

2014 信州 Winter

省エネ コンテスト

電気又はガスの
省エネにチャレンジ！



テーマ 確かめよう「検針票」!!

対象エネルギー：電気 又は ガス
(検針票で対前年同月比が確認できるもの)

この冬、長野県民のみなさんに
省エネにチャレンジしていただき、
省エネ効果を競うコンテストを実施します。

効果のある省エネを行った世帯やチーム、事業所には、
表彰状と副賞を差し上げます。
ふるってご参加、ご応募ください!

表彰者には豪華賞品をご用意!

〔審査枠〕

温泉旅館
(エコ泊) 1泊2日
ペア宿泊券

省エネグランプリ
準省エネグランプリ

ほか 省エネアイデア賞、努力賞 など

地場産品
お米、パン

省エネ商品
LED電球

図書カード
1000円分

〔抽選枠〕 もあります

*応募者には**オリジナルカード**を進呈 (先着200名)

各賞は「昨年比の削減率」1人当たりの月間電気又はガス使用量を
基準に審査します。

主催：NPO法人みどりの市民
共催：生活協同組合コープながの

協力：一般社団法人 長野県環境保全協会
(長野県地球温暖化防止活動推進センター、長野市地球温暖化防止活動推進センター)

後援：長野県、長野市、長野市教育委員会、信濃毎日新聞社、新建新聞社、NHK 長野放送局
SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、長野エフエム放送

協賛：弓場公認会計士・税理士事務所、ホクシンハウス、宝資源開発株式会社
ミヤマ株式会社、長野都市ガス株式会社、駒村電気、カフェテラスモモ (順不同)

3月1日(土)午後
表彰式・報告会を
開催予定です!

●コンテストへの応募方法

電気又はガスの省エネにチャレンジしていただき、検針票
(コピー可)を応募用紙に貼付し、必要事項を記入のうえ、
郵送・FAX・Eメールにて、下記「みどりの市民」までご
送付ください。

●参加対象

長野県内のみなさん(個人、事業者)。応募は、世帯、チー
ム(例：学校のクラスやご近所など)、事業所いづれでも可。

●チャレンジ期間

平成25年12月～平成26年2月3日

応募用紙に添付する電気又はガスの検針票は、1月4日～
2月3日までに届いた検針票*です。

*検針票の検針時期は地域により異なります。

*昨年の電気・ガス使用量は、今年の検針票に記載されています。

●応募締め切り

平成26年2月10日(月)

●応募先・お問い合わせ

〒380-0836 長野市南県町685-2 長野県食糧会館3階

NPO法人 みどりの市民

TEL&FAX. 026-235-5113

E-mail : midori-c@r2.dion.ne.jp

URL : <http://midori-c.com/>

応募用紙は、みどりの市民のHPからもダウンロードできます。

HP上であなたの省エネ活動をアピールしてみませんか。
匿名も可です。お気軽にお問い合わせください。

●結果発表

受賞者には直接連絡いたします。みどりの市民のHPで
省エネコンテストの結果を発表します。





省エネコンテスト応募用紙

日付 2014 (平成26) 年 月 日			
フリガナ 名前		コープながのに加入	<input type="checkbox"/> している <input type="checkbox"/> していない
住所	〒		
電話番号	() -	FAX	
世帯構成	人 (おとな 人、小学生以下 人)		
住宅種別	<input type="checkbox"/> 戸建て住宅 <input type="checkbox"/> 集合住宅 <input type="checkbox"/> 事務所		
オール電化にしている場合は右の欄に○をつけて下さい。			
太陽光発電をしている場合は右の欄に○をつけて下さい。			

今年と昨年の電気又はガス(両方も可)使用量を、以下の欄にそれぞれご記入ください。

また、使用量の削減に成功した方は右端の欄に○をつけて下さい。

※昨年の使用量は今年の検針票に記されていますので、そちらをご覧ください。

使用量	今年	昨年	削減できた
電気	k Wh	k Wh	
ガス	m ³	m ³	

あなたの省エネ活動の具体例をご記入ください。

★あなたが取り組んだ節電活動として当てはまるものの□に√印をつけて下さい。

() の電気、ガスは、該当するほうに○をして下さい。複数回答可。

- 電化製品や照明、エアコンなどの電源(スイッチ)をこまめに切った。
- 使用後の電化製品のコンセントを抜いた(エコタップを利用した)。
- 暖房機器の設定温度を20℃以下にした。(電気 ガス)
- ストーブなど暖房機器を使わなかった。(電気 ガス)
- 給湯器の設定温度を下げた。(電気 ガス)
- 炊飯器やポットの保温をやめた。
- 冷蔵庫の使い方(設定温度を下げる、扉の開閉、詰めすぎ)などに気をつけた。
- テレビは省エネモードに設定し、画面の輝度を下げ、必要な時以外は消した。

★その他に取り組んだ省エネ活動やアイデアをご記入ください。(別紙可)

*確認のため、応募する月(1月分検針表の対象となる期間)の検針票の原本、またはコピーを同封してください。

ただし、検針票の原本は返却いたしませんので、あらかじめご了承ください。

また、検針票の原本は再発行されませんのでご注意ください。

*いただきました 検針票及び個人情報 につきましては、『信州省エネコンテスト』以外には利用いたしません。