



2022年 4月27日



しあわせ信州

5月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、イベントが中止になる場合もございますので、予めご了承ください。

新着情報

掲載ページ

P1 スカイレーター・リフトOPEN！

開催日・期間

4月22日～5月8日

開催地

山ノ内町

参加募集

P2 第69回塩嶺小鳥バス

5月1・8・15・22・29日

岡谷市

P3 白馬マイスターと歩く
春の白馬・塩の道と里山絶景ウォーキング

5月4日

白馬村

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<https://www.go-nagano.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当: 南雲康弘/中島信夫/市川真也/中西 淳



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

美術館

- | | | | |
|----|---------------------------------|------------|----|
| P4 | 考古学者 両角守一と 清水多嘉示をとりまく
諏訪の人々展 | 4月1日～6月26日 | 原村 |
|----|---------------------------------|------------|----|

イベント

- | | | | |
|-----|------------------------------------|-------------------------|--------------------|
| P5 | 定期観光バス「魅力満載！小諸佐久エリアコース」 | 4月16日～9月25日 | 小諸市・佐久市
佐久地域振興局 |
| P6 | 塩の道 湖畔ウォーク&フォトコンテスト | 5月5日 | 大町市 |
| P7 | 北八ヶ岳 苔の森観察会 | 5月～10月の指定日
※本文参照ください | 佐久穂町 |
| P8 | 大町 観光草競馬 | 5月29日 | 大町市 |
| P9 | 立山黒部アルペンルート
佐々成正おもてなし武将隊パフォーマンス | 6月25日 | 大町市 |
| P10 | 黒部ダム観光放水 | 6月26日～10月15日 | 大町市 |
| P11 | 安曇野サイクルロゲイニング2022 | 4月1日～12月11日 | 安曇野市 |

