



2022年 5月26日



しあわせ信州

6月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

## 長野県大阪観光情報センターからの特別情報

上高地あずさ珈琲における黒部ダムカレーの提供      6月9日～      大町市

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

## 参加募集

掲載ページ	開催日・期間	開催地
P1 須坂オープンガーデンウォーク(日帰りツアー)	6月3日、6月4日	須坂市
P2 信州・志賀高原から始まる 市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI	6月5日	山ノ内町
P3 五味池破風高原 ハイキング レンゲツツジ&ワラビ狩り	6月11日	須坂市
P4 峰の高原 フラワーウォーク	6月19日	須坂市
P5 北アルプス山麓グランフوند2022	7月10日	大町市

### 長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<https://www.go-nagano.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当:南雲康弘/中島信夫/市川真也/中西 淳



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」  
©長野県アルクマ

## 美術館

- |    |                                |            |    |
|----|--------------------------------|------------|----|
| P6 | 考古学者 両角守一と清水多嘉示をとりまく<br>諏訪の人々展 | 4月1日～6月26日 | 原村 |
|----|--------------------------------|------------|----|

## イベント

- |     |                                 |             |                                     |
|-----|---------------------------------|-------------|-------------------------------------|
| P7  | 邂逅遭遇御利益巡り                       | 4月3日～8月31日  | 長野市・上田市・安曇野市・飯田市・茅野市・諏訪地方観光連盟(6市町村) |
| P8  | 七年に一度のご開帳                       | 4月1日～6月30日  | 駒ヶ根市                                |
| P9  | 伊那バラフェスタ2022「バラと音楽とアルプスの恵み」     | 5月28日～6月19日 | 伊那市                                 |
| P10 | 秘境 秋山郷・カヤの平高原の旅バスツアー            | 5月28日～11月6日 | 栄村・木島平村                             |
| P11 | 湯の丸高原 つつじ祭り                     | 6月10日～7月3日  | 東御市                                 |
| P12 | 野沢温泉たけのこまつり                     | 6月13日～6月26日 | 野沢温泉村                               |
| P13 | 木崎湖 地引網と水上トレッキング                | 6月18日       | 大町市                                 |
| P14 | 浅間国際フォトフェスティバル2022 PHOTO MIYOTA | 7月16日～9月4日  | 御代田町                                |
| P15 | 信州須坂オープンガーデン(特別開放)              | 5月～9月       | 須坂市                                 |

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの《お問い合わせ先》までお願いいたします。

# 掲載市町村

## 6月号

### 大町市

- 北アルプス山麓グランfond 2022/P5
- 木崎湖 地引網と水上ドッキング/P13

### ●特別情報

黒部ダムカレーの提供

### 野沢温泉村

- 野沢温泉たけのこまつり/P12

### 栄村・木島平村

- 秘境 秋山郷・カヤの平高原の旅バスツアー/P10

### 山ノ内町

- 信州・志賀高原から始まる市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI/P2

### 須坂市

- 須坂オープンガーデンウォーク(日帰りツアー)/P1
- 五味池破風高原ハイキング レンゲツツジ & ワラビ狩り/P3
- 峰の高原フラワーウォーク/P4
- 信州須坂オープンガーデン(特別開放)/P15

