

星空天国に行こう！
長野県で天体観測

長野県大阪観光情報センター

〒530-0001

大阪市北区梅田1-3-1-800大阪駅前第一ビル8F

TEL06-6341-8205 FAX06-6456-2889

空がきれい。星がきれい。

頭上にはいつだって空があり、その先には宇宙が広がっている。
そんな果てしない空間に心ときめかせる人も多いかと思います。

キラキラと輝く星々の光彩に。
想像力掻き立てる宇宙の謎に。
めったに見ることができない天体ショーに。

ときめくポイントは人それぞれ。
でも、大人も子供も夢中になれる星空。
今回ご紹介するのは、長野県の日体観測スポットです。
天体観測施設のある場所、宇宙について学べる場所、長野県内
各地の観測スポット、それぞれをご紹介します。

長野県のきれいな空気の中で、ゆっくりと広い世界に思いを馳せてみませんか？

地面に足をつけて続いてゆく毎日が、きっと少しだけ広く感じますよ。



天体観測スポット一覧

★天体観測施設で観測したい★

- ①小川天文台
- ②いいづな歴史ふれあい館
- ③天体観測施設うすだスタードーム
- ④天平の森 天体観測室
- ⑤高ソメキャンプ場天文台
- ⑥おんたけ銀河村キャンプ場
- ⑦銀河ドーム

★宇宙についてもっと知りたい★

- ⑧国立天文台野辺山
- ⑨臼田宇宙空間観測所
- ⑩東京大学大学院理学系研究科附属
天文学教育研究センター木曾観測所

★きれいな星空を眺めたい★

- ⑪山田牧場キャンプ場
- ⑫志賀高原 横手山
- ⑬高峰高原
- ⑭廻り目平キャンプ場
- ⑮美ヶ原高原
- ⑯乗鞍高原
- ⑰ハヶ岳自然文化園
- ⑱車山高原
- ⑲銀河もみじキャンプ場
- ⑳千畳敷カール
- ㉑開田高原

