

# 簡易診断アンケートシート

すでに省エネに取り組んでいる方、これから省エネに取り組んでみようと思っ  
ている方 は注目！！

『アンケートシート』にお答えいただくと、県が登録した「家庭の省エネアドバイ  
ザー」が、『エコで、得する、楽しい省エネ術』をご提案いたします！

- ・ あなたの省エネ度のランキングがわかります。
- ・ 簡単にできる効果的な省エネ手法をアドバイスします。

本アンケートをご記入後、メール、郵送、またはFAXでご返信ください。  
なお、ご記入できない事項は空欄のままでも結構です。

次ページの記入例を参考に  
してアンケートにこたえてね。  
では、Let's Start！！



## 記入についての留意事項

- ご無理のない範囲でご記入ください。
- 問1～問5は、家族構成(ライフスタイル)やお使いの家電製品等についてお聞きします。
- 問6～問7はエネルギーの使用状況等についてお聞きします。  
以下の記入例を参考にしてください。
- 問8は省エネへの取り組みについてお聞きします。
- 問9は簡易診断についてお聞きします。
- 問10はお住いの事についてお聞きします。支障のない範囲でご記入ください。
- 問11は省エネ行動でしたいことについてお聞きします。

## 記入例

問 毎月のエネルギー使用量等をご記入ください。  
保管している検針票などからさかのぼり、できるだけ12か月分をご記入ください。なお、灯油・ガソリン・軽油の月別使用量がわからず、年間の使用量のみわかる方は、表②にご記入ください。

記入表① 月毎のエネルギー使用量

項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
電気 kwh	601	553	466	438	400	351	333	381	346	350	392	443	5,054
ガス m3	61	85	77	74	69	49	40	32	29	28	31	41	616
水道 m3		54		50		48		55		58		55	320
灯油 ℓ	88	88	83	89	54	24	28	17	18	24	52	68	633
ガソリン ℓ													0
軽油 ℓ	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

注:水道について、検針が2か月の場合は、隔月で記載してください。

注:灯油、ガソリン、給湯で月毎の使用量が分からない場合は、下の表に年間の使用量を記入してください。

記入表② 年間の使用量

灯油	年間使用量		年間使用料金		給油方法		
	推定		ℓ	推定		円	備付タンク
領収書		ℓ	領収書		円	ポリタンク18ℓ	回
ガソリン	年間使用量		年間走行距離		保有台数		
	推定		ℓ	推定	10000	km	普通自動車
領収書		ℓ	記録		km	軽自動車	1台
軽油	年間使用量		年間走行距離		保有台数		
	推定		ℓ	推定		km	普通自動車
領収書		ℓ	記録		km	その他	台

# アンケートシート 記入用紙

記入年月日 令和 年 月 日 記入者氏名

## 家族構成(ライフスタイル)、家電製品の状況等についてお聞きします。

問1 記入者(あなた)や家族構成について

(1)性別(チェックはひとつのみ)

- 男性  女性

(2)年代(チェックはひとつのみ)

- 19歳以下  20歳代  30歳代  40歳代  
 50歳代  60歳代  70歳代  80歳代以上

(3)現在、同居されている方的人数(ご自身を含む)および年代

9歳以下	<input type="text"/>	人	10歳代	<input type="text"/>	人	20歳代	<input type="text"/>	人
30歳代	<input type="text"/>	人	40歳代	<input type="text"/>	人	50歳代	<input type="text"/>	人
60歳代	<input type="text"/>	人	70歳代	<input type="text"/>	人	80歳以上	<input type="text"/>	人

(4)同居されているご家族の世代構成(チェックはひとつのみ)

- 単身  夫婦のみ  2世代(親子)  3世代以上  
 その他  ←”その他”の場合はご記入ください

問2 エネルギー(電気やガスなど)の使用状況についてお聞きします。

暖房や給湯などに使用している機器にチェックを入れてください。  
お使いの機器について省エネにつながる使い方等をアドバイスします。

(1)暖房(複数回答可)

