



2019年5月30日

6月号



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ



## ● 新着情報

掲載ページ

	開催日・期間	開催地
1P 休暇村安曇野Bed&Breakfast	6月1日～11月30日	安曇野市
2P 岳の湯温泉雲溪荘 小物作りワークショップ	6月5日	上田市
2P 和知野川フェスティバル	7月下旬	天龍村
3P とよロク2019	7月28日	豊丘村
3P 福島てっぺん公園灯籠まつり	7月13日～14日	豊丘村
4P 上田わっしょい	7月27日	上田市
4P 稲倉棚田のほたる火まつり	7月27日	上田市
5P 戸隠キャンプ場	～11月4日	長野市
5P 飯綱高原キャンプ場	～9月23日	長野市

## ● 参加募集

6P 塩尻駅からわずか45分「天空の高ボッチ高原に行こう！」	6月8日～9月8日の指定日	塩尻市
7P 北八ヶ岳 苔の森 観察会	6月8日～9月29日の指定日	佐久穂町
8P 安曇野特産 新玉ねぎ収穫体験	6月15日	安曇野市
9P 「御射鹿池と水の郷をめぐる日帰りバスツアー」販売スタート!	6月16日～9月21日の指定日	茅野市
10P 花遊歩1泊2日スペシャルツアー ～信州シルクロードを巡る旅～	10月19日～20日	上田市・須坂市・長野市
11P 第36回大町アルプスマラソン	10月20日	大町市

### 長野県大阪観光情報センター

〒530-0001大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8階

TEL06-6341-8205 FAX 06-6456-2889 e-mail: osaka@nagano-tabi.net

長野県観光機構<http://www.nagano-tabi.net> 長野県大阪事務所<http://www.pref.nagano.lg.jp/osakajimu/index.html>

担当: 山下武喜/山岸賢一郎/近藤典子/中西 淳



しあわせ信州



長野県PRキャラクター「アルクマ」

©長野県アルクマ

## ● その他

12P 辰野ホテル童謡公園 送迎バス 6月15日～23日 諏訪市

## ● イベント

13P 須坂オープンガーデン 5月～10月 須坂市

14P 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り 6月1日～23日 伊那市

15P 第22回安曇野玉ねぎ祭り 6月15日～16日 安曇野市

16P Spring Festa2019 信州花フェスタ2019 6月イベント ～6月16日 安曇野市

17P 峰の原高原 フラワーウォーク 6月16日 須坂市

18P ランドネピクニック2019 in まつもと 6月22日～23日 松本市

19P ミニコンサート 6月28日 小諸市

20P 第61回 長衛祭 6月29日～30日 伊那市

21P 北アルプス山麓グランフوند2019 7月6日・7日 大町市

22P 第42回 みどり湖へら鮎釣り大会 7月7日 塩尻市

23P 夏のアルプス大冒険 7月13日～8月25日 大町市

24P 上諏訪温泉宿泊感謝イベント 7月15日 諏訪市

25P 焼來肉ロックフェス2019 in 南信州・飯田 7月20日 飯田市

26P 諏訪湖サマーナイト花火 7月21日～8月25日 諏訪市

27P 信濃大町若一王子祭り ～子ども流鏝馬と舞台曳き揃え～ 7月27日・28日 大町市

## ● 大阪観光情報センターからのお知らせ

28P “魅力いっぱい”関東甲信越静7県の観光展 6月21日～22日 神戸市 さんちか夢広場

※掲載ページ内容のお問合わせは、各ページの《お問合わせ先》までお願いいたします。

# 掲載市町村

## 6月号

- 長野市**
- 戸隠キャンプ場/5P
  - 飯綱高原キャンプ場/5P
  - 花遊歩1泊2日スペシャルツアー  
～信州シルクロードを巡る旅～/10P

- 大町市**
- 第36回大町アルプスマラソン/11P
  - 北アルプス山麓グランフوند 2019/21P
  - 夏のアルプス大冒険/23P
  - 信濃大町若一王子祭り  
～子ども流鏝馬と舞台曳き揃え～  
/27P

- 安曇野市**
- 休暇村安曇野 Bed& Breakfast/1P
  - 安曇野特産 新玉ねぎ 収穫体験/8P
  - 第22回安曇野玉ねぎ祭り/15P
  - Spring Festa2019 信州花フェスタ2019 6月イベント/16P

- 松本市**
- ランドネピクニック2019 in まつもと/18P

- 塩尻市**
- 塩尻駅からわずか45分 「天空の高ボッチ高原に行こう！」 /6P
  - 第42回 みどり湖 へら鮎釣り大会/22P

- 須坂市**
- 須坂オープンガーデン/13P
  - 峰の原高原 フラワーウォーク/17P

- 上田市**
- 岳の湯温泉雲溪荘 小物作りワークショップ/2P
  - 上田わっしょい/4P
  - 稲倉棚田のほたる火まつり/4P

- 小諸市**
- ミニコンサート/19P

- 佐久穂町**
- 北八ヶ岳 苔の森 観察会/7P

- 諏訪市**
- 辰野ホテル童謡公園 送迎バス/12P
  - 上諏訪温泉宿泊感謝イベント/24P
  - 諏訪湖サマーナイト花火/26P

- 茅野市**
- 「御射鹿池と水の郷をめぐる日帰りバスツアー」販売スタート！/9P

- 伊那市**
- 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り/14P
  - 第61回 長衛祭/20P

- 豊丘村**
- とよロク 2019/3P
  - 福島てっぺん公園灯籠まつり/3P

- 飯田市**
- 焼肉ロックフェス 2019 in 南信州・飯田/25P

- 天龍村**
- 和知野川フェスティバル/2P

- 大阪観光情報センターからのお知らせ/28P**
- 「魅力いっぱい」関東甲信越静岡7県の観光展

「さわやか信州旅 net」

<http://www.nagano-tabi.net>

エリア別の検索が可能！

見る・楽しむ

宿泊

グルメ・おみやげ

モデルコース

アクセス・交通

四季旅キャンペーン、開花情報、イベント、温泉、宿泊施設など季節の旬な情報を随時更新！アクセス・問い合わせはもちろん関連ホームページや地図・周辺情報も表示する便利なサイトです。

さわやか信州

検索



自然にときめくリゾート

## 休暇村安曇野Bed&Breakfast

全国の国立・国定公園等にリゾートホテルを運営する一般財団法人休暇村協会は安曇野市にある豊田市民山の家「リゾート安曇野」を購入し、改修工事を経て「休暇村リゾート安曇野ホテル」として、2020年春グランドオープンの開業を目指します。開業に先駆け、2019年6月1日(土)から11月30日(土)まで、既存施設のまま「休暇村安曇野Bed&Breakfast」として、1泊朝食付スタイルにてプレオープンします。朝食には、北アルプスから湧き出る伏流水の恩恵を受けた安曇野食材の数々をふんだんに使用。安曇野市の観光キャッチフレーズ「朝が好きになる街」を体現するこれぞ安曇野といえる「朝ごはん」をご用意します。

- 1 日 時** 6月1日(土)～11月30日(土) ※2020年春「休暇村リゾート安曇野ホテル」開業
- 2 会 場** 休暇村安曇野Bed&Breakfast  
※安曇野市穂高有明7682-4
- 3 内 容**
- プレオープン(6月1日～11月30日)期間中はいつでも同一料金  
1泊朝食付1室2名利用時 大人8,000円(税抜/入湯税別)  
小学生5,000円(税抜)、幼児(4歳以上)2,500円(税抜)
  - 天然温泉(アルカリ性単純温泉・大浴場/露天風呂)、レストラン、売店など
  - 早朝お散歩会  
朝食までのひととき、「朝のお散歩会」を実施します。(所要時間:約30分)
  - 安曇野「朝ごはん」  
一例)新鮮な安曇野野菜スムージー、土鍋を使った炊き立てごはん、  
野山の幸根菜サラダ、前菜、肉又は魚のメイン料理、季節のお椀と旬の果物等

