

「ながのこどもの城いきいきプロジェクト」

この NPO 法人は、長野市中心街の新田町にある「もんぜんぷら座」内に活動拠点があります。

活動内容は、子どもや子育て中の親に対して、

- ① 保育施設の時間外や学校の放課後、お母さんの急用時にお子さんを預かるサポートセンター事業
- ② 18 歳までの子どもからの電話相談事業
- ③ お母さんの心の相談室
- ④ お母さんのためのリフレッシュ講座

など、多岐にわたり、子育てを支え、子どもの健全育成及び子育て環境の充実を目指している NPO 法人です。

また、この法人の活動拠点のこども広場「じゃん・けん・ぽん」(もんぜんぷら座 2 階)は、長野市から管理の指定を受け、運営を行う乳幼児とその保護者の遊びと交流の広場となっています。(無料)

この度は、その多くの活動の中から、核家族化の進展や地域社会の連帯感の希薄化等により、周りに相談できる人がいないために、たくさんの悩みを抱えながらも孤立しがちなお母さんたちを勇気づけている「ノーバディズ パーフェクト (Nobody's Perfect)」講座を取材しました。

(注)Nobody's Perfect :

略して「NP」と呼ぶそうです。直訳では「完璧な人はいない」ですが、この NPO 法人では、「誰も完璧な親はいない」とされています。

このプログラムは、カナダで生まれ、多くの国で良好な人間関係の構築に成果を上げているということで、非常に興味がわきました。

この「NP」講座は、0 歳から 3



歳までの子どもを持つ親を対象として、託児付きで全6回を1コースとして行われ、今回取材したのは、その3回目でした。

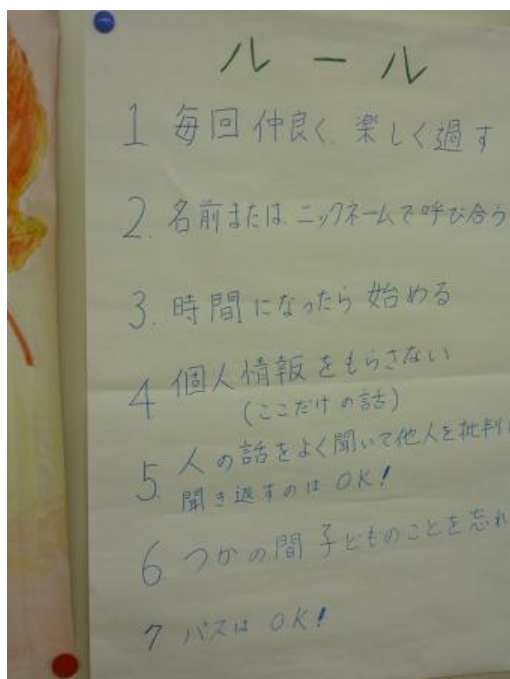
まず、お母さん方と NP-Japan 認定ファシリテーター（以下「ファシリテーター」という。）2名が輪になって椅子に座り、前回話し合った内容などを踏まえ、「自分はこう取り組めた」、「このようにしてみたら、うまくいった。」など、前回の話し合いの後に、行った事柄を発表します。

進行役は、ファシリテーターです。

(注) NP-Japan 認定ファシリテーター：

Nobody's Perfect プログラムを企画・準備し、実施する人のことです。

先生でも、カウンセラーでも、運動の提唱者でもありません。



今回の教室の中でのルールは、

- 1 毎回仲良く 楽しく過ごす
- 2 名前またはニックネームで呼び合う
- 3 時間になったら始める
- 4 個人情報をもらさない(ここだけの話)
- 5 人の話をよく聞いて他人を批判しない 聞き返すのはOK!
- 6 つかの間 子どものことを忘れる
- 7 パスはOK!

ルールは、参加者が意見を出し合ってみんなで決めています。そのため、毎回若干異なります。

みんなが確認できるように壁に大きく張り出します。

その後で、お母さん同士（なるべく前回とは違う人同士で）ペアを組み、今の悩みを付せんへサインペンで書き込みます。

そのことについて、どうしたらよいかペアで話し合います。お互いに「知恵」を出し合い、良い解決策を考えます。

次に、2組のペアが一緒になり、一つの悩みを選んでそれについて話し合います。そして、話し合ったことを代表者が発表します。

それが終わると、テキストを使い、今日の講座に関連のあるページを全員で読み合います。



最後に今日の感想・次回への期待などを一人一言ずつ話し講座は終了します。

この学習方法は、参加者一人ひとりが自分の体験を話し、振り返り、今度はこうしてみようとする内容です。

この活動を見学していて感じたことですが、皆さん、とても楽しそうでした。日頃の子育ての大変さや喜びなどを仲間と共有し、考えられる時間は、とても有意義だと感じました。

次回のコースは1月18日（金）からスタートの予定とのことです。

現在、参加者を募集中ですので、子育てでお悩みのある方などは参加されてみてはいかがでしょうか？

お問い合わせ・お申込み 電話番号 026-225-5467

NPO 法人代表 有吉 徹

活動拠点住所 長野県長野市大字南長野新田町 1485-1

もんぜんぷら座 2階

HP アドレス <http://www.na-kodomo.com/>