電気を使用	<input type="checkbox"/> 床暖房	<input type="checkbox"/> ストーブ・ヒーター(パネル・ハロゲン・オイル・遠赤外線等)	<input type="checkbox"/> エアコン	<input type="checkbox"/> コタツ	<input type="checkbox"/> カーペット	<input type="checkbox"/> その他
LPガスを使用	<input type="checkbox"/> 床暖房	<input type="checkbox"/> ストーブ・ヒーター	<input type="checkbox"/> その他			
都市ガスを使用	<input type="checkbox"/> 床暖房	<input type="checkbox"/> ストーブ・ヒーター	<input type="checkbox"/> その他			
灯油を使用	<input type="checkbox"/> 床暖房	<input type="checkbox"/> ストーブ・ヒーター	<input type="checkbox"/> その他			
その他	<input type="checkbox"/> 薪ストーブ	<input type="checkbox"/> ペレットストーブ	<input type="checkbox"/> 豆炭・炭コタツ	<input type="checkbox"/> その他		

注:LPガスはプロパンガス、液化石油ガスとも言われます。

(2)台所のコンロ(複数回答可)

- 電気  LPガス  都市ガス  その他

(3)給湯(複数回答可)


- 電気(エコキュートなど)  LPガス  都市ガス  灯油  その他

問3 凍結防止帯についてご記入ください。

①住宅の外側に凍結防止帯がついていますか。

- ついている  ついていない  わからない

②ついている方は、本数と節電器の数(付けている場合のみ)をご記入ください。

本数  本 このうち節電器の付いている数  本  凍結防止帯

問4 主な家電機器の年式や規格と台数

今は一昔と比べて省エネ性能が高い機器が普及しつつあります。お使いの機器と最新のものとランニングコスト(電気代)の比較ができます。

【記入方法】 1台毎に購入時期と規格をご記入ください。複数台ある場合は規格の大きい機器からご記入ください。購入時期は「〇年前」または「〇年製」でお答えください。

冷蔵庫	項目	購入時期	規格									
			～140ℓ	～200ℓ	～250ℓ	～300ℓ	～350ℓ	～400ℓ	～450ℓ	～500ℓ	501ℓ～	
	記入例	5年前	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	1台目		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2台目		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

テレビ	項目	購入時期	種類			規格					
			液晶	プラズマ	ブラウン管	～20型	～26型	～32型	～37型	～47型	47型～
	1台目		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2台目		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3台目		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

エアコン	項目	購入時期	規格									
			2.2kW	～2.5kW	～2.8kW	～3.6kW	～4.0kW	～5.0kW	～5.6kW	～6.3kW	～7.1kW	
			6～9畳	7～10畳	8～12畳	10～15畳	11～17畳	14～21畳	15～23畳	17～26畳	20～30畳	
	1台目		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2台目		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3台目		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4台目		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

問5 白熱電球の使用についてご記入ください。

使用している方は、個数をご記入ください。

個数  個

問6 毎月のエネルギー使用量等をご記入ください。

保管している検針票などから、できるだけ12か月分をご記入ください。灯油・ガソリン・軽油の月別使用量がわからず、年間の使用量のみわかる方は、表②にご記入ください。

★ご記入はわかる範囲で結構です。

記入表① 月毎のエネルギー使用量

項目	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
電気 kwh													0
ガス m3													0
灯油 ℓ													0
ガソリン ℓ													0
軽油 ℓ													0
水道 m3													0

