

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、
お出掛け前にあらかじめご確認ください。



南信州イベント情報

令和7年7月～8月



HPはこちらから↑

©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
しらびそ高原 天の川 主催 星空観覧会 (飯田市)	6月23日(月) ～6月27日(金) 7月23日(水) ～7月27日(日) 8月21日(木) ～8月25日(月) 20:00～21:00	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村 979-53)	<p>毎月開催する、星空観覧会に参加しませんか？</p> <p>焚火を囲みながら、ヨガマットに寝転がって自由なスタイルで 星空や流星を思う存分楽しみましょう！</p> <p>星空観覧が初めての人もスタッフによる解説や星空撮影体験 で新しい楽しみ方に会えるかも！？</p> <p>■開催日：6月23日(月)～6月27日(金) 7月23日(水)～7月27日(日) 8月21日(木)～8月25日(月)</p> <p>時間 20:00～21:00</p> <p>■費用：一般 1,100円(一般受付19時まで)</p> <p>■申込：一般 予約不要 宿泊の場合は、専用プランよりご予約ください。</p> <p>■詳細はホームページをご覧ください。</p> <p>◆中央道飯田ICから車75分</p>	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302
第26回 よこね田んぼ 案山子コンテスト (飯田市)	作品募集期間 ～7月20日(日) 投票期間 8月1日(金) ～9月15日(月・ 祝)	飯田市千代 「よこね 田んぼ」	<p>よこね田んぼ保全委員会では、毎年の恒例となっている、案山子コンテストを今年も開催するにあたり、出展作品を募集します。</p> <p>コンテストは、「みんなの人気者で賞」「棚田ににマッチしているで賞」「素敵なアイデアで賞」の3部門を設けて、投票をしていただきます。</p> <p>「よこね田んぼのはざ掛け米が当たります！」 ・コンテストの入賞者や投票に参加していただいた方の中から抽選で、よこね田んぼで収穫した「はざ掛け米」をプレゼント</p> <p>案山子の出展したい方は、よこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。</p> <p>◆三遠南信道千代ICより車10分</p>	よこね田んぼ 保全委員会 事務局 0265-59-2003
フェスタぎおん in上片桐 (松川町)	7月5日(土)	上片桐改善セ ンター	<p>上片桐地区のお祭りです。 地域住民の皆様を中心に、世代を超えて楽しく交流できるお祭り！</p> <p>◆日程 【開会式】16:30頃～ 【アトラクション開始】17:00頃～ 【花火打ち上げ開始】20:00頃～ 【餅投げ】20:20頃～</p> <p>◆中央道松川ICから車10分</p>	まつかわ旅の案内 所 0265-36-6320
ヘブンスそのはら 夏営業 (阿智村)	7月12日(土)～ 8月31日(日)	ヘブンスその はら	<p>暑い夏は涼しい高原へ！富士見台高原の山頂には360°の大パノラマが広がり、「日本百名山」の二十三座が臨めます。</p> <p>◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分</p>	ヘブンスそのはら 0265-44-2311

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
橋南夏まつり (飯田市)	7月19日(土) 17:00~20:30	りんご並木(扇町~通り町)及び本町1丁目	「りんご並木」歩行者天国を開催します。 ○獅子舞などの演舞 ○飯田東中学校によるりんごジュース・ジャム販売 ○風船ヨーヨー釣り、ゲームコーナー ○綿菓子、焼き鳥などの販売 ○いいた丘のうえ朝市 ○ふるさとコンサート 18:00~ 1時間程度(予定) ◆中央道飯田ICより車10分	橋南公民館 0265-22-4511 (内線4702)
ミニ阿島傘づくり 親子体験	7月19日(土) 10:00~16:00	イオン飯田店 2階(旧フードコートエリア) (飯田市上郷飯沼1575)	阿島傘を親子でみて、知って、体験できる1日限りのイベントです。 会場では、本物の阿島傘の展示や、製作の工程を分かりやすくご紹介。 ミニ阿島傘づくり体験も開催します。 小さなお子様でも楽しめる内容なので、親子での参加にピッタリです！ 内容 ①ミニ阿島傘づくり体験:1,000円(要予約) ②竹串阿島傘づくり体験:無料(予約不要)	喬木村企画財政課 企画係 0265-33-5129
あらい祇園祭 (松川町)	7月19日(土) 16:00~21:00 (13:30~21:30 までが歩行者天国となります)	上新井	新井商店街のお祭りです。今年も屋台やキッチンカーが勢揃い。松川町で作られたシードルも販売されます。子供たちが楽しめるイベントも多数開催。現地へは公共交通や徒歩でお越し下さい。 ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
第25回 しもじょっ子まつり (下條村)	7月26日(土) イベント 16:00~ 花火 20:00~	コスモホール	夜になると多数の打上花火が行なわれます。打上場所からほど近い所で見ることができ、山々に響き渡る音も風流です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	下條村役場振興課 0260-27-2311
健康福祉の日「あいLaBo」&病院福祉祭	7月26日(土) 10:00~15:00 (予定)	下伊那厚生病院(高森町吉田481-13) 高森町ボランティアセンター(高森町吉田481-1)	楽しく「健康」と「福祉」を体験できるイベント、健康福祉の日「あいLaBo」&「病院福祉祭」を初めて開催します！ イベントは、体験を通じて「医療・福祉現場への理解」や「共生社会の実現」を目指すきっかけづくりを目的としています。 誰もが楽しめる内容となっていますので、是非お誘い合わせのうえご参加をお待ちしています！ ◆イベント内容(予定) 【ステージ発表】 ・HEALTHPROJECT(尾陰由美子氏による体操教室) ・show(しょう)くんによる手話公演 ・各種演奏 【お仕事体験】 ・子ども向けの医療・福祉職業体験コーナー 【健康測定】 【けん玉ブース】 【キッチンカー・屋台による飲食物の販売】 【野菜・お菓子・とてもかわいい小物の販売】 ◆駐車場あり(下伊那厚生病院) ◆JR飯田線市田駅から徒歩4分 ◆共催 高森町・下伊那厚生病院・特養あさぎりの郷・高森町ボランティアセンター(高森町社会福祉協議会)	高森町役場健康福祉課 0265-35-9412 下伊那厚生病院 0265-35-7511
清流苑まつり	7月29日(火)	信州まつかわ温泉清流苑	日頃のご愛顧に感謝して今年も開催いたします！夏の風物詩を大いに楽しみましょう！ 16:00 テント横丁オープン 16:15 オープニングセレモニー 16:30 演芸・歌謡ショー(主な出演者) ・田楽座 ・藤和也 ・並木のりこ&小田切悠佳 等 19:30 花火打ち上げ 21:00 終了	信州まつかわ温泉清流苑 0265-36-2000



イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
いいだ人形劇 フェスタ2025 (飯田市)	8月7日(木)～ 8月10日(日)	飯田市内各所	<p>全国から人形劇団が参加し、さまざまな人形劇が市内各所で開催される、日本最大の人形劇の祭典です。国内で活躍するプロ劇団やアマチュア・学生劇団が一堂に会して、市内が人形劇一色になります。</p> <p>■参加証ワッペン→7/6(日)から販売開始。 参加証ワッペン(1枚700円、3歳以上必要)を購入して着用すれば、有料公演以外、どこでも見るができます。 ■有料公演チケット→7/6(日)から販売開始。 ■今年も人形劇フェスタをサポートしてくれる方や企業を募集しています。いずれも、詳しくはお問い合わせください。</p> <p>◆「飯田文化会館」へ 中央道飯田ICから車10分 (そのほかの会場については、場所によって所要時間が異なります)</p>	いいだ人形劇 フェスタ実行 委員会事務局 0265-23-3552
飯田まつり 第44回 飯田りんご 飯田市)	8月9日(土) 11:00～21:00	飯田市 中心市街地	<p>飯田の夏の風物詩「飯田まつり 飯田りんご」。昼間は街中が歩行者天国となり、「ふれあいアップルタウン」として商栄会による催しをはじめ、キッチンカーやクラフト物の出店を計画しています。</p> <p>夜の「りんごん踊り」では、各地区、学校、企業ごとに「連」をなし、「りんごん りんごん ホイ おいな～」の掛け声に合わせて、「りんごん大賞」、「アレンジ大賞」、「コスチューム大賞」を目指し、街中を盛大に踊り歩きます。</p> <p>◆中央道飯田ICから車10分 ◆JR飯田線飯田駅から徒歩5分</p>	りんご並木の街 飯田まつり 協議会事務局 0265-52-1715
千代河鹿 (かじか) がえるまつり (飯田市)	8月10日(日) 16:30～20:20	千代米川	<p>『河鹿がえる』の風情豊かな鳴き声を聞くほか、子供みこしやちょうちん行列などが行われます。</p> <p>16:30 開会式 17:00 子供みこし 17:30 夜店・ゲーム 19:00 ちょうちん行列 20:00 打上げ花火</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車25分</p>	千代河鹿がえる まつり実行 委員会(小嶋) 0265-59-2252
和合の念仏踊り (阿南町)	8月13日(水)～ 16日(土) 毎晩20:00～	林松寺・熊野 社	<p>太鼓、鉦、笛の音に合わせて激しく飛び跳ねて踊ります。死者の霊を呼び寄せ、仏とともにあることの喜びを表現したものとされています。</p> <p>国重要無形民俗文化財。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車45分</p>	阿南町振興課 0260-22-4055
ひらやひまわり祭 り (平谷村)	8月13日(水) ～14日(木)	信州平谷ひま わりの湯周辺 (平谷村)	<p>8月13日(水) 平谷村納涼煙火大会 8月14日(木) 魚つかみ取り、ステージショー、盆踊り大会 ◆中央道飯田山本IC 車30分</p>	平谷村観光協会(平 谷村役場内) 0265-48-2211
新野の盆踊り (阿南町)	8月14日(木)～ 8月16日(土)	新野本町通り	<p>お盆の三日間、夜を徹しての盆踊り。笛や太鼓といった楽器を使わず、音頭取りの音頭出しと踊り子による返しの声だけで踊りが進みます。</p> <p>樽を中心とした踊りの輪は500mにも達します。</p> <p>国重要無形民俗文化財。ユネスコ無形文化遺産。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車40分</p>	阿南町 新野出張所 0260-24-2001
根羽村盆踊り (根羽村)	8月14日(木) 17:00～	上町村宮駐車 場	<p>今年の盆踊り祭のテーマは「ねばの盆踊り ～みんなで踊り、紡ぐ、根羽の夏～」、1ターン者、お盆で帰省した出身者、村内に住んでいる住民が同じ目標に向かって一つの踊りを作り上げます。盆踊りを特集した新聞、盆踊り当日までを追った映像も作成します。竹灯籠の展示や森のゲートも設置します。</p> <p>◆中央道飯田山本ICから車40分</p>	根羽村公民館 0265-49-2111

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
大鹿夏祭り (大鹿村)	8月14日(木) ※荒天延期	大西公園及び 周辺	お盆を迎えて村は里帰りの方たちでとても賑やか。大西公園の夏祭りはそんな方々の一番の楽しみです。 今年も魚のつかみ取りや抽選大会等行いますので、ぜひお越しください！ ◆中央道松川ICから車40分	夏祭り実行委員会 大鹿村商工会 0265-39-2381
うるぎ高原盆踊り・盆踊り協賛煙火大会	8月15日(金) 18時ごろより	売木村役場駐 車場	昔ながらの盆踊りや、篠笛と和太鼓の演奏。そして盆踊りの後には、迫力ある花火を。高原の広い夜空に広がる花火と、山々に響き渡る轟音の競演に魅了されます。	売木村公民館 0260-28-2677
しらびそ高原 天の川 主催 スターパーティー (飯田市)	8月16日(土) 20:00~21:00 	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村 979-53)	しらびそ高原は古くから星空の美しい場所として天体マニアの方たちに知られてきました。今年から飯田市がしらびそ高原を含めたエリアの星空保護区認定を目指すにあたり、広く地元の方々にしらびそ高原を知っていただくとうとスターパーティーを開催します。 星空案内人による解説、天体望遠鏡による天体観察 ■開催日:8月16日(土) 時間 :20:00~21:00 ■費用 :無料(受付19:00迄) ■詳細はホームページをご覧ください ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302 
全日本天竜川 カヌー競技大会 (高森町) 	8月24日(日) 9:00~14:00	高森町 万年 橋~飯田市弁 天港(予定)	昭和47年から始まった本大会は今年で51回目になります。本大会のコースである天竜川は、地元では暴れ天竜と言われる川で、急流で波も高く、そんな荒波にもまれ川を下るのは、まさに技術の見せ所。高森町で行われる大会は、「ダウンリバー」と呼ばれるタイプで、この競技の平均的なコースの全長は長くて5km。しかしこの天竜川を使ったコースは全長約11kmあります。この長さのコースは、日本ではなかなかありません！そのため、この天竜川の大会は「巧さ」でもなく「速さ」でもなく、「日本で一番『強い』パドラー」を決める大会と言われています。 ■参加費:一人5,000円(予定) ■参加種目:13カテゴリー予定 (詳しくは高森町教育委員会まで問い合わせください。) ■その他:参加賞をご用意します。 ※開催日時やコースや種目は予定であり、変更になる可能性があります。	高森町教育委員会 スポーツ係 0265-35-9416
天の川の聖地で 七夕まつり しらびそ高原 天の川 (飯田市)	8月29日(金) 	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村 979-53)	標高1918m！一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ！360°ぐるっとアルプスの大パノラマ！ 旧暦の7月7日に行う七夕まつりです。 笹に願い事を書いて飾り、天の川を眺めながら織姫、彦星に思いを馳せます。 ※宿泊前提イベントになり、料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。 ※ガイド付きの星空観察会になります。 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302 

