

おいなんよ

南信州みんなの居場所

令和7年3月修正版



南信州子ども応援プラットフォーム



-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

もぐもぐキッチン

ラ・ランチ

内 容	食事作りへの関心を持つことから、自分の身体・健康への関心・食の自立を目指す。
開催日時	毎月一回(土or日) 応募者数により、1日2回開催もある。
場 所	ムトスぷらざ 調理室(飯田市公民館) 飯田市東和町2-35
対 象	小学生・中学生
参 加 費	無料
連 絡 先	0265-27-3020 (林 宅)
H P 等	メール abso@mis.janis.or.jp

◆PR◆

この料理教室が、子どもの居場所となることはもとより、親が仕事などで不在であっても自分でバランスのとれた食事を摂れるようになること、食の自立につながるよう活動していきたい。

◆特徴◆

学校給食の栄養教諭経験者が、子どもと一緒に料理を作り、家庭でも自ら実践できることを目指す。





-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

しも い な な が の けん し も い な し ゅ う ろ う し え ん

まいさぼ下伊那（長野県下伊那就労支援センター）

内 容	生活や仕事の総合相談
開 催 日	月曜日から金曜日（祝祭日除く）
開催時間	9：30～17：00
場 所	飯田市鈴加町2-21（斉藤ビル2階）
対 象	下伊那郡にお住まいの方
参 加 費	無料
連 絡 先	電話：0265-49-4380 FAX：0265-49-4381 メール：ps-shimoina@nsyakyo.or.jp
HP等団体のサイト	http://www.nsyakyo.or.jp/ Facebook：

◆PR◆

- 生活や仕事にかかわる総合相談
（就労・家計・引きこもり・居住などの相談に乗ります。）
- 緊急時食料・生活用品等支援
- 下伊那郡の全町村社協に相談所開設



◆特徴◆

- 子どもを含む世帯全体の課題を子どもの課題ととらえ、保護者の就労、家計、障がい、教育、住居、食料、生活用品、不登校、引きこもり、職業体験（プチバイト）、就労準備等、各関連機関・専門機関と連携し課題解決に向けた一歩を支援
- 県社協独自事業 入居保証 身元保証 乳幼児支援他
- 相談所開設 ハローワーク巡回相談 毎週木曜日の午後
- まいさぼ出張相談所の開設 下伊那郡13町村社協に常設



-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

ゆめ しょく どう 夢かなえ食堂

内 容	子どものお料理教室・物資支援・多世代交流
開 催 日	お料理教室：毎月一回（開催日不定期）
開催時間	10 時 ～ 14 時
場 所	お食事処・夢（飯田市鼎下山 1071 - 7）
対 象	誰でも
参 加 費	一回 500 円
連 絡 先	0265-49-8822 （担当：北村）
H P 等	https://www.facebook.com/yumekanaeshokudo/

Facebook
QR コード ↓



◆ P R ◆

食材に触れて、料理や食事する中で調理に興味を持ってもらい、食べることの楽しさを知ってもらえたらと願っています。

また、自分が作った食事を世代を超えた方々に食べてもらうことで自分にも何か出来るという自信につながってほしいです。

子ども達に「生きる力」を付けて自分の足で歩いて行ける大人になってもらえたらと思っています。



◆ 特徴 ◆

子ども達の「やりたい」という気持ちを尊重し、作りたいもの、食べたいものを中心にメニュー作りを行います。年齢や気持ちに応じてやりたい事の作業を行います。

お米を研ぐことから野菜の皮むき、缶切り、包丁を使ったり火を使うなどの作業を大人と一緒にしておこないます。

自分たちの作った物を世代を超えて地域の方々、高齢者と一緒に食べてコミュニケーションを取り、楽しい時間を過ごします。





- 🍴 食事
- 📖 学習
- 💡 遊び・スポーツ
- 🚩 交流
- ❤️ 体験
- ☎️ 相談
- 📄 その他

高森こどもカフェ『おひさま』

内 容	みんなでご飯を食べて、おしゃべり、お昼寝もOK
開 催 日	月1回 不定期（公式LINEから周知します。）
開催時間	11:00～14:00
場 所	高森町下市田1092 安養寺 / 下市田公民館
対 象	こどもから一人暮らしの高齢者まで
参 加 費	子ども 無料 大人 300円
連 絡 先	090-4152-9363（倉澤）
HP等団体のサイト	