- 《主 催》 休暇村安曇野Bed&Breakfast
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約20分  
[列車で] JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで10分 または  
JR篠ノ井線「明科駅」よりタクシーで約20分

- お問い合わせ先** 休暇村安曇野Bed&Breakfast
- (住 所) 〒399-8301 長野県安曇野市穂高有明7682-4  
(電 話) 0263-31-0874 (FAX) 0263-83-5908  
(URL) <https://www.qkamura.or.jp/azumino/>  
(E-mail) [azumino@qkamura.or.jp](mailto:azumino@qkamura.or.jp)



## 岳の湯温泉雲溪荘 小物作りワークショップ

岳の湯温泉 雲溪荘で、話題のエコクラフトテープで小物作りはいかがでしょう。  
お子様や、お友達と一緒に、お一人様も大歓迎です。お気軽にご参加ください。  
皆さまのお越しをお待ちしております。

**日時** 6月5日(水) 10時～15時 (先着15名 要予約)  
**会場** 岳の湯温泉雲溪荘  
**料金** 一人1,500円(材料費・食事代・入浴料・消費税込)

**お問い合わせ先** 上田市武石地域自治センター産業建設課  
(住所) 〒386-0503 長野県上田市上武石77番地  
(電話) 0268-85-2828 (FAX) 0268-85-2313  
(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/tsangyo/index.html>  
(E-mail) [tsangyo@city.ueda.nagano.jp](mailto:tsangyo@city.ueda.nagano.jp)

## 和知野川フェスティバル

天龍村にある和知野川キャンプ場で魚のつかみ取りを開催。大人から子どもまで誰でも参加が可能。夏の暑い中、天龍村の大自然に囲まれ、冷たい川の中で気持ちよく遊ぶことができます。魚のつかみ取りのほか、五平餅等ふるさとの味覚を味わえる商品の販売も行います。

**日時** 7月下旬 9時～14時 (※予定)  
**会場** 和知野川キャンプ場

**お問い合わせ先** 天龍村 地域振興課 商工観光係  
(住所) 〒399-1201 長野県下伊那郡天龍村平岡878  
(電話) 0260-32-1023 (FAX) 0260-32-2525  
(URL) <http://www.vill-tenryu.jp>  
(E-mail) [kanko@vill-tenryu.jp](mailto:kanko@vill-tenryu.jp)

## とよロク2019

地元の高校生(ティーンズ)バンドが出演し、他のバンドやお客さん、審査委員の投票により、コンテストを行います。  
地元アマチュアバンドやゲストのプロバンドも同じステージに立ちます。  
「音楽で地域を熱くする！」を合言葉に、  
音楽というツールを通して、多世代、他校、他地域の人々が交流しながら作り上げるイベントです。

日 時 7月28日(日)  
会 場 交流学習センター ゆめあるて

お問い合わせ先 豊丘村役場総務課  
(住 所) 〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲3120  
(電 話) 0265-35-9050 (FAX) 0265-35-9065  
(E-mail) zaisei@vill.nagano-toyooka.lg.jp

## 福島てっぺん公園灯籠まつり

標高805mの高台にある福島てっぺん公園と福島地区の神社に、竹灯籠や地元の子供達がつくった提灯を飾り、あかりをとめます。  
夜景と灯籠が一度に味わえる二夜限りのイベントです。豊丘村の夏の風物詩をお楽しみください。

日 時 7月13日(土)～14日(日)  
会 場 豊丘村福島てっぺん公園・福島春日神社

お問い合わせ先 豊丘村役場産業建設課  
(住 所) 〒399-3295 長野県下伊那郡豊丘村大字神稲3120  
(電 話) 0265-35-9056 (FAX) 0265-35-9065  
(E-mail) syokorinmu@vill.nagano-toyooka.lg.jp

## 上田わっしょい

半世紀の歴史を誇る市民まつり「上田わっしょい」。毎年上田市各地から数多くの連(踊り手グループ)が参加して、上田市中心部の道路を封鎖して踊ります。上田が舞台となったアニメ映画「サマーウォーズ」連(様々なコスプレーヤー)が例年参加しておりますが、上田市では、今夏、放映10周年を記念して、サマーウォーズ関連のイベント実施を予定しております。上田わっしょいを更に盛り上げてくださいます様、サマーウォーズファンの皆様の参加をお待ちしております。

**日時** 7月27日(土) 18時30分～20時45分(踊り時間)  
**会場** 会場は上田市中心街(連の指定された位置からスタート)

**お問い合わせ先** 上田市観光課  
(住所) 長野県上田市大手二丁目8番4号  
(電話) 0268-23-5408 (FAX) 0268-23-7355  
(URL) <http://www.city.ueda.nagano.jp/kankojoho/event/index.html>  
(E-mail) [kanko@city.ueda.nagano.jp](mailto:kanko@city.ueda.nagano.jp)

## 稲倉棚田のほたる火まつり

ペットボトルで風対策した1,500本のろうソクが標高800mの稲倉棚田の畦に灯りをともします。(点灯時間は約5時間)天気がいいと、畦のろうソク、眼下の上田市街地の夜景、満天の星空をご覧ください。上田市内から車で30分。「上田わっしょい」に参加した後に是非ご覧ください。

**日時** 7月27日(土) ※薄暗くなってから～ろうソクが燃え尽きるまで  
**会場** 稲倉の棚田全域

**お問い合わせ先** 稲倉の棚田保全委員会  
(住所) 〒386-0004 長野県上田市殿城2889-1  
(電話) 0268-75-4808 (FAX) 0268-75-4807  
(URL) <https://www.facebook.com/inagura.no.tanada/>  
(E-mail) [inagura@arrow.ocn.ne.jp](mailto:inagura@arrow.ocn.ne.jp)

新着情報

長野市

## 戸隠キャンプ場

グリーンシーズンの戸隠を満喫！戸隠連峰の麓の広大なキャンプ場へ。  
予約不要で利用できるフリーサイトから、バンガロー、ログキャビン、コテージまで、どんな方でも楽しめる設備が充実！動物とふれあえる景色抜群の牧場も隣接。

日時 11月4日(月・祝)まで  
会場 長野市戸隠大洞沢3694 戸隠キャンプ場(TEL:026-254-3581)

お問い合わせ先 長野市商工観光部 観光振興課  
(住所) 〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地  
(電話) 026-224-8316 (FAX) 026-224-5043  
(URL) <http://www.city.nagano.nagano.jp>  
(E-mail) [kankou@city.nagano.lg.jp](mailto:kankou@city.nagano.lg.jp)

新着情報

長野市

## 飯綱高原キャンプ場

家族で行こう！緑たっぷりのテーマパーク。  
ボートに乗ったり、木立の中でゆったり過ごしたり、池の周りを散策したり…思い思いに自然を楽しめるキャンプ場。700mの区間に31の遊具が点在する「小天狗の森」は、お子様連れにぴったり！

日時 9月23日(月・祝)まで ※9月は土日祝のみ  
会場 長野市大字上ヶ屋2471-608 飯綱高原キャンプ場(TEL:026-239-3272)

