

ちょっと聞いてみませんか？ お酒と健康のはなし

お酒は日常の楽しみのひとつですが、飲みすぎやお酒に頼る状態が続くと、健康だけでなく家族や仕事、人との関わりなどに影響することがあります。

この学習会では、お酒による心身への影響や周囲の人ができる関わり方について学びます。

「最近お酒と上手く付き合えない」「家族への接し方を知りたい」「地域でできることを学びたい」「アルコール依存症の基本を学びたい」という方はぜひお気軽にご参加ください。

日時

令和8年**11**月**20**日(金) 14:00－16:00

**参加
無料**

会場

大町合同庁舎 5階 講堂（大町市大町1058-2）

内容

講演

「最近お酒が増えたかな？」と気になったら
～地域でできる温かい寄り添い方～

講師 信州大学医学部保健学科 教授 **新井 清美** 氏

体験談の発表

発表者 北アルプス断酒会 **坂井 義宗** 氏

対象

アルコール健康障害に関心のあるすべての方
（ご本人・ご家族・地域住民・支援者などどなたでもご参加いただけます）

お申込み方法

<方法①> 右のQRコードより申込みフォームに
アクセスしてお申込みください。

<方法②> 裏面「参加申込書」に必要事項を記入し
FAXまたはメールでお送りください。

【申込締切：11月13日（金）】



お問合せ
お申込み先

■主催：長野県大町保健福祉事務所 健康づくり支援課

TEL：0261-23-6529（受付時間 9:00～16:30）

FAX：0261-23-2266

E-mail：omachiho-kenko@pref.nagano.lg.jp

参加申込書

申込者氏名		
所属名 ※支援者のみ		
電話番号		
参加者	氏 名	お 立 場
		☐ アルコール健康障害に悩むご本人 ☐ アルコール健康障害に悩むご家族 ☐ アルコール健康障害に関心のある住民の方 ☐ 支援者（職種： ）
		☐ アルコール健康障害に悩むご本人 ☐ アルコール健康障害に悩むご家族 ☐ アルコール健康障害に関心のある住民の方 ☐ 支援者（職種： ）
		☐ アルコール健康障害に悩むご本人 ☐ アルコール健康障害に悩むご家族 ☐ アルコール健康障害に関心のある住民の方 ☐ 支援者（職種： ）
		☐ アルコール健康障害に悩むご本人 ☐ アルコール健康障害に悩むご家族 ☐ アルコール健康障害に関心のある住民の方 ☐ 支援者（職種： ）
		☐ アルコール健康障害に悩むご本人 ☐ アルコール健康障害に悩むご家族 ☐ アルコール健康障害に関心のある住民の方 ☐ 支援者（職種： ）

講師の先生へ質問があれば記載ください。（任意）

--