◆PR◆

多世代交流、地域のつながり、孤食対策、居場所づくり、高齢者の健康づくりになれば良いと思います。

◆特徴◆

- ① こどもから一人暮らしの高齢者まで多世代交流の場です。
- ② 会場を安養寺と近くの地区館とを時期によって変えながら地域とともに行っています。
- ③ 安養寺とコラボし「大根焚供養」など地域の伝統行事や旬の地元野菜を使ったメニューを取り入れています





-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

親子応援食堂『おあがりて』

内 容	親子の居場所づくり・食事提供・食品提供・悩み相談
開 催 日	月2回、詳細はInstagramをご確認ください。
開催時間	15:00~19:00
場 所	飯田市上郷飯沼3145-1 上郷公民館
対 象	子ども・大人
参 加 費	子ども 無料 ・ 大人（カンパ）上限なし
連 絡 先	携 帯：080-1290-8967
	F A X：0265-24-7350
そ の 他	メール：oagarite.minamishinshu@gmail.com
	Instagram：oagarite.minamishinshu

おあがりて
QRコード↓



Instagram
QRコード↓



◆PR◆

日中は就学前の親子の居場所づくり、夕方は下校後の子どもたちの居場所づくりをしたいと思います。子どもたちだけではなく、働らく“親”も一緒に応援します。
温かいご飯をいっぱい食べて、いっぱいしゃべって、困った事があれば相談してください。



◆特徴◆

地元の農家さんの協力を得て、新鮮でおいしいお野菜で食事を提供します。
医療、保育などの専門知識を持ったスタッフがいますので、困ったことがあれば相談にのります。





-  食事
-  学習
-  遊び・スボール
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

ほう じん ハ グ
NPO法人 Hug

内 容	食事提供・学習支援・悩み相談・多世代交流・その他
開 催 日	カフェ：月・火・水・金 こどもカフェ（こども食堂）：毎週水曜日に弁当配布及び居場所の提供 フリースクール：月～木 ※金曜日は相談日 個別の学習サポート：月～金
開催時間	カフェ：11:30～15:00 ※水曜は13:30まで こどもカフェ：（こども食堂）17:00～18:30 フリースクール：9:00～15:00 個別の学習サポート：相談に応じて
場 所	松川町上片桐2165
対 象	どなたでも（フリースクール、個別の学習サポートは小・中学生）
参 加 費	こどもカフェ（こども食堂）：こども無料、大学生以上300円 ※申込不要 フリースクール：1回1000円、学習サポート：1時間1500円 ※登録制
連絡先 （電話、メール、LINE）	電 話：0265-48-0895 メール：kodomocafehug@gmail.com LINE：https://lin.ee/Td9iTYV
HP等団体のサイト	Facebook：http://fb.me/kodomocafeHug Instagram：npo_hug

Facebook
QRコード↓



◆ P R ◆

【理念】

「共にはぐくみ、1人ではぐれない地域のネットワーク作りを目指して」

- ①子どもたちに、地域の中でたくさんの選択肢を持ってほしい！
- ②多世代が1つのネットワークになって、子どもたちを見守りたい！
- ③働く子育て世代の方や、高齢者にも笑顔になってほしい！
- ④ 地域の方の経験や時間、物資を循環させたい！



◆ 特徴 ◆

- カフェ：小さなお子様連れの方を始め、多世代の居場所づくり
- こどもカフェ（こども食堂）：子育て世帯へのお弁当配布と居場所提供
- フリースクール：学校以外の多様な学びの場づくり
- 個別の学習サポート：1人1人の目標に寄り添ったサポート





-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

わんぱくだん

内 容	親子レク
開 催 日	月 1 回程度
開催時間	
場 所	松尾公民館など（松尾地区で）
対 象	原則親子で
参 加 費	材料費
連 絡 先	携 帯：090-7421-6525 メール：happy-shio-ni.in-5374-sa.as@docomo.ne.jp
そ の 他	