通年のイベント情報

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年(要予約) ※定休日 7/2(水).9(水).16(水) 臨時休業する 場合あり	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又 1019)	和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ40分かけて下ります。 県立公園鷲流峡の渓谷をあざやかな権さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。 ■料金 大人:5,000円(中学生以上) 子供:2,500円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児) ■和船下りの流れ ・船頭さんから歴史・造船・操船技術のご案内(約20分) (シャトルバスでの移動20分) ・天竜川和船下り(約40分)(弁天～時又) ■時刻表 ○7/1～7/18 平日2便、土日4便運航 ○7/19～8/31 4便運航 ◆2便運航日 9:50集合 10:00～11:30 13:50集合 14:00～15:30 ◆4便運航日 9:30集合 9:40～11:10 10:50集合 11:00～12:30 13:00集合 13:10～14:40 14:20集合 14:30～16:00 ※渇水・増水等の河川状況により運休、臨時休業する場合がございます。詳細は、ホームページをご確認ください。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩5分	南信州リゾート (株) 0265-49-0075 
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業 有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江 7115-1)	名勝天龍峡の中をゆったりとくだる船旅は一期一会の出会い四季折々の絶景が日々待っています 峡谷に響き渡るガイドの歌声♪そして船頭の投網のワザはみどころのひとつです。 ■料金 大人 :3,600円(中学生以上) 小学生 :2,600円 未就学児:1,600円(0～2歳は大人1名様につき1名様無料) ■時刻表【通常運航(4/1～11/30)】(船旅時間 約50分) 天龍峡温泉港発→唐笠港着 お帰り方法 天龍峡温泉港着 9:20 → 10:10 バス 10:35 11:45 → 12:35 バス 13:00 14:10 → 15:00 バス 15:25 15:20 → 16:10 バス 16:35 バス・・・当社シャトルバス(無料) <u>※安全確保の為、コース変更させていただく場合がございます。</u> 渇水し通常コースの安全運航が難しいと判断されましたら、 <u>安全確保の為天龍峡めぐりコース(約40分)に変更して運航させていただきます。</u> コース変更の際は、乗船料金大人3,600円→3,100円・小学生2,600円→2,100円・未就学児1,600円→1,100円にさせていただきます。 水位は、毎日・毎時間変動しますので、コース変更は当日の判断になります。 ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願いたします。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車5分 ◆JR飯田線天龍峡駅から徒歩2分	天龍ライン遊舟 (有) 0265-27-2247 
天竜川 ラフティング 南信州リゾート (飯田市)	4月26日(土)～ 10月31日(金) (要予約) ※定休日 7/2(水).9(水).16(水) 臨時休業する 場合あり	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又 1019)	約13km国内最長級！初心者大歓迎！ 天竜川の醍醐味を味わえるラフティング。 初心者から楽しめる変化にとんだコースで、思う存分笑って楽しい思い出を作ろう！ ■ロングコース:13km(3時間) ○開催期間 4/26～10/31 ○時間 12:40集合 ～ 15:40 ○料金 大人:10,000円(中学生以上) 子供: 7,500円(小学生) ■レギュラーコース:6km(2時間) ○開催期間 4/26～10/31 ○時間 9:20集合 ～ 11:20 ○料金 大人: 8,000円(中学生以上) 子供: 6,000円(小学生) ※装備一式・ガイド料・保険料が含まれます。(税込) ※更衣室冷暖房完備、温水シャワー付き!! ◆三遠南信道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩5分	南信州リゾート (株) 0265-49-0075 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川 ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)	不定休 (要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路7674 総合学習館かわ らんべ手前)	<p>ゴムボートによって川を下るのがラフティング。 別名'暴れ天竜'の天竜川は日本有数の急流であり、南信州・伊那谷は自然の宝庫です。川面からアルプスも望めます。高い波もあれば、穏やかな渓谷もあり、飛び込み岩でのジャンプにチャレンジ。ガイドがボートに同乗するので、初めての方でも大丈夫！仲間、家族で、皆で楽しめるスポーツです。</p> <p>■コース: 半日、のんびり ■料金: 装備一式、ガイド料、保険代が含まれます。 料金は、税込価格です。 ＜半日(2名様～)＞コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,800円 園児5,800円 ＜のんびり＞距離約6km コースタイム約2時間 1ボート貸し切り(8名様まで) 55,000円 ※天然温泉入浴割引券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車3分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩5分</p>	アルプスぼうけん 組楽部 0265-59-8881 
天竜川 ラフティング ランナバウト (飯田市)	要予約	リバーベース (飯田市龍江 2500-1)	<p>当社一番人気(お客様の約9割!)の定番コース「飯田ロングコース13km」!全行程3時間!約2時間のツアー中には、激しいラフティングのみならず、美しいアルプスの景色を眺めるもよし、川へ飛び込むもよし、流れの緩やかな所では、プカプカ浮いて遊んでもよし!ツアー後半の驚流峡という渓谷に入ると、まわりの景色が180度がらりと変わります。ここはTVのロケなどで利用されている美しい幻想的な渓谷です。</p> <p>■コース:ロングコース13km・ハーフコース6.5km ※開催期間 4月下旬～11月下旬 ■料金: ＜ロングコース＞ラフティング時間(約)2時間/全行程3時間 ※公式HPからのご予約がお得! 大人 9,900円 → 9,500円 子供 7,700円(小学生以下)→ 7,500円 ＜ハーフコース＞ラフティング時間(約)1時間/全行程2時間 大人 6,800円 子供 5,500円(小学生以下) ※保険料別途 500円 ※装備(ライフジャケット・ヘルメット・ナイロンジャケット)一式 ガイド料、消費税が含まれます。 ※温泉入浴サービス(ロングコース、8月対象外期間有り) ※BBQオプション有り</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分 ◆中央道飯田ICから車20分</p>	ランナバウト 0265-28-5901 
一年中 天の川が見える 「しらびそ高原 天の川」 (飯田市)	<p>【通年営業】 4月12日(土)～ 11月23日(日・祝)</p> <p>チェックアウト 24日(月・振休)</p>	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村979- 53)	<p>標高1918m!一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ!360°ぐるっとアルプスの大パノラマ! 標高が高く空気の澄んだしらびそ高原は、煌めく満点の星や天の川をいつでも見ることができる「星降る聖地」として、天文ファンからも人気です。 南アルプスユネスコエコパークとして登録され、世界にも認められた星空をごゆっくりお楽しみください。</p> <p>■スターライトツアー 【星空観察会】参加費 1100円/人 4/26～30 5/25～29 6/23～27 7/23～27 8/21～25 9/20～24 10/20～24 11/19～11/23 【流星群観測日】 4/19～25 こと座流星群 4/29～5/7 みずがめ座η流星群 7/20～7/30 みずがめ座δ流星群 やぎ座流星群 10/17～10/21 オリオン座流星群 11/12～11/15 おうし座流星群 しし座流星群 ■スターパーティー 8/16 参加費無料 ■七夕まつり 8/29 ■名月コンサート 9/6 Eurasiaによるコンサート イラスト書道家「和全」による書道パフォーマンス</p> <p>■宿泊前提イベントになり、詳細は右欄の問い合わせ先迄</p> <p>◆中央道飯田ICから車75分</p>	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302 



イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
フォレストアドベンチャー・松川(松川町)	<p>●夏休み特別営業:7/19(土)~8/31(日)は、10:00~1500、水曜日定休</p> <p>●7/7(月)、7/28(月)、7/29(火)は休業</p> <p>●営業期間:3~12月(1月は年始のみ営業予定)</p> <p>●営業時間:11:00~14:30(特別営業期間や季節によって営業時間が変動します)</p> <p>●定休日:火・水・木(その他、メンテナンス日や貸切日もあり不定休)</p> <p>※ご来場前に必ずご予約をお願いします</p>	フォレストアドベンチャー・松川	<p>樹上10mの大冒険！専用のハーネスを装着して森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。2024春にリニューアルし、小学1年生(かつ身長110cm以上)からご利用いただけるようになりました。長野県初のトレックコースでお子様から大人まで大満足のボリュームです！</p> <p>■ご利用料金 大人小人一律料金:60分:3,000円/名 90分:4,000円/名 120分:5,000円/名</p> <p>■所要時間60分~120分</p> <p>■ご予約はお電話または公式サイトにてお申し込みください 電話:080-6936-8632</p> <p>お申込はこちらから→→→→→</p> 	フォレストアドベンチャー松川 080-6936-8632
まつかわリトリート森林セラピー(松川町)	通年	およりの森	<p>人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されており、公認ガイドが森林セラピーを行っています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリードームでは宿泊もできます。</p> <p>◆中央道松川ICから車5分</p> 	まつかわ森林セラピーの会 090-6355-3492 およりの森について 
Orchardレストランまつかわ(松川町)	4~11月の土・日・祝	松川町内のホスト農園(開催日によって変動)	<p>「農園から食卓へ」では距離がありすぎるので、思い切って「食卓を農園へ」。レストランから屋根や壁をなくして、テーブルを果樹園の真ん中に置きました。自然が、地域が、農家が育んだ、贅沢な果樹園の空間をひとりじめできます。その土地の食材を生かした、特別な料理やお酒を堪能していただけます。秘密にしたい程のまつかわでしか味わえない素敵な体験を。</p> <p>●ランチ…11:00~13:00 ●ディナー…日没の30分前から(季節により変動)</p> <p>●大人(中学生以上)1名:14,000円(税込) ●小人(小学生)1名:3,000円(税込) ※6歳未満のお子様は無料でご参加いただけます。</p> <p>詳細は右のQRコードからご覧ください→</p> 	まつかわ旅の案内所 TEL:0265-36-6320
Orchardピクニックまつかわ(松川町)	4~11月のお昼	松川町内のホスト農園	<p>遠くにアルプスが見え、果物の木々が立ち並ぶ美しい風景の中でピクニックバスケットをもち、レジャーシートを敷いて、のんびりとランチを楽しむ。こんな海外映画のワンシーンのような体験を、長野県松川町でお楽しみいただけます。</p> <p>●1名:3,000円(税込) ※2名~12名にてご予約可能</p> <p>詳細は右のQRコードからご覧ください→</p> 	まつかわ旅の案内所 TEL:0265-36-6320
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー(阿智村)	ホームページにてご確認ください	へブンスそのはら(阿智村)	<p>ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>【料金】 大人・高校生2,400円~/小・中学生1,100円~/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。</p> <p>【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能</p> <p>◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分</p>	阿智☆星神観光局 0265-43-3001 へブンスそのはら 0265-44-2311

