

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、
お出掛け前にあらかじめご確認ください。



南信州イベント情報

令和7年6月～7月



HPIはこちらから↑

©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
企画展「寺社に奉納された刀剣」 (高森町)	4月27日(日) ～6月8日(日)	高森町歴史民俗資料館「時の駅」	飯伊地方の寺社に奉納された刀剣をいくつか展示します。今宮郊戸八幡宮所蔵の明智光秀の娘婿明智秀満が所有していたとされる「湖水わたり」の名刀、織田信長の老臣平手政秀が若き日の信長をいさめるために自害した時に使った短刀など、刀剣から歴史がよみがえってくるものが並んでいます。	高森町歴史民俗資料館「時の駅」 0265-35-7083
「飯田線秘境駅号」の おもてなしイベント	5月24日(土) 5月25日(日) 5月31日(土) 6月1日(日) 6月7日(土)	JR飯田線 平岡駅横 桜並木駐車場 (天龍村) 	急行 飯田線秘境駅号の運行にあわせて、JR平岡駅にておもてなしイベントを実施します。 イベントでは、南信州産のゆずを使った加工品や地元天龍村にて収穫される幻のお茶「中井侍茶」などなど・・・地域自慢の品を販売します！！ 【おもてなしの時間】 ■下り列車 13:23～13:56頃 ■上り列車 14:46～15:02頃 【実施内容】 ■地元特産品の販売 ■出店者、横断幕などによるお見送り、お出迎え	南信州地域振興局 商工観光課 0265-53-0431
「よこね田んぼ」 田の草取り体験 (飯田市)	6月7日(土)	飯田市千代 「よこね 田んぼ」	よこね田んぼ保全委員会では、環境にやさしいお米づくりを推進するため、いまでは珍しい手作業での田の除草を行っています。今回は、こうした昔ながら作業を多くの方に体験してもらおうと体験イベントを企画しました。参加費は無料、少雨決行です。お昼のお弁当もご用意します。 参加をご希望の方は、よこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。 《持ち物》長靴、帽子、タオルなど 《服 装》作業ができる服 (汚れても構わない長袖、長ズボンなど) ◆三遠南信道千代ICより車10分	よこね田んぼ 保全委員会 事務局 0265-59-2003
りんご並木 歩行者天国 「わくわく並木広場 ～なみきバザール～」 (飯田市)	6月15日(日)	りんご並木 周辺	ステージ発表や飲食・物販ブースなど、親子で楽しめるイベントが盛りだくさん！ぜひりんご並木に遊びに来てください！	中心市街地活性化協会事務局 (飯田市 商業観光課) 0265-52-1715
山吹天伯峡ほたる祭り (高森町)	6月21日(土) 16:00～19:00 (予定) ※雨天の場合は翌日	山吹ほたる パーク ※公共施設工事の関係で会場変更の可能性あり	毎年6月中旬から下旬にかけて山吹天伯峡で多くのゲンジボタルが飛び交います。当日は、ほたる祭りが開催され、太鼓の演奏なども予定しています。 ◆中央道松川ICから車10分 ◆JR飯田線下平駅から徒歩5分	高森町教育委員会 0265-35-9416

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
しらびそ高原 天の川 主催 星空観察会 (飯田市)	6月23日(月) ～6月27日(金) 7月23日(水) ～7月27日(日) 20:00～21:00 	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村 979-53)	毎月開催する、星空観察会に参加しませんか？ 焚火を囲みながら、ヨガマットに寝転がって自由なスタイルで 星空や流星を思う存分楽しみましょう！ 星空観察が初めての人もスタッフによる解説や星空撮影体験 で新しい楽しみ方に出会えるかも！？ ■開催日:6月23日(月)～6月27日(金) 7月23日(水)～7月27日(日) 時間 20:00～21:00 ■費用 :一般 1,100円(一般受付19時まで) ■申込 :一般 予約不要 宿泊の場合は、専用プランよりご予約ください。 ■詳細はホームページをご覧ください。 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302 
第26回 よこね田んぼ 案山子コンテスト (飯田市)	作品募集期間 ～7月20日(日) 投票期間 8月1日(金) ～9月15日(月・ 祝) 	飯田市千代 「よこね 田んぼ」	よこね田んぼ保全委員会では、毎年の恒例となっている、案 山子コンテストを今年も開催するにあたり、出展作品を募集し ます。 コンテストは、「みんなの人気者で賞」「棚田ににマッチしてい るで賞」「素敵なアイデアで賞」の3部門を設けて、投票をし ていただきます。 「よこね田んぼのはざ掛け米が当たります！」 ・コンテストの入賞者や投票に参加していただいた方の中から 抽選で、よこね田んぼで収穫した「はざ掛け米」をプレゼント 案山子の出展したい方は、よこね田んぼ保全委員会事務局ま でお問い合わせください。 ◆三遠南信道千代ICより車10分	よこね田んぼ 保全委員会 事務局 0265-59-2003
フェスタぎおん in上片桐 (松川町)	7月上旬 (予定)	上片桐改善セ ンター	上片桐地区のお祭りです。今年の内容はまだ未定ですが開 催されます。 ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案 内所 0265-36-6320
ヘブンスそのはら 夏営業 (阿智村)	7月12日(土) ～ 8月31日(日)	ヘブンスその はら	暑い夏は涼しい高原へ！富士見台高原の 山頂には360°の大パノラマが広がり、 「日本百名山」の二十三座が臨めます。  ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
あらい祇園祭 (松川町)	7月19日(土) 16:00～21:00 (13:30～21:30 までが歩行者 天国となります)	上新井	新井商店街のお祭りです。今年の内容はまだ未定ですが、開 催されます。(雨天決行) ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案 内所 0265-36-6320
第25回 しもじょ子まつり (下條村)	7月26日(土) 【予定】 イベント 16:00～ 花火 20:00～	コスモホール	夜になると多数の打上花火が行なわれます。打上場所からほ ど近い所で見ることができ、山々に響き渡る音も風流です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	下條村役場振興 課 0260-27-2311