お問い合わせ先 長野市商工観光部 観光振興課  
(住所) 〒380-8512 長野県長野市大字鶴賀緑町1613番地  
(電話) 026-224-8316 (FAX) 026-224-5043  
(URL) <http://www.city.nagano.nagano.jp>  
(E-mail) [kankou@city.nagano.lg.jp](mailto:kankou@city.nagano.lg.jp)



## 塩尻駅からわずか45分 「天空の高ボッチ高原に行こう！」

日本のほぼ中央に位置し、八ヶ岳中信高原国定公園内にある『高ボッチ高原』。その山頂(標高1,665m)は360度の眺望が開け、富士山をはじめ数々の名峰を望むことができます。写真家のあいだでは「日本一のシャッターポイント」として注目されています。6月にはレンゲツツジが見ごろを迎え、他にも多くの高山植物が観察できます。今回は日時限定でJR塩尻駅から高ボッチ高原行きのバスを運行します。

- 1 日時** 6月8日(土)・9日(日)・15日(土)・16日(日)  
8月24日(土)・25日(日)・31日(土)・9月1日(日)・7日(土)・8日(日)
- 2 運行ルート** 塩尻駅(10:00)→高ボッチ高原(10:45～13:40)  
→サンサンワイナリー(14:10～14:30)→塩尻駅(14:50)
- 3 参加料** 大人2,000円, 小学生以下1,000円(3歳未満は無料) ※当日徴収
- 4 内容** 360度が見渡せる高ボッチ高原の山頂からは、富士山をはじめ、八ヶ岳などの南アルプス、穂高連峰や常念岳などの北アルプス、眼下には諏訪湖など雄大な景色が望めます。また、初夏から秋にかけては乳牛が放牧され、牧歌的な風景を楽しむことができます。サンサンワイナリーでは、自社農園で栽培されたブドウで醸造されたこだわりのワインを味わうことができます。

【お申込み】有限会社トラベルオフィス TEL:0263-51-6617  
※参加募集締切は、各運行日の前日正午まで

- 《主催》 一般社団法人 塩尻市観光協会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」からJR塩尻駅まで約10分  
[電車で] JR中央本線特急利用「新宿駅→塩尻駅」約2時間40分

- お問い合わせ先 一般社団法人 塩尻市観光協会
- (住所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12番2号  
(電話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548  
(URL) <https://tokimeguri.jp/>  
(E-mail) [info-shiojirikanko@tokimeguri.jp](mailto:info-shiojirikanko@tokimeguri.jp)  
(その他) ※お申込みは、有限会社トラベルオフィスへ(0263-51-6617)



## 北八ヶ岳 苔の森 観察会

八ヶ岳には国内に見られる苔の約4分の1の種類が自生しており、中でも白駒の池周辺の原生林は、亜高山性針葉樹林の代表的な種類が観測できる「日本の貴重な苔の森」です。この観察会は、山歩きや苔初心者でも楽しめる内容で、豊かな森の自然を十分に感じていただけます。

- 1 日 時** 6月8日(土)～9日(日) / 6月29日(土)～30日(日)  
7月27日(土)～28日(日) / 8月17日(土)～18日(日)  
9月7日(土)～8日(日) / 9月28日(土)～29日(日)  
土曜日:12時～受付、日曜日:12時解散
- 2 会 場** 北八ヶ岳 苔の森
- 3 参加費** 1泊2食 大人15,000円(広間・相部屋)・子ども10,000円  
(個室希望の方はプラス2,500円にて承ります)
- 4 内 容**
- ▽土曜日  
12時～12時30分 :受付  
13時～16時30分 :観察会  
17時～18時 :入浴タイム(お風呂に入りながら原生林の森が見られます)  
18時～19時 :夕食(こだわり自家製野菜、料理をお召し上がりください)  
19時～20時30分 :講演会(講師 8日樋口正信先生/29日上野 健先生)予定  
21時～22時 :ウエルカムパーティ(苔の話で盛り上がりましょう～)
- ▽日曜日  
6時30分 :起床  
7時 :朝食  
8時30分～11時30分:観察会  
11時30分～ :ティータイム(自家製スイーツをお召し上がりください)  
12時 :解散
- ▽持ち物・服装  
・雨具、水筒、長靴(トレッキングシューズ可)、カメラ、ルーペ、筆記用具  
・服装は標高2,100Mの山岳地帯ですので、寒さ対策が必要です。
- ▽申し込み方法  
・定員20名・先着順・☎でご予約ください。  
・白駒荘☎090-1549-0605/麦草ヒュッテ☎090-7426-0036/青苔荘☎090-1423-2725

- 《主 催》 北八ヶ岳 苔の会 (<http://www.kitayatsu.net>)
- 《アクセス》 [お車で] 中部横断自動車道「八千穂高原IC」から約60分  
中央自動車道「須玉IC」から約120分
- [列車で] JR「佐久平駅」→小海線「八千穂駅」よりタクシーで約70分

- お問い合わせ先 北八ヶ岳 苔の会(青苔荘)  
(住 所) 〒384-0701 長野県南佐久郡佐久穂町大字畑3220-46  
(電 話) 090-1423-2725  
(URL) <http://www.kitayatsu.net>



## 安曇野特産 新玉ねぎ収穫体験

安曇野豊科地区は美味しい玉ねぎの産地です。毎年6月が収穫時期。  
甘くて新鮮な玉ねぎを収穫してみましょう。  
お一人様10kgの玉ねぎを収穫。  
「これが玉ねぎ!？」と信じられないくらい甘くてジューシー!!

1 日 時 6月15日(土) 13時～15時30分

2 会 場 安曇野市 ビレッジ安曇野

3 参加費 1,300円

4 内 容 【日程】  
ビレッジ安曇野13:00集合……日程説明⇒長靴に履き替え、マイクロバスで畑に移動…  
…ネットを受け取り、玉ねぎの収穫体験⇒ビレッジ安曇野に戻る……お小昼⇒15:30解散

- 参加費に含まれるもの:玉ねぎ10kg代、体験料、保険代含む
- 募集人員:20名(最少催行人員5名)
- 持ち物:軍手、長靴、汚れても良い格好
- 申込み締切日:6月7日(金)

《主 催》 一般社団法人 安曇野市観光協会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約10分  
[列車で] JR大糸線「柏矢町駅」より徒歩15分 または  
JR大糸線「穂高駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 一般社団法人 安曇野市観光協会  
(住 所) 〒 399-8303 長野県安曇野市穂高5952-3  
(電 話) 0263-82-3133 (FAX) 0263-87-9361  
(URL) <http://www.azumino-e-tabi.net>  
(E-mail) [azumino@bz03.plala.or.jp](mailto:azumino@bz03.plala.or.jp)



## 「御射鹿池と水の郷をめぐる日帰りバスツアー」販売スタート！

静かな水面が四季折々の風景を鏡のように映す御射鹿池。そこにたたえられた水は、田畑を潤し人々の暮らしを支える大切な役割を果たしています。地元の人々の案内で、話題の絶景スポットの秘密をのぞいてみませんか？

昨年大好評だった「“緑響く”新緑の御射鹿池ツアー」の第2弾として企画された、御射鹿池と水の郷をめぐる日帰りバスツアー。ただ通り過ぎるのではなく、土地の人たちとふれ合い、土地の暮らしを身近に感じられる旅を地域の方々と協働しながら造成している、「ちの旅」ならではの特別なツアー。

