



2024年2月28日 発行

表紙画像はP17 第25回信州高山桜まつりより（参考画像）

Go Nature. Go Nagano.



しあわせ信州

3月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。



長野県大阪事務所・大阪観光情報センターからのお知らせ

3月以降の、信州・長野県の関西でのPR観光・物産イベントのご案内



新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	発酵バレーNAGANO ～発酵食品のコラボレーション～	3月16日	都内 銀座NAGANO ※主催 発酵バレーNAGANO



参加募集

P2	信州高山ヒルクライムチャレンジ2024 ※開催は9月29日	2月10日～3月31日 早期参加申込期間	高山村
P3,4	田中本家博物館 本物の器で楽しむ 3月の江戸料理再現食事会	3月6日～30日の指定日	須坂市

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<https://www.go-nagano.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当：南雲康弘/中島信夫/市川真也/中西 淳



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



美術館（博物館）

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P5	八ヶ岳美術館建築ツアー	4月28日、5月26日	原村



イベント

P6	令和6年いつもと違う田中本家博物館のひな祭り	2月17日～4月15日	須坂市
P7,8	第20回 雛（ひいな）の祭りやまのうち	2月9日～3月31日	山ノ内町
P9	みはらしファーム チューリップ祭り	3月2日、3日	伊那市
P10	3月3日開催！安曇野観光メタバースを体験してみよう	3月3日	都内 銀座NAGANO ※主催安曇野市
P11	国宝仁科神明宮 古式作始めの神事	3月15日	大町市
P12	伊那市フェア in 新宿2024	3月16日、17日	JR新宿駅南口広場 ※主催 伊那市
P13	第69回あんずまつり	3月23日～4月7日	千曲市
P14	まつかわ花咲きまつり	3月24日	松川村
P15	春の高校伊那駅伝2024	3月24日	伊那市
P16	信州駒ヶ根 光前寺のしだれ桜ライトアップ	3月30日～	駒ヶ根市
P17	第25回 信州高山桜まつり	4月1日～4月30日	高山村

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの「お問い合わせ先」までお願いいたします。

掲載市町村

3月号

千曲市

- 第69回あんずまつり/P13

大町市

- 国宝仁科神明宮 古式作始めの神事/P11

松川村

- まつかわ花咲きまつり/P14

安曇野市 (開催地 銀座NAGANO)

- 3月3日開催! 安曇野観光メカニクスを体験してみよう/P10

山ノ内町

- 第20回 雛(ひいな)のまつり やまのうち/P7,8

高山村

- 信州高山比叡祭2024 早期参加申込開始 /P2
- 第25回信州高山桜まつり/P17

須坂市

- 田中本家博物館本物の器で楽しむ 3月の江戸料理再現食事会/P3,4
- 令和6年いつもと違う田中本家博物館のひな祭り/P6

原村

- 八ヶ岳美術館建築ツアー/P5

伊那市

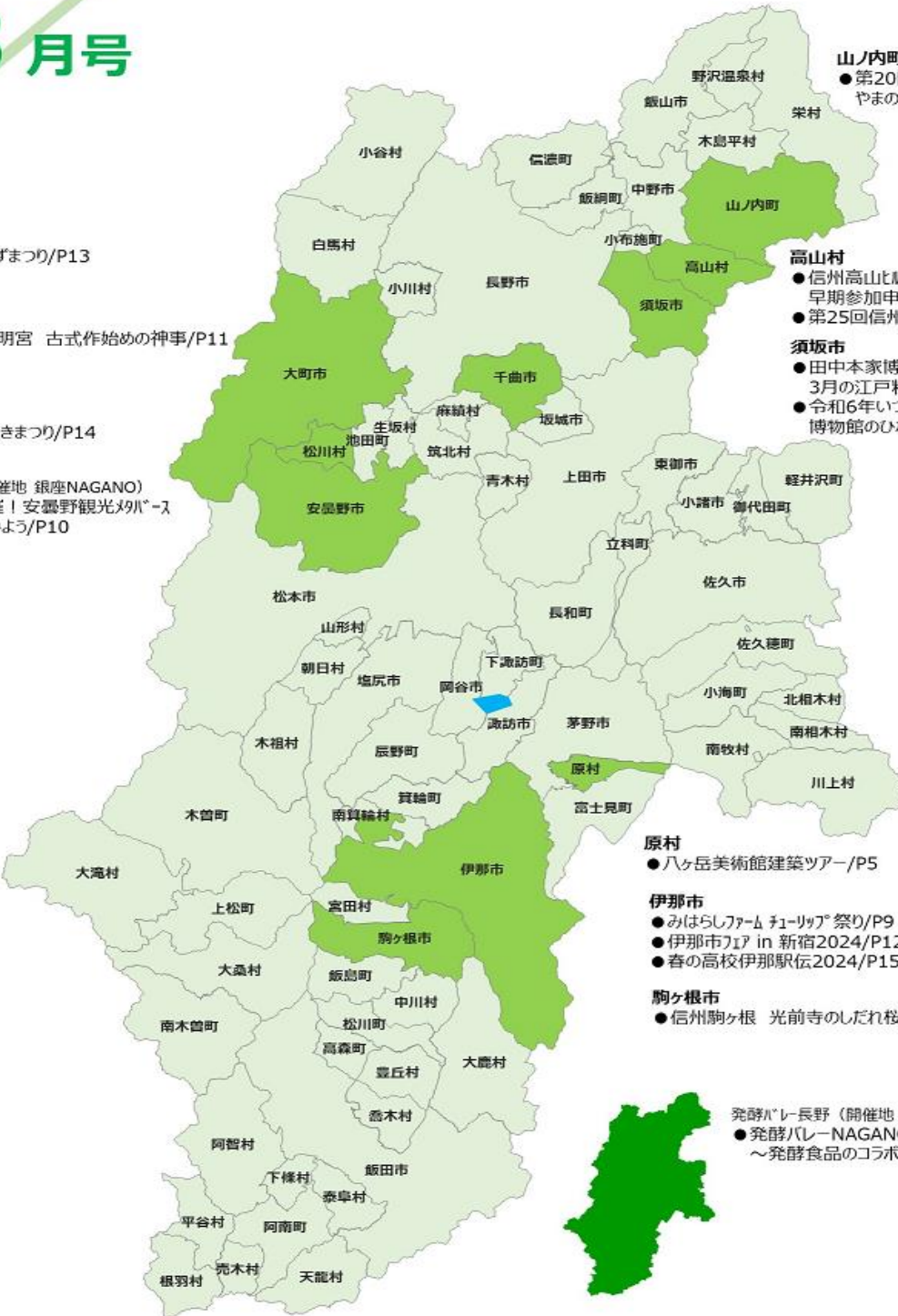
- みはらしファーム フェスティバル祭り/P9
- 伊那市フェア in 新宿2024/P12
- 春の高校伊那駅伝2024/P15