通年のイベント情報

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先																				
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年(要予約) ※水曜日 定休 (6/18,7/23・30 は営業)	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又 1019)	和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ40分かけて下ります。 県立公園鷲流峡の溪谷をあざやかな権さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。 ■料金 【6月】 大人:4,500円(中学生以上) 子供:2,250円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児) 【7月】 大人:5,000円(中学生以上) 子供:2,500円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児) ■和船下りの流れ ・船頭さんから歴史・造船・操船技術のご案内(約20分) (シャトルバスでの移動20分) ・天竜川和船下り(約40分)(弁天～時又) ■時刻表 6～8月 ○6/1～7/18 平日2便、土日4便運航 ○7/19～8/31 4便運航 ◆2便運航日 9:50集合 10:00～11:30 13:50集合 14:00～15:30 ◆4便運航日 9:30集合 9:40～11:10 10:50集合 11:00～12:30 13:00集合 13:10～14:40 14:20集合 14:30～16:00 ※洪水・増水等の河川状況により運休、臨時休業する場合がございます。詳細は、ホームページをご確認ください。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩5分	南信州リゾート (株) 0265-49-0075 																				
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業 有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江 7115-1)	名勝天龍峡の中をゆったりとくだる船旅は一期一会の出会い 四季折々の絶景が日々待っています 峡谷に響き渡るガイドの歌声♪そして船頭の投網のワザはみ どころのひとつです。 ■料金 大人 :3,600円(中学生以上) 小学生 :2,600円 未就学児:1,600円(0～2歳は大人1名様につき 1名様無料) ■時刻表【通常運航(4/1～11/30)】(船旅時間 約50分) 天竜峡温泉港発→唐笠港着 お帰り方法 天竜峡温泉港 着 <table border="0"> <tr> <td>9:20</td><td>→</td><td>10:10</td><td>バス</td><td>10:35</td></tr> <tr> <td>11:45</td><td>→</td><td>12:35</td><td>バス</td><td>13:00</td></tr> <tr> <td>14:10</td><td>→</td><td>15:00</td><td>バス</td><td>15:25</td></tr> <tr> <td>15:20</td><td>→</td><td>16:10</td><td>バス</td><td>16:35</td></tr> </table> バス・・・当社シャトルバス(無料) ※安全確保の為、コース変更させていただく場合がございます。 洪水し通常コースの安全運航が難しいと判断されましたら、 安全確保の為天龍峡めぐりコース(約40分)に変更して運航 させていただく場合がございます。 コース変更の際は、乗船料金大人3,600円→3,100円・小学 生2,600円→2,100円・未就学児1,600円→1,100円にさせて いただきます。 水位は、毎日・毎時間変動しますので、コース変更は当日の 判断になります。 ご迷惑をお掛けいたしますがよろしくお願いいたします。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車5分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩2分	9:20	→	10:10	バス	10:35	11:45	→	12:35	バス	13:00	14:10	→	15:00	バス	15:25	15:20	→	16:10	バス	16:35	天龍ライン遊舟 (有) 0265-27-2247 
9:20	→	10:10	バス	10:35																				
11:45	→	12:35	バス	13:00																				
14:10	→	15:00	バス	15:25																				
15:20	→	16:10	バス	16:35																				