- 1 開催日** 6月16日(日)、23日(日)  
7月13日(土)、28日(日)  
8月11日(日)、16日(金)、24日(土)、31日(土)  
9月15日(日)、21日(土)  
日帰り10時45分～15時(予定)
- 2 行程** 茅野駅前ちの旅案内所→古民家カフェ指北庵(昼食)  
→笹原地区(まちあるき)→茅野駅前(解散)(貸し切りバスで巡ります)
- 3 旅行代金** 5,900円(税込)
- 4 内容** 近年SNSでも美しい写真が多く投稿され、問合せも増えている人気の景勝地、御射鹿池。今年には御射鹿池とその水が支える地域の人々の暮らしを巡る特別なバスツアーを企画しました。  
①東山魁夷画伯の《緑響く》のモチーフとしても知られる農業用のため池御射鹿池を見る。  
②御射鹿池の水を農業に利用している笹原地区を歩き、地元ガイドの解説を聞く。  
③昼食は古民家を改装した「カフェ指北庵」にて、笹原地区で採れた食材を使ったツアーのための特別ランチ

- 〈主催〉** 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構
- 〈アクセス〉** [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分  
[列車で] JR「茅野駅」より徒歩約10分 または  
JR「茅野駅」よりタクシーで約3分

- お問い合わせ先** 一般社団法人ちの観光まちづくり推進機構 ちの旅案内所  
(住所) 〒391-8501長野県茅野市塚原2-6-1  
(電話) 0266-73-8550 (FAX) 0266-78-7310  
(URL) chinotabi.jp  
(E-mail) ask8@chinotabi.jp



## 花遊歩 1泊2日スペシャルツアー ～信州シルクロードを巡る旅～

### 本物の牛に引かれてあなたもお着物姿で善行寺参りしませんか？

全国的に有名な故事”牛に引かれて善行寺参り”にならない秋晴れの表参道を本物の牛に引かれて善行寺まで女性60人がパレードする花遊歩(はなゆうほ)を好評につき本年も開催します。

今年は「花遊歩スペシャルツアー」と題し1泊2日で上田市・須坂市・長野市を巡り花遊歩への参加や上田紬の機織り体験、須坂にて貴重な銘仙着物虫干しの見学等々を通して知られざる信州の着物文化を体感していただきます。ご期待ください！

- 1 日時** 10月19日(土)～20日(日)
- 2 会場** 10/19 13:00 上田駅集合 上田市をバスで周遊 18:00長野市ホテルメトロポリタン着  
10/20 8:00 バスでホテル出発 須坂見学 13:30 長野市にて花遊歩に参加  
善行寺からバスにて移動 18:00長野駅着 解散
- 3 参加費** 2万円(税込 宿泊費/交通費(貸切バス)/食事2回(朝食1回 昼食1回)/資料館等入場料 /上田紬着物のレンタル料金、着付け代)
- 4 内容**
- 定員 20名(最小催行人員15名)
  - ツアー参加者特典
    - ・紬ブランドとして有名な上田紬のお着物を特別にレンタル・着付けしてもらった着物姿の参加者が牛に引かれながら大勢の見学客が見守る中、表参道をパレードします。
    - ・善行寺境内にて着物姿の参加者をプロカメラマンが撮影する撮影会を開催。ベストショットの1枚を後日郵送にてお送りします。
    - ・上田紬工房の老舗”小岩井紬工房”にて本物の機織り機を使って上田紬の機織り体験をしていただけます。
    - ・須坂クラシック美術館にて滅多に公開しない貴重な所蔵着物「銘仙」の虫干しを見学できます。
    - ・ツアーにて各イベント(花遊歩や機織り等)をSNSで発信して頂くと何度でも素敵な和の小物をプレゼント！

《主催》 NUPRI長野都市経営研究所 アルピコ長野トラベル株式会社

《アクセス》 [列車で] JR「上田駅」より徒歩0分(上田駅に集合)

お問い合わせ先 アルピコ長野トラベル株式会社  
(住所) 〒380-0935 長野県長野市中御所5-3-1  
(電話) 0120-24-5522  
(URL) <http://www.alpico.co.jp/travel/>  
(E-mail) [suzukit@avis.ne.jp](mailto:suzukit@avis.ne.jp)



## 第36回大町アルプスマラソン

【日本の屋根を走ろう】を合言葉に3000m級の山々が連なる北アルプスの麓を走る第36回大町アルプスマラソン。

北アルプスの大自然を背景に、のどかな田園風景や仁科三湖を走るコースが魅力です。  
ただいま、参加受付を行っています。

- 1 日時** 10月20日(日) 開会宣言:8時から ※雨天決行
- 2 会場** 大町市運動公園陸上競技場(スタート・フィニッシュ)  
大町市運動公園付属長距離競走路(日本陸連公認コース)
- 3 参加費** フルマラソン:5,000円(レイトエントリー6,000円) ハーフマラソン:4,000円(レイトエントリー5,000円)  
10km:3,000円(レイトエントリー4,000円) 3km(小学校1年~一般):1,500円(レイトエントリー2,000円)  
3kmペア(小学生以上中学生以下・一般(高校生含む)のペア):3,000円(レイトエントリー4,000円)
- 4 内容** 【参加定員】フルマラソン2500人、ハーフマラソン1500人を含む全種目で4500人  
(定員になり次第締切)  
【参加資格】小学生以上で健康な方ならどなたでも参加できます。  
【完走証・参加賞】種目別の完走者にタイム記載の証書を当日発行。参加者にオリジナル大判タオルを配布。  
【申込期間】4月20日(土)~8月25日(日) 郵便振替は8月19日(月)まで  
【レイトエントリー】8月26日(月)~10月10日(木) 先着50人  
【申込方法A】大会ホームページからの申込み 申込締切日:2019年8月25日(日)  
【申込方法B】振替用紙による申込み 申込締切日:2019年8月19日(月)消印有効  
※詳細はHPをごらんください。

- 《主催》 大町アルプスマラソン実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約30分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」からタクシーで約5分

- お問合わせ先 大町アルプスマラソン実行委員会  
(所在地) 〒398-0004 長野県大町市常盤5638-44(大町市体育協会内)  
(電話) 0261-22-7664 (FAX) 0261-85-5788  
(URL) <http://www.omachi-sports.com/alps-marathon/>  
(その他) 平日9:00~17:00 FAXは24時間受付



## 辰野ホテル童謡公園 送迎バス

日本一のホテルの生息地、辰野町の松尾峡。  
上諏訪温泉からは約20キロと近く、多い年は1万匹を超えるホテルの神秘的な飛翔を楽しむことができますが、週末を中心に現場周辺が渋滞します。  
そこで、上諏訪温泉宿泊のお客様限定に送迎バスを運行し、気軽にホテル観賞へ行かれる取組みを行います。  
ご利用には条件がありますが、乗車代は無料です。  
(現地で別途ホテル育成協力金(入場料)がかかります)

- 1 日時** 6月15日(土)～23日(日) 19時15分出発
- 2 会場** 上諏訪温泉旅館指定箇所 → 辰野町ホテル童謡公園  
※指定箇所: ホテル紅や、諏訪湖ホテル、浜の湯、RAKO華乃井
- 3 入場料** 乗車代無料 (現地で別途ホテル育成協力金500円が必要)
- 4 内容** 企画: 諏訪魅力UP委員会  
運行: 柿木観光バス  
利用条件: 諏訪魅力UP委員会加盟旅館(11施設)が販売する送迎バス付プランで宿泊申し込みをされた方

- 《主催》 企画 諏訪魅力UP委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分  
[列車で] バス発着の各指定箇所