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	<p>パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。</p> <p>【開催イベント等】</p> <ul style="list-style-type: none"> ■Starry sky guide ～星空観賞会・星見爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ <p>(イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>◆中央道園原ICから車25分</p> 	<p>阿智☆昼神観光局(浪合オフィス) 0265-48-8555</p> <p>阿智☆昼神観光局 0265-43-3001</p>
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	<p>日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。</p>	<p>東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011</p>
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年	富士見台高原・園 原の里周辺	<p>360°大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが息息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。</p> <p>◆「ヘプンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分</p> 	<p>東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011</p> 
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコー スプラン～ (豊丘村)	4月～12月初旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。</p> <p>農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p> 	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイ ツプラン～ (豊丘村)	3月中旬～12月上旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってカフェの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今までありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人3,500円～ ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 13:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	
「探鳥会(バード ウォッチング)」及 び「ガイドウォー ク」	12月までの毎月一回 7月は6日(日) 8月は10日(日)	あてび平小鳥の 森(茶白山自然 園)	<p>売木村では村内の国定公園「あてび平小鳥の森(茶白山自然園)」におきまして、2024(令和6)年度に20年ぶりに再開好評をいただきました日本野鳥の会所属の講師による「探鳥会(バードウォッチング)」、及び2023(令和5)年度から開始した環境教育インストラクターによる「ガイドウォーク」、今年度は新たにインストラクター指導の「ヨガ体験会」も開催いたします。</p> <p>■料金 1人24円(保険料) ■人数 各回10人ほど</p>	<p>売木村役場 産業 課(0260-28-2311)</p>

令和7年 花火イベント情報

行事名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
富士山稲荷神社 例大祭 (むぎわら祭り) (飯田市)	7月7日(月) 19:20～20:45	富士山稲荷 神社	飯田市内で最も早い夏祭り。奉納煙火はスターメインを含め約700発を盛大に放つ。 ◆中央道飯田ICから車15分	富士山稲荷神社 0265-22-3316
水神橋納涼 花火大会 (飯田市)	7月26日(土) 19:30～21:30	天竜川水神橋 左岸上流	スターメインや大型花火、尺玉などの大迫力な花火が次々と打ちあがる。 打上げ花火数:約2,500発 ◆中央道飯田ICから車20分	まちなか インフォメーショ ンセンター 0265-22-4851
深見の祇園祭 (阿南町)	7月26日(土) 19:30～	深見諏訪神社	神輿を乗せた大筏が深見の池を漂い、祇園囃子に合わせて花火の閃光が湖面を染める中で神事が進められます。その後、神輿は神社へ運ばれ、大三国花火の火の粉が飛び交う中、勇壮な競い(キオイ)がつづきます。 ◆JR飯田線温田駅からタクシー 5分 ◆三遠南信自動車道天竜峡ICから車25分	阿南町振興課 0260-22-4055
第25回 しもじょ子まつ り (下條村)	7月26日(土) イベント 16:00～ 花火 20:00～	コスモホール	夜になると多数の打上花火が行なわれます。打上場所からほど近い所で見ることができ、山々に響き渡る音も風流です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	下條村役場振興 課 0260-27-2311
第29回泰阜村民 夏まつり (泰阜村)	7月26日(土)(予 定) イベント:15:00 花火大会:19:40 *7月27日(日)に 参議院選挙を行う 場合には、8月2日 (土) 予備日 8 月3日(日)になり ます。	総合グラウンド	昼はミニSLや模擬店。オープニングには、和泰による和楽器の演奏を実施。他にも大抽選会や泰阜子ども太鼓による元気いっぱいな演奏、たまひよーすけの生演奏によるステージイベントも実施。まつりの最後に頭上に響き渡る大迫力の花火もお楽しみください。今年は村政150周年記念イベントが10月に行われ、その前段として例年より多くの花火を打ち上げます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車15分	泰阜村公民館事 務局 0260-26-2750
清流苑まつり (松川町)	7月29日(火) イベント:16:00～ 花火:19:30～	信州まつかわ 温泉清流苑	日頃のご愛顧に感謝して今年も開催いたします！ 夏の風物詩を大いに楽しみましょう！ ◆中央道松川ICから車5分 ◆当日は一般車両の立ち入りが制限されます。 会場までは各エリアから出ているシャトルバスをご利用下さい。 	信州まつかわ温 泉清流苑 0265-36-2000
飯田まつり 第44回 飯田りんごん (飯田市)	8月9日(土) 11:00～21:00	飯田市 中心市街地	飯田の夏の風物詩「飯田まつり 飯田りんごん」。「りんごん踊り」の休憩中およびフィナーレに花火の打ち上げを行います。 休憩中:19:30頃、フィナーレ:20:15頃 打ち上げ数:約100発 ◆中央道飯田ICから車10分 ◆JR飯田線飯田駅から徒歩5分	りんご並木の街 飯田まつり 協議会事務局 0265-52-1715
昼神温泉夏まつ り (阿智村)	8月12日(火) ～16日(土) 19:00～21:30	昼神温泉内 朝市広場	連日、昼神温泉の夜を彩る大輪の花火が多数打ち上げられます。 ◆中央道園原ICから車10分、飯田山本ICから車15分	阿智☆昼神観光 局 0265-43-3001
平谷村納涼煙火 大会 (平谷村)	8月13日(水) 19:30～	上野公園 (平谷村)	スターメインなど約700発の打ち上げ花火。今年もメッセージ付き花火を申込み受付中 ◆中央道飯田山本IC 車30分	平谷村商工会 0265-48-2667

浪合夏まつり (阿智村)	8月14日(木) 19:00～(花火予定)	浪合小学校 グラウンド	お盆の伝統行事を継承するとともに、地区内外との交流を深めます。大煙火大会では約500発の煙火が競演。盆踊り大会等も計画中です。 ◆中央道 飯田山本ICから 車30分 ◆中央道 園原ICから 車30分	阿智村浪合 振興室 0265-47-2001
大鹿夏祭り 煙火大会 (大鹿村)	8月14日(木) 19:30～ ※荒天延期	大西公園	お盆を迎えて村は里帰りの方たちでとても賑やか。大西公園の夏祭りはそんな方々の一番の楽しみです。大鹿村の花火は、山と谷に反響した音が腹に響き、綺麗な音色を奏でます。 ◆中央道松川ICから車40分	夏祭り実行委員会 大鹿村商工会 0265-39-2381
売木高原盆踊り 協賛煙火大会 (売木村)	8月15日(金) 19:30～	売木村役場 駐車場	伝統の手踊りによる盆踊りに合わせ、花火大会を開催。湖西市の手筒花火も披露される。 ◆中央道飯田山本ICから車50分 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	売木村公民館 0260-28-2677
ふるさと夏まつり (天龍村)	8月15日(金) 17:30～	平岡駅前村営 駐車場	豪華スターマインに加え、盆踊りや煙火大会などで暑い夏の夜空を彩ります。その他にもイベントや出店、お楽しみ抽選会も開催します。天龍村の大自然に囲まれながらお祭りを一緒に楽しみましょう。 ◆中央道飯田山本ICから車50分 ◆JR飯田線平岡駅下車 徒歩1分	天龍村観光協会 0260-32-2050
飯田時又 灯ろう流し 花火大会 (飯田市)	8月16日(土) 18:00～21:30 (煙火打上19:00 ～20:45頃)	天竜川時又港	昭和初期に始まった新盆供養。後に始まった納涼花火大会を同じ日に行うようになり、今日まで続いています。天竜川の川面を流れる灯ろうと、盛大に打ち上げられる花火のコントラストが見事です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩5分	まちなか インフォメーション センター 0265-22-4851
梅松苑 花火大会	8月16日(土)	梅松苑	今年も花火大会の開催が決定しました！ 点火場所がとても近いので、大迫力の花火を間近で楽しめるのが魅力です！ 詳細については現在調整中のため、後日改めてご案内いたします。 どうぞお楽しみにお待ちください！	梅松苑 0265-36-7100
市田灯ろう流し 大煙火大会 (高森町)	8月18日(月) 18:00～(予定)	天竜川明神橋 一帯 JR市田駅周辺	祖先の御霊をのせた灯ろうが川面を照らし、煙火が夜空を染める大正時代から続くイベントです。 ◆JR飯田線市田駅下車 徒歩5分 ◆中央道座光寺SICから車10分 (18:00頃～交通規制予定)	 高森町観光協会 0265-48-5132

