



1から身につく

ヒューマンケア科

NN-11 5-07-20-127-05-0119

受講料無料



介護・障がい・医療分野のお仕事を目指すなら!
介護資格が2つ取得できるこのコースに決定!!

Contents

Schedule

Curriculum

訓練内容

訓練科名

◎1から身につくヒューマンケア科
(NN-11)

訓練期間

令和7年9月4日(木)

令和8年3月3日(火)

9:30 ▶ 16:00

※土日祝日、および12月29日▶1月3日の間を除く

訓練場所

長野県高齢者生活協同組合
かがやきスペース 他
〒381-0024 長野市南長池 761-3

目標資格

- ① 介護職員初任者研修
- ② 介護福祉士実務者研修
- ③ 赤十字救急法救急員

訓練目標

「介護職員初任者研修」課程で介護の基礎を学び
修了後「介護福祉士実務者研修」課程で、より実践的な
知識と技術を習得します。
また、就労に必要なコミュニケーション能力やビジネス
マナーを身につけ、介護・福祉施設や事業所などへの
就職を目指します!

費用

訓練受講無料

※テキスト代及び教材費 22,880 円は自己負担です
※資格取得科目を欠席した場合は、補講を受けていただきます。
補講料: 1 時限につき 3,000 円

Contents

Schedule

Curriculum

募集日程など

募集期間

令和7年5月26日(月)

令和7年8月8日(金)

募集定員

15名

※応募人数が11名に満たない場合は
訓練を中止することもあります。

応募資格

公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込を
行っている者で、介護・障がい・医療分野等の
就職に向け、訓練を希望される方。

申し込み方法

住所地のハローワークへ「受講申込書」を提出。
(用紙はハローワークにあります)



令和7年8月19日(火) 13:00~
(於) 長野県長野技術専門学校

カリキュラム

総訓練時間
663Hr

+++++

科 目	科 目 内 容	時限
介護職員初任者研修	厚生労働省が定める「介護職員初任者研修」課程を、長野県から指定を受け実施（講義・実技・介護実習・評価試験等）	180
介護福祉士実務者研修	厚生労働省が定める「介護福祉士実務者研修」課程を、長野県から指定を受け実施（講義・実技・評価試験等）	354
医療・福祉・地域づくりと必要な仕事	発達障害・精神障害・知的障害の概要と対応、高齢者疑似体験、レクリエーション、障がい者施設体験実習、赤十字救急法基礎及び救急員講習、生活困窮者支援、仕事おこし等	62
働く上でのコミュニケーション	傾聴の基本、アサーション、アンガーマネジメント、メンタルヘルス、介護現場を想定したコミュニケーション実践等	23
働くための社会保障制度	働くために必要な社会保障制度の概要	6
就労支援	介護職の基本的なマナー、応募書類の書き方、面接練習、介護福祉系の求人状況、自己理解、クレーム対応、仕事の教え方、ライフプラン、キャリアコンサルティング等	29
デジタル活用とマナー	インターネットサービスの活用、インターネット・SNSなどを利用する際の注意点	1
オリエンテーション	講座受講時の目標設定、注意事項、介護実習前オリエンテーション、講座修了時の振り返りと今後について等	8

訓練場所

長野県高齢者生活協同組合
かがやきスペース 他
〒381-0024 長野市南長池 761-3



無料駐車場 完備!!

お問合せ



周辺にコンビニ、銀行
郵便局、飲食店など
あります♪



長野県長野技術専門校



〒388-8011
長野市篠ノ井布施五明 3537
TEL:026-292-2341

長野県高齢者生活協同組合



〒381-0024 長野市南長池 761-3
TEL:026-217-3601

**訓練施設担当者に、直接質問や相談
などができます!**

日程等詳細は各ハローワークへお尋ねください。

☺ 訓練セミナー/ハローワーク長野

→026-228-1300

☺ 職業訓練説明会/ハローワーク篠ノ井

→026-293-8609

他