注:水道について、検針が2か月の場合は、隔月で記載してください。

灯油、ガソリン、軽油で月毎の使用量が分からない場合は、下表に年間の使用量を記入してください。

→ 記入表② 年間の使用量

灯油	年間使用量		年間使用料金		給油方法			
	推定	<input type="text"/>	ℓ	推定	<input type="text"/>	円	備付タンク	<input type="text"/>
領収書	<input type="text"/>	ℓ	領収書	<input type="text"/>	円	ポリタンク18ℓ	<input type="text"/>	回
ガソリン	年間使用量		年間走行距離		保有台数			
	推定	<input type="text"/>	ℓ	推定	<input type="text"/>	km	普通自動車	<input type="text"/>
領収書	<input type="text"/>	ℓ	記録	<input type="text"/>	km	軽自動車	<input type="text"/>	台
軽油	年間使用量		年間走行距離		保有台数			
	推定	<input type="text"/>	ℓ	推定	<input type="text"/>	km	普通自動車	<input type="text"/>
領収書	<input type="text"/>	ℓ	記録	<input type="text"/>	km	その他	<input type="text"/>	台

問7 ご家庭では再生可能エネルギー(自然エネルギー)の設備や高効率給湯設備をお使いですか。以下の中から使用している機器にチェックを入れてください。(複数回答可)

- 太陽熱温水器                       太陽光発電                       エコキュート                       エコジョーズ
- エコフィール                       ペレットストーブ                       薪ストーブ                       薪風呂
- 薪、ペレットボイラー                       その他
- 使用していない

問8 省エネへの取り組み

省エネ行動について、日頃からどの程度気をつけていますか？3つのうちひとつにチェックを入れてください。また、特に関心のある項目があればチェックを入れてください。

省エネ行動	日常的に 実行している	ときどき 実行している	ほとんど実行し ていない	関心のある 項目
冷蔵庫は壁から適切な間隔を開けて設置している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫の温度設定を季節に合わせて変えるようにしている(例:夏→中、冬→弱)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
電気ポットや炊飯器の保温機能を使用しないようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
テレビをつけっぱなしにしないようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
電気製品を長期間使わない時はコンセントを抜くようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
暖房の設定温度は20℃以下を目やずに設定している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
冷房の設定温度は28℃以上を目やずに設定している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
エアコンなどのフィルターをこまめに掃除している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
シャワーや食器洗いの時にお湯を出しっぱなしにしないようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
入浴は間をあけずに入るようにして、なるべく追い炊きをしないようにしている	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
トイレの温水洗浄便座の温度を低めに設定している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
スタート時にふんわりアクセルをしている(5秒間かけて20Km/時程度に加速)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

上記の項目の他に、省エネについて「関心のあること」「困っていること」などをご記入ください。

問9 このアンケート(簡易診断)についてお聞かせください。

アンケートにより、ご家庭の使用エネルギー量のランク付けや効果的な省エネ方法などがわかります。あなたが関心を持たれることは何ですか。

- ランク付け                       効果的な省エネ方法                      その他

## 問10 住宅について

### (1) 住宅の形態(チェックはひとつのみ)

- 木造一戸建て  木造集合住宅(アパート、マンション等)  
 非木造一戸建て  非木造集合住宅(アパート、マンション等)

### (2) 住宅の延べ床面積(チェックはひとつのみ)

- 25㎡(8坪)未満  25～50㎡(8～15坪)  
 50～100㎡(15～30坪)  100～150㎡(30坪～45坪)  
 150～200㎡(45坪～60坪)  200㎡(60坪)以上

### (3) 住宅の築年数(チェックはひとつのみ)

- 5年未満  5～10年未満  10～20年未満  
 20～30年未満  30年以上

## 問11 省エネ行動でしたいこと

あなたが省エネに取り組む際に、どんな事を検討されますか。以下の3つからお選びください。

- 機器の買い替え(例:冷蔵庫を省エネタイプに買い替える)  
 省エネグッズの使用(例:窓に断熱シートを貼る)  
 省エネ行動のみ(例:お湯を出しっぱなしにしない)



アンケートの回答をお伝えする方法について、ご希望をお聞かせください。

- 郵送  FAX  メール  ご家庭に訪問(説明付き)

郵送、訪問の場合⇒ 郵便番号(    —    )

住所

ファックスの場合⇒ ファックス番号

メールの場合⇒ メールアドレス

連絡先(必須) 電話番号

ご協力ありがとうございました。