信州の桜の名所へ…

長野県
桜の名木めぐり

長野県大阪観光情報センター
〒530-0001
大阪市北区梅田1-3-1-800
大阪駅前第一ビル8F
TEL06-6341-8205
FAX06-6456-2889

春になったらどの桜に会いに行こう？

長野県には、それはそれは見事な桜が数多くあるのをご存じでしたか？

山里にひっそりと佇み、こぼれるような花を咲かせる桜の名木たち。

華やかな春に、会いに行ってみませんか？

今回ご紹介する桜の名木はこちら

1.飯綱町
- 地蔵久保のオオヤマザクラ
- 袖之山のしだれ桜
- 黒川桜林のエドヒガン桜

2.須坂市
- 弁天さんのしだれ桜
- 大日向観音堂のしだれ桜
- 長妙寺の桜
- 延命地蔵堂のエドヒガン

3.高山村
- 水中のしだれ桜
- 中塩のしだれ桜
- 赤和観音のしだれ桜
- 黒部のエドヒガン桜
- 坪井のしだれ桜

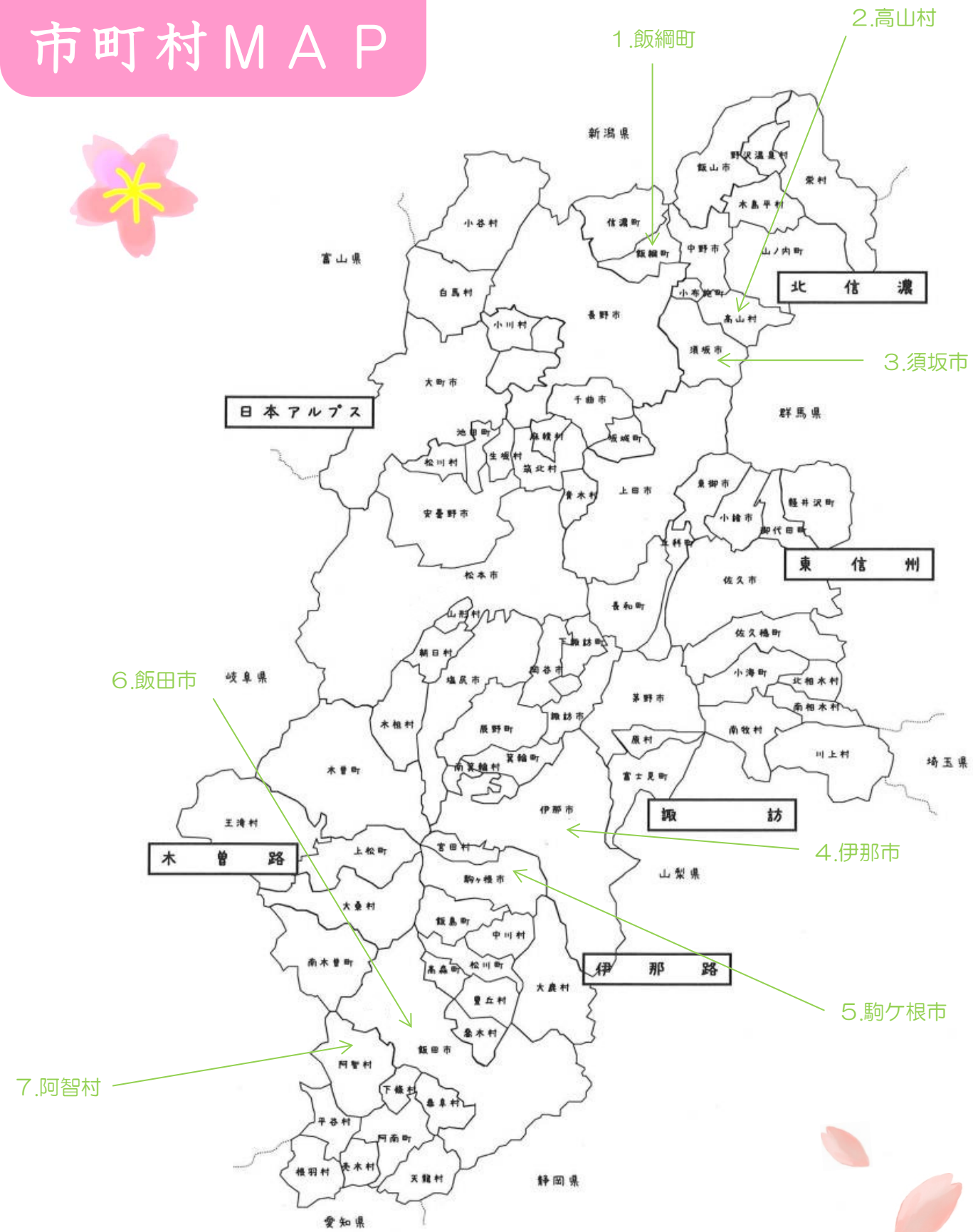
4.伊那市
- 桑田薬師堂のしだれ桜
- 勝間のしだれ桜
- 宮の原のしだれ桜

5.駒ケ根市
- 吉瀬のしだれ桜
- 栖林寺のしだれ桜
- 蔵澤寺のしだれ桜

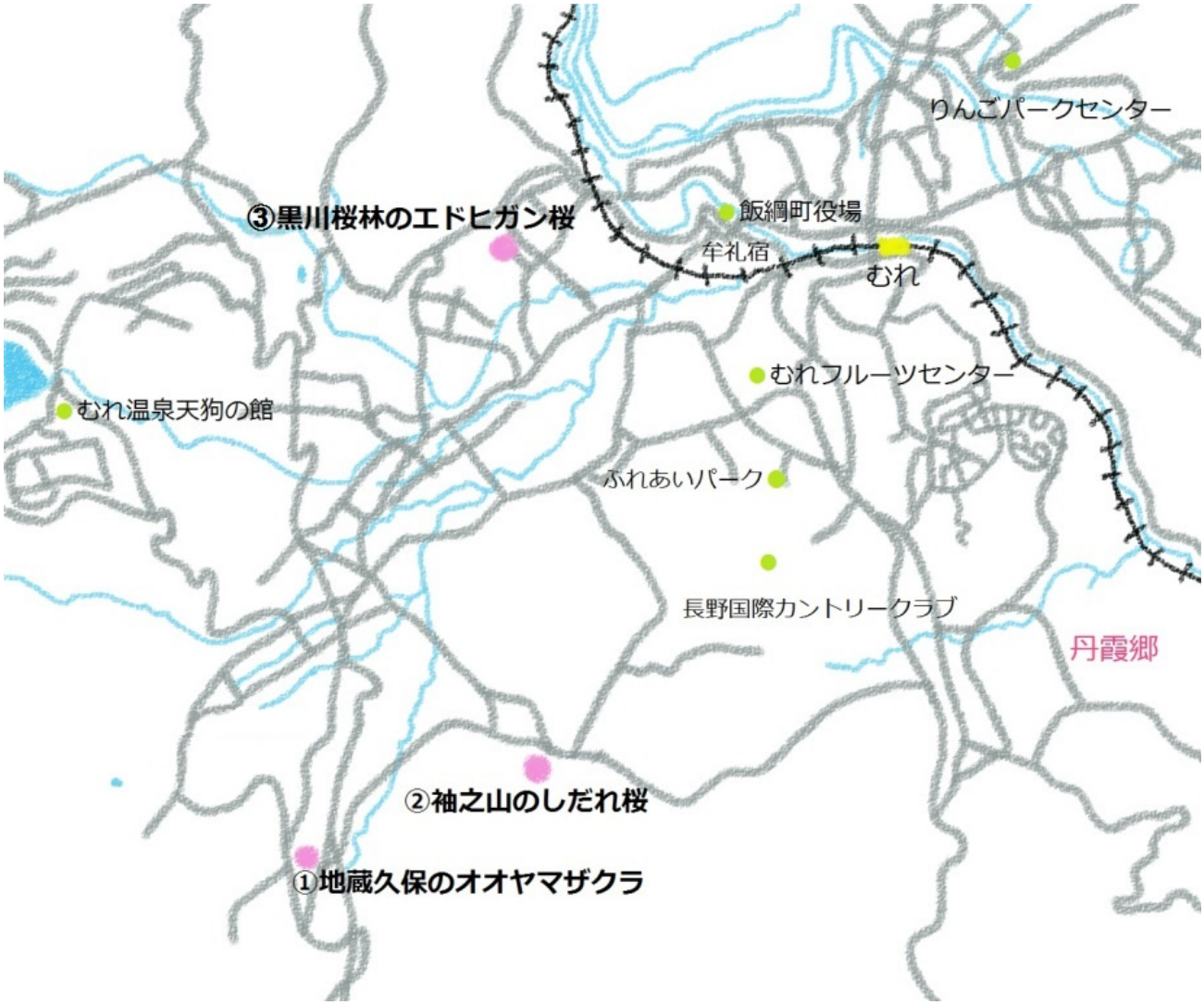
6.飯田市
- 中郷黒川のしだれ桜
- 桜丸の夫婦桜
- 安富桜
- 黄梅院のしだれ桜
- 麻績の里 舞台桜
- 専照寺のしだれ桜
- 阿弥陀寺のしだれ桜
- 増泉寺の天蓋しだれ桜
- くよとのしだれ桜
- 杵原学校のしだれ桜
- 水佐代獅子塚のエドヒガン