◆ P R ◆

親子が集まり一緒に楽しめ、仲間を作れる居場所、助け合える仲間づくりができたと思います。



◆ 特徴 ◆

“誰かに任せる”ではなく“一緒に”行なえる。親も子も一緒に楽しめる屋内での居場所提供をしていきたいです。





-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

たかぎふれあい食堂

内 容	赤ちゃんから高齢者まで年齢関係なくみんなで交流 食事づくり、食事提供、悩み相談、多世代交流、子供の居場所 大人の居場所
開 催 日	月 1 回 第3火曜日 居場所の提供
開催時間	15:00~20:00 みんなで一緒にご飯を食べ、お喋りして交流を深める
場 所	喬木村阿島765-1 阿島傘伝承館・資料館
参 加 費	子ども 0円 高校生以上 300円、但し、学生ボランティアは無料
連 絡 先	電 話：090-6334-1902 メール：rythytayn@icloud.com
HP等団体のサイト	Instagrm：@takagi.sunao.ay

◆ P R ◆

みんなで助け合って、協力し合える仲間づくり
大人、こどもが安心できる居場所づくり



◆ 特徴 ◆

年齢関係なくどなたでもこられる場所。
挨拶から始める輪。地域の方の交流の機会や、繋がりを
増やしていきたいという想いから始まっています。





-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

ち きゅう かんきょう こう とう がっ こう いい だ がく しゅう しつ 地球環境高等学校 飯田学習室

内 容	学習支援・悩み相談
開 催 日	随時
開催時間	13：00～16：00
場 所	飯田市主税町16 ベルエアー2階
対 象	誰かに聞いてほしい事がある方、お話したい方。
参 加 費	無料
連 絡 先	0265-23-9551 担当 小松原
H P 等	

◆PR◆

平成20年、地球環境高等学校 飯田学習室として飯田市主税町に開室。現在90名近い生徒が学習している通信制の高等学校です。生徒には、大学を目指す人、就職を目指す人、子育てをしている人、働いている人、小・中学校を不登校で過ごし自信を無くしてしまっている人などが在学しており、各々が様々な事情・目標のもと卒業を目指しています。

- ・開室当初から、ペットボトルのキャップ、ブルタブ、切手などを収集し、障がい者施設等へ寄付活動をしている。
- ・フードドライブのお手伝いをさせて頂いている。
- ・不登校の生徒についてのご相談は、随時受け付けている。



◆特徴◆

2019年から、フードドライブに参加するようになり、生徒達に変化が…。「誰かの役に立っていると思うとうれしい。」
「人と関わることが苦手と感じたけど勇気を出せば、楽しくなることを知った。」等々

★社会の一員として、自分の居場所をみつける一歩になっています。

★なんとなく人が苦手、不登校など悩んでいる事があったら、お話をしに来て下さい。（ゆっくりお話する時間を作る為に事前に日時相談をお願いします。）





-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

つど ば みんなの集いの場 ハッピーハウス

内 容	子ども食堂	学童保育
開 催 日	月2回	平日（土、日、祝日除く）
開催時間	10時から12時	放課後から18：30まで
場 所	伊賀良公民館	飯田市大瀬木 599-8 大瀬木教員住宅 B-1
対 象	どなたでも	小学生
参 加 費	こども：無料／大人：300円	お問い合わせ下さい
連 絡 先	090-8722-1920（代表 勝又） FAX：0265-25-4669	
H P 等	facebook : http://facebook.com/kidsrestaurant Instagram : katsumatamari8584	

Facebook
QRコード↓



◆PR◆

- ・子どものみならず、大人の方も気軽にいらして下さい。
お茶飲みながら、おしゃべりしましょう。
- ・小、中、高校生は宿題持って来てもいいです。
- ・食事提供、学習支援の他、季節の行事の体験、子育て相談も￥しています。



◆特徴◆

- ・子ども食堂
季節の行事（ひなまつり、七夕、餅つきなど）食事の提供、子育て相談、学習支援
▶ 幼い子どもさんとお母さんが来所、スタッフや他のお母さんが一緒に子どもを見てくれてお母さんの息抜き場にもなってます。
- ・学童保育
放課後の子どもの居場所作り、宿題、おやつ後は、自分で考えて自由に遊ぶ子ども同士の関わりを大切に、けんかも子ども同士で話し合って解決しています。



