日・祝 運行) \*7/28～8/16は毎日運行します
- 2 会 場** 「JR茅野駅」～「仙流荘」
- 3 参加費** 片道 おとな:1750円 小学生以下:880円  
\*茅野駅～仙流荘
- 4 内 容**
- <登山>  
 ※ 特急スーパーあずさ5号から接続(新宿駅発8時00分)  
 茅野駅西口発(交番前)10時15分 → 杖突峠10時31分 →  
 守屋山登山口10時33分 → 高遠駅発11時05分 → 仙流荘着11時30分
- <下山>  
 仙流荘発17時00分発 → 高遠駅発17時15分 → 守屋山登山口17時43分 →  
 杖突峠17時45分 → 茅野駅着18時15分  
 ※ 特急スーパーあずさ32号に接続(茅野駅発19時05分)

《主 催》 ジェイアールバス関東株式会社中央道支店  
 《アクセス》 [列車で] JR茅野駅 西口(交番前)

お問い合わせ先 (一社)伊那市観光協会  
 (住 所) 〒369-8617 長野県伊那市下新田3050番地  
 (電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131  
 (URL) <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>  
 (E-mail) [ikk@ikk.inacity.jp](mailto:ikk@ikk.inacity.jp)





## 信濃大町 山フェス2018

北アルプスの自然のすばらしさを様々な体験の中から実感できるようなイベントです。  
SBCラジオの「ラジとも」生放送や山岳博物館の無料開放も予定しております。地元のグルメや鷹狩山トレッキングやスラックラインなどの体験プログラムのブースもありますので、この機会にぜひご参加ください！

**日時** 9月8日(土) 10時～16時  
**会場** 大町公園周辺(市立大町山岳博物館、長野県山岳総合センター、鷹狩山山頂)

**お問い合わせ先** 信濃大町山岳フェスティバル実行委員会(大町市役所観光課内)  
(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3177  
(電話) 0261-23-4081 (FAX) 0261-23-3378  
(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>  
(E-mail) [kankou@city.omachi.nagano.jp](mailto:kankou@city.omachi.nagano.jp)

## 青木村のお蚕様体験と魅力発見ツアー

青木村は、養蚕が盛んな地域であったため、蚕の卵を冬越えさせる風穴が複数存在しています。その地域資源を活用して「絹の行灯(ランプシェイド)づくり」を盛り込んだ体験型ツアーを実施します。世界に一つしかない作品を‘こころのふるさと青木村’で親子で作ってみませんか？

**日時** 9月8日(土)～9日(日) 1泊2日  
**会場** 青木村内各地(信州昆虫資料館、道の駅あおき等)

**お問い合わせ先** 青木村商工観光移住課  
(住所) 〒386-1601 長野県小県郡青木村大字田沢111  
(電話) 0268-49-0111 (FAX) 0268-49-3670  
(URL) <http://www.vill.aoki.nagano.jp/>  
(E-mail) [webmaster@vill.aoki.nagano.jp](mailto:webmaster@vill.aoki.nagano.jp)

名画の生まれた風景を訪ねる  
' 緑響く ' 深緑の御射鹿池ツアー (日帰り)

茅野市市制施行60周年を記念して、茅野市美術館に東山魁夷画伯の日本画《緑響く》が茅野市(茅野市美術館)にやってきます。

名画の世界をより深く味わうため、絵画の舞台となった御射鹿池と、東山魁夷画伯ゆかりの地を巡る特別なツアーです。

1 日 時 8月2日(木)、5日(日)、24日(金)、9月1日(土)、9日(日) 出発

2 会 場 集合:茅野駅前ちの旅案内所 /解散:茅野駅

3 ツアー料金 8,900円(税込)  
※旅行代金に含まれるもの  
・絵画展入館料・昼食代・日帰り入浴代・バス乗車代・ガイド料

4 内 容 ①茅野市美術館の企画展で、東山魁夷画伯の絵画を鑑賞していただきます。  
②東山魁夷画伯の《緑響く》のモチーフとして知られる御射鹿池へ実際に訪れます。  
③東山魁夷画伯が滞在された宿「渋・辰野館」でご主人のお話をお聞きます。  
\*定員:各日15名(最少催行人員8名、最少受付人員1名)  
\*申込締め切り:10日前  
\*催行中止の場合は3日前までにご連絡いたします  
\*本プランは現地係員がご案内します

《主 催》 旅行企画・実施 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構  
長野県茅野市塚原二丁目6番1号  
長野県知事登録旅行業 第2-611号

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から5分  
[列車で] JR「茅野駅」直結

申込/問合せ 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構(市役所ちの旅案内所)  
(住 所) 〒391-0012茅野市塚原2-6-1  
(電 話) 0266-78-7631 (FAX) 0266-78-7310  
(URL) chinotabi.jp  
(E-mail) ask8@chinotabi.jp  
(その他) 営業時間:平日9時~17時





## ブルーベリー摘み体験&OH!LA!HOランチツアー

田中駅からの送迎付きで、ブルーベリー摘みと温泉、ビール工房でのランチがお楽しみいただけるツアーです。ブルーベリーは、食の安全にこだわり、除草剤を使わずに育てている、ひだまり農園「ブルーベリーの丘」でのわくわく食べ放題コース(お土産パック付き)。1800坪の農園で、20種類ものブルーベリーを育てているので、1度に数種のブルーベリーが味わえます。ブルーベリー摘みの後は、隣接する温泉施設「湯楽里館」で汗を流し、同敷地内の地ビールレストラン「レストランオラホ」でランチ。地元の食材にこだわったお料理や受賞歴もあるビール等(Sサイズ2杯付き。有料で当日飲み放題に変更可)を堪能していただきます。

- 1 日時** 7月26日(木)・27日(金)、8月2日(木)・3日(金) 9時30分～14時30分
- 2 会場** ひだまり農園ブルーベリーの丘、湯楽里館、物産センター、レストランオラホ  
(※田中駅集合、解散)
- 3 参加費** 8,800円(税込)
- 4 内容** <概要>  
 ・行程:9:30しなの鉄道田中駅出発→9:50ひだまり農園到着、ブルーベリー摘み→11:10ひだまり農園出発(徒歩にて移動)→11:15湯楽里館入浴→12:00レストランオラホでランチ→13:30物産センターでお買い物→14:00湯楽里館出発→14:15しなの鉄道田中駅到着  
 ・持ち物:飲み物、入浴用タオル(有料で貸し出しあり)  
 ・締め切り:各回7日前まで  
 ・定員:8名(最少催行人数5名)

