

南信州地区労務管理改善リーダー研修会

「働く」「休む」「楽しむ」バランス実現のために

～人手不足による過重労働とメンタルヘルスケアについて考える～

従業員の心の健康づくりに取り組む事業所を支援し、働く皆さまのメンタルヘルスに関する知識を深めていただくため、職場のメンタルヘルス対策に関するセミナーを開催します。

企業の管理職や人事労務担当者はもちろん、事業主、従業員の方々など、どなたでも聴講できますので多くの皆さまのご参加をお待ちしています。



◆講師

長野産業保健総合支援センター メンタルヘルス対策促進員
野澤 君枝 氏

◆日程及び会場

期 日	会 場	時 間
令和5年 10月30日(月)	飯田市勤労者福祉センター 3階 研修室 (飯田市東栄町3108-1)	午後6時30分～8時 受付 午後6時～

◆対象者 労働者、経営者、人事労務担当者、労働組合役員、その他関心のある方

◆申込方法 申込みは、裏面の申込書により、メール、FAX、電話等で行ってください。
なお、メール等による場合は、申込書にある事項を明記していただければ申込書を使用する必要はありません。

◆その他 定員になり次第、締め切ります。

◇主催◇ 長野県南信労政事務所
◇共催◇ 連合長野飯田地域協議会、飯田市、長野産業保健総合支援センター
◇申込先◇ 長野県南信労政事務所
〒396-8666 伊那市荒井3497 伊那合同庁舎内
TEL：0265-76-6833 FAX：0265-76-6834
E-mail：nanshinrosei@pref.nagano.lg.jp



しあわせ信州

南信州地区労務管理改善リーダー研修会 参加申込書

長野県南信労政事務所 行

メール:nanshinrosei@pref.nagano.lg.jp

FAX : 0265-76-6834

事業所名、労働組合名等		電話番号	-	-
E-mail		FAX番号	-	-

部署・役職	お名前

お申込みいただいた内容は、長野県南信労政事務所が主催する労働教育講座以外の用途には使用しません。

◆会場ご案内