**お問い合わせ先** 諏訪魅力UP委員会 事務局 担当: 唐澤  
(住所) 〒392-8577 長野県諏訪市湖岸通り2-7-21 ホテル紅や内  
(電話) 0266-57-1111 (FAX) 0266-57-1130





## 須坂オープンガーデン

信州須坂オープンガーデンも15年目を迎え、市内のオープンガーデンは標高300mから1,500mの広範囲に分布しており、花の開花時期が異なり長く楽しむことができます。  
是非多くのお庭を訪れていただき、心和む時間を感じて頂ければと思います。

- 1 日 時** 5月～10月 9時～16時  
※庭主さんのご都合により、開催期間や時刻に制限がある場合もあります。
- 2 会 場** 須坂市内
- 3 内 容** 信州須坂オープンガーデンは、庭園所有者のご協力により、42ヶ所もの庭園を無料でご覧いただくことができます。  
市街地と峰の原高原地区とでは標高差1,000m以上あるため、花の種類や咲く時期が異なり、それぞれに特色ある植栽がお楽しみいただけます。また、歴史ある日本庭園や、DIYを駆使した手作り感あふれるお庭、流行のナチュラルガーデンなど、個性的で魅力ある庭園が勢ぞろいで、リピーターが多いのも自慢です。

- 《主 催》 須坂市まちづくり課
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約8分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車

- お問い合わせ先 須坂市まちづくり課  
(住 所) 〒382-8511 長野県須坂市大字須坂1528-1  
(電 話) 026-248-9007 (FAX) 026-248-9040  
(E-mail) s-machidukuri@city.suzaka.nagano.jp





## 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り

高遠「しんわの丘ローズガーデン」は、「自然と調和した、新しいカタチのローズガーデン」として平成19年6月1日にグランドオープンした絶景の庭園です。高台にある園からは、眼下の町並みと、遠くに中央アルプスを望むことができます。

標高825m、約8,800㎡の敷地に、赤・黄・白・ピンクなど、約270種、約3,000株のバラが植栽されており、標高が高く、品種も多いので長い期間、開花が楽しめます。

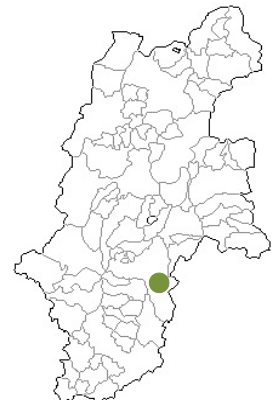
6月上旬からは大輪系やツル系の早咲きが見頃を迎え、中旬からは斜面を修景バラがを彩り、園内全体がバラで囲まれます。

- 1 日 時** 6月1日(土)～23日(日) 9時～16時
- 2 会 場** 高遠「しんわの丘ローズガーデン」
- 3 入場料** 大人300円 ・団体(15名様以上)/200円 ・小中学生/150円
- 4 内 容**
- オープニング式 6月1日(土) \*プレゼント抽選会でステキな賞品が当たります
  - ・バラ苗木、バラにちなんだ商品の販売/売店/バラの育て方相談(期間中毎日)
  - ・喫茶「麓のバラ茶屋」祭り期間中営業
  - ・バラの鉢植え講習会
  - ・竹とんぼ作り教室、ミニコンサート、フラメンコショーなど期間中はイベントもりだくさん。
- ※イベントの内容は変更になる場合があります。

《主 催》 高遠「しんわの丘ローズガーデン」バラ祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「伊那IC」から、15km 30分  
[列車で] JR飯田線「伊那市駅」よりJRバスで約25分高遠駅下車、  
タクシーで約5分(徒歩約30分)

**お問い合わせ先** 伊那市役所 高遠町総合支所 商工観光部 高遠商工観光課  
(住 所) 〒396-0292 伊那市高遠町西高遠810番地1  
(電 話) 0265-94-2556 (FAX) 0265-94-3697  
(URL) <http://takato-rose.org/>  
(E-mail) [t-kkk@inacity.jp](mailto:t-kkk@inacity.jp)



## 第22回安曇野玉ねぎ祭り

安曇野市では、毎年恒例の集落営農組合等による「安曇野玉ねぎ祭り」を開催します。  
北アルプスの清冽な水と豊穡な安曇野の大地で育った甘く新鮮な新玉ねぎです。市内の各会場  
(全19会場)で新たまねぎの直売と収穫体験をお楽しみいただけます。価格は玉ねぎ祭り期間中のみ  
の特別価格です。

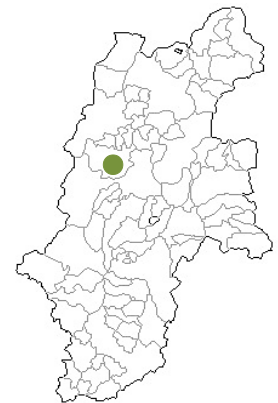
なお、各会場とも準備しました玉ねぎが無くなり次第、終了とさせていただきます。

- 1 日時** 6月15日(土)～16日(日) 8時～17時
- 2 会場** 安曇野市内の全19会場  
総合案内所(会場案内のみ):安曇野市役所本庁舎東口(安曇野市豊科6000番地)  
※収穫体験ではハサミ持参、農作業のできる服装、履物でお越しください
- 3 参加費** 直売(20kg ネット)、収穫体験(ご自身で掘り取って袋詰め)ともに1袋2,000円(税込)
- 4 内容** ●安曇野産の甘くて新鮮な玉ねぎの直売と収穫体験をお楽しみください。  
●直売:20kg(ネット袋詰) 1袋2,000円  
●収穫体験:袋のヒモで閉められる状態で 1袋2,000円  
(詰め過ぎると、キズがつき腐りやすくなりますのでご注意ください。)  
※全会場統一価格です。「玉ねぎ祭り」開催の2日間だけの価格です。  
※各会場とも無くなり次第終了となります。  
※会場によっては、15日(土)のみ開催のところがあります。  
※会場等、詳しくは安曇野市のホームページをご覧ください。

《主催》 安曇野玉ねぎ祭り実行委員会

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から、市内各会場まで5分～20分  
[列車で] JR 篠ノ井線「田沢駅」より各会場までタクシーで10分～30分  
JR 大糸線「豊科駅」より各会場までタクシーで5分～20分

お問い合わせ先 安曇野市役所 農林部農政課 生産振興担当  
(住所) 〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地  
(電話) 0263-71-2428 (FAX) 0263-71-2507  
(URL) <http://www.city.azumino.nagano.jp>  
(E-mail) [nousei@city.azumino.nagano.jp](mailto:nousei@city.azumino.nagano.jp)



## Spring Festa2019 信州花フェスタ2019 6月イベント

SpringFesta2019と、信州花フェスタ2019は6/16(日)まで好評開催中!!  
信州花フェスタ2019県内開催に合わせ、  
サブ会場である当公園も、様々なイベントをご用意しています。  
今回は、6月中のイベントをご紹介します。

**1 日 時** 6月16日(日)まで 9時30分～17時(開園時間)

**2 会 場** 国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】  
※駐車場1000台無料

**3 入園料** 大人450円、中学生以下無料、65歳以上210円

**4 内 容**

- Spring Festa2019
  - ・フラワーアレンジオイルランプ(6/1)
  - ・オオルリシジミに会いに行こう(6/1・8)
- 信州花フェスタ2019
  - ・虫の目で花を見てみよう(6/8)
  - ・里地里山ガイドウォーク(6/9)
  - ・海野和男 昆虫写真展(6/7～16)
  - ・初夏の園芸講習 花・緑トークショー(6/14・15)

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から車で約20分  
[列車で] JR大糸線「豊科駅」または「穂高駅」よりタクシーで約15分