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川 ラフティング 南信州リゾート (飯田市)	4月26日(土)～ 10月31日(金) (要予約) ※水曜日定休 ※祝日営業 ※臨時休業 有り	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又 1019)	約13km国内最長級！初心者大歓迎！ 天竜川の醍醐味を味わえるラフティング。 初心者から楽しめる変化にとんだコースで、思う存分笑って楽しい思い出を作ろう！ ■ロングコース:13km(3時間) ○開催期間 4/26～10/31 ○時間 12:40集合 ～ 15:40 ○料金 大人:10,000円(中学生以上) 子供: 7,500円(小学生) ■レギュラーコース:6km(2時間) ○開催期間 4/26～10/31 ○時間 9:20集合 ～ 11:20 ○料金 大人: 8,000円(中学生以上) 子供: 6,000円(小学生) ※装備一式・ガイド料・保険料が含まれます。(税込) ※更衣室冷暖房完備、温水シャワー付き!! ◆三遠南信道天龍峡ICから車8分 ◆JR飯田線時又駅から徒歩5分	南信州リゾート (株) 0265-49-0075 
天竜川 ラフティング アルプスぼうけん 倶楽部 (飯田市)	不定休 (要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路 7674 総合学習館か わらんべ手前)	ゴムボートにのって川を下るのがラフティング。 別名'暴れ天竜'の天竜川は日本有数の急流であり、南信州・伊那谷は自然の宝庫です。川面からアルプスも望めます。高い波もあれば、穏やかな溪谷もあり、飛び込み岩でのジャンプにチャレンジ。ガイドがボートに同乗するので、初めての方でも大丈夫！仲間、家族で、皆で楽しめるスポーツです。 ■コース: 半日、のんびり ■料金: 装備一式、ガイド料、保険代が含まれます。 料金は、税込価格です。 <半日(2名様～)>コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,800円 園児5,800円 <のんびり>距離約6km コースタイム約2時間 1ボート貸し切り(8名様まで) 55,000円 ※天然温泉入浴割引券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約) ◆三遠南信道天龍峡ICから車3分 ◆JR飯田線天竜峡駅から徒歩5分	アルプスぼうけん 倶楽部 0265-59-8881 
天竜川 ラフティング ランナバウト (飯田市)	要予約	リバーベース (飯田市龍江 2500-1)	当社一番人気(お客様の約9割!)の定番コース「飯田ロングコース13km」!全行程3時間!約2時間のツアー中には、激しいラフティングのみならず、美しいアルプスの景色を眺めるもよし、川へ飛び込むもよし、流れの緩やかな所では、プカプカ浮いて遊んでもよし!ツアー後半の驚流峡という溪谷に入ると、まわりの景色が180度がらりと変わります。ここはTVのロケなどで利用されている美しい幻想的な溪谷です。 ■コース: ロングコース13km・ハーフコース6.5km ※開催期間 4月下旬～11月下旬 ■料金: <ロングコース>ラフティング時間(約)2時間/全行程3時間 ※公式HPからのご予約がお得! 大人 9,900円 → 9,500円 子供 7,700円(小学生以下)→ 7,500円 <ハーフコース>ラフティング時間(約)1時間/全行程2時間 大人 6,800円 子供 5,500円(小学生以下) ※保険料別途 500円 ※装備(ライフジャケット・ヘルメット・ナイロンジャケット)一式 ガイド料、消費税が含まれます。 ※温泉入浴サービス(ロングコース、8月対象外期間有り) ※BBQオプション有り ◆三遠南信道天龍峡ICから車5分 ◆中央道飯田ICから車20分	ランナバウト 0265-28-5901 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
一年中 天の川が見える 「しらびそ高原 天の川」 (飯田市)	【通年営業】 4月12日(土)～ 11月23日(日) チェックアウト 24日(月・振休)	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村 979-53)	標高1918m！一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ！360°ぐるっとアルプスの大パノラマ！ 標高が高く空気の澄んだしらびそ高原は、煌めく満点の星や天の川をいつでも見ることができる「星降る聖地」として、天文ファンからも人気です。 南アルプスユネスコエコパークとして登録され、世界にも認められた星空をごゆっくりお楽しみください。 ■スターライトツアー 【星空観察会】参加費 1100円/人 4/26～30 5/25～29 6/23～27 7/23～27 8/21～25 9/20～24 10/20～24 11/19～11/23 【流星群観測日】 4/19～25 こと座流星群 4/29～5/7 みずがめ座η流星群 7/20～7/30 みずがめ座δ流星群 やぎ座流星群 10/17～10/21 オリオン座流星群 11/12～11/15 おうし座流星群 しし座流星群 ■スターパーティー 8/16 参加費無料 ■七夕まつり 8/29 ■名月コンサート 9/6 Eurasiaによるコンサート イラスト書道家「和全」による書道パフォーマンス ■宿泊前提イベントになり、詳細は右欄の問い合わせ先迄 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302 
フォレストアドベンチャー・松川 (松川町)	●営業期間:3～12月(1月は年始のみ営業予定) ●営業時間:11:00～14:30 (特別営業期間や季節によって営業時間が変動します) ●定休日:火・水・木 (その他、メンテナンス日や貸切日もあり不定休) ※ご来場前に必ずご予約をお願いします	フォレストアドベンチャー・松川	樹上10mの大冒険！専用のハーネスを装着して森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。 2024春にリニューアルし、小学1年生(かつ身長110cm以上)からご利用いただけるようになりました。長野県初のトレックコースでお子様から大人まで大満足のボリュームです！ ■ご利用料金 大人小人一律料金:60分:3,000円/名 90分:4,000円/名 120分:5,000円/名 ■所要時間60分～120分 ■ご予約はお電話または公式サイトにてお申し込みください 電話:080-6936-8632 お申込はこちらから→→→→→ 	フォレストアドベンチャー松川 080-6936-8632
まつかわ リトリート 森林セラピー (松川町)	通年	およりの森	人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されており、公認ガイドが森林セラピーを行っています。 松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリードームでは宿泊もできます。 ◆中央道松川ICから車5分 	まつかわ森林セラピーの会 090-6355-3492 およりの森について 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
Orchardレストラン まつかわ (松川町)	4～11月の 土・日・祝	松川町内のホ スト農園 (開催日によ って変動)	「農園から食卓へ」では距離がありすぎるので、思い切って「食卓を農園へ」。 レストランから屋根や壁をなくして、テーブルを果樹園の真ん中に置きました。自然が、地域が、農家が育んだ、贅沢な果樹園の空間をひとりじめできます。土の上に立ち、その土地の食材を生かした、特別な料理やお酒を堪能していただけます。秘密にしたい程のまつかわでしか味わえない素敵な体験を。 ●ランチ…11:00～13:00 ●ディナー…日没の30分前から(季節により変動) ●大人(中学生以上)1名:14,000円(税込) ●小人(小学生)1名:3,000円(税込) ※6歳未満のお子様は無料でご参加いただけます。 詳細は右のQRコードからご覧ください→ 	まつかわ旅の案内 所 TEL:0265-36- 6320
Orchardピクニック まつかわ (松川町)	4～11月のお昼	松川町内のホ スト農園	遠くにアルプスが見え、果物の木々が立ち並ぶ美しい風景の中でピクニックバスケットをもち、レジャーシートを敷いて、のんびりとランチを楽しむ。こんな海外映画のワンシーンのような体験を、長野県松川町でお楽しみいただけます。 ●1名:3,000円(税込) ※2名～12名にてご予約可能 詳細は右のQRコードからご覧ください→ 	まつかわ旅の案内 所 TEL:0265-36- 6320
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	ホームページにて ご確認ください	ヘブンスそ のほら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。) 【料金】 大人・高校生2,400円～/小・中学生1,100円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	阿智☆昼神観光 局 0265-43-3001 ヘブンスそのはら 0265-44-2311
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。  【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星見爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆中央道園原ICから車25分	阿智☆昼神観光 局(浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光 局 0265-43-3001
阿智 セブンスサミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンスミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。	東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年	富士見台高原・園原の里 周辺	360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。 「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。 ※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。 ◆「へブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011 
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコー スプラン～ (豊丘村)	4月～12月初旬	豊丘村全域	最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。 農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。 ■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイ ツプラン～ (豊丘村)	3月中旬～12月上旬	豊丘村全域	最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってカフェの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今までありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。 ■料金 1人3,500円～ ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 13:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間	