※会場では、いずれも交通規制・駐車制限がある場合があります。ご協力ください。

涼をもとめて 南信州 滝情報

滝名	場所	河川名	特徴	問い合わせ先
唐沢の滝 (カラサワノタキ)	飯田市 千代	万古川	万古溪谷の最上流、秘境という言葉が似合う山中にある滝。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
黄金ヶ滝 (コガネガタキ)	飯田市 竜丘	白井川	白井川秘境の檜や杉などの木々に覆われた山間の岩盤から、広い滝壺に落ちる姿の美しい小型の滝 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	
大釜の滝 (オオガマノタキ)	飯田市 南信濃 八重河内	梶谷川	滝は二段になって落下し、大釜不動尊を祀る。神秘性に満ちた大滝は古来より雨乞祈願の聖地でもありました。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車90分	遠山郷観光協会 0260-34-1071
信玄滝 (シンゲンダキ)	飯田市 南信濃 南和田	柳木瀬沢	滝は豪快に滝つぼに水を落とし、ごう音と共にしぶきがあたり一面を覆う。武田信玄が一休みし、顔を洗った所です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車55分	
不動滝 (フドウタキ)	高森町 牛牧	大島川	信州の溪谷・滝100選にも選定されている南信州最大規模の滝です。落差50m、幅10mほどあり、その姿は壮観そのものです。岸壁に不動明王の石像が祀られています。 ◆中央道座光寺SICから車20分	 高森町産業課 0265-35-9405
不動の滝 (フドウノタキ)	阿南町 南条	小見遠川	天龍村との境を流れる小見遠川にあり、朝霧のかかった不動の滝は天下八景とも呼ばれています。幅広い岩盤から細くゆったりと流れ落ちる不動の滝です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車35分	阿南町振興課 0260-22-4055
暮白の滝 (クレシロノタキ)	阿智村 智里	園原川	夕暮れに滝がほの白く見えることから「暮白の滝」とよばれています。滝見台の上から願いを込めて皿を投げると望みが叶うと言われていています。 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車25分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
姿見不動滝 (スガミフドウタキ)	阿智村 下清内路	不動沢	岩壁に伝って流れる水と黒く光る岩とのコントラストが不動明王の姿に見えることから、その名が付けました。 ◆中央道園原ICから車20分、飯田山本ICから車20分	 阿智村 清内路振興室 0265-46-2001
大滝 (オオタキ)	平谷村 うつぼ	フロヤ沢	林道売木うつぼ線より望むその姿は豪快で平谷一の名瀑。遊歩道も整備され飛沫を浴びて間近で見られます。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	 平谷村産業建設課 0265-48-2211
つたの滝 (ツタノタキ)	根羽村 取手	小川川	旧国道砦橋のすぐ下流にあり、高さ約15mの根羽一の大きな滝。滝の周囲は藤や紅葉が美しい。 ◆中央道飯田山本ICから車45分	根羽村振興課 0265-49-2111

瀬戸ノ滝 (セトノタキ)	売木村 長下	売木川	丸畑溪谷の下流部に位置する。 日本一美しいと言われる親子のポットホールがある。 ◆中央道飯田山本ICから車50分 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	売木村産業課 0260-28-2311
精心の滝 (ショウジンノ タキ) 別名:浄心の 滝	天龍村 平岡	精心沢	古くから信仰の滝として崇められ、滝の横には不動尊が祀られています。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	 天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
関小屋の滝 (セキゴヤノタ キ)	泰阜村 川端	万古川	関小屋沢との合流点にある滝。沢の中流に桂の大木があり、その根元に山の神を祀っています。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	泰阜村振興課 0260-26-2111
伝説七滝 (デンセツナ ナタキ)	泰阜村 唐笠	矢筈川	唐笠の矢筈川が、天龍川に落ち込む場所に多くの滝や滝壺を連ねる。上の白糸の滝から下って添水の滝まで、スリルある不動滝。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車15分	
禍誤除けの 滝 (カゴヨケノタ キ)	喬木村 氏乗	小川川	禍が起これないように祈って参道を行き来したという由来があります。 ※加護受の滝と呼ばれていた頃もありました。 ※2本の登山道のうち左回りの1本は、崩落のため通行できません。 また、滑りやすく、滝付近は携帯電話が繋がらないためお気をつけてお越しください。 ◆中央道飯田IC、松川ICから車45分 座光寺SICから車35分	 喬木村産業振興課 0265-33-5126
新九郎の滝	豊丘村 野田平	虻川	虻川の源流に位置する大瀑布。落差30mの大滝。 中央道松川ICから車50分	
壬生沢不動 滝 (ミブサワフド ウダキ)	豊丘村 壬生沢西	壬生沢川	不動尊を祀ることが名称の由来。その名に相応しく、飛沫を上げて一直線に流れ落ちる水の様は勇壮の一語。 ◆中央道松川ICから車30分	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
成田不動滝 (ナリタフドウ ダキ)			壬生沢不動滝の上部にある滝です。 滝つぼのすぐそばまで行け、近くで迫力を感じることができます。 ※滑りにくく濡れてもよい靴の着用をお願いします。 ◆中央道松川ICから車30分	