7.阿智村
- 御所桜
- 駒つなぎの桜
- 黒船桜

桜巡り
市町村ＭＡＰ


1.飯綱町
2.高山村
3.須坂市
4.伊那市
5.駒ケ根市
6.飯田市
7.阿智村
新潟県
富山県
岐阜県
群馬県
埼玉県
山梨県
静岡県
愛知県
北信濃
東信州
諏訪
伊那路
木曽路
日本アルプス
飯山市
野沢温泉村
栄村
木島平村
信濃町
小谷村
中野市
山ノ内町
飯綱町
白馬村
小布施町
高山村
長野市
小川村
須坂市
大町市
千曲市
池田町
麻績村
坂城町
松川村
生坂村
筑北村
青木村
上田市
東御市
軽井沢町
安曇野市
小諸市
御代田町
立科町
松本市
佐久市
長和町
山形村
下諏訪町
佐久穂町
朝日村
塩尻市
岡谷市
小海町
北相木村
茅野市
南相木村
木祖村
諏訪市
南牧村
辰野町
原村
川上村
箕輪町
南箕輪村
富士見町
木曽町
伊那市
王滝村
上松町
宮田村
駒ヶ根市
大桑村
飯島町
中川村
南木曽町
高森町
松川町
大鹿村
豊丘村
喬木村
飯田市
阿智村
下條村
泰阜村
平谷村
阿南町
根羽村
売木村
天龍村

1.飯綱町



花とフルーツの町・飯綱町。春になると各地の桜の名木が見事に開花し、多くの人々を魅了しています。自然豊かな飯綱町には、スキー場やゴルフ場などのレジャー施設もあり、高原リゾートにおとずれる方も多くいらっしゃいます。

飯綱町観光協会
〒389－1211 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2795-5（飯綱福祉センター内）
ＴＥＬ：026-253-7788　ＦＡＸ：026-253-8820
Ｅ－Ｍａｉｌ：staff@1127.info
ＵＲＬ： http://www.1127.info/index.htm

じぞうくぼのおおやまざくら

①地蔵久保のオオヤマザクラ

濃い鮮やかな色を付ける名木。長野県の天然記念物に指定されている。

住　　所：飯綱町 地蔵久保 308-1
アクセス：(自動車)信州中野ICから 16km 35分
　　(鉄　道) JR信越本線牟礼駅下車
　　タクシー 15分
例年見頃：4月下旬～5月初旬

そでのやまのしだれざくら

②袖之山のしだれ桜

長野県の天然記念物に指定されており樹齢は300年以上。こぼれるような花を咲かせる。

住　　所：飯綱町 袖之山 521-3
アクセス：(自動車)信州中野ICから 16km 35分
　　(鉄　道) JR信越本線牟礼駅下車
　　タクシー 15分 →徒歩2分
例年見頃：4月下旬

くろかわおうりんのえどひがんざくら

③黒川桜林のエドヒガン桜

郷土史によると、その昔周辺は桜林でこのエドヒガン桜はその生き残りだといわれている。

住　　所：飯綱町 黒川 2300
アクセス：(自動車)中野ICから16ｋｍ35分
　　(鉄　道)ＪＲ信越本線牟礼駅下車
　　タクシー10分
例年見頃：４月下旬

2.須坂市

須坂市にも隠れた名木が佇みます。自然豊かな山里にゆったりと立つ姿はどこかのんびりとしています。高山村と近いことから併せて観に行く方も多く、一本桜を存分に堪能できます。美術館や博物館も多く、ご当地グルメのみそすき丼、日帰り温泉施設など、みどころの多い町です。

須坂市観光協会
〒382-0077　長野県須坂市大字須坂1295－1（須坂駅前シルキービル2Ｆ）
ＴＥＬ：026－215－2225　　ＦＡＸ：026－215－2226
Ｅ－Ｍａｉｌ：info@suzaka-kankokyokai.jp
ＵＲＬ：http://www.suzaka-kankokyokai.jp/

べんてんさんのしだれざくら

①弁天さんのしだれ桜

地元の人に大切にされ、未だ支えなしでしっかりと花を咲かせている。近年写真家を中心に人気を集める樹齢約250年の名木。

住　　所：須坂市 豊丘中灰野梅ノ木地区
アクセス：(自動車)須坂長野東ICから 30km 30分
(鉄　道)長野電鉄長野線須坂駅下車→
米子線バス 20分 →
豊丘小学校下車、徒歩 30分
例年見頃：4月中旬～下旬

おびなたかんのうどうのしだれざくら

②大日向観音堂のしだれ桜

推定樹齢250年の迫力の夫婦桜。観音堂を覆うように咲く。子供桜(樹齢100年)と孫桜(樹齢10年)もある。

住　　所：須坂市 豊丘上台 230
アクセス：(自動車)須坂長野東ICから 6km 15分
(鉄　道)長野電鉄長野線須坂駅下車
米子線バス 15分 →大日向下車、
徒歩 5分
例年見頃：4月中旬～4月下旬

ちょうみょうじのさくら

③長妙寺の桜

お寺の境内に咲く樹齢300年以上のしだれ桜。本堂と桜の調和が美しい。

住　　所：須坂市 豊丘内山 2787
アクセス：(自動車)須坂長野東ICから 8km 20分
(鉄　道)長野電鉄長野線須坂駅下車→
バス 17分 →明光寺下車 徒歩 10分
例年見頃：4月中旬～4月下旬