<申込先>

(一社)信州とうみ観光協会 TEL:0268-62-7701 FAX:0268-62-7702

- 《主 催》 (一社)信州とうみ観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道東部湯の丸ICより約10分(田中駅)  
[列車で] しなの鉄道「田中駅」よりすぐ

- お問い合わせ先** (一社)信州とうみ観光協会  
 (住所) 〒389-0516 長野県東御市田中279番地  
 (電話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702  
 (URL) <http://tomikan.jp/>  
 (E-mail) [info@tomikan.jp](mailto:info@tomikan.jp)



## 人気の表銀座縦走 槍・穂高パノラマトレイル 燕岳・大天井岳・常念岳縦走3日間

大人気の常念2,857m、大天井岳2,922m、燕岳2,763mの三座を槍・穂高の展望を楽しみながら縦走します。売店のある合戦小屋から広葉樹の彩りを楽しみながら歩き、合戦沢の頭2,489mで森林限界を超えると見晴らしが良くなり槍の穂先が見え始めます。傾斜も落ち着きなだらかな道が主稜線に続きます。燕山荘は瀟洒なつくりの山小屋で人気。山頂へ向かう稜線上は白い砂礫と岩塔と呼ばれる自然のオブジェが林立し独特な雰囲気があります。燕岳山頂からは槍・穂高をはじめ立山や裏銀座などの展望が楽しめ遠くは富士山、南アルプスが一望できます。往復はスリッパに注意しよう。

- 1 日 時** 8月31日(金)～9月2日(日)
- 2 会 場** 燕岳・大天井・常念岳  
※申込み締切日:8月17日(金)、募集人員14名(最少催行人員7名)
- 3 入場料** 参加費:43,000円(往復バス代、宿泊代、入浴代、保険代含む)
- 4 内 容** 【日程:1日目】歩行6時間……穂高駅前観光情報センター集合⇒8:00出発⇒中房登山口  
9:00⇒登山開始(標高約1,300m 第1ベンチ、第2、第3、富士ベンチ、合戦小屋)⇒燕山到着⇒荷物を置いて山頂へ!!(泊:男女別相部屋)  
【日程:2日目】歩行約7時間……燕山荘出発⇒蛙岩⇒喜作レリーフ⇒大天荘2870m⇒大天井岳山頂2922m⇒昼食⇒東天井岳⇒横通岳⇒常念小屋到着⇒常念岳山頂2857m  
※天候により変更になる場合があります。  
【日程:3日目】歩行約6時間……常念小屋下山開始⇒胸突八丁⇒大滝ベンチ⇒一ノ沢登山口⇒ほりでーゆ〜四季の郷(入浴)⇒穂高駅到着……解散

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分  
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会  
(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3  
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361  
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>  
(E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)



## 信州安曇野池田町移住案内ライトツアー

池田町は安曇野インターから約20分。北アルプスの山々を望み、のどかな田園風景や自然環境に恵まれ、大型スーパーや総合病院もある便利な町です。「ほどよい田舎」である町を知っていただくと、日帰り可能なツアーを計画しました。学校や住宅造成地などご希望の場所へ役場の車でご案内します。この機会にぜひご参加ください。

- 1 日時** 9月、11月、1月、3月(隔月 第2土曜日開催)
- 2 会場** 池田町内  
車で来町も可能です。(集合場所 池田町ハーブセンター)
- 3 入場料** 参加料 お一人様1500円(食事・カフェ代)
- 4 内容** JR篠ノ井線明科駅着9:30、JR大糸線安曇追分駅着10:30 お迎え  
その後、池田町創造館で町の概要を説明し住宅造成地を案内  
昼食  
カフェで移住者と語り  
16:00駅までお送り

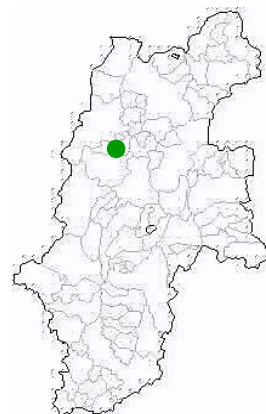
※詳細は下記問い合わせ先まで。

<http://www.ikedamachi.net/0000000903.html>

地域おこし協力隊員が開設している”移住定住通信のサイト”です。  
ぜひ、ご覧ください。

- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分  
[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」  
JR大糸線「安曇追分駅」

- お問い合わせ先** 池田町役場 企画政策課 移住定住促進係  
(住所) 〒399-8601 長野県北安曇郡池田町3203-6  
(電話) 0261-62-3129 (FAX) 0261-62-9404  
(URL) <http://www.ikedamachi.net/>  
(E-mail) [info@ikedamachi.net](mailto:info@ikedamachi.net)



## 第23回諏訪湖一周ウォーク

諏訪湖一周ウォークは「自然と文化に親しみ、健康と友情を育む、ふれあいウォーク」をテーマに開催し、今年で23回目となります。今年は時計回りコースでの開催です。

コースは、諏訪市湖畔公園をスタートし、諏訪湖を一周する16Kmコースと、諏訪湖を半周して遊覧船でゴールする8Kmコースがあります。また、各コースにすわっこランド入館券をつけることもできます。

新秋のさわやかな風を受けながら、家族や友人と共に楽しく諏訪湖を歩いてみませんか？

### 1 日 時

9月23日(日) 8時30分～15時

※雨天決行。ただし、強風等で遊覧船が出航できない場合は、8Kmコースは中止

### 2 会 場

諏訪市湖畔公園(石彫公園)・・・受付、スタート、ゴール

### 3 参加費

諏訪湖一周コース: 高校生以上700円(当日申込1,000円)

半周遊覧船コース: 高校生以上1,200円(当日申込1,500円)

※中学生以下料金、すわっこランド入館券付きコースの料金はパンフレット又は諏訪市HP参照

### 4 内 容

◎コース

諏訪湖一周コース16Km、諏訪湖半周遊覧船コース8Km

◎定員

1,500人(先着)

◎スケジュール

受 付: 午前8時30分～午前10時

出発式: 午前9時

出 発: 午前9時15分(16Kmコース)、午前9時30分(8Kmコース)

ゴール: 8Kmコースは13時50分までに岡谷湖畔公園乗船場遊覧船着。

16Kmコースは15時までに諏訪市湖畔公園着。

◎参加資格

国籍・年齢・性別等は不問。小学生以下又は重度の障害者は保護者・介護者の同伴が必要。

◎完歩者には、記念品(参加バッジ等)と完歩証、お土産を贈呈。すわっこランド入館券利用者には、すわっこランドにて記念タオルを贈呈。

◎申し込み(以下の3つ方法にて申し込みできます)

・直接申し込み(パンフレットにある参加申込書を記入の上、参加費を添えて事務局へ)