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
妙琴公園 キャンプ場 (飯田市)	オープン中	マレットゴルフやサイクリングが楽しめるほか、近くを流れる松川ではアマゴ釣りもできる。 春のツツジ、秋の紅葉は見事。 ※直火禁止 ※予約不要、無料 ◆中央道飯田ICから車10分	飯田市 維持管理課 0265-22-4511
野底山森林公園 キャンプ場 (飯田市)	オープン中	森に住む野鳥や蝶、日本カモシカなどの動物に出会える他、モリアオガエルの繁殖地としても有名。 自然歩道、マレットゴルフ場、運動公園も完備。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号・FAX・メール・来所で受付 ◆中央道飯田ICから車20分	野底山森林公園 管理事務所 0265-22-0915
沢城湖 キャンプ場 (飯田市)	オープン中 (通年営業)	飯田市西部の山間に位置する小さな湖を中心としたオートキャンプ場。 湖の周りにテントサイトが点在しており、場内では、釣りが楽しめる。 ◆中央道飯田ICから車10分	沢城湖 0265-25-8977
しらびそ高原 山岳 オートキャンプ場 (飯田市)	オープン中	南・中央・北アルプスを遠望できる標高1,900mの別天地。 目の前の風景には素直に感動できる。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号、キャンプ場検索・予約サイト【なっぷ】にて承ります。 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302
大島河原 河川公園 オートキャンプ場 (飯田市)	オープン中	上村川の源流近く、標高1,000mの水辺のきれいなキャンプ場です。 川遊びや釣り、トレッキングなど思い思いのアウトドアを満喫できます。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号、予約サイト【なっぷ・楽天トラベル キャンプ】にて承ります。 ◆中央道飯田ICから車60分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302
大平峠県民の森 キャンプ場 (飯田市)	オープン中	標高1,300m、飯田市と南木曽町を結ぶ県道8号線沿いにある自然豊かなキャンプ場。 ※予約不要、無料 ◆中央道飯田ICから車60分	南信州地域振興局 林務課 0265-23-1111 木曽地域振興局 林務課 0264-24-2211
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	キャンプサイト:通常 営業 定休日:火曜日・水曜日(6月中は火曜日のみ定休) お食事(蕎麦):営業 時間11~13時半・土日のみ営業 5月~ドッグラン営業 開始!	松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」 春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。 焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテントも、また、ベット連れOKのプランもあります。 敷地内には地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足！冬はジビエ鍋も楽しめます。(要予約) ■利用料金 ・キャンプサイト:1張料金(定員4名)月~金=2,000円/土日祝日=3,000円/ハイシーズン=4,000円 ※5名以上、大人のみ追加料金:1,000円/ベット1匹:500円 ・ドームテント:1棟料金(定員5名)月~金=14,000円/土日祝=16,000円/ハイシーズン=19,000円 ※ベット1匹:1,000円 ・ドームテント【FUTURE FOXコラボ棟/オリジナルグッズ付】:1棟料金(定員5名)月~金=16,000円/土日祝=18,000円/ハイシーズン=21,000円 ・コテージ新【中山・塩倉・長峰】1棟料金(定員5名)月~金=30,000円/土日祝=33,000円/ハイシーズン=40,000円 ※追加料金(6名以上ご利用の場合)大人子供:3,000円/ベット1匹:1,000円 ・コテージ旧【峠・柄山】1棟料金(定員5名最大8名)月~金=18,000円/土日祝=21,000円/ハイシーズン=26,000円 ※追加料金(6名以上のご利用の場合)大人子供:3,000円 ◆中央道松川ICから車20分	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100 

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
松川高原 キャンプ場 (松川町)	オープン中 定休日:月曜日	南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。 森の中でのんびり家族と過ごしたり、 静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。 すぐ下のさんさんファーム森の家では 循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を 販売しています。 新緑の松川高原へぜひお越しください！！ ■利用料金 キャンプサイト(1区画)3,000円 ※サイトは全部で5区画 ◆中央道松川ICから車10分	 さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州 まつかわ (松川町)	オープン中	世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグ ジュアリーテント「ツリードーム南信州まつ かわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。 吊り下げ式、据え置き型2種類のツリード ームと宙に浮くウッドデッキにテントが備え付けてある ツリーフロアもあります。 また、地元食材を使った朝食セットや 夕食のBBQセット、地元料理屋とコラボした鍋セットもあります。 食事の後は焚き火スペースで火を囲んでマシュマロを焼いたり団欒をお楽しみくだ さい！ ◆中央道松川ICから車約5分 ■利用料金はウェブサイトをご覧ください。	 まつかわ 旅の案内所 0265-36-6320 ※ご予約はウェブから https://dansuki.jp/stay/ td/
山の寺 キャンプ場 (高森町)	オープン中	高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。 キャンプサイト11サイト、ソロサイト。 ■利用料金 テントサイト利用料 キャンプサイト:2,750円~/区画、ソロサイト:1,650円~/区画 駐車料:2台目以降1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分	山の寺キャンプ場 0265-48-0921 予約はキャンプ場検索・ 予約サイトなつぷで受付 しています。 https://www.nap- camp.com/nagano/14813
二瀬キャンプ場 (阿南町)	オープン中	和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト1,500~2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	オープン中	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け 付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777(休日連絡 先)
ふるさと村自然園 せいなの森キャン プ場 (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍な どで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャン プ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設し ております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフ レッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2077
弓の又キャンプ場 (阿智村)	オープン中	区画整理された敢えて何もないシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもある 拠点作りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫で きます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャンプ場0265- 44-2662
天魚 パークランド キャンプ場 (阿智村)	オープン中	南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との 調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏の BBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークランド キャン プ場 0265- 44-2230

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	オープン中	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・石を使った大胆・工夫・愉快な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆったり、まったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: https://www.camp7.net/ ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページより)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここにあります。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーンテントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがございます。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	オープン中	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	オープン中	標高1,200mにある、全国屈指の四つ星キャンプ場。アウトドア誌で西日本第4位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ※予約受付は利用日の3ヶ月前から。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森オートキャンプ場 0260-28-2455
岩倉ダムキャンプ場 (売木村)	オープン中	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖岬のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャンプ場 080-4065-2424
白樺高原キャンプ場 (売木村)	オープン中	県道沿いの白樺・カラマツ林にあるフリーサイトの小さなキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから70分	白樺高原キャンプ場 090-6399-1500
和知野川 キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぶ」での予約必要 ・1棟1泊 8,800円～ 一棟5名まで フリーサイトキャンプ場 ※「なっぶ」での予約必要 ・テント1張1泊1,650円～ ※「なっぶ」とはキャンプ場の予約サイトです ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課商工 観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	オープン中	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然 いっぱいの溪谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	 泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にどうぞ)
GAKU金野キャンプ フィールド (泰阜村)	オープン中	常設テントで気軽にキャンプ！12名様までの団体予約で設備充実の研修棟の利用も可能！ 詳しくはHPで→ https://gakucamp.com/ ◆中央道飯田山本ICから車で30分	 GAKU金野キャンプ フィールド *予約 0260-31-0771

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
矢筈公園 キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。冬季期間(12月～3月)は凍結防止のため水道・トイレがご利用いただけません。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村生活環境課 0265-33-5127
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。サバイバル的にコアなキャンプ場がおすすめ。要予約。簡易サウナに入って虻川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約) ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ場 指定管理者 (株)メディアウォーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。1日1組限定の会員制サイトです。伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目を気にすることもありません。 ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベース 070-2183-9124
森の小さな秘密基地 (大鹿村)	オープン中	古民家を改築しながら、ブルーベリーの栽培をスタート。畑の横のスペースで1日限定5組のこじんまりキャンプサイトもオープン!! 自然の中でゆっくりしませんか? 詳しくはHPにて→ https://www.instagram.com/morinotiisanahimitsukiti/ ◆中央道松川ICから車45分	森の小さな秘密基地 090-8378-1421
大池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中 (2ヶ月前から予約可能)	標高1,500mの大池高原は10張までテント設置が可能で、自然と遊べる楽しさいっぱい。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中 (2ヶ月前から予約可能)	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は15張までテント設置が可能。全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。自然林に囲まれた静かな環境にあります。	
CAMP屋うるぎキャン プフィールド (売木村)	オープン中	星・樹々・水、豊かな自然を楽しめるフィールド。(要予約)	CAMP屋うるぎキャン プフィールド0260-28- 2255

