



～ “今の山のすがた” を発信しよう！～ 下伊那地区山カードを作成しました！

“安全に登山を楽しむ”ためには、万が一に備えた登山計画書の作成、事前の情報収集が必須です。下伊那地区山岳遭難防止対策協会では、安全に楽しんでいただくため、計画書の提出促進や登山者からの情報発信、登山時の注意事項をまとめた「もらってうれしい山カード」を作成しました！

配布開始日 令和4年11月18日(金)から

対象山岳

南アルプス(9種)

塩見岳、荒川岳、赤石岳、聖岳、光岳、池口岳、兎岳
易老岳、尾高山

中央アルプス(7種)

烏帽子岳、小八郎岳、念丈岳、摺古木山、安平路山、恵那山
富士見台高原

その他(1種)

熊伏山

【商工観光課 HP】



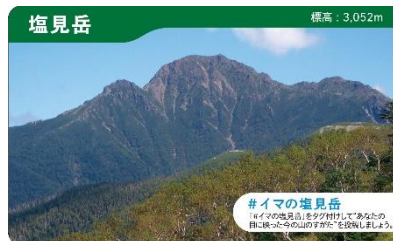
※注意※ 山岳ごとに配布地点が異なりますので詳細は別紙またはHPをご確認ください。
また、枚数には限りがございます。

山カードのポイント

- 南信州地域の山岳風景を“もらってうれしい”“集めて楽しい”カードにしました
- 地域からのアドバイスとして登山する際に気を付けていただきたい事項をまとめました
- 「#イマの〇〇岳・山」をタグ付けして“あなたの目に映った今の山のすがた”を投稿しましょう！

～今の山のすがたととは？～

- 「眼の前に広がる山頂からの絶景」
- 「うつくしい植物のすがた」
- 「崩落などの危険な地点」 など



DATA		発行: 下伊那地区山岳遭難防止対策協会
山名: 塩見岳	標高: 3,052m	塩見岳HPはこちらから
塩見岳HPはこちらから 		
#イマの塩見岳 「#イマの塩見岳」をタグ付けてあなたの目に映った今の山のすがたを投稿しましょう。 目の前に広がる山頂からの絶景をよし！途中で見つけた美しい植物のすがたをよし！崩落や落石など危険な地点を見つけたら同じ登山仲間のために報告を。		登山者の 安全を こころから

信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

下伊那地区山岳遭難防止対策協会

事務局：長野県南信州地域振興局商工観光課内

保科宗継（課長） 加藤和之（担当）

電話：0265-53-0431（直通）

FAX：0265-53-0476

E-mail minamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp

下伊那地区山カード配置先一覧表

山域	山岳名	配布地点	住所
南アルプス	塩見岳、荒川岳、赤石岳	道の駅 歌舞伎の里大鹿	下伊那郡大鹿村大河原 3 9 0
		塩の里	下伊那郡大鹿村鹿塩 3 6 4 - 1
		大鹿村役場総務課	下伊那郡大鹿村大字大河原 3 5 4
	聖岳、光岳、池口岳 兔岳、易老岳、尾高山	遠山郷かぐら山荘	飯田市南信濃和田 5 6 1
		いろりの宿島畑	飯田市南信濃八重河内 5 8 0
		道の駅 遠山郷	飯田市南信濃和田 4 5 6
中央アルプス	烏帽子岳、小八郎岳、念丈岳	信州まつかわ温泉 清流苑	下伊那郡松川町大島 2 7 8 4 - 1
		J A みなみ信州松川インター もなりん ※ R 5 年 2 月 ~ 5 月 は 休 業	下伊那郡松川町大島 2 1 8 1 - 1
		まつかわ旅の案内所	下伊那郡松川町大島 2 7 8 8 - 1
	摺古木山、安平路山	飯田IC観光案内所 (株南信州観光公社)	飯田市育良町 1 丁目 2 - 1 みなみ信州農業協同組合・りんごの里内
		飯田駅観光案内所	飯田市上飯田 5 3 5 6
		まちなかインフォメーションセンター	飯田市本町 1 丁目 2
	恵那山、富士見台高原	野熊の庄 月川	下伊那郡阿智村智里 4 0 9 2 - 7
		東山道・園原ビジターセンターはき木館	下伊那郡阿智村智里 3 6 0 4 - 1
		阿智☆屋神観光局	下伊那郡阿智村智里 3 3 8 - 2 5
その他	熊伏山	ふれあいステーション 龍泉閣 (フロント)	下伊那郡天龍村平岡 1 2 8 0 - 4
		天龍村役場地域振興課	下伊那郡天龍村平岡 8 7 8

※ 配布場所により営業時間・期間が異なりますので予めご確認ください。