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
妙琴公園 キャンプ場 (飯田市)	オープン中	マレットゴルフやサイクリングが楽しめるほか、近くを流れる松川ではアマゴ釣りもできる。 春のツツジ、秋の紅葉は見事。 ※直火禁止 ※予約不要、無料 ◆中央道飯田ICから車10分	飯田市 維持管理課 0265-22-4511
野底山森林公園 キャンプ場 (飯田市)	オープン中	森に住む野鳥や蝶、日本カモシカなどの動物に出会える他、モリアオガエルの繁殖地としても有名。 自然歩道、マレットゴルフ場、運動公園も完備。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号・FAX・メール・来所で受付 ◆中央道飯田ICから車20分	野底山森林公園 管理事務所 0265-22-0915
沢城湖 キャンプ場 (飯田市)	オープン中 (通年営業)	飯田市西部の山間に位置する小さな湖を中心としたオートキャンプ場。 湖の周りにテントサイトが点在しており、場内では、釣りが楽しめる。 ◆中央道飯田ICから車10分	沢城湖 0265-25-8977
しらびそ高原 山岳 オートキャンプ場 (飯田市)	オープン中	南・中央・北アルプスを遠望できる標高1,900mの別天地。 目の前の風景には素直に感動できる。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号、キャンプ場検索・予約サイト【なっぶ】にて承ります。 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302
大島河原 河川公園 オートキャンプ場 (飯田市)	オープン中	上村川の源流近く、標高1,000mの水辺のきれいなキャンプ場です。 川遊びや釣り、トレッキングなど思い思いのアウトドアを満喫できます。 ※予約方法:お問い合わせ先電話番号、予約サイト【なっぶ・楽天トラベル キャンプ】にて承ります。 ◆中央道飯田ICから車60分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302
太平峠県民の森 キャンプ場 (飯田市)	オープン中	標高1,300m、飯田市と南木曽町を結ぶ県道8号線沿いにある自然豊かなキャンプ場。 ※予約不要、無料 ◆中央道飯田ICから車60分	南信州地域振興局 林務課 0265-23-1111 木曽地域振興局 林務課 0264-24-2211
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	キャンプサイト:通常営業 定休日:火曜日・水曜日 お食事(蕎麦):営業時間11～13時半・土日のみ営業 5月～ドッグラン営業開始予定!	松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」 春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。 焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテントも、また、ペット連れOKのプランもあります。 敷地内には地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹也大満足! 冬はジビエ鍋も楽しめます。(要予約) ■利用料金 ・ キャンプサイト :1張料金(定員4名)月～金=2,000円/土日祝日=3,000円/ハイシーズン=4,000円 ※5名以上、大人のみ追加料金:1,000円/ペット1匹:500円 ・ ドームテント :1棟料金(定員5名)月～金=14,000円/土日祝=16,000円/ハイシーズン=19,000円 ※ペット1匹:1,000円 ・ ドームテント【FUTURE FOXコラボ棟/オリジナルグッズ付】 :1棟料金(定員5名)月～金=16,000円/土日祝=18,000円/ハイシーズン=21,000円 ・ コテージ新【中山・塩倉・長峰】 1棟料金(定員5名)月～金=30,000円/土日祝=33,000円/ハイシーズン=40,000円 ※追加料金(6名以上ご利用の場合)大人子供:3,000円/ペット1匹:1,000円 ・ コテージ旧【峠・柄山】 1棟料金(定員5名最大8名)月～金=18,000円/土日祝=21,000円/ハイシーズン=26,000円 ※追加料金(6名以上のご利用の場合)大人子供:3,000円 ◆中央道松川ICから車20分	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100 