駒ヶ根市

- 信州駒ヶ根 光前寺のしだれ桜ライトアップ/P16

発酵バレー長野 (開催地 銀座NAGANO)

- 発酵バレーNAGANO ~発酵食品のコラボレーション~/P1



観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し
世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

~とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い~

GoNAGANO

長野県公式観光サイト <https://www.go-nagano.net>



★「松川町販売イベント」(3/2-3:天神橋筋二丁目商店街)

～生産者の皆さんによる松川町が誇るりんご「ピンクレディー®」や農家が醸造したシードル、ドライフルーツなど特産品の販売PR～



★「サイクルモードライド大阪2024」(3/2-3:万博記念公園)

～体験型の西日本最大のスポーツ自転車フェス、北アルプス・北信・長野の地域振興局や市町村等が連携して出展。自転車の活用や遊び方の提案、新製品展示エリア、全長2kmの試乗コースなど、例年2,000人超のサイクリストが自転車で会場を訪れる。「アウトドアフェス」も同時開催～

★「日本列島心のふるさと観光展」(3/5-19:JR北新地駅みちまちスクウェア)

～在阪事務所が協働してPRコーナーに出展、春の信州の魅力をポスターとパンフレットでPR～



★「信濃大町へ行こう!フェア」(3/19-24:ららぽーと甲子園)

～黒部ダム・立山黒部アルペンルート・北アルプス国際芸術祭2024など、見どころ楽しみどころ満載の信濃大町へ行こう!期間中は観光PRステージや松本神戸便の航空券・大町温泉郷宿泊補助券などが当たるガラポン抽選会、缶バッチ製作体験、地酒の試飲、特産品販売などを実施～

★「北陸新幹線金沢-敦賀間開業PRイベント」

(3/22-23大阪駅 大阪ステーションシティ アトリウム広場&時空の広場)

～3/16に金沢-敦賀間が延伸開業する北陸新幹線PRのため、開業1週間後の大阪駅でJR西日本と沿線の北陸・信越5県(長野・新潟・富山・石川・福井県)が連携した観光PRステージや物産販売などを実施、各地のPRキャラクターも出演～

★「第9回旅するSAKE」(4/3-8阪急うめだ本店9階祝祭広場)

～IWC(インターナショナル・ワイン・チャレンジ)2023「SAKE部門」の「チャンピオン・サケ」を木曾郡木祖村の湯川酒造店の「十六代九郎右衛門 純米吟醸 美山錦」が受賞したことから、長野県の日本酒をメインに酒蔵が多数出店し、販売PRを行うイベント～

★「阪急三番街・信州PRイベント」(4/6-7:阪急三番街北館B2Fステージ前広場)

～阪急うめだ本店のイベント「第9回旅するSAKE」に合わせて、「上高地あずさ珈琲 阪急三番街店」と連携して、信州の観光や農産物・加工品などをPR。敦賀延伸の北陸新幹線や松本空港の空路を利用した信州への旅の提案、上高地開山祭PR、甘酒の試飲販売などによる「発酵・長寿県」NAGANOのアピールなど、店舗とステージイベントが連携したプロモーションを展開～

★「OAPさくらまつり観光物産展」(4/12-13:大阪アメニティパーク川沿い広場)

～帝国ホテル大阪や造幣局桜の通り抜けにつながる大川沿いの公園で開催されるさくらまつりに出展、おやきや牛乳パンなどの特産品を販売し、春の信州観光をPR～

★「第51回神戸まつり出展」(4/21:神戸市JR三ノ宮駅・東遊園地)

～神戸の街をあげて催される市民祭り。例年の開催時期である5月に国際的なスポーツイベント「神戸2024世界パラ陸上競技選手権大会」が開催されるため、4月に前倒しての開催。サンバに民俗芸能、ダンスなど様々なパレードやステージが街を彩る。本県も連携都市PRコーナーとして、特設広場に出展、特産品の販売や神戸松本空港便、信州観光をPR～