就労支援事業所Diamonds

食事

学習

遊び・
スポーツ

交流

体験

相談

その他

しゅう ろう し えん じ ぎょう しょ

つなぐ株式会社 就労支援事業所Diamonds

内 容	就労継続支援B型事業所となります
開 催 日	月曜日から金曜日 月2日土曜日開業する事もあります
開催時間	AM 9:30 ～ PM 15:30
場 所	飯田市東和町2丁目35番地 丘の上結いスクエア 5階
対 象	障がい手帳お持ちの方
参 加 費	
連 絡 先	電話 0265-48-5424 FAX 0265-48-5039 E-mail diamonds2022@tsunagu.pro
H P 等	tsunagu.pro

ホームページ
QRコード↓



◆ P R ◆

障がいを持った方も地域に貢献しているという実感を得ることが大切です。
そのため、フードドライブ活動などのボランティア活動に協力しています。



◆ 特徴 ◆

障がい者の方々へお仕事を提供しています





- 🍴 食事
- 📖 学習
- 💡 遊び・スポーツ
- 🚩 交流
- ❤️ 体験
- ☎️ 相談
- 📄 その他

一般社団法人 太陽学園

内 容	・フリースクール・アフタースクール・相談事業 ・地域コミュニティスペース
開 催 日	平日
開催時間	・フリースクール 8:30～16:00 ・アフタースクール 15:00～20:00
場 所	飯田市松尾久井 2510
対 象	小・中学生の発達支援、学習支援、不登校支援、自立支援、ニーズによる体験学習
参 加 費	当学園規定による（所得による助成、割引制度あり）相談は無料
連 絡 先	電 話：0265-48-5830 FAX：0265-48-5781 メール：info@taiyogakuen.jp
H P 等	http://taiyogakuen.jp

◆ P R ◆

【子どもたちの将来的な自立を見据え、それぞれの個性を大切にする中で、他者の個性も認め、互いに育つ。】という、一貫した「インクルーシブ共育心」のもとに人間形成の基礎を培います。その後、様々な形で社会へ進出し、《自分なりの自立した生き方の形を見つけること》を最大の理念としています。そのために太陽学園では、個々に合った発達支援を継続的かつ専門的に行うことを目的に、各発達段階に応じた学園独自の【フリースクール・アフタースクール】【個別療育場所・個別相談】【地域コミュニティ】機能を備えた一体型の新しい総合型フリースクールとして運営しています。

◆ 特徴 ◆

- ・フリースクール
- 農林業体験・地域学習・自然学習・課題探求学習など

▶不登校や発達障がい傾向にある児童生徒の個性を大切に、将来的に社会活動できるように独自のカリキュラムで少人数指導をします。

- ・アフタースクール

専門スタッフによる 教育・習い事（漢検・数検）等の指導など

▶不登校や発達障がいに関係なく、対象年齢のお子さまを放課後時から長時間お預かりできる民間学童保育です。





-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

ひらや^{ひら}平谷

ホームページ
QRコード↓



Facebook
QRコード↓



内 容	季節のイベント、学習支援など	
開 催 日	毎週月・水・金曜日	毎週火・木曜日
開催時間	13:00～17:00	10:00～17:00
場 所	平谷村 385 ひらひら平谷（寿楽センター）	
対 象	どなたでも（地域住民）	
参 加 費	無料	
連 絡 先	090-4829-2211	
H P	https://hirayamura.jp/publics/index/323/	
F B	https://www.facebook.com/hirayachiikiokoshi/	

◆ P R ◆

放課後に子どもたちが安心してのびのびと遊べる居場所です。子どもの「やりたい!」という自発的な気持ちを大切に、興味のあることに自由に取り組める環境作りを心がけています。子どもたちは木のおもちゃで遊んだり、卓球をしたり、外で砂遊びや鬼ごっこをしたりして遊んでいます。時には子どもたちの発案で夏祭りやお泊まり会を開催するなど、子どもたちの自由な発想で“新たな遊び”を作り出し、楽しんでいます。「みんなで作るみんなの居場所」をコンセプトに、子どもだけではなく、未就学児とその保護者の方、地域の方にもご利用いただいています。みなさんが居心地がいいと思える環境を利用者のみなさんとともに作り上げていきたいと思っています。



