

食事でお困りのこと ありませんか？

健康が気になる
から食事を見直し
たい・・・



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

外食が多いけど
どんな食べ方が
いいのかな・・・

管理栄養士による栄養相談を随時受付けて

います。食事に関するお困りごと、聞きたいことなど

何でもお気軽にご相談ください。

お問合せ先

大町保健福祉事務所 健康づくり支援課

管理栄養士 まで

【電話】0261-23-6526