



2023年12月25日 発行

表紙画像はP13富士見高原創造の森 初日の出リト（参考画像）

Go Nature. Go Nagano.

謹賀新年

1月号



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

※諸般の事情により、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

長野県大阪事務所・大阪観光情報センターからのお知らせ

1月以降の、信州・長野県の関西でのPR観光・物産、移住相談イベントのご案内

新着情報

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P1	上林温泉 千駄焼き	2月4日	山ノ内町

参加募集

P2	長野県飯綱町雪まつり2024	1月13日	飯綱町
P3,4	長野県飯綱町お試し移住&就農ツアー [冬編]	2月3日,4日	飯綱町
P5,6	「伊那谷の伝統芸能に触れる旅」参加者募集	3月17日	長野伊那谷観光局 伊那市、箕輪町
P7	2月限定！天然の冷凍庫で謎解きガイドウォーク	2月 毎週日曜日	茅野市
P8	冬が旬！2月限定「凍み食材」満喫プログラム	2月3,10,17,24日	茅野市

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<https://www.go-nagano.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当：南雲康弘/中島信夫/市川真也/中西 淳



Go Nature. Go Nagano.



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



作品募集

頁	タイトル	開催日・期間	開催地
P9	やまのうち インスタグラムフォトコンテスト	12月1日～2月15日	山ノ内町



美術館

P10	八ヶ岳美術館 収蔵品展	1月13日～3月24日	原村
-----	-------------	-------------	----



イベント

P11	REWILD NINJA SNOWHIGHLANDイベント情報	12月23日、1月1日	須坂市
P12	富士見パノラマリゾート 元旦ご来光 Gondola 運行	1月1日	富士見町
P13	富士見高原創造の森 初日の出リフト	1月1日	富士見町
P14	軽井沢ウインターフェスティバル2024	1月5日～27日	軽井沢町
P15	羽広の獅子舞	1月14日	伊那市
P16	「信州いづなりんご学校」 丸の内 行幸マルシェ×青空市場に出店	1月19日	飯綱町
P17	寒の土用丑の日キャンペーン	1月27日、28日	岡谷市
P18	なべくら高原スノーシューズスペシャルウィーク2024	2月17日～3月2日	飯山市
P19,20	レストランかまくら村 2024	1月20日～2月29日	飯山市

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの「お問い合わせ先」までお願いいたします。

★「日本列島心のふるさと観光展」(1/9-23: JR北新地駅みちまちスクウェア)

～在阪事務所が協働してPRコーナーに出展、冬の信州の見どころ・
楽しみどころをポスターとパンフレットでPR～



★「イナコレ～Inakagurashi×collection～」(1/20: シティプラザ大阪)

～大阪ふるさと暮らし情報センター主催、「はじめての移住セミナー」
「フラッと参加OK! 交流ブース」など、移住やいなか暮らしに関する地域の魅力をお届けするイベント。16県が参加、長野県もブースを出展～



★「楽園信州移住セミナー」(1/27: シティプラザ大阪)

～「自分らしい暮らし方～信州でどんな暮らしがしたい
ですか?」をテーマに信州くらしの魅力を伝える
セミナーと個別相談会を開催～



★「神戸空港開港18周年記念イベント」(2/17-18: 神戸ハーバーランドumie)

～観光物産展、ステージイベントなどでFDA神戸松本便や信州の観光物産をPR

★「JSBCスノータウン・信州スノーリゾートPRコーナー」

(開催中～2/25: 京セラドーム大阪9階スカイホール)

～ドーム最上階全長800mのリング形状のホールでの国内最大級の季節限定の複合ショッブ、
信州のスノーリゾートや県内スキー場のPRコーナーも開設～

【関西・西日本での開催情報】

☆ 全国都道府県対抗駅伝競走大会

(<女子> 1/14: 京都市京都陸上競技場 <男子> 1/21: 広島市平和記念公園前)

～全国高等学校駅伝競走大会において、女子の長野東高校・男子の
佐久長聖高校が大活躍、その勢いに乗って、県勢の活躍を期待～



☆ 近畿県人会定期総会・新年懇親会(1/28: ホテルグランヴィア大阪)

～出身者や信州に想いを寄せ長野県を応援してくれる個人法人の交流組織・県人会の総会が開催～

かんばやしおんせん せんだ やき
上林温泉 千駄焼き



コロナ禍は中止となっておりました上林温泉千駄焼き、今年は開催予定です。御嶽教中正講社の行者が中心になり行われ、家内安全・護身（五難七難即滅）・盗難よけ・占い等の要素をもっているといわれます。まず禊祓（みそぎはらい）をし、渋温泉街から上林までの道中でしめ縄切りを行いながら、上林不動尊に到着した後、湯の花行事、鍬加持、千駄焼きと火渡り、御供まきが行われます。



神事は渋温泉街をスタート⇒



上林不動尊到着、鳥居をくぐります⇒



湯の花行事の様子⇒



読経の様子⇒



千駄焼後の火渡り⇒



神事の最後は御供まきとなります

湯の花行事、鍬加持、千駄焼き、
火渡り、御供まき神事の様子

※各画像は参考画像となります

上林温泉千駄焼き動画サイト



1	日時	2024年2月4日（日）立春の日
2	会場	上林温泉 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町上林温泉 上林不動尊 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏1421
3	入場料	不要
4	内容	● 渋温泉街から上林温泉までは登坂で徒歩約35分となります。しめ縄を切りながら向かうので通常に歩くよりはお時間がかかります。 ● 上林不動尊では湯の花行事、鍬加持、千駄焼き、火渡り、御供まきが行われます。

● 渋温泉街から上林温泉までは登坂で徒歩約35分となります。しめ縄を切りながら向かうので通常に歩くよりはお時間がかかります。
● 上林不動尊では湯の花行事、鍬加持、千駄焼き、火渡り、御供まきが行われます。