発酵バレー-NAGANO ～発酵食品のコラボレーション～

Fermentation Valley NAGANO ～Collaboration of Fermented Foods～

2023年11月24日（いいにほんしよく）和食の日に設立された「発酵バレー-NAGANO」による東京初のイベントを銀座NAGANOで開催します！

長野県が誇る発酵食品（みそ・日本酒・ワイン・醤油・漬物・納豆・チーズ・酢・ビール）のコラボレーション料理とお酒をご用意しております。長野県の誇る発酵食品のコラボレーション料理とお酒のマリアージュを是非お楽しみください！お料理で使用する商品や試飲のお酒の一部はその場でもお買い求めいただけます。

当日限定販売の商品もございますので、ぜひこの機会にご来場ください！



1 日時 3月16日（土）12:00～17:00

※各画像は参考画像となります

2 会場 銀座NAGANO 2階イベントスペース

3 入場料 不要 ※試食・試飲ご希望の方はチケットのご購入をお願いいたします。

4 内容 ●イベント概要

長野県の発酵組合・企業による「発酵バレー-NAGANO」の東京初のイベントです。

発酵食品のコラボ料理とお酒のマリアージュをお楽しみいただき、気になった商品はその場でご購入

●イベント内容

・コラボ料理とお酒の試食・試飲（1チケット1種料理or1グラス）

・展示即売

●試飲・試食はチケット制となります

・事前予約 10枚つづり 3,000円

・当日販売 1枚 500円／5枚つづり 2,000円／10枚つづり 3,500円

主催
アクセス

発酵バレー-NAGANO

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 公共交通機関でお越し願います。

※専用駐車場は無く、又、午後周辺は車両通行規制となります

【列車で】 東京メトロ「銀座駅」B5出口より徒歩約3分

又はJR「有楽町駅」より徒歩約10分

お問合わせ先

発酵バレー-NAGANO 事務局

【住所】 〒380-0928

長野県長野市若里1-1-2

【電話】 026-228-1221 [FAX]

【URL】 <https://hakkou-valley.nagano.jp/>

【E-mail】 info@hakkou-valley.nagano.jp

【お問合せフォーム】 <https://hakkou-valley.nagano.jp/contact>



信州高山 ヒルクライムチャレンジ2024



全長20キロ 標高差1300メートルの 本格的ヒルクライムレースを開催します。
 早期参加申込を 2月10日(土)～3月31日(日)まで受付中です。早期申込特典で参加費1000円割引
 きを実施しています。スタート地点(YOU游ランド：標高600m) からゴール地点の風光明媚な上信越高
 原国立公園内の笠岳登山口(1900m) まで、変わる景色や風をお楽しみください。前夜祭(前日)では地
 域食材でのおもてなしが大好評です。ゴール後の振り舞いやパレードラン、地元の元気な応援企画、そして
 参加者、地元住民、スタッフも混じっての抽選会！など、レース以外にもお楽しみいただけます。
 定員300人の小規模大会で村をあげて作るアットホームが売りの大会です。



1 日時	9月29日(日) 9時45分スタート ※9月28日(土) 13時から前日受付/15時から前夜祭 ~17時		※各画像は参考画像となります
2 会場	高山村 森林スポーツ公園 YOU游ランド (集合)		
3 参加費	6,000円 ★早割期間2/10～3/31は1000円引き！		
4 内容	●自転車ヒルクライムレース 全長約20.5Kmのタフなコースです！		
【コース】	ゆうゆう橋北～(県道・村道・林道経由)～笠岳登山口まで 標高差 約1300m (スタート地点標高600m、ゴール地点標高1900m)		
【参加料】	6,000円	【参加申込期間】	2024年2月10日(土)～3月31日(水)
【定員】	合計300名		早割1000円引き 2/10～3/31
【申込・問合せ先】	信州高山村観光協会 TEL 026-242-1122		
【オンライン申込】	スポーツエントリー https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/94699		
【前夜祭】	9月28日(土) 15時～17時		
★特典★	村内宿泊施設(キャンプ場含む)利用で宿泊費用1000円割引(前日泊または当日泊)		

主催 信州高山ヒルクライムチャレンジ実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場
 合がございます。詳しくはお問合
 せ先へご確認願います

- 【お車で】 上信越自動車道 須坂長野東IC
 または 小布施スマートIC より約20分
- 【列車で】 JR 長野駅～長野電鉄(25分) 須坂駅下車
 ～長電バス(約40分) YOU游ランド下車

お問い合わせ先 実行委員会事務局 (信州高山村観光協会)

- 【住所】 〒382-0816
 長野県上高井郡高山村大字奥山田3579-1
- 【電話】 026-242-1122 [FAX] 026-242-2200
- 【URL】 <https://takayama-hillclimb.nagano.jp/>
- 【E-mail】 info@shinshu-takayama-onsenkyo.com



田中本家博物館

本物の器で楽しむ 3月の江戸料理再現食事会



田中家の接待帳「諸客賄方控帳」より、弘化5年(1848) 1月、年始のご挨拶に来られた須坂藩のご家老様や近隣の方々にお出しした接待料理を再現します。

鰯や鰯の刺身、海鹿白和え、阿佐波煮付、鯨の切身、魴鱈、鱈、焼麩、巻鶏卵、牡蠣の剥き身、葱の刺身などを、

当時の須坂の割烹料亭さんが作り、継承され須坂の食文化を形作ってきました。食事会では、冷たくても美味しい料理は、日本料理だけの話や、和食が世界遺産登録された訳についてもお話しします。