### 東御市

- 湯の丸高原つつじ祭り/P11

### 御代田町

- 浅間国際フォトフェスティバル 2022 PHOTO MIYOTA/P14

### 伊那市

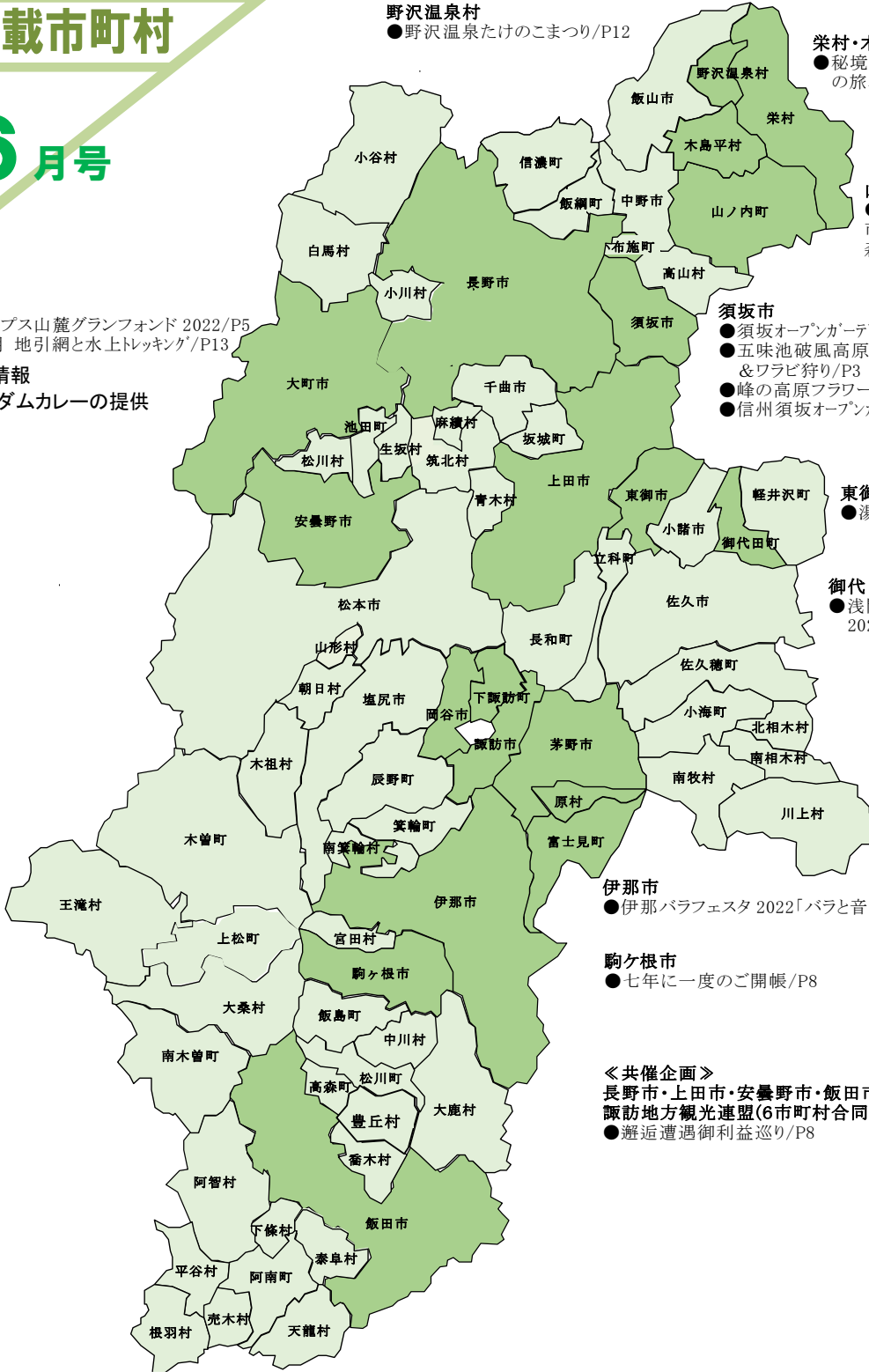
- 伊那バラフェスタ 2022「バラと音楽とアルプスの恵み」/P9

### 駒ヶ根市

- 七年に一度のご開帳/P8

### 《共催企画》

- 長野市・上田市・安曇野市・飯田市・諏訪地方観光連盟(6市町村合同)
- 邂逅遭遇御利益巡り/P8



観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

# GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



## 上高地あずさ珈琲における黒部ダムカレーの提供

上質な大人食堂カフェをコンセプトに山小屋風リゾートをイメージし、関西地区で12店舗を展開している『上高地あずさ珈琲』において、日本一の高さを誇る黒部ダムをモチーフに作られた長野県大町市のご当地カレーである『黒部ダムカレー』がグランドメニューとして提供されることとなりました。



1 日 時 6月9(木)から提供スタート

2 会 場 上高地あずさ珈琲各店舗

3 料 金 1, 180円(税込)

4 内 容

長野県大町市は、昭和38年に完成した黒部ダム建設の拠点となったまちで、難工事であった大町市から北アルプスを貫く資材輸送路である「大町トンネル」の建設は、小説「黒部の太陽」に描かれ、映画やテレビドラマにもなりました。

黒部ダムカレーは、立山黒部アルペンルートの方野県側の拠点である大町市の扇沢駅の「扇沢レストハウス」で昭和40年代から提供されていた「アーチカレー」がその元祖となっており、平成21年7月から、ご飯をダムの堰堤の形にするなどの5つの掟により、大町市内15店舗がそれぞれの思いを込めて、現代版“黒部ダムカレー”として提供されることとなりました。

6月9日から関西地区で12店舗を展開する上高地あずさ珈琲の11店舗(ららぽーと甲子園店は後日提供開始予定)において、黒部ダムカレーをグランドメニューとして提供いただけることとなりましたので、ぜひ、味わってください。

お問い合わせ先 大町市 産業観光部 商工労政課

(住 所) 〒398-8601

長野県大町市大町3887

(電 話) 0261-22-0420 (FAX) 0261-23-4660

(URL) <http://portal.city.omachi.nagano.jp/portal/>

(E-mail) [syoukou@city.omachi.nagano.jp](mailto:syoukou@city.omachi.nagano.jp)

KRホールディングス 上高地あずさ珈琲 担当:長濱

(住 所) 〒530-0041

大阪府大阪市北区天神橋3丁目6番26号扇町パークビル

(電 話) 070-2273-5862

(URL) <https://azusacoffee.food-kr.com>

(E-mail) [a-chohama@food-kr.com](mailto:a-chohama@food-kr.com)