主催
アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

中正講社

【お車で】 上信越自動車「信州中野IC」より約30分
JR「飯山駅」よりレンタカーまたはタクシー約40分
【列車で】 JR「長野駅」より電車で終着「湯田中駅」まで約45分、湯田中駅から長電バスで約10分「スノーモンキーパーク」下車、徒歩約5分
JR長野駅より急行バス志賀高原行き約50分、スノーモンキーパークバス停下車、徒歩約5分

お問い合わせ先

中正講社

【住所】 381-0401 長野県下高井郡山ノ内町平穏1421
【電話】 0269-33-4861



長野県飯綱町 雪まつり2024



全国各地で行われている「ティラノサウルスレース」県下初を目指していましたが、無理でした…。しかし、あきらめず「雪上」ティラノサウルスレースを企画。これなら県下初と言えるかも♪しかも、ただ走るだけでなく、飯綱町の特産品「りんご」を拾ってからゴールするので、ただ足が速いだけでは決勝に進めません。みなさんに平等にチャンスがあります。午後は、飯綱町に関わる〇×クイズ、宝探しなど考え中です。ウィンタースポーツが苦手でもスキー場でのイベントを楽しみにしてお越しくださいませ。



応募サイト
<https://forms.gle/jFqM YwiSfLMY5N1t6>

1	日時	2024年1月13日(土) 10時～15時
2	会場	いいづなりリゾートスキー場
3	参加費	1,000円 ※会場への入場料はございません
4	内容	10:00～12:00 雪上ティラノサウルスレース 13:00～15:00 宝探し・〇×クイズ他

※各画像は参考画像となります

●募集人数	成獣オス40名	成獣メス40名
※ティラノサウルスレースのみとなります	幼獣20名(小学校3年生～6年生)	

- 応募方法 QRコードよりお進みいただき指定フォームより登録お願い致します
 - 応募締切 2023年12月20日 ※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。
- 5 注意事項
- ・吹雪の場合は中止となります。
 - ・ティラノサウルスの着ぐるみはご自身でご用意ください。

主催 飯綱町雪まつり実行委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 上越自動車道「信州中野IC」より約25分
 [列車で] JR「長野駅」よりタクシー約35分

お問合わせ先 (一社) 飯綱町観光協会

[住所] 〒389-1212 長野県上水内郡飯綱町豊野4921-1
 [電話] 026-253-7788 [FAX] 026-253-8820
 [URL] <http://1127.info> [E-mail] staff@1127.info



長野県飯綱町 お試し移住&就農ツアー [冬編]



まずは体験してみよう！飯綱町は長野県の北部にある豪雪地域です。例年は12月の半ばごろから雪が降り始め、1月にはしっかりと積雪。一面を雪に囲まれた暮らしが3月まで続きます。町を訪れる人の多くは、ウインタースポーツを楽しんだり、美しい雪景色に感動してくれます。でも、日々の暮らしとなると話はちょっと違ってきます。移住してから、想像と違っていた！とならないように、飯綱町のいいところも悪いところも、実際に体験していただく「移住体験ツアー冬編」を実施します。「飯綱町ってけっこう雪が積もるんだ」「雪かきも毎日となるとしんどそうだな」など、リアルな雪国の暮らしを知って、移住を考える検討材料にしてみてください。



各画像は参考画像となります

長野県飯綱町

お試し移住&就農ツアー [冬編]



1 日時 2024年2月3日(土)～2月4日(日) 1泊2日

2 会場 飯綱町内(廃校活用施設「いづなコネクトWEST」等)
※集合場所:しなの鉄道北しなの線「牟礼駅」

3 参加費 12,000円(税込・宿泊費、飲食費を含む)
※現地までの交通費は自己負担となります。

4 内容

- **イベント概要**: 長野県飯綱町での冬の1泊2日移住・就農体験ツアーを実施します。
- **イベント内容**
あえて冬の時期にも実施し、雪の楽しさとともに雪かきの大変さ、閑散期の農業の実態を知ってもらい、雪国暮らしのリアルを体験していただきます。
若い世代の方、先輩移住者、地域おこし協力隊などの交流会で、相談や意見交換したりできるような知り合いを移住前につくることができます。
- **予定体験イベント**
農業体験 : りんごの箱詰め作業、りんごジュースづくり
お楽しみ体験 : スノーシュー、火起こし・焚き火
暮らし体験 : 雪かき体験(スコップ、スノーダンプ、除雪機、除雪車)、薪割り、お宅訪問

5 募集人数 6名程度 ※募集締め切り:2/1(木)

6 応募方法 指定申込サイトより、フォームに沿ってお申し込みください。

7 注意事項 当日の天候により、体験メニューが変更になる場合があります。
服装や足元(くつ)など防寒対策をお願いいたします。

	お申込みはこちらから	ツアー詳細はこちら	飯綱町移住定住支援サイトはこちら
申込サイト 及び関連サイト			

主催 飯綱町役場 企画課人口増推進室

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」より約25分
[列車で] JR「長野駅」で乗換、しなの鉄道北しなの線で20分

お問合わせ先 飯綱町 企画課人口増推進室

[住所] 〒389-1293 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2795-1
[電話] 026-253-2512 [FAX] 026-253-5055
[URL] <https://www.town.iizuna.nagano.jp/ijuportal/>
[E-mail] jinko@town.iizuna.nagano.jp



「伊那谷の伝統芸能に触れる旅」参加者募集



長野県選択無形民俗文化財に指定されている箕輪町上古田地区の「古田人形芝居」と伊那市の無形民俗文化財に指定されている「中尾歌舞伎」、これら二つの伝統芸能を一日で体験する今だけの贅沢ツアー。郷土芸能の理解を深めると共に、保存会会員との交流や貴重な体験はまたとない思い出となります。なお、ご旅行代金の一部は伝統文化継承に活用されます。

