



アルクマ便り

10月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ



しあわせ信州

2019年9月27日

参加募集

掲載ページ		開催日・期間	開催地
1P	Mt石井スポーツ 松本店移転記念 燕岳登山	10月12～13日	安曇野市
2P	医師と歩く森林セラピーロードin志賀高原	10月13日	山ノ内町
3P	ONSEN・ガストロミーウォーキング inスノーモンキータウン・湯田中渋温泉郷	10月20日	山ノ内町
4P	桔梗ヶ原&日本アルプスワインバレー広域周遊バス	10月25～26日/11月24日	塩尻市
5P	BBQ&移住者交流会	10月26日	小諸市
6P	ビギナー秋編 写真家 佐藤大史さんに学ぶ 写真講座	10月28日	安曇野市

新着情報

7P	2019八千穂高原紅葉祭	10月13日	佐久穂町
7P	第33回 小山敬三記念 小諸公募展 作品展	10月20日～11月24日	小諸市
8P	ホリデーウォーク in 軽井沢 2019	10月27日	軽井沢町
8P	馬曲温泉祭り	10月27日	木島平村

美術館・博物館

9P	木原正徳展 ひとかたち 一野に還る— ギャラリートーク	10月13～14日	飯山市
----	-----------------------------	-----------	-----

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<http://www.nagano-tabi.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当: 山下武喜/山岸賢一郎/近藤典子/中西淳



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

イベント

10P	WA.WA.WA STATION～女将と楽しいひととき～和.輪.話ステーション～	10月27日までの土日祝日	山ノ内町
11P	白馬山案内人組合創立100周年！『Hakuba山フェスタ』開催	10月5～6日	白馬村
12P	第33回 全国日曜画家中部日本展	10月5～14日	木祖村
13P	信州小諸ふーどまつり	10月6日	小諸市
14P	こもろ映画祭2019	10月6日	小諸市
15P	第26回 川中島古戦場まつり花火大会	10月12日	長野市
16P	第64回 松代藩真田十万石まつり	10月12～13日	長野市
17P	高遠「しんわの丘ローズガーデン」秋のバラ祭り	10月12～13日	伊那市
18P	第16回 信州・松本 そば祭り	10月12～14日	松本市
19P	こだまの森秋の感謝祭	10月13日	木祖村
20P	第36回 南アルプスふるさと祭り	10月13日	伊那市
21P	米子大瀑布 紅葉ハイキング	10月19日	須坂市
22P	もみじ湖ライトアップ	10月19日～11月10日	箕輪町
23P	小諸城址 懐古園 紅葉まつり	10月19日～11月17日	小諸市
24P	皇女和宮御下向行列	10月20日	塩尻市
25P	5週連続！ぶっとおし そば三昧	10月20日～11月17日の特定日	伊那市
26P	第32回 信州須坂大菊花展	10月25日～11月12日	須坂市
27P	名瀑幻の滝「樽滝」秋	10月27日	木島平村
28P	音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』	10月30日	小諸市
29P	第五十回 戸隠そば祭り	10月30日～11月24日	長野市
30P	国宝仁科神明宮 式年正遷宮祭	11月15～17日	大町市
31～ 32P	ONSEN・ガストロミーウォーキングin長野・中央アルプス みなこい ～駒ヶ根・宮田編～	11月10日	駒ヶ根市・飯島町 中川村・宮田村

大阪観光情報センターからのお知らせ

33P	“魅力いっぱい”関東甲信越静7県の観光物産展	11月22日～23日	豊中市新千里東町 「せんちゅうパル」
-----	------------------------	------------	-----------------------

※掲載ページ内容のお問い合わせは、各ページの《お問い合わせ先》までお願いいたします。

掲載市町村

10月号

白馬村

- 白馬山案内人組合創立100周年!『Hakuba 山フェスタ』開催/11P

大町市

- 国宝仁科神明宮 式年正遷宮祭/30P

安曇野市

- Mt 石井スポーツ 松本店移転記念 燕岳登山/1P
- ピギナー秋編 写真家佐藤大史さんに学ぶ写真講座/6P

松本市

- 第16回信州・松本そば祭り/18

木祖村

- 第33回 全国日曜画家中部日本展/12P
- こだまの森秋の感謝祭/19P

長野市

- 第26回 川中島古戦場まつり花火大会/15P
- 第64回 松代藩真田十万石まつり/16P
- 第五十回 戸隠そば祭り/29P

飯山市

- 木原正徳展 ひとかたち 一野に還る〜ギャラリートーク/9P

木島平村

- 馬曲温泉祭り/8P
- 名瀑幻の滝「樽滝」秋/27P

山ノ内町

- 医師と歩く森林セラピーロード in 志賀高原/2P
- ONSEN・ガストロノミーウォーキング in スノーマンキータウン・湯田中渋温泉郷/3P
- WA.WA.WA STATION〜女将と楽しいひととき 和・輪・話ステーション〜/10P

須坂市

- 米子大瀑布 紅葉ハイキング/21P
- 第32回 信州須坂大菊花展/26P

小諸市

- BBQ&移住者交流会/5P
- 第33回 小山敬三記念 小諸公募展 作品展/7P
- 信州小諸ふどまつり/13P
- こもろ映画祭 2019/14P
- 小諸城址 懐古園 紅葉まつり/23P
- 音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』/28P

軽井沢町

- ホリデーウォーク in 軽井沢 2019/8P

佐久穂町

- 2019 八千穂高原紅葉祭/7P

塩尻市

- 桔梗ヶ原&日本アルプスワインバレー広域周遊バス/4P
- 皇女和宮御下向行列/24P

箕輪町

- もみじ湖ライトアップ/22P

伊那市

- 高遠「しんわの丘ローズガーデン」秋のバラ祭り/17P
- 第36回 南アルプスふるさと祭り/20P
- 5週連続! ぶっとおし そば三昧/25P

駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村

- ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 長野・中央アルプス みなこい〜駒ヶ根・宮田編〜/31~32P

大阪観光情報センターからのお知らせ/33P

- “魅力いっぱい”関東甲信越静7県の観光物産展・11月

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能!

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新! アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索

Mt石井スポーツ 松本店移転記念 燕岳登山

燕岳へ登る合戦尾根を目指すルートは急登として知られていますが、実は大変歩きやすい登山道の一つです。ルートには一定の間隔で休憩ポイントとなるベンチがあり、ペース配分がしやすいのです。売店のある合戦小屋から広葉樹の彩りを楽しみながら歩き、合戦沢の頭2,489mで森林限界を超えると見晴しが一気に良くなり槍の穂先が見え始めます。合戦尾根と呼ばれる、なだらかな道が主稜線に続きます。燕山荘は瀟洒なつくりの人気山小屋。燕岳周辺のお花畑は登山者に人気のスポット！これを楽しみに大勢のお客様が登られます。

- 1 日時** 10月12日(土)～13日(日) 6時40分集合
- 2 会場** 燕岳(燕山荘)
集合場所:穂高駅前安曇野市観光情報センター
- 3 参加費** 25,000円(宿泊代、夕朝食代、ガイド代、保険代含む)
- 4 内容** 【日程】穂高駅前観光情報センター集合6:40⇒出発7:00⇒中房温泉登山口⇒合戦小屋(昼食)⇒燕山荘⇒燕岳山頂往復後、燕山荘(泊)
- 【日程】燕山荘 朝食後出発⇒中房温泉登山口⇒有明荘入浴(昼食)⇒穂高駅解散15:00
- 募集人員:15名(最少催行人員7名)
 - 申込締切:9月27日(金)
 - 問い合わせ先:安曇野市観光協会 ☎0263-82-3133