## 須坂オープンガーデンウォーク(日帰りツアー)

信州須坂オープンガーデンのお庭を見ながら歩くウォーキングイベント！オーナーの丹精込めて作り上げた個性あるお庭の数々を楽しみください。体にやさしい薬膳料理のランチと温泉入浴付きです。

- 1 日時** 6月3日(金)、6月4日(土) 9時～14時頃 ※集合 8:45
- 2 会場** 須坂市内(※集合:須坂温泉古城荘、またはシルキービル ※須坂市観光協会)
- 3 参加費** 2,500円
- 4 内容**
- コース概要(予定)  
須坂温泉古城荘9:00送迎バス → シルキービル(列車でお越しの方合流)  
→村山、各お庭をみながらウォーキング  
→ 送迎バス → 須坂温泉古城荘13:00 薬膳料理のランチ・入浴後解散  
※ガイド案内付きとなります
  - 定員 :各催行日 25名
  - 申込締め切り :催行日2日前 (定員に達し次第締め切りとなります)

《主催》 須坂市観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から  
古城荘まで約20分

[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車  
駅前シルキービル(観光協会)  
解散後お帰りは路線バス古城荘入口→須坂駅約7分

お問い合わせ先 須坂市観光協会

(住所) 〒382-8511  
長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階

(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

(E-mail) [info@suzaka-kankokyokai.jp](mailto:info@suzaka-kankokyokai.jp)



## “信州・志賀高原から始まる 市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI”

信州・志賀高原から始まる市川海老蔵「いのちを守る森づくり」=ABMORI(エビモリ)～海老蔵の森～を今年も長野県民限定で開催致します。2014年から始まったこちらの活動も8回目となりました。2016年からは「DNAレベルでの志賀高原の森林再生」を目指して、志賀高原で採取したどんぐりを使用して植樹用の苗を地元の小学生が育てています。志賀高原の森を海老蔵さんと一緒に増やしていきましょう。

1 日 時 6月5日(日) 9時30分～12時

2 会 場 志賀高原 蓮池エリア  
式典会場:志賀高原総合会館98

3 入場料 無料

4 内 容 ●イベント概要

市川海老蔵さんと宮脇方式(潜在自然植生の木郡を中心に、その森を構成している多数の樹種を混ぜて植樹する混植・密植型の植樹)です。  
閉鎖スキー場の森林再生を目的に苗を植樹します。(定員250名 先着順)

●参加申し込み方法

ABMORI公式ホームページ(<http://www.abmori.com>)から申込をお願いします。  
※参加申込後、主催者から登録完了のお知らせや事前情報などを送信しますので、メールが受信できるようドメインの指定もしくは解除をお願いします。

《主 催》 信州・志賀高原から始まる市川海老蔵「いのちを守る森づくり」  
=「ABMORI」実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分  
(志賀高原総合会館98まで)  
[列車で] 北陸新幹線「長野駅」より  
専用シャトルバスで約90分会場到着  
長野電鉄「湯田中駅」より  
専用シャトルバスで約40分会場到着

お問い合わせ先

(住 所) 〒381-0498  
長野県下高井郡山ノ内町大字平穏3352-1  
(山ノ内町農林課内)  
(電 話) 0269-33-3112 (FAX) 0269-33-1104  
(URL) <http://abmori.com/>  
(E-mail) [abmori@town.yamanouchi.nagano.jp](mailto:abmori@town.yamanouchi.nagano.jp)  
(その他) facebook <https://www.facebook.com/Shigakogen.ABMORI>





## 五味池破風高原 ハイキング レンゲツツジ&ワラビ狩り

群馬県との県境に近い破風高原自然園のレンゲツツジは100万株をこえると言われ長野県下最大規模で高原全体が朱色に染まるレンゲツツジは圧巻です。また北アルプスや北信五岳、善光寺平への眺めも壮観です。レンゲツツジを見ながらワラビ狩りも楽しめるお得なハイキングイベントです!!

- 1 日時** 6月11日(土) 8時～14時 ※集合7時45分
- 2 会場** 五味池破風高原  
※集合 須坂駅前シルキービル(7:45)
- 3 参加費** 3,500円 (タクシー代、環境協力金含、おやき付)
- 4 内容** 【コース】  
須坂駅8:00ジャンボタクシー → 9:00五味池破風高原ふれあい広場～遊歩道  
～大池周辺(レンゲツツジの大群落観賞とワラビ狩り、休憩40分)  
～ふれあい広場 13:00 ジャンボタクシー → 14:00須坂駅
- ・歩程約3.5km程度(3時間)  
※現地ガイドが同行します

- 《主催》 須坂市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] — ※須坂駅前集合、ジャンボタクシー利用のみ  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」駅前