・郵便振替(専用の郵便振替用紙に必要事項を記入の上、郵便局で参加費を振り込む)

・インターネット(「スポーツエントリー(<http://spoen.net>)」に会員登録後、必要事項を入力し申し込む。

クレジットカード・コンビニで支払い)

<申込期限>8月31日(金)

※事前申し込みが定員に達しなかった場合、締切日後および当日も申込受付可。

《主 催》 諏訪湖一周ウォーク実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から10分

[列車で] JR中央線「上諏訪駅」より徒歩10分

お問合わせ先 諏訪湖一周ウォーク実行委員会(事務局: 諏訪市地域戦略・男女共同参画課)

(住 所) 〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30

(電 話) 0266-52-4141(内線288) (FAX) 0266-57-0660

(URL) <http://www.city.suwa.lg.jp>

(E-mail) [senryaku@city.suwa.lg.jp](mailto:senryaku@city.suwa.lg.jp)



## 第5回志賀高原ロングライド

国内屈指のスキーリゾート志賀高原。夕日、星空などロケーションによって変わる美しい景色、透き通った空気が最高の大自然に囲まれたエリアで開催される「志賀高原ロングライド」は、時折雲海を眼下に眺めながら走行する、獲得標高2,200mの本格山岳ロングライド！スキー場の急こう配を自転車で駆け巡る、チャレンジングなロングライドです。そんな過酷なコースだからこそ「信州の美味しい食べ物」で皆さんをサポート。

ゴール後は信州の美食やお土産をご用意して盛大に皆さんのゴールをおもてなしします。  
「挑みたくなる大自然」があなたの挑戦を待っています！

- 1 日 時** 9月29日(土) 13時～17時 前日イベント・受付  
9月30日(日) 6時～17時30分 ロングライド
- 2 会 場** 前日イベント:志賀パークホテル  
ロングライド:(集合場所)志賀高原パノラマパーキング
- 3 内 容** 【山岳115kmコース】  
内容:志賀高原・木島平村・栄村・野沢温泉村・飯山市を通過する半周回のロングコース  
料金:9,500円/名  
参加資格:中学生以上 ※但し、中学生の参加は保護者同伴とする  
定員:500名
- 【林間85kmコース】  
内容:志賀高原・木島平村・栄村・野沢温泉村を通過する折り返しのミドルコース  
料金:8,000円/名  
参加資格:中学生以上 ※但し、中学生の参加は保護者同伴とする  
定員:500名
- 【高原50kmコース】  
内容:志賀高原・木島平村を通過する折り返しのショートコース  
料金:5,500円/名  
参加資格:小学3年生以上 ※但し、小・中学生の参加は保護者同伴とする  
定員:200名

※当日受付の場合、+2000円を申し受けます。

《主 催》 志賀高原ロングライド実行委員会・一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約60分  
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」よりバス40分  
JR「長野駅」より急行バスで約90分

お問い合わせ先 ツール・ド・ニッポン事務局  
(住 所) 〒160-0011 東京都新宿区若葉1-4 四谷弘研ビル1F  
(電 話) 03-3354-2300 (FAX) 03-3354-3901  
(URL) <http://www.tour-de-nippon.jp/series/shigakogen-longride/>  
(E-mail) [info@wizspo.jp](mailto:info@wizspo.jp)



## 信州なががわ陣馬形山ヒルクライム

伊那谷の中央にそびえる標高1,445m、山頂からは伊那谷を一望できる大パノラマが広がる陣馬形山を舞台に行われるヒルクライム。

全長11.5km、獲得標高930mのコースは坂バカ垂涎です。

- 1 日 時** 9月30日(日) 開会式7:45 エンジョイの部スタート8:30、その他の部スタート9:00
- 2 会 場** 集合場所 中川村文化センター ゴール地点 陣馬形山山頂
- 3 参加費** 参加料 2,000円~6,000円
- 4 内 容**
- ・ロードバイクの部、MTB+クロスバイクの部  
全長11.5km、標高差930m  
一般(18歳以上)参加料6,000円、学生(中学、高校生)4,000円
  - ・エンジョイの部(車種問わず、短縮コース)  
全長3.9km、標高差195m  
一般(18歳以上)参加料5,000円、学生(中学、高校生)2,000円
  - ・定員 200人(全部門合計)
  - ・エントリー方法 「スポーツエントリー」にて受付  
<http://www.sportsentry.ne.jp/event/t/74573>

《主 催》 信州なががわ陣馬形山ヒルクライム実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「松川IC」「駒ヶ根IC」から20分  
[列車で] JR 飯田線「伊那大島駅」よりタクシーで20分

お問い合わせ先 中川村役場振興課  
(住所) 〒 399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045-1  
(電話) 0265-88-3001 (FAX) 0265-88-3890





## 30th信州須坂ハーフマラソン

これまで29回を数え、みなさまに親しまれた「竜の里須坂健康マラソン全国大会」は30回を迎え、ハーフマラソンにリニューアルしました。ちょっと懐かしい町並みや、リンゴやブドウの果樹畑をはじめ、山並みや眼下に広がる長野盆地への眺め、274mのトンネル、環状交差点など、変化にとんだコースです。

- 1 日 時** 10月21日(日) 8時～12時
- 2 会 場** 須坂市臥竜公園庭球場駐車場  
※会場周辺に約2,000台の駐車スペースがありますが、混雑いたしますので時間に余裕をもってお越しください。
- 3 参加費**
- ・ハーフマラソン 一般(高校生以上) 5,000円
  - ・5キロメートル 中学生 2,000円、一般(高校生以上) 3,000円
  - ・3キロメートル 小・中学生 1,000円
  - ・ファミリーラン(18歳以上と小学生を含む3名以内)1組 3,500円
  - ・ウォーキング 中学生以上 1,000円、小学生 700円
  - ・サポートランナー(障がい者等の走行補助・未成年者除く) 1,000円
- 4 内 容**
- ▼日 程 8:00開会式 8:30ハーフマラソンスタート、3km、5km、ウォーキングは随時スタート 10:20表彰式/準備の出来た種目より随時 11:40 閉会式
  - ▼コ ー ス マラソン:北信濃くだもの街道 ウォーキング:蔵の町並みコース
  - ▼参加資格 健康な方、ハーフマラソンは3時間以内で完走可能な人(未成年は保護者の同意が必要)
  - ▼定 員 2,800人 ※締め切り2018年8月31日(金)
  - ▼参加賞 全員にナップザック(ポリ製)とネックウォーマー、高校生以上のマラソン参加者はオリジナルタオル、小・中学生・ウォーキングは協賛品
  - ▼サービス 当日は「豚汁ふるまいサービス」やっています