- 《主催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分
[列車で] JR大糸線「穂高駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先** 一般社団法人 安曇野市観光協会
- (住所) 〒399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@ba03.plala.or.jp



医師と歩く森林セラピーロードin志賀高原

森林セラピーは、ハイキングでも登山でもなく、健康のために森に入る、新しい森の楽しみ方です。森は、私たちが癒し、健康に導く力があることが実証されており、森林セラピーロードとは、癒しの効果・病気の予防効果が科学的に認められた森です。

森を楽しみながら心と身体健康維持・増進、病気の予防を行うことを目指しています。

当日は、森林医学会認定医と森林セラピー認定ガイドが同行します。

- 1 日時** 10月13日(日) 9時30分～13時30分
- 2 会場** 森林セラピーロード サンシャイントレイル 受付:志賀高原歴史記念館
- 3 参加費** 2,000円(中学生以上) ストレスチェック・セラピー食・保険料込
- 4 内容**
- 森林セラピーロードを森林医学会認定医と森林セラピー認定ガイドが同行し、自然を学びながら散策するイベントです。
 - スケジュール
(9:30) 受付 ストレス測定
(10:00) 医師とガイドによる森林セラピー 約1時間30分
(12:00) ストレス測定
(12:30) 昼食「地元食材を使ったセラピーメニュー」
(13:20) 閉会式
 - 募集人員 30名予定(中学生以上)
 - 申込締切 9月30日(月)※定員になり次第受付を終了します。

《主催》 山ノ内町農林課

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約40分

[列車で] JR「長野駅」より急行バスで約70分

長野電鉄長野線「湯田中駅」よりバス約35分「志賀高原山の駅」下車

お問い合わせ先 山ノ内町農林課

(住所) 〒381-0498 山ノ内町大字平穏3352-1

(電話) 0269-33-3112 (FAX) 0269-33-1104

(E-mail) kouchi-rinmu@town.yamanouchi.lg.jp



ONSEN・ガストロノミーウォーキング inスノーモンキータウン・湯田中渋温泉郷

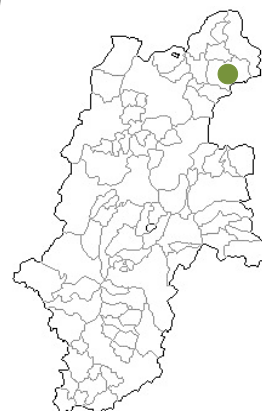
開湯1300年余の湯田中渋温泉郷は、世界で唯一ニホンザルが温泉に入るスノーモンキーの町。石畳と軒が重なりあう温泉街の散策は、大正ロマンを感じさせる街並み。温泉街散策のあとは、志賀高原の澄んだ空気と水が作り上げた「だから旨い！清流育ち」のりんご狩り体験。歴史と雄大な自然に育まれたスノーモンキータウンでパンフレットには載らない体験をお楽しみください。

当日は、冬季オリンピック金メダリスト、キングオブスキーと呼ばれた荻原健司氏(山ノ内町スポーツ・文化大使)がゲスト参加予定です。

- 1 日 時** 10月20日(日) 9時～15時
- 2 会 場** 山ノ内町やまびこ広場(受付、スタート、ゴール)
- 3 参加費** 大人(中学生以上):3500円 こども(小学生):2000円
- 4 内 容**
- 約8kmのコースを自分のペースでウォーキングして頂き、温泉地界隈の自然・歴史を感じながら「めぐって」、その土地の美味しいものを「食べて」、地酒やリンゴジュースを「飲んで」ウォーキングの後には温泉に「つかって」と楽しんで頂くイベントです。
 - 募集定員 300名
 - 申込方法 インターネット(スポーツエントリー)による
 - 申込期限 10月11日(金)
 - ▼「道の駅 北信州やまのうち」にて「よってかっしゃい山ノ内 秋の収穫祭」(9:00～15:00)を同日開催しております。

- 《主 催》 スノーモンキーONSEN・ガストロノミーウォーキング実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」から無料送迎バス運行有り 約7分

お問い合わせ先 山ノ内町観光商工課
(住 所) 〒 381-0498 山ノ内町大字平穏3352-1
(電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <https://onsen-gastronomy.com/eventinfo/2019-10-20-naganoyamanouchi>



桔梗ヶ原&日本アルプスワインバレー広域周遊バス

大好評の当バスツアーもいよいよ今年で最終年!!!
 日本ワインの先進地であり、県産ワインの中心産地である「桔梗ヶ原ワインバレー」と、松本から安曇野に産地が広がる「日本アルプスワインバレー」を結ぶ広域周遊型バスツアーを開催します。
 まさにぶどう真っ盛りな秋に、全6ヶ所のワイナリーを巡り、農場見学や試飲・ショッピング等をお楽しみいただけます。参加者全員に特製漆塗りワイングラスをプレゼント!
 長野県が誇る2大ワインバレーで醸造された美味しいワインを味わいにきませんか。

- 1 日 時** 10月25日(金)・26日(土)・11月24日(日)
- 2 会 場** 桔梗ヶ原ワインバレー(サンサンワイナリー/林農園/井筒ワイン/信濃ワイン)
 日本アルプスワインバレー(山辺ワイナリー/ル・ミリュウ)
- 3 参加料** 無料 ※ランチBOXお申込みの場合は600円/個
- 4 内 容** 桔梗ヶ原ワインバレー&日本アルプスワインバレーのワイナリーを巡り、試飲・ショッピング等をお楽しみいただけます!

【集合場所】サンサンワイナリー

【ルート】サンサンワイナリー⇒信濃ワイン⇒林農園・井筒ワイン
 ⇒山辺ワイナリー⇒ル・ミリュウ⇒みどり湖PA

【定員】各日36名 ※先着順

【募集開始】9月21日(土) ※各日定員になり次第締め切り

【お申込み】(一社)塩尻市観光協会

TEL:0263-88-8722(9:00~18:00)

※時間等の詳細は、上記協会または市観光課までお問合せください。

《主 催》 (一社)塩尻市観光協会

《アクセス》 [列車で] JR「塩尻駅」よりタクシーで約12分(サンサンワイナリー)

[バスで] 高速バス:長野道「みどり湖PA」より徒歩約15分(サンサンワイナリー)
 10/25・26のみ地域振興バス「塩尻駅」より約20分

お問合わせ先 (一社)塩尻市観光協会

(住 所) 〒399-0736長野県塩尻市大門一番町12-2

(電 話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548

(URL) <https://tokimeguri.jp/>

(E-mail) info-shiojirikanko@tokimeguri.jp



BBQ & 移住者交流会

8月に植えた“かぼちゃ”と“大根”を収穫して信州小諸の空気を感じながらBBQ！
BBQ後は、先輩移住者が集う移住交流会に交ざって、パーティー形式で移住についてトークするツアーです。

このツアーの目的は、田舎の特権でもある庭付き一戸建ての良さを体験していただくことです。都会でマンション1部屋を買うよりも、田舎で庭付き一戸建てを取得して、家庭菜園やガーデニングを楽しみながら生活すると、普段の日常にプラスαの価値を見出すことができますよ☆

「せっかく移住するなら、楽しみながらがいいんじゃない!？」をコンセプトにツアーを企画していますので、皆さんで楽しく移住体験してみませんか？

- 1 日時** 10月26日(土) 10時30分～
- 2 会場** 小諸市の移住体験施設のお庭
- 3 参加費** 移住交流会の食事代として2,000円/人
- 4 内容** スケジュール:
10:30～ 収穫体験
11:00～ スーパーマーケットTSURUYAで買い出し
12:00～ BBQ開始
15:00～ 移住交流会へ移動
16:00～ 移住交流会開始
19:00～ 移住交流会終了
※集合時間、集合場所等の詳細は、お申し込み時にお伝えいたします。