- お問い合わせ先** 須坂市観光協会
- (住所) 〒382-8511  
長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階
- (電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
- (URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>
- (E-mail) [info@suzaka-kankokyokai.jp](mailto:info@suzaka-kankokyokai.jp)



## 峰の原高原 フラワーウォーク

標高1,500m、高冷地独特の季節感を感じ、夏にかけて花々が咲き始めます。峰の原高原の遊歩道や各ペンションオーナーが心をこめて手作りのオープンガーデンをご案内いたします。新緑の峰の原高原で高山植物や素敵なお庭をお楽しみください。ペンション村の奥さんが作るおいしいランチ付きです。

- 1 日時** 6月19日(日) 9時15分～13時 ※集合9時
- 2 会場** 集合場所＝峰の原高原こもれびホール 歩く場所＝峰の原高原内  
※雨天決行
- 3 入場料** 2,000円 (ペンションランチ付き)
- 4 内容** 【定員】25名  
【歩程】約4km(2時間30分)  
【申込締め切】催行日3日前 ※定員に達し次第締め切り  
【コース】峰の原高原こもれびホール9:15～高原遊歩道～ベニバナイチャクソウ群生地  
～ペンションオープンガーデン(4軒程度)～11:45ペンションランチ  
～13:00峰の原高原こもれびホール解散

《主催》 須坂市観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約35分  
又は「上田菅平IC」から約40分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約40分

お問い合わせ先 須坂市観光協会

(住所) 〒382-8511  
長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階  
(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226  
(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>  
(E-mail) [info@suzaka-kankokyokai.jp](mailto:info@suzaka-kankokyokai.jp)





## 北アルプス山麓グランfond2022

北アルプスの眺望をつなぐ、日本最高クラス難度の山岳ライドイベント。  
 タイムを競う大会ではなく、北アルプス山麓の自然と景観を、思い思いのペースで楽しみながら走るサイクリングイベントです。間近に見える壮大な山々や、仁科三湖、田園風景等の美しい風景を楽しみながら、各所に設けられたエイドステーションでは地元の特産をいただきながらたくさんのおもてなしを受けることができます。また、165kmクラスは、2名～5名のグループライドを義務付けており、安全・ペース配分などを考慮しながら仲間と一緒にゴールまで走り切るということで生まれる絆をこのイベントをきっかけに作り上げていただければと思います。日本一の山岳エリアでの激坂ライドにぜひチャレンジしてみてください！

- 1 日時** 7月10日(日)
- 2 会場** スタート/ゴール:長野県大町市 鹿島槍スポーツヴィレッジ  
 ルート:大町市・白馬村・小川村・長野市  
 ■スペシャル(160km)クラス グループライド 10,900円/人・ソロライド 15,000円
- 3 入場料** ※ソロライドを新設 ※スペシャルクラスは高校生以上  
 ロングクラス(130km) / ミドルクラス(90km) / ショートクラス(75km)

### 【参加資格】

- 4 内容**
- 小学生以上の健康な男女で、本コースを指定時間内で完走できる方  
 (ロングクラスは高校生以上のみ)
  - 実行委員会の定めた参加規約、大会規則を遵守できる方  
 ※未成年者が参加する場合は、保護者の同意が必要です。  
 ※小学生が参加する場合は、成人の伴走が必要で、伴走者も参加申込みが必要です。
- 【参加申込み】スポーツエントリー ※受付期間:2021/3/22(火)～6/10(金)  
 【募集定員】 550名 ※コース別の定員は下記の通り  
 スペシャルクラス:250名 (グループライド200名 / ソロライド50名)  
 ロングクラス:200名 / ミドルクラス:50名 / ショートクラス:50名

- 《主催》 北アルプス山麓グランfond実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分  
 (鹿島槍スポーツヴィレッジ)  
 [列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約30分

- お問い合わせ先** 合同会社木村プランニング  
 〒398-0004  
 (住所) 長野県大町市常盤 合同会社木村プランニング内  
 (電話) 050-3555-4906 (FAX) —  
 (URL) <http://www.sanroku-ride.com/>  
 (E-mail) [info@sanroku-ride.com](mailto:info@sanroku-ride.com)



## 考古学者 両角守一と 清水多嘉示をとりまく諏訪の人々展

原村出身の芸術家・清水多嘉示が大成していく道を切り拓いたのは、単身パリに渡った渡仏時代でした。それを支えた陰に、旧制諏訪中学校の同級生であり、銀行家の傍ら考古学研究者として活躍した友人、両角守一が存在がありました。友人である両角が所蔵していた美術作品・清水関係資料を今回初公開します。

また、考古学研究に邁進していた両角の土器スケッチなども多数展示。縄文時代の遺跡物が数多く発掘されている原村ならではの考古学資料がご覧いただけるのも見どころのひとつです。