- 《主 催》 信州須坂ハーフマラソン実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」よりバス約7分

- お問合わせ先 信州須坂ハーフマラソン実行委員会事務局
- (住 所) 〒382-0028 長野県須坂市臥竜6-25-1
- (電 話) 026-248-2020
- (URL) <https://www.facebook.com/suzakahalfmarathon/>
- (E-mail) [half-marathon@city.suzaka.nagano.jp](mailto:half-marathon@city.suzaka.nagano.jp)



## まるっと信州とうみ号の楽しみ方

市内のワイナリーを中心に周遊するバス「まるっと信州とうみ号」では、停車場周辺のお店で割引等の特典を受けたり散策をしたりと、ワイン以外にも色々な楽しみ方があります。停留所の1つである「海野宿」では、期間限定でフレンチ食堂「レザネ」がオープン。信州サーモンのマリネや信州鹿のテリーヌ等の特別ランチセットを提供します。また、3つの施設を巡ってスタンプを集めると、個数限定で「巨峰のシュークリーム」をプレゼントします。他にも、ワイナリー「リュードヴァン」からほど近い蕎麦屋つゞきでは、2日前の予約でそば打ち体験ができます。周辺の柵津地区には歴史的な建造物も多くあり、寺社や歌舞伎舞台等の散策も楽しんでいただけます。

- 1 日 時** まるっと信州とうみ号～11月末までの土日祝と8月13日(月)～8月16日(木)  
フレンチ食堂「レザネ」 8月4日(土)、18日(土) 11時～15時頃  
蕎麦屋つゞき(予約制)
- 2 会 場** 東御市内(しなの鉄道田中駅を起点とした定路線ルートを巡回。  
1日5便。所要時間、約1時間20分  
途中乗車可、日付指定)
- 3 参加費** ・まるっと信州とうみ号 2,000円/1日 ・フレンチ食堂「レザネ」特別ランチセット1,500円  
・蕎麦屋つゞき そば打ち体験1,500円(3人前分)
- 4 内 容** まるっと信州とうみ号の停車場(田中駅、海野宿、オラホビール・湯楽里館、  
アルカンヴィーニュ、ヴィラデストワイナリー、関酒店、リュードヴァン、  
アトリエ・ド・フロマージュ、道の駅雷電くるみの里、芸術むら公園・明神館)  
※便により停車場が異なります。  
※日付指定で購入可  
※軽井沢駅～田中駅の鉄道切符とのお得なセット販売(往復2,500円)の販売もあり  
※フレンチ食堂「レザネ」の特別ランチセットは売切れ次第終了

- 《主 催》 (一社)信州とうみ観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」から約10分(田中駅)  
[列車で] しなの鉄道「田中駅」よりすぐ

- お問い合わせ先** (一社)信州とうみ観光協会  
(住 所) 〒389-0592 長野県東御市田中279  
(電 話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702  
(URL) <http://tomikan.jp/>  
(E-mail) [info@tomikan.jp](mailto:info@tomikan.jp)



## WA. WA. WA STATION

山ノ内町の旅館・ホテルの女将さんによるおもてなしイベント  
「WA.WA.WA STATION」を開催します。  
土人形(土鈴)・豆うちわ・絵馬の絵付けや浴衣の着付けなどの体験ができます。  
その他にも果物・野菜の販売、「いとをかし箱」(自分だけの宝箱)制作などご用意しております。

- 1 日 時** 7月14日～9月30日の土・日・祝日 10時30分～14時
- 2 会 場** 山ノ内町「楓の館」
- 3 内 容**
- 土人形(土鈴)の絵付け体験……500円
  - 豆うちわの絵付け体験……500円
  - 絵馬の絵付け体験 ……通常サイズ500円／小サイズ300円
  - 浴衣の着付け体験(日曜限定)……2,000円
- ※浴衣の着付け体験は先着順15名様限定(女性限定)、和柄の巾着プレゼント

【特別企画】8月6日～8月19日には、文教大学国際学部の皆さんの観光案内コーナー「きっかけ山の家(やまのうち)」も併設します。

- 《主 催》 山ノ内町温泉郷女将の会「ゆのか」
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分  
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先** 山ノ内町観光商工課
- (住 所) 〒381-0498 山ノ内町大字平穏3352-1  
(電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104  
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp>  
(E-mail) [kanko@town.yamanouchi.lg.jp](mailto:kanko@town.yamanouchi.lg.jp)



## 夏の食体験プログラム

夏のあづみの公園では、夏休みの食体験に対応したプログラムをご用意しております。  
長野産ブルーベリーでつくる「ブルーベリージャムづくり」、旬の野菜をもちもちの生地でカフェ風にくるむ「野菜のまきまきロール」、旬のナスかあんこを選べる「七夕まんじゅうづくり」等、親子でも楽しく学ぶことができます！中学生以下は入園無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。  
(体験料は別途必要です)

**1 日時** 7月24日(火)「ブルーベリージャムづくり」①10時～②11時～③13時～④14時～  
7月28日(土)・8月18日(土)「野菜のまきまきロール」9時30分～13時30分  
8月4日(土)・5日(日)「七夕まんじゅうづくり」9時30分～13時30分

**2 会場** 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」

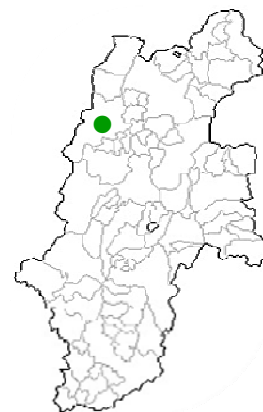
**3 入場料** 大人(15歳以上)450円、小人(小中学生)無料、シルバー(65歳以上)210円

**4 内容**  
1)ブルーベリージャムづくり  
◇場 所:森の体験舎 食工房  
◇参加費:500円/個 ※お一人4個まで  
◇受 付:事前申し込み  
◇定 員:各回24個まで  
2)野菜のまきまきロール  
◇場 所:森の体験舎 食工房  
◇参加費:150円/個  
3)七夕まんじゅう  
◇場 所:森の体験舎 食工房  
◇参加費:150円/個

《主 催》 アルプスあづみの公園管理センター【大町・松川地区】

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」よりタクシー約15分  
JR大糸線「信濃大町駅」より周遊バス13分

お問い合わせ先 アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター  
(住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4  
(電 話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214  
(URL) <http://www.azumino-koen.jp/>  
(E-mail) [yuhei-ono@prfj.or.jp](mailto:yuhei-ono@prfj.or.jp)