申込方法:住所、氏名、年齢、連絡先、参加人数を明記のうえ電話またはEメールでお申し込みください。

定員:20組程度

《主催》 小諸市役所 商工観光課 企業立地定住促進係

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」降りてすぐ

お問い合わせ先 小諸市役所 商工観光課 企業立地定住促進係(担当:高野・羽金)
(住所) 〒384-8570 小諸市相生町3-3-3
(電話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-24-3570
(URL) <http://www.city.komoro.lg.jp/kurasu/info/event/7223.html>
(E-mail) kurasu@city.komoro.nagano.jp



ビギナー秋編
写真家 佐藤大史さんに学ぶ 写真講座

写真家の佐藤大史さんに上手な写真の撮り方を学ぶ写真講座を開催します。
今お持ちのカメラやスマートフォンでの撮影、ワンポイントアドバイス等、入門者向け講座です。
カメラは自由。自分の腕を磨くチャンスです。

- 1 日 時 10月28日(月) 14時～17時
- 2 会 場 L'ATELIER DES SENS(ラトリエ デ サンス)
- 3 参加費 4,000円
- 4 内 容 【日程】
ラトリエデサンス集合14:00…日程説明⇒カメラを持って写真撮影に出発…
佐藤さんにアドバイス頂きながら個々に写真撮影⇒ラトリエデサンスに戻り発表会
……17:00解散
- 募集人員:10名(最少催行人員5名)
 - 申込締切:10月21日(月)
 - 参加費に含まれるもの:指導料、資料代、施設使用料、保険代含む

- 《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約15分
[列車で] JR大糸線「安曇追分駅」より徒歩15分

- お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会
- (住 所) 〒 399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>
(E-mail) azumino@bz03.plala.or.jp



2019八千穂高原紅葉祭

10月13日(土)八千穂高原にある八千穂レイク公園で「八千穂高原紅葉祭」を開催します。佐久穂町のご当地グルメや特産品販売、丸太切り大会、釣りキング、花さく太鼓などなど・・・楽しいイベントが盛りだくさんです。プルーンの種類飛ばし大会で優勝すると、佐久穂町産松茸がもらえるかも～～。八千穂高原の秋を満喫！！どうぞお出かけください。

日時 10月13日(日) 9時～15時
会場 八千穂高原 八千穂レイク公園

お問い合わせ先 佐久穂町商工会
(住所) 〒384-0697 長野県南佐久郡佐久穂町大字高野町561-1
(電話) 0267-86-2275 (FAX) 0267-86-2541
(URL) <https://www.sakuho.or.jp>
(E-mail) info@sakuho.or.jp

第33回 小山敬三記念 小諸公募展 作品展

今年で33回を迎える小山敬三記念小諸公募展作品展では、浅間山、千曲川、小諸周辺を題材とした「具象の風景画」をテーマに作品を募集し、入賞・入選作品の展示を行います。

日時 10月20日(日)～11月24日(日) 9時～17時
会場 市立小諸高原美術館

お問い合わせ先 小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課
(住所) 〒384-8570 長野県小諸市相生町3-3-3
(電話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-23-8857
(URL) <https://www.city.komoro.lg.jp>
(E-mail) gakusyu@city.komoro.nagano.jp
(その他) 内線2281・2283

ホリデーウォーク in 軽井沢 2019

軽井沢紅葉まつり恒例のウォーキングイベントです。町内の紅葉を歩いて満喫できます。約6.7kmの新・旧軽井沢散策コースと、約9.8kmの離山登山コースをご用意しております。愛犬との参加も可能です。

日時 10月27日(日)
会場 矢ヶ崎公園(スタート・ゴール)

お問い合わせ先 ホリデーウォーク in 軽井沢事務局
(住所) 〒380-8546 長野県長野市南県町657 信濃毎日新聞社事業部内
(電話) 026-236-3399 (FAX) 026-236-3370
(平日 10時～17時)

馬曲温泉祭り

概要については、馬曲温泉 望郷の湯までお問合せください。

日時 10月27日(日) 時間未定(日中)
会場 木島平村 馬曲温泉望郷の湯

お問い合わせ先 馬曲温泉 望郷の湯(8:00～20:00)
(住所) 〒389-2302 長野県下高井郡木島平村往郷5567-1
(電話) 0269-82-4028
(URL) <http://www.maguseonsen.com/>
(その他) 毎週水曜日定休(祝日営業)

木原正徳展 ひとかたち ―野に還る― ギャラリートーク

個展や二紀展における作品発表を軸にしながら精力的に創作活動を展開している
長野県飯山市出身の画家・木原正徳(1958～、武蔵野美術大学卒)が、
郷里での大規模な個展でギャラリートークを開催します。
普段は山形で活動している作家本人から、作品を鑑賞しながらその思いやエピソードを
じっくりと聞くことのできる又とない機会です。

- 1 日 時 10月13日(日)・14日(月・祝) 14時～15時
- 2 会 場 飯山市美術館
- 3 入場料 大人 300(200)円 小中学生 200(100)円
※()内は20名以上の団体料金
※障がい者手帳をお持ちの方と付添いの方1名様無料
- 4 内 容 最近10年間に二紀展で発表された200号の大作と個展で発表したコラージュ作品を
合わせて約60点余りを一堂に展示した会場で作家本人が作品について語ります。
※事前申込み・参加費不要、ただし入館料は必要です。

《主 催》 飯山市美術館

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約10分。
R117を十日町・野沢温泉方向へ直進後、斑尾高原方面へ左折、
信号:斑尾高原入口を右折、約300m先左折、200m進んだ右側。

[列車で] JR「飯山駅」より徒歩10分、タクシーで約3分。
※レンタサイクル・レンタカー有り

お問い合わせ先 飯山市美術館
(住 所) 〒389-2253長野県飯山市大字飯山1436-1
(電 話) 0269-62-1501 (FAX) 0269-62-1501
(URL) <http://www.city.iiyama.nagano.jp/soshiki/gakushuusien/bijyutukan>
(E-mail) bijyutsukan@city.iiyama.nagano.jp



WA. WA. WA STATION～女将と楽しいひととき ～和. 輪. 話ステーション～

湯田中渋温泉郷の気さくな旅館の女将たちが
「心和む楽しい集いの場を作りたい」と企画致しました。
女将と輪になって一緒に楽しみましょう。
お抹茶のサービスやおもしろい体験もご用意しております。
お気軽にお越しください。女将との会話を楽しみましょう。遠慮なく話しかけてください。
おすすめの観光スポットやお店などをこっそり聞けちゃいます。

- 1 日 時 9月7日(土)～10月27日(日)の土・日・祝日 10時30分～12時30分
- 2 会 場 山ノ内町「楓の館」 長野電鉄湯田中駅「楓の湯」隣
- 3 入場料 入場無料 ※体験は有料となります
- 4 内 容 ●豆うちわの絵付け体験・・・500円
●絵馬の絵付け体験・・・(小サイズ)300円 (通常サイズ)500円
●ぬりえ絵体験・・・300円

お抹茶のサービスやおもしろい体験もご用意しております。
お気軽にお越しください。

- 《主 催》 山ノ内町温泉郷女将の会「ゆのか」
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「信州中野IC」から約20分
[列車で] 長野電鉄「湯田中駅」より徒歩1分

- お問い合わせ先 山ノ内町観光商工課
(住 所) 〒 381-0498 山ノ内町大字平穏3352-1
(電 話) 0269-33-1107 (FAX) 0269-33-1104
(URL) <http://www.town.yamanouchi.nagano.jp>
(E-mail) kanko@town.yamanouchi.lg.jp