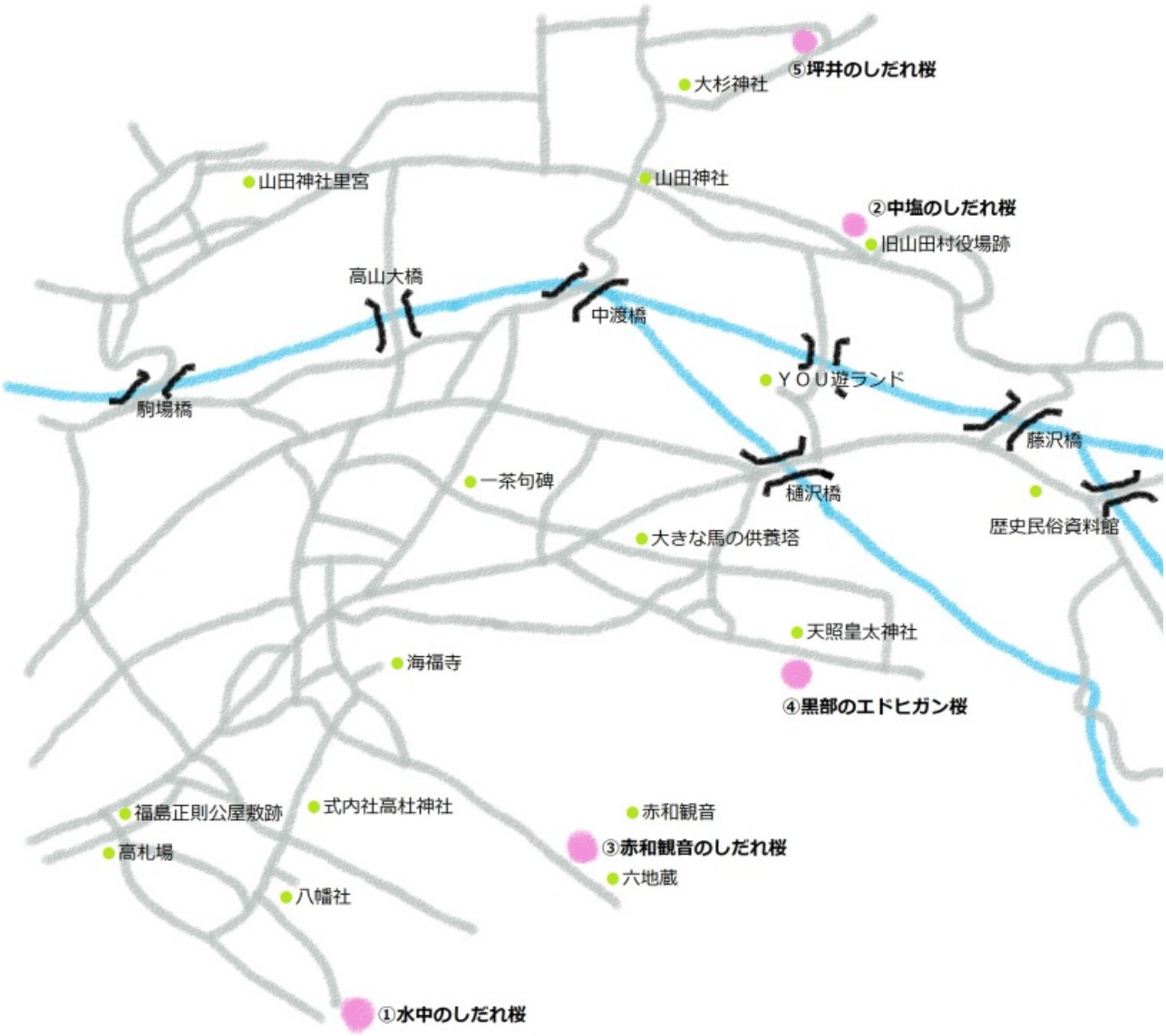
えんめいじぞうどうのえどひがん

④延命地蔵堂のエドヒガン

市内最古の推定樹齢400年の巨木。立派な枝ぶりで満開時の華やかさは圧巻。

住　　所：須坂市 豊丘新田 1078-2
アクセス：(自動車)須坂長野東ICから 9km 18分
(鉄　道)長野電鉄長野線須坂駅下車→
米子線バス 20分 →
豊丘小学校下車、徒歩 1分
例年見頃：4月中旬～4月下旬

3.高山村



一本桜の里としても有名な高山村から、高山村５大桜をご紹介。どの桜もとっても個性豊かな名木です。その見事な咲きぶりを見ようと、毎年多くのお客様が訪れます。温泉地としても有名なので、旅の疲れをゆっくりと癒していってください。

信州高山温泉郷観光協会
〒382-0816　長野県上高井郡高山村大字奥山田3579-1
ＴＥＬ：026-242-1122　ＦＡＸ：026-242-2200
Ｅ－Ｍａｉｌ：hin-nobe@stvnet.home.ne.jp
ＵＲＬ：http://members.stvnet.home.ne.jp/hin-nobe/html/

