

○平成の名水百選 (平成20年環境省選定)

湧水 (飲用実態あり) ⑱ 観音霊水 (かんのんれいすい)

飯田市南信濃和田 龍淵寺境内
龍淵寺境内にあり、古くから生活用水として利用されてきた。カルシウム、マグネシウムの含有量が非常に高く、近年では県外から多くの人々が水汲みにくる。

遠山郷観光協会 電話 0260-34-1071
E-mail: info@tohyamago.com



湧水・河川 ⑳ 木曾川源流の里 水木沢 (きそがわけんりゅうのさと みずきざわ)

木曾郡木祖村 水木沢国有林内
樹齢二百年を超えるヒノキなどの天然林が育んだこの地域一帯を「水の始発駅」と名付けている。下流中京圏の水源地であり、水を鮮やかに交流も活発に行われる。

木祖村観光協会 電話 0264-36-2543
E-mail: kkk@kisomura.com



湧水 (飲用実態あり) ㉑ まつもと城下町湧水群 (まつもとじょうかまちゆうすいぐん)

松本市 松本城周辺市街地
美ヶ原高原などの豊かな自然が育んだ清らかな水が、市街地のいたる所から湧出し、市民や観光客に潤いと安らぎの場を与えており、町ぐるみで保全している。

松本市環境保全課 電話 0263-34-3267
E-mail: kankyo-k@city.matsumoto.nagano.jp



湧水 (飲用実態あり) ㉒ 龍興寺清水 (りゅうこうじしみず)

下高井郡木島平村内山
ブナの大木などが群生するカヤの平高原で涵養された地下水。龍興寺清水祭では、この水を使った手打ちそばが好評である。内山和紙を漉く際にも用いられる。

木島平村環境整備課 電話 0269-82-3111
E-mail: suidou@kijimadaira.jp



【信州の名水・秘水】

豊かな水環境に恵まれた長野県には、良好な水質、優れた景観、歴史的価値を持ち地域の誇りとして住民に守られてきた「名水・秘水」が数多く存在します。そこで、県では水の大切さを再認識し、水環境を保全する意識の高揚を図るとともに、地域の活性化に役立てるため、「信州の名水・秘水」選定委員会により、湧水等の中から特に優れた15箇所を「信州の名水・秘水」として選定しました。

【名水百選・平成の名水百選】

環境省では、昭和60年に全国に存在する清澄な水を再発見してこれを広く紹介し、水質保全への認識を高めるため「名水百選」を選定しました。平成20年には、地域の生活に溶け込んでいる水環境の中で、地域住民による主体的な保全活動が行われているもの等を「平成の名水百選」として選定しました。長野県から名水百選に3箇所、平成の名水百選に4箇所選定されています。

信州の名水等位置図



○「信州の名水・秘水」(平成22年長野県選定)

| 番号 | 名称 | 所在地 |
|----|--------------|------------------|
| ① | 千曲川源流 | 川上村梓山 甲武信岳 |
| ② | 大沼の池の湧水 | 御代田町塩野 真楽寺境内 |
| ③ | 血ノ池と周辺湧水群と濁川 | 御代田町御代田血ノ池 |
| ④ | 越百の水 | 飯島町飯島 与田切公園内 |
| ⑤ | 一番清水 | 阿智村清内路 国道256号線沿線 |
| ⑥ | 御嶽山 三の池 | 木曾町三岳 御嶽山山頂付近 |
| ⑦ | 御嶽神社里宮御神水 | 王滝村王滝口 御嶽神社里宮境内 |
| ⑧ | 阿寺渓谷「美顔水」 | 大桑村野尻 阿寺国有林内 |
| ⑨ | 上高地 清水川 | 松本市安曇 上高地 |
| ⑩ | 平出の泉 | 塩尻市宗賀平出 平出遺跡 |
| ⑪ | 雨飾山湧水 | 小谷村中土 雨飾高原キャンプ場 |
| ⑫ | お種池 | 長野市大岡丙 種知大神社境内 |
| ⑬ | 豊丘の穴水 | 須坂市豊丘 県道346号線沿 |
| ⑭ | 谷蔵寺の井戸「延命水」 | 中野市赤岩 谷蔵寺境内 |
| ⑮ | 北野天満温泉湧水 | 栄村堺北野 北野天満温泉 |

○「名水百選」(昭和60年環境省選定)

| 番号 | 名称 | 所在地 |
|----|------------|-------------|
| ⑯ | 猿庫の泉 | 飯田市羽場 |
| ⑰ | 安曇野わさび田湧水群 | 安曇野市安曇野 |
| ⑱ | 姫川源流湧水 | 北安曇郡白馬村神城佐野 |