白馬山案内人組合創立100周年！ 『Hakuba山フェスタ』開催

日本を代表する山岳景観を誇る北アルプスの玄関口、長野県白馬村。
その白馬村の山々を守り続けてきた山岳ガイドプロ集団「白馬山案内人組合」が今年で創立100周年を迎えた。

白馬山案内人組合の歴史は民宿発祥、スキー場発展、山岳遭難対策の歴史とも一体であり、現在の白馬村の観光の礎を築きました。

この偉大な功績と山案内人組合創立 100 周年を記念した山岳イベント「白馬山フェスタ」を白馬ウイング21を会場に開催します。

メイン会場では、白馬登山の歴史にまつわる展示やヨシダナギ氏(写真家)、高橋大輔氏(探検家)等をゲストにトークショーや、豪華賞品の当たるお楽しみ抽選会、アウトドアメーカーブース出展など、様々な催し物を予定している。入場無料

- 1 日 時** 10月5日(土)～6日(日)
5日(土)10時～16時 / 6日(日)9時～15時
- 2 会 場** 白馬村ウイング21
- 3 入場料** 無料
- 4 内 容**
 ≪ 著名人によるトークショー ≫
 ヨシダナギ氏(写真家)
 高橋大輔氏(探検家)
 菊池哲男氏(写真家)等
 ≪ パネルディスカッション ≫ 白馬岳はハクバかシロウマか、どっちが本当？
 ≪ お楽しみ抽選会 ≫
 ≪ 協賛アウトドアメーカー等のブース出展&物販 ≫
 ≪ ワークショップ ≫ ≪ 山岳写真展 ≫ 等

≪主 催≫ 白馬山案内人組合創立100周年記念実行委員会

≪アクセス≫ [お車で] 中央自動車道・長野自動車道「安曇野IC」から約45分
 関越・上信越自動車道「長野IC」から約50分
 [列車で] JR「白馬駅」より徒歩15分
 JR「白馬駅」よりタクシーで約5分

お問い合わせ先 白馬山案内人組合事務局
 (住 所) 〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城
 (電 話①) 0261-72-7132 (電話②) 0261-72-7100
 (URL) <https://hakubaguide.com/>
 (E-mail) info@po.vill.hakuba.nagano.jp



第33回全国日曜画家中部日本展

今年で33回目を数える画家展です。関東・東海地区を中心に全国の日曜画家の作品が、日曜画家の村を宣言している信州木祖村に集まります。今回は木祖村開村130周年記念事業の一環として開催します。

さらに今年は、地域の問題に対しアートを通じ向き合い、生活の中から美術を根付かせる為に活動をしている木曾ペインティングスの企画も同時開催いたします。

木祖村の紅葉とともに秋の芸術作品を楽しみにお出かけください。

- 1 日時** 10月5日(土)～14日(月・祝) 9時～17時(最終日は16時まで)
- 2 会場** 木祖村 社会体育館(長野県木曾郡木祖村藪原1191-1)
※木祖村役場 隣
- 3 入場料** 無料
- 4 内容** 全国の日曜画家の方々の作品展覧会です。今年も長野県知事賞、木祖村長賞をはじめ、新聞社、テレビ放送会社、企業を含む多くの賞の作品が展示されます。また地元の小学生が描いた絵画や木曾美術会の皆様の作品も展示いたします。
5日(土)13時から審査員の先生によるギャラリートークも開催します(参加料無料)
木曾ペインティングスの企画では、メキシコの美術家アルマンド・フラガ・ビジャカニャさんが地元の木祖中学校の全校生徒を対象にしたワークショップ内で生まれた作品を藪原宿内の空き家で展示します。
木曾の紅葉を楽しみながら、絵画展へお出かけして秋の芸術に触れてみてはいかがでしょうか。

《主催》 やぶはら高原イベント実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央道「伊那IC」から国道361号・19号を經由して約35分
長野道「塩尻IC」から国道19号經由で約40分

[列車で] JR中央西線「藪原駅」より徒歩10分
(中山道藪原宿周辺 木祖村役場 隣)

お問い合わせ先 やぶはら高原イベント実行委員会事務局(木祖村商工観光課内)
(住所) 〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原1191-1
(電話) 0264-36-2766 (FAX) 0264-36-3344
(URL) <http://www.vill.kiso.nagano.jp/kankou/nichiyou/nichiyou.html>
(E-mail) yabuhara-event@kisomura.com



信州小諸ふーどまつり

小諸の新たな食文化(Food)の開発や地域性(風土)の掘り起し、そして街歩き(foot)を目的として毎年秋に開催される「信州小諸ふーどまつり」。
買い物や食べ歩き、各種ステージイベントに大勢の人で賑わいます。

- 1 日 時** 10月6日(日) 10時～15時
- 2 会 場** 小諸駅前相生町通り、藤村プロムナード、ほんまち町屋館、小諸市庁舎前 ほか
- 3 内 容**
- ▼こもろん味噌焼そば、そばイベント、各種飲食ブースの出店
県外グルメも味わえる！
 - ▼地場食材を使用した手づくり加工品の販売
小諸まちなかマルシェ
 - ▼参加団体によるイベントや出店
出張ちびっこ動物園
 - ▼同時開催イベント
北国街道小諸宿 骨董・蚤の市
こもろ軽トラック市
第2回浅間南麓こもろ医療センター病院祭
などなどイベント多数！

- 《主 催》 信州小諸ふーどまつり連絡会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」降りてすぐ

- お問い合わせ先** 小諸商工会議所
(住 所) 〒384-0025 小諸市相生町3-3-12
(電 話) 0267-22-3355 (FAX) 0267-23-9030
(URL) <http://www.kcci.komoro.org/>
(E-mail) kcci@komoro.org



こもろ映画祭2019

大学生が小諸を舞台に制作した短編映画を上映し、
来場者の投票によりグランプリを決める「こもろ映画祭」が今年も開催されます！

- 1 日時** 10月6日(日) 13時～15時
- 2 会場** ステラホール
- 3 入場料** 入場無料(どなたでもご来場いただけます)
- 4 内容** 大学生が小諸を舞台に制作した短編映画を上映し、来場者の投票によりグランプリを決める「こもろ映画祭」が今年も開催！
美南ガ丘小学校合唱部の合唱披露や小諸高校の部活PR動画上映なども行われます！
芦原中学校生徒や、東保育園園児など市内の子どもたちも作品に出演！

《主催》 第3回こもろ映画祭実行委員会(慶應義塾大学 岡原正幸研究会)

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分

[列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」降りてすぐ

お問い合わせ先 小諸市役所企画課 市民協働係

(住所) 〒384-8570 小諸市相生町3-3-3

(電話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-23-8766

(URL) <http://www.city.komoro.nagano.jp/>

(E-mail) kyoudou@city.komoro.nagano.jp



第26回川中島古戦場まつり花火大会

川中島古戦場まつりは、武田信玄と上杉謙信の川中島合戦で犠牲となった霊の追悼と地域の復興、震災の復興を祈願して開催されるお祭り。会場の公園内には飲食店のブースも並び、昼間はステージイベントも行われます。夜はミュージックスターメインなど約3000発の花火が打ち上げられます。

- 1 日 時** 10月12日(土) 14時～20時30分
- 2 会 場** 長野市 川中島古戦場史跡公園
※会場周辺に駐車場はありません。
公共交通機関または真島駐車場からのシャトルバスをご利用ください。
- 3 内 容** 14:00～ ステージイベント
☆獅子舞演舞 稲里地区神楽振興会、野池神楽保存会ほか
☆川中島古戦場音頭 川中島古戦場音頭保存会
☆その他、中学吹奏楽部の演奏、大ビンゴ大会、シンセサイザー演奏など
- 18:30～ 花火大会
☆特大スターメインやミュージックスターメインなど
☆初秋の信州の空を彩る真上に見える花火をお楽しみください。