この食事会は、田中家所蔵の伊万里陶磁器や蒔絵の京漆器、輪島漆器の本物で食事を楽しんで頂きます。



接待料理の一例



会食の様子

※各画像は参考画像となります

田中本家博物館

本物の器で楽しむ 3月の江戸料理再現食事会



田中家所蔵の伊万里焼 20人揃え 4セット
「金襴手7品・染付6品・色絵7品・染付12品」



1 日時 令和6年 3月6日(水)～30日(土)の間で11日間

※詳細日程は下記内容に記載

2 会場 田中本家博物館

11代当主母屋 日本庭園が見えるお座敷 ※通常非公開

3 参加費用 19,000円(税込み) /人 ※入館料を含みます

●開催日	6日(水)	7日(木)	10日(日)	13日(水)
	3月の右記日程 11日間となります	14日(木)	17日(日)	21日(木)
	24日(日)	29日(金)	30日(土)	—

●時間

11時～	受付
11時20分～	12代当主の挨拶とお話し
11時50分～	会食会
13時30分～	館内案内

●募集人数

1日限定10名 (完全予約制となります)

●申込方法

お電話、Eメール、ホームページ内の申込フォームよりお申込み

・電話	026-248-8008
・Eメール	info@tanakahonke.org
・ホームページ	https://tanakahonke.org

●お問合せ

田中本家博物館 電話026-248-8008

主催 豪商の館 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 上信越自動車道 須坂長野東IC下車 約15分

【列車で】 JR長野駅下車、長野電鉄乗換 = 特急15分 = 須坂駅下車、タクシーで約5分

お問合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

【住所】 〒382-0085 長野県須坂市穀町476番地

【電話】 026-248-8008

【URL】 https://tanakahonke.org

【E-mail】 info@tanakahonke.org



八ヶ岳美術館 建築ツアー



4月1日より開催の没後40年建築展「建築家 村野藤吾と八ヶ岳美術館」より八ヶ岳美術館建築ツアーのご案内です。村野藤吾晩年の設計である八ヶ岳美術館は1980年に開館し、40年を超える今なお、同じ姿で標高1,350メートルの森の中にたたずんでいます。山脈や連峰を想わせる連続半円ドーム屋根の外観、白亜を基調とし、天井にはドレープレースが吊るされた優雅な内観は非常にユニークな造りとなっています。今回の八ヶ岳美術館建築ツアーでは、館長の案内により当美術館の建築としての見どころや、竣工当時の関係者から伝え聞く貴重なエピソード等を交えてご紹介いたします。



※各画像は参考画像となります

1 日時 4月28日（日）13:30～15:00
5月26日（日）10:00～11:30

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入場料 大人（高校生以上）：510円
小中学生：250円

4 内容 定員：各日15名までとなります
事前予約制となります。※空きがある場合のみ当日参加可となります
参加費は無料ですが、入館料が別途必要となります。
この機会にお気軽にご参加下さい。



主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

アクセス 【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115 長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com



令和6年 いつもと違う 田中本家博物館のひな祭り



今年の田中本家博物館のひな祭りは、田中家が大正5年生まれの子のために購入したものだけでなく、親戚、知人、お取引業者、お寺様などが須坂の人形店で購入し、贈答された芝居人形を含め多数展示致します。田中家ではこれら芝居人形との長年の関わりを通じて人形がもつ歴史や文化を代々伝承してきております。今回、古式ゆかしい芝居人形の数々全ての人形にその説明をつけて展示します。楽しみにお越しください。



古式ゆかしい芝居人形の数々
(一例)

※各画像は参考画像となります



- | | | |
|----------|------------|---|
| 1 | 日時 | 令和6年2月17日(土)～4月15日(月)
●開館時間 平日：11時～15時30分／土日祝日：10時～16時
●休館日 火曜日 但し団体の場合、早めにご相談下されば開館します |
| 2 | 会場 | 豪商の館 田中本家博物館 382-0085長野県須坂市穀町476 |
| 3 | 入場料 | 大人：900円／中高生：350円／小学生：250円
団体20名以上は100円引き |
| 4 | 内容 | ●期間限定の展示イベントとなります |

主催 豪商の館 田中本家博物館

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 上信越自動車道 須坂長野東IC下車 約15分

【列車で】 JR長野駅より長野電鉄に乗り 特急約15分
須坂駅下車タクシー約5分

お問い合わせ先 豪商の館 田中本家博物館

【住所】 382-0085 長野県須坂市穀町476番地
【電話】 026-248-8008 [FAX] 026-245-4780
【URL】 <http://www.tanakahonke.org>
【E-mail】 info@tanakahonke.org



第20回 雛（ひいな）の祭り やまのうち



北信濃では子供たちの健やかな成長を願うお祭りとして、月後れの雛祭りが古くから大切に伝えられてきました。このお祭りは古き良き日本の伝統の五節句のひとつ「桃の節句」の本来の意味を大切に伝え、春を待つ楽しいイベントです。

期間中は、湯田中駅前温泉楓の湯隣り「楓の館」でお雛様の展示や、絵馬や御朱印の限定販売、フリーマーケット、土びな絵付け教室、抹茶サービス、はやそば出店、稚児行列、稚児の成長祈願祭などなどたくさんお楽しみいただけます。ぜひお出掛けください！



※各画像は参考画像となります

第20回 雛（ひいな）の祭り やまのうち



1 日時 2月9日（金）～ 3月31日（日）

2 会場	楓の館 ※湯田中駅旧駅舎	長野県下高井郡山ノ内町平穩3227-1
	湯田中 湯宮神社	長野県下高井郡山ノ内町平穩5978
	CASE山ノ内 ※湯田中郵便局隣・旧中村パン屋	長野県下高井郡山ノ内町平穩3213