出発日

令和6年3月17日(日)

お一人様ご旅行代金 15,500円
(大人・子供同額 税込)

伊那谷の
伝統芸能に
触れる旅

上伊那
魅力再発見ツアー
参加者募集



古田人形芝居

300年の歴史を持つ伝統芸能。「古田人形芝居保存会」発足により伝統を守り続けています。

本ツアーでは、「浄瑠璃(太夫)・三味線・操り」の三業一体の技を体験します。人形1体を3人掛で操り、自ら操り師になり魂を吹き込むその技術を体感してみましょう。

「人形操り体験」の流れ

- ①古田人形の歴史講座 20分
- ②保存会による操りの説明 20分
- ③人形操り体験 40分
- ④感想や質問 10分



中尾歌舞伎

約250年前、山の神様を祀ってある神社の前宮で演じたのが始まりで、先人の残した芸能文化を復活させ、生き生きとした地域をつくろうという発想の下、保存会により文化の継承・地域活性化が行われています。

本格的な歌舞伎の化粧や華麗な衣装に身を包み役者になって素敵な写真を撮りましょう。

「歌舞伎なりきり体験」の流れ

- ①歌舞伎ひとくち講座 10分
- ②隈取り(化粧)体験 90分
- ③記念撮影 20分
- ④押隈(おしくま) 10分
- ⑤化粧落とし 20分

行程



*写真はすべてイメージです。



全員に押隈・当日写真データのお土産付き
(顔の隈取を紙に押し当て写し取る)

お申込み・お問い合わせ
(一社)長野伊那谷観光局

TEL0265-98-8451

スマホで
簡単申込! >>>



*時間は目安です。

ご昼食
やまびこ
テラス

- ・旅行代金に含むもの:
交通費、昼食代1回、ガイド代、体験料、伝統文化継承助成金。
 - ・募集人員:17名(最少催行人数10名)。
 - ・利用バス:葵交通(小型)
 - ・添乗員は同行しません。当観光局職員が旅行中のお手伝いをさせていただきます。
- 企画協力/古田人形芝居保存会、中尾歌舞伎保存会
後援/伊那市教育委員会、箕輪町教育委員会



ご案内

1. この旅行は(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。
2. お取消しの際は、所定の取消料を申し受けます。
3. 天災、コロナ感染拡大等の理由により、行程変更または中止する場合があります。
4. 上演はしません。上演はそれぞれの定期公演スケジュールでご確認下さい。
5. 中尾歌舞伎なりきり体験は化粧体験となるため、お化粧のある方はいったん化粧を落としていただきます。また、顔や手を拭く為のタオルを2枚ほどご用意下さい。なお、当日は記念撮影が入り、撮影した写真は保存会体験事業の広報等に使用することがあります。(当日撮影写真等の肖像権使用を許可願います。)写真データは後日お送りいたします。
6. 詳しい取引条件を説明した書面をお渡しますので事前にご確認の上、お申込みください。



「伊那谷の伝統芸能に触れる旅」参加者募集

1 日時 令和6年3月17日(日) 9時30分～16時10分頃

2 会場 上伊那郡内(箕輪町、伊那市)
●集合場所: JR伊那市駅

3 参加費 お一人様ご旅行代金 大人 15,500円(税込)
大人・子供同額

4 申込期日 出発の2週間前

5 注意事項

- ・本ツアーは(一社)長野伊那谷観光局が主催する募集型企画旅行です。
- ・上演は行いませんので、上演についてはそれぞれの公演スケジュールでご確認下さい。
- ・中尾歌舞伎なりきり体験は化粧体験となるため、お化粧のある方はいったん化粧を落としていただきます。また、顔や手を拭く為のタオルを2枚ほどご用意下さい。
- ・写真は保存会広報事業等に使用することがあります。
- ・新型コロナウイルス感染拡大及び天候等により中止する場合があります。



吉田人形芝居操り体験



歌舞伎役者に変身

※各画像は参考画像となります

主催 (一社) 長野伊那谷観光局

アクセス ※集合場所までの内容となります

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 中央道「伊那IC」より車で約10分
[列車で] JR「伊那市駅」より徒歩約1分

お問い合わせ先 (一社) 長野伊那谷観光局

[住所] 〒396-0015 長野県伊那市荒井3500-1 いなっせ3F
[電話] 0265-98-8451 [FAX] 0265-73-5867
[URL] <https://www.inadanikankou.jp/>
[E-mail] k-dmo@union-kamiina.jp



天然の冷凍庫で謎解きガイドウォーク



キラキラと美しく輝く寒天は、凍りつくような冬の寒さの中でどのようにして完成するのか？

製造現場での案内と、体験そして工場内に隠されたヒントをもとに謎を解いてポイントをゲットしよう！

目標ポイントをクリアしたグループには「寒天プチ福袋」をプレゼント。

製造現場では、寒天企業イリセンでの製造工程やそのこだわりを聞き、冬の澄んだ空の下に出て、冬の風物詩でもある寒天畑にまだ水分を含んだ寒天を並べる「天出し」を体験。寒天料理の試食もあり、見て、食べて、考えて、寒天を身近に感じる90分。寒天ってなに？という初心者も歓迎！大人も子供も楽しめるツアーです。



※各画像は参考画像となります

1 日時 2024年2月 毎週日曜日 10時半～12時（その他の日程はお問合せ下さい）

2 会場 イリセン寒天 湯川工場

※JR茅野駅から車で25分（蓼科から車で10分）※詳しい場所は予約完了後にご案内いたします

3 参加費
(体験料)
大人（中学生以上）
2,200円
子ども（3才～小学生）
1,100円
※税込み

●定員：20名
(最少催行1名)