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
松川高原 キャンプ場 (松川町)	オープン中 定休日:月曜日	南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。森の中でのんびり家族と過ごしたり、静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。すぐ下のさんさんファーム森の家では循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を販売しています。新緑の松川高原へぜひお越しください！！ ■利用料金 キャンプサイト(1区画)3,000円 ※サイトは全部で5区画 ◆中央道松川ICから車10分	 さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州 まつかわ (松川町)	オープン中	世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームと宙に浮くウッドデッキにテントが備え付けてあるツリーフロアもあります。 また、地元食材を使った朝食セットや夕食のBBQセット、地元料理屋とコラボした鍋セットもあります。 食事の後は焚き火スペースで火を囲んでマシュマロを焼いたり団欒をお楽しみください！ ◆中央道松川ICから車約5分 ■利用料金はウェブサイトをご覧ください。	 まつかわ 旅の案内所 0265-36-6320 ※ご予約はウェブから https://dansuki.jp/stay/td/
山の寺 キャンプ場 (高森町)	オープン中	高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。キャンプサイト11サイト、ソロサイト。 ■利用料金 テントサイト利用料 キャンプサイト:2,750円~/区画、ソロサイト:1,650円~/区画 駐車料:2台目以降1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分	山の寺キャンプ場 0265-48-0921 予約はキャンプ場検索・予約サイトなつぷで受付けています。 https://www.nap-camp.com/nagano/14813
二瀬キャンプ場 (阿南町)	オープン中	和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト1,500～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	オープン中	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777 (休日連絡先)
ふるさと村自然園 せいの森キャン プ場 (阿智村)	オープン中	木曽の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていただきます。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曽の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていただきます。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2077
弓の又キャンプ場 (阿智村)	オープン中	区画整理された敢えて何もないシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもある拠点造りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャンプ場 0265-44-2662

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
天魚 パークランド キャンプ場 (阿智村)	オープン中	南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークランド キャンプ場 0265-44-2230
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	オープン中	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・石を使った大胆・工夫・愉快な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆったり、まったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: https://www.camp7.net/ ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページより)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここにあります。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーンテントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがごさいます。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	オープン中	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	オープン中	標高1,200mにある、全国屈指の四つ星キャンプ場。アウトドア誌で西日本第4位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ※予約受付は利用日の3ヶ月前から。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森 オートキャンプ場 0260-28-2455
岩倉ダムキャンプ 場(売木村)	オープン中	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖畔のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャン プ場 080-4065-2424
白樺高原キャン プ場(売木村)	オープン中	県道沿いの白樺・カラマツ林にあるフリーサイトの小さなキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから70分	白樺高原キャン プ場 090-6399-1500
和知野川 キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぷ」での予約必要 ・1棟1泊 8,800円～ 一棟5名まで フリーサイトキャンプ場 ※「なっぷ」での予約必要 ・テント1張1泊1,650円～ ※「なっぷ」とはキャンプ場の予約サイトです ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興 課商工観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	オープン中	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんど)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの溪谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分 	泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由どうぞ)
GAKU金野キャンプフィールド (泰阜村)	オープン中	常設テントで気軽にキャンプ！12名様までの団体予約で設備充実の研修棟の利用も可能！ 詳しくはHPで→https://gakucamp.com/ ◆中央道飯田山本ICから車で30分 	GAKU金野キャンプフィールド *予約 0260-31-0771
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。冬季期間(12月～3月)は凍結防止のため水道・トイレがご利用いただけません。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村生活環境課 0265-33-5127
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。サバイバル的にコアなキャンプをするのがおすすめ。要予約。簡易サウナに入って虻川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約) ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ場 指定管理者 (株)メディアウォーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。 1日1組限定の会員制サイトです。 伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。 ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目を気にすることはありません。 ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベース 070-2183-9124
森の小さな秘密基地 (大鹿村)	オープン中	古民家を改築しながら、ブルーベリーの栽培をスタート。畑の横のスペースで1日限定5組のこじんまりキャンプサイトもオープン！！自然の中でゆっくりしませんか？ 詳しくはHPにて→ https://www.instagram.com/morinotiisanahimitsukiti/ ◆中央道松川ICから車45分	森の小さな秘密基地 090-8378-1421
大池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中 (2ヶ月前から予約可能)	標高1,500mの大池高原は10張までテント設置が可能で、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	オープン中 (2ヶ月前から予約可能)	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は15張までテント設置が可能。 全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。自然林に囲まれた静かな環境にあります。 	

