しあわせ信州
みんなに居場所と出番をつくる

長野県（南信労政事務所）プレスリリース　令和８年（2026 年）11 月 16 日

# 令和8年度「南信州地区労務管理改善リーダー研修会」を開催します

中小企業における労務管理改善リーダーを養成するため、人事、労務管理、人材育成、福利厚生、メンタルヘルス、人権等をテーマとした講演会を実施します。

今回の研修会は、「就業規則の基礎知識と法改正時の対応について」をテーマに開催します。

就業規則の基本原則を労使双方の視点で学ぶと共に、本年 10 月以降の法改正等の具体例を参考にしながら、就業規則への落とし込み時における基本的なノウハウや留意点等について学びます。

1 日　時　令和 8 年 12 月 17 日（木）18 時 30 分～20 時 15 分まで
受付開始は 18 時 00 分から

2 場　所　飯田市勤労者福祉センター　3 階　第 3、第 4 研修室
住所：飯田市東栄町 3108－1　電話：0265-22-7494

3 講演会　【テーマ】「就業規則の基礎知識と法改正時の対応について」
【講　師】特定社会保険労務士 鯉沼千里事務所
代表　鯉沼（こいぬま）千里（ちさと）氏

4 対象者　企業等の使用者、労働者、人事・労務責任者及び担当者、労働組合の役員及び組合員、労務管理改善に関心のある方、一般県民　ほか

5 参加費　無　料

6 主　催　長野県南信労政事務所

7 共　催　飯田市、連合長野飯田地域協議会、長野働き方改革推進支援センター

8 申込方法　次のいずれかの方法でお申し込みください。
(1) 受講申込書を郵送、FAX またはメールで送る、
(2) 右記の二次元コードを読み取り、申し込みフォームに入力する。
(3) パソコンで https://forms.cloud.microsoft/r/e3BXdemtj0 から申し込む。
(4) 申し込み締め切り日　令和 8 年 12 月 10 日（木）
※定員 60 名に達した場合は、締め切らせていただきます。

9 申込先　長野県南信労政事務所
〒396-8666　伊那市荒井 3497 番地 伊那合同庁舎 5 階
電話　0265-76-6833　FAX　0265-76-6834
電子メール　nanshinrosei@pref.nagano.lg.jp

こどもまんなか
みんなでつくろう！こども・子育てに優しい信州

（問合せ先）
担当　南信労政事務所　生駒、伊藤
電話　0265-76-6833（直通）
電子メール　nanshinrosei@pref.nagano.lg.jp