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの《お問い合わせ先》までお願いいたします。

掲載市町村

5月号

白馬村

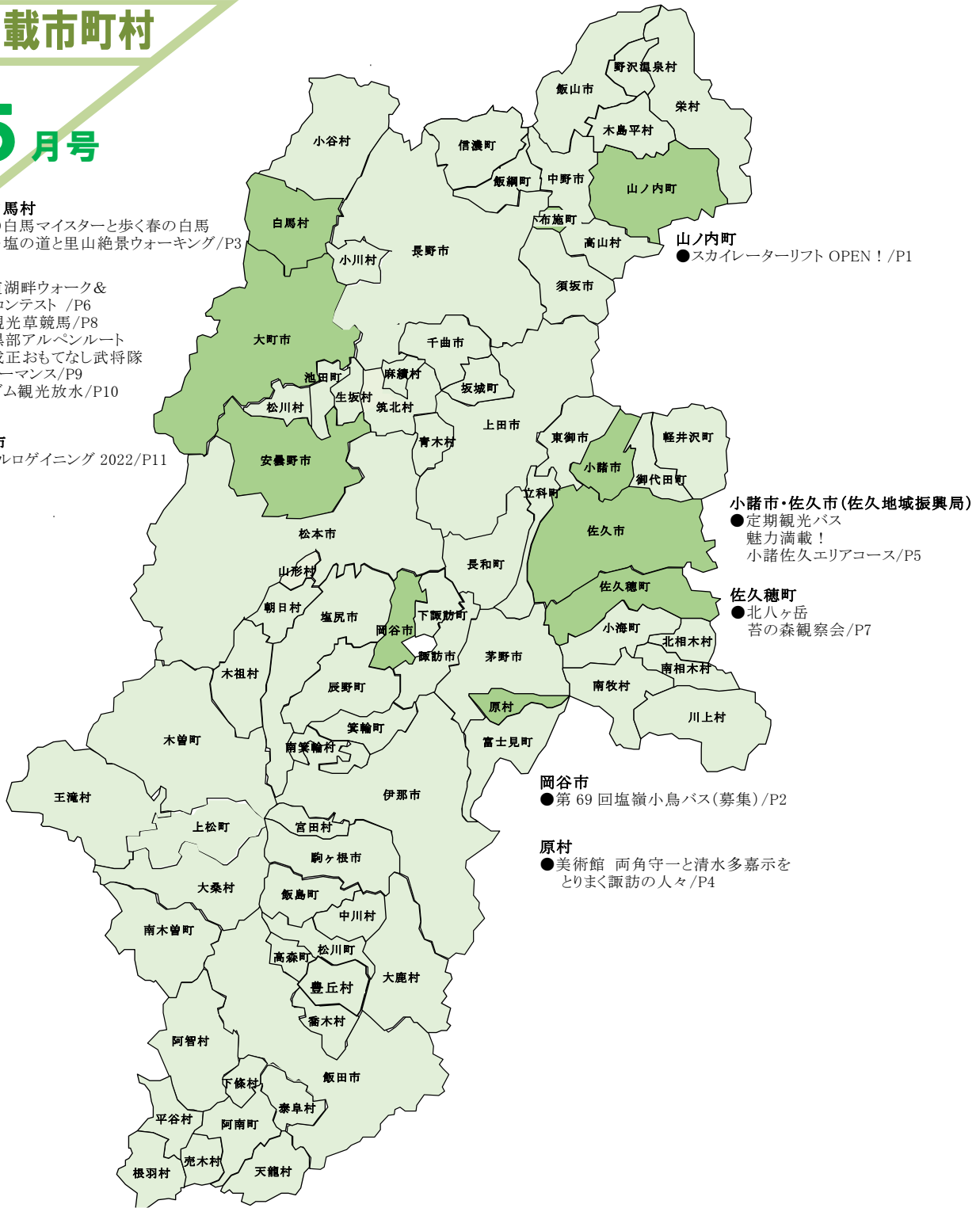
- 白馬マイスターと歩く春の白馬
- 塩の道と里山絶景ウォーキング/P3

大町市

- 塩の道湖畔ウォーク&フォトコンテスト /P6
- 大町観光草競馬/P8
- 立山黒部アルペンルート 佐々成正おもてなし武将隊パフォーマンス/P9
- 黒部ダム観光放水/P10

安曇野市

- サイクルロゲイニング 2022/P11



- 山ノ内町
- スカイレーターリフト OPEN! /P1

小諸市・佐久市(佐久地域振興局)

- 定期観光バス 魅力満載!
- 小諸佐久エリアコース/P5

佐久穂町

- 北八ヶ岳 苔の森観覧会/P7

岡谷市

- 第 69 回塩嶺小鳥バス(募集)/P2

原村

- 美術館 両角守一と清水多嘉示をとりまく諏訪の人々/P4

観光総合サイト「さわやか信州旅.net」及びインバウンドサイト「Go! NAGANO」を統一し 世界にNAGANOを発信するグローバルサイトとして生まれ変わりました。

～とっておきのトリップアイデアを提案し、旅のプランをお手伝い～

GoNAGANO

長野県公式観光サイト

<https://www.go-nagano.net>



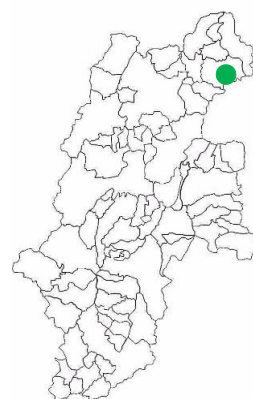
スカイレーター・リフトOPEN!!

志賀草津高原ルートオープンと共に4月末からゴールデンウィークまでスカイレーターとリフトがご利用いただけます！本来のオープンは6月からですが、一足先に期間限定でスカイレーターとリフトを乗り継いで雪が残る標高2307m、横手山山頂を目指しませんか♪
お天気次第で北アルプスや富士山を見ることができます。山頂にはクランペットカフェ、2307スカイカフェ、標高日本の山頂のパン屋さんがありますので、ごゆっくりとお楽しみください。