※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF) <https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
日本で最も美しい村 「信州・大鹿」 フォトコンテスト (大鹿村)	【撮影期間】大鹿村内で 令和5年以降に撮影した もの 【募集期間】令和6年9月1 日～令和7年8月31日	大鹿村	大鹿村内で撮影されたものであれば、被写体が大鹿村のも のでなくてもかまいません。人物や動物が写っても差し支えあ りませんが、記念写真のような作品は、対象外とします。被写 体に人物が入るばあいの肖像権侵害等の責は負いかねます ので、本人の承諾を得てください。 I プリント部門 ①写真規格 カラープリント 四つ切、または四つ切ワイド II ウェブ投稿部門 ①応募企画 1000万画像 350dpi以上 1MB～10MB ※詳細は、令和6年夏頃、村ホームページ等でお知らせしま す。内容が変更となる場合がありますが、予めご了承ください。	大鹿村総務課 企画財政係 0265-39-2001
喬木村 フォトコンテスト 2025 (喬木村)	募集中～ 12月12日(金)	喬木村内	四季折々の風景など喬木村の魅力が詰まった写真を募集 中！テーマは「美し郷の魅力 喬木部門」と「Instagram部門」 の2つ。たくさんのご応募をお待ちしております。 1. 募集期間 令和7年5月17日～12月12日まで 〆切 令和7年12月12日(金) 2. 応募規定 未発表のもの/村内で撮影されたもの ①「美し郷の魅力 喬木部門」 プリント写真もしくは 写真データ プリント写真の場合 4ツ切り・4ツ切りワイド 応募用紙にて喬木村役場に郵送・持ち込み (応募用紙は情報統計係へお問い合わせください) または写真データの場合 情報統計係へメール(アド レス:kouhou@vill.takagi.lg.jp) ②「Instagram部門」 喬木村公式アカウント (@takagi_kousiki)をフォローして、 「#喬木村フォトコン2025」を付けて投稿 ○ 入賞作品の著作権は喬木村に帰属します ○ 作品は原則返却いたしません ○ 送料は 応募者負担とさせていただきます ○ 人物が入る場合 事前に本人の承諾を得てください ○ 入賞数は審査により増減する場合があります ※詳細は右記情報統計係へお問い合わせください。	喬木村総務課 情報統計係 0265-33-3666

花 情 報



種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
くりん草	5月中旬～ 6月上旬	九十九谷森林公園 (喬木村)	園内の遊歩道沿いに村花に指定された数万株のくりん草が、赤・ピンク・白の可憐な花を咲かせます。5月中旬から下旬にはくりん草祭りも開催されます。開催状況は右記のページを都度参照ください。  ■入園料:無料 ■駐車場:有り	 たかぎ農村交流 研修センター 0265-33-3999
ポピー	5月中旬～ 6月上旬	縄文の丘フ ルーツパー ク (喬木村伊久 間)	遊休農地を活用したポピー農園は、3,000平方メートルの敷地に約4万株のポピーが咲き誇ります。青空の下、風に揺れる赤や黄色のポピーの姿はとても爽やか。開催状況は右記のページを都度参照ください。	
レンゲツツ ジ	5月中旬～ 6月上旬	治部坂高原 (阿智村)	標高1,200mに咲くツツジは朱に染まり、きれいなかわいい花を咲かせます。	阿智村浪合振興 室 0265-47-2001
ラベンダー	6月上旬 ～ 6月下旬 【予定】	縄文の丘フ ルーツパー ク(喬木村伊 久間)	飯田の街並みと風越山を望む丘の上にある公園。ラベンダーの爽やかな香り、丘に吹く風、眺めの良さに癒されるスポットです。開催状況は右記のページを都度参照ください。	たかぎ農村交流 研修センター 0265-33-3999 
しょうぶ	6月中旬～ 下旬	佐原 (豊丘村)	標高700mの谷間に咲く花しょうぶ。 「しょうぶは雨の花」と管理人さんが仰るとおり、花しょうぶが一番美しく映えるのは、晴天ではなく、雨の降っている時なのだそうです。 梅雨の時期、しっとりと咲くショウブの花を見においでください。	とよおか旅時間 (豊丘村観光協 会) 0265-49-3395
岩つつじ	6月上旬～ 7月上旬	月瀬の大杉 公園 (根羽村)	長さ49mの吊り橋、根羽峡大橋から下を望むと矢作川の清流沿いに岩つつじが咲いています。	根羽村振興課 0265-49-2111
	6月下旬～ 7月中旬	小戸名溪 谷・檜原川 (根羽村)	矢作川の源流であり、溪流とともに新緑・岩つつじの自然を楽しむことができます。溪谷に咲く鮮やかなつつじが、すがすがしい気分になしてくれます。また、美しい景観は写真愛好家に親しまれています。	
コマクサ	7月中旬	ヘブンスそ のはら (阿智村)	7月中旬が見頃となります。 (ヘブンスそのはら夏営業は7月12日(土)から) ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのは ら 0265-44-2311
ササユリ	7月中旬	富士見台高 原 (阿智村)	富士見台高原を代表する高山植物ササユリ。ピンク色の花が可憐です。 (ヘブンスそのはら夏営業は7月12日(土)から) ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
アジサイ 	7月中旬～ 8月中旬	明皇山あじさいの里 (売木村)	ヒノキ林の中に主に青色のアジサイ約8,000株が咲き誇ります。間伐跡地およそ1ヘクタールに植栽されたアジサイは、高冷地のため、長期間(お盆ごろまで)楽しむことができます。涼しげな林を散策しながら、花見を楽しむことが出来ると好評です。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村産業課 0260-28-2311
	6月中旬～	隣政寺(山の寺) (高森町)	山の寺参道沿い(哲学の道)約600mに可憐な花を咲かせます。 ◆中央道松川ICから車10分	高森町産業課 0265-35-9405
	6月下旬～	金野・稲伏戸 (泰阜村)	金野生活改善センターから稲伏戸「あじさい園」にかけての道路沿いが紫陽花の咲く道となります。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	泰阜村振興課 0260-26-2111
蓮	7月下旬～ 8月中旬	向原蓮の池 (売木村)	休耕田に植えた蓮がいつしか一面に広がり新しい村の名所となりました。お盆過ぎまで楽しむことができます。 ◆中央道飯田山本ICから車50分 	売木村産業課 0260-28-2311