みずなかのしだれざくら

①水中のしだれ桜

樹齢250年。映画「北の零年」の冒頭に登場した、降るような花を咲かせる名木。

住　　所：高山村水中
アクセス：(自動車)須坂長野東ICから 7km 20分
　　(鉄　道)長野電鉄長野線須坂駅下車
　　バス15分 →徒歩15分
例年見頃：4月下旬～

なかしおのしだれざくら

②中塩のしだれ桜

樹勢盛んでのどかな風景の中でたくさんの花をつける。樹齢150年。

住　　所：高山村なかひら
アクセス：(自動車)須坂長野東ICから 11km 25分
　　(鉄　道)長野電鉄長野線須坂駅下車
　　バス25分 →徒歩1分
例年見頃：4月中旬

あかわかんのんのしだれざくら

③赤和観音のしだれ桜

赤和観音の入り口に佇む、ほかの桜より少し赤みが濃い桜。樹齢200余年。

住　　所：高山村赤和
アクセス：(自動車)須坂長野東ICから 8km 20分
　　(鉄　道)長野電鉄長野線須坂駅下車
　　バス15分 →徒歩20分
例年見頃：4月下旬～

くろべのえどひがんざくら

④黒部のエドヒガン桜

水田地帯に堂々と佇む、樹齢500年の名木。赤みのある花が華やかに咲き誇る。

住　　所：高山村黒部
アクセス：(自動車)須坂長野東ICから 8km 20分
　　(鉄　道)長野電鉄長野線須坂駅下車
　　バス20分 →徒歩10分
例年見頃：4月下旬～

つぼいのしだれざくら

⑤坪井のしだれ桜

村一番の古木で、樹齢約600年。どっしりとした幹にも目を奪われる貫録の桜。

住　　所：高山村三郷
アクセス：(自動車)須坂長野東ICから 11km 25分
　　(鉄　道)長野電鉄長野線須坂駅下車
　　バス20分 →徒歩10分
例年見頃：4月中・下旬～

さくら・温泉・おいしいごはん！
春の信州でおさんぽしましょ♪

4.伊那市

高遠城址のコビガンザクラで有名な伊那市ですが、実は他にも素晴らしい桜の名木があります。高遠城址の圧巻の迫力とはまた違った魅力を見せ、最近徐々に脚光を浴びています。伊那市は中央アルプスと南アルプス両方を楽しめる街です。パワースポットの「分杭峠」、ご当地グルメの「ローメン」や「伊那ソースかつ丼」など、見どころ満載です。

伊那市観光協会
〒396-8617　長野県伊那市下新田3050
ＴＥＬ：0265-78-4111　ＦＡＸ：0265-78-4131
Ｅ－Ｍａｉｌ：ikk@ikk.inacity.jp
ＵＲＬ：http://inashi-kankoukyoukai.jp/cms2/

くわたやくしどうのしだれざくら

①桑田薬師堂のしだれ桜

樹齢約400年。弱りながらも毎年見事に花を咲かせる名木。薬師堂の雰囲気を引き立てている。

住　　所：伊那市 長谷溝口
アクセス：(自動車)伊那ICから 22km 45分
　　(鉄　道) JR飯田線伊那市駅下車 バス 40分
　　→徒歩　5分
例年見頃：4月中旬～

かつまのしだれざくら

②勝間のしだれ桜

高遠の桜から少し遅れて満開を迎える。樹齢150年。まるで桜が降ってくるかのような迫力あるしだれ桜。

住　　所：伊那市 高遠町勝間
アクセス：(自動車)伊那ICから 15km 30分
　　(鉄　道) JR飯田線伊那市駅下車 バス 25分
　　→高遠駅 →徒歩 25分
例年見頃：4月中旬～