- 1 日 時** 4月22日(金)～5月8日(日) 8時45分～16時
- 2 会 場** 横手山
※凍結、積雪、天候などにより時間など変わる場合がございます。
- 3 料 金** 往復 大人1,800円 子供1,500円(小学生以上)
※未就学児は保護者同伴無料
- 4 内 容**
- 期間限定でスカイレーターとリフトを乗り継いで、山頂へ行きましょう！
 - 4/29(金・祝)からはスカイレーターのりば手前に「旅する北信濃」のスタンプが設置されます！
 - エキトマチケットご利用いただけます。

- 《主 催》 株式会社S&T 観光開発
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「信州中野IC」から約60分
[お車で] 草津温泉から「志賀草津高原ルート」利用で約40分
※天候、火山活動などの影響により通行規制の場合あり
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」よりバスで55分「のぞき」下車
「長野駅」東口より急行バスで110分(1時間50分)

- お問い合わせ先 株式会社S&T 観光開発
(住 所) 〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町志賀高原横手山
(電 話) 0269-34-2600
(URL) <https://yokoteyama2307.com>



第69回塩嶺小鳥バス

塩嶺は、八ヶ岳中心高原国定公園の一角にあり、長野県の「小鳥の森」に指定されています。この峠の一带は、広葉樹と針葉樹が適度な混林となっており、「日本の音風景100選」にも選ばれている塩嶺の尾根筋での探鳥は小鳥のコーラスを聞きながら素晴らしい眺望が楽しめます。「小鳥の森」は昭和29年、愛鳥精神のもとに、自然を楽しみ、自然を大切にしようと、日本野鳥の会諏訪支部運営でスタートし、多くの人々に愛されつづけてきました。これまで塩嶺一帯で観察された鳥類は110種で、ここでは、ヤマガラ・コルリ・オオルリ・キビタキ・クロツグミなどが繁殖しています。

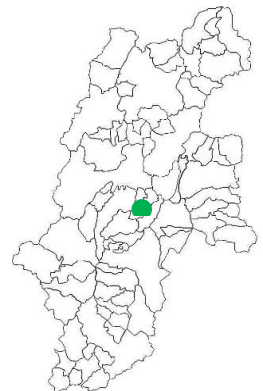
- 1 日 時 5月1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日) 5時50分～8時30分
- 2 会 場 塩嶺御野立公園
(※事前申込制、1日25人限定、小鳥バスバス停からバスにご乗車ください)
- 3 参加費 (上諏訪～塩嶺)大人1,200円 小学生600円、(下諏訪・岡谷～塩嶺)大人1,000円、小学生500円
- 4 内 容
- 内容
 - ・専用バスに乗って塩嶺御野立公園へ行き、小鳥の先生の解説を聞きながら野鳥観察を行います。
 - ・乗車記念品として乗車した方全員にオリジナルピンバッジをプレゼントします。
 - ・双眼鏡を無料で貸し出します。
 - 注意事項
 - ・事前申込制で行います。参加希望の方は岡谷市商業観光課へ電話で参加申込をしていただきます。
 - ・1回につき25名限定(先着)で行います。
 - ・新型コロナウイルス感染症の状況等により、中止とする場合があります。
 - ・中止となった場合は、2日前の金曜日に電話連絡します。

《主 催》 小鳥バス事業実行委員会

《アクセス》 上諏訪駅から現地までの間に11箇所のバス停があります。バス停まで乗用車でお越しの方は、岡谷ICから約10分の岡谷市役所立体駐車場へ駐車し、「岡谷市役所前」バス停から小鳥バスへご乗車をお願いします。

お問い合わせ先 岡谷市商業観光課

(住 所) 〒394-8510 長野県岡谷市幸町8番1号
 (電 話) 0266-23-4811 (FAX) 0266-23-6448
 (URL) <http://www.kanko-okaya.jp>
 (E-mail) shogyo@city.okaya.lg.jp



『白馬マイスターと歩く』 春の白馬・塩の道と里山絶景ウォーキング！

5月4日(水・祝)ウォーキングイベント「春の白馬・塩の道と桜咲く里山絶景ウォーキング」を開催します。
先着200名限定で地元ガイド「白馬マイスター」が歴史ある古道「千国街道・塩の道」と春の白馬の
絶景スポットをご案内します。