- 1 日 時** 4月1日(金)～6月26日(日) 9時～17時(最終入館は16時30分まで)
- 2 会 場** 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 3 入場料** 大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 4 内 容** 【展覧会関連イベントワークショップ】
1. 講演「諏訪の考古学者の系譜～両角守一を中心に～」
    - …考古学者 両角守一と清水多嘉示をとりまく諏訪の人々を語る
    - ・講 師:三上徹也(一般社団法人大昔調査会副理事長)
    - ・日 時:6月16日(木) 13:30～15:00
    - ・参加費:無料 ※入館料別途
  2. 粘土でつくる ゆらゆら縄文モビール
    - …縄文土器の文様の粘土パーツでモビール(うごく室内かざり)づくり
    - ・日 時:6月5日(日)13:30～15:30
    - ・参加費、材料費:300円/入館料別途
- ※いずれのイベントも要予約となります。  
電話:0266-74-2701まで 会場:八ヶ岳美術館 企画展示室

《主 催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、  
「小淵沢IC」から14km  
[列車で] JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分  
「富士見駅」よりタクシー約15分

**お問い合わせ先** 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)  
(住所) 〒391-0115  
長野県 諏訪郡原村 17217-1611  
(電話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701  
(URL) <https://yatsubi.com>



かいこうそうぐう ごり やくめぐ  
**邂逅遭遇御利益巡り**

2022年は善光寺の御開帳や諏訪大社の御柱祭など、長野県を代表する一大行事が同時開催されます。それらを含めた県内9カ所の神社仏閣を巡り、専用色紙に御朱印をいただく企画です。思いがけず巡り合った御利益を集め、長野県を旅してみませんか。

**1 日 時**

4月3日(日)～8月31日(水)まで

**2 販売箇所**

各神社仏閣や観光協会など

※諏訪大社各宮を除く

**3 色紙代**

500円(税込み)

**4 御朱印代**

神社仏閣により異なります

**5 対象神社仏閣**

善光寺 : 長野市  
 生島足島神社 : 上田市  
 北向観音 : 上田市  
 穂高神社 : 安曇野市  
 元善光寺 : 飯田市  
 諏訪大社 下社 春宮 : 下諏訪町  
 諏訪大社 下社 秋宮 : 下諏訪町  
 諏訪大社 下社 本宮 : 諏訪市  
 諏訪大社 下社 前宮 : 茅野市

イベント詳細はこちらまで

<https://ueda-kanko.or.jp/special/goriyakumeguri/>



※邂逅遭遇とは…思いがけず巡り合うこと

- 《主 催》 (一社)信州上田観光協会  
 《共 催》 (公財)ながの観光コンベンションビューロー  
 (一社)安曇野市観光協会  
 諏訪地方観光連盟(6市町村合同)  
 (株)南信州観光公社

**お問い合わせ先** (一社)信州上田観光協会  
 〒386-0024  
 (住 所) 長野県上田市2丁目8-4  
 (電 話) 0268-71-6074 (FAX) 0268-71-6076  
 (URL) <https://ueda-kanko.or.jp/special/goriyakumeguri/>  
 (E-mail) [kanko@city.ueda.nagano.jp](mailto:kanko@city.ueda.nagano.jp)



## 七年に一度の御開帳

宝積山光前寺では、7年に1度の「御開帳」が行われています。普段見ることのできない本堂の本尊「不動明王」を公開しています。また、寺宝「雨乞いの青獅子」の特別拝観を行っているほか、県宝「三重塔」の修復を記念した塔内特別拝観を行っています。開催期間は6月30日まで、新型コロナウイルス感染対策のため、分散参拝をお願いしております。

- 1 日時** 4月1日(金)～6月30日(木) 10時～16時
- 2 会場** 宝積山光前寺
- 3 入場料**
- 本堂内陣特別拝観 お一人500円(高校生以上)
  - 寺宝青獅子特別拝観 お一人500円(高校生以上)
  - ※ともに中学生以下は無料(保護者同伴必須)となります
- 4 内容**
- 御開帳 4月1日～6月30日 (6月30日結願法要)
  - 拝観時間 ※通常の参拝は9:00～17:00
    - ・寺宝青獅子特別拝観 5月30日、6月30日 9:00～16:00
    - ・本堂内陣拝観 9:00～16:00
  - 御開帳期間中の催事
    - ・本堂内陣拝観(6月30日午後は法要行事のため休止)
    - ・県宝 三重塔 修復記念 四面開扉(五智如来像拝観)
    - ※天候状況により急遽拝観休止となる場合があります。
    - ・御開帳特別御朱印(境内案内所)9:00～16:00
  - 御開帳記念イベント
    - 5/21、5/22 光前寺門前市 10:00～16:00 キッチンカーによる出店等
    - 5/21 光前寺専門ガイドと行く光前寺参拝(参加料1,000円)
    - (本堂内陣・本坊庭園 拝観料含む)10:00と14:00の2回 概ね1時間
    - 5/22 光前寺御開帳記念ウォーク(中級～上級) 光前寺ゆかりの「籠ヶ沢岩窟」
    - 6/11、6/12 光前寺門前市 10:00～16:00 キッチンカーによる出店等
    - 6/11 わんこ寺にちなみ、犬同伴ご参拝の方へ  
記念品プレゼント(大講堂前)