3 入場料 不要

4 内容	●雛飾り展示	
	開催期間、時間	2月9日（金）～ 3月31日（日）
	開催場所	楓の館
	●絵馬・御朱印 限定販売	
	開催期間、時間	3月20日（水・祝）～ 3月31日（日）
	開催場所	湯田中 湯宮神社
	●着物、干支小物、陶芸などのフリーマーケット	
	開催期間、時間	3月20日（水・祝）～ 3月31日（日）
	開催場所	CASE山ノ内
	●朗読会、土びな絵付け教室、抹茶サービス、はやそば出店など	
	開催期間、時間	3月20日（水・祝）～ 3月31日（日）
	開催場所	CASE山ノ内
	●稚児行列	
	開催期間、時間	3月24日（日） 10:30～
	開催場所	場所楓の湯広場
	※注）20名限定、要予約。ご予約は下記お問い合わせ先へ	
	●稚児の成長祈願祭と絵馬奉納	
	開催期間、時間	3月24日（日） 11:00～
	開催場所	湯田中 湯宮神社

主催 雛の祭りやまのうち実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問い合わせ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道「信州中野IC」よりお車で約25分
- 【列車で】 JR「飯山駅」よりタクシーまたはレンタカー約30分
長野電鉄「湯田中駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先 雛の祭りやまのうち実行委員会

- 【住所】 〒381-0401
長野県下高井郡山ノ内町大字平穩3227-1
- 【電話】 090-2430-5051



みはらしファーム チューリップ祭り



はびろ農業公園みはらしファームにて、春の訪れを感じさせるチューリップ鉢の販売を行います！
 昨年は2日間で30種類、約2,800株を販売した大人気のイベントです。色とりどりの定番品種はもちろん、
 希少品種も多数登場しますので、観るだけでも楽しんでいただけるはず。
 伊那市産のチューリップを愛でて、一足早い春の訪れを感じてみてはいかがでしょうか。



※各画像は参考画像となります

1	日時	3月2日(土)、3日(日) 9:00~15:00
2	会場	みはらしファーム 第1駐車場 特設会場
3	入場料	不要
4	内容	●地元産チューリップ鉢植えの販売を行います

- 地元産チューリップ鉢植えの販売を行います
- ・販売価格 1鉢1,000円 (5号鉢8球植え)
- ・31品種、3000鉢 ※なくなり次第終了
- ・人気のクリスマスドリーム、アンジェリケなどの定番種。
- ・初登場！マリアージュ、スノークリスタルなど9種！
- ・開花直前～直後のベストタイミングのものを用意しますので、長く楽しめます。
- ・2鉢以上お買い上げの方に粗品1つ進呈!!

主催 みはらしファーム とれたて市場

アクセス 【お車で】 中央自動車道 伊那ICから約5分 (インター料金所出て右折)

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【列車で】 JR飯田線 伊那市駅から徒歩約3分「伊那バスターミナル」にて
 市内循環バス「西箕輪線 みはらしの湯・羽広経由与地南行」乗車、
 約20分「みはらしファーム前」バス停下車すぐ

お問合わせ先 みはらしファーム 公園事務所

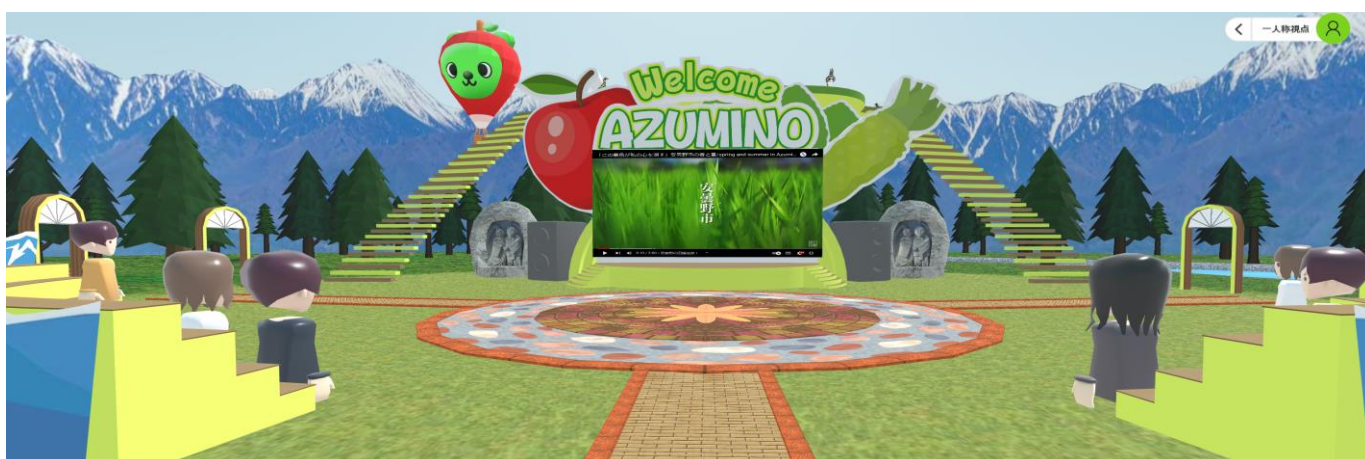
[住所] 〒399-4501 長野県伊那市西箕輪3416-1
 [電話] 0265-74-1807 [FAX] 0265-74-1808
 [URL] <https://miharashi-farm.com>