※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF) <https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
日本で最も美しい村 「信州・大鹿」 フォトコンテスト (大鹿村)	【撮影期間】大鹿村内で 令和5年以降に撮影した もの 【募集期間】令和6年9月1 日～令和7年8月31日	大鹿村	大鹿村内で撮影されたものであれば、被写体が大鹿村のものでなくてもかまいません。人物や動物が写っても差し支えありませんが、記念写真のような作品は、対象外とします。被写体に人物が入る場合の肖像権侵害等の責は負いかねますので、本人の承諾を得てください。 I プリント部門 ①写真規格 カラープリント 四つ切、または四つ切ワイド II ウェブ投稿部門 ①応募企画 1000万画像 350dpi以上 1MB～10MB ※詳細は、令和6年夏頃、村ホームページ等でお知らせします。内容が変更となる場合がありますが、予めご了承ください。	大鹿村総務課 企画財政係 0265-39-2001
喬木村 フォトコンテスト 2025 (喬木村)	募集中～ 12月12日(金)	喬木村内	四季折々の風景など喬木村の魅力が詰まった写真を募集中！テーマは「美し郷の魅力 喬木部門」と「Instagram部門」の2つ。たくさんのご応募をお待ちしております。 1. 募集期間 令和7年5月17日～12月12日まで 〆切 令和7年12月12日(金) 2. 応募規定 未発表のもの/村内で撮影されたもの ①「美し郷の魅力 喬木部門」 プリント写真もしくは 写真データ プリント写真の場合 4ツ切り・4ツ切りワイド 応募用紙にて喬木村役場に郵送・持ち込み (応募用紙は情報統計係へお問い合わせください) または写真データの場合 情報統計係へメール(アドレス:kouhou@vill.takagi.lg.jp) ②「Instagram部門」 喬木村公式アカウント(@takagi_kousiki)をフォローして、「#喬木村フォトコン2025」を付けて投稿 ○ 入賞作品の著作権は喬木村に帰属します ○ 作品は原則返却いたしません ○ 送料は 応募者負担とさせていただきます ○ 人物が入る場合 事前に本人の承諾を得てください ○ 入賞数は審査により増減する場合があります ※詳細は右記情報統計係へお問い合わせください。	喬木村総務課 情報統計係 0265-33-3666
阿南町 フォトコンテスト	募集中～ 令和7年1月30日(金)	阿南町内	阿南町の魅力が伝わる写真を大募集します！ 賞 ・各部門最優秀賞(副賞:1万5千円相当の景品) ・各部門優秀賞(副賞:1万円相当の景品) ・Instagram部門いいね賞(副賞:1万5千円相当の景品) 【応募方法】 「写真部門」 写真を現像して応募。詳しくは阿南町HPへ 「Instagram部門」 ①阿南町公式アカウント(@nagano_anan.chou)をフォロー ②阿南町で撮影した写真にハッシュタグ「#ANANフォトコン2025」を付け、【作品タイトル】、【撮影年月】を記載して投稿してください。 (2025年以降に撮影した写真のみが審査対象になります。) ※必要事項の記載のない場合は、審査対象外になる場合がありますのでご注意ください。	阿南町教育委員会 0260-22-2270

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
#平谷ひまわり フォトコン2025 (平谷村)	7月中旬～	平谷村内	平谷のひまわりとアイデアが キラリと光る写真を大募集！！ 【応募方法】 1、平谷村観光協会のインスタグラム をフォロー 2、平谷村内のひまわりを撮影 3、「#平谷ひまわりフォトコン2025」 のハッシュタグをつけて投稿	平谷村観光協会 0265-48-2211

花 情 報



種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
岩つつじ	6月上旬～ 7月上旬	月瀬の大杉公園 (根羽村)	長さ49mの吊り橋、根羽峡大橋から下を望むと矢作川の清流沿いに岩つつじが咲いています。	根羽村振興課 0265-49-2111
	6月下旬～ 7月中旬	小戸名溪谷・ 檜原川 (根羽村)	矢作川の源流であり、溪流とともに新緑・岩つつじの自然を楽しむことができます。溪谷に咲く鮮やかなつつじが、すがすがしい気分させてくれます。また、美しい景観は写真愛好家に親しまれています。	
コマクサ	7月中旬	ヘブンス そのはら (阿智村)	7月中旬が見頃となります。 (ヘブンスそのはら夏営業は7月12日(土)から) ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
ササユリ	7月中旬	富士見台高原 (阿智村)	富士見台高原を代表する高山植物ササユリ。ピンク色の花が可憐です。 (ヘブンスそのはら夏営業は7月12日(土)から) ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	
アジサイ	7月中旬～ 8月中旬	明皇山 あじさいの里 (売木村)	ヒノキ林の中に主に青色のアジサイ約8,000株が咲き誇ります。間伐跡地およそ1ヘクタールに植栽されたアジサイは、高冷地のため、長期間(お盆ごろまで)楽しむことができます。涼しげな林を散策しながら、花見を楽しむことが出来ると好評です。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村産業課 0260-28-2311
蓮	7月下旬～ 8月中旬	向原蓮の池 (売木村)	休耕田に植えた蓮がいつしか一面に広がり新しい村の名所となりました。お盆過ぎまで楽しむことができます。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村産業課 0260-28-2311
ひまわり	8月上旬～ 8月中旬	ひまわりの湯 周辺 (平谷村)	ひまわりの湯周辺が約15,000本のヒマワリでいっぱいになります。毎年変わる役場裏のひまわり迷路に参加してちんえもんグッズをゲットしよう！！ ◆中央道飯田山本ICから車30分	平谷村観光協会 (平谷村役場内) 0265-48-2211
	8月上旬～ 8月中旬	野良舞夏ひまわり 倶楽部 (阿南町)	南北500m、東西200mの広大な農園一面にひまわりの花が黄色い絨毯をつくれます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	
ラベンダー	6月15日～ 7月30日	ドリーム新野ラベンダー園 (阿南町)	ラベンダー園では2種類のラベンダーを栽培しています。ラベンダーはスーパーハーブと言われるほど薬効、効能が期待できます。爽やかな高原の風を感じながら摘んでいただきたいと思います。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車50分	阿南町振興課 0260-22-4055

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
さくらんぼ狩り	6月上旬～ 7月上旬(予定)	<p>(松川町)くだもの里まつかわでは例年20軒程度の農園でさくらんぼ狩りを実施しています。 時期に合わせてさまざまな品種をご案内しています。 完熟のさくらんぼが鈴なりになる景色は圧巻。 食べやすい大ききなので思わず夢中になる人続出のさくらんぼ狩りです。</p> <p>■料金 =30分食べ放題= 《平日》 一般料金(小学生～大人):2,400円～ 3歳～未就学児:1,200円～ 3歳未満 無料～ 《土日祝》 一般料金(小学生～大人):2,500円～ 3歳～未就学児:1,200円 3歳未満 無料～ ■農園への事前予約制</p> <p>※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→</p>  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	6月上旬～ 7月上旬	<p>(豊丘村)収穫時期に合った数種類のさくらんぼを食べ比べできます。ハウスの中なので雨の日でも安心してお楽しみいただけます。 さくらんぼでお腹いっぱいになるなんて夢のようです！ ご予約はHPからお願いします。 https://www.okanouecherryfarm.com/</p> <p>■料金 一般 平日2,600円、土日2,800円(小学生以上) 小人 1,200円(保育園、幼稚園児) 幼児 無料(2歳まで) ※30分食べ放題料金です</p> 	丘の上さくらんぼ園 090-7401-6542
ブルーベリー狩り	6月中旬～ 7月下旬(予定)	<p>(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約</p> <p>■料金 ・大人(中学生以上) 1,000円(食べ放題／お持ち帰り1パック付) ・小学生 500円(食べ放題／お持ち帰り1パック付) ・未就学児は無料 (食べ放題／お持ち帰り無し)</p>	ミナリベリー 090-1693-5749 (寺澤まで)
	6月中旬～ 7月下旬(予定)	<p>(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約</p> <p>■料金 ・1,500円(食べ放題／お持ち帰り1パック付)</p>	信州高森・パノラマビレッジ 070-4364-8846 (カフェ・いるもんで内)
	6月中旬～ 8月下旬(予定)	<p>(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。</p> <p>■料金 ・大人(中学生以上) 800円(食べ放題) ・小学生 500円(食べ放題) ・未就学児は無料 (食べ放題)</p> <p>■お持ち帰りパック 1パック 300円</p>	野の花ファーム 090-2767-4465 (原まで)

