

自然観光マナーカード 全10種類 配布中!

「自然観光マナーカード」とは、自然公園等でのマナーを呼びかけ、長野地域の自然の魅力を紹介するカードです。「妙高戸隠連山国立公園」「上信越高原国立公園」で合計10種類、各地の観光案内所等で配布しています。長野地域の自然公園を訪れて、カードを集めてみませんか？

妙高戸隠連山国立公園



①北信五岳(小布施町から撮影)



④リュウキンカと飯縄山(長野市飯綱高原)



②そば畑と戸隠連峰(長野市戸隠)



⑤野尻湖(信濃町)



③小鳥ヶ池(長野市戸隠)



⑥黒姫高原(信濃町)

《主な配布場所》

配布種類	配布場所	住所	連絡先	休業日
①北信五岳 ②そば畑 ③小鳥ヶ池	戸隠観光情報センター(戸隠神社中社付近)	長野市戸隠3517	026-254-2888	
①北信五岳 ④リュウキンカ	飯綱高原観光協会(大座法師池横)	長野市上ヶ屋2471	026-239-3185	毎週木曜日
①北信五岳	飯綱町観光案内所(牟礼駅内)	飯綱町大字豊野4921-1	026-253-7788	毎週水曜日
①北信五岳	むれ温泉 天狗の館	飯綱町川上2755-345	026-253-3740	第3火曜日
⑤野尻湖 ⑥黒姫高原	信濃町観光案内所(黒姫駅内)	信濃町柏原2692-12	026-255-3226	毎週水曜日
⑤野尻湖 ⑥黒姫高原	信濃町総合情報センター(道の駅しなの併設)	信濃町柏原1260-11	026-255-6677	毎週火曜日
⑦破風高原 ⑧緋の滝	根子岳登山口(こもれびホール駐車場公衆トイレ掲示板)	須坂市峰の原高原	090-4949-3080 峰の原高原観光協会	
⑨雷滝 ⑩松川渓谷	信州高山アンチエイジングの里 スパ・ワインセンター	高山村大字奥山田3579-1	026-242-1122 信州高山村観光協会	第3水曜日

ここは信州の自然公園です
This is a Nature Park of Nagano Prefecture.

長野PRキャラクター「アルクマ」
マナー・ルールを守り、自然を楽しみましょう。
Please enjoy nature while following the rules.

植物を採らない
Do not pick wildflowers or damage plants.

動物を捕らない
No hunting.

野生動物に餌を与えない
Do not feed any wild animals.

道からはずれない
Do not step off the mountain path.

歩行中禁煙
No smoking while walking.

ごみは捨てない
Take all your trash with you.

登山前には、登山計画書を提出しましょう
Please submit a trekking itinerary.

入山前にトイレを済ませ、携帯トイレの利用も考えましょう
Be sure to go to the toilet before hiking.

長野県長野地域振興局 環境・廃棄物対策課

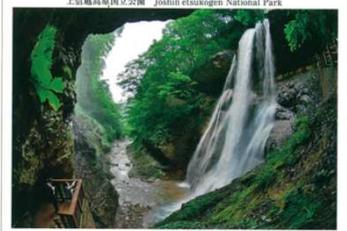
詳しくはこちら▼

《マナーカード裏面(令和2年度版)》

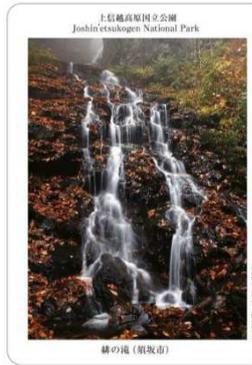
上信越高原国立公園(須坂・高山地域)



⑦破風高原(須坂市)



⑨雷滝(高山村)



⑧緋の滝(須坂市峰の原)



⑩松川渓谷(高山村)

長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ

長野地域の自然公園には、他にもたくさん素晴らしい場所があります。マナーを守って自然を楽しみましょう！



自然公園やマナーについて、詳しくはこちら⇒



《お問い合わせ先》

長野県長野地域振興局 環境・廃棄物対策課
TEL: 026-234-9590 (平日8:30~17:15)

※配布場所へのアクセスや営業時間等については各施設にお問い合わせください。

※品切れの際はご容赦ください。