## 第27回 中川どんちゃん祭り

昼は「楽市楽座」やステージ発表、かわいい「子どもみこし」、村の名物「ビンゴ大会」などで盛り上がります。夜になると「陣馬太鼓」の演奏でどんちゃん踊りを舞い、打上花火や音楽花火の真下で、数十基の「大人みこし」がどんちゃん騒ぎで入り乱れる様子は必見です！

美しい静かな農村の、賑やかで暑い夏を間近で体感できる「どんちゃん祭り」に是非お越しください。フォトコンテストも毎年開催しています。

- 1 日 時** 7月28日(土) 15時～21時
- 2 会 場** 中川村牧ヶ原運動公園  
※周辺に駐車場有、駐車場からの無料シャトルバス有
- 3 内 容**
- 地元商店、飲食店による「楽市楽座」
  - ステージでの催し物
  - かわいい子供みこし
  - 陣馬太鼓の演奏でどんちゃん踊り
  - 勇壮な大人みこしと、迫力満点の打ち上げ花火、音楽花火

《主 催》 中川どんちゃん祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「松川IC」「駒ヶ根IC」から20分  
[列車で] JR 飯田線「伊那大島駅」よりタクシーで20分

お問合わせ先 中川村役場総務課むらづくり係  
(住 所) 〒 399-3892 長野県上伊那郡中川村大草4045-1  
(電 話) 0265-88-3001 (FAX) 0265-88-3890



## 米子大瀑布サマーハイキング

米子大瀑布は「日本の滝百選」に選定され、また米子瀑布群は「国の名勝」に指定されました。  
清涼を求め、滝から出るマイナスイオンを浴びて癒されてください。  
対岸より眺める二条の滝が並び落ちる姿は壮観です。地元ガイドがご案内しながら歩きます。

- 1 日時** 8月4日(土) 10時～13時
- 2 会場** 米子大瀑布 ※集合場所＝米子大瀑布 駐車場 歩く場所＝米子大瀑布 周遊道  
※お弁当や飲み物、雨具など必要なものはお持ち下さい。
- 3 参加費** 1,000円(おやき、旬のお土産付き)
- 4 内容** 【定員】40名  
【歩程】3km(約3時間)  
【募集締め切り日】8月2日(木) ※定員に達し次第、締め切り  
【コース】駐車場・・・米子不動尊・・・不動滝・・・権現滝・・・米子鉦山跡地(ビューポイント)お昼休み・・・あずまや(ビューポイント)・・・駐車場
- ※米子鉦山跡地で昼食をとります。

- 《主催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野須坂東IC」から約50分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約45分

- お問合わせ先 須坂市観光協会  
(住所) 〒382-0077長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階  
(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226  
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>  
(E-mail) [info@suzaka-kankokyokai.jp](mailto:info@suzaka-kankokyokai.jp)





## 第35回 信州安曇野わさび祭り

安曇野の夏を彩るイベントです。納涼祭では、穂高地域の踊り連を中心に夜の安曇野を盛り上げます。翌日のYOSAKOI安曇野は、県内外からエントリーがあり、今年も粋で独創的なよさこい踊りが繰り広げられます。

- 1 日 時** 8月4日(土) 16時30分～20時 / 5日(日) 9時～19時
- 2 会 場** 穂高駅前通り及び穂高神社周辺  
※会場周辺は駐車場が少ないため大変混雑が予想されます。  
電車など公共交通機関をご利用ください。
- 3 内 容**
- 8月4日(土)納涼祭
    - ・ステージアトラクション
    - ・納涼踊り(穂高音頭・HOTAKAサンバ)
    - 分館連を中心に30を超える踊り連が参加します。
  - 8月5日(日)YOSAKOI安曇野
    - ・YOSAKOI演舞(詳細未定)
    - 県内外から20を超えるチームが参加します。

- 《主 催》 信州安曇野わさび祭り実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約15分  
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩で約3分

- お問い合わせ先** 事務局 安曇野市商工観光部観光交流促進課  
(住 所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地  
(電 話) 0263-71-2000 (FAX) 0263-72-1340  
(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>  
(E-mail) [kankokoryu@city.azumino.nagano.jp](mailto:kankokoryu@city.azumino.nagano.jp)



## Summer Illumination 2018

毎年恒例となったサマーイルミネーションを今年も開催いたします。  
 今回は装いを新たに、アルプス山脈が連なるモニュメント広場をご用意しています。  
 期間中はサマーナイトコンサートなどのイベントも実施！県内最大の夏のイルミネーションに  
 是非足を運んでみてください！！

- 1 日 時** 8月10日(金)～19日(日) 18時～21時(点灯時間)
- 2 会 場** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 ガイドセンター・あづみの学校周辺  
 駐車場1000台(無料)
- 3 入場料** 大人450円 65歳以上210円 中学生以下無料
- 4 内 容**
- イベント概要 北アルプスの雄大な山々や水の恵み、生き物たちが、真夏の夜を照らします。
  - その他のイベント概要
    - ①【サマーナイトコンサート】 8月14日(火)・8月15日(水) 19:00～、20:00～(各回30分)  
 場所:あづみの学校 玄関ホール
    - ②【星空カフェ・レストラン】 8月13日(月)・14日(火) 18:00～21:00 \*ラストオーダー20:00  
 場所:展望テラス周辺
    - ③【デンキウナギのサマーイルミネーション】 8月10日(金)～8月19日(日) 18:00～21:00  
 展示場所:あづみの学校 多目的ホール

- 《主 催》 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約20分  
 [列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園 堀金・穂高 管理センター  
 (住 所) 〒399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4  
 (電 話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512  
 (URL) <http://www.azumino-koen.jp>  
 (E-mail) <https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park>



## 真田邸庭園ライトアップ

江戸末期の貴重な御殿建築として国の史跡に指定されている真田邸。幻想的な光で色鮮やかにライトアップされた庭園を、優雅な音楽とともに楽しみください。

- 1 日時** 8月11日(土)～16日(木) 19時～21時  
※17時で一旦閉館します。ライトアップ開館は18時30分から  
※入館は20時30分まで
- 2 会場** 真田邸 (松代町)
- 3 入場料** 真田邸入館料: 一般200円(団体160円)、小・中学生80円(団体60円)
- 4 内容** ●演奏会 日時・演奏団体
- ・8月11日(土) 19:15 ベルリンガーズ松代  
20:00 八橋流箏曲
  - ・8月12日(日) 19:30 アンサンブル・ザ・箏
  - ・8月13日(月) 19:30 デュオ・ドゥ・フルール (ヴァイオリン二重奏)
  - ・8月14日(火) 19:30 神野優子・宮林陽子 (ヴァイオリン二重奏)
  - ・8月15日(水) 19:30 松代雅楽
  - ・8月16日(木) 19:30 箏と尺八専科