《主催》 宝積山 光前寺

《アクセス》

[お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約5分

[列車で] JR「駒ヶ根駅」よりタクシーで約10分  
JR「駒ヶ根駅」より路線バス「しらび平」行き約10分  
「切り石公園下」、徒歩約15分

[高速バスで]新宿バスタ駒ヶ根行き「駒ヶ根バスターミナル」  
→駒ヶ根駅より上記路線バス

お問い合わせ先 一般社団法人 駒ヶ根観光協会

(住所) 〒398-0004  
長野県駒ヶ根市赤穂759-447駒ヶ根ファームス内

(電話) 0265-81-7700 (FAX) 0265-81-7755

(URL) www.kankou-komagane.com



## 伊那バラフェスタ2022 「バラと音楽とアルプスの恵み」

市内各地のバラスポットや高遠しんわの丘ローズガーデンバラ祭りを中心に、野外コンサート、ファッションショーなどを開催。町の人々が丹精込めたバラが並ぶバラスポットで伊那バラチェックインラリーに挑戦すると抽選で素敵なプレゼントが当たります！  
ぜひ残雪のアルプスと美しいバラに彩られた初夏の伊那市をお楽しみください。

- 1 日 時** 5月28日(土)～6月19日(日)
- 2 会 場** 伊那市内各地・高遠しんわの丘ローズガーデン  
(※注意事項～集合場所、駐車場など)
- 3 入場料** 高遠しんわの丘ローズガーデンバラ祭り 開催協力金大人300円 / 小中学生150円
- 4 内 容**
- イベント概要
    - ・高遠しんわの丘ローズガーデンバラ祭り 6/4(土)～6/19(日)
    - ・伊那バラチェックインラリー 5/28(土)～6/19(日)
    - ・伊那まちバラぶらり
      - 5/29 (日)オープニング野外コンサート・バラのファッションショー
      - 6/5 (日)バラの育て方講座
      - 6/12 (日)バラのレスキュー大作戦
      - 6/18 (土)バラジャズストリート

《主 催》 ばら制定都市会議in伊那実行委員会(伊那市役所観光課内)など

《アクセス》 [お車で] ○伊那市中心市街地エリア会場  
中央自動車道「伊那IC」から約15分 / 「小黒川スマートIC」から約5分

○高遠しんわの丘ローズガーデン会場  
中央自動車道「伊那IC」から約35分  
／諏訪ICから約45分

[列車で] ○高遠しんわの丘ローズガーデン会場  
JR「伊那市駅」下車、徒歩3分「伊那バスターミナル」よりJRバス高遠線に乗り、約30分「高遠駅」下車後、徒歩約30分

お問合わせ先 ばら制定都市会議in伊那実行委員会(伊那市役所観光課内)

(住 所) 〒396-8617  
長野県伊那市下新田3050番地

(電 話) 0265-78-4111 (FAX) 0265-78-4131

(URL) <https://www.inacity.jp/kankojocho/rose/174kake20220420.html>

(E-mail) knk@inacity.jp



## 秘境 秋山郷・カヤの平高原の旅バスツアー

苗場山の麓に伸びる谷あいの村、秋山郷。標高1400m以上の高原にひろがるブナの原生林、カヤの平高原。手つかずの美しい自然が広がるまさに秘境の地。「秘境秋山郷カヤの平高原の旅」バスツアーでは、大自然の絶景と、ここでしか味わえない体験を楽しめます。全コース地元ガイド、お土産付きで、一名様からご参加いただけます。

- 1 日 時** 5月28日(土)～11月6日(日) の土日祝を中心とした特定日
- 2 会 場** 訪問先:木島平村(カヤの平高原等)、栄村(秋山郷)  
集合:北陸新幹線(JR飯山線)飯山駅 千曲川口バスターミナル4番乗り場
- 3 費 用** ツアー代金 10,600円～32,500円(コースにより異なります)
- 4 内 容**
- 日帰りコース
    - ・6/25、7/24、10/1、10/9発 雄大な雑魚川溪谷 絶景滝めぐり おひとり様12,500円
    - ・6/12、6/19発 カヤの平高原根曲がりタケノコ狩り おひとり様12,000円
    - ・9/20発 江戸の文人鈴木牧之「秋山記行」追体験ツアー おひとり様12,000円
    - ・7/23、8/14発 夏の山野草をめぐるカヤの平高原トレッキング おひとり様10,600円
  - 宿泊コース
    - ・7/30発 苗場山登山(登山中級) おひとり様26,400円
    - ・11/5発 秘境マタギの宿 マタギ体験とジビエ料理 おひとり様29,800円
- ★マイクロバス定員18～21名を最大12名募集とし、余裕を持った配席とします  
★新型コロナウイルス感染防止策を十分に取ります