3月3日開催！ 安曇野観光メタバースを体験してみよう



安曇野市では、今後市場の拡大が予想されているインターネット上の仮想空間「メタバース」を活用し、長野県内の自治体で観光分野としては初となる「安曇野観光メタバース」が2月末に完成します。これに合わせて銀座NAGANOでのリアルイベントを下記のとおり開催します。入場料無料、予約不要で開催いたしますので、ぜひ、銀座NAGANOでバーチャル安曇野を体験してみませんか？
安曇野に興味のある方、また、メタバースに触れてみたい方、3月3日に銀座NAGANOでお待ちしております。



※メタバースのイメージ画像（開発中の参考画像です）

1 日時 3月3日（日） 11時～18時 （15分程度の内容を1時間おきに実施予定）

2 会場 銀座NAGANO 2F イベントスペース

3 入場料 不要

4 内容

1. オープニング イベントの概要説明
2. 映像紹介 安曇野の概要紹介、観光スポットハイライト映像
3. メタバース紹介 安曇野観光メタバースの狙いと各ルームの紹介、各自のスマートフォンから安曇野観光メタバースへ入室
4. クロージング あいさつ、資料配布（安曇野観光パンフレット等）

※ご質問は合間の時間に随時お答えしますので、お気軽にスタッフまでお声がけください。

主催 安曇野市（業務委託先：TOPPAN株式会社）

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 公共交通機関でお越し願います。
※専用駐車場は無く、又、午後周辺は車両通行規制となります

【列車で】 東京メトロ「銀座駅」B5出口より徒歩約3分
又はJR「有楽町駅」より徒歩約10分

お問い合わせ先

安曇野市 商工観光スポーツ部観光課

【住所】 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

【電話】 0263-71-2000 [FAX] 0263-72-1340

【E-mail】 kankokoryu@city.azumino.nagano.jp



国宝仁科神明宮 古式作始めの神事



伊勢神宮の祈年祭（としごいのまつり）にならって行われている神事です。その歴史は古く、その年の作柄の豊凶を占う神事として行われており、作付けの一大指針とされています。苗作りの農作業をモチーフとし、古式にのっとり行われ、参拝者の人気を集めている神事です。古式作始めの神事は、長野県無形民俗文化財に指定されています。



※各画像は参考画像となります



1 日時 3月15日（金）13時から奉納

2 会場 国宝仁科神明宮 神楽殿
※住所は下記問い合わせ先欄に記載

3 入場料 不要

4 内容 ▼神事について
伊勢神宮の祈年祭（としごいのまつり）にならって行われる神事で、「作始め神事」と称し、鋤初めから苗代づくり・種播き・鳥追いまでの稲づくりの模倣が、神楽殿内を1坪の広さに仕切った中で行われます。氏子区域の北木戸・中木戸・南木戸から青年男子が神楽員となり、白上衣に紺縞の袴、白足袋の装束で田人（たうど）の役をつとめます。

▼その他
14日 19時～祈年祭宵祭が行われます。

主催 国宝仁科神明宮

アクセス 【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくは問い合わせ先へご確認ください

【列車で】 JR 大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約15分 又は、JR大糸線「信濃大町駅」より市民バス「ふれあい号」（月～金運行）
※社コース約25分、仁科神明宮下バス下車

お問い合わせ先 仁科神明宮社務所

【住所】 〒398-0003 長野県大町市社宮本1159
【電話】 0261-62-9168
【URL】 <https://www.sinmeigu.jp/index.html>



伊那市フェア in新宿 2024



新宿駅東南口のタカトオコヒガンザクラの開花に合わせ、新宿区と伊那市の友好提携を深めるとともに両区市の観光振興のため、伊那市フェアを開催！ 今年もサナギ新宿前イベントスペースにて伊那市物産展を行います。高遠まんじゅうやそば、伊那市の果物を使用した加工品や、伊那の自然の中で生まれた日本酒やシードルなど、伊那市の特産品を多数販売！

さらにアンケートにお答えいただいた方には、粗品をプレゼント、他昨年好評をいただいた高遠石工石仏ガチャが、今年は伊那産の木で作ったガチャマシンの販売されます！



これが
木製ガチャマシン

新宿東南口 タカトオコヒガンザクラ

※各画像は参考画像となります

1 日時 3月16日(土)、17日(日) 11時～18時
2 会場 東京都新宿区 新宿駅東南口広場 サナギ新宿前イベントスペース
※新宿区新宿3-35-6 国道20号線 高架下

3 入場料 不要

4 内容 ●新宿駅東南口に伊那市の物産展・観光案内のイベントがやってきます！

- ・伊那市物産展（みはらしファーム・伊那市の地酒・伊那市観光協会）
- ・高遠石工石仏ガチャ
- ・伊那市観光情報パンフレット等配布（観光案内所含む）

★同時開催★

タカトオコヒガンザクラを愛でる会

日時：3月16日（土）12時～15時

※雨天の場合は翌17日(日)に順延

会場：新宿駅東南口広場（新宿さくらスクエア）

主催

（一社）新宿観光振興協会 （一社）伊那市観光協会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 首都圏ターミナル近くでのイベントとなりますので、公共交通機関でのお越しをお願いいたします。