○「平成の名水百選」(平成20年環境省選定)

| 番号 | 名称 | 所在地 |
|----|-------------|----------------|
| ⑲ | 観音霊水 | 飯田市南信濃和田 龍淵寺境内 |
| ⑳ | 木曾川源流の里 水木沢 | 木曾郡木祖村 水木沢国有林内 |
| ㉑ | まつもと城下町湧水群 | 松本市 松本城周辺市街地 |
| ㉒ | 龍興寺清水 | 下高井郡木島平村内山 |

行こう ところ
～一五・守ろう・地域の財産～
みち
水地を歩こう…

信州の名水・秘水



お問い合わせ先：長野県環境部水大気環境課
〒380-8570 長野市南長野幅下 692-2
電話：(026)232-0111 (代表)
http://www.pref.nagano.lg.jp
E-mail: mizutaiki@pref.nagano.lg.jp



○信州の名水・秘水 (平成22年長野県選定)

湧水・河川 ①千曲川源流
(ちくまがわげんりゅう)

川上村梓山 甲武信岳

日本で最長の信濃川(千曲川)の源流付近は、うっそうとした原生林に囲まれており、湧水が清流となっている。源流標へは遊歩道が整備され訪れる者も多い。

川上村企画課 電話 0267-97-2121
E-mail: kawakamimura@vill.kawakami.nagano.jp湧水・池 ②大沼の池の湧水
(おぬまのいけのゆうすい)

御代田町塩野 真楽寺境内

古刹真楽寺境内にある大沼の池は、この地に伝わる龍神伝説にちなんだ龍が鎌首を覗かせている。豊富な水が湧き出し、かんがい用水として利用されている。

御代田町民課 電話 0267-32-3111
E-mail: miyota@town.miyota.nagano.jp湧水・池・河川 ③血ノ池と周辺湧水群と濁川
(ちのいけとしゅうへんゆうすいぐんにとにごりがわ)

御代田町御代田血ノ池

軽井沢町内にある御代田町の飛び地にあり、古来から御代田町の水田を潤す用水の源泉として守られた。鉄分が多く、湧出してしばらくで赤褐色の水となる。

御代田町民課 電話 0267-32-3111
E-mail: miyota@town.miyota.nagano.jp地下水(井戸水) ④越百の水
(こすものみず)

飯島町飯島 与田切公園内

中央アルプス越百山周辺の山岳地帯で長い年月かけて涵養された地下水を、与田切公園内にある井戸で汲み上げている。軟水であり、多く人が水汲みに訪れる。

飯島町振興公社 電話 0265-86-6780
E-mail: shinko@town.ijima.nagano.jp湧水 ⑤一番清水
(いちばんしみず)

阿智村清内路 国道256号線沿線

飯田と木曾を結ぶ国道256号線沿いにある湧水で、かつては旅人ののどを潤した。地域住民が熱心に保全活動を行っており、週末には水を汲む人の列ができる。

阿智村役場清内路支所 電話 0265-46-2001
E-mail: info@seinaiji.jp池 ⑥御嶽山 三の池
(おんたけさん さんのいけ)

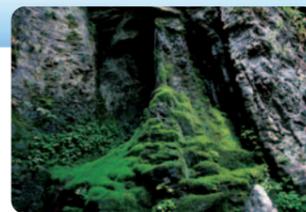
木曾町三岳 御嶽山山頂付近

標高2,720mにある火口跡で、周囲は約700mある。池の形はすり鉢状で、最大深は13.3mであり、瑠璃色の澄んだ池の水は、「御神水(ごしんすい)」として崇められている。

木曾町産業観光課 電話 0264-22-4285
E-mail: kanko@town-kiso.net湧水 ⑦御嶽神社里宮御神水
(おんたけじんじやさとみやごしんすい)

王滝村王滝口 御嶽神社里宮境内

御嶽神社里宮の背後の断崖から水がしたたり落ちており、崖下の美しい苔を育てている。信者や拝観者がお清めに口を含む「御神水」として利用されている。

王滝村役場産業課 電話 0264-48-2257
E-mail: kanko@vill.otaki.nagano.jp湧水・河川 ⑧阿寺溪谷「美顔水」
(あてらけいこく「びがんすい」)

大桑村野尻 阿寺国有林内

阿寺溪谷の森林の岩間から湧き出ている。山を管理していた尾張藩の役人の奥方がこの冷水で洗顔したところ、色白美人になったとの言い伝えがある。

大桑村経済建設課 電話 0264-55-3080
E-mail: syokan@vill.ookuwa.nagano.jp湧水・河川 ⑨上高地 清水川
(かみこうち しみずがわ)

