

南信州地域 子育て支援イベント（令和7年4月・順不同）
令和7年4月
※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。

☆今月のおためしこどもカフェ令和7年3月31日 更新

子育てサークルわんぱくだん			松尾自治振興センター				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
1日	火	えいぶりるわんぱくDAY	10時～16時	30名	要	こども無料 大人200円	こどもカフェ 居場所
2日	水	〃	10時半～12時	30名	要	こども無料 大人200円	こどもカフェ 居場所

親子応援食堂おあがりて080-1290-8967(池田)			上郷公民館	飯田市上郷飯沼3145-1			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
16日	水	おあがりて食堂	15時～19時	未就園親子～ どなたでも	HPから 申込	中学生まで無料 高校生以上300円	こどもカフェ 交流事業
30日	水	おあがりて食堂	15時～19時	未就園親子～ どなたでも	HPから 申込	中学生まで無料 高校生以上300 円	こどもカフェ 交流事業
いいだ元気塾 090-1430-0876(久保田)			旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
6日	日	大宮桜まつりを見に行こう	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習
19日	土	学習支援	9時～15時	小・中学生	要	400円/時	学習支援 体験学習
飯田市ひとり親家庭福祉会 090-1869-7761(上沼)			松尾公民館 (会場は変更になる場合もあります)飯田市松尾城4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
12日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり 親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
26日	土	さくら塾学習支援	18時～19時30分	飯田市内ひとり 親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
一般社団法人 感環自然村 0265-49-8132(坂井)			飯田市伊豆木5444-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
	平日	未就園児と親の居場所	10時～15時	未就園親子 どなたでも	要	無料	多世代交流
	毎週 月火 水日	学習支援(個別対応します)	15時半～19時半	小中学生対象	要	無料	学習支援
		詳細については団体へ お問い合わせください。			要	問合せ	交流事業 体験学習
			問合せ	交流事業 体験学習			
			問合せ	交流事業 体験学習			
こども美術工房はらから・ぷち 090-9847-9923(神藤)			旧飯田測候所	飯田市馬場町3丁目411			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
5日	土	こども美術工房 はらから・ぷち	13時～16時	5歳～小6まで	要	材料費 500円	居場所 交流事業
19日	土	こども美術工房 はらから・ぷち	13時～16時	5歳～小6まで	要	材料費 500円	こどもカフェ
信州こども食堂inかなえ～る 0265-48-5231			飯田市西鼎581 2階				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
19日	土	こども食堂&勉強会&レクリエーション	10時～14時	どなたでも	不要	子100円 大人300円以上	学習支援 こどもカフェ 交流事業
ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			伊賀良自治振興センター 飯田市大瀬木570-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
	日	4 月 は お 休 み し ま す 。					こどもカフェ
ハッピーハウス 090-8722-1920(勝又)			飯田市大瀬木599-8				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
3日	金	ひとり親家庭向けに 弁当の提供 予約をお願いします	17時～18時半	ひとり親家庭の親子	要	こども無料 大人300円	こどもカフェ

もぐもぐキッチン ララ・ランチ 090-4180-4299(林)			上郷公民館		飯田市上郷飯沼3145-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
27日	日	料理教室	9時～13時	小中高校生	要	こども無料	こどもカフェ
夢かなえ食堂 090-7272-3196(北村)			お食事処夢		飯田市鼎下山1071-7		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
12日	土	子ども料理教室	10時～12時	幼児～高校生	不要	500円	こどもカフェ
12日	土	お片付け教室	12時～13時	どなたでも	不要	詳細はお問い合わせください	体験学習
12日	土	子ども昭和居酒屋:小学生店長(昭和のおもちゃを展示*揚げパンなど販売)	15時～21時	どなたでも	不要	一部有料	交流事業
わんぱくだん 090-7421-6525(伊藤)			松尾自治振興センター		飯田市松尾4012-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
1日	火	えいぷりるわんぱくDAY	10時～16時	30名	要	こども無料 大人200円	こどもカフェ 居場所
2日	水	〃	10時半～12時	30名	要	こども無料 大人200円	こどもカフェ 居場所
cafe tera(カフェ テラ) 080-1208-6027(清水)			飯田市千代自治振興センター		飯田市千代932-5		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		4月はお休みします。					交流事業
ボランティアサークルノントンの会			松川町中央公民館えみりあ交流室(お問い合わせは「えみりあ」まで)				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
22日	火	読み聞かせの会	10時半～13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業
ななの木カフェ 0265-34-3001(高森町ボランティアセンター)			地域交流センター 杉の木ホール		高森町吉田481-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	月	春だ!ストレッチ体操をしよう!!	10時～12時	どなたでも	要	500円	こどもカフェ 交流事業
高森こどもカフェ『おひさま』 090-4152-9363(倉澤)			安養寺		高森町下市田1092		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
19日	土	高森こどもカフェ おひさま	11時～14時	どなたでも	要	こども無料 おとな600円	こどもカフェ 交流事業
あちサポートネットワーク 「こども応援隊」 090-9019-1189(芹澤)			阿智村中央公民館 1階ロビー 阿智村駒場468-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
24日	木	ねやねや亭(阿智村公民館)	17時半～18時半	阿智村在住 公式LINE登録者	要	一家族 300円	こどもカフェ 交流事業
まんまBaby & Kids 090-9665-8633(宮嶋)			下條村コスモホール		下條村睦沢8413-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
11日	金	あとは寝るだけの会	17時～20時	親子で参加のこどもカフェ	不要	高校生まで無料 他300円	こどもカフェ
	毎週 火水木	子どもの居場所	10時～17時	詳細はお問合せください			相談事業 学習支援
子ども第三の居場所「しもじょっ子の家」 0260-27-1050(下條村教育委員会)			しもじょっ子の家		下條村睦沢8580		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
小中学校 登校日		不登校児支援	8時～15時	不登校児	要	不要	学習支援 居場所
		放課後支援	15時～19時	登録児童	要	要	居場所
たかぎふれあい食堂 090-6334-1902(砂場)			阿島傘伝承館		喬木村阿島765-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
1日	火	こども食堂(弁当の提供:こども30食)	17時～16時	こどものみ	SNSで 予約	不要	こどもカフェ 交流事業
15日	火	こども食堂	15時～20時	どなたでも	不要	不要	こどもカフェ 交流事業
ハナブサハウス松川							
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
	平日 開催	みんなの居場所ハナブサハウス	11時～14時	どなたでも	不要	不要	相談事業 こどもカフェ