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
さくらんぼ狩り	6月上旬～ 6月下旬(予定)	(高森町)品種により収穫時期は異なりますが6月末までお楽しみいただけます。 ■料金 ・一般料金(小学生以上) 2,400円(平日)／2,600円(土日) ・3歳以上～小学生未満 1,200円(平日)／1,300円(土日) ・3歳未満 無料 ■お申込み、お問い合わせは右記までお願いします。	高森町観光協会 0265-48-5132
	6月上旬～ 7月上旬(予定)	(松川町)くだもの里まつかわでは例年20軒程度の農園でさくらんぼ狩りを実施しています。 時期に合わせてさまざまな品種をご案内しています。 完熟のさくらんぼが鈴なりになる景色は圧巻。 食べやすい大きさなので思わず夢中になる人続出のさくらんぼ狩りです。 ■料金 ＝30分食べ放題＝ 《平日》 一般料金(小学生～大人):2,400円～ 3歳～未就学児:1,200円～ 3歳未満 無料～ 《土日祝》 一般料金(小学生～大人):2,500円～ 3歳～未就学児:1,200円 3歳未満 無料～ ■農園への事前予約制 ※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	6月上旬～ 中旬(予定)	(喬木村)信州フルーツ合衆国、とみつじ農園 【料金・摘み取り】農園によって違います。30分食べ放題は共通。 詳細はQRコードか右記交流センターへお問い合わせ下さい。 ◆中央道座光寺SICから車15分(信州フルーツ合衆国) ◆中央道座光寺SICから車20分(とみつじ農園) 	たかぎ農村交流 研修センター 0265-33-3999
	6月上旬～ 7月上旬	(豊丘村)収穫時期に合った数種類のさくらんぼを食べ比べできます。 ハウスの中なので雨の日でも安心してお楽しみいただけます。 さくらんぼでお腹いっぱいになるなんて夢のようです！ ご予約はHPからお願いします。 https://www.okanouecherryfarm.com/ ■料金 一般 平日2,600円、土日2,800円(小学生以上) 小人 1,200円(保育園、幼稚園児) 幼児 無料(2歳まで) ※30分食べ放題料金です 	丘の上さくらんぼ園 090-7401-6542
ブルーベリー 狩り	6月中旬～ 7月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約 ■料金 ・大人(中学生以上) 1,000円(食べ放題／お持ち帰り1パック付) ・小学生 500円(食べ放題／お持ち帰り1パック付) ・未就学児は無料 (食べ放題／お持ち帰り無し)	ミナリベリー 090-1693-5749 (寺澤まで)

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
ブルーベリー 狩り	6月中旬～ 7月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約 ■料金 ・1,500円(食べ放題／お持ち帰り1パック付)	信州高森・パノラマビ レッジ 070-4364-8846 (カ フェ・いるもんで内)
	6月中旬～ 8月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ■料金 ・大人(中学生以上) 800円(食べ放題) ・小学生 500円(食べ放題) ・未就学児は無料 (食べ放題) ■お持ち帰りパック 1パック 300円	野の花ファーム 090-2767-4465 (原まで)
	6月下旬～ 7月上旬 (予定)	コロンとした実にさわやかな甘みが詰まったブルーベリー。 木が低く、小さなお子さまも手が届くので、ご家族みんなで楽しんで いただけます。 (松川町) 産地ならではの豊富な種類と、500円玉程の大きい品種も あるブルーベリー、驚きの甘みとコクを是非ご賞味ください！ ■料金 ＝30分食べ放題＝ 一般料金(小学生～大人):1,200円 3歳～未就学児:800円 3歳未満:無料 ■もぎ取り購入:100gあたり400円～ ■農園への事前予約制 ※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	6月下旬～ 7月末 (要予約)	(泰阜村)料金等詳細はお問い合わせ下さい ◆三遠南信道千代ICから車10分	吉岡農園 0260-26-2063
	6月下旬～ 7月下旬 (予定)	(喬木村)大島地区・氏乗地区は標高600m以上の山間部。 高原で育つブルーベリーは、粒も大きくおいしさが一粒に ぎゅっとつまっています。料金等詳細はQRコードか右記 交流センターへお問い合わせ下さい。 ◆中央道座光寺SIC車30分(細い道あり) 	たかぎ農村交流研修セ ンター 0265-33-3999
	7月上旬～ 7月下旬(予定)	■料金 ブルーベリー狩り【要予約】 各圃場によって金額が変わります。詳細はお問い合わせください。 ◆中央道松川ICから車40分(道の駅)	大鹿村観光協会 0265-39-2929