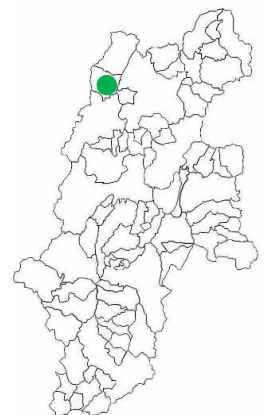
参加者には記念品と村内宿泊補助券等をプレゼント。
残雪の北アルプスの素晴らしい風景と花々が美しい白馬村の春をぜひお楽しみ下さい！

- 1 日時** 5月4日(水・祝) (受付)7時45分～8時45分
- 2 会場** 白馬村内 (受付・集合場所):白馬グリーンスポーツの森駐車場
- 3 入場料** 500円(未就学児無料)
- 4 内容** 地元ガイド「白馬マイスター」の案内で千国街道・塩の道と桜や春の花々が美しい白馬の
絶景スポットをご案内致します。
約9kmのコースの道中では、春の花々や残雪の残る北アルプスの絶景を眺めながら歴史を感じら
れる切久保諏訪社、観音原石仏群、大出公園などを巡ります。
【コースルート】
8:30切久保公民館～切久保諏訪社～観音原～徹然桜(伝行山)～新田旅館街
～平川神社～大出公園～姫川沿い～四十九院～グリーンスポーツ13:00頃(予定)約9km
※歩行時間 :約2時間45分
【受付時間】午前7:45～(事前予約制・当日申込不可)
【募集人員】200名
【参加特典】参加賞(記念品・宿泊補助券1,000円等)
【申込み方法】白馬村観光局HP又はお電話にてお申込み下さい。
【注意事項】
・当日申込みは出来ません。事前予約制となります。
・天候等の影響でバスの出発時間・到着時間等は前後する場合がございます。
・1グループ(約15～20名)にガイド1名が付きます。
・新型コロナウイルス感染拡大状況によりイベントを中止又は内容を変更する場合がございます。
・例年3市村で合同開催しています塩の道祭りは開催しません。
・振る舞いや仮装行列等はいりません。

《主催》 白馬村観光局

《アクセス》 [お車で] 自動車道「安曇野IC」から約60分 /「長野IC」から約60分
[列車で] JR「白馬駅」より徒歩20分
JR「白馬駅」よりタクシーで約5分

お問い合わせ先 白馬村観光局
(住所) 〒長野県北安曇郡白馬村北城10288
(電話) 0261-72-7100 (FAX) 0261-6311
(URL) <https://www.vill.hakuba.nagano.jp/>
(E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp
(その他)



考古学者 両角守一と 清水多嘉示をとりまく諏訪の人々展

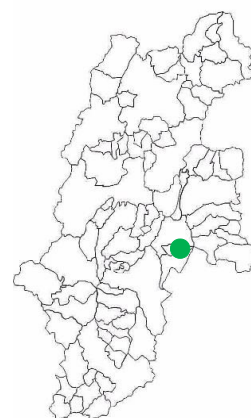
清水多嘉示が芸術家として大成していく道を切り拓いたのは、単身パリに渡った渡仏時代でした。それを支えた陰には一人の友人の存在がありました。旧制諏訪中の同級生であり銀行家の傍ら考古学研究者として活躍した両角守一。このたびご遺族から当館へご寄贈いただいた両角守一旧蔵の美術作品・清水関係資料(交流の証)を初公開します。

- 1 日 時** 4月1日(金)～6月26日(日) 9時～17時(最終入館は16時30分まで)
- 2 会 場** 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
- 3 入場料** 大人(高校生以上)510円、小中学生250円
- 4 内 容** 【展覧会関連イベントワークショップ】
1. 考古学者のスケッチ鑑賞と土器スケッチ会
考古学者 両角守一が描いたスケッチ画を鑑賞したり、縄文土器のスケッチをしてみよう。
日 時:5月22日(日)13:30～15:00
参加費:無料/入館料別途、要予約 会 場:八ヶ岳美術館 企画展示室
 2. 粘土でつくる ゆらゆら縄文モビール
縄文土器の文様の粘土パーツでモビール(うごく室内かざり)をつくってみよう。
日 時:6月5日(日)13:30～15:30
参加費・材料費:300円/入館料別途、要予約 会 場:八ヶ岳美術館 企画展示室