※こちらに挙げた場所は一例です。
光源が無く、開けた見晴らしの良い場所が観測に
適しています。



天体観測マップ



★①小川天文台

★②いづな歴史ふれあい館

★⑪山田牧場キャンプ場

★⑫志賀高原 横手山

★④天平の森 天体観測室

★⑤高ソメキャンプ場天文台

★③天体観測施設
うすだスタードーム

★⑬高峰高原

★⑮美ヶ原高原

★⑯乗鞍高原

★⑨臼田宇宙空間観測所

★⑩東京大学大学院
理学系研究科附属
天文学研究センター
木曾観測所

★⑰開田高原

★⑧国立天文台野辺山

★⑱車山高原

★⑥おんたけ銀河村
キャンプ場

★⑭廻り目平キャンプ場

★⑰ハヶ岳自然文化園

★⑦銀河ドーム

★⑳千畳敷カール

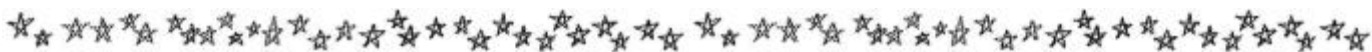
★⑲銀河もみじキャンプ場

★天体観測施設で観測したい
★宇宙についてもっと知りたい
★きれいな星空を眺めたい

★天体観測施設で観測したい★

①小川天文台

直径7m高さ9.3mの開閉式ドームに60cmの反射望遠鏡があり、20等星以上の観測ができます。営業時間についてはご確認ください。



住所：長野県上水内郡小川村小川村 稲丘 4981

お問合せ先：

小川天文台・プラネタリウム館

TEL：026-269-3789

<http://www.romankan-ogawa.com/index.html>

営業期間：通年

営業時間：20:00～22:00

休業日：毎週月、火/年末年始

料金：大人：500円 小人：300円 （団体割引：有）

アクセス：

（自動車）長野ICから 34km 50分

豊科ICから 56km 75分

（鉄 道）JR北陸（長野）新幹線長野駅下車 バス50分→村営バス25分

JR大系線信濃大町駅下車 バス 50分→村営バス20分

駐車場：普通車60台/大型バス30台



② いいづな歴史ふれあい館

350mm反射望遠鏡がいぎなう星空観望。雨天の場合は中止になることがあります。事前に問い合わせが必要です。



住所：長野県上水内郡飯綱町飯綱町 牟礼 1188-1

お問合せ先：

いいづな歴史ふれあい館

TEL：026-253-6646

<http://www.town.iizuna.nagano.jp/14/115/1068/>

営業期間：4月～12月の毎月第2・4土曜日（19：00～20：30）

営業時間：19：00～20：30

休業日：毎週月/年末年始

料金：高校生以上：100円（団体割引：無）

アクセス：

（自動車）信州中野ICから 13km 26分

信濃町ICから 15km 30分

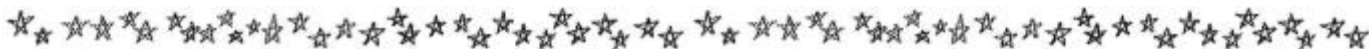
（鉄 道）JR信越本線牟礼駅下車 バス 8分

駐車場：普通車15台



③ 天体観測施設うすだスタードーム

口径600ミリの反射式望遠鏡1台と、200ミリの屈折式望遠鏡2台を備えた本格的な天体観測施設。アイリット（まぶた型）のドームは珍しく、スタッフの詳しい説明を受けながら天体観測が出来ます。



住所：長野県佐久市臼田 3113-1

お問合せ先：

天体観測施設「うすだスタードーム」

TEL：0267-82-0200

<http://www.city.saku.nagano.jp/star-dome/index.htm>

営業期間：通年営業

営業時間：10：00～22：00

休業日：毎週月、火/年末年始/祝祭日の翌日

料金：大人：500円 小・中学生：250円（団体割引：有）

アクセス：

（自動車）佐久ICから 20km 30分

（鉄 道）JR小海線臼田駅下車 タクシー 20分

駐車場：普通車20台



④ 天平の森 天体観測室

星空に夢とロマンを描く宇宙のファンタジーを400ミリの大望遠鏡でご覧ください。公開日は毎週金・土曜日となっています。平日の利用についてはお問い合わせください。



住所：長野県安曇野市明科光 2573-35

お問合せ先：

森林交流体験センター天平の森

TEL：0263-62-6235

<http://www.anc-tv.ne.jp/~nes/>

営業時間：4～9月（19：30～21：00）、
10月～12月（19：00～21：00）

休業日：公開日：毎週金・土曜日
（平日の利用についてはお問い合わせください）

料金：小学生以上：210円（団体割引：無）

アクセス：

（自動車）安曇野ICから 12km 30分

（鉄 道）JR篠ノ井線明科駅下車 タクシー 15分

駐車場：普通車40台



⑤ 高ソメキャンプ場天文台

カセグレン式反射望遠鏡口径40cm。定期的に天体観測会を実施しています。7月後半から8月前半にかけて、釣池から天文台までの道中で蛍を見ることができるのも見どころのひとつ。