松本市安曇 上高地

六百山の麓から湧き出た豊富な水が全長300m程の小河川を作り、河童橋の上流で梓川に合流。バイカモが揺れ、イワナが泳ぐ。上高地の飲用水源である。

松本市安曇支所観光課 電話 0263-94-2307
E-mail: azumi_kanko@city.matsumoto.nagano.jp湧水・池 ⑩平出の泉
(ひらいでのいずみ)

塩尻市宗賀平出 平出遺跡

縄文時代から地域の生活を支えた水と言われている。湧出量が多く、底まで見えるきれいな水である。集落内を流れる水は、生活用水として利用されている。

塩尻市生活環境課 電話 0263-52-0280
E-mail: kankyo@po.city.shiojiri.nagano.jp湧水 ⑪雨飾山湧水
(あまかざりやまゆうすい)

小谷村中土 雨飾高原キャンプ場

雨飾山の登山道沿いに湧出し、登山者ののどを潤し、キャンプ場の水源となっている。「雨飾山の天然水」として商品化され、村の特産品として売られている。

小谷村観光振興課 電話 0261-82-2001
E-mail: nourin@vill.otari.nagano.jp湧水・池 ⑫お種池
(おたねいけ)

長野市大岡丙 樋知大神社境内

本殿の裏手にあり、参道杉並木やブナ林、湿生植物群落と共に境内一円が長野市の名勝天然記念物に指定されている。田用水の種水として崇敬され、旱魃の際には周辺地域からも人々が訪れる。

長野市環境政策課 電話 026-224-5034
E-mail: kankyo@city.nagano.nagano.jp湧水 ⑬豊丘の穴水
(とよおかのあなみず)

須坂市豊丘 県道346号線沿

うっそうとした森の中、巨大な岩壁から水がしたたり、洞窟の奥からも湧出している。須坂藩主が鷹狩りに際して利用するなど、古くから大切に守られてきた。

須坂市生活環境課 電話 026-248-9019
E-mail: s-seikatsukankyo@city.suzaka.nagano.jp地下水(井戸水) ⑭谷蔵寺の井戸「延命水」
(とくごんじのいど「えんめいすい」)

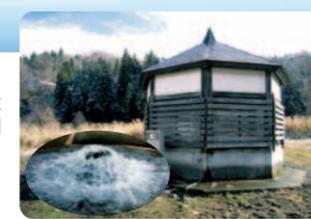
中野市赤岩 谷蔵寺境内

高社山の麓、春は桜、夏は紫陽花で知られる谷蔵寺にある手押し式ポンプの井戸水。「信州中野の名水」に選定され、地元住民が熱心に保全活動を行っている。

中野市環境課 電話 0269-22-2111
E-mail: kankyo@city.nakano.nagano.jp地下水(自噴) ⑮北野天満温泉湧水
(きたのてんまんおんせんゆうすい)

栄村界北野 北野天満温泉

北野天満温泉の温泉掘削時に湧出し、毎分約6トンの大量の水が自噴している。その様子を見学できる「湧水堂」と利用者のための水汲み場が設置してある。

北野天満温泉 電話 0269-87-2892
E-mail: kitano@miy.janis.or.jp

○名水百選 (昭和60年環境省選定)

湧水 ⑯猿庫の泉
(さるくらのいずみ)

飯田市羽場

飯田市北西部の風越山山麓に湧出する。昔から茶の湯に最適なものといわれている。現在、猿庫の泉保存会が周辺の環境保全に力を入れている。

飯田観光協会 電話 0265-22-4851
E-mail: ecotur@city.iida.nagano.jp湧水 ⑰安曇野わさび田湧水群
(あずみのわさびだゆうすいぐん)

安曇野市安曇野

北アルプスを源とする梓川等の扇状地の末端で、水質が良好で水量が豊富である。大規模なわさびの栽培が行われており、安曇野市では保全に努力している。

安曇野市役所環境課 電話 0263-82-3131
E-mail: kankyou@city.azumino.nagano.jp湧水 ⑱姫川源流湧水
(ひめかわげんりゅうゆうすい)

北安曇郡白馬村神城佐野

山あいの小さな平坦部から清冽な水が湧き出ている。この湧水を源として「姫川」が始まり、川の始まりを平坦部で直接見られる全国的にも珍しい場所である。

白馬村役場観光農政課 電話 0261-72-5000
E-mail: kannou@vill.hakuba.nagano.jp