《主催》 長野市観光振興課

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「長野IC」から1km、約5分  
[列車で] JR「長野駅」よりバス約30分、松代駅下車徒歩約7分

《お問い合わせ先》 長野市観光振興課

(住所) 長野県長野市鶴賀緑町1613

(電話) 026-224-8316 (FAX) 026-224-5043

(URL) <https://www.city.nagano/412994.html>



## 第12回 安曇野花火

「ありがとう安曇野」をテーマに約12,000発の花火が次々に打ち上げられます。色とりどりの花火が安曇野の夏の夜空を彩り、犀川の川面を幻想的に照らします。

開幕一斉打ちを皮切りにフィナーレまでテーマに合わせた花火をお楽しみいただけます。

音楽に合わせて打ち上げられる音楽花火は圧巻の迫力！音楽と花火の共演をお楽しみください。

- 1 日時 8月14日(火) 19時～20時30分(予定)
- 2 会場 安曇野市 明科御宝田遊水池周辺
- 3 入場料 一般有料席:あり
- 4 内容
  - テーマ「ありがとう安曇野」
  - ・打ち上げ数 約12,000発
  - ・市内2か所の臨時駐車場からシャトルバス運行(有料)
  - ・楽天チケット、ファミリーマート及びセブンイレブンマルチメディア機にてチケット販売中。
  - ※詳細は安曇野花火公式ホームページ(<https://azumino-hanabi.com/>)をご覧ください。

《主催》 安曇野花火実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分

[列車で] JR篠ノ井線「明科駅」より徒歩約20分

お問い合わせ先 安曇野花火実行委員会事務局(安曇野市役所観光交流促進課内)

(住所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地

(電話) 0263-71-2000(代) (FAX) 0263-72-1340

(URL) <https://azumino-hanabi.com/>

(E-mail) [kankokoryu@city.azumino.nagano.jp](mailto:kankokoryu@city.azumino.nagano.jp)



## 信州新町 ろうかく湖とうろう流しと花火大会

毎年、送り盆の行事として1940年代から続いている歴史ある行事。犀川に色とりどりのとうろうが流され、夜空には約4,000発の花火が打ち上げられます。新町橋から犀川に流れ込むナイアガラとスターマインの迫力ある競演をご覧ください。

- 1 日時** 8月15日(水)
- 2 会場** 犀川ろうかく湖新町橋周辺(長野市信州新町)  
臨時駐車場有り(1000台)
- 3 入場料** 無料
- 4 内容** ●19:00～21:00 花火打ち上げ  
・約2時間にわたり、4000発の花火が堪能できる。  
・花火の打ち上げ中、犀川上流から色とりどりのとうろうが流される。  
・雨天決行(荒天中止)

《主催》 信州新町納涼大会実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「長野IC」から25km、40分  
上信越自動車道「安曇野IC」から45km、60分  
[列車で] JR「長野駅」よりバス45分

お問い合わせ先 信州新町納涼大会実行委員会  
(住所) 長野県長野市信州新町31-2(信州新町商工会)  
(電話) 026-262-2138



## 第51回 小坂田公園納涼花火大会

塩尻夏の風物詩「小坂田公園納涼花火大会」。スターメイン、ナイアガラなど約1000発の花火が夜空を彩ります。水面ぎりぎりであげられる水中スターメインでは、水上の巨大な扇形と水面に映し出される花火が1つの円となり、華麗で幻想的な空間をお楽しみいただけます。事前申し込み制でメモリアル花火を打ち上げることもできます！家族、恋人、会社等で思い出に打ち上げてみては？

また、昨年同様「灯籠流し」も行います！事前に作成していただいたオリジナル灯籠を湖面に浮かべます。詳細は以下をご覧ください。

**1 日 時** 8月17日(金) 19時30分～

**2 会 場** 小坂田公園

**3 入場料** 無料

**4 内 容** 小坂田池の水上で花開く水中スターメインはじめ約1,000発打ち上げられます。目の前で繰り広げられる打ち上げ花火は体の芯まで響く音も大きな魅力の一つとなっております。迫力の音と約1,000発の花火の競演をお楽しみください。メモリアル花火は34,000円～事前申込制で受け付けております。

◆灯籠流し◆

自分だけのオリジナル灯籠を小坂田池に浮かべてみませんか？

灯籠キット1個1,500円

※7月中旬より塩尻駅前観光センターにて販売開始します。

《主 催》 (一社)塩尻市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約5分

[列車で] JR「塩尻駅」よりタクシーで約10分

JR「塩尻駅」より地域振興バス約15分

お問い合わせ先 塩尻市観光課

(住 所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12-2

(電 話) 0263-52-0886 (FAX) 0263-53-3413

(URL) <https://tokimeguri.jp/>

(E-mail) [info-shiojirikanko@tokimeguri.jp](mailto:info-shiojirikanko@tokimeguri.jp)





## 第12回いけだまちてるてる坊主アート展

北アルプス・安曇野の田園風景をバックに、全国から寄せられた手作りてるてる坊主の展示会を開催します。遊び心やユーモアのある作品がたくさん展示されます。

展示のほか、さまざまなイベントも開催され、25日は堀之内地区で「かかし夏祭り」も開催。1日ゆっくりいけだまちでお過ごしいただけます。

- 1 日 時** 8月24日(金)～26日(日) 10時～15時
- 2 会 場** あづみ野池田クラフトパーク会場
- 3 内 容**
- ・工夫が凝らされたてるてる坊主をぜひ、ご覧下さい。
  - ・その他のイベント
- てるてる坊主づくり体験、工作体験、各種飲食売店、小さな子供さんもゆっくり遊べるイベントをご用意しています。
- 25日(土)は堀之内かかし村でかかし夏祭りを開催。

※只今作品募集中！

締め切り 1次締切 7月31日(火)、2次締切 8月7日(火)

皆さんお気軽にご応募下さい。

申込先:池田町観光協会 0261-62-9197

〒399-8601 長野県北安曇郡池田町4169-3

- 《主 催》 てるてる坊主アート展実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
- [列車で] JR「安曇追分駅」より徒歩25分 またはタクシー5分
- JR「穂高駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** 池田町観光協会
- (住 所) 〒399-8601 長野県北安曇郡池田町4169-3
- (電 話) 0261-62-9197 (FAX) 0261-62-5688
- (URL) <http://www.ikedakanko.jp/>
- (E-mail) [info@ikedakanko.jp](mailto:info@ikedakanko.jp)