4 内容	
10:30	謎解きプログラムのルール説明 & 寒天の製造工程説明
10:45	窯場など製造現場見学
11:15	寒天畑ガイド & 天出しなど季節の体験
11:45	寒天の食べ方 & 試食 & 質疑応答 正解発表 & プレゼント贈呈

5 注意事項 事前申込みが必要となります。 ※雨天決行

主催 (一社) ちの観光まちづくり推進機構

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

[お車で] 中央自動車道「諏訪IC」より約30分

[列車で] JR「茅野駅」より オンデマンドタクシーのらざあで700円/人
※のらざあは予約制です

お問い合わせ先

(一社) ちの観光まちづくり推進機構

[住所] 〒391-0001 長野県茅野市ちの3506

[電話] 0266-73-8550 [FAX] 0266-78-7310

[URL] chinotabi.jp

[E-mail] ask8@chinotabi.jp



冬が旬！2月限定「凍み食材」満喫プログラム



この地域の魅力は八ヶ岳の麓の自然環境での『暮らし』にあります。どの季節が一番「らしさ」を感じられるかという
実は『冬』なのです。一年のなかでも特に寒さの厳しい1～2月頃は、土が凍ってしまうほどの寒さですが、そんな極
寒の冬の間にも、特産である寒天のほか、お豆腐屋さんが冬にだけ作る『凍み豆腐』、各家庭で伝統的に作られて
いる『凍み大根』といったこの地域ならではの「凍み」の食材・食文化があります。このプログラムでは、地元のお母さ
んたちに「凍み大根」の作り方、食材の特製料理の作り方を伝授いただき、一緒にいただきます。極寒の冬の茅野
で、地元の方々の想いや心のこもったお料理など、ホクホクした気持ちをお持ち帰りいただけると嬉しいです。



※各画像は参考画像となります

1 日時 2024年2月3日(土) / 10日(土) / 17日(土) / 24日(土)
2 会場 笹原観光まちづくり協議会事務所
※詳細は予約完了後にご連絡します

3 参加費 大人(13歳以上) 5,500円
(体験料)
※税込み ども(7~12歳) 3,300円

●定員：6名
(最少催行2名)

4 内容
11:00 集合 地域の歴史や文化、当日のメニュー・食材を紹介します
11:15 凍み大根づくり体験
11:45 調理タイム！(3~4品を自分たちで作ります)
13:20 テーブルを囲み、おばあちゃんと語らいながら一緒に食事
14:00 解散

5 注意事項 事前申込みが必要となります。 ※雨天決行

主催 (一社) ちの観光まちづくり推進機構

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ
先へご確認願います

[お車で] 中央自動車道「諏訪IC」より約30分
[列車で] JR「茅野駅」より オンデマンドタクシー のらざあで700円/人

お問合わせ先

(一社) ちの観光まちづくり推進機構
[住所] 〒391-0001 長野県茅野市ちの3506
[電話] 0266-73-8550 [FAX] 0266-78-7310
[URL] chinotabi.jp
[E-mail] ask8@chinotabi.jp



やまのうち インスタグラムフォトコンテスト



冬の山ノ内町の魅力が詰まったお写真をやまのうちInstagramフォトコンテストへご応募してみませんか。募集テーマは魅せるやまのうち、旅するやまのうち、味わうやまのうちです。募集テーマに沿ったお写真で冬シーズンなら過去に撮影したお写真でもご応募いただけます。皆さんが見つけた山ノ内町の景色をシェアさせてください！

＜ 過去の受賞作品例 ＞



1 募集期間 2023年12月1日(金)
～2024年2月15日(木)

2 募集要項 ①山ノ内町観光Instagram公式アカウント「@love_yamanouchi」をフォロー
②作品タイトル・撮影場所・コメントを記載し、必須ハッシュタグ3種と応募部門のハッシュタグをつけて投稿。

●必須ハッシュタグ：

#わたしのやまのうち、#やまのうちインスタフォトコン2023、
撮影場所（#志賀高原・#湯田中渋温泉郷・#北志賀高原から選択） ※各画像は参考画像となります

●応募部門ハッシュタグ：

◎魅せるやまのうち #キトリセカイ、#ダレカニミセタイケシキ、#映えスポット、#インスタスポット
◎旅するやまのうち #女子旅、#家族旅行、#一人旅、#温泉旅行、#カップル旅行、
その他●●旅、●●旅行でもOKです
◎味わうやまのうち #グルメ、#ごちそうさまでした

3 注意事項 詳細はホームページにてご確認をお願いします。
https://www.town.yamanouchi.nagano.jp/kanko_bunka_sports/event/960.html



主催 アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認願います

山ノ内町役場 観光商工課

【お車で】 上信越自動車「信州中野IC」より約30分
JR「飯山駅」よりレンタカーまたはタクシー約40分
【列車で】 JR「長野駅」より電車で到着「湯田中駅」まで約45分

お問合わせ先

山ノ内町役場 観光商工課

【住所】 〒381-0498 長野県下高井郡山ノ内町平穏3352-1
【電話】 0269-33-1107 [FAX] 0269-33-1104
【URL】 上記注意事項に記載
【E-mail】 kanko@town.yamanouchi.lg.jp



八ヶ岳美術館 収蔵品展



原村出身の芸術家、清水多嘉示の作品のうち、当館が収蔵するモニュメント（大型彫刻）の石膏原型や、サイズの異なる作品を展示し、ブロンズ彫刻の奥深さを紹介します。会期中は、ブロンズの製作過程を知る鑄造ワークショップや、当館所蔵の清水多嘉示のブロンズ像について解説する、美術館職員によるギャラリートークを開催します。