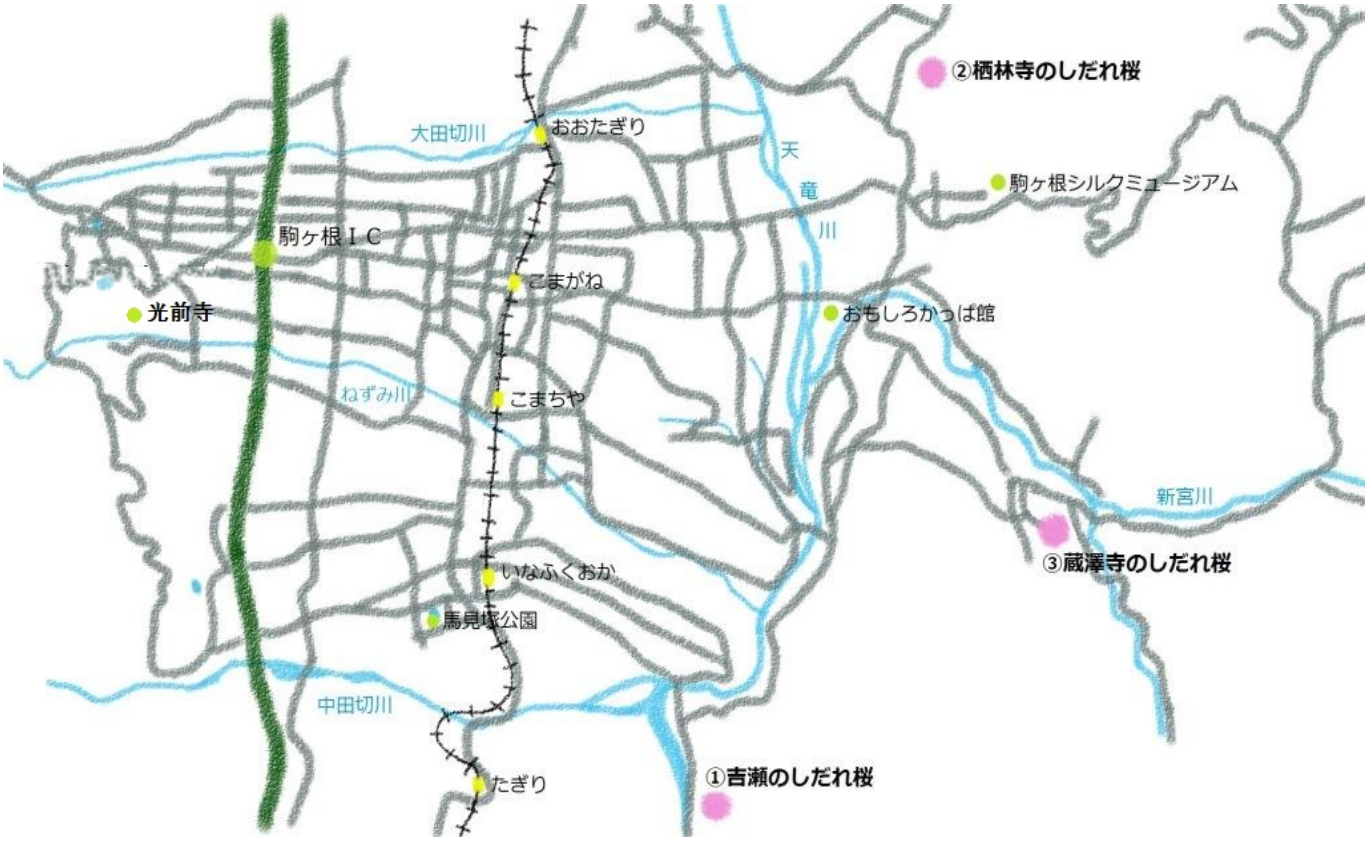
みやのはらのしだれざくら

③宮の原のしだれ桜

樹齢100～120年。田んぼの一部に覆いかぶさって咲く見事な一本桜。

住　　所：伊那市 西春近小出三区宮の原
アクセス：(自動車)伊那ICから 5km 15分
　　(鉄　道) JR飯田線下島駅下車 タクシー 10分
例年見頃：4月中旬～

5.駒ケ根市



天竜川を挟んで風景の印象が変わる駒ヶ根市。東側エリアはゆったりのんびりとした農村風景。春になると立派な一本桜が咲きます。雪が残る中央アルプスと一緒に見ることができて、フォトスポットとしてもおすすめです。天竜川の西側の駒ケ根高原や千畳敷カール、しだれ桜の名所「光前寺」なども見どころです。

駒ケ根市観光協会
〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂759-447 駒ヶ根ファームス内
ＴＥＬ：0265-81-7700　ＦＡＸ：0265-81-7755
Ｅ－Ｍａｉｌ：annai@city.komagane.nagano.jp
ＵＲＬ：http://www.kankou-komagane.com/index.php

きせのしだれざくら

①吉瀬のしだれ桜

開放感あふれる風景との調和が美しい古木。中央アルプスを背景に咲き誇る。

住　　所：駒ヶ根市 中沢吉瀬
アクセス：(自動車)駒ヶ根ICから 10km 20分
　　(鉄　道) JR飯田線駒ヶ根駅下車
　　→タクシー 15分
例年見頃：4月上旬～4月中旬

せいりんじのしだれざくら

②栖林寺のしだれ桜

樹齢約400年の見事な桜。中央アルプスの背景と相まって絵になる風景を見せます。

住　　所：駒ヶ根市 東伊郡 2890
アクセス：(自動車)駒ヶ根ICから 10km 20分
　　(鉄　道) JR飯田線駒ヶ根駅下車
　　→タクシー 15分
例年見頃：4月上旬～4月中旬