【列車で】 JR「新宿駅」東南口改札より徒歩1分

お問い合わせ先

（一社）伊那市観光協会

【住所】 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地

【電話】 0265-96-8100 [FAX] 0265-78-4131

【URL】 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>

【E-mail】 ikk@ikk.inacity.jp



第69回 あんずまつり



信濃路に遅い春の訪れを、桜より一足早く告げるあんずのまつり。

日本一の規模を誇るあんずの里は3月下旬～4月上旬頃が見頃。なだらかな傾斜地にあんず畑が広がり、ひと目で多くの花々が見渡せることから「一目十万本 日本一のあんずの里」と呼ばれ、眼下一面がまるでピンク色のヴェールに包まれたような世界が広がります。あんずの花が里山一面を薄紅色に染め上げる光景は、是非カメラを持って出かけたいたいフォトスポットです。6月中旬～7月上旬頃には、たわわに実ったあんず狩りも楽しめます。見てよし、食べてよしのあんずの里へお出かけください。



あんずの里よりアルプスを望む

※各画像は参考画像となります



あんずの里スケッチパーク



1	日時	3月23日(土)～4月7日(日)
2	会場	あんずの里 千曲市森・倉科地区
3	入場料	不要 尚、公営駐車場ご利用時は協力費を含め以下の費用が必要となります。 ※R5年度参考 大型車3,000円・中型車1,500円・普通車500円・二輪車200円
4	内容	「日本一のあんずの里」が、山も里も薄紅色に染まる景色をお楽しみください！ ●ジャムなどあんずの加工品や苗木も販売致します。 ●あんずの里おもてなし会による、郷土食の販売なども予定しております。
5	注意事項	●気候により落花盛んとなれば、期間中でもあんずまつりは終了となることもあります。 ●詳しくは信州千曲観光局ホームページをご参照ください(2月頃アップ予定)

主催 あんずまつり実行委員会 (事務局 信州千曲観光局)

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 長野道更埴ICから千曲市方面あんずの里へ5km(約13分)
【列車で】 しなの鉄道屋代駅よりタクシー、またはシャトルバス約11分
「あんずの里観光会館」下車すぐ

注) ※シャトルバス(有料)の運行は、花の期間中
3/23(土)～4/7(日)の土日のみとなります。
※シャトルバス運行は花の状況により中止の場合がございます。

お問合わせ先

一般社団法人 信州千曲観光局

【住所】 〒389-0821 長野県千曲市上山田温泉2-12-10
【電話】 026-261-0300 [FAX] 026-261-0350
【URL】 <https://chikuma-kanko.com>
【E-mail】 info@chikuma-kanko.com



まつかわ花咲きまつり



安曇野松川村に春を告げるイベントです。絵本画家いわさきちひろの絵をパンジーで再現した地上絵の展示や使用したパンジーの即売会を行います。高所作業車の乗車体験では、地上約8メートルから地上絵や村の景色を楽しめます。松本蟻ヶ崎高校書道部によるパフォーマンスなどのステージイベントや、キッチンカー、ハンドメイドクラフトなどのマルシェも同時開催します。皆様のお越しをお待ちしています。



花咲まつりの様子



地上約8メートルからの眺め



書道パフォーマンスの様子

※各画像は参考画像(過去のイベント画像)となります

- 1 日時** 3月24日(日)
9時30分～15時
- 2 会場** 松川村 安曇野ちひろ公園
〒399-8501 長野県北安曇郡松川村3358-97
- 3 入場料** 不要
- 4 内容 (概要)**
 - パンジー地上絵の展示 22日～24日 12時まで
 - パンジー即売会 24日 12:00～ 1ポット60円
 - ステージイベント 松本蟻ヶ崎高校書道部によるパフォーマンス など
 - マルシェ 地元団体による模擬店 キッチンカー ハンドメイドクラフト など
 - 高所作業車乗車体験 要整理券 当日先着順で配布などを予定しております。詳細はお問い合わせください。

主催 まつかわ花咲きまつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

【お車で】 長野自動車道「安曇野IC」より約30分

【列車で】 JR 大糸線「信濃松川駅」より徒歩約30分、レンタサイクル約15分、タクシー約5分

お問い合わせ先 松川村 経済課

【住所】 〒399-8501 長野県北安曇郡松川村7 6 - 5
 【電話】 0261-62-3109 【FAX】 0261-62-4071
 【URL】 <https://www.vill.matsukawa.nagano.jp/>
 【E-mail】 syoukoukankou@vill.matsukawa.nagano.jp





春の高校伊那駅伝2024

伊那谷に春の訪れを告げる「春の高校伊那駅伝」は、今大会で男子は第47回、女子は第40回を迎えます。長野県内の高校と、全国各地から多数の強豪校が参加し、毎年熱戦が繰り広げられます。懸命にタスキをつなぐ選手たちの迫力ある走りを沿道で応援してみませんか。



スタートシーン（男子の部）



中央アルプスをバックに力走！（男子の部）



女子の部 ゴールシーン

※各画像は参考画像となります

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | 日時 | 3月24日（日） |
| 2 | 会場 | 伊那市陸上競技場（スタート&ゴール）
注）陸上競技場周辺の駐車場は選手優先となります |
| 3 | 入場料 | 不要 |
| 4 | 内容 | ▼女子の部：10時スタート
伊那市陸上競技場をスタート、伊那北折返し、西春近柳沢を折り返すコース（21.0975 km）
▼男子の部：12時10分スタート
伊那市陸上競技場をスタート、高遠町商店街を折り返すコース（42.195km） |

主催 春の高校伊那駅伝実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 中央自動車道 伊那ICから約10分
又は、小黒川スマートICから約3分
- 【列車で】 JR飯田線 伊那市駅から徒歩約15分

お問い合わせ先

春の高校伊那駅伝実行委員会事務局（伊那市役所スポーツ課内）

- 【住所】 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
- 【電話】 0265-78-4111（代） [FAX] 0265-72-4142
- 【URL】 <https://www.ina-ekiden.jp>
- 【E-mail】 spr@inacity.jp

