

南信州地域 子育て支援イベント

詳細については団体へ
お問い合わせください。

※ こどもカフェに参加される場合は、予め開催日時をご確認の上お出かけください。



<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-somu/kodomo/ibasyo.html>

HPアドレス

令和7年7月31日 更新



☆8月の おためしこどもカフェ

松尾地区「長期休業中の子どもの居場所づくり研究会」(片桐) 電話0265-22-0091 松尾自治振興センター							
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
6日	水	子ども食堂(7月17日(木)19時からの事前打ち合わせ参加者のみ)	11時~13時	松尾小学校5・6年生と、その弟・妹	要	無料	おためしこどもカフェ
オリーブ(毛賀1627) 電話 0265-54-1553							
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
8日	金	おためしこどもカフェ	11時半~14時	どなたでも	要	中学生以下100円 高校生以上200円	おためしこどもカフェ
こども美術工房はらから・ぷち 090-9847-9923 (神藤) 橋北公民館 飯田市江戸町2丁目292-8							
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
5日	火	弁当提供	9時~16時	浜井場小学校児童限定	要	食事無料	おためしこどもカフェ

☆8月の こどもカフェ

ボランティアサークル ノンタンの会 松川町中央公民館えみりあ交流室 (お問い合わせは「えみりあ」まで)							
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
19日	火	交流事業	10時半~13時	未就園児親子	不要	無料	交流事業
いいだ元気塾 090-1430-0876 (久保田) 旧飯田測候所 飯田市馬場町3丁目411							
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		8月はお休みします					学習支援

親子応援食堂おあがりて 080-1290-8967 (池田)			上郷公民館	飯田市上郷飯沼3145-1			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
6日	水	食事提供・学習支援・相談事業・体験 等	15時～19時	親子・妊婦	HPから 申込	中学生まで無料 高校生以上300円	こどもカフェ
18日～ 20日	月～水	夏休み特別企画	13時～17時	親子・妊婦	HPから 申込	中学生まで無料 高校生以上100円	こどもカフェ
28日	木	食事提供・学習支援・相談事業・体験 等	15時～19時	親子・妊婦	HPから 申込	中学生まで無料 高校生以上300円	こどもカフェ
一般社団法人 感環自然村 0265-49-8132 (坂井)			飯田市伊豆木5444-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		詳細については団体にお問い合わせください。					
こども美術工房はらから・ぷち 090-9847-9923 (神藤)			旧飯田測候所	飯田市馬場町3丁目411			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
2日	土	食料提供 (場所: 旧測候所)	13時半～15時半	5歳～小6まで	要	無料	居場所 交流事業
3日	日	食料提供 (場所: 飯田東中)	13時半～15時半	5歳～小6まで	要	無料	居場所 交流事業
6日	水	弁当提供 (橋北公民館)	9時～16時	浜井場小学校児童限定	要	食事無料	居場所 交流事業
20日	水	弁当提供 (飯田市公民館 調理室)	17時半～18時	5歳～小6まで	要	無料	居場所 交流事業
23日	土	食事提供 (旧測候所)	13時半～15時半	5歳～小6まで	要	無料	居場所 交流事業
信州こども食堂inかなえ～る 0265-48-5231			飯田市西鼎581 2階 *詳細はHPをご確認ください。				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
9日	土	こども食堂	10時～15時	小学生	不要	1,000円～1,500円	こどもカフェ
23日	土	こども食堂	10時～14時	どなたでも	不要	子ども100円 大人300円以上	こどもカフェ
ハッピーハウス 090-8722-1920 (勝又)			飯田市大瀬木599-8				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
29日	金	ひとり親家庭向けに 弁当の提供 予約をお願いします	17時～18時半	ひとり親家庭の親子	要	子ども無料 大人300円	こどもカフェ
30日	土	弁当提供	10時～12時	どなたでも	要	子ども無料 大人300円	こどもカフェ