《主 催》 森宮交通株式会社

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分  
[列車で] JR北陸新幹線(JR飯山線)飯山駅

お問い合わせ先 森宮交通株式会社

(住 所) 〒389-2702  
長野県下水内郡栄村大字北信3457-1

(電 話) 0120-47-6300 0269-87-2575

(URL) <https://www.morimiya-kanko.com/kayanodaira/>

(E-mail) [toiawase@morimiya-kanko.com](mailto:toiawase@morimiya-kanko.com)

(その他) 電話:0269-87-2736





## 湯の丸高原 つつじ祭

湯の丸高原では、例年6月中旬～6月下旬がレンゲツツジの見頃となります。山肌を朱赤に染めあげる「レンゲツツジの群落」が眼前に広がる様子は、湯の丸高原の青空と相まって、非常に美しく、初夏の観光スポットとして人気です。この「レンゲツツジの群落」は国の天然記念物(昭和31年5月15日指定)であり、湯ノ丸山の山腹から174ヘクタール(1.74平方キロ)に広がるレンゲツツジは、約60万株にもなります。第一ゲレンデのリフト周辺や、第一ゲレンデを登り切ったところにある「つつじ平」では、鮮やかに咲くレンゲツツジを眺めながらの散策が楽しめます。また、毎年6月からは麓から高原へ運ばれた放牧牛たちがのんびりと過ごす姿も、レンゲツツジとともに楽しんでいただけます。

- 1 日時** 6月10日(金)～7月3日(日)
- 2 会場** 湯の丸高原第一リフト一帯・つつじ平  
(無料駐車場 1300台)
- 3 入場料** 入場料無料
- 4 内容**
- 「つつじ平」までは夏山リフト(第一ペアリフト)を期間限定でご利用いただけます。  
夏山リフト運行期間:6月17日(金)～7月3日(日) 運行時間:8:30～16:30  
(天候により運休する場合があります)  
料金:大人(中学生以上) 往復800円、片道500円  
子ども(小学生以下) 往復500円、片道300円 ※3歳未満無料  
※団体割引15名以上20%オフ
  - 6月26日(日)10:00～15:00 イベント開催予定です。

- 《主催》 (一社)信州とうみ観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「東部湯の丸IC」より約30分  
[列車で] しなの鉄道「田中駅」よりタクシー30分

- お問い合わせ先** (一社)信州とうみ観光協会
- (住所) 〒389-0516  
長野県東御市田中279 東御市観光情報ステーション
- (電話) 0268-62-7701 (FAX) 0268-62-7702
- (URL) <http://tomikan.jp/>
- (E-mail) [info@tomikan.jp](mailto:info@tomikan.jp)





## 野沢温泉たけのこまつり

野沢温泉では「竹の子」というと根曲がり竹の「竹の子」のことを指し、多くの村人が竹の子採りを楽しみにしている大変人気の山菜です。灰汁(あく)が少なく歯触りのよいこの竹の子は、焼き竹の子や竹の子汁として食されます。竹の子汁には相性抜群のサバの水煮缶が入り、野沢温泉でもソウルフード的存在です。そんな野沢温泉の春の味覚「竹の子」を皆様に味わっていただくため、「野沢温泉たけのこまつり」を開催します。会場では、1,000円で1,100円分使える「たけのこクーポン」を販売しています。また今年は、「旅する北信濃」でもたけのこクーポンを販売しており、スマホからも購入いただけます。

- 1 日時 6月13日(月)～6月26日(日) 午後6時30分～午後8時30分
- 2 会場 外湯【河原湯】裏路地
- 3 入場料 ございません
- 4 内容
- ・温泉街の裏路地に出店される屋台村には、根曲がり竹をメインにした料理が並びます。
  - ・たけのこご飯、たけのこ汁の他、たけのこ入りの焼きそば、たこの代わりにたけのこが入った「竹やき」、たけのこのグリーンカレーなど、出店する屋台では根曲がり竹を入れたメニューが提供され、ここでしか味わうことができない料理をお楽しみいただけます。

《主催》 たけのこまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約25分  
JR「飯山駅」より野沢温泉ライナーで約25分  
[列車で] JR「戸狩野沢温泉駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 野沢温泉観光協会

(住所) 〒389-2502  
長野県下高井郡野沢温泉村大字豊郷9780-4  
(電話) 0269-85-3155 (FAX) 0269-85-3883  
(URL) <https://nozawakanko.jp/>  
(E-mail) [info@nozawakanko.jp](mailto:info@nozawakanko.jp)