- 《主 催》 川中島古戦場まつり実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 上信越道「長野IC」から約5分
[列車で] JR「長野駅善光寺口」より「松代高校行き」バス25分
「川中島古戦場」下車

- お問い合わせ先** 川中島古戦場まつり実行委員会(長野市商工会内)
(住 所) 〒381-2205 長野県長野市青木島町大塚881-1
(電 話) 026-284-1820 (FAX) 026-284-1820
(URL) https://www.naganoshi-sci.or.jp/area_cat/kohoku/



第64回 松代藩真田十万石まつり

今なお多くの武家屋敷や古寺が残る城下町松代の秋まつり。

最大の見どころは「松代藩真田十万石行列」。

今年は「佐久間象山と維新の先覚者達」をテーマに、松代出身の幕末の天才思想家佐久間象山を中心に勝海舟、吉田松陰、坂本竜馬などの隊列が登場。松代城から町内を練り歩く、馬9頭総勢300名からなる豪華絢爛な時代絵巻は圧巻！

1 日 時 10月12日(土)～13日(日)

2 会 場 長野市松代町 松代城および周辺

3 内 容 10月12日(土)

■童謡の響くまち音楽祭 9:30～15:30 他

10月13日(日)

■松代藩真田十万石行列 「佐久間象山と維新の先覚者達」

出陣イベント 9:30～、出陣式 11:45～、出陣セレモニー12:10～

出陣 12:45 俳優:田中健さんが佐久間象山役で参列

■松代城二の丸イベント 14:00～16:00

■少年剣道選手権大会(会場:松代中学校) 9:00～16:30

■真田十万石まつり音楽祭ジャズの夕べ(会場:松代文化ホール) 19:00～21:00

《主 催》 松代藩真田十万石まつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から約10分

[列車で] JR「長野駅善光寺口」より「松代高校行き」バス30分
「松代駅」下車徒歩5分

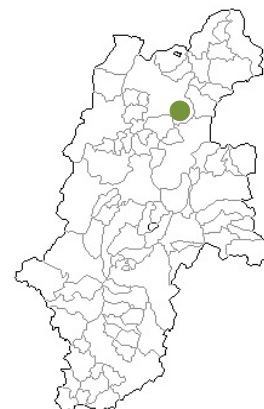
お問い合わせ先 松代藩真田十万石まつり実行委員会(長野商工会議所松代支所内)

(住 所) 〒381-1231 長野県長野市松代町松代1361

(電 話) 026-278-2534 (FAX) 026-278-2554

(URL) <http://matsushiro-fes.com/sanada/>

(E-mail) matsusiro@nagano-cci-or.jp



高遠「しんわの丘ローズガーデン」秋のバラ祭り

高遠「しんわの丘ローズガーデン」は、遠くに中央アルプス、眼下に高遠町の街並みを望む自然と調和した公園です。標高が高いので(825メートル) 様々な品種が長い期間楽しめます。澄んだ青空のもとに咲く秋のバラは、小ぶりながらも色鮮やかに咲き、香りも強く感じます。初夏とはひと味違った落ち着いた雰囲気の内園を歩けば、心が解放される心地よさ。休憩施設と展望デッキをそなえ、スロープもありますので車イスでも散策が楽しめます。また来年2020年6月には「全国バラサミット」が伊那市で開催予定。進化し続ける高遠のバラをお楽しみ下さい。

- 1 日 時** 10月12日(土)～13日(日) 10時～15時
- 2 会 場** 高遠「しんわの丘ローズガーデン」
(ペット入園可:リードを1m程度に短くしフンは飼い主の責任で始末)
- 3 入場料** 無料
- 4 内 容**
- ▼豚汁サービス(両日11:00より 先着100名様)
 - ▼麓のバラ茶屋(10時～15時)
 - ▼バラの育て方なんでも相談
 - ▼オリジナル缶バッジ作り体験(無料 10時～15時)
- イベント内容は変更になることがあります。
- ▼傾斜地にあり坂道が多い庭園です。歩きやすい靴、服装でお出かけください。

- 《主 催》 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「伊那IC」から約30分
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」下車、
バスで約25分「高遠駅」下車、徒歩約15分

- お問い合わせ先** 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り実行委員会事務局
- (住 所) 〒 396-0211 長野県伊那市高遠町西高遠1806
- (電 話) 0265-94-2556 (FAX) 0265-94-3697
- (URL) <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>
- (E-mail) t-kinok@inacity.jp



第16回信州・松本 そば祭り

松本城公園で、長野県内や全国から集まったそば打ち・そば屋がブースを出展し、そばの食べ比べができます。(1杯600円～)毎年10万人以上が訪れる一大イベントで、人気のそばブースには行列ができることも。中央公民館で、そば打ち名人戦や素人そば打ち段位認定大会も開かれます。

- 1 日 時** 10月12日(土)～14日(月・祝) 10時～16時
- 2 会 場** 松本城公園他
- 3 内 容**
- イベント概要
 - ◇全国そば祭り 県内外計18ブースを予定
 - ◇信州地場産市 信州の特産品、名産品の展示販売
 - ◇はじめてのそば打ち教室
 - ◇はじめてのガレット教室
 - ◇全麵協素人そば打ち三段位認定大会(10月12日)
 - ◇第13回信州そば打ち名人戦(10月13日)※Mウイング北8F

《主 催》 信州・松本そば祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から約15分～20分
[列車で] JR「松本駅」より徒歩15分～20分 または
JR「松本駅」よりタクシーで約5分

お問い合わせ先 信州・松本そば祭り実行委員会(株式会社 日本広告 内)
(住 所) 〒390-0863 長野県松本市白板1-9-39
(電 話) 0263-33-8002 (FAX) 0263-35-2308
(URL) <http://www.sobamatsuri.jp/index.html>



こだまの森秋の感謝祭

木祖村の秋の味覚がこだまの森に大集合！

当日は地元で採れた野菜の販売、キノコ汁の無料配布のほかに、昨年大好評をいただいた間伐材を利用した射的体験、毎年恒例の「うんてい王決定戦」などなど、楽しい企画が盛りだくさんです！！
ぜひ、秋の木祖村を楽しみにお出かけください。

- 1 日時** 10月13日(日) 10時～15時
- 2 会場** 木祖村 やぶはら高原こだまの森(長野県木曾郡木祖村小木曾3362)
- 3 入場料** 入場料・駐車料無料(※一部有料の体験イベント等がございます。)
- 4 内容** 地元木祖村で採れた新鮮な野菜がこだまの森に大集合します！
当日無料で振舞われる「キノコ汁」は大人気です！
木祖村役場のブースでは、昨年親子連れのお客さんを中心に大好評をいただいた、間伐材を活用した射的体験を実施します。
その他にも「うんてい王決定戦」など、楽しい企画が盛りだくさんの1日です！
田舎らしい秋の木祖村を楽しみに、ぜひお出かけください。

- 《主催》 木祖村 やぶはら高原こだまの森
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「伊那IC」から国道361号・19号を經由して約35分
長野道「塩尻IC」から国道19号を經由して約40分
[列車で] JR中央西線「藪原駅」より村内路線バスで約30分

- お問い合わせ先 木祖村役場 商工観光課
(住所) 〒399-6201 長野県木曾郡木祖村藪原1191-1
(電話) 0264-36-2001 (FAX) 0264-36-3344
(URL) <http://www.kodamanomori.jp/>
(E-mail) kankou@kisomura.com