きっずカフェきりいし 090-7250-8147 (虹の会 中村 京子 会長)			切石会館	飯田市鼎切石4492			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
23日	土	こどもの居場所・こどもカフェ(詳細はお問い合わせください)	10時～14時	どなたでも	要	子ども無料 大人：300円	こどもカフェ
夢かなえ食堂 090-7272-3196 (北村)			お食事処夢	飯田市鼎下山1071-7			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
平日		こどもカフェ	10時～15時	幼児～高校生	不要	子ども無料	こどもカフェ
4～6日	月～水	こどもの居場所	9時～16時	小学4年生～中学生	要	食事500円	こどもカフェ
30日	日	夏祭り	16時～20時	どなたでも	不要	参加費無料 (屋台は有料)	こどもカフェ
わんぱくだん 090-7421-6525 (伊藤)			松尾自治振興センター	飯田市松尾4012-1			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
3日	日	食事提供	11時～14時	子育て中の親子・地域の方ならどなたでも	要	大人300円	こどもカフェ 居場所
子ども第三の居場所「しもじょっ子の家」 0260-27-1050 (下條村教育委員会)			しもじょっ子の家	下條村睦沢8580			
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
小中学校 登校日		不登校児支援	8時～15時	不登校児	要	不要	学習支援 居場所
		放課後支援	15時～19時	登録児童	要	要	居場所
こどもカフェHug 090-7177-0999 (篠田)			NPO法人Hug (松川町上片桐2165)				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
毎週	水	弁当配布、居場所提供、宿題支援	16時半から18時	どなたでも	不要	高校生以下無料 大人：200円	こどもカフェ 居場所 学習支援

ハナブサハウス松川 080-3493-7190 (下澤)			城北教員住宅 22号		松川町元大島3277-27		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
20日	水	学習支援・こどもカフェ・七夕飾り・電子ピアノ演奏会	18時半～19時半	どなたでも	要	無料	こどもカフェ
コミュニティーカフェ並木テラスin丘のりんご (代表理事 丸山0265-24-7665)			並木テラス		飯田市松尾町2-28		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		詳細については団体にお問い合わせください。					
高森こどもカフェ『おひさま』090-4152-9363 (倉澤)			下市田区民会館				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
23日	土	こどもカフェ	11時～13時半	どなたでも	公式LINEから申込要	子ども無料 大人300円	こどもカフェ
子どもカフェ ねやねや亭 (阿智村こども応援隊) 090-1868-5973(林) 毎月最終木曜日開催			阿智村中央公民館 1階ロビー 阿智村駒場468-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
28日	木	こどもカフェ(毎月最終木曜日開催)	17時半～18時	阿智村在住 公式LINE登録者	要	一家族 300円	こどもカフェ
たかぎふれあい食堂 090-6334-1902 (砂場)			阿島傘伝承館		喬木村阿島765-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
		詳細については団体にお問い合わせください。					

飯田市ひとり親家庭福祉会 090-1869-7761 (上沼)			松尾公民館 (会場は変更になる場合もあります) 飯田市松尾城4012-1				
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	木	オンライン遠足【万博】(上郷公民館101会議室)	13時45分～15時	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	こどもの居場所
9日	土	さくら塾学習支援(松尾公民館)	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
9日	土	さくら塾学習支援(松尾公民館)	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
11日	月祝日	さかなのつかみ取り体験・五平餅(千代 野池親水公園)	10時～13時	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	200円	こどもの居場所
23日	土	さくら塾学習支援(松尾公民館)	18時～19時30分	飯田市内ひとり親家庭のお子さん	要	無料	学習支援
cafe tera (カフェ テラ) 080-1208-6027 (清水)			飯田市千代自治振興センター		飯田市千代932-5		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
19日	火	みちくさカフェ 読み聞かせ、お茶会、お惣菜のテイクアウト他	15時半～17時	どなたでも	不要	惣菜1パック 300円	交流事業
なのの木カフェ 0265-34-3001 (高森町ボランティアセンター)			地域交流センター 杉の木ホール		高森町吉田481-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
7日	木	なのの木カフェ	9時～13時	どなたでも	電話・ 公式 LINE	子ども無料 大人300円	交流事業
まんまBaby&Kids 090-9665-8633 (宮嶋)			下條村コスモホール		下條村睦沢8413-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
22日	金	あとは寝るだけの会	17時～20時	親子で参加のこどもカフェ	要	高校生まで無料 大人500円	こどもカフェ
もぐもぐキッチン ララ・ランチ 090-4180-4299 (林)			上郷公民館		飯田市上郷飯沼3145-1		
日付	曜日	内容	時間	対象	申込	費用	活動内容
1日	金	子ども調理弁当・ゲーム	8時30分～15時	幼児と、その保護者	不要	無料	こどもカフェ
17日	日	こどもの居場所(詳細は、お問い合わせください。)	8時30分～13時半	こども優先	不要	無料	こどもカフェ