

**「ピークカットチャレンジ 7月29日一斉行動の日」
に関するアンケート結果（家庭）**

1 ピークカットチャレンジ 7月29日 一斉行動の日に節電の取組をされましたか。

取組状況	取組数
行った	38
特に行わなかった	4

2 どのような節電の取組を行いましたか（複数回答）

取組内容	取組家庭数
昼間 13 時～夕方 16 時の時間帯に出かけて、家庭での電力使用を控える。	22
洗濯や炊飯を早朝のうちに済ませ、ピーク時間帯の電力使用を控える。	30
ピーク時間帯は家族が同じ部屋で過ごすようにし、電力使用を控える。	14
不要な照明をできるだけ消す。	27
部屋の室温を 28℃程度になるように設定。	12
その他（自由に記載してください。） 野外イベントに参加し、家庭での電力使用を控えた。 エアコンを使用する際、扇風機を併用し、エアコンの使用時間を控えた。 窓を開放して風通しを良くした。 冷蔵庫の庫内温度は「中」に設定、詰め込み過ぎない様に注意している。 などが取り組まれました。	