

Café de Kampoh (カフェ 漢方) 大門口 (長野市)

米粉パン

「えんめい茶」からカフェ 漢方が生まれました



メニューはもっちりとした「はと麦入り米粉パン」を中心にスープ、サラダ、スムージーと目にも爽やか。

からだに優しいランチは700円。プラス250円でお茶、プラス200円でデザートが注文できます。

30代、40代の女性に人気と聞いていましたが、1人で来られている男性のお客様も多くいらっしゃいました。「健康でありたい」という想いは女性も男性もないという事でしょう。

お茶は数種類あり、その日の気分にあったお茶を紹介してくれます。

住所：長野市大字長野大門口
56-1ばていお大門口
電話：026-219-2028
営業時間：11:00～18:00
定休日：毎週水曜日
店舗HP：「カフェ 漢方」で検索



麺道 玄武 (長野市)

米粉ラーメン、つけ麺

激戦区での挑戦！米粉麺で！



ラーメン激戦区の川中島に米粉麺で挑むお店です。ラーメンは固めのもっちり米粉麺にコクのある醤油スープががっつりとからみ、柔らかチャーシューがたっぷりに入った満足一杯。味は塩味とみそ味が楽しめます。

つけ麺は魚粉を練り込んだ少し太めの米粉麺を、魚介スープにつけて食べるスタイル。こちらもちょうシューがたっぷり入っています。

つけ麺は並盛(200g)、中盛(300g)、大盛(400g)と選べるのがうれしい。魚介スープが美味しいので大盛を注文する方が多いそうです。

米粉麺を愛する大将の優しい笑顔が素敵ですね！

住所：長野市川中島町
御厨953-3
電話：026-284-7988
営業時間：11:00～14:30
17:30～21:00
定休日：水曜日



麦工房ノラ (飯綱町)

米粉パン・ケーキ・米粉和菓子



住所：上水内郡飯綱町倉井1335
電話：026-253-6185
営業時間：11:30～ (完全予約制)
定休日：電話で確認

自然を感じながらのランチは美味しい

自宅で栽培された米、麦、野菜、果物がランチに！

ランチは、旬の野菜中心のスープや副菜がたっぷり。だからお腹に「ドーン」ときて満腹になります。

「パンは食べきれなかったら、お持ち帰りしていいよ！」とノラのお母さん。

米粉パンは翌朝、温め直しても美味しく頂けます。

4人の予約でも受けますが、できれば6人ぐらいで。

ランチだけではなく、米粉シフォンケーキ、小麦粉のパンの予約注文ができます。