住所：長野県松本市奈川 黒川渡2212-16

お問合せ先：

高ソメキャンプ場

TEL：0263-79-2919

<http://nagawa-sinko.jp/takasome/index.html>

営業期間：4月中旬～11月上旬（天文台は下記の通り）

営業時間：19：00～21：00（天候等によって変動有）

休業日：営業はGW・お盆・その他連休中の土日。

その他の日は応相談。事前にお問い合わせください

料金：無料（キャンプ場利用者）

アクセス：

（自動車）松本ICから 38km 50分

（鉄 道）中津川ICから 107km 130分

駐車場：普通車15台 テントサイトとバンガローに各1台駐車可



⑥おんたけ銀河村キャンプ場

7月中旬～8月末には「星の観望会」を毎晩開催しています。



住所：長野県木曾郡王滝村御岳高原

お問合せ先：

おんたけ銀河村キャンプ場

TEL：0264-48-2332（営業期間外は王滝村観光総合事務所へ転送されます）

<http://www.ontake.jp/special/ginga>

営業期間：4月下旬～10月中旬（天文台は7月下旬～9月上旬）

営業時間：観望会20：00～

休業日：お問い合わせください

料金：入場料100円（宿泊者の方は無料）

アクセス：

（自動車）伊那ICから 63km 83分

中津川ICから 85km 113分

（鉄 道）JR中央本線木曾福島駅下車 バス50分

※季節運行の為、事前にお問合せください。

駐車場：普通車30台/大型バス10台



⑦銀河ドーム

30cmの天体望遠鏡で星が観測できます。天体に詳しい指導者が宇宙や星の話をしてくれます。



住所：長野県上伊那郡中川村大草 4474-4

お問合せ先：

銀河ドーム

TEL：0265-88-4288

<http://www.vill.nakagawa.nagano.jp/>（中川村HP）

営業期間：通年

営業時間：5月～9月19：30～21：30、10月～4月19：00～21：00

※希望により開館

休業日：毎週日～水曜日及び祝日、12月29日～1月3日、天候不順の時

料金：一般100円 中学生以下無料

アクセス：

（自動車）松川ICから 10km 20分

駒ヶ根ICから 19km 35分

（鉄 道）JR飯田線伊那大島駅下車 タクシー 20分

JR飯田線飯島駅下車 タクシー 20分

駐車場：普通車10台



★宇宙についてもっと知りたい★

⑧ 国立天文台野辺山

天体観測をはじめとする研究が行われ、観測装置やデータは世界中の研究者の共同利用に供されています。構内の一部は見学コースとなっていて自由に見学することができます。

住所：長野県南佐久郡南牧村野辺山 462-2

お問合せ先：

国立天文台 野辺山

TEL：0267-98-4300

<http://www.nro.nao.ac.jp/>

営業期間：通年

営業時間：通常8：30～17：00、7/20～8/31は8：30～18：00

休業日：年末年始

料金：入場無料

アクセス：

(自動車)佐久ICから 50km

須玉ICから 30km

(鉄道) JR小海線野辺山駅下車 徒歩 40分

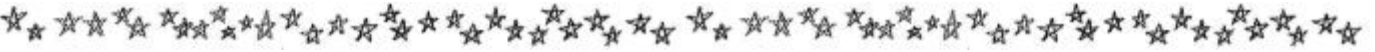


⑨ 白田宇宙空間観測所

文部省宇宙科学研究所の附属施設で、直径64mの日本一のパラボラアンテナを有し、宇宙探査に活躍しています。

惑星や衛星のような天体に接近し観測を行っている深宇宙探索機への動作司令やデータ受信を行っています。

小惑星「イトカワ」から帰還した「はやぶさ」の地球帰還でも大役を果たしました。



住所：長野県佐久市大曲国有林内

お問合せ先：

白田宇宙空間観測所

TEL：0267-81-1230

http://www.jaxa.jp/about/centers/udsc/index_j.html

営業期間：通年営業

営業時間：10:00～16:00

休業日：年末年始

料金：見学無料

アクセス：

(自動車)佐久ICから 30km 50分

(鉄 道) JR小海線白田駅下車 タクシー 30分

駐車場：普通車20台/大型バス2台



⑩ 東京大学大学院理学系研究科附属 天文学教育研究センター木曾観測所

東京大学のみならず日本全国および国外の天文学者が研究活動を行っている施設。毎年8月に特別公開・特別観望会も開催されます。



住所：長野県木曾郡木曾町三岳10762-30

お問合せ先：

木曾観測所

TEL：0264-52-3360

<http://www.ioa.s.u-tokyo.ac.jp/kisohp/index.html>

営業期間：通年

営業時間：4～10月12:00～17:00、11月～3月12:00～16:00

料金：見学無料

アクセス：

(自動車)中津川ICから 90分

(鉄 道) JR中央西線木曾福島駅からタクシー約30分

JR中央西線上松駅からタクシー約30分



★きれいな星空を眺めたい★

⑪ 山田牧場キャンプ場

牛たちがのんびりと草を食む牧歌的な雰囲気のカンパ場です。温泉が楽しめるのも魅力的。標高1400m～1700m、手に届きそうな星を眺められます。



住所：長野県上高井郡高山村山田牧場

お問合せ先：

南志賀開発(株)

