

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、お出掛け前にあらかじめご確認ください。



# 南信州イベント情報

## 令和6年3月～4月



HPはこちらから↑

©長野県アルクマ  
長野県PRキャラクター  
「アルクマ」

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
ひまわりの森 イルミネーション (平谷村)	12月1日(金) ～ 3月31日(日)	信州平谷温泉 ひまわりの湯	今年も「ひまわりの森」イルミネーションの季節となりました。冬の寒い夜に幻想的な夜を演出したいと思います。 	平谷村観光協会 0265-48-2211
おんゆ 御湯 (阿智村)	降神祭 12月3日(日) ～ お焚き上げ 3月中 予定	昼神温泉	昼神温泉郷の各旅館の玄関先に藁でつくられた高さ1mから2mの「湯屋守様」(ゆやもりさま)がお出迎えしています。昔から伝わる「どんど焼き」の塔の形を模したものに目鼻をつけたもので、この地に災いが入り込まないよう威嚇しています。  ◆中央道飯田山本IC、園原ICから車10分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
ネバーランドの ひな祭り ～二千体吊るし雛 (根羽村)	1月中旬～ 4月上旬 10:00～17:00	ネバーランド	特設会場に吊るされた二千体の吊るし雛の飾りの下をくぐっていただくことにより、皆様の厄を払い、多幸を願わせていただきます。その他にも根羽村に古くから飾られてきた「土雛」が展示されます。  ◆中央道飯田山本ICから車約40分	ネバーランド 0265-49-2880
中馬ぬくもり 街道ひな祭り (阿智村)	2月1日(木)～ 4月3日(水)	南信州西部3村(阿智村・平谷村・根羽村)、飯田市、豊田市稲武、足助地区	南信州と三河を結ぶ中馬街道沿線5市村で、平成17年から行われています。南信州では、商店・観光関連施設等にてひな人形の展示(150箇所余)、手造りグッズの販売、期間限定メニューの飲食の提供が行われます。 ※今年も古民家を活用したイベントを行います。 2月1日(木)～昼神温泉郷 3月1日(金)～飯田市、阿智村駒場・浪合・清内路、平谷村、根羽村	下伊那西部地区 広域連携商工会 (阿智村商工会) 0265-43-2241
念仏講 (売木村)	2月5日(月)～ 3月23日(土)	観音堂	宝暦10年頃(260有余年前)から始まったと伝えられています。村の有志により御詠歌、般若心経、和讃等をもって、村内安全と五穀豊穡が祈願されています。 午後1時ごろより各地区の当番が集まり念仏が唱えられますが、初回向(初日)、終回向(最終日)は午前11時から大勢参加して盛大に行われます。  ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村教育委員会 0260-28-2677
時又初午 はだか祭り (飯田市)	3月10日(日)	時又長石寺～ 天竜川時又港	鎌倉時代から伝わる伝統行事で、長石寺の境内で豊作・厄除け・交通安全の祈願を行い、「馬」や「酒樽」の形をしたおみこしを担いで、天竜川の冷水を浴びるという伊那谷早春の神事です。まだ寒い3月の川に果敢に挑む姿は圧巻です。 ■みこし : 午後1時長石寺出陣 入水時間: 午後2時頃 ◆三遠南信道天龍峡ICから車6分、JR時又駅から徒歩10分	まちなか インフォメーション センター 0265-22-4851




イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
清流苑吊るし雛 (松川町)	3月上旬～ 4月上旬(予定)	信州まつかわ 温泉 清流苑	「吊るし雛」の始まりは江戸時代といわれています。とても高価で一般の家ではなかなか雛人形は手に入らなかったため、お母さんやお婆ちゃん、叔母さんから近所の人達まで、みんなで少しずつ小さな人形をつくり持ち寄って始まったのが「吊るし雛」。子の幸せを願う気持ちは皆一緒なのです。清流苑のロビーに飾られるたくさんの人形をお楽しみください。 ※令和6年2月29日までリニューアル改装工事で休館中です ◆中央道松川ICから車5分	信州まつかわ温泉 清流苑 0265-36-2000
大宮通り桜まつり (飯田市)	3月31日(日)	大宮通り 桜並木	通りが歩行者天国になり、子供写生大会などが行われる予定です。夜は提灯が灯され夜桜鑑賞が楽しめます。 ◆中央道飯田ICから車10分	東野まちづくり 会議 (東野公民館) 0265-24-9144
昼神温泉出湯50 周年記念演出 「Experience the four seasons ～阿 智村の四季～」 (阿智村)	開催中～ 3月31日(日)	昼神温泉郷	昼神温泉は、出湯50周年を迎えました。このたび、温泉街の中心を流れる阿智川沿いに「阿智村の四季」をテーマとしたインスタレーションを展開。阿智村の四季の写真を敷き詰めた回廊と、夜間は映像とライティングにより演出されます。昼夜問わず、楽しんでいただけるプログラムとなっています。 ・光の演出 18:00～22:00 ・映像演出 18:00から30分おきに実施 ◆中央道飯田山本IC、園原ICから車10分	阿智☆昼神観光 局 0265-43-3001
根羽川 あまご釣り大会 (根羽村)	4月1日(月)	根羽川全川 (禁漁区を除く)	3月にあまご成魚を200kg放流します。参加料は一竿2,000円(料金変更する場合があります。中学生以下は無料)。入賞者には豪華賞品を用意しています。新緑と清流をご堪能ください。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	根羽川漁業協同 組合 0265-49-2039 根羽村役場振興 課 0265-49-2111
黒田人形 奉納上演 (飯田市)	【宵祭り】 4月6日(土) 18:00～20:00 【本祭り】 4月7日(日) 13:00～16:30	下黒田 諏訪神社境内 下黒田の舞台	江戸時代から300年以上にわたって伝承され、奉納上演される三人遣いの人形浄瑠璃。入場無料。芝居は国選択無形民俗文化財。舞台は国指定重要有形民俗文化財。 ◆中央道座光寺SICから車5分	飯田市 上郷公民館 0265-24-7744
大洲七椙神社 春祭り (松川町)	4月6日(土)・7 日(日)	大洲七椙神社	4/6(土)夕祭り 獅子舞 演奏奉納 4/7(日)本祭り 松川町指定文化財の七椙神社の春季祭典。おかめ踊りと餅投げは未定。 ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案 内所 0265-36-6320
ヘブンスそのはら グリーンシーズン (阿智村)	4月6日(土)～	ヘブンスその はら	春季営業が始まり、数千株の水芭蕉やカタクリなどの山野草がお客様をお迎えます ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311



イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
天龍峡花祭り (飯田市)	4月7日(日)	天龍峡太田下 広場ほか	<ul style="list-style-type: none"> <li>●天龍峡謎解きウォーキング 天龍峡の謎を解きながら散策を楽しめます(2コースを予定)</li> <li>●りゅうのまーけっと 9:30～15:00 カフェ、野菜や果物、スイーツ、五平餅、クラフトなど多彩なお店やキッチンカーが天龍峡に集合!</li> <li>●稚児行列</li> </ul> <p>◆三遠南信道天龍峡ICより車5分</p>	天龍峡 観光案内所 0265-27-2946
大鹿さくら祭り (大鹿村)	4月13日(土) (予定)	大西公園	<p>大西公園は南信州を代表する桜の名所。残雪の赤石岳を眺めながら、満開の大西公園で大鹿太鼓の演奏や獅子舞など盛大に行われます。桜は4月中旬頃まで楽しめます。入場無料。 10時～12時頃まで実施予定。 雨天14日に順延。</p> <p>◆中央道松川ICから車40分</p>	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
「よこね田んぼ」 畦塗り体験 (飯田市)	4月20日(土) 	飯田市千代 野池芋平地籍 「よこね田んぼ」	<p>昔ながらの姿をとどめ、日本の棚田百選・つなぐ棚田遺産に認定されている飯田市千代の『よこね田んぼ』。貴重な棚田を後世まで残そうと、平成10年に「よこね田んぼ保全委員会」が発足し、オーナーやボランティアの皆さんと協働での保全活動が行われています。今回は、田の水持ちをよくするため春先に行う「畦塗り」のボランティアを募集します。参加費は無料、少雨決行です。参加をご希望の方は、よこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。 《持ち物》長靴、軍手、帽子、タオルなど 《服装》作業ができる服(汚れても構わない長袖、長ズボンなど)</p> <p>◆三遠南信道千代ICより車10分</p>	よこね田んぼ 保全委員会 事務局 0265-59-2003
天龍峡 八重桜街道 さくら祭り (飯田市)	4月21日(日)	龍江今田平 農村広場	<p>天龍川の堤防沿い2kmに咲く200本の八重桜とともに各種イベントや屋台を楽しむことができます。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICより車5分</p>	龍江自治 振興センター 0265-27-3004
第38回 飯田やまびこ マーチ (飯田市)	4月27日(土)・ 28日(日)	中央公園	<p>花と緑と陽光の中を～「手作りのおむすびを持って家族で歩こう」をテーマに、2kmから40kmまでの多彩なコースがあります。</p> <p>【申込受付期間】 募集開始～3月29日(金) ※当日受付も実施します</p>  <p>Hida Yamabiko March</p>	飯田やまびこ マーチ実行 委員会事務局 0265-21-3001
りんご並木 歩行者天国 「ぽおの日曜日」 (飯田市)	4月28日(日)	りんご並木 周辺	<p>ぽおの仲間のご当地キャラが集まります。チューリップの花がきれいに咲くりんご並木で、おいしい食べ物とともに楽しみましょう。</p> <p>◆中央道飯田ICから車10分</p>	ぽおの日曜日 準備会事務局 0265-21-1212
第42回 台城つつじ祭り (松川町)	5月3日(金・祝)	台城公園	<p>今年で42回目の台城つつじ祭り。こいのぼりがたなびく公園内で、地元有志が大切に管理している圧巻のつつじをご覧ください。</p> <p>キッチンカーや屋台の出店・地元団体のパフォーマンスを予定しています。</p>	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320