第36回 南アルプスふるさと祭り

”長谷ならではの”地元グルメが楽しめる恒例の「南アルプスふるさと祭り」を開催します。
地域の特色を生かした「食」をメインにしたお祭りで、長谷鍋(猪鍋)、ローメン、そば、イワナなど里山の秋を感じる地元グルメが味わえる屋台や、地場特産品を販売します。
会場内ステージでは地元小学生による『讃歌—長谷』、中学生による南アルプス太鼓の披露など、大変賑やかに開催します。
また夜は毎年大好評の花火大会が行われ、美和の湖にこだまする迫力ある花火をぜひお楽しみください。
秋の青空の下。心地よい風が吹き渡る長谷の自然を感じる一日。イベント盛りだくさんでお待ちしています。

- 1 日 時** 10月13日(日) 12時～19時
- 2 会 場** 美和湖公園(伊那市長谷黒河内)
- 3 内 容**
- * 会場内ステージ: 南アルプス太鼓、子供御輿、チアリーディングなどの発表
 - * 地域の特色ある「食」を味わえる屋台多数(イワナ焼、ローメン、そば、ダムカレーなど)
 - * 松茸などのきのこ、地物野菜など特産品の販売
 - * 夜 6時から花火大会

- 《主 催》 第36回南アルプスふるさと祭り実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約45分
[列車で] JR「伊那市駅」よりタクシー約40分(美和湖公園)

- お問い合わせ先** 伊那市長谷総合支所 山岳高原観光課内
南アルプスふるさと祭り実行委員会
- (住 所) 〒396-0402伊那市長谷溝口1394番地
(電 話) 0265-98-3130 (FAX) 0265-98-2029
(URL) <https://inashi-kankoukyoukai.jp/>



米子大瀑布 紅葉ハイキング

米子大瀑布は「日本の滝百選」に選定され、また米子瀑布群は「国の名勝」に指定されました。滝のマイナスイオンを浴び、色づく木の葉や滝の絶景を楽しみながら秋を満喫してください。また対岸より眺める二条の滝が並び落ちる姿は壮観です。地元ガイドがご案内しながら歩きます。

- 1 日時** 10月19日(土) 9時30分～14時45分 ※9時10分集合
- 2 会場** ※集合場所＝湯つ蔵んど 歩く場所＝米子大瀑布 周遊道
- 3 参加費** 2,500円(おやき、旬の果物、湯つ蔵んどから米子大瀑布駐車場まで・往復シャトルバス代1,500円含)
- 4 内容** 【定員】40名
【歩程】3km(約3時間)
【持ち物】お弁当や飲み物、雨具等
【募集締め切り日】10月18日(金) ※定員に達し次第、締め切り
【コース】湯つ蔵んど9:30＝[シャトルバス]＝10:20駐車場・・・米子不動尊・奥之院・・・不動滝・・・権現滝・・・米子鉦山跡地(ビューポイント)お昼休憩・・・あずまや(ビューポイント)・・・13:40駐車場13:55＝[シャトルバス]＝湯つ蔵んど14:45
※須坂駅から湯つ蔵んどまでの路線バス運行:片道350円<行き>須坂駅9時発・・・湯つ蔵んど9時17分着 <帰り>湯つ蔵んど15時40分発・・・須坂駅着16時3分着

《主催》 須坂市観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から集合場所まで約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約12分

《お問い合わせ先》 須坂市観光協会

(住所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階
(電話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226
(URL) <https://www.suzaka-kankokyokai.jp/event/19.html>
(E-mail) info@suzaka-kankokyokai.jp



もみじ湖ライトアップ

もみじ湖の紅葉は10月下旬から11月上旬にピークを迎えます。
もみじ湖の周辺には約1万本のもみじが植えられ、青い湖水に映えるもみじが息を飲む美しさです。
特にライトアップを行う末広広場は落葉のタイミングにより、360度紅葉に包まれる様はほかでは味わえない体験です。
季節の移ろいをもみじに包まれるもみじ湖でぜひ感じてください。

- 1 日 時 10月19日(土)～11月10日(日) 17時～21時
- 2 会 場 もみじ湖(箕輪ダム)竹の尾広場から末広広場
- 3 内 容 ●期間中、夜のもみじを照明80基でライトアップします。
●期間中は、竹の尾広場にて出店もあります。
※出店者の都合により出店していない時間、期間もあります。

《主 催》 箕輪町観光協会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊北IC」から約15分
[列車で] JR「伊那松島駅」よりタクシーで約20分

お問い合わせ先 箕輪町産業振興課商工観光推進室
(住 所) 〒399-4601長野県上伊那郡箕輪町中箕輪10298
(電 話) 0265-79-3111 (FAX) 0265-79-0230
(URL) <https://www.minowa-town.jp/>
(E-mail) kankou@town.minowa.lg.jp



小諸城址 懐古園 紅葉まつり

日本百名城のひとつ、紅葉の名所「小諸城址懐古園」で紅葉まつりを開催します。
 苔むした石垣の緑と黄、橙、朱に染まる紅葉した園内の樹々とのコントラストをお楽しみください。
 じっくりゆったり楽しんでいただければ、昨年話題になった「3色紅葉」も見つかるかも？
 また、今年は初日(19日)に
 漫画「センゴク」の著者・宮下英樹先生によるトークセッション等のイベントも！

- 1 日時** 10月19日(土)～11月17日(日) 9時～17時
- 2 会場** 小諸城址 懐古園
- 3 入園料** 大人300円、小・中学生100円(小学生未満無料)
- 4 内容** 期間中に開催予定のイベント
 ▼第54回東信菊花展
 10月中旬～11月上旬 9:00～17:00 園内馬場にて
 ▼小諸センゴク甲冑隊による甲冑野点(のだて)
 10月20日(日) 10:00～15:00 園内あずま屋にて
 一服 500円
 ▼草笛教室
 期間中の日曜日 13:00～15:00 園内あずま屋にて
 ▼こもろ観光ガイド協会 ボランティアガイドによる園内ガイド
 10月19日(土)、20日(日)、10月26日(土)～11月10日(日)、
 11月16日(土)、17日(日)
 10:00～12:00、13:00～15:00 三の門前集合
 などなどイベント多数予定

- 《主催》 小諸市懐古園事務所
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分
 [列車で] JR小海線・しなの鉄道「小諸駅」降りてすぐ

- お問い合わせ先 小諸市懐古園事務所
 (住所) 〒384-0804 長野県小諸市懐古園311
 (電話) 0267-22-0296 (FAX) 0267-25-0296
 (URL) <https://www.city.komoro.lg.jp>
 (E-mail) kaikoen@city.komoro.nagano.jp



皇女和宮御下向行列

和宮のお興入れの様子を再現する「皇女和宮行列」。幕末の激動期、ペリー来航から始まった開国要求とそれに反対する尊皇攘夷の中で、公武一和のもと仁孝天皇の皇女・和宮(15)の14代将軍徳川家茂(16)への降嫁が決まり、文久元年(1861)旧暦10月20日に京都を出発した行列は、中山道を一路江戸へと向かい、11月4日には奈良井宿で御小休をとっていることが古文書に記録されています。