## 木崎湖 地引網と水上トレッキング

初夏の木崎湖で地引網、湖畔をウォーキング、水上をモーターボートで豪快に遊覧するお楽しみ盛り沢山のイベントです。

- 1 日時** 6月18日(土)
- 2 会場** 木崎湖周辺(木崎湖キャンプ場集合・解散)
- 3 参加費** 中学生以上 1,000円 / 小学生 500円 (保険料含む)
- 4 内容**
- 募集人員 : 50名 (小学生以上:定員になり次第締め切ります)  
※小学生は保護者同伴でお願いします。
  - 持ち物 : 飲み物、雨具、軍手
  - 歩行距離 : 約4km
  - 申し込み方法 : 大町市観光協会公式HP「信濃大町ナビ」より「申込フォーム」にてお申し込みください。

※ご注意頂きたい点

- ・サンダル履きでのご参加は脱げやすく危険ですのでおやめください。
- ・湖水に入ると着替えが必要な場合があります。

《主催》 大町市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分

[列車で] JR大糸線「信濃木崎駅」もしくは「稲生駅」より  
徒歩約15分

お問い合わせ先 大町市観光協会

(住所) 〒398-0002

長野県大町市大町3200

(電話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) <http://kanko-omachi.gr.jp/>

(E-mail) [info@kanko-omachi.gr.jp](mailto:info@kanko-omachi.gr.jp)



## 浅間国際フォトフェスティバル2022 PHOTO MIYOTA

町は株式会社アマナ(本社:東京都品川区)と共同で令和4年7月16日(土)から9月4日(日)まで、「浅間国際フォトフェスティバル2022 PHOTO MIYOTA」を開催します。

「浅間国際フォトフェスティバル」は、浅間山麓の美しい自然の中で、五感で感じられるさまざまな写真体験ができるアートフォトの祭典です。国内外の優れた写真家たちの作品の展示や、写真の楽しさを提案する体験型のイベントの実施により、写真文化と地域の魅力を町内外に発信します。

2018年・2019年に続き、今年は町で3年ぶり、3回目の開催となります。

(ロゴデザイン)

- 1 日 時** 7月16日(土)～9月4日(日) 10時～17時(最終入場:16時30分まで)
- 2 会 場** MMoP(モップ)  
長野県北佐久郡御代田町大字馬瀬口1794-1
- 3 入場料** 一部有料
- 4 内 容** 浅間山麓の美しい自然の中で、五感で感じられるさまざまな写真体験ができるアートフォトの祭典です。また、今年は新たな試みとして仮想空間「amana virtual museum」を会場としたバーチャルフォトフェスティバル「PHOTO ALT(フォトオルト)」を同時開催します。  
※参加するアーティストの情報やイベントの詳細については順次公開してまいりますので、ぜひお楽しみにお待ちください。



【URL】<https://asamaphotofes.jp/miyota/>

公式ウェブサイトはこちらから

《主 催》 浅間国際フォトフェスティバル2022 PHOTO MIYOTA 実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「佐久IC」から約13分  
[列車で] しなの鉄道「御代田駅」徒歩約10分 または  
しなの鉄道「御代田駅」よりタクシーで約2分

お問い合わせ先 御代田町企画財政課

(住 所) 〒389-0292  
長野県北佐久郡御代田町馬瀬口1794番地6

(電 話) 0267-32-3112 (FAX) 0267-32-3929

(URL) <https://www.town.miyota.nagano.jp/>

(E-mail) [tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp](mailto:tiikisinkou@town.miyota.nagano.jp)

(その他) PHOTO ALT(フォトオルト)については株式会社アマナへお問い合わせください



## 信州須坂オープンガーデン(特別開放)

信州須坂オープンガーデンも18年目を迎え、市街地に32庭園、標高1,500mの高冷地にある峰の原高原に7庭園の合計39庭園をご鑑賞いただくことができます。四季折々の花などを精魂込めて育てた庭からはオーナーの庭への愛情が伝わってきます。それぞれ個性のあるオープンガーデンを安らぎを感じながらお庭をお楽しみ下さい。

- 1 日時** 5月～9月 おおむね9時頃～16時頃  
※庭主さんのご都合により、開催期間や時刻等変更になる場合があります。
- 2 会場** 須坂市内
- 3 入場料** 無料
- 4 内容** 信州須坂オープンガーデンは、庭園所有者のご協力により、39ヶ所もの庭園を無料でご覧いただくことができます。  
市街地と峰の原高原地区とでは標高差1,000m以上あるため、花の種類や咲く時期が異なり、それぞれに特色ある植栽がお楽しみいただけます。また、歴史ある日本庭園や、DIYを駆使した手作り感あふれるお庭、流行のナチュラルガーデンなど、個性的で魅力ある庭園をお楽しみいただけます。

- 《主催》 須坂市まちづくり課
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約8分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車

- お問い合わせ先 須坂市まちづくり課
- (住所) 〒382-8511  
長野県須坂市大字須坂1528-1
- (電話) 026-248-9007 (FAX) 026-248-9040
- (URL)
- (E-mail) s-machidukuri@city.suzaka.nagano.jp

