

(様式第2号)

地域振興推進費事業計画・自己評価書 (実績)

平成30年 4月26日

長野地域振興局

提出区分	実績					
整理番号	6	課題区分	C			
実施機関	長野保健福祉事務所			担当課	所属	健康づくり支援課
事業名	長野果物語りで魅力ある地域づくりを目指す (健康づくり地域フォーラムの開催)				電話	026-225-9045
				E-mail	nagaho-kenko@pref.nagano.lg.jp	
事業の概要等	目的 (目指す姿)	望ましい栄養バランスの整った食生活と適度な運動の実践により県民の健康づくりを推進する				
	現状と課題	脳血管疾患の標準化死亡比が、県内の他の地域に比べ多い。 (標準化死亡比 男性116.7 女性128.3 県全体 114.1 124.8) 適度な運動、健診の受診、健康に食べる を実践することにより、健康づくりを推進する必要がある。				
	内容 (変更後の内容)	1 健康づくり地域フォーラムを開催し、健康づくりの実践活動の啓発普及を図る。 2 県庁食堂(信州食育発信3つの星レストラン認定メニュー提供店)において、県短期大学生が作成した果物活用レシピにより、健康メニューの提供を行う。				
	事業期間	平成29年8月		～	平成30年1月	
	成果目標	果物活用レシピが作成され、実際に提供されるとともに、健康づくりフォーラムの開催により、健康意識の醸成を図る。				
事業費等	事業費	317,111 円				(単位:円)
	節区分	主な内容	当初計画額 a	変更計画額 b	実績額 c	差引 b-c
	8報償費	健康づくりフォーラム謝金		58,100	58,100	0
	9旅費	健康づくりフォーラム講師旅費		22,140	22,140	0
	11需用費	果物活用レシピの提供に係る食材費等・健康づくりフォーラム準備品・材料費	170,000	236,871	236,871	0
	計		170,000	317,111	317,111	0

	事業実績	事業の成果	評価
事業実績・成果	<p>1 信州食育発信3つの星レストラン ししとう（県庁食堂）での長野県短期大学生考案の果物を活用した健康メニューの提供の実施</p> <p>10月23日～27日の5日間に渡り、長野地域で収穫された果物を使い、長野県短期大学生が考案したメニューを提供。単なる果物活用メニューの提供でなく、野菜の量、食塩の量、主食・主菜・副菜の組合せ等を考慮した健康的なメニューを提供。合わせて、利用者に対し、野菜・果物摂取量、肌水チェック等の健康ワンポイントアドバイスの実施も行った。</p> <p>事業の実施（ヘルシーメニューの提供、健康づくりのワンポイント等）にあたっては、信州ACEプロジェクトの趣旨を踏まえ展開を図った。</p> <p>2 健康づくり・食育フォーラムの開催</p> <p>平成30年1月24日に開催。試食、事例発表、健康体操の実演、講演会の内容で開催した。</p> <p>試食は、県短期大学生や食生活改善推進員の考案した果物活用メニュー、須坂健康スミージーの提供を食生活改善推進員、須坂市健康づくり課管理栄養士の協力を得て実施した。</p> <p>事例発表は、県立大学々部長に就任予定の笠原教授を座長に、県短期大学生、食生活改善推進員、須坂市健康づくり課管理栄養士（須坂健康スミージー）、いづなアップルミュージアムの皆さんの取組みを発表した。</p> <p>健康体操については、千曲市のご当地体操を千曲市介護予防・健康づくり応援団のボランティア皆さんによる実演を行った。</p> <p>食生活ジャーナリストの佐々木恵美氏を講師に、果物の機能性、健康情報の読み取り方等についての内容で講演会を開催した。</p> <p>（長野県魅力発信ブログ ほっとスタッフブログなのがの に掲載）</p>	<p>プレスリリース、ブログ等で広く周知を図った結果、NHK、NBS、信毎等で報道され、多くの一般の方に、ヘルシーかつ果物活用メニューを普及することができた。</p>   <p>事前に広報を行った結果、160名の参加者を集め開催することができた。試食、事例発表、健康体操の披露、講演会と内容の構成もよく、地域の社会活動（ボランティア）参加者の協力を得ることができ、果物、食生活、運動、そして、健康について、信州ACEプロジェクトの趣旨を踏まえて、広く普及啓発を行うことができた。</p>   	<p>○ 期待以上</p> <p>● 期待どおり</p> <p>○ やや下回る</p> <p>○ 期待以下</p>
今後の方向性	<p>平成30年度は、信州ACEプロジェクトのEAT（健康に食べる）ことを念頭に、健康づくり・食育フェスティバルを開催する。</p> <p>また、県短期大学の閉校に伴い、県短期大学生が考案した健康に配慮したメニューについて、メニュー集にとりまとめ、特定給食施設等の食事提供の場への普及を図る。</p>		