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
ブルーベリー狩り	6月下旬～7月上旬(予定)	<p>コロナとした実にさわやかな甘みが詰まったブルーベリー。木が低く、小さなお子さまも手が届くので、ご家族みんなで楽しんでいただけます。 (松川町) 産地ならではの豊富な種類と、500円玉程の大きい品種もあるブルーベリー、驚きの甘みとコクを是非ご賞味ください!</p> <p>■料金 =30分食べ放題= 一般料金(小学生～大人):1,200円 3歳～未就学児:800円 3歳未満:無料 ■もぎ取り購入:100gあたり400円～ ■農園への事前予約制</p> <p>※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→</p>  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	6月下旬～7月末(要予約)	<p>(泰阜村)料金等詳細はお問い合わせ下さい ◆三遠南信道千代ICから車10分</p>	吉岡農園 0260-26-2063
	6月下旬～7月下旬(予定)	<p>(番木村)大島地区・氏乗地区は標高600m以上の山間部。高原で育つブルーベリーは、粒も大きくおいしさが一粒にぎゅっとつまっています。料金等詳細はQRコードか右記交流センターへお問い合わせ下さい。</p> <p>◆中央道座光寺SIC車30分(細い道あり)</p> 	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999
	7月上旬～7月下旬(予定)	<p>■料金 ブルーベリー狩り【要予約】 各圃場によって金額が変わります。詳細はお問い合わせください。 ◆中央道松川ICから車40分(道の駅)</p>	大鹿村観光協会 0265-39-2929
桃狩り	7月上旬～8月中旬(予定)	<p>(豊丘村)真夏に収穫できる桃は、種類も豊富。時期に応じた桃狩りをお楽しみいただけます。(要予約) ■料金:2,500円(2個もぎ取り+食べ放題) 1,500円(食べ放題のみ) ◆中央道飯田ICから車30分、松川IC・座光寺スマートICから車15分</p>	豊丘村観光協会(とよおか旅時間) 0265-49-3395
	7月中旬～9月上旬	<p>(松川町) 全国的にも長い日照時間を誇る松川町で、太陽をたっぷり浴びて育った桃は、甘みもジューシーさも格別! 樹上でしっかりと完熟したそのおいしさは、産地だからこそ味わえるごちそうです。 松川町の農家さんが育てた桃をお楽しみ下さい。</p> <p>■料金 =60分食べ放題= 中学生～大人:2,000円～ 小学生:1,300円～ 小学生未満:無料 ※料金は変更になる場合がございます。 (※農園により料金形態が異なる場合がございます。ご予約時にご確認下さい。)</p> <p>※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→</p>  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 dansuki.jp

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
プルーン狩り	7月下旬～ 9月下旬	<p>(松川町) 市場ではなかなか見かけない生のプルーンも、まつかわならくだもの狩りで完熟の美味しさを楽しめます。 深いコクと甘さの詰まったその味わいは、大人のくだもの狩りにおすすめてです。</p> <p>■料金 ＝30分食べ放題＝ 小学生～大人:900円～1,500円程度 3歳～未就学児:450円～700円程度 3歳未満 無料 (※時期、品種によって異なります。)</p> <p>※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 dansuki.jp
とうもろこし狩り	8月上旬～	<p>(平谷村)生でも食べられる甘いとうもろこしです。 畑で獲れたてをその場でたべられます。</p> <p>◆中央道飯田山本ICから車30分</p>	ひまわりの湯 0265-48-2911
りんご狩り 	8月中旬～ 11月下旬	<p>(飯田市)8月中旬頃から早生種の「つがる」の収穫が始まり、9月には「ジョナゴールド」等の中生種、甘さで人気の「シナノスイート」や黒光りした「秋映」が収穫されます。10月に入ると晩生種の「王林」、りんご界の王様「ふじ」と品種がリレーされ、11月下旬頃まで収穫が続きます。</p>	<p>まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851</p> <p>天龍峡りんご狩り組合案内所 0265-27-3322</p>
	8月上旬～ 11月下旬	<p>夏から晩秋までというシーズンの長さ、来園者の多さ、農園の数、どれにおいてもまつかわナンバーワンのくだものといえりんご。アルプスの山々を眺めながら、ここでしか味わえないりんご狩りをお楽しみ下さい。</p> <p>■料金 ＝60分食べ放題＝ 中学生～大人:700円～ 3歳～小学生:400円～ 3歳未満:無料</p> <p>※時期、農園によっては+200円で「なし狩り」と一緒に食べ放題もあります。</p> <p>※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
なし狩り	8月下旬～ 10月上旬	<p>(飯田市)8月下旬から赤梨の「幸水」の収穫が始まり、9月には青梨の「二十世紀」、9月中旬以降は赤梨の「豊水」「あきづき」及び当地域で育成された赤梨「南水」が収穫時期を迎えます。</p>	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
	8月下旬～ 10月下旬	<p>ぶどうと並びまつかわで古くから栽培されてきた和梨。町内には樹齢90年近い古木もまだ残るほど、この町のシンボリックな存在です。近年おすすめの品種は、南信州生まれの「南水」。</p> <p>その他多様な品種の食べ比べも堪能できるのは、まつかわならではのです。</p> <p>■料金 ＝60分食べ放題＝ 中学生～大人:700円～ 3歳～小学生:400円～ 3歳未満:無料</p> <p>※時期、農園によっては+200円で「りんご狩り」と一緒に食べ放題もあります。</p> <p>※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
野菜狩り	通年 (7月からスタート)	<p>(豊丘村)豊丘村観光協会直営農場で季節の野菜狩りが楽しめます。年中いつでも野菜収穫ができますが、収穫できる野菜はその時期に旬のものだけ。気軽に籠いっぱい収穫できます。旬の野菜を刈取って持ち帰るのもよし、農園に設置された調理器具や調味料の貸し出しもあるので、農場でとれたて野菜をそのままお召し上がりされるのもよし。様々な体験が楽しめます。</p> <p>■料金 入園料:300円/1人 大袋:1,500円 中袋:1,000円 小袋:500円 調理器具貸出し:1セット1,000円(1時間以内)</p>	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。

※詳細はお問い合わせ下さい。

果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
<p>【りんごの木のオーナー】 【なしの木のオーナー】 販売中!!!</p>	<p>【りんご・なしの木のオーナー】大好評販売中!!! 松川町の【オーナー制度】では、【りんご・なし・ブルーベリー】の3つのくだものを取り扱っております。</p> <p>【オーナー制度】へお申込みいただいた皆様が、りんご・なしの木のオーナーとなり、農家さんが責任をもって栽培管理した、オーナー木(枝・範囲)の美味しいりんご・なしを、皆様ご自身の手で収穫していただくプランです! 収穫だけでなくくだもの花や生育を見に来ていただくことができます。</p> <p>【なしの木のオーナー】は2025シーズンから仲間入りしました!</p> <p>■募集期間:2025年3月21日(金)～収穫時期の1ヶ月程前まで(売切れ次第終了)</p> <p>■コース: ●限定コース:決められた木もしくは範囲から、お申込みのkg数限定での収穫となります。そのため、より良い状態のものを選んで収穫することができます! ●最低保障コース:決められた木もしくは範囲から、お申込みのkg数を最低保障として、それ以上の収穫をしていただけます!しかし収穫するものの中には、風雨によりキズのあるものや、鳥につつかれてしまっているものも含まれます。</p> <p>■販売は、専用販売サイトからのみとなります。</p> <p>■詳細は、弊社HPまたは、販売ページにてご確認ください。</p> <div style="display: flex; align-items: center; margin-top: 10px;">  <div style="text-align: center;"> <p>だんだん好きになるから まつかわHP→→→</p>  </div> <div style="margin-left: 20px; text-align: center;"> <p>松川町オーナー 飯杯サイト→→→</p>  </div> </div>	<p>まつかわ旅の案内所 0265-36-6320</p>

制作：南信州地域振興局商工観光課
TEL. 0265-53-0431 Mail. minamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp