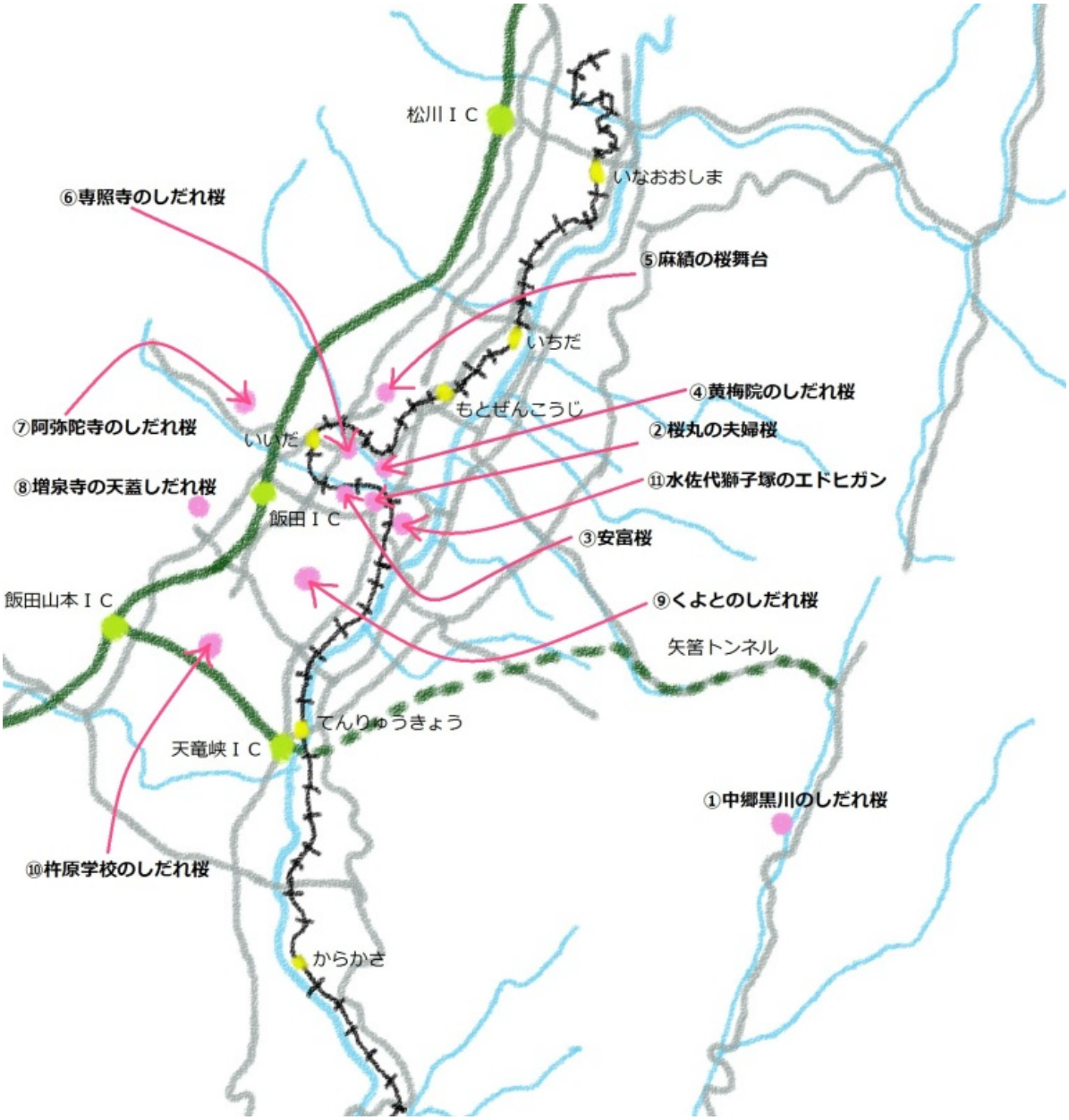
ぞうたくじのしだれざくら

③蔵澤寺のしだれ桜

樹齢約300年の立派なしだれ桜。寺の壁を覆うように咲きこぼれる。

住　　所：駒ヶ根市 中沢 4815(中割)
アクセス：(自動車)駒ヶ根ICから 11km 35分
　　(鉄　道) JR飯田線駒ヶ根駅下車
　　→タクシー 40分
例年見頃：4月上旬～中旬

6.飯田市



桜の名木が着々と樹齢を重ねている飯田市。春になると各地で多くの名木が咲き誇ります。美味しい和菓子のお店も多くあることでも有名。花と団子、ぜひ両方とも楽しみましょう。桜を守る「桜守」が一緒に案内してくれるツアーもあります。

飯田観光協会
〒395-0044　飯田市本町1-2　本町プラザ まちなかインフォメーションセンター
ＴＥＬ：0265-22-4851　ＦＡＸ：0265-22-4567
Ｅ－Ｍａｉｌ：ecotur@city.iida.nagano.jp
ＵＲＬ：http://www.ii-s.org/

なかごうくろかわのしだれざくら

①中郷黒川のしだれ桜

遠山郷に咲くしだれ桜の大木。古くから信仰の対象として大切にされている。

住　　所：飯田市 上村中郷
アクセス：(自動車)飯田ICから 32km 55分
　　(鉄　道) JR飯田線平岡駅下車 バス 60分
　　→徒歩　5分
　　JR飯田線飯田駅下車 バス 65分
　　→徒歩　5分
例年見頃：4月中旬～