TEL：026-242-2614

<http://www.vill.takayama.nagano.jp/> (高山村HP)

営業期間：5月上旬～10月下旬

アクセス：

(自動車)須坂長野東ICから 24km 50分

(鉄道)長野電鉄長野線須坂駅下車 タクシー 50分

駐車場：普通車50台



⑫ 志賀高原 横手山

標高2300mから眺めます。流れ星も多く、とってもロマンチック。北アルプスの眺望や雲海、そしてサンセットも美しい場所です。



住所：長野県下高井郡山ノ内町志賀高原

お問合せ先：

志賀高原観光協会

TEL：0269-34-2404

<http://www.shigakogen.jp/yokoteyama/>

営業期間：通年

アクセス：

(自動車)信州中野ICから 52km 60分 →リフト 10分

(鉄 道)長野電鉄長野線湯田中駅下車 バス50分→リフト10分

駐車場：普通車20台



⑬ 高峰高原

車坂峠を中心としたなだらかな高原で手軽なトレッキングが楽しめる高峰高原。夜には満天の星空が広がります。天体観測会が開かれるお宿もあります。



住所：長野県小諸市高峰高原

お問合せ先：

小諸市役所商工観光課観光係

TEL：0267-22-1700

<http://www.kanko.komoro.org/> (小諸市観光協会HP)

アクセス：

(自動車)小諸ICから 18km 30分

(鉄 道) JR北陸(長野)新幹線軽井沢駅下車

→しなの鉄道 小諸駅下車バス 40分

JR北陸(長野)新幹線佐久平駅下車 バス 60分

駐車場：普通車50台/大型バス3台



⑭ 廻り目平キャンプ場

星好きの間で話題の川上村。標高が高く空気も澄んで、夜は真っ暗になるという天体観測にはもってこいの環境です。



住所：長野県南佐久郡川上村川端下 546-2

お問合せ先：

(財)川上村振興公社

TEL：0267-97-2070

<http://www.kawakami.or.jp/>

営業期間：4月下旬～11月上旬

アクセス：

(自動車)佐久ICから 65km 110分

須玉ICから 50km 80分

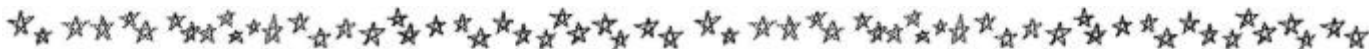
(鉄道) JR小海線信濃川上駅下車 バス35分→徒歩60分

駐車場：普通車70台/大型バス4台



⑮ 美ヶ原高原

主峰王ヶ頭(2,034m)を中心とした標高約2,000mの溶岩台地。北アルプスなど360度の眺望が楽しめます。夜は地平線まで広がる星を楽しめます。



住所：上田市、松本市、長和町

お問合せ先：

美ヶ原観光連盟事務局(松本市観光温泉課内)