## 北アルプス「三蔵」呑み歩き

北アルプス山麓の水と米、そして蔵元の技術によりできた三蔵の酒。この美味しい地酒たちを存分に呑み比べできる日本酒好きにはたまらない、おいしいイベントです。

各蔵の旬の味わいある自慢の酒はもとより、この時だけしか飲めない非売品の酒が提供されたこともあります。

また、協力して頂いている街のそれぞれのお店では、この日だけの特別サービスなどが登場することもあります。今年も大勢の方々のご参加をお待ちしております！！

- 1 日 時** 9月1日(土) 15時～19時
- 2 会 場** 信濃大町駅前 大町市・本通り周辺 ※雨天決行
- 3 参加費** 2,000 円(交換に手作り袋付き「酒器(榊)」をお渡しします。)※7月下旬頃から販売
- 4 内 容**
- 「酒器(榊)」が参加証！ ※今年は“クリア榊”になります。
  - ・参加証取扱所: いーずら大町特産館、創舎わちがい、大町温泉郷観光協会、大町市観光協会、横川商店、吉澤酒店、イゲタボシ伊藤商店、一木宮坂商店
  - ※当日は信濃大町駅前でも販売。
  - ・三蔵で様々なお酒をお楽しみ下さい。
  - 【薄井商店「白馬錦」】【かぶちゃん信州酒造「金蘭黒部」】【北安醸造「北安大國」】
  - 臨時列車「北アルプス三蔵ほろ酔い号」 松本発13時24分→信濃大町着14時25分
  - ・今年も本イベントに併せ、JR大糸線・松本駅から信濃大町駅の間で臨時列車が運行されます！
  - 大町温泉郷と街中を結ぶ「無料シャトルバス」が出ます〔酒器(榊)提示〕。
  - ・三蔵呑み歩き当日限定。
  - 大町温泉郷観光協会⇄塩の道ちょうじや
  - ※最新情報等はHPをご覧ください。

- 《主 催》 北アルプス三蔵呑み歩き実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から30分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」より徒歩5分

- お問い合わせ先 いーずら大町特産館
- (住 所) 〒398-0002 大町市大町3300-1
- (電 話) 0261-23-7511 (FAX) 0261-23-7511
- (URL) <http://alps3kura.jp/>



## 小諸八幡宮「ハッサクハッサクズモウズモウ相撲」

当八幡宮の八朔相撲は、元禄4年、時の小諸城主石川能登守の命により奉納相撲として始められ、今日まで310余年に亘り由緒ある伝統行事として受け継がれてきました。陰暦の八月朔日(一日)に行われることから八朔といいます。

わが郷土の誇りでもあり、小諸市重要無形文化財でもある八朔相撲。江戸時代の名力士、雷電為右衛門も相撲を取ったといわれます。

当日は小諸市内の6歳～12歳までの子どもたちが、立派な化粧まわしをつけて市内を練り歩き、土俵入りをした後、熱のこもった取り組みを披露します。

- |       |                                                                                                                                                    |
|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 日 時 | 9月2日(日) 11時～                                                                                                                                       |
| 2 会 場 | 八幡宮神社                                                                                                                                              |
| 3 入場料 | 無料                                                                                                                                                 |
| 4 内 容 | ▼日程(予定)<br>11:00～ 練り歩き<br>12:00～ 土俵開き(神事)<br>12:15～ 子ども力士土俵入り(大組・中組・小組)<br>13:30～ 子ども相撲取組み<br>14:50～ 子ども相撲3人・5人抜き<br>15:30～ 子ども三役相撲取組み<br>16:00 終了 |

《主 催》 小諸八幡宮

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から5分  
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩15分

お問い合わせ先 小諸市教育委員会生涯学習課  
(住 所) 〒384-8501 長野県小諸市相生町3-3  
(電 話) 0267-22-1700  
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/doc/2014022501061/>  
(E-mail) [gakushuka@city.komoro.nagano.jp](mailto:gakushuka@city.komoro.nagano.jp)



カマドジンジャ  
竈神社 例大祭

伝統のかまど神社例大祭の前夜祭として奉納花火大会が開催され、スターマインが大町の秋の夜空を彩ります。

奉納花火大会のスターマインが間近で見ることができたいへん人気があります。例大祭では伝統のある浦安の舞や流鏝馬(やぶさめ)太鼓、奉納相撲大会をご覧ください。縁日も出て賑やかですので、是非お誘い合わせてお出かけください。

- 1 日 時** 9月8日(土)～9日(日)
- 2 会 場** 竈神社及び神社に隣接する西公園グラウンドにて花火の打ち上げ
- 3 内 容**
- 9月8日(土)
    - 19:00～ 西公園グラウンドにて奉納花火
    - 20:10～ スターマイン打ち上げ
  - 9月9日(日)
    - 11:00～ 例大祭
    - 11:30～ 浦安の舞
    - 13:00～ 奉納相撲

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から40分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」より徒歩約10分、タクシーで5分

**お問い合わせ先** 竈神社社務所  
(住所) 〒398-0002 大町市大町4718  
(電話) 0261-23-3997  
(その他) 若一王子神社社務所 0261-22-1626



## 須賀川そば 第15回法印さんとそばの花まつり

法印という名の僧が、村人たちが食べる分のそばを振舞われ、お礼に村人たちの病気を治したとされる民話「法印さんの林」にちなむおまつりです。

北志賀高原の山あいには咲く白いそばの花100万本が風に揺れる壮大な風景の中、オヤマボクチ(山ごぼう)をつなぎに使う名物須賀川そばや、各種イベントもお楽しみいただけます。

**1 日 時** 9月8日(土)～9日(日) 9時30分～15時

**2 会 場** 山ノ内町須賀川八丁原

**3 内 容** 幌馬車トラクターの乗車体験や、語り部による民話の紙芝居など、手作りのイベントと地元野菜の販売や須賀川そば、りんごで育った信州牛の串焼きなどの楽しみもいっぱいです。

- 無病息災のそばちゃんのこを毎日先着100名様に無料進呈
- そばの畑めぐり 幌馬車トラクター(有料)
- 食べ物・販売 須賀川そば・・・700円、はやそば・・・200円 法印焼き・・・150円  
りんごで育った信州牛串焼き、地元野菜・特産物・工芸品の販売
- セレモニー 伝統芸能やダンス等

※内容は変わる場合があります。

《主 催》 須賀川そばまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から 15km 25分

[列車で] 長野電鉄「夜間瀬」駅下車バス20分「土橋中」バス停より徒歩15分

お問い合わせ先 北志賀高原観光協会(須賀川そばまつり実行委員会)