**お問い合わせ先** 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 管理センター  
(住所) 〒 399-8295 長野県安曇野市堀金烏川33-4  
(電話) 0263-71-5511 (FAX) 0263-71-5512  
(URL) <http://www.azumino-koen.jp>  
(E-mail) <https://www.azumino-koen.jp/contact/form.php?to=park>



## 峰の原高原 フラワーウォーク

標高1,500m、高冷地独特の季節感を感じ、夏にかけて花々が咲き始めます。各ペンションオーナーが心をこめて手作りしたオープンガーデンをご案内しますので、ゆっくりお過ごしください。  
また1日限りの峰の原高原ペンション村のレストラン「高原食堂」でのランチを楽しみのひとつです！

- 1 日 時** 6月16日(日) 9時15分～12時 ※集合時間は9時
- 2 会 場** ※集合場所＝峰の原高原こもれびホール 歩く場所＝峰の原高原内  
※雨天決行
- 3 参加費** 2,000円 ※高原食堂ランチ付
- 4 内 容** 【定員】25名  
【歩程】約4km(2時間30分)  
【募集締め切り日】6月13日(木) ※定員に達し次第、募集締め切り  
【コース】峰の原高原こもれびホール9:00・・・高原遊歩道・・・  
ベニバナイチヤクソウ群生地・・・ペンションオープンガーデン(3軒程度)・・・  
峰の原高原こもれびホール11:30  
※1日限りの高原食堂ランチ終了後、解散になります。

《主 催》 須坂市観光協会

《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「須坂長野東IC」から約35分  
[列車で] 長野電鉄「須坂駅」下車、タクシーで約40分

お問い合わせ先 須坂市観光協会

(住 所) 〒382-0077 長野県須坂市大字須坂1295-1シルキービル2階

(電 話) 026-215-2225 (FAX) 026-215-2226

(URL) <http://www.suzaka-kankokyokai.jp/>

(E-mail) [info@suzaka-kankokyokai.jp](mailto:info@suzaka-kankokyokai.jp)



## ランドネピクニック2019 in まつもと

山へ行きたい。自然のなかで気持ちよく過ごしたい。そんな思いを応援する都市型アウトドアイベント「ランドネピクニック」を今年も開催します。

3度目となる今回も、北アルプスをはじめ、名だたる美しい峰々を感じながら、山歩きからピクニックまで、さまざまなアウトドアに触れられるステージイベントやワークショップ、お買いものブースなどを用意してお待ちしています。

- 1 日 時** 6月22日(土)10時～17時(予定)／6月23日(日)10時～16時(予定)
- 2 会 場** あがたの森公園 平和ひろば
- 3 入場料** 無料(一部コンテンツは有料)
- 4 内 容**
- イベント概要  
様々なアウトドアに触れられるステージイベントやワークショップ、お買いものブースを用意しています。  
また、松本市の観光大使になられた鈴木ともこさんのトークショーや、アウトドアファッションショー、アイリッシュミュージック・ミニライブも開催します。
  - 会場内には駐車場がございませんので、公共交通機関をご利用ください。  
なお、お車でのご来場の際には、近隣のコインパーキング等をご利用くださいますようお願いいたします。

- 《主 催》 ランドネピクニック2019inまつもと実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「松本IC」から約16分  
[列車で] JR「松本駅」より徒歩20分 または  
JR「松本駅」よりタクシーで約5分  
または タウンスニーカー東コース13分

- お問い合わせ先** ランドネピクニック2019inまつもと実行委員会
- (住 所) 〒390-0874 長野県松本市大手3-8-13 5階  
(電 話) 0263-34-8307 (FAX) 0263-34-3049  
(URL) <http://sharethemt.com/randonneepicnic2019/>  
(E-mail) [kankou@city.matsumoto.lg.jp](mailto:kankou@city.matsumoto.lg.jp)



## ミニコンサート

まちじゅうに音楽があふれる「音楽のまち・こもろ」をめざしている小諸市。今年度から毎月1回ミニコンサートを開催！！6月は、今年3月に札幌市で開催された全日本アンサンブルコンテストで、見事金賞を受賞した金管八重奏による演奏です！

- 1 日 時** 6月28日(金) 18時～
- 2 会 場** こもろプラザ ステラホール
- 3 内 容** 小諸市は、まちじゅうに音楽があふれる「音楽のまち・こもろ」をめざしていますが、その一環として、今年度から毎月1回ミニコンサートを開催しています。  
6月は、今年3月に札幌市で開催された全日本アンサンブルコンテストで、見事金賞を受賞した金管八重奏による演奏です。

- 《主 催》 小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課
- 《アクセス》 [お車で] 上信越自動車道「小諸IC」から約10分  
[列車で] JR「小諸駅」より徒歩5分

- お問い合わせ先** 小諸市教育委員会 文化財・生涯学習課  
(住 所) 〒384-8501 長野県小諸市相生町3-3-3  
(電 話) 0267-22-1700 (FAX) 0267-23-8857  
(URL) <https://www.city.komoro.lg.jp>  
(E-mail) [gakushu@city.komoro.nagano.jp](mailto:gakushu@city.komoro.nagano.jp)



## 第61回 長衛祭

南アルプスの開拓者「竹澤長衛」翁の遺徳を偲ぶ、『第61回 長衛祭』を開催します。29日に北沢峠の長衛小屋前にて碑前祭、翌30日は日本百名山「霊峰 甲斐駒ヶ岳」への記念登山を実施します。安全で楽しい登山を誓う長衛祭にぜひお越しください。

- 1 日 時** 6月29日(土)～30日(日) 10時30分～
- 2 会 場** 山梨県南アルプス市 南アルプス国立公園北沢峠 長衛小屋前  
※北沢峠までは一般車両の通行ができませんので、南アルプス林道バス・南アルプス市営バスをご利用ください。
- 3 参加費** 大人2,000円、子供1,000円 (※バス代、宿泊希望者は別途必要)
- 4 内 容** ☆参加には事前申込みが必要です。下記の長衛祭事務局まで申込用紙にてお申込みください。
- 6月29日(土)
- 10:30～ 碑前祭(登山が楽しく安全にできることを願い、黙禱を捧げ献花を行います。)
- 11:00～ 交流会(山を愛する者同士の交流会です。名物「成敗汁」を振舞います。)  
※会場内で地元の特産品を販売しますので、ぜひご利用ください。
- 11:45～ アルプスの音楽祭(長谷小学校・芦安小学校/南アルプスカルテット)
- 13:00～ 仙水峠トレッキング(日帰り参加可能です)
- 6月30日(日)
- 5:30～ 東(甲斐)駒ヶ岳記念登山(先着100名)
- 15:30頃 ※伊那山の会の皆さんが同行しますが、登山はすべてにおいて自己責任で行うものです。  
各自で山岳保険に加入し、安全には十分注意してください。  
※天候により記念登山が中止になる場合があります。(雨天中止・少雨決行)  
※参加には前日の宿泊が必要です。
- ◎申込用紙・各種資料が必要な方は送付しますので、下記までご連絡ください。

- 《主 催》 第61回 長衛祭実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央道「諏訪IC」から国道152号で60分～仙流荘へ  
「伊那IC」から国道361号で20分～高遠から国道152号を30分仙流荘へ
- [列車で] JR飯田線「伊那市駅」下車～JRバス・循環バスを利用して55分～仙流荘へ  
仙流荘からは林道バス55分で北沢峠へ

