

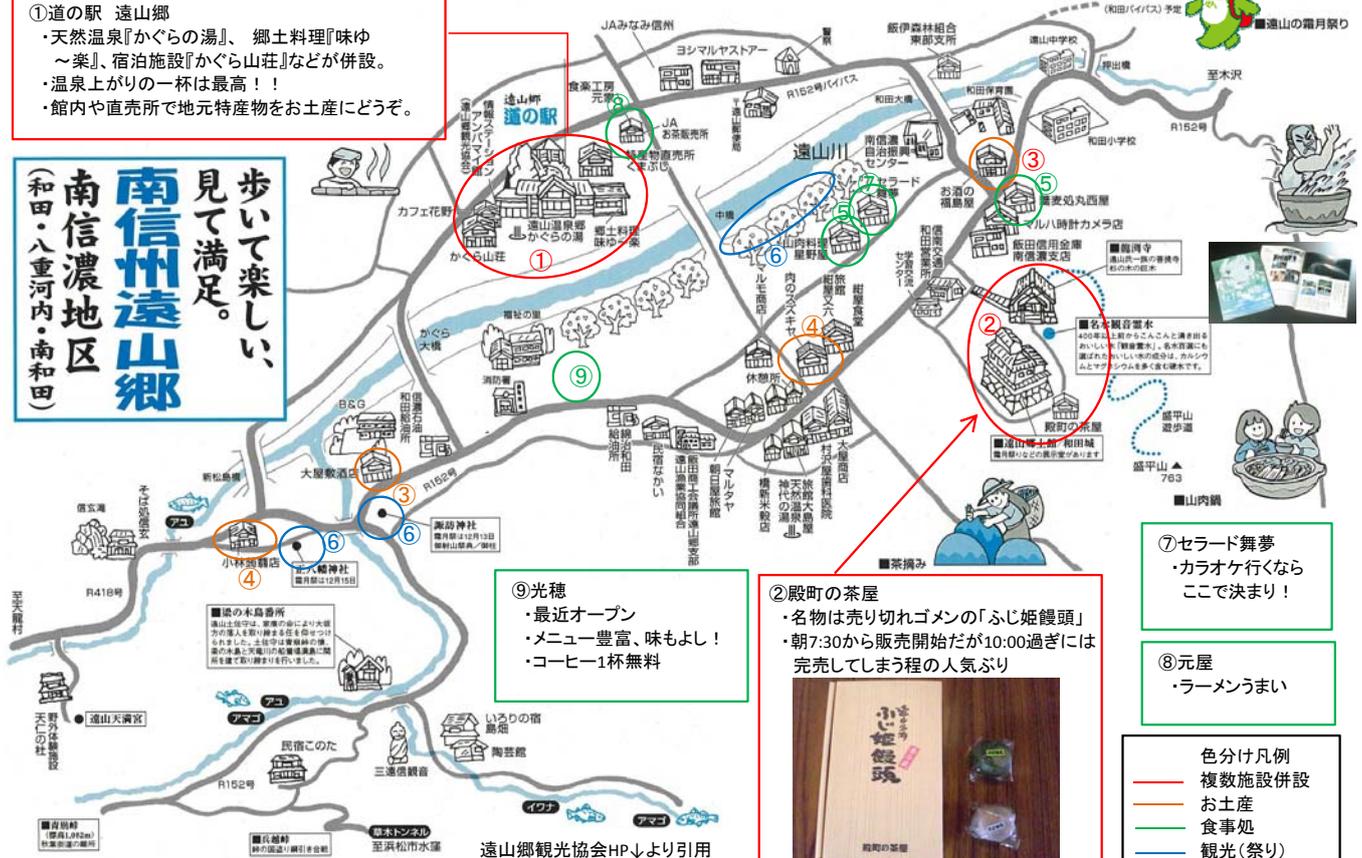
南信濃地区 観光案内



①道の駅 遠山郷

- ・天然温泉『かぐらの湯』、郷土料理『味ゆ〜菜』、宿泊施設『かぐら山荘』などが併設。
- ・温泉上がり一杯は最高！！
- ・館内や直売所で地元特産物をお土産にどうぞ。

歩いて楽しい。
見て満足。
南信州遠山郷
(和・八重河内・南和田)



⑨光穂

- ・最近オープン
- ・メニュー豊富、味もよし！
- ・コーヒー一杯無料

②殿町の茶屋

- ・名物は売り切れゴメンの「ふじ姫饅頭」
- ・朝7:30から販売開始だが10:00過ぎには完売してしまう程の人気ぶり



⑦セラード舞夢

- ・カラオケ行くな
- ・ここで決まり！

⑧元屋

- ・ラーメンうまい

色分け凡例
 〓 複数施設併設
 〓 お土産
 〓 食事処
 〓 観光(祭り)

遠山郷観光協会HPより引用
<http://tohyamago.com/map.php>

①道の駅 遠山郷



- 天然温泉 かぐらの湯
 - ・各種お風呂完備(露天、サウナ、栓など)
 - ・効能多数(疲労回復、健康増進など)
 - ・徒歩1分のかぐら山荘にて宿泊可能
- 郷土料理 味ゆ〜菜
 - ・お風呂あがりのビールは最高！！
 - ・ジンギス、ヤマメをおつまみにどうぞ！

②和田城、龍淵寺、殿町の茶屋



- 和田城(遠山氏 栄華の再現)
 - ・霜月祭の複製面を200点余り展示
 - ・疲れたらカフェで一休み
 - ・観音霊水コーヒーを一杯どうぞ！
- 龍淵寺
 - ・名水百選の一つ観音霊水は飲まなきゃ損！！
 - ・Caを多く含むため、キレイな人に飲ませるといいかも！！

③お酒の福島屋、大屋敷酒店



☆お土産に地酒を買うならこの2店

- お酒の福島屋
 - ・地酒「霜月祭」、「神々の棲む里」は遠山限定販売の銘酒
- 大屋敷酒店
 - ・和、洋酒、郷土物産、はちみつ

④小林蒟蒻店、肉のスズキヤ



- ☆遠山の特産物
「こんにやく」と「ジンギス」のお店
- 小林蒟蒻店
 - ・長野県南部の9割近いシェアを占める有名店！
 - ・地元蒟蒻芋100%使用
- 肉のスズキヤ
 - ・遠山ジンギス、山肉がおすすめ！

⑤星野屋、丸西屋



- ☆遠山の食事処
「山肉料理」と「蕎麦」のお店
- 星野屋
 - ・評判の山肉料理は猪鍋！
 - ・旬の山野菜、自家製信州みそが絶妙な味付け
- 丸西屋
 - ・蕎麦といえば丸西屋！

⑥霜月祭り、御射山祭り



- ☆遠山の伝統的な祭り
「重要無形民俗文化財」と「花火大会」
- 霜月祭り(千と千尋の神隠しのモデル)
 - ・毎年12月上旬に開催
 - ・煮えたぎる湯を浴び、平和を祈願
- 御射山祭り
 - ・毎年8月下旬に開催
 - ・山々に囲まれて打ち上げられる花火は、身体に響くほどの迫力がある