華やかな衣装を身にまとった約60名の行列が奈良井宿及び木曾平沢を練り歩く姿は、まさに時代絵巻そのもの。往時の面影を色濃く残す奈良井宿での行列は必見。

- 1 日時** 10月20日(日) 11時～ (雨天時はイベント内容を変更して開催)
- 2 会場** 中山道 奈良井宿(午前11時から※約1時間)
中山道 木曾平沢(午後2時から※約1時間)
- 3 入場料** 無料 ※観覧無料
- 4 内容** 和宮行列が宿場を練り歩くほか、次のイベント等を開催します。
(1)オリジナル再現菓子「深秋の姫道中」の限定販売(有料)
皇女和宮が御下向の道中にお召し上がりになったお菓子を現代風に再現し、限定販売します。
(2)創作「和宮洋御膳」を味わう(要事前予約。数量限定。有料)
地元で穫れた食材でつくるフレンチに定評のある友森シェフによる洋御膳を提供します。
(3)特産品などの販売(有料)
(4)中山道の難所「鳥居峠ウォーキング」
(無料。要事前予約。ガイド付き。参加記念品有り)
(5)木曾檜箸づくり体験(有料)
(6)長野県伝統工芸品「奈良井の曲物」の製作実演(無料) 他
- ≪主催≫** 街道交流事業実行委員会((一社)塩尻市観光協会内)
- ≪アクセス≫** [お車で] 中央自動車道→岡谷JCT→塩尻IC→国道19号→木曾平沢→奈良井宿
[列車で] JR中央本線特急→塩尻駅→木曾平沢駅→奈良井駅
※塩尻駅まで2時間40分、塩尻駅→木曾平沢駅は20分、木曾平沢駅→奈良井駅は2分

- お問い合わせ先** 街道交流事業実行委員会事務局((一社)塩尻市観光協会内)
(住所) 〒399-0736 塩尻市大門一番町12番2号
(電話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548
(URL) <http://www.tokimeguri.jp/>
(E-mail) info-shiojirikanko@tokimeguri.jp



5週連続！ぶっとおし そば三昧

今年もやります。5週連続！ぶっとおし そば三昧！
 「信州そば 発祥の地」として名を馳せる伊那市では、今年も5週連続でそばイベントを開催します。
 伊那市に古くから伝わる伝統の「行者そば」や「高遠そば」を、紅葉のなかでご賞味ください。
 会場は週ごとに変わるので、ぜひ全会場の完全制覇にチャレンジしてみたいかがでしょうか。

- 1 日 時** ①10/20 ②10/26～10/27 ③11/2～11/3 ④11/2～11/10 ⑤11/10
 ⑥11/15～11/17
- 2 会 場** 伊那市内各地およびさいたま市
- 3 内 容**
- ①第32回行者そば祭り 10月20日(日) 10:00～14:30
伊那市荒井区 内の萱スポーツ公園
 - ②第8回信州伊那の新そばまつり 10月26日(土)・27日(日) 10:00～15:00
みはらしファーム
 - ③山麓一の麺街道フェスタ2019 in伊那 11月2日(土)・3日(日) 10:00～15:00
高遠城址公園内特設会場
 - ④「高遠そば」新そばまつり 11月2日(土)～11月10日(日) 10:00～14:00
高遠城址公園内高遠閣
 - ⑤西春近新そば&きこ祭り 11月10日(日) 9:30～15:00
伊那スキーリゾートきこ王国
 - ⑥東日本連携企画 郷土そばフェスタ 11月15日(金)～11月17日(日) 10:00～15:00
さいたま新都心駅けやき広場

《主 催》 各そばまつり実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から約20～30分
 中央自動車道「小黒川スマートIC」から約10～30分
 [列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりタクシー約20分

お問い合わせ先 信州そば発祥の地 伊那 そば振興会（伊那市役所観光課内）
 (住 所) 長野県伊那市下新田3050番地
 (電 話) 0265-78-4111(代) (FAX) 0265-78-4131
 (URL) <https://www.inashi-kankoukyoukai.jp/>
 (E-mail) knk@inacity.jp



第32回 信州須坂大菊花展

須坂の秋の風物詩であり、秋を彩る恒例イベント！
今年で第32回を迎える信州須坂大菊花展を開催いたします。
三本立てや懸崖作りなど、500鉢余りの見事な菊が会場を彩ります。圧倒的な菊庭園やユニークな造形菊に目を奪われてしまいます。
丹精こめて育てられた菊をご覧ください。大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

- 1 日 時** 10月25日(金)～11月12日(火) 終日 ※最終日は正午まで
2 会 場 臥竜公園内特設会場
3 内 容 今年で32回を迎える県内最大級の菊まつり！

【出展作品(予定)】

- 福助菊(頭でっかちの福助を連想させる菊)
- 懸崖菊(崖から滝が流れ落ちるように仕立てる)
- 千輪咲き(1株の苗を何回か摘心し、100～500個の花が咲く)
- 大作り菊(1株から数十本の大輪の花が咲く)
- 9鉢花壇(9鉢すべて異なる品種で構成された花壇)など

《主 催》 信州須坂大菊花展実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約10分
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、バス10分、タクシー5分、徒歩20分

お問い合わせ先 実行委員会事務局(市商業観光課)
(住 所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1 シルキービル2階
(電 話) 026-248-9005 (FAX) 026-248-9041
(URL) <https://www.city.suzaka.nagano.jp/contents/item.php?id=59630381c9d33>
(E-mail) syogyokanko@city.suzaka.nagano.jp



名瀑幻の滝「樽滝」秋

年2回のみ見ることができる幻の滝「樽滝」。今年の秋も姿を現します。
高さ50mの岩盤から流れ落ちる樽滝はとても美しく、毎回たくさんの人で賑わいます。
また近くには「雄滝(おだき)」「雌滝(めだき)」と呼ばれる滝があり、
その真ん中を流れる樽滝は仲良しの象徴ともされています。
ぜひ、この3つの滝を見にいらしてください。

- 1 日 時** 10月27日(日) 10時～15時
- 2 会 場** 木島平村内 国道403号沿い 滝見橋周辺
※お車でお越しの場合は路上駐車となりますので、係員の指示に従ってください。
- 3 内 容** 幻の滝「樽滝」落水を近くでご覧いただくことができます。
また、近隣の糠千地区では地元の人たちが同日、「そばまつり」を開催します。

《主 催》 (一社)木島平村観光振興局

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「豊田飯山IC」から約20分
[列車で] JR「飯山駅」よりタクシーで約20分

お問合わせ先 (一社)木島平村観光振興局
(住 所) 〒389-2303 長野県下高井郡木島平村上木島38-1
(電 話) 0269-81-1620 (FAX) 0269-81-1621
(URL) <http://kijimadaira.org>
(E-mail) center@kanko-kijimadaira.com



音楽のまち・こもろ『ミニコンサート』

小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し毎月1回ミニコンサートを開催しています。

10月のミニコンサートは、小野寺麻紀によるピアノ演奏。12歳よりピアノを始め、大学在籍時に音楽専門のゼミにて指導を受ける。パトリック・ジグマノフスキー教授の特別レッスンを受講。オーストリア国際ピアノアカデミーに参加。受講生によるファイナルコンサートに出演。第21回万里の長城杯国際音楽コンクールピアノ部門奨励賞受賞。「別れの曲」をはじめとして親しまれている名曲をお届けします。

1 日 時 10月30日(水) 18時～

2 会 場 市民交流センター ステラホール(こもろプラザ内)

3 参加費 無料

4 内 容 小諸市はまちじゅうに音楽の溢れる「音楽のまち・こもろ」を目指し毎月1回ミニコンサートを開催しています。10月のミニコンサートは、小野寺麻紀によるピアノ演奏。12歳よりピアノを始め、大学在籍時に音楽専門のゼミにて指導を受ける。パトリック・ジグマノフスキー教授の特別レッスンを受講。オーストリア国際ピアノアカデミーに参加。受講生によるファイナルコンサートに出演。第21回万里の長城杯国際音楽コンクールピアノ部門奨励賞受賞。「別れの曲」をはじめとして親しまれている名曲をお届けします。