《主 催》 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)、原村、原村教育委員会

《アクセス》 (お車で) 中央自動車道「諏訪南IC」から7km、「小淵沢IC」から14km
(列車で) JR中央線「茅野駅」よりバスまたはタクシーで25～60分
「富士見駅」よりタクシー約15分

お問い合わせ先 八ヶ岳美術館(原村歴史民俗資料館)
(住 所) 〒391-0115 諏訪郡原村17217-1611
(電 話) 0266-74-2701 (FAX) 0266-74-2701
(URL) <https://yatsubi.com>
(E-mail) art@yatsubi.com



定期観光バス「魅力満載！小諸佐久エリアコース」

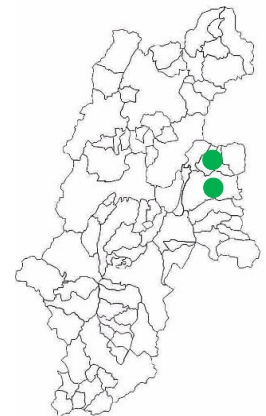
4月16日(土)定期観光バス「小諸佐久エリアコース」が運行開始します。車窓だけでも楽しめるこだわりのルートで、小諸市、佐久市のまだまだ知られていない魅力的なスポットをめぐる！
 高峰高原では雲海の先に広がる富士山や八ヶ岳を望み、「駒の里」で知られる佐久市望月の春日温泉では、ソムリエ資格を持つオーナーが開発したチーズ&佐久地域の日本酒のペアリングが楽しめます。
 7・9月はオープントップバスで運行します！移り変わる浅間山や水田など車窓からの眺めを楽しみながら、小諸佐久地域をめぐるってみませんか？

- 1 運行日 4月16日(土)～9月25日(日)の土休日を中心に運行
 - 2 利用料金 半日コース(午前または午後)おとな・子ども4,000円(同額)
一日コース(午前+午後) おとな・子ども6,000円(同額)
 - 3 ルート **【午前】**
 ・小諸城址散策と高原めぐり午前Aコース(4・5月)
 軽井沢駅(9:00発)=高峰高原=小諸城址懐古園=小諸駅=佐久平駅(14:10頃着)
 ・夏でもさわやか高原めぐり午前Bコース(6・7・8月)
 軽井沢駅(9:00発)=夢ハーベスト農場=高峰高原=小諸駅=佐久平駅(14:10頃着)
 ・秋の果物と高原めぐり午前Cコース(9月)
 軽井沢駅(9:00発)=高峰高原=大池農園=小諸駅=佐久平駅(14:10頃着)
【午後】
 ・小さな温泉郷と本格庭園めぐり午後Dコース(4～9月運行)
 佐久平駅(14:20発)=春日温泉(ボスケツ・ウマバル、望月馬事公苑)
 =風の丘しいある=佐久平駅=軽井沢駅(18:20頃着)
 - 4 予約 ・お電話:ジェイアールバス関東株式会社 小諸支店 TEL 0267-22-0588
 ・インターネット:高速バスネット <https://www.kousokubus.net/BusRsv/ja/>
 ・当日申込:当日空席がある場合はご利用いただけます。
 - 5 バス乗場 ・軽井沢駅5番バスのりば
 ・佐久平駅蓼科口3番バス停
- 《運 行》 東日本旅客鉄道(株)長野支社、(株)ジェイアールバス関東小諸支店

お問い合わせ先 佐久地域振興局商工観光課
 (住所) 〒385-8533 佐久市跡部65-1
 (電話) 0267-63-3157 (FAX) 0267-63-3115
 (URL) <https://www.pref.nagano.lg.jp/sakuchi/sakuchi-shokan/kanko/kanko-jyouhou.html>
 (E-mail) sakuchi-shokan@pref.nagano.lg.jp