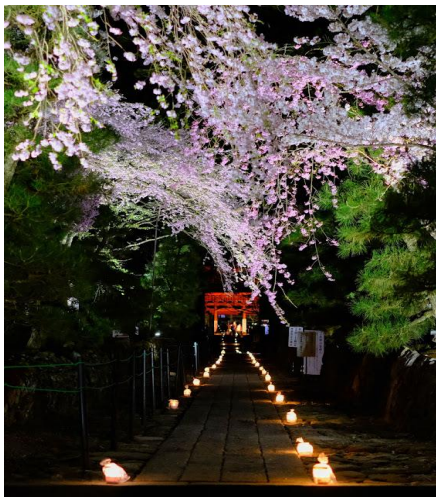


信州駒ヶ根 光前寺のしだれ桜ライトアップ°



宝積山光前寺では、光前寺しだれ桜ライトアップ実行委員会（早太郎温泉事業協同組合、駒ヶ根観光協会など）が中心となり、しだれ桜のライトアップを毎年開催しています。

光前寺は、長野県下屈指の大寺であり、国の文化財にも指定されている県内唯一の名勝庭園です。また、今年イベント中の週末（金曜日～日曜日）に「焚き火BAR」を開催し、幻想的な夜桜と焚き火を眺めながらお酒を楽しむことができます。



※各画像は参考画像となります

1	日時	しだれ桜ライトアップ°	3月30日(土)～4月21日(日) 午後6時30分から午後9時まで
		焚火BAR	4月5日(金)～4月7日(日) 4月12日(金)～4月14日(日) 午後6時30分から午後9時まで

※桜の開花状況および天候によって中止、変更となる場合があります。

2 会場 宝積山光前寺

3 入場料 不要

4 内容

- 境内のしだれ桜ライトアップ
- 点火式セレモニー 4月5日18:00から 駒ヶ根太鼓の演奏、甘酒のふるまい等
- 焚火BAR 焚火台の設置、キッチンカー出店
光前寺HP <http://www.kozenji.or.jp/>

※悪天候の場合中止となる場合があります。

主催 光前寺しだれ桜ライトアップ実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「駒ヶ根IC」より約3分

【列車で】 JR飯田線駒ヶ根駅下車バス約 15分

お問い合わせ先

駒ヶ根市 商工観光課
 【住所】 〒399-4192 長野県駒ヶ根市赤須町20-1
 【電話】 0265-96-7724 [FAX] 0265-83-1278
 【URL】 <https://www.city.komagane.nagano.jp/index.html>
 【E-mail】 kankou@city.komagane.nagano.jp





第25回 信州高山桜まつり

高山村には多数のしだれ桜があり、樹齢500年以上のしだれ桜も見られ、中でも5本の桜が『高山五大桜』として親しまれています。信州高山桜まつりは各桜を個人でゆっくり愛でていただくおまつりです。五大桜は村内に点在しており、桜を巡りながら高山村の春の麗らかな景色をお楽しみいただけます。5本のうち3本は村の天然記念物に指定されています。今年のしだれ桜は4月上旬が見ごろの予想です。開花状況は村HPに掲載します。開花中はライトアップも予定していますので、ライトアップを楽しんだ後に山田温泉や奥山田温泉に宿泊し特産品のワインを味わい高山村をまるごとお楽しみください。



水中のしだれ桜



黒部のエドヒガン桜



中塩のしだれ桜

※各画像は参考画像となります

1	日時	4月1日(月)～4月30日(火)	
2	会場	高山村 五大桜各所	
		水中のしだれ桜 ※村天然記念物 上高井郡高山村大字高井1259-1	中塩のしだれ桜 上高井郡高山村大字中山4758-4
		赤和観音のしだれ桜 上高井郡高山村大字高井2514-3	坪井のしだれ桜 ※村天然記念物 上高井郡高山村大字中山4117
		黒部のエドヒガン桜 ※村天然記念物 上高井郡高山村大字高井3740	—

3 入場料 不要

4 内容 ●スタンプラリーを開催いたします
桜まつり期間中に、高山村の五大桜にあるスタンプを3か所以上(3つ以上)集めて、桜まつり期間中に裏面の協賛店でお買い物等していただくと、割引など特典が受けられます！
さらに、お買い物していただいた方のなかから抽選で高山村の特産品をプレゼント！

●売店 坪井のしだれ桜駐車場 開花中のみオープン

●桜トレッキング(日時、申込は決定次第HPに掲載)

●桜ライトアップ 開花中のみ(不定期)

5 注意事項 道幅が狭く大型・マイクロバスは通行できない箇所があります。車でお越しの際は、誘導看板に従ってください。各桜に駐車場有。臨時駐車場のため舗装されておりません。

主催 アクセス

信州高山桜まつり実行委員会

【お車で】 上信越自動車道 須坂長野東IC または 小布施スマートIC より約30分。

【列車で】 JR 長野駅～長野電鉄(25分) 須坂駅下車～長電バス(約20分)

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へ確認願います。

お問い合わせ先

高山村役場 産業振興課商工観光係

【住所】 〒382-8510
上高井郡高山村大字高井4972

【電話】 026-242-1100

【FAX】 026-248-0066

【URL】 <https://www.vill.takayama.nagano.jp/>

信州高山村観光協会

〒382-0816
上高井郡高山村大字奥山田3579-1

026-242-1122

026-242-2200

<https://shinshu-takayama-onsenkyo.com>





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.