◆ 特徴 ◆

- 子どもや地域の人々が自由に集まりわいわいしたり、のんびりしたりできる場所です。
（木のおもちゃ、将棋、卓球台などの遊び道具を使い、自由に遊べます）
- 飯田市立図書館から借りてきている50冊の本を自由に読むことができます。
地域の方から寄贈された400冊以上の絵本や本は貸し出しも可能です。
- 子どもを対象とした教室も定期的に開催しています。
- ◆学習支援「寺子屋」「公設塾」
- 子どもや地域の方、地域外の方が参加できるイベントを開催し、交流をはかっています。

これまで実施したイベント

田植え、タイ人とタイ料理作り、自転車で冒険!、狂言ワークショップ
きのご狩り&ピザ作り、ハロウィンスタンプラリー、五平餅作り など





- 🍴 食事
- 📖 学習
- 💡 遊び・スポーツ
- 🚩 交流
- ❤️ 体験
- ☎️ 相談
- 📄 その他

子どもカフェまんま・中島ライフクラブ

団体名	まんま baby&kids
内容	コミュニティカフェ、多世代の居場所
開催日	毎週火・水曜日（お休みもあります。お問い合わせください）
開催時間	24時間相談可能
場所	ちいっとカフェ（下條村睦沢9729）
対象	高校生まで
参加費	居場所は無料。食事代500円
連絡先	090-9665-8633 E-mail seikomiyajima@gmail.com
H P 等	instagram : manma_shimojo

◆PR◆

静かな里山の民家を開放しています。
 誰もが、一人でも、安心して居られる場所になるといいです。
 Wi-Fiあります。ゲームやおしゃべりで交流しましょう。
 みんなでおいしいものを作って食べて元気になりましょう。



◆特徴◆

- 子どもの居場所としてご利用ください。
- 子育ての不満や愚痴を聞きます。親同士おしゃべりしましょう。
- 不定期でこども食堂を開きます。



- 🍴 食事
- 📖 学習
- 💡 遊び・スポーツ
- 🚩 交流
- ❤️ 体験
- ☎️ 相談
- 📄 その他

こ げきじょう 飯田子ども劇場

ホームページ
QRコード↓



facebook
QRコード↓



Instagram
QRコード↓



内 容	定期的な舞台鑑賞、自然&野外活動、異年齢交流
開 催 日	休日 不定期
開催時間	活動に合わせて
場 所	主に公民館
対 象	赤ちゃんから大人までどなたでも
参 加 費	会費 一人 1,300 円/月 (年少から、未満児無料)
連 絡 先	電話：0265-23-7586 メール：iida_kogeki@yahoo.co.jp
H P 等	HP : https://iidakogeki.web.fc2.com/ Facebook : https://www.facebook.com/iida.kogeki/

◆PR◆

子ども劇場は、親子で優れた生の舞台鑑賞をしたり、仲間とたくさん
の体験を通して、子ども達の感性・自主性・創造力を育てていく
ことを目的とした会です。人が演じるからこそ伝わる感動は、心に
たくさん刻まれて感性を豊かに育てます。現代は、パソコン・ス
マートフォンなど、バーチャルな与えられた映像があふれています。



だからこそ、生身の人が演じることで伝わる感動、自分の頭で考え、手や足を使う活動を大事に
しています。

◆特徴◆

- ①心を育てる観る体験 プロの舞台を定期的に鑑賞します。『舞台劇』『人形劇』『音楽』『芸能』など、いろいろな舞台の鑑賞と、劇団の人達との交流など行っています。
- ②生きる力を育てる遊ぶ体験 キャンプ、おまつり、野外の自然体験、友達と一緒に何かを作る体験。子どもが主体的に考えて動く体験を大事にします。
- ③赤ちゃんから大人まで 全ての年齢の人達が一緒になって活動します。異年齢の中で過ごすことは、自然と相手を思う気持ちが育ちます。