小諸市商工観光課／(一社)こもろ観光局
 (住所) 〒384-8501 小諸市相生町3-3-3
 ／〒384-0031 小諸市大手1-6-16
 (電話) 0267-22-1700／0267-22-1234
 (FAX) 0267-24-3570／0267-46-9077
 (URL) <https://www.komoro-tour.jp/>
 (E-mail) kanko@city.komoro.nagano.jp／info@komoro-tour.jp

佐久市観光課／佐久市観光協会
 (住所) 〒385-8501 佐久市中込3056
 (電話) 0267-62-3285 (FAX) 0267-62-2269
 (URL) <http://www.sakukankou.jp/>
 (E-mail) kanko@city.saku.nagano.jp



塩の道 湖畔ウォーク&フォトコンテスト

信濃大町の中綱湖から青木湖をぐるっとめぐる塩の道ウォーキングイベントです。
見ごろを迎えたオオヤマザクラや透明度抜群の青木湖があなたをお待ちしています。
同時に参加者対象のフォトコンテストも開催！
ウォーキング中、感動した風景や仲間たちの笑顔などスマホやカメラに納めてご応募ください。

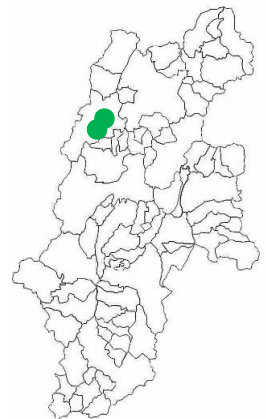
- 1 日 時 5月5日(木・祝) 8時30分～14時30分
- 2 申し込み 詳しくは、大町市観光協会公式ホームページ「信濃大町なび」より。
- 3 参加費 中学生以上500円 中学生未満無料
- 4 受 付 ラーバン中綱
- 5 内 容 ●5月の新緑の中綱湖・青木湖を体力に合わせて歩くウォーキングイベント。
フォトコンテストも同時開催。

《主 催》 大町市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約45分
[列車で] JR 大糸線「築場駅」より徒歩10分
またはJR「信濃大町駅」よりタクシーで約20分

お問合わせ先 大町市観光協会

(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200
(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593
(URL) <https://kanko-omachi.gr.jp/>
(E-mail) info@kanko-omachi.gr.jp



北八ヶ岳 苔の森観察会

八ヶ岳には国内に見られるコケの約4分の1の種類が自生しており、中でも白駒の池周辺の原生林は、亜高山性針葉樹林の代表的な種類が観察できる「日本の貴重なコケの森」です。この観察会は山歩きやコケ初心者でも楽しめる内容で、豊かな森の自然を十分に感じていただけます。白駒の池苔の森にお出かけください。

- 1 日 時** 5月28日(土)～5月29日(日) 8月16日(火)～8月17日(水)
 6月16日(木)～6月17日(金) 9月10日(土)～9月11日(日)
 7月2日(土)～7月3日(日) 10月16日(土)～10月17日(日)
 7月30日(土)～7月31日(日)
 ※土曜日:13時～日曜日:11時30分 ※6, 8月の平日も同時刻となります

2 会 場 北八ヶ岳 苔の森

3 入場料 料金 1泊2食 大人18,000円(広間・相部屋)・子ども13,000円
 (個室希望の方は各開催山小屋にお問い合わせください)

4 内 容 ▽5月29日苔の森開き
 今年の苔の森開きは、関係者による「神事」のみと致します。
 前日の28日に、各山小屋で宿泊者向けに少人数の苔の観察会を行います。
 ▽苔の観察会
 土曜日:13時集合、日曜日:11時30分散会 ※6, 8月の平日も同時刻となります
 日程の詳細は各開催山小屋にお問い合わせください。
 ▽持ち物・服装
 ・雨具、水筒、長靴(トレッキングシューズ可)、カメラ、ルーペ、筆記用具
 ・服装は標高2,100Mの山岳地帯ですので、寒さ対策が必要です。
 ▽定員・申し込み方法
 ・定員:15名/先着順 ☎でご予約ください。
 青苔荘 ☎090-1423-2725 白駒荘 ☎090-1549-0605
 高見石小屋 ☎080-2188-4429 麦草ヒュッテ ☎090-7426-0036