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
 桃狩り 	7月上旬～ 8月中旬(予定)	(豊丘村)真夏に収穫できる桃は、種類も豊富。時期に応じた桃狩りをお楽しみいただけます。(要予約) ■料金:2,500円(2個もぎ取り+食べ放題) 1,500円(食べ放題のみ) ◆中央道飯田ICから車30分、松川IC・座光寺スマートICから車15分	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
	7月中旬～9月上旬	(松川町) 全国的にも長い日照時間を誇る松川町で、太陽をたっぷり浴びて育った桃は、甘みもジューシーさも格別！ 樹上でしっかりと完熟したそのおいしさは、産地だからこそ味わえるごちそうです。 松川町の農家さんが育てた桃をお楽しみ下さい。 ■料金 ＝60分食べ放題＝ 中学生～大人:2,000円～ 小学生:1,300円～ 小学生未満:無料 ※料金は変更になる場合がございます。 (※農園により料金形態が異なる場合がございます。ご予約時にご確認下さい。) ※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→ 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 dansuki.jp
プルーン狩り	7月下旬～ 9月下旬	(松川町) 市場ではなかなか見かけない生のプルーンも、まつかわならくだもの狩りで完熟の美味しさを楽しめます。 深いコクと甘さの詰まったその味わいは、大人のくだもの狩りにおすすすめです。 ■料金 ＝30分食べ放題＝ 小学生～大人:900円～1,500円程度 3歳～未就学児:450円～700円程度 3歳未満 無料 (※時期、品種によって異なります。) ※詳細は右記QRコードからご確認ください→→→ 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 dansuki.jp

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。

※詳細はお問い合わせ下さい。

果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
りんごの木 オーナー募集	(豊丘村)【豊丘村では毎年りんごの木オーナーを募集しています。】 長野県は、青森県に次ぐ全国第2位のりんごの産地として全国的にも有名です。りんごの栽培は県内全域で行われ、特に豊丘村のりんごは品質がよいことで知られており、大阪市場でもブランドとして高値で取引されています。そんな豊丘村の美味しいりんごの木オーナーになってみませんか！ 【募集期間 3月1日(土)9:00～4月末(空気があれば随時受付)】 ○シナノスイート 収穫時期:10月中旬 ○陽光 収穫時期:10月下旬 ○シナノゴールド 収穫時期:10月下旬 ○ふじ 収穫時期:11月下旬 ※6月中旬の名札付けでご自分の木を選んでいただきます。 ※収穫は品種ごとに行います。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
【りんごの木の オーナー】 【なしの木のア オーナー】 【ブルーベリーの オーナー】 販売中!!!	【りんご・なしの木のアオーナー】&【ブルーベリーのオーナー】大好評販売中!!! 松川町の【オーナー制度】では、【りんご・なし・ブルーベリー】の3つのくだものを取り扱っております。 【オーナー制度】へお申込みいただいた皆様が、りんご・なしの木、またはブルーベリーのオーナーとなり、農家さんが責任をもって栽培管理した、オーナー木(枝・範囲)の美味しいりんご・なし・ブルーベリーを、皆様ご自身の手で収穫していただくプランです！ 収穫だけでなくくだもの花や生育を見に来ていただくことができます。 【なしの木のオーナー】は2025シーズンから仲間入りしました！ ■募集期間:2025年3月21日(金)～収穫時期の1ヶ月程前まで(売切れ次第終了) ■コース: ●限定コース:決められた木もしくは範囲から、お申込みのkg数限定での収穫となります。そのため、より良い状態のものを選んで収穫することができます！ ●最低保障コース:決められた木もしくは範囲から、お申込みのkg数を最低保障として、それ以上の収穫をしていただけます！しかし収穫するものの中には、風雨によりキズのあるものや、鳥につつかれてしまっているものも含まれます。 ■販売は、専用販売サイトからのみとなります。 ■詳細は、弊社HPまたは、販売ページにてご確認ください。  だんだん好きになる旅 まつかわHP→→→  松川町オーナー 飯杯サイト→→→ 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320

制作：南信州地域振興局商工観光課
TEL. 0265-53-0431 Mail. minamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp

