

2か月の
短期集中訓練

訓練生募集!

受講料無料
(テキスト代等は自己負担)



介護職員養成科

長野県岡谷技術専門校 訓練実施施設：株式会社ニチイ学館 岡谷校

公共職業訓練（民間活用委託訓練）／離転職者対象 本校は長野県が設置・運営する職業訓練の施設です。



介護が初めての方でも
安心！ベテラン講師が
丁寧にお教えます！



介護現場を体験できる
実習もあり！
就職に役立ちます



障がいサポーター
など幅広い知識が
学べるコースです

2か月間の短期訓練で
早期就職を目指しましょう！

訓練説明会開催日程

予約不要・自由参加です！
お気軽にお越しください。

- | | | |
|---------------|-------------|-------------|
| (1) 3月 13日(木) | 14:00~15:00 | 会場:ハローワーク岡谷 |
| (2) 3月 26日(水) | 14:00~15:00 | 会場:ハローワーク諏訪 |
| (3) 4月 7日(月) | 14:00~15:00 | 会場:ハローワーク岡谷 |
| (4) 4月 15日(火) | 14:00~15:00 | 会場:ハローワーク諏訪 |
| (5) 4月 25日(金) | 14:00~15:00 | 会場:ハローワーク岡谷 |

※開催状況については岡谷技術専門校までお問い合わせください。☎ 0266-22-2165



募集期間：令和7年 2月28日(金)～ 5月7日(水)

受講期間	令和7年 5月29日(木)～ 7月28日(月) 2か月間 休講日は土日祝日のほか訓練実施施設の定める日
訓練時間	9:30～16:30
訓練施設	株式会社ニチイ学館 岡谷校
応募資格	ハローワークに求職登録し、職業訓練の受講斡旋を受けて全訓練日程を受講・修了できる方
応募方法	住所地所管のハローワークに相談し、「受講申込書」を申込期日までに窓口に出してください
定員	15名 応募者が少ない場合は、訓練を中止する場合があります
受講料	無料 テキスト代 12,000円 および 資格取得に必要な費用、職業訓練生総合保険料は個人負担
取得目標資格	介護職員初任者研修資格
入校選考	令和7年 5月14日(水) 9:00～ 会場：岡谷技術専門校（裏面参照）

【訓練カリキュラム】

総訓練時間 244 時間／訓練予定日数 41 日

科 目	内 容	時 間
介護職員初任者研修（講義）	職務の理解、介護における尊厳の保持・自立支援、介護の基本、介護・福祉サービスの理解と医療との連携、介護におけるコミュニケーション技術、老化の理解、認知症の理解、障害の理解、こころとからだのしくみと生活支援技術（介護の基本的な考え方、介護に関するこころとからだのしくみの基礎的理解、生活と家事、快適な居住環境整備と介護、終末期介護）	81Hr
介護職員初任者研修（演習）	こころとからだのしくみと生活支援技術（睡眠、移動・移乗、整容、食事、入浴、清潔保持、排泄、介護過程の基礎的理解、総合生活支援技術演習）	75Hr
介護職員初任者研修（振り返り）	レポート、講義・演習内容の習得評価、振り返り、修了評価試験、評価テスト解答解説	24Hr
介護職員初任者研修（実習）	施設実習、同行訪問実習	20Hr
認知症サポーター養成講座	認知症の症状とその支援、接するときの心構えと支援、認知症サポーターにできること	3Hr
発達障がいサポーター養成講座	発達障がいについての基本的な知識と対応	3Hr
介護予防 ～健康寿命を伸ばす～	介護予防とは、運動機能・認知機能低下予防のための軽体操	6Hr
風水害 2 4 ～災害時シミュレーション～	非常災害時に求められる知識・情報とは、災害時を想定してのロールプレイング	3Hr
就職支援	自己理解、応募書類（履歴書・職務経歴書等）の作成指導、ビジネスマナーおよび介護職の接遇マナー、ネットエチケットについて、現場スタッフによる体験談発表とグループディスカッション、面接指導、就業に関する個別相談支援等（内キャリアコンサルティングに 9Hr）	21Hr
その他	実習ガイダンス、総論、オリエンテーション（受講にあたっての心構え・自己紹介等）	8 Hr

【入校選考】

- 入校選考に係る案内通知等はありません。本チラシにて詳細をご確認のうえ、入校選考にお越しください。
- 入校選考はスーツ、あるいはそれに準じた服装でのご参加をお願いしております。

選 考 日 令和 7 年 5 月 14 日（水）

選 考 会 場 **長野県岡谷技術専門校**

岡谷市神明町 2 - 1 - 36（駐車場あり）

受 付 8 : 3 0 ~ 8 : 5 0

選 考 開 始 9 : 0 0

選 考 概 要 書類選考・適性検査・面接

持 ち 物 ①筆記用具（鉛筆またはシャープペン）

②飲み物 ※敷地内には自動販売機がありません。

結 果 発 表 令和 7 年 5 月 21 日（水） 9 : 0 0

●受験者には選考結果を郵送にて通知し、また合格者の受験番号を「合格者一覧」として岡谷技術専門校に掲示するとともに、当校のホームページ内でも合格者の受験番号を公示します。

【当校までのアクセス】

お車でお越しの場合 | 長野自動車道岡谷 IC から
約 5 分（駐車場あり）

電車 | JR 岡谷駅下車

徒歩 | 岡谷駅から約 35 分（約 2.5km）

バス | アルピコ路線バス 岡谷―茅野線

「岡谷駅」 8 : 3 0 発 → 「岡工前」 8 : 3 8 着

※改正などの可能性もありますので、時刻表等でご確認ください

（お問い合わせ）

長野県岡谷技術専門校

〒394-0004 岡谷市神明町 2 - 1 - 3 6

TEL 0266-22-2165 FAX 0266-21-1000

MAIL okagisen@pref.nagano.lg.jp

その他募集中の訓練、年間計画等については

岡谷技術専門校

検索



訓練実施施設（お問い合わせ）

株式会社ニチイ学館 岡谷校

岡谷市銀座 1 - 1 - 1 8 サクラヤビル 2 F

TEL 0266-24-5161

●JR 岡谷駅から徒歩 15 分（約 1.2km）

近隣にご案内可能な有料駐車場あり（4,500 円／月）

●駐車場の詳細につきましては選考結果発表後、郵送にてお知らせします。

ハローワーク（お申し込み・お問い合わせ）

ハローワーク諏訪 0266-58-8609

ハローワーク岡谷 0266-23-8609

ハローワーク伊那 0265-73-8609

ハローワーク松本 0263-27-0111



しあわせ信州