清水 多嘉示 アトリエにて



« やすらぎ（1970年） » 石膏像
54cm、39cm、29cm

職員による解説の様子⇒



※各画像は参考画像となります

1 会期 2024年1月13日（土）～3月24日（日）
※会期中無休 9時～17時（最終入館16時30分）

2 会場 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

3 入場料 大人（高校生以上）：510円 / 小中学生：250円

4 内容	① 1月21日（日） 13:30～15:00	鑄造ワークショップ（無料、入館料別途） 定員：5名
	② 2月 3日（土） 10:00～11:30	節分ワークショップ 目が動く！ 今夜やっつける鬼の的をつくろう（無料） 定員：4名ほど
	③ 2月11日（日・祝） 13:30～15:00	美術館スタッフによるリレーギャラリートーク 彫刻家清水多嘉示の作品解説（無料、入館料別途）
注）①、②は事前予約が必要です。詳細は、当館のホームページ、インスタグラム等でお知らせします。		

主催 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）、原村、原村教育委員会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
【列車で】 JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館（原村歴史民俗資料館）

【住所】 〒391-0115 長野県 諏訪郡原村 17217-1611
【電話】 0266-74-2701 【FAX】 0266-74-2701
【URL】 <https://yatsubi.com>
【E-mail】 info@yatsubi.com



REWILD NINJA SNOWHIGHLAND

イベント情報



須坂市の峰の原高原にある「REWILD NINJA SNOWHIGHLAND」は、スキーやボードはもちろん、あらゆるアクティビティに対応した初級者から上級者まで楽しめる豊富な10のコースがあるスキー場です。土日限定オープンという事もあり、パウダースノーを楽しめます。キッズパークも充実しているので家族皆様が楽しむことができます。また、日没後、雪山全体を幻想的に彩るオーロラ・イルミネーションショー「ボレアリゾン」を開催します。今シーズンは、スキー場まで無料送迎バスも運行しますので、雪山の運転が不安な方も安心してご来場いただけます。年末年始にはイベントも開催しますので、ぜひご来場ください！



※各画像は参考画像となります

1	日時	2023年	クリスマスイベント
		12月23日(土)	(オープニングカーニバル)
		1月1日(月・祝)	New Year花火大会
		午後8時(予定)	

2 会場 REWILD NINJA SNOWHIGHLAND (峰の原高原)

3 入場料 無料 ※リフトの利用にはチケットの購入が必要です。

4	内容	【クリスマスイベント】	サンタクロースがスキー場割引券などを来場者へ配布します。
		【New Year花火大会】	ゲレンデで新年花火大会およびオーロラショーの公演を行います。
		★指定日程で長野駅、須坂駅よりゲレンデ無料送迎バスを運行します！★	
	運行期間	2023年	12月23日、24日
		～	12月27日～2024年1月8日
		2024年	1月13、14、20、21、27、28日



スキー場の詳細については、公式ホームページをご参照ください。
<https://rewild-ninja-snow-highland.com/>



主催 REWILD NINJA SNOWHIGHLAND

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

- 【お車で】 上信越自動車道「上田菅平IC」より約30分
又は「須坂長野東IC」より約25分
- 【列車で】 JR上田駅よりタクシー約35分
長野電鉄須坂駅よりタクシー約30分

お問い合わせ先 REWILD NINJA SNOWHIGHLAND

- 【住所】 〒386-2211 長野県須坂市大字仁礼字峰の原3153-50
- 【電話】 0268-71-0464 [FAX] 0268-71-0696
- 【URL】 <https://rewild-ninja-snow-highland.com/access/>
- 【E-mail】 rewild-snow@shinko-jv.co.jp



富士見パノラマリゾート 元旦ご来光 Gondola 運行



新年をゴンドラに乗って八ヶ岳の裾野から昇る神秘的なご来光を見ませんか。
富士見パノラマリゾートにある八ヶ岳展望台は恋人の聖地に認定されたパワースポット。
八ヶ岳展望台から雄大な八ヶ岳の裾野から昇るご来光と、富士山を望むことができます。
2024年元旦の日の出時刻は6:57頃、日の出前は気温が下がりますので温かい服装でご来場ください。



御来光に照らされる八ヶ岳連峰

※各画像は参考画像となります

1 日時 2024年1月1日(月・祝) AM5:15 チケット販売開始
AM5:30 Gondola運行開始

2 会場 富士見パノラマリゾート

3 入場料 Gondola往復券 大人: 2,000円/子供: 1,000円(小学生)
未就学児無料

4 内容 元旦のゴンドラ特別運行を行います。山頂より八ヶ岳の裾野より昇るご来光を鑑賞します。
※募集人数(制限)はございません

※元旦ゴンドラ運行時間 AM5:30~16:00(下り最終16:30)

5 注意事項 元旦ご来光ゴンドラでのゲレンデの滑走は出来ません。
天候、気象状況によりご覧いただけない場合があります。
山頂は氷点下にもなり、又、風もあるので暖かい服装、靴でご来場ください。

主催

富士見パノラマリゾート

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」より約7分

[列車で] JR中央東線「富士見駅」よりタクシー約8分、

または無料送迎バス約10分

無料送迎バス 富士見駅発 9:15/10:00

パノラマリゾート発 15:00/17:00

注) 元旦早朝時間帯の無料送迎バス運行はございません**お問合わせ先**

富士見パノラマリゾート

[住所] 〒399-0211 長野県諏訪郡富士見町富士見666-703

[電話] 0266-62-5666

[URL] <https://www.fujimipanorama.com/snow/>[E-mail] info@fujimipanorama.com

富士見高原創造の森 初日の出リフト



『富士見高原 創造の森』は八ヶ岳南麓の標高約1,420mに位置し、日本三大高峰である富士山、北岳、奥穂高岳を望める展望スポットです。隣接する富士見高原スキー場では毎年元旦限定で「初日の出リフト」を運行しており、富士山と一緒に初日の出を眺めることができる穴場スポットとなっています。晴天率が高く、2023年元旦には13年連続の快晴を記録。あたたかい甘酒のサービスがあり、新年の絶景を眺めながら味わえます。