- お問い合わせ先** 伊那市長谷総合支所山岳高原観光課内 長衛祭実行委員会事務局
- (住 所) 〒396-0402 長野県伊那市長谷溝口1394
- (電 話) 0265-98-3130 (FAX) 0265-98-2029
- (URL) <http://www.inacity.jp/>
- (E-mail) [h-sgk@inacity.jp](mailto:h-sgk@inacity.jp)
- (その他) 申込用紙・各種資料をご入り用の方は送付しますのでご連絡ください。





## 北アルプス山麓グランfond2019

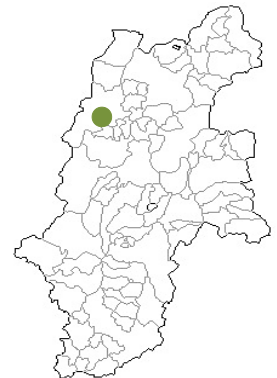
北アルプスの眺望をつなぐ、日本最高クラス難度の山岳ライドイベント。

タイムを競う大会ではなく、北アルプス山麓の自然と景観を、思い思いのペースで楽しみながら走るサイクリングイベントです。間近に見える壮大な山々や、仁科三湖、田園風景等の美しい風景を楽しみながら、各所に設けられたエイドステーションでは地元の特産をいただきながらたくさんのおもてなしを受けることができます。また、165kmクラスは、2名～4名のグループライドを義務付けており、安全・ペース配分などを考慮しながら仲間と一緒にゴールまで走り切るということで生まれる絆をこのイベントをきっかけに作り上げていただければと思います。日本一の山岳エリアでの激坂ライドにぜひチャレンジしてみてください！

- 1 日 時** 7月6日(土)・7日(日)
- 2 会 場** スタート/ゴール:長野県大町市 鹿島槍スポーツヴィレッジ  
ルート:大町市・白馬村・小谷村・小川村・長野市
- 3 参加費** 【165kmクラス】9,900円/人 ※2～5名以上のグループ参加に限る  
【135km/90km/80kmクラス】高校生以上 8,000円・小中学生 6,000円  
※原則、前日(6日)受付。当日(7日)受付の場合は受付手数料として1,000円を申し受けます。
- 4 内 容** 【参加資格】  
○小学生以上の健康な男女で、本コースを指定時間内で完走できる方(165kmクラスは高校生以上のみ)  
○実行委員会の定めた参加規約、大会規則を遵守できる方  
\*未成年者が参加する場合は、保護者の同意が必要です。  
\*小学生が参加する場合は、成人の伴走が必要で、伴走者も参加申込みが必要です。  
【参加申込み】スポーツエントリー(受付期間:2019/3/10～6/2)  
【募集定員】1,000名 定員になり次第締め切らせていただきます。  
※詳細はHPをご覧ください。

- 《主 催》 北アルプス山麓グランfond実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約50分(鹿島槍スポーツヴィレッジ)  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」よりタクシーで約30分

- お問い合わせ先 合同会社木村プランニング  
(住 所) 〒398-0004 長野県大町市常盤 合同会社木村プランニング内  
(電 話) 050-3555-4906  
(URL) <http://www.sanroku-ride.com/>  
(E-mail) [info@sanroku-ride.com](mailto:info@sanroku-ride.com)





## 第42回 みどり湖へら鮎釣り大会

毎年7月に開催されるへら鮎釣り大会です。  
改修工事を終えたみどり湖では久しぶりの開催となります。来年の本大会に向けて今年はプレ大会を開催します。

深緑の美しい湖畔で、へら鮎釣りの奥深い世界をお楽しみください。

せっかく塩尻に来たのならば周辺観光もお忘れなく！へら鮎釣りに合わせて、奈良井宿、高ボッチ、ワイナリー等の観光も限なくお楽しみください。

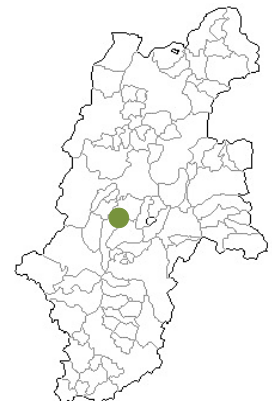
- 1 日 時** 7月7日(日) 4時30分～14時頃
- 2 会 場** みどり湖(田川浦湖)  
(※無料駐車場50台程度あり)
- 3 参加費** 2000円(中学生以下保護者同伴無料)
- 4 内 容** 午前4:30 受付(抽選)5:00まで  
5:10 開会式  
5:20 競技開始(開会式終了後)  
午後1:00 納竿  
2:00 表彰式

### <協議規定>

- (1)入場は、開会式終了後抽選番号順に入り競技開始とする。  
\*釣座指定 \*競技開始後1時間後場所移動可能
- (2)表彰は1位テレビ松本杯・賞状、2・3位及び大型に賞状、30位まで賞品
- (3)栈橋釣りに限定し、竿は21尺までとする。
- (4)その他、詳細については競技開始前に審判長より指示する。
- (5)盗難・怪我等については、参加者各自の責任とする。

- 《主 催》 みどり湖・田川浦湖
- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「塩尻IC」から約10分  
[列車で] JR「みどり湖駅」より徒歩約20分 または  
JR「塩尻駅」よりタクシーで約15分

- お問い合わせ先 (一社)塩尻市観光協会  
(住 所) 〒399-0736 長野県塩尻市大門一番町12-2  
(電 話) 0263-88-8722 (FAX) 0263-52-1548  
(URL) <https://tokimeguri.jp/>  
(E-mail) [info-shiojirikanko@tokimeguri.jp](mailto:info-shiojirikanko@tokimeguri.jp)



## 夏のアルプス大冒険

夏のアルプスあづみの公園では、大自然の川遊び「スプラッシュ・リバー」と、緑に囲まれた水遊びプールとスプリンクラーで楽しむ「スプラッシュ・ランド」を開催します。大自然の中、ずぶぬれになって夏の暑さを吹き飛ばそう！

また、イベント期間中には、夏休みの自由研究や工作にピッタリな、観察プログラムやクラフト体験も開催。夏休みの宿題も楽しみながら学べます。

- 1 日時** 7月13日(土)～8月25日(日) 9時30分～18時
- 2 会場** 国営アルプスあづみの公園「大町・松川地区」  
「スプラッシュ・リバー」「スプラッシュ・ランド」は、10時～16時
- 3 入場料** 大人(15歳以上)450円、小人(小中学生)無料、シルバー(65歳以上)210円
- 4 内容**
- スプラッシュ・リバー  
北アルプス3,000m級の山々から流れ出る清流・乳川での川遊び。夏でも冷たい水と澄んだ空気でアルプスの自然を満喫。  
(注意)  
・小学性以下は保護者同伴。  
・つま先・かかとのあるウォーターシューズの着用必須。  
・悪天候時や増水時は中止する場合があります。
  - スプラッシュ・ランド  
緑に囲まれた広い芝生広場に設置した大型プールで思いっきり水遊び！水深が30センチ程度と浅く、小さなお子様も安心して水遊びが楽しめます。
  - リバーサイド・ジップライン  
乳川を横断するように張られたワイヤーを、滑車を使って滑り降ります。スリル満点のアクティビティです。  
日時:8/10-11 ①10時、②11時、③13時、④14時、⑤15時  
対象:6歳以上 参加費:1,000円(当日申込み、定員各回14名)
  - いきものの森 探検隊  
森にすむ動物の足跡や糞、食事をしたあとを観察して、動物の活動や生活を学びます。  
日時:7/27・8/3 10時～12時  
参加費:無料(当日申込み) 定員:親子5組(20名)