# 通年のイベント情報

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年 (水曜日定休) ※臨時休業 有り	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又 1019)	<p>和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！ 「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ35分かけて下ります。 県立公園鷺流峡の渓谷をあざやかな権さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。</p> <p>■料金 大人:3,300円(中学生以上) 子供:1,650円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児)</p> <p>■和船下りの流れ ・船頭さんから歴史・造船・操船技術のご案内(約20分) (シャトルバスでの移動20分) ・天竜川和船下り(約35分)(弁天～時又)</p> <p>■時刻表 ○3月1日(金)～3月15日(金) ※土曜・日曜・祝日(2便) 9:50受付 ～ 11:25 13:50受付 ～ 15:25 ○3月16日(土)～4月26日(金) 9:50受付 ～ 11:25 13:50受付 ～ 15:25</p> <p>※詳細は、ホームページをご確認ください。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	南信州リゾート (株) 0265-49-0075
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業 有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江 7115-1)	<p>冬期運航・コースについて 令和5年夏連日の残暑・台風の影響もほぼ無く雨が降らず渇水の状態が続いており、特に冬期は毎年川の水が少なくなりますので、安全確保の為「天龍峡めぐりコース」に変更して運航させていただきます。 舟は、冬期もオープン舟での運航となります暖房・屋根・囲い等ございませんので、外で風に吹かれても寒く無いお仕度でお越し下さい。 ※天龍峡めぐりコースは、船頭のガイドを聞きながら名勝天龍峡の奇岩怪石をゆっくりと眺めながら下り、船頭の投網のショーをご覧いただきながら、舟で天龍峡へと戻る最大40分程の船旅です。</p> <p>■天龍峡めぐりコース乗船特別料金(税込) 大人 :3,100円(中学生以上) 小学生 :2,100円 未就学児:1,100円(0～2歳は大人1名様につき1名様無料)</p> <p>■時刻表【冬期運航(12/1～3/31)】 天龍峡温泉港発 → 天龍峡温泉港着 10:30 → 11:10 14:10 → 14:50</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車2分、JR飯田線天竜峡駅から徒歩2分</p>	天龍ライン遊舟 (有) 0265-27-2247



イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
<p>天竜川 ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)</p>	<p>不定休 (要予約)</p>	<p>天竜峡ベース (飯田市川路 7674 総合学習館か わらんべ手前)</p>	<p>日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプにチャレンジとまさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どもがいる家族連れでも楽しめます。他にダッキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアクティビティメニューもあります。</p> <p>■コース:スタンダード・ロング・ショート ■料金: ＜スタンダード＞距離約13km コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,500円 園児5,500円 ＜ロング＞距離約16km コースタイム約2時間 大人(中学生以上)9,000円 小学生7,500円 園児6,500円 ＜ショート＞距離約10km コースタイム約1時間30分 大人(中学生以上)6,500円 小学生5,500円 園児4,500円 ※装備一式、ガイド料、消費税が含まれます。 ※安全管理費別途500円 ※天然温泉入浴券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車3分、中央道飯田ICから車15分</p>	<p>アルプスぼうけん 組楽部 0265-59-8881</p> 
<p>一年中 天の川が見える 「しらびそ高原 天の川」 (飯田市)</p>	<p>【通年営業】 4月13日(土)～</p> 	<p>しらびそ高原 天の川 (飯田市上村 979-53)</p>	<p>標高1918m！一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ！360°ぐるっとアルプスの大パノラマ！標高が高く空気の澄んだしらびそ高原は、煌めく満点の星や天の川をいつでも見ることができる「星降る聖地」として、天文ファンからも人気です。南アルプスユネスコエコパークとして登録され、世界にも認められた星空をごゆっくりお楽しみください。</p> <p>【ムーンライトツアー】 4/19～26 5/17～26 6/17～26 7/18～26 8/16～25 9/15～22 10/15～21 11/13～16</p> <p>【スターライトツアー】 4/27～5/16 5/27～6/16 6/27～7/17 7/27～8/15 8/26～9/14 9/23～10/14 10/22～11/12</p> <p>【流星群パック】貸し出しマットに寝転がって流れ星を浴びる！ みずがめ座 η 流星群 こと座 η 流星群 4/30～5/2 5/6～10 みずがめ座 δ 流星群 やぎ座 α 流星群 7/28～8/6 ペルセウス座 ε 流星群 9/6～10 りゅう座流星群 10/6～8 おうし座流星群 11/4～7 ※お部屋ごとに星座版をプレゼント</p> <p>■宿泊前提イベントになり、料金等詳細は右蘭の問い合わせ先まで</p> <p>◆中央道飯田ICから車75分</p>	<p>しらびそ高原 天の川 050-3583-2302</p> 
<p>フォレストアドベンチャー まつかわ (松川町)</p>	<p>通年 9:00～17:00</p>	<p>フォレストアドベンチャーまつかわ</p>	<p>樹上10mの大冒険！！専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽やかに地上に帰還します。</p> <p>■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,800円 大人(18歳以上)3,800円 ■所要時間 2時間～2時間半 ■申し込みは予約専用電話 080-6936-8632</p>	<p>フォレストアドベンチャーまつかわ 080-6936-8632</p>

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
まつかわ リトリート 森林セラピー (松川町)	通年	およりの森	<p>人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果を実証された森林セラピー基地に認定されており、公認ガイドが森林セラピーを行っています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリドームでは宿泊もできます。(※令和6年2月29日までリニューアル改装工事で休館中です。3月から宿泊可能。)</p> <p>◆中央道松川ICから車5分</p>	 <p>まつかわ森林セラピーの会 090-6355-3492</p> <p>およりの森について <a href="https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base">https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base</a></p>
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	<p>【通常営業】 4月15日(土)～ 3月23日(土)</p> <p>【除外期間】 令和5年 5月22日(月)～ 7月7日(金) 9月1日(金)～ 9月15日(金) 11月20日(月)～ 12月22日(金) 令和6年 1月22日(月)～ 2月2日(金)</p>	へブンスそのはら (阿智村)	<p>ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>【料金】 大人・高校生2,200円～/小・中学生1,100円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。</p> <p>【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能</p> <p>◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分</p>	<p>阿智☆昼神観光局 0265-43-3001</p> <p>へブンスそのはら 0265-44-2311</p>
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	<p>パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。</p> <p>【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星兄爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>◆中央道園原ICから車25分</p>	 <p>阿智☆昼神観光局(浪合オフィス) 0265-48-8555</p> <p>阿智☆昼神観光局 0265-43-3001</p>
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の7つの山	<p>日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。</p>	<p>東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011</p>

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年	富士見台高原・園原の里 周辺	<p>360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。</p> <p>◆「ヘブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分</p>	<p>東山道・園原 ビジターセンター はぎ木館 0265-44-2011</p> 
平谷村 移住体験ツアー 「親子できのままに 移住体験ツアー」 (平谷村)	4月1日(土)～ 3月31日(日)	平谷村内	<p>親子できのままに平谷村の日常を体験してみませんか。保育所や普通の小学校の様子を見学したり子育て中の村民に質問をしたりお話ができます。平谷村へ移住をご検討の家族1日1組限定です。参加料は無料(宿泊の場合は1泊5,000円)。</p>	<p>平谷村教育委員会 0265-48-2211</p> <p>※地域活性化支援団体「OINA」ひらやにお取次ぎします</p>
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコー スプラン～ (豊丘村)	4月～12月初 旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。</p> <p>農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイ ツプラン～ (豊丘村)	3月中旬～12 月上旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってかふえの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今までありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人3,500円～ ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 13:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	

# キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	オープン中	<p>松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。</p> <p>焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテント、地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足！</p> <p>■利用料金                      ・キャンプサイト 1泊(3名まで) 3,000円～                      ・ドームテント 1泊(4名まで) 15,000円～                      ・コテージ 1泊(5名まで) 19,000円～                      ■冬季は水道が凍結防止で閉鎖されますので、飲み水等はお持ちください。                      ◆中央道松川ICから車20分</p> 	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100
松川高原 キャンプ場 (松川町)	オープン中	<p>南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。森の中でのんびり家族と過ごしたり、静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。すぐ下のさんさんファーム森の家では循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を販売しています。</p> <p>■利用料金                      キャンプサイト(1区画)2,000円 ※サイトは全部で10区画                      ■冬季は水道が凍結防止で閉鎖されますので、飲み水等はお持ちください。                      ◆中央道松川ICから車10分</p> 	さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州 まつかわ (松川町)	オープン中	<p>世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームに加え、新たに「ツリーフロア」が登場。地元の食材を使用した食事セットがあります。</p> <p>◆中央道松川ICから車約5分</p> 	まつかわ 旅の案内所 0265-36-6320 ※ご予約はウェブから <a href="https://dansuki.jp/stay/td/">https://dansuki.jp/stay/td/</a>
南信州グランピングTENKU (高森町)	オープン中	<p>手ぶらで行けるラグジュアリーキャンプの南信州グランピングTENKUは、お客様毎に広々とした独立占有エリアでBBQコース料理やご宿泊を楽しめます。</p> <p>■利用料金(2名以上でご利用の場合)                      素泊まり(大人1名)13,000円～                      2食つき(大人1名)17,600円～                      ※利用するテント・施設により料金が異なります。                      ◆中央道座光寺SICから車5分</p> 	南信州グランピングTENKU 080-8748-4649
山の寺 キャンプ場 (高森町)	オープン中	<p>高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。ファミリーサイト21サイト、ソロサイト8サイト。</p> <p>■利用料金                      テントサイト利用料                      ファミリーサイト:2,500円/区画、ソロサイト1,000円/区画                      駐車料:1,000円/台                      環境保全費:中学生以上200円/人                      ◆中央道松川ICから車10分</p>	高森町産業課 0265-35-9405  予約はキャンプ場検索・予約サイトなっぷで受付しています。 <a href="https://www.nap-camp.com/nagano/14813">https://www.nap-camp.com/nagano/14813</a>
二瀬キャンプ場 (阿南町)	4月20日(土)～ 11月24日(日)	<p>和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト1,500～2,000円                      ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	4月20日(土)～ 11月24日(日)	<p>和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円                      ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	



場所	期間	主な内容	問い合わせ先
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	銀河もみじキャン プ場 0265-48-6058 0265-47-2777 (休日連絡先)
ふるさと村自然園 せいなの森キャン プ場 (阿智村)	4月6日(土)～	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ 禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併 設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の 中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2077
弓の又キャンプ場 (阿智村)	4月1日(月)～ (火曜定休)	区画整理された敢えて何も無いシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味で もある拠点作りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自 然を満喫できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャン プ場0265-44-2662
天魚 パークランド キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (12/25～1/5を 除く)	南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然 との調和を目指したあたたかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲 炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設していま す。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークランド キャンプ場 0265-44-2230
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	3月16日(土)～	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・ 木・土・石を使った大胆・工夫・愉快的手作り感満載の施設です。南信州の高 原で、ゆったり、ゆったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: <a href="https://www.camp7.net/">https://www.camp7.net/</a> ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページよ り)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜 定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。 おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさ や澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここ にあります。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧 風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーメント やジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがござ います。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	3月中旬～ 11月下旬 (要予約)	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場 です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	4月上旬～ 11月下旬	標高1,200mにある、全国屈指の四つ星キャンプ場。アウトドア誌で西日本第4 位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ※予約受付は利用日の3ヶ月前から。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森オー トキャンプ場 0260-28-2455
岩倉ダムキャン プ場(売木村)	冬季期間は問合 せ先に確認して ください。	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖岬のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャン プ場 090-3834-3845

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
和知野川 キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。  ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぷ」での予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ハイシーズン10,000円 フリーサイトキャンプ場 ※「なっぷ」での予約必要 テント1張1泊平日・日曜日 1,000円 土曜日と休日の前日 2,000円 ハイシーズン 3,000円 ※ハイシーズンとは、ゴールデンウィーク(4月下旬から5月上旬にかけての連休)、7月・8月をいう ※「なっぷ」とはキャンプ場の予約サイトです  ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興 課商工観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	4月21日(日)～ 10月31日(木)	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。  ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	
二軒屋 キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんご)渓谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然 いっぱいの渓谷でリフレッシュしてください。  ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	 泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にどうぞ)
矢筈公園 キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。冬季期間(12月～3月)は凍結防止のため水道・トイレがご利用いただけません。  ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村生活環境 課 0265-33-5127
野田平キャンプ場 (豊丘村)	4月中旬オープン (要予約)	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。サバイバル的にコアなキャンプをするのがおすすめ。要予約。簡易サウナに入って虻川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約)  ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ 場 指定管理者 (株)メディアウオー ズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予 約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。 1日1組限定の会員制サイトです。 伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。 ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目を気にすることはありません。  ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベー ス 070-2183-9124