(☀ 日の出時刻6:55)



2023年元旦の様子



※各画像は参考画像となります

1	日時	2024年1月1日(月・祝) 元旦限定 運行開始6時～
2	会場	富士見高原スキー場 ※A1、A2駐車場 300台
3	入場料	リフト往復券 お一人1,000円
4	内容	富士見高原創造の森 初日の出リフトを運行いたします。 新春恒例、富士見高原スキー場の「初日の出リフト」が2024年も運行されます！ 富士山の見える展望エリアで初日の出・初富士を拝むことができます。 晴天率が高く、2023年元旦には13年連続の快晴を記録。 新年の絶景を眺めにお出掛け下さい。(日の出時刻6:55) ※リフト運行時間(通常) AM8:00～16:30(スキー利用除く) ●募集人数：300名

リフト動画サイト



5	注意事項	天候、気象状況により初日の出はご覧いただけない場合があります。 山頂は氷点下(マイナス7℃)にもなり、又、風もあるので暖かい服装、靴(スノーブーツ)でご来場願います
---	------	---

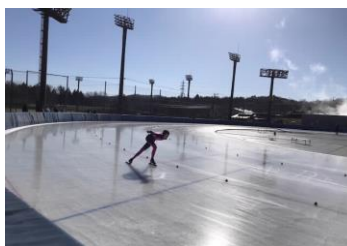
主催	富士見高原スキー場
アクセス	[お車で] 中央自動車道「小淵沢IC」より約8分、「諏訪南IC」より約15分 [列車で] JR富士見駅よりタクシーで約15分
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください	
お問い合わせ先	富士見高原スキー場 [住所] 〒399-0101 長野県諏訪郡富士見町境12067 [電話] 0266-66-2932 [FAX] 0266-66-2798 [URL] https://fujimikogen-ski.jp/ [E-mail] info@fujimikogen-ski.jp



軽井沢ウインターフェスティバル2024



軽井沢町では、令和6年2月29日（木）まで軽井沢ウインターフェスティバル2024を開催中です。
今回のテーマは、“きらめく、冬の軽井沢”です。町内各所でのイルミネーションやライトアップ、アイスホッケー、カーリング等のスポーツイベントなど期間中は楽しいイベントが盛りだくさんとなり、幻想的な冬の軽井沢を体感できます。ぜひお楽しみください。



1	日時	それぞれ1月中のイベントとなります。 ※期間はイベント毎に下記4内容に記載	※各画像は参考画像となります
2	会場	町内各所	
3	入場料	不要（スポーツイベントは一部有料）	
4	内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 軽井沢白糸の滝 真冬のライトアップ 日時 1月5日（金）～ 8日（月・祝） 17時～19時 場所 白糸の滝 ※白糸の滝を天然のスクリーンとしてライトアップを行います。 白糸ハイランドウェイ 電話：0267-31-0070 お問合せ https://karuizawa-shw.com/contact/ ● 軽井沢ウエディング合同バスツアー 日程 1月14日（日） / 21日（日） / 27日（土） 集合場所 JR軽井沢駅 南口ロータリー 軽井沢の人気ウエディング会場を巡るバスツアーを開催。 お問合せ 軽井沢ウエディング協会 https://wedding.karuizawa-kankokyokai.jp ● 第62回軽井沢スケート競技会（中学生の部） 日程 1月20日（土） / 1月21日（日） 場所 風越公園スケートリンク 北佐久郡軽井沢町大字発地1154-1 	

主催 軽井沢町・軽井沢ウインターフェスティバル実行委員会

アクセス [お車で] 軽井沢観光協会まで「町営矢ヶ崎公園駐車場」より徒歩約15分
[列車で] 軽井沢観光協会まで「軽井沢駅」より徒歩約15分

お問合わせ先 軽井沢観光協会

[住所] 〒389-0102
長野県北佐久郡軽井沢町大字軽井沢470-3
軽井沢町観光振興センター内
[電話] 0267-41-3850
[URL] <https://karuizawamonogatari.com/>



羽広の獅子舞



伊那市羽広地区に古くから伝わる小正月の伝統行事で約400年の歴史をもつ獅子舞。毎年1月15日に一番近い日曜日に行われています。雄獅子（口を閉じている）と雌獅子（口を開いている）の二頭で「舞い合わせ」るのが最大の特徴。雄・雌の獅子と一緒に舞う獅子舞は全国でも珍しく、雄は勇壮活発に、雌はやさしく静粛に舞うとされています。

仲仙寺での舞い合わせのあとは南北に分かれて各組の集会所にて新年の「五穀豊穡」「家内安全」などの願いを込めた舞を披露します。



※各画像は参考画像となります

1	日時	2024年1月14日（日）午前8時より
2	会場	仲仙寺（長野県伊那市西箕輪3052）
3	入場料	不要
4	内容	● 朝8時より仲仙寺にて「舞合わせ」を行います

- 朝8時より仲仙寺にて「舞合わせ」を行います
雄獅子と雌獅子の二頭が、それぞれ別々のお囃子にあわせて独特の舞を披露します
- 舞の流れ
まず双方で四方の天地を押し開く「肇国の舞」にはじまり、悪魔を打ち払う「剣の舞」、御幣と錫杖で豊作を祈る「豊穡の舞」、御幣を持って子孫繁栄を祈る「子宝の舞」と続き、最後に獅子頭を持って口を開け閉めさせる「悪魔払いの舞」の5つから構成。
★この5つの舞を総称して「阿吽の舞」と呼びます
- その後 二手に分かれて地区の組集会所にて獅子舞を披露します