《主 催》 小諸市教育委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から小諸駅方面へ約10分
[列車で] しなの鉄道/JR小海線「小諸駅」より徒歩5分

お問い合わせ先 小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課

(住所) 〒384-8570長野県小諸市相生町3-3-3

(電話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-23-8857

(URL) <https://www.city.komoro.lg.jp>

(E-mail) gakushu@city.komoro.nagano.jp

(その他) 内線2281・2283



第五十回 戸隠そば祭り

戸隠の新そばと紅葉を堪能しよう！

限定 献納そば。献納祭にて御祓いをした「神聖なそば粉」
戸隠の蕎麦職人が特別なそばに仕上げ数量限定にてご提供致します。

永い歴史と伝統の技を受け継ぐ戸隠そば。各店によって、麺の太さやつゆの味など、個性が異なります。ぜひ食べ比べて。お気に入りの一軒を見つけてください。

- 1 日時** 10月30日(水)～11月24日(日)
- 2 会場** 長野市戸隠中社・奥社
- 3 内容**
- お焚き上げ・前夜祭10月30日(水)16:30～戸隠神社中社広庭・観光情報センター
 - 戸隠蕎麦献納祭 10月31日(木)9:00～戸隠神社奥社・特設ステージ
 - 新そばの半ざる食べ歩き 戸隠そば屋約20店 11月1日(金)～11月24日(日)

《主催》 戸隠そば祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「長野IC」から30km約60分
上信越自動車道「信濃町IC」から18km約30分
[列車で] JR「長野駅」よりアルピコ交通バス「戸隠高原」行きで約60分

お問い合わせ先 長野市商工会戸隠支所

(住所) 〒381-4101長野県長野市戸隠1484-2
(電話) 026-254-2541 (FAX) 026-254-2166
(URL) <https://sobamatsuri.com/>



国宝仁科神明宮 式年正遷宮祭

仁科神明宮では伊勢神宮にならい、20年に一度社殿の造営を行い、遷宮祭を行ってきました。その記録である棟札が、1376年から全て残っており、約640年間、20年毎に一度も欠かさず執り行ってきたことがわかります。

式年遷宮祭は、社殿の造営修理のあいだ仮宮にお遷りいただいていたご神体を本殿にお遷しする儀式で、深夜の闇のなか、神官や氏子によって厳粛に執り行われます。

- 1 日 時** 11月15日(金)【竣工式・上棟祭】13時より
 11月16日(土)【本殿遷座祭・奉祝祭】0時齋行
 11月17日(日)【例祭】10時より
- 2 会 場** 国宝仁科神明宮
- 3 内 容** ◆神 事【奉納神楽】16日(土)・17日(日)
 ◆奉納太鼓【大町・北安曇太鼓連】16日(土)16:30～18:30
 ◆奉納演奏【ミュージシャン喜多郎】16日(土)19:00～20:30
 (シンセサイザーと太鼓演奏)
 ※時間等が変更になる場合があります。
 『仁科神明宮HP』にて随時更新致しますので、そちらをご確認ください。
<http://www.sinmeigu.jp/index.html>

《主 催》 仁科神明宮遷宮祭準備事務局

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分

[列車で] JR「信濃大町駅」よりタクシーで約15分

JR「信濃大町駅」より市民バス「ふれあい号(月～土運行)」で約25分

お問い合わせ先 大町市観光協会

(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200

(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp/>

(E-mail) info@kanko-omachi.gr.jp



ONSEN・ガストロミーウォーキング in長野・中央アルプス みなこい ～駒ヶ根・宮田編～



景色を眺めながらゆっくり歩きつつ地元の食を楽しむウォーキングイベント「ONSEN・ガストロミーウォーキング」を駒ヶ根市・飯島町・中川村・宮田村の共同で、駒ヶ根高原を会場に開催します。

みなこいとは、長野県の南部(地図でいうと下の方です。)に位置する宮田村(みやだむら)・中川村(なかがわむら)・駒ヶ根市(こまがねし)・飯島町(いじままち)の4市町村の頭文字をとった造語です。地元では誰もが知る愛称として親しまれ、この地域に「みんな来て!」という意味も込められています。

そんなみなこい地域は、中央アルプス・南アルプスのふたつのアルプスに守られた自然豊かな街です。市町村合併こそしていませんが・・・地域全体で連携していこうと、今回、ONSEN・ガストロミーウォーキングを企画しました。

今回の会場は中央アルプス木曾駒ヶ岳の麓、駒ヶ根高原。例年ピークを迎える紅葉、森と水の調和が美しいこもれ陽の径、国の名勝宝積山光前寺、中央・南アルプス山麓の美食と美酒の数々など、豊かな景色を眺めながら、みなこい地域を存分に味わい感じていただきます。

特別なものではありませんが、大切なものがあります。アルプスの恵みをどうぞお楽しみください!

- 1 日 時** 11月10日(日) 9時～16時
- 2 会 場** 駒ヶ根高原(駒ヶ根市・宮田村) 【スタート・ゴール地点】 駒ヶ根ファームス
- 3 参加料** 大人(中学生以上) 4,980円 小人(小学生) 2,980円
- 4 内 容**
- コース 全長約 9.2km
 - 募集人員 230名
 - 募集期間 7月10日 ～ ※定員になり次第終了
 - 参加資格 特になし(小学生以下は保護者、歩行が困難な方は介助者の同伴が必要、ベビーカー・車いす・ペット不可)
 - 申込方法 スポーツエントリーにて直接申込み
 - 提供メニュー(予定)
 - ・いぶきサーモンのいくら丼とあら汁
 - ・希少な信州ごま使用 黒ごまうどん
 - ・すずらんハウス自家製ソーセージと野菜のグリル
 - ・地元名店 みなこいスイーツセレクト
 - ・中沢食堂プロデュース おつまみセット
 - ・ふるさとの味 みなこいおやきセレクト
 - ・駒ヶ根名物ソースかつ丼弁当(ミニ)
 - ・りんご&ぶどうの食べ比べ
 - ・中央アルプス山麓美酒の数々(地ビール、ウイスキー、リキュール、ワイン、日本酒)
 - ・ソフトドリンク(のむヨーグルト、フルーツジュース、フルーツビネガーほか)



- 《主 催》 伊南DMO設立準備会 ONガスみなこいわくわく委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「駒ヶ根IC」から約5分
[列車で] JR「駒ヶ根駅」より路線バスにて約15分 菅の台バスセンター下車徒歩1分

お問い合わせ先 駒ヶ根市役所観光推進課内 ONガスみなこいわくわく委員会事務局

(住 所) 〒399-4192 長野県駒ヶ根市赤須町20-1

(電 話) 0265-96-7724 (FAX) 0265-83-1278

(URL) <https://onsen-gastronomy.com/eventinfo/nagano-minakoi20191110/>

(E-mail) kankou@city.komagane.nagano.jp



長野県大阪観光情報センターからのお知らせです。

長野県大阪観光情報センターでは、長野県観光PRや県産品の物産販売展の開催や支援をしております。

10月以降の開催予定は以下のとおりです。

“魅力いっぱい” 関東甲信越静7県の観光物産展

- | | | |
|---|----|---|
| 1 | 日時 | 令和元年11月22日(金)～23日(土・祝) |
| 2 | 場所 | 豊中市新千里東町「せんちゅうパル 南広場」 |
| 3 | 主催 | 在阪関東ブロック連絡協議会 |
| 4 | 内容 | 長野県のほか、群馬県、栃木県、新潟県、山梨県、静岡県、茨城県の特産品の販売と観光PR。 |