※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>



# スキー場情報



©長野県アルクマ  
長野県PRキャラクター  
「アルクマ」

スキー場名	オープン状況	スノーボード受入状況	イベント・割引等	問い合わせ先
治部坂高原スキー場 (阿智村浪合)	オープン中 ～3月25日 	全日全面可	国道153号から直接 アクセス抜群 南信州一のゲレンデコンディション ■平日リフト料 大人3,700円 小人・シニア2,700円 ■休日・年末年始リフト料 大人4,200円 小人・シニア3,200円 ■リフト運行時間 (平日)8:30～16:30 (休日・年末年始)8:15～16:30 ■オープン当日「リフト券無料!!」 ◆中央道飯田山本ICから車25分	治部坂高原スキー場 0265-47-1111
ヘブンスそのはら Snow World (阿智村園原)	ホームページをご確認ください。	不可	中央自動車道園原ICから車で5分の好アクセス！ ゲレンデはスキーヤー限定！ 手軽に雪遊びや冬山が楽しめます。 ■ゴンドラ営業時間:通常 8:30～16:30 ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分 	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
ひらや高原スキー場 (平谷村)	オープン中 ～3月中旬 	全日全面可	名古屋から90分 国道153号沿いでラクラクアクセス！ 信州最南端のスキー場！初心者・ファミリーに最適！！ ■オープン日は、リフト、駐車料金が無料。 平日のみリフト1日券2,000円 ■キッズパーク(ソリ専用ゲレンデ・遊具・ベルトコンベア) 入場料:500円(3歳以下は無料) ■リフト営業時間 (土日祝)8:00～16:30 (平日)8:30～16:30	ひらや高原スキー場 0265-48-2100

※各スキー場の営業状況については、事前にお問い合わせください。

# フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
<p>みんなで作ろう あったかもりまち 自慢2023 フォトアルバム</p>	<p>募集中～ 令和6年3月31日</p>	高森町	<p>高森町の魅力をシェアし、多くの人に知ってもらうため、写真を募集します。</p> <p>1. 応募方法 ①インスタグラム ②ツイッター ※[takamori_travel_official]公式アカウントをフォロー ※#あったかもりフォトアルバムもしくは#takamoriphotoを付けて投稿 ③webフォーム <a href="https://photo.takamoriin.com">https://photo.takamoriin.com</a>にアクセスし応募</p> <p>2. 応募数 制限なし！自慢の写真が撮れたらすぐ応募♪</p> <p>3. 賞 ①夏応募分(7月～9月) 10月発表 夏自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ②秋応募分(10月～12月) 1月発表 秋自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ③冬応募分(1月～3月) 4月発表 冬自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ※受賞者へDMにて報告 ※各自慢賞作品は高森町広報表紙に掲載予定</p> <p style="text-align: right;">イベントの詳細高森町役場HP→</p>	<p>高森町産業課 商工観光係 0265-35-9405</p> 
<p>昼神温泉 出湯50周年記念 Instagram 投稿キャンペーン！</p>	<p>募集中～ 令和6年3月31日(日)</p>	昼神温泉	<p>昼神温泉出湯50周年記念演出と併せ、イベントの写真や、昼神温泉の写真をご投稿いただくInstagram投稿キャンペーンを開催しています。 抽選で50名様に昼神温泉の宿泊助成券や阿智村の特産品をプレゼントいたします。</p> <p><b>【応募資格】</b> ・日本国内にお住まいで、且つ、商品のお届け先が日本国内の方。 ・Instagramをご利用の方で公式アカウント(@hirugami_achi)をフォローしている方。 ・Instagramの投稿を「公開」設定をしている方。</p> <p><b>【応募方法】</b> ①公式アカウント(@hirugami_achi)をフォロー ②昼神温泉にお越しいただき撮影 ③#昼神温泉50周年をつけて投稿</p> <p><b>※注意</b> ・ご本人が撮影した写真が対象となります。 ・Instagramの投稿を非公開設定にされている方は、本キャンペーンの対象外となります。 ・応募いただいた投稿を公式アカウントで紹介させていただくこともございます。 ・何度でもご応募いただけますが当選はお1名様1回となります。</p>	<p>阿智☆昼神観光局 0265-43-3001</p>
<p>日本で最も美しい 村 「信州・大鹿」 フォトコンテスト (大鹿村)</p>	<p><b>【撮影期間】</b>大鹿村内で 令和5年以降に撮影した もの <b>【募集期間】</b>令和6年9月1 日～令和7年8月31日</p>	大鹿村	<p>大鹿村内で撮影されたものであれば、被写体が大鹿村のものでなくてもかまいません。人物や動物が写っても差し支えありませんが、記念写真のような作品は、対象外とします。被写体に人物が入るばあいの肖像権侵害等の責は負いかねますので、本人の承諾を得てください。</p> <p><b>I プリント部門</b> ①写真規格 カラープリント 四つ切、または四つ切ワイド</p> <p><b>II ウェブ投稿部門</b> ①応募企画 1000万画像 350dpi以上 1MB～10MB</p> <p>※詳細は、令和6年夏頃、村ホームページ等でお知らせします。内容が変更となる場合がありますが、予めご了承ください。</p>	<p>大鹿村総務課 企画財政係 0265-39-2001</p>