《主 催》 北八ヶ岳 苔の会 (<http://www.kitayatsu.net>)

《アクセス》 (お車で) 中部横断自動車道「八千穂高原IC」から約35分
 中央自動車道「須玉IC」から約100分
 (列車で) JR「佐久平駅」→小海線「八千穂駅」よりタクシーで約70分
 JR「佐久平駅」-「八千穂駅」経由バスで105分(1時間45分)
 ※特定運行日となります

お問い合わせ先 北八ヶ岳 苔の会(青苔荘)
 (住 所) 〒384-0701 長野県南佐久郡佐久穂町大字畑3220-46
 (電 話) 090-1423-2725 (FAX)
 (URL) <http://www.kitayatsu.net>
 (E-mail) —
 (その他) —



大町 観光草競馬

大町市常盤にある仏崎観音寺が馬の息災を守護する寺として知られていたことから、昔からこの地では奉納草競馬が行われてきました。残雪の北アルプスをバックに繰り広げられる、人馬一体となった白熱のレースを是非ご覧ください！

- 1 日 時** 5月29日(日) 9時～15時頃(予定) ※小雨決行
- 2 会 場** 大町市常盤 高瀬川観音橋付近の河川敷(大町市運動公園そば)
- 3 内 容**
- ▼県外から集まる約50頭のサラブレッド、農耕馬、ポニー小型馬などの迫力ある疾走が間近で見られます。
かわいい子供騎手が乗ったポニーのレースもあります。
 - ▼1周約500mのコースで行われます。
 - ▼お昼休憩時(12:00～13:00)には、ポニーの乗馬体験ができます。

《主 催》 大町市観光草競馬会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分
[列車で] JR 大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約5分

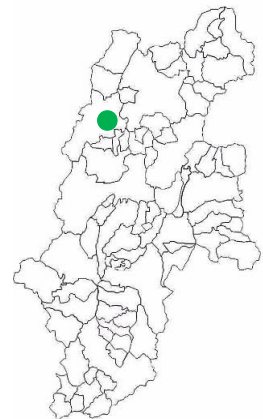
お問い合わせ先 大町市観光協会

(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200 (信濃大町駅内)

(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) <https://www.kanko-omachi.gr.jp/>

(E-mail) info@kanko-omachi.gr.jp



立山黒部アルペンルート 佐々成政おもてなし武将隊パフォーマンス

佐々成政とその仲間たちが、室堂にやってくる！
「おもてなし武将隊」のカッコイイ所作と歴史ロマンに酔いしれるひとときを、白雲映える雲上で。

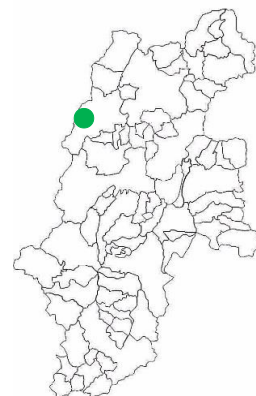
- 1 日時** 6月25日(土)
- 2 場所** エントランスゾーン
- 3 入場料** 観覧無料(会場までのアクセスは有料となります)
交通費: 扇沢駅⇄室堂9,470円
- 4 内容** 立山にゆかりのある戦国武将、佐々成政。
1584(天正12)年に厳冬期の立山を越えたとされる「さらさら越え」のストーリーに沿って、迫力満点の演武が披露されます。パフォーマンス後には武将隊と記念撮影も可能です。
刀や槍を使ったアクションや戦国時代をイメージした豪華な衣装にも注目してご覧ください。

《主催》 大町市プロモーション委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から扇沢駅まで約60分
[列車で] JR 大糸線「信濃大町駅」より路線バスで扇沢駅まで約40分
JR北陸新幹線「長野駅」より特急バスで扇沢駅まで約105分