- 《アクセス》 [お車で] 長野自動車道「安曇野IC」から約40分  
[列車で] JR大糸線「信濃大町駅」または「信濃松川駅」より、タクシー約15分  
JR大糸線「信濃大町駅」よりぐるりん号で約15分

- お問い合わせ先** アルプスあづみの公園大町・松川地区管理センター  
(住所) 〒398-0004 長野県大町市常盤7791-4  
(電話) 0261-21-1212 (FAX) 0261-21-1214  
(URL) <http://www.azumino-koen.jp/>  
(E-mail) [norihisa-nakashima@prfj.or.jp](mailto:norihisa-nakashima@prfj.or.jp)



## 上諏訪温泉宿泊感謝イベント

上諏訪温泉へのご愛顧に感謝を込めて、海の日に開催するワンデーイベント。  
日中は上諏訪温泉へお泊りのお客様限定の抽選会など「ウェルカムイベント」をお楽しみいただき、  
夜には約3000発の花火をご覧いただけます。  
有料の敷席はありませんので、お好きな場所でお楽しみいただけます。

- 1 日 時** 7月15日(月・祝) 20時～20時40分
- 2 会 場** 上諏訪温泉 諏訪湖畔公園
- 3 内 容** 20:00～20:40 約3,000発の花火の打上げ  
日中には上諏訪温泉宿泊者限定抽選会等ウェルカムイベントを実施予定

- 《主 催》 サマーナイト花火実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分  
[列車で] JR「上諏訪駅」より徒歩10分

**お問い合わせ先** 諏訪湖温泉旅館協同組合  
(住 所) 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662  
(電 話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613  
(URL) <http://www.suwako-onsen.com/>  
(E-mail) [info@suwako-onsen.com](mailto:info@suwako-onsen.com)



## 焼來肉ロックフェス2019 in 南信州・飯田

人口1万人当りの焼肉店舗数日本一(※1)の長野県飯田市の焼肉文化を全国に発信し、地域活性化を推進する焼來肉ロックフェス実行委員会(事務局:長野県飯田市、委員長:今井啓介)は、2019年7月20日(土)に野底山森林公園(長野県飯田市上郷黒田)で第5回目となる「焼來肉ロックフェス2019 in 南信州・飯田」を開催します。

(※1:南信州畜産物ブランド推進協議会調べ)

当日は大自然の中、3つのステージでのライブ及び、南信州エリアを中心とした飲食物の販売、名物:手ぶら焼肉をお楽しみ頂けます。

- 1 日 時** 7月20日(土) 8時30分～19時
- 2 会 場** 野底山森林公園(長野県飯田市上郷黒田3840)  
(※駐車場は駐車券付入場チケットが必要になります。)
- 3 入場料** 入場チケット5,900円、駐車場券付入場チケット7,900円他。
- 4 内 容**
- イベント概要
    - ・ 3つのステージによるライブ。
    - ・ 南信州エリアを中心とした飲食物の販売
    - ・ 飯田焼肉名物「手ぶら焼肉」の実施。
  - 出演アーティスト発表
    - ・ 第1弾アーティスト発表4月1日(フライヤー記載)
    - ・ 第2弾アーティスト発表4月26日(フライヤー記載)
    - ・ 第3弾アーティスト最終発表6月上旬発表(予定)
    - ・ ※チケット売り切れ次第終了となります。

《主 催》 焼來肉ロックフェス実行委員会

《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「飯田IC」から約20分、「松川IC」から約30分  
[列車で] JR「飯田駅」より徒歩60分 または  
JR「飯田駅」よりタクシーで約10分

お問い合わせ先 焼來肉ロックフェス実行委員会事務局  
(住 所) 〒395-0043長野県飯田市通り町2-1  
(TEL) 090-7177-9348 (実行委員長今井 啓介)  
(URL) <http://yakifes.jp/>  
(E-mail) [info@yakifes.jp](mailto:info@yakifes.jp)



## 諏訪湖サマーナイト花火

夏の諏訪湖は毎日花火。上諏訪温泉では7月21日～8月25日の35日間、毎日花火を打ち上げます。  
指定された桟敷席はありませんので、お好きな場所でご覧いただけます。  
湖から流れてくる涼風のなか、花火をご覧ください。  
期間中は周辺の施設でビアガーデンやナイトクルーズをお楽しみいただけます。

- 1 日 時** 7月21日(日)～8月25日(日) 20時30分～ 約15分間
- 2 会 場** 上諏訪温泉 諏訪湖畔公園
- 3 内 容** 1日約800発、湖畔に設置したスピーカーから流れる音楽とシンクロした花火をお楽しみいただけます。

- 《主 催》 サマーナイト花火実行委員会
- 《アクセス》 [お車で] 中央自動車道「諏訪IC」から約10分  
[列車で] JR「上諏訪駅」より徒歩10分

- お問い合わせ先** 諏訪湖温泉旅館協同組合
- (住 所) 〒392-0021 長野県諏訪市上川1-1662
- (電 話) 0266-52-7155 (FAX) 0266-58-9613
- (URL) <http://www.suwako-onsen.com/>
- (E-mail) [info@suwako-onsen.com](mailto:info@suwako-onsen.com)



## 信濃大町若一王子祭り ～子ども流鏝馬と舞台曳き揃え～

700年余りの伝統を持ち、2日間行われる若一王子神社の例大祭は、全国でも数少ない10騎の子ども流鏝馬や、6台の舞台(山車)の曳き揃え、稚児行列などでにぎわいます。流鏝馬は、鎌倉の鶴岡八幡宮、京都の加茂神社と並ぶ日本3大流鏝馬の1つで、全国でも珍しい子ども(ボボ)が射手を務める行事です。

舞台曳き揃えの夜は、6町の舞台を回って「開運帖」に判子を集めることもできます。

**1 日 時** 7月27日(土)15時30分～21時頃(予定)・28日(日)13時～21時頃(予定)

**2 会 場** 若一王子神社、大町市内本通り

**3 内 容**

- ・稚児行列、浦安の舞、若王刀争奪剣道奉納試合、流鏝馬太鼓奉納など
- ・6町ごとの伝統の舞台曳き揃え、舞台囃子の演奏と共演
- ・10騎の子ども流鏝馬
- ・舞台や流鏝馬を間近で見えます。観覧無料です。
- ・市内本通りは歩行者天国になります。  
(時間・区間に制限があるので指示に従ってください。)

※それぞれの日で開催内容が異なるため、詳しくはお問い合わせください。

《主 催》 若一王子神社

《アクセス》 [お車で] 長野自動車道 安曇野ICから約40分

[列車で] JR「北大町駅」より徒歩約10分

JR長野新幹線「長野駅」より特急バスで約1時間

お問い合わせ先 大町市観光協会

(住 所) 〒398-0002 長野県大町市大町3200

(電 話) 0261-22-0190 (FAX) 0261-22-5593

(URL) <http://www.kanko-omachi.gr.jp>



## 長野県大阪観光情報センターからのお知らせです。

長野県大阪観光情報センターでは、長野県観光PRや県産品の物産販売展の開催や支援をしております。

6月以降の開催予定は以下のとおりです。

### “魅力いっぱい” 関東甲信越静7県の観光展

- 1 日 時 令和元年6月21日（金）11:00～18:00  
6月22日（土）10:00～17:00
- 2 場 所 神戸三宮地下街「さんちか夢広場」
- 3 主 催 在阪関東ブロック連絡協議会
- 4 内 容 長野県のほか、茨城県、群馬県、栃木県、新潟県、山梨県、静岡県の観光パンフレットの配布やポスターの提示。  
アルクマも登場予定！