# 花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
福寿草	見頃 2月中旬頃	林里地区 (豊丘村)	個人宅ではあるものの、約3,000株もの見事な福寿草が春の訪れを告げます。 	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
	見頃 3月中旬頃	伍和地区 (阿智村)	阿智村に春を告げるといわれています。村花です。周辺には約1,000株の可愛い黄色い花が咲きます。	阿智村商工観光課 0265-43-2220
水芭蕉	4月上旬～	へブンスそのはら (阿智村)	ロープウェイで登ること15分。雪どけとともに、約10,000株の開花が4月上旬頃より始まります。 	へブンスそのはら0265-44-2311
水仙	4月上旬～ 4月下旬	林水仙園 (豊丘村)	水仙の種類は約100種類。そのうちの1種類6万本以上が10aの畑一面に咲き乱れ、周囲の枝垂桜、紅吉野桜、花桃、椿等と一緒に花を開きます。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
花桃	4月下旬～ 5月上旬	信州まつかわ温泉 清流苑 (松川町)	色とりどり花桃の花が並木道を鮮やかに彩ります。写真スポットとして人気で、毎年カメラを片手に散歩をしている方が多く見受けられます。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	4月中旬～ 4月下旬	花桃の里 (阿智村)	5,000本の木が満開になると、山里の春はまさに桃源郷。一本の木に赤白ピンクの三色の花が咲くのが特徴。	阿智☆昼神観光局0265-43-3001 阿智村商工観光課0265-43-2220
	4月下旬～ 5月上旬	清内路R256号沿い(はなもも街道) (阿智村)	1本の枝で赤・白・ピンクの三色に咲き分ける花が魅	阿智村清内路振興室 0265-46-2001
	4月上旬～ 4月中旬	昼神温泉郷 (阿智村)	約200本の花桃が阿智川沿いや朝市広場周辺を中心に咲き乱れます。	阿智☆昼神観光局0265-43-3001
	4月中旬～ 4月下旬	比国平はなもも街道 (豊丘村)	地元の有志の手によって、約200本の花桃が比国平の道路沿線に植えられ管理されています。色鮮やかに咲き誇る、白・赤・ピンクの花桃たちを車窓からまたは、ゆっくり歩いてお楽しみください。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
	4月中旬～ 5月上旬	大鹿村内	赤、ピンク、白の鮮やかな花桃が一面に咲き誇ります。	大鹿村観光案内所 0265-39-2929