主催 羽広獅子舞保存会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

〔お車で〕 中央道伊那ICから約4.5km 約7分

〔列車で〕 JR飯田線伊那市駅より
伊那バスターミナルから伊那バス西箕輪線、羽広バス停下車、徒歩約10分
又は伊那市駅よりタクシー利用約15分

お問い合わせ先

（一社）伊那市観光協会

〔住所〕 〒396-8617 長野県伊那市下新田3050番地
〔電話〕 0265-96-8100 [FAX] 0265-78-4131
〔URL〕 <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
〔E-mail〕 ikk@ikk.inacity.jp



イベント

首都圏（東京丸の内）開催！！

飯綱町

信州いづなり
りんご学校

「信州いづなりりんご学校」 丸の内 行幸マルシェ×青空市場に出店



『りんご学校マルシェ』

北信五岳を望む、長野県飯綱町が主催する農業塾「信州いづなりりんご学校」が、東京丸の内で開催されている行幸マルシェ×青空市場に出店することになりました。「信州いづなりりんご学校」の行事の一環です。年間を通じて、りんごの栽培を学んだ都市部から参加している受講者の方々が、飯綱町のりんごの魅力をPRするために販売いたします。都会で働く皆様方にとって、飯綱町産の美味しいりんごを味わっていただく大変貴重な機会です。仕事帰りに是非お立ち寄りください。

【りんご学校受講者による作業風景とりんご】



※各画像は参考画像となります

1	日時	2024年 1月19日（金） 販売時間帯 11時30分～19時30分
2	会場	行幸地下通路 東京都千代田区丸の内2-4-1 行幸通り地下1階
3	入場料	無し ※店舗でのお支払いは現金のみとなります
4	内容	◎「りんご学校マルシェ」 「信州いづなりりんご学校」（OB・OG編）有志によるりんご販売 ◎販売品目 りんご …「ふじ」「シナノゴールド」「グラニースミス」を予定 加工品…りんごジュース など

主催 飯綱町「信州いづなりりんご学校」事務局
 ※「行幸マルシェ×青空市場」主催者：丸の内行幸マルシェ実行委員会

アクセス [列車で] JR東京駅 丸の内側地下通路 行幸通り地下1F
 （丸ビルと新丸ビル間の地下通路）

お問い合わせ先	飯綱町「信州いづなりりんご学校」事務局	長野県飯綱町 産業観光課農政係
[住所]	〒389-1211 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2808-2	〒389-1293 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2795-1
[電話]	080-7845-4659	026-253-4765
[URL]	https://www.town.iizuna.nagano.jp/ringogakkou/	https://www.town.iizuna.nagano.jp/ogakkou/
[E-mail]	ringogakkou@iizuna-furusato.com	nousei@town.iizuna.nagano.jp



寒の土用丑の日キャンペーン



2024年の『冬の丑の日』は1月26日。

「うなぎのまち岡谷」の会では立春前にあたる丑の日を「寒の土用丑の日」と定めており、寒の土用丑の日を盛り上げる為にキャンペーンを行います！

「うなぎのまち岡谷」の会加盟店で1,000円以上のお会計で1グループ1回クジ引きができます☆

寒い冬を乗り切るのにピッタリなのが栄養豊富なうなぎ。そして、冬のうなぎは脂の乗りが良く美味しくなります。ぜひ、岡谷にうなぎを食べに来てください(◡◡)／



1 開催期間 2024年1月27日(土)、1月28日(日)

※上記画像は参考画像となります

2 会場 うなぎのまち岡谷の会会員店舗

3 開催店舗	うなぎの館 天龍 (岡谷店)	御うな 小松屋	やなのうなぎ 観光荘 (岡谷本店・松本店)
	うなぎ水門	うなぎ・川魚料理 割烹 濱丑	あら川 丸共 清水屋川魚店
	岡谷駅前うなぎ丸共清水屋	うなぎ松川	丸中 清水屋 塚原川魚店 / 鰻蒲焼き “階”
	※営業時間は各店舗それぞれにお問い合わせください		

4 内容

- 1 開催店舗にて1,000円以上のお買物やお食事を頂いた方が対象となります。
- 2 お会計時にくじ引き 上記店舗で利用できる「うなぎ共通利用券」
- 3 “当たり”[◎]がでたらその場で景品をゲット！ ➡ などが当たります！

※注) キャンペーン期間中であっても抽選クジがなくなり次第終了いたします。ご了承ください。

主催 うなぎのまち岡谷の会

アクセス

※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

【お車で】 岡谷市内まで 長野自動車道岡谷ICより約10分

【列車で】 最寄り駅 JR岡谷駅

お問い合わせ先 うなぎのまち岡谷の会 事務局

【住所】 〒394-8510 長野県岡谷市幸町 8 - 1

【電話】 0266-23-4854 [FAX] 0266-23-6448

【URL】 <https://www.kanko-okaya.jp/>

【E-mail】 okakan@po30.lcv.ne.jp

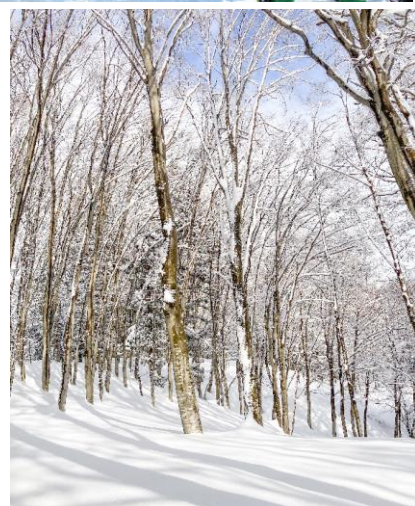


なべくら高原 スノーシュースペシャルウィーク 2024



スノーシューメーカー4社とタイアップした最新のスノーシュー試乗(レンタル)と各週末にガイド付きツアーを開催! 各メーカーのスノーシューが一同に集まる国内で唯一のイベントです。最新モデルを見て、履いて、豪雪のなべくら高原を思いっきり楽しもう!

