

みんなの“気持ち”でエコライフ

# さわやか信州 **省エネ** 大作戦

## ピークカットチャレンジ!

ピーク時にマイナス5%の節電に取り組みましょう

実施日時

6月22日 水 夏至

7月 7日 木 七夕

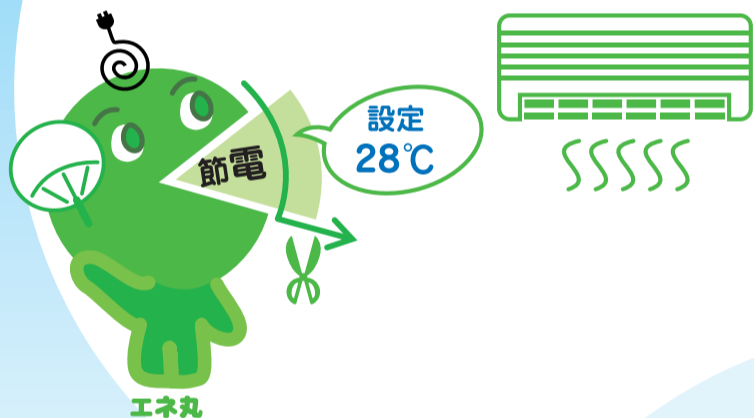
7月26日 火

昼1時から 4時までの3時間

夜8時から10時までの2時間

冷房の設定温度を

**28度**まで



冷蔵庫の設定温度を

「強」から「中」にして

扉の開閉を減らす



外出して

**涼しい場所**で過ごす

近場の公園、森林、図書館、お店などで過ごすことで、家庭の消費電力を削減する。



長野県省エネルギー・自然エネルギー推進本部

(事務局 環境部温暖化対策課)

TEL. 026-235-7022 (直通) FAX. 026-235-7491

E-mail : ontai@pref.nagano.lg.jp