お問い合わせ先 大町市プロモーション委員会

(住所) 〒398-0002 長野県大町市大町3177
JR信濃大町駅前 観光課事務所内
(電話) 0261-23-4081 (FAX) 0261-23-4081
(E-mail) kankou@city.omachi.nagano.jp
(その他) ※8:30～17:15の間 土日祝日休み



黒部ダム観光放水

黒部ダム名物といえば観光放水。下流の黒部峡谷の自然景観に配慮しながら、毎年決まった期間と時間に一定の放水が行われています。

- 1 日 時** 6月26日(日)～10月15日(土)
- 2 会 場** 黒部ダム
- 3 入場料** 扇沢駅⇄黒部ダム 往復 おとな2,610円 こども1,310円
- 4 内 容** 黒部ダムの見どころで人気なのが、毎秒10立方メートル以上の放水量の観光放水です。186mの日本一の高さから噴き上げる放水は大迫力。ダム展望台、放水観覧ステージ、新展望広場&レインボーテラスなどが絶好のビューポイントとなっています。特にレインボーテラスでは間近に見ることができ、風向き次第で放水が細かなミストになって届きます。晴れた日には放水にきれいな虹がかかって、その美しい眺めも人気となっています。
- 【観光放水期間】**
6月26日～7月31日 6:00～17:30
8月1日～9月10日 6:30～17:00
9月11日～10月15日 7:00～16:30
※天候などにより、放水を中止する場合があります。

- 《主 催》** 関西電力株式会社
- 《アクセス》** [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約70分
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりバス約40分
JR「長野駅」より「扇沢駅」バス約105分(1時間45分)

- お問い合わせ先** 関西電力株式会社
(住 所) 〒398-0001 長野県大町市平2010-17
(電 話) 0261-22-0804 (FAX)
(URL) <http://www.kurobe-dam.com/>



安曇野サイクルロゲイニング2022

昨年もたくさんの方にご参加いただいた「安曇野サイクルロゲイニング」を、スポットを追加して新たに開催します。

サイクリングで春の安曇野を走り回ればこの時期しか見られない水鏡やたくさんのお花など春の見どころがたくさん。

サイクリングを存分に楽しみながら、美味しいものを食べたり、観光スポット・景色をゲーム感覚でまわれるイベント「安曇野サイクルロゲイニング」。自転車はマイ自転車やレンタサイクル、シェアサイクルなど何でもOK！また、期間中なら何度でもチャレンジできます。

参加費無料で安曇野を満喫、さわやかな風を全身で浴びてカラダ・ココロをリフレッシュ。

いっぱい楽しんでさらに豪華賞品までゲットできるかも。

たくさんの方のご参加をお待ちしています。

1 日 時 4月1日(金)～12月11日(日)

2 会 場 安曇野市内

4 内 容

★遊び方★

サイクルロゲイニングは

「地図をもとにチェックポイントの得点を集めるサイクリングゲーム」です。

①専用の地図をもらう

②作戦タイム

③チェックポイントを目指そう！

④写真を撮影

地図に載ってる見本と同じ写真を撮って得点をゲットしよう。

料理を食べたりお買い物をしたらさらに得点をゲットできます。

⑤得点集計&写真チェック

安曇野市観光情報センターで撮った写真をチェック。得点を集計します。

⑥アンケートに答えてランキング&抽選部門にエントリー

安曇野ならではの素敵な賞品をゲットしよう！

⑦期間中、何度でもチャレンジできます

地図は、安曇野市観光協会ホームページからダウンロードできるほか、安曇野市観光情報センターやチェックポイントとなっている観光施設・お店から入手できます。

<https://www.azumino-e-tabi.net/>

《主 催》 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分

[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

お問い合わせ先 安曇野市観光情報センター

(住 所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3

(電 話) 0263-82-9363 (FAX) 0263-87-9361

(URL) <https://www.azumino-e-tabi.net/>

(E-mail) hotaka@atlas.plala.or.jp