ペットのこたろうくん



じどうようごしせつ ふうえつりょう
児童養護施設 風越寮

内 容	悩み相談・子育て支援（市町村との契約による子育て短期支援サービス等）
開 催 日	年中無休
開催時間	電話相談 10:00～17:00
場 所	飯田市砂払町3丁目943-1
対 象	幼児～高校生までの児童および保護者
参 加 費	子育て短期支援サービス利用料については各市町村窓口にお問い合わせください。／電話相談：無料
連 絡 先	電 話：0265-22-1489 メール：fuetsuryo@gaea.ocn.ne.jp
HP等団体のサイト	http://fuetsu-ryou.com/

ホームページ
QRコード↓



◆PR◆

様々な事情で家庭で暮らせない幼児さん～高校生までの子ども達が生活しています。家庭環境によって家庭復帰、または社会自立を目指して地域の学校や企業に通っています。



◆特徴◆

- ①児童相談所による措置（入所）、一時保護の受け入れをしています。
- ②各市町村と委託契約を結び子育て短期支援サービスを行っています。
市町村長に必要と認められた場合に利用出来ます。利用の申し込み、契約状況は各市町村窓口にお問い合わせください。
- ③電話での子育て相談をしています。子どもが生活している施設なので日程調整させて頂ければ、ゆっくりご相談の時間を設けさせて頂きます。
- ④随時見学等も受け入れています。



- 🍴 食事
- 📖 学習
- 💡 遊び・スポーツ
- 🚩 交流
- 💖 体験
- ☎️ 相談
- 📄 その他

いいだし 飯田市生活就労支援センター まいさぽ飯田

内 容	悩み相談
開 催 日	月曜日～金曜日（休日除く）
開催時間	8：30～17：30
場 所	飯田市東栄町3108-1
対 象	飯田市にお住まいの方
参 加 費	無料
連 絡 先	電話：0265-49-8830 メール：maisapo@iidashakyo.or.jp
H P 等	http: Facebook：

◆ P R ◆

生活困窮者自立支援法に基づき、生活や仕事に関わる困りごとに、支援員が寄り添い一緒に考えていきます

～受け止めます・整えます・支援します～



◆ 特徴 ◆

- 世帯全体の課題（就労、家計、医療、教育、住居、食糧、家族、不登校、ひきこもり、生活用品、就労準備等）について、各関係機関・専門機関と連携し包括的、継続的な支援で困りごとの解決に向けてサポートしていきます
- 各種相談会の開催
 - ・ハローワーク巡回相談：毎週木曜日 午後 まいさぽ飯田にて
 - ・県弁護士会主催法律相談：年2回
 - ・出張相談所開設：随時開催



-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

共食食堂『おさやま』

内 容	放課後の子ども預り、食事提供 ヤングケアラーのサポート 子育て支援
開 催 日	祝祭日を除く 月～金
開催時間	放課後 下校時から20時までのあいだ
場 所	飯田市鼎下山 1213
対 象	主として小学生
参 加 費	食事を伴う場合 1食:100円 その他:無料
連 絡 先	携 帯 : 070-9004-0380 FAX : 0265-22-2346 メール : kyouisyoku.osayama@rakumail.jp LINE : osayama_makino

おさやま
QRコード↓



◆PR◆

子どもだけで留守番や夕食を取る家庭へのサポートをしたい
ヤングケアラーのサポート
困っている家庭への支援ができればいい

子どもたちだけで留守番や夕食を取らなければならないご家庭の、少しでも安心できる居場所になればと思います。
ほかにも、子育て支援をできるだけさせて頂きたいと思っています！

◆特徴◆

地域密着 基本的には鼎地区の児童
特定の日ではなく、平日毎日の受け入れ



下校時から夜8時まで、宿題などをしながら夕食を食べてお迎えを待ちます。
豪華な食事ではありませんが、みんなで一緒にご飯を食べたり、一緒に時間を過ごします。



-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

ほう じん がっ こう NPO法人 もりの学校

内 容	食事提供・学習支援・悩み相談・多世代交流・その他
開 催 日	毎月第2・第4土曜日
開催時間	9:30～11:00
場 所	山本公民館
対 象	小学生・中学生・高校生
参 加 費	こども：0円 おとな：0円 時々資料・材料代
連 絡 先	090-4153-9877 メール mail@morinogakko.com
H P 等	