スノーシューを購入したいけどまずは試乗してみたい! 夏山から次のステップとしてスノーシューにチャレンジしたい! 冬にしか見ることのできない絶景や静まり返った冬の森歩きを楽しみたい! といった方にオススメです。



※各画像は参考画像となります

1	日時	2024年2月17日(土) ~ 3月2日(土)
2	会場	なべくら高原・森の家
3	入場料	不要 ※レンタル代・ツアー参加費設定有

- 4 内容
- 期間中、メーカーの最新スノーシューモデルが試乗可能。(先着順)
最新のスノーシューが試乗でき、冬のなべくら高原の魅力を提供。参加者には、SNSでの情報発信やアンケートに協力をお願いします。メーカー担当者に楽しみ方や選び方を相談する機会も予定。
 - また期間中の週末を中心にワンデイツアーを開催! フィールドを熟知したガイドが同行し、スノーシューやギヤについてのアドバイスも含めてなべくら高原の豊富な雪を思う存分堪能して頂けるツアーです。
※ツアー時間についての詳細は後日HPIにUPします。

主催 なべくら高原・森の家

アクセス
※季節、状況により異なる場合がございます。詳しくはお問合せ先へご確認ください

[お車で] 上信越自動車道 豊田飯山ICより約40分
[列車で] JR飯山駅よりデマンドバス温井線で約55分、森の家バス下車

お問い合わせ先 なべくら高原・森の家

[住所] 〒389-2601 長野県飯山市大字照岡1571-15
[電話] 0269-69-2888 [FAX] 0269-69-2288
[URL] <https://www.nabekura.net/>
[E-mail] info@nabekura.net



レストランかまくら村 2024



長野県飯山市の「かまくらの里」に、毎年1月下旬から2月下旬までの約1カ月間、雪で作られた20基程の「かまくら」が登場します。

かまくらの中で白菜やきのご等の地元産野菜を入れた信州味噌仕立ての名物「のろし鍋」を食べることができます。「のろし鍋」という名前の由来は戦国時代に黒岩山にあった上杉謙信方の「のろし台」にはじまると言われています。夜は明かりが灯され、幻想的な雰囲気素敵です。



名物「のろし鍋」



※各画像は参考画像となります

レストランかまくら村 2024



1 開催期間 2024年1月20日(土)～2月29日(木) ※定休日なし

2 会場 かまくらの里 長野県飯山市寿807-2

3 プラン概要				
プラン名	日帰りプラン(鍋利用)		おやつプラン	
内容	かまくら利用+のろし鍋+おにぎり (飯山産コシヒカリ塩むすび) 1人1個 ※ご利用は基本的に2名様以上ですが大人一人で 利用の場合にはシングル料金の設定がございます。		※開催は上記1開催期間内の平日のみとなります お申込グループでのかまくら時間貸切利用 (～6名様で1基)+やきいも +「甘酒 または お汁粉」(1人1つずつ)	
時間	平日	昼の部2部制	①11:00～12:30 ②13:15～14:45	①13:15～14:15 ②15:00～16:00
		夜の部1部制	①18:00～19:30	—
	土日祝	昼の部2部制	①11:00～12:30 ②13:15～14:45	—
			①16:30～17:45 ②18:30～19:45	—
		夜の部2部制	—	—
	注) 土日祝の夜の部②は自家用車でのご来場の方のみ となります。※最終バスより終了時間が後の為			
費用	Web/クレジットカード決済 割引料金(すべて税込)			
	昼	大人 5,500円 小学生 4,000円 未就学児(お椀と箸のみ用意) 無料	大人 2,200円 子供 1,700円 未就学児(食事なし) 無料	
		夜	大人 6,000円 小学生 4,400円 未就学児(お椀と箸のみ用意) 無料	—
	電話でのご予約・当日予約・当日支払いの料金(すべて税込)			
	昼	大人 6,000円 小学生 4,500円 未就学児(お椀と箸のみ用意) 無料	大人 2,600円 子供 2,100円 未就学児(食事なし) 無料	
		夜	大人 6,500円 小学生 4,900円 未就学児(お椀と箸のみ用意) 無料	—

※立ち寄りのみ及びそり遊び会場の立ち寄り、ご利用は無料
詳しくは「レストランかまくら村2024」公式サイトをご確認ください。
<https://www.iiyama-ouendan.net/special/kamakura/>



主催 かまくら応援隊

アクセス

※季節、状況により異なる場合
がございます。詳しくはお問合せ
先へご確認願います

- 【お車で】 上信越道豊田飯山ICより約25分。
※カーナビを利用の際は「レストランことぶき村」にて検索してください
- 【列車で】 北陸新幹線「飯山駅」より路線バス約20分(タクシー約15分)
又はJR飯山線「戸狩野沢温泉駅」よりタクシー約15分
お車の際は「4WD+冬タイヤ」もしくは「2WD+冬タイヤ
(チェーン携行)」が必須となります。ノーマルタイヤ(夏用タイヤ)
・オールシーズンタイヤでは通行できませんのでご注意ください

注意事項

お問合わせ先

信州いいやま観光局

【住所】 〒389-2253 長野県飯山市飯山1110-1
【電話】 0269-62-3133 【FAX】 0269-62-7003
【URL】 <https://www.iiyama-ouendan.net/>
【E-mail】 info@iiyama-ouendan.net





長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



Go Nature. Go Nagano.