さくらまるのめおとざくら

②桜丸のしだれ桜

元飯田城桜丸御殿にある桜。しだれ桜とヒガン桜が一本になって見える。

住　　所：飯田市 追手町 2丁目
アクセス：(自動車)飯田ICから 5km 15分
　　(鉄　道) JR飯田線飯田駅下車 →徒歩 20分
例年見頃：4月上旬～

やすとみざくら

③安富桜

飯田市美術博物館の庭に咲く名木。樹齢400年とは思えない勢いがある。

住　　所：飯田市 追手町 2丁目
アクセス：(自動車)飯田ICから 5km 15分
　　(鉄　道) JR飯田線飯田駅下車 →徒歩 20分
例年見頃：4月上旬～

おうばいいんのしだれざくら

④黄梅院のしだれ桜

樹齢約350年。濃い色の花が咲き、春には華やかな景観を作る。

住　　所：飯田市 江戸町 3丁目
アクセス：(自動車)飯田ICから 5km 15分
　　(鉄　道)JR飯田線飯田駅下車 タクシー 10分
例年見頃：4月上旬～

おみのさと ぶたいざくら

⑤麻績の里 舞台桜

旧座光寺麻績学校を彩る。樹齢350年、この辺りで唯一の新品種半八重枝垂れ紅彼岸桜。

住　　所：飯田市 座光寺 2516
アクセス：(自動車)飯田ICから 8km 20分
例年見頃：４月上旬～

せんしょうじのしだれざくら

⑥専照寺の桜

樹齢400年以上の立派なしだれ桜。如来像を守るように広げる枝ぶりが美しい。

住　　所：飯田市 伝馬町 2丁目
アクセス：(自動車)飯田ICから 5km 15分
　　(鉄　道) JR飯田線飯田駅下車
　　→タクシー 10分
例年見頃：４月上旬～

あみだじのしだれざくら

⑦阿弥陀寺のしだれ桜

飯田市の天然記念物に指定されている推定樹齢400年のしだれ桜。趣のある古木。

住　　所：飯田市丸山町　阿弥陀寺
アクセス：(自動車)飯田ICから10分
例年見頃：4月中旬

ぞうせんじのてんがいざくら

⑧増泉寺の天蓋しだれ桜

増泉寺は1200年の歴史のあるお寺。その境内を覆うように見事に咲く。樹齢約350年。

住　　所：飯田市大瀬木
アクセス：(自動車)飯田ICから5分
例年見頃：4月中旬

くよとそしだれざくら

⑨くよとのしだれ桜

樹齢約350年の飯田市の天然記念物。街道に桜の屋根を作るように広げる枝ぶりが見事。

住　　所：飯田市毛賀
アクセス：(自動車)飯田ICから15分
例年見頃：4月上旬～4月中旬

きねはらがっこうのしだれざくら

⑩杵原学校のしだれ桜

国登録有形文化財である旧山本中学校前に咲くしだれ桜。建築物と相まって趣がある。

住　　所：飯田市竹佐377-1
アクセス：(自動車)飯田山本ICから５分
例年見頃：4月中旬

みさじろししづかのえどひがん

⑪水佐代獅子塚のエドヒガン

樹齢300年以上と推測されている。古墳の上に立つ、立派なエドヒガン桜。

住　　所：飯田市松尾水城　水佐代獅子塚古墳
アクセス：(自動車)飯田ICから 10km 15分
例年見頃：4月上旬～中旬

7.阿智村

ＰＨ値9.7、トロリとした肌触りが特徴の昼神温泉が湧く阿智村。美肌の湯として有名です。春には枝ぶりの美しい桜が咲き、カメラマンが多く訪れます。桜と同じくらいの時期に見ごろを迎える花桃も華やかで見ごたえがあります。

昼神温泉ガイドセンター
〒395-0304 長野県下伊那郡阿智村智里20-2
ＴＥＬ：0265-43-3001　ＦＡＸ：0265-43-3411
Ｅ－Ｍａｉｌ：info@hirugamionsen.jp
ＵＲＬ：http://hirugamionsen.jp/

ごしょざくら

①御所桜

後醍醐天皇の孫・尹良親王の仮御所跡地にちなんで名づけられた。樹齢250年の隠れた名木。

住　　所：阿智村 浪合
アクセス：(自動車)園原ICから 23km 35分
　　(鉄　道) JR飯田線飯田駅下車 バス 40分
例年見頃： 4月下旬～5月上旬

こまつなぎのざくら

②駒つなぎ桜

源義経が奥州に下るとき馬をつないだという桜の大木。目前の水田に映し出される姿も美しい人気の桜。

住　　所：阿智村 智里
アクセス：(自動車)園原ICから 2km 5分 →徒歩 10分
　　(鉄　道) JR飯田線飯田駅下車 バス 40分
　　→タクシー 15分
例年見頃： 4月中旬～下旬

くろふねざくら

③黒船桜

ペリーの黒船来航の際に植えられたことから黒船桜という名が付いたといわれている。枝ぶりも素晴らしく、こぼれるような花を咲かせる。

住　　所：阿智村 清内路
アクセス：(自動車)園原ICから 15km 20分
　　(鉄　道) JR飯田線飯田駅下車 バス30分
　　（昼神温泉東口下車）→
　　清内路コミュニティバス7分
　　（小学校入口下車）　→徒歩5分
例年見頃： 4月中旬～