◆ P R ◆

全国の学校で使われているスクラッチというプログラムを中心に、楽しみ工夫しながらプログラム学習をしています。



◆ 特徴 ◆

プログラミング教室です
プログラムでゲームを作ったり、音楽を流したり、ロボットを動かします。

後半は、宿題などの学習支援をしています



-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

一般社団法人 感環自然村

内 容	・多文化共生活動・野外教育(キャンプ等)・多言語交流(オンラインプチ留学等) ・学習支援(英語教室)・宿泊型キャンプ・不登校サポート・子育て相談
開 催 日	月～金(10時～15時) 未就園児つどいの広場リトルジャイアント・スキッパー 月～金 子ども第三の居場所事業(学習支援等) 週末・長期休み 感環キッズ(キャンプなど、体験型のイベント)
場 所	飯田市伊豆木 5444-1
対 象	リトルジャイアント・リトルスキッパー 未就園児 子ども第三の居場所事業(要問い合わせ) 感環キッズ(小～高校生)
参 加 費	無料～
連 絡 先	Tel 0265-49-8132 メール office@kankanshizenmura.com

◆PR◆

「五感を使い自然と人と人、自然と人の環(わ)を創る」を柱に活動する多文化共生子どもサポート団体です。
言葉の違い、国籍、障がいの有無に関係なく集まり、野外活動を中心に多様な人々と多様な体験に出会うことで、他者を思いやり心のバリアーのない大人へと成長CCCすることが出来ます。
「やりたい」を見つけ、生きる力をつける、そんな場所です。



◆特徴◆

- ・多言語を使った野外活動により世界と繋がる。
- ・英語や外国語を使って活動することにより、自然と外国語に親しむことが出来る。
- ・スタッフはネイティブの外国人をはじめ、英語を話す人が多い。
- ・やりたいことに挑戦出来る環境
- ・生きる力を伸ばし、他者との協力を学べる。





-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

子ども美術工房

はらから・ぷち

内 容	学校では学べないような技法や知識を楽しくわかりやすく学ぶ。 美術を通して様々な経験や体験をし、表現する楽しさを学ぶ。 教室の終わりにおやつ提供や、軽食を作るなどの体験を含んでいる。
開催時間	毎月2回 土曜日に開催
場 所	飯田市3-411-1馬場町
対 象	幼児・小学生・中学生
参 加 費	材料費として 500円～1,500円
連 絡 先	090-9847-9923 メール junjunjun.nuj@gmail.com
H P 等	Instagram:hara.kara.jun.ko_bo_

◆ P R ◆

学校の授業の中でも美術の授業はどんどん減っており、自分の想いを表現する機会も減っている昨今、ITC教育で情報をインプットするだけでなく感じたことや考えていることを表現できる時間と場所を提供できるよう毎回ねらいに沿った講座を提供しています。

◆ 特徴 ◆

美術を通して様々な経験や体験をし、表現する楽しさを学ぶ。
他校の友達ができることで、コミュニケーションの機会を広める。
学校や家以外の子どもの居場所として多世代の人たちと交流を深められる





-  食事
-  学習
-  遊び・スポーツ
-  交流
-  体験
-  相談
-  その他

おさひめ子ども教室

社会福祉法人長姫福祉会 児童養護施設おさひめチャイルドキャンプ

内 容	
開催日時	春休み・夏休みなど学校の長期休暇期間中において数日間開催
開催時間	
場 所	飯田市仲ノ町 305 番地6
対 象	
参 加 費	300 円
連 絡 先	0265-22-3875 (Tel)
H P 等	http://www.osahime.or.jp メール osahimec@coral.ocn.ne.jp

◆ P R ◆

- ・地域の大人と子どもが楽しくふれあい、活動できる居場所づくりを 提供します。
- ・活動を通して、地域の文化・歴史、産業、自然・環境等へ子どもたちの興味関心を育みたい です。

◆ 特徴 ◆

- ・学習支援、読書はじめ、多様な余暇活動を提供します。
- ・悩みを抱える子どもには、心理療法担当職員が適切なサポートを行います。