TEL：0263-34-8307

<http://www.utsukushi2034.jp/>

<http://www.utsukushigaharakogen.jp/>

アクセス：

(自動車)岡谷ICから 35km 60分

松本ICから 25km 75分

東部湯の丸ICから 32km 70分

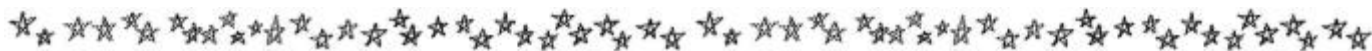
(鉄道) JR中央本線松本駅下車 タクシー 60分

駐車場：普通車250台/大型バス12台、普通車1000台/大型バス50台



⑩ 乗鞍高原

全国から天体ファンが集まる乗鞍岳畳平。その麓に広がるのが乗鞍高原です。温泉につかりながらゆっくりと星空を楽しむことができます。



住所：長野県松本市乗鞍高原

お問合せ先：

松本市山岳観光課

TEL：0263-94-2307

<http://www.norikura.gr.jp/>

営業期間：通年

アクセス：

(自動車)松本ICから 45km 55分

(鉄 道)松本電鉄上高地線新島々駅下車 バス 55分

駐車場：普通車300台



⑪ ハヶ岳自然文化園

星に関する様々なイベントが企画される原村。定期的に星空観測会も行われています。雨でも開催され、プラネタリウムで星について学ぶことができます。



住所：長野県諏訪郡原村原山 17217-1613

お問合せ先：

ハヶ岳自然文化園

TEL：0266-74-2681

<http://www.yatsugatake-ncp.com/>

営業期間：通年

アクセス：

(自動車)諏訪南ICから 8km 12分

小淵沢ICから 15km 18分

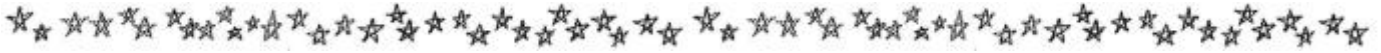
(鉄 道) JR中央本線茅野駅下車 バス40分→徒歩5分

駐車場：普通車120台/大型バス7台



⑱ 車山高原

星空を楽しめるツアーも企画される車山高原。各お宿でも天体観測のプランがあったりします。タイミングが合えば、野生動物とも出会えてしまうかも。



住所：長野県茅野市北山 3413

お問合せ先：

車山高原観光協会

TEL：0266-68-2626

<http://www.kurumayama.com/>

営業期間：通年

アクセス：

(自動車)諏訪ICから 28km 40分

佐久ICから 40km 60分

(鉄道) JR中央本線茅野駅下車 バス 60分

駐車場：普通車2000台



⑲ 銀河もみじキャンプ場

環境省主催の全国星空継続観察で「星空の観測に適している場所」全国1位に輝いたことのあるキャンプ場。澄んだ空気と高い標高、自然の木々が守った天体観測スポットです。



住所：長野県下伊那阿智村浪合1771-1

お問合せ先：

もみじ平管理事務所

TEL：0265-47-2777

<http://momijidaira.com/>

営業期間：4月中旬～11月上旬

休業日：毎週木曜日（GW、7・8月は無休）

アクセス：

(自動車)園原ICから 17km 25分

飯田山本ICから 22km 25分

(鉄道) JR飯田線飯田駅下車 バス60分→徒歩10分

駐車場：普通車60台



②0 千畳敷カール

標高2600m。氷河時代の侵食でできた地形で、夏にはカール一面に美しい高山植物が花を咲かせます。夜は見事な星空観望スポット。まわりに光源が無く、心ゆくまで美しい空を堪能できます。



住所：長野県駒ヶ根市赤穂1番地

お問合せ先：

駒ヶ根観光協会

TEL：0265-81-7700

<http://www.chuo-alps.com/ropeway/walk/senjyojiki/index.html>

営業期間：通年

アクセス：

(自動車)駒ヶ根ICから 2km 5分→バス・ロープウェイ48分

(鉄 道)JR飯田線駒ヶ根駅下車 バス50分→ロープウェイ8分

駐車場：普通車900台/大型バス可



②1 開田高原

雄大な御嶽山の麓に開けた標高1100～1300mの開田高原。開けた場所なので、星空の広さを体感できます。澄み切った空気の中で満天の星空を眺めましょう。



住所：長野県木曾郡木曾町開田高原

お問合せ先：

開田高原観光案内所

TEL：0264-42-3350

<http://kaidakogen.jp/>

営業期間：通年

アクセス：

(自動車)伊那ICから 45km 60分

中津川ICから 75km 100分

(鉄 道)JR中央本線木曾福島駅下車 →バス 36分

駐車場：有

