

さわやか
信州

省エネ 大作戦 2016

ピークカット目標 10%削減

(平成22年度比)

節電

エネ丸

実施期間

2016年
6月21日 火 夏至 ~ 9月30日 金

ピークカットチャレンジ

2016年
7月27日 水 ~ 7月29日 金

※7月27日(水)は一斉行動日です!

屋内でも熱中症にかかる場合があります▶▶

適切な室温管理や水分補給に留意頂く等、十分にご注意ください。
特に、ご高齢の方や体調に不安のある方はお気を付けてください。



しあわせ信州

お問い合わせ

信州省エネ大作戦実行委員会
(事務局 長野県環境部環境エネルギー課)

TEL 026-235-7209 (直通)

F A X : 026-235-7491

E-mail : kankyoe@pref.nagano.lg.jp

長野県 節電

検索



信州 クールシェア

スポット・
イベント

このステッカーが
目印!



エネ丸

お問い合わせ

実施期間▶2016年9月30日(金)まで
スポット・イベント募集期間▶2016年8月31日(水)

長野県地球温暖化防止活動推進センター

(一般社団法人 長野県環境保全協会)

〒380-0835 長野市新田町1513-2(82プラザ長野) TEL 026-237-6625

涼しさをわかちあおう!

クールシェアとは、ご家庭の冷房を止めて、涼しく快適に過ごせる
施設や場所(スポット)、行事(イベント)などへ出掛け、
涼しさを分かち合う(シェアする)ことで、節電につながる取組です。

飲食店



デパート・
ショッピングセンター レジャースポット



図書館・
美術館・公共施設



温泉施設



昨年のクールシェアで好評だった
シールラリーをこの夏も実施!

シールラリー期間

2016年7月1日~2016年8月31日

長野県地球温暖化防止活動推進センターホームページで
ご紹介しています。

長野県地球温暖化防止活動推進センター

検索

<http://coolshare.jp>

環境省「COOLSHARE」サイトもご覧ください!



節電・省エネを積極的に展開中!

家庭の省エネサポート制度

ご家庭における省エネに関する疑問や、使用しているエネルギー(電気・ガスなど)のお得な
使い方などを、長野県が登録した事業者の省エネアドバイザーが、無料で省エネアドバイスや
省エネ診断を行います。

長野県



しあわせ信州

認定

登録



省エネサポート事業者
省エネアドバイザー

省エネアドバイス
簡易診断

家庭



省エネサポート事業者 (35社を認定)

長野都市ガス(株)・中部電力(株)長野支店・長
野プロパンガス(株)・岡谷酸素(株)・サンリン
(株)・上田ガス(株)・松本ガス(株)・(株)山久プロ
パン(株)・鈴与商事(株)松本支店・川岸商会・(株)
鳥羽・(株)北澤商会・(株)石井燃料商会・(株)沢村
屋商店・(株)徳武燃料店・(株)サイサン長野支
店・あづみ農業協同組合・松本ハイランド
農業協同組合・(株)オザワ燃料・富士クラ
スタ(株)長野支店・イワタニ長野(株)・ジェイエ
イ・アップル(株)・北信州みゆき農業協同組
合・信州諏訪農業協同組合・佐久浅間農業
協同組合・北原産業(株)・(株)俵屋商店・上伊那
農業協同組合・伊那燃料(株)・田邊エネソ
シア(株)・大町ガス(株)・讃岐屋(株)(敬称略)

省エネアドバイスや省エネ診断に
ついて、以下にお問い合わせください。

長野県環境部 環境エネルギー課温暖化対策係

TEL 026-235-7022(直通)

<http://www.perf.nagano.lg.jp/ondanka/shoene/katei/index.html>





2016年・夏 家庭版

賢く節電♪ Challenge マイナス 10%! 節電・省エネアクションメニュー

★ 重点アクション ★



家の冷房器具を止めて、信州クールシェアスポット・イベントへお出かけ♪

楽しくシールを集めて、暑い夏を快適に過ごしましょう！

信州クールシェア

検索



無料の省エネアドバイスや省エネ診断を受けて、照明器具や冷蔵庫などを省エネ型に見直し♪（家庭の省エネサポート制度）

長野県が登録した事業者の省エネアドバイザーが、省エネアドバイスなどを行います。

長野県 家庭の省エネ

検索



涼しく・快適に過ごすために COOLBIZ スタイルを推進します♪

ライフスタイル、ビジネススタイルの中で、涼しく快適に過ごすためのひと工夫をしてみましょう。



節電対策メニュー	効果を高める取組など	削減効果等
照明 不要な照明をできるだけ消す。 5%カット	○照明の点灯時間を1日1時間短縮する ○白熱電球を、LED電球や電球型蛍光灯に買い替える (白熱灯⇒LED電球や電球型蛍光灯に買い替え 消費電力1/4～1/6削減 寿命6～40倍)	▲430円 ▲1,850円
エアコン 部屋の室温が28℃になるように設定 (2℃上げた場合) ▲670円 削減効果 10%カット	○“すだれ”や“緑のカーテン”などで窓からの日差しを和らげましょう ○無理のない範囲でエアコンを止め、扇風機の使用を ○2部屋で使用している場合は、1部屋(1台)に減らす (家庭内クールシェア)	10%カット ▲900円 50%カット 30%カット
冷蔵庫 冷蔵庫の庫内温度を「中」に設定 ▲1,360円 削減効果 2%カット	○開けている時間を短くしましょう(20秒⇒10秒)。 ○ものを詰め込み過ぎないようにしましょう ○壁との間に適切な間隔をあけて設置しましょう	▲130円 ▲960円 ▲990円
テレビ 省エネモードに設定するとともに画面の輝度を下げましょう。 削減効果 2%カット	○テレビの画面は明るすぎないように設定しましょう 輝度を「最大」から「中」へ 液晶32インチ // プラズマ42インチ (明るさ調節前に画面のお掃除を。)	▲600円 ▲3,340円
待機電力 本体の主電源から切りましょう。長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜きましょう。	○毎回プラグを抜くのが面倒ならば、「スイッチ付タップ」の利用がオススメです	2%カット
掃除機 部屋を片づけてから掃除機をかけましょう	○集塵パックは適宜取り換えを ○掃除機を出すのが面倒な時、ほうきは手軽&省エネです	▲120円
ライフスタイル	○アイロン、ドライヤー、掃除機、電子レンジ、食器洗い機など消費電力の大きい製品の同時使用は避けましょう ○節電のための家事スケジュールをたて、ピーク時間帯(13時～16時)を避けて電気製品を使用しましょう ○過大な契約アンペアになっている場合は、適切なアンペアに見直そう。(家電ワット数100ワット⇒1アンペアに換算) 毎月の基本料金が節約できます	

屋内でも熱中症にかかる場合があります。特に高齢者、乳幼児、体調に不安のある方々においてはそれぞれのご事情のもと、無理のない範囲で、ご協力をお願いします(使用していない部屋の電気はこまめに消す等)。

※ 経済産業省「夏季の節電メニュー」、一般財団法人省エネルギーセンター「家庭の省エネ大事典2012年版」を基に長野県が作成

※ 削減金額は年間の値です。各々の家庭の利用状況や設備内容によって効果は異なる場合があります

※ 削減率は、在宅家庭の日中の最大使用時(約1200W)に対する削減率の目安です