

**「南信州子ども応援プラットフォーム」は地域の様々な分野の組織や人が一体となって連携・協働するネットワークです。**

「南信州子ども応援プラットフォーム」は南信州地域の子どもや若者の支援を行う団体がネットワークを結び、「こどもカフェ」や「学習支援」など子どもの居場所をつくる事で、経済的な困りごとを解消するだけでなく、参加することによる「地域のつながり」を深めています。親子への支援をベースに活動している団体や、NPO、行政機関などをスムーズに繋ぎ、円滑に運営するための様々な活動を行っています。



**こんな時にご連絡ください**

- 育児の悩み・困りごとを相談したい
- 経済的な悩みやつながり不足を感じる
- ワンオペ育児が大変で悩んでいる
- 発達障害・不登校の支援を受けたい
- など

**支援・ボランティアのご連絡も大歓迎です!**

こども食堂を運営したい  
ボランティアをしたい



活動を応援したい(サポート企業・団体・個人)

**Q&A**

**子ども食堂や学習支援の利用に条件はありますか?**

所得制限や家族構成の制限などはありません。どなたでもご利用になれます。営業日・営業時間、大人の料金などはそれぞれのこども食堂・こどもカフェにより異なりますので、パンフレットや信州こどもカフェプラットフォームのホームページよりご確認ください。

**相談をしたらどのような対応をしてくれますか?**

このパンフレットの電話番号にお電話くだされば、お住まいの地域のこども食堂・こどもカフェや学習支援教室をご案内したり、ボランティア団体や市の担当者に繋いだりとお悩み解決に向けて様々な形でお力になれるように支援いたします。

**子どもに関する事なら誰でも相談できますか?**

はい。どなたでもご相談いただけます。ご家族はもちろん、ご近所の方や教育関係者の方などのご相談も受け付けております。子ども本人からの声にもしっかりと向き合いますので、最寄りのこどもカフェなどにご相談ください。

**ボランティアのご希望、支援(団体・個人)などについてもご相談ください**



- 団体の立ち上げ
- 協働マッチング
- 寄付や支援
- 助成金相談

**南信州子ども応援プラットフォーム**

**0265-53-0402**

長野県飯田市追手町2-678 長野県飯田合同庁舎内

あなたの隣にある居場所

**南信州  
子ども応援  
プラットフォーム**



信州こどもカフェ

- 学習支援教室
- こどもカフェ
- 子育て相談
- 親子イベント



南信州子ども応援プラットフォーム

**0265-53-0402**

長野県飯田市追手町2-678 長野県飯田合同庁舎内

# 南信州 子ども応援プラットフォームの主な取組み

## 子育て相談・支援

子どもをもつ親御さんの様々な悩みに寄り添い、困りごとの解決につながる組織や団体、施設、行政による支援などをご紹介いたします。

### こんな時にご相談ください

- ・経済的に困っている
- ・育児に悩んでいる
- ・ワンオペ育児で大変
- ・不登校の悩み
- ・子どもを預ける場所がない
- ・発達障害の悩み など

### こんな支援をいたします

ご相談内容に応じた団体や行政機関、施設をご紹介し、しっかりと繋げることで支援をいたします。

手当・補助  
紹介

支援紹介

行政機関  
紹介

子ども  
カフェ

学習支援  
教室

### 情報を分かりやすく発信しています



子どもカフェなどの役立つ情報を分かりやすくまとめ、パンフレットにして配布しています。

## 子どもの居場所づくり

子どもカフェや学習支援教室など、子どもの居場所をつくることで「経済的な悩み」はもちろん、「つながり不足」を解消します。地域の人々のいこいの場としても活用していただいています。

### こどもカフェ(こども食堂)

南信州地域のこどもカフェ(こども食堂)と連携し、子どもが安心できる場所づくりをしています。食事はもちろん生活支援や、親御さんの居場所、ホッとできる場所としてもご利用ください。



### 学習支援教室

不登校や発達障害の子どもの居場所として、また放課後の子どもの居場所としてプラットフォームに登録のある学習支援教室をご紹介します。



### 信州子どもカフェ

こちらのQRコードより  
子どもカフェ・学習支援教室  
の一覧が見られます。



## イベント開催

親子で参加できる様々なイベントを通して、南信州を知り、親子や地域間でのコミュニケーションを豊かにします。



農業体験会 ～干し柿づくり～



農業体験会 ～麦まき体験～



飯田市のイベント参加

## 子どもの支援についての講演会



子どもの支援に携わるにあたり、必要な知識やノウハウを学ぶ講演会を開催しています。子どもの支援に興味のある団体・個人の方におすすめの内容です。

## フードドライブ

地域の施設などに赴き、ボランティアによるフードドライブを開催。寄付された食品を子どもカフェや地域の社会福祉協議会などで活用します。



お気軽にご利用・ご相談ください

「自分より大変な家庭がある」「頑張ればまだ大丈夫!」「頼ったりしたら迷惑がかかる…」そんな思いを抱えていませんか? どんな悩み事でも、まずは南信州子ども応援プラットフォームにご相談ください。