(住 所) 〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町夜間瀬

(電 話) 090-8683-1627(実行委員長)

(URL) <http://www.kitashigakogen.gr.jp/>



## 国宝仁科神明宮 例大祭

この村まつりでは地元の青年たちが舞う、典雅な能の舞台が観られます。  
数百年、のどかなこの地で脈々と受け継がれてきた「県の無形文化財」は一見の価値があります。

- 1 日時** 9月17日(月・祝)
- 2 会場** 国宝仁科神明宮
- 3 内容** 能を取り入れた神楽で、岩戸神楽を始めとして伊勢流、吉田流、出雲流とも言われる7座の神楽を奉納します。  
終了後、道祖神神楽にあやかり破魔矢が参拝者に配布されます。  
太々神楽の奉納 13:00～

### 《主催》

- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から30分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシー10分

- お問い合わせ先** 仁科神明宮社務所  
(住所) 〒398-0003 大町市社1159  
(電話) 0261-62-9168





## 秋のみはらしトレッキング

毎年2回春と秋に開催する「みはらしトレッキング」はみはらしファームから仲仙寺経由で経ヶ岳自然植物園展望台などを回りみはらしファームに戻ってくる約4kmのコースをインストラクターの解説を交えながら歩いていただきます。またみはらしトレッキングはただ歩くだけでなく、旬のぶどうやりんご狩りなどをしていただく事も計画しております。最後にお昼のおにぎり、きのこ汁などを召し上がっていただく「みはらしトレッキング」は毎回定員に達するのでご予約はお早めをお願いします。

- 1 日時** 9月29日(土) 9時～13時30分
- 2 会場** みはらしファームとその周辺  
※みはらしファームとれたて市場前集合
- 3 参加費** 中学生以上1,500円 小学生1,000円
- 4 内容** ●イベント概要  
定員50名 ※小学生未満のお子様の参加はご遠慮ください。  
定員に達し次第締め切り  
・行程  
みはらしファーム出発(9:30) ⇒ぶどう園にてぶどう狩り⇒仲仙寺⇒羽広遊歩道にて仲仙寺展望台⇒みはらしファームに戻り おにぎり、きのこ汁などお召し上がり⇒りんご園にてりんご狩り⇒みはらしファームにて解散(13:30頃)  
※行程は若干変更になる場合があります。

- 《主催》 はびろ農業公園 みはらしファーム
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から旧権兵衛峠方面へ約3km  
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先** みはらしファーム公園事務所(担当:高岡)
- (住所) 〒399-4501 長野県伊那市西箕輪3416-1  
(電話) 0265-74-1807 (FAX) 0265-74-1808  
(URL) <http://miharashi-farm.com>  
(E-mail) [miharasi@dia.janis.or.jp](mailto:miharasi@dia.janis.or.jp)



## 大町温泉郷 呑み散歩

---

米と水が自慢の大町市。酒蔵が3軒あります。自然あふれる大町温泉郷の旅館を巡りながら、地酒を呑み比べていただくイベントです。

**日 時** 9月1日(土)～30日(日) 15時～18時

**会 場** 大町温泉郷内の5旅館

**お問い合わせ先** 大町温泉郷観光協会

(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平2809-8

(電 話) 0261-22-3038 (FAX) 0261-23-5100

(URL) <http://www.omachionsen.jp/>

(E-mail) [info@omachionsen.jp](mailto:info@omachionsen.jp)

## 阿寺溪谷車両進入規制について

大桑村にある阿寺溪谷は、「阿寺ブルー」と称される澄み切った清流と巨石が造りだす美しい溪谷です。この美しい自然を守ってゆくため、今年から車両進入規制を開始いたします。

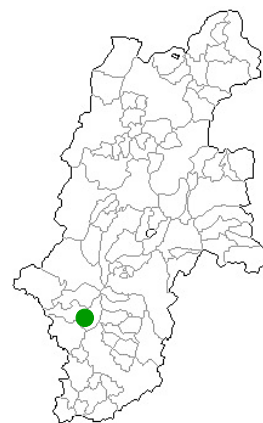
実施期間は7/21～9/2となっております。期間中はフォレスパ木曾あてら荘～島木赤彦歌碑駐車場でシャトルバスが運行されます。詳細は大桑村観光協会HP「おおくわナビ」をご確認ください。

- 1 日 時** 7月21日(土)8時～9月2日(日)17時 【規制時間帯 24時間】
- 2 会 場** 大桑村 阿寺溪谷
- 3 入場料** 無料 ※森林環境整備推進協力金へのご協力をお願いいたします。
- 4 内 容**
- 阿寺溪谷夏季車両進入規制開始  
詳細は大桑村観光協会HP「おおくわナビ」をご確認ください。  
<http://www.vill.ookuwa.nagano.jp>
  - シャトルバス、有料駐車場について  
詳細情報は、フォレスパ木曾あてら荘のHPをご確認ください。  
<http://forespakiso.jp/>

《主 催》 大桑村役場

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「中津川IC」から約40分  
中央自動車道「伊那IC」から約60分  
[電車で] JR「野尻駅」より徒歩で約20分

お問い合わせ先 大桑村 産業振興課 商工観光係  
(住 所) 〒399-5503 長野県木曾郡大桑村長野2778  
(電 話) 0264-55-3080(代表) (FAX) 0264-55-4134  
(URL) <http://vill.ookuwa.nagano.jp/kankou/>  
(E-mail) [syokan@vill.ookuwa.nagano.jp](mailto:syokan@vill.ookuwa.nagano.jp)



## 長野県大阪観光情報センターからのお知らせです。

長野県大阪観光情報センターでは、長野県観光PRや県産品の物産販売展の開催や支援をしております。

8月以降の開催予定は以下のとおりです。

### 全国主要産地の桃を食べ比べてみよう 6県合同もも販売フェア

- 1 日時 平成30年8月1日（水）11：00～売り切れまで  
8月2日（木）11：00～売り切れまで
- 2 場所 大阪駅前第1ビル地下2階特設コーナー
- 3 内容 長野県を含む、全国の桃生産量ランキング上位6県が一堂に集まり、自慢の桃を1玉ずつ、計5～6玉を1箱にして販売。

### “魅力いっぱい” 関東甲信越静7県の観光展

- 1 日時 平成30年9月7日（金）11：00～18：00  
9月8日（土）10：00～17：00
- 2 場所 神戸三宮地下街「さんちか夢広場」
- 3 主催 在阪関東ブロック連絡協議会
- 4 内容 長野県のほか、茨城県、群馬県、栃木県、新潟県、山梨県、静岡県の観光パンフレットの配布やポスターの提示。  
アルクマも登場予定！！