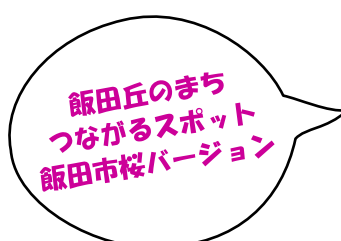
種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
梨の花	4月上旬 ～ 下旬	中央道松川I C付近 (松川町)	日本でも有数の梨の産地である松川町の中央道 沿線付近が一面の白い花景色になります。	まつかわ旅の案 内所 0265-36-6320
	4月上旬 ～ 中旬	八王子団地 (豊丘村)	豊丘村には梨畑が多く、梨棚が点在しています。 白く可憐な花が咲き誇る風景は雪をかぶったまま の中央アルプスのとの相性がバッチリです。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時 間) 0265-49-3395
菜の花	4月下旬 ～ 5月上旬	平石農場 (阿南町)	約1.3ヘクタールの広大な農場 一面に菜の花が咲き誇ります。 	阿南町振興課 0260-22-4055
りんごの花	4月下旬 ～ 5月上旬	中央道松川I C付近 (松川町)	松川インター周辺の高台では残雪のアルプスを背 にリンゴの白い花が咲き、とてもきれいです。	まつかわ旅の案 内所 0265-36-6320
	4月下旬 ～ 5月上旬	田村原・伴 野原 (豊丘村)	豊丘村の中段地帯はりんごの畑が一面に広がり、 残雪の中央アルプスをバックに見事な風景を見せ てくれます。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時 間) 0265-49-3395
しゃくなげ	4月中旬 ～	保寿寺 (飯田市 龍江)	標高400mに咲く、めずらしい日本しゃくなげの群 落。	まちなか インフォメーショ ンセンター 0265-22-4851
つつじ	4月上旬 ～	天龍峡 (飯田市)	名勝天龍峡の溪谷と調和した風景が美しい。	天龍峡 観光案内所 0265-27-2946
		鈴岡 城址公園 (飯田市 竜丘)	眼下に天竜川の清流、遙かに 南アルプスの連山を望めます。 	まちなか インフォメーショ ンセンター 0265-22-4851
		妙琴公園 (飯田市 鼎切石)	岩つつじ、山つつじが咲き誇ります。	
	4月下旬 ～ 5月上旬	台城公園 (松川町)	戦国武将武田氏の城塞であった当公園では、毎 年5千株のキリシマつつじが色鮮やかに咲き誇りま す。GW中には、地元住民による「第42回台城つつ じ祭り」が開催されます。屋台やキッチンカーの飲 食やパフォーマンスが披露されます。	まつかわ旅の案 内所 0265-36-6320

# “一本桜の宝庫” 南信州のさくら情報



ライトアップ計画あり

種類	ライトアップ	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先	
遠山桜		3月中旬～	遠山川沿い堤防(飯田市南信濃)	河津桜は寒桜の一種で開花の時期が他の桜よりも早く長く咲き続けます。遠山川沿いの堤防に約2.5kmの桜並木があります。	遠山郷観光協会 0260-34-1071	
天龍峡の山桜		3月下旬～	川路・龍江(飯田市)	天龍峡公園に植えられている山桜。樹齢推定250年。	天龍峡観光案内所 0265-27-2946	
松川プールの桜(現 ビーラクスマツカワ)	-		鼎(飯田市)	松川の堤防に昭和初期に植えられ親しまれているソメイヨシノが咲き誇ります。		
大宮通り桜並木			飯田市街地	1947(昭和22年)の飯田大火で荒廃したまちの復興を願い植樹されました。りんご並木と共に飯田市のシンボルとなっています。		
長姫の江戸彼岸(安富桜)				飯田城二の丸跡、飯田市美術博物館の敷地内に咲く美しい一本桜。周囲6m、樹高20m、推定樹齢450年以上、均整のとれたエドヒガン桜は県天然記念物に指定されています。		
清秀桜(愛宕神社)				樹齢推定760年、エドヒガン桜。市内で最も古い桜で市天然記念物。		
桜丸の夫婦桜	-			樹齢推定400年。「赤門」と共に県飯田合同庁舎の敷地にあります。		
黄梅院の枝垂れ桜				樹齢推定350年。黄梅院本堂脇に植えられている。濃い紅色の花は幻想的。		
専照寺の枝垂れ桜				樹齢推定350年。釈迦如来の頭上で咲く満開の桜には自然と手を合わせたくなる。	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851	
阿弥陀寺の枝垂れ桜				飯田城主の脇坂侯お手植えと伝えられています。市天然記念物。樹齢350年。		
麻績の里舞台桜				座光寺(飯田市)	元善光寺近くにある旧座光寺小学校舞台校舎脇に植えられている日本唯一の半八重枝垂紅彼岸桜。樹齢推定350年。	
毛賀のくよとの枝垂れ桜				松尾毛賀(飯田市)	「くよと」とは供養塔のこと。地元の人たちに大切に守られています。樹齢推定350年。	
増泉寺の天蓋枝垂れ桜				大瀬木(飯田市)	本堂や観音堂の中庭に咲き、天蓋のように境内を包み込み地面に届く見事な樹形。樹齢推定270年。	
飯沼諏訪神社の石段桜			上郷飯沼(飯田市)	上郷飯沼の飯沼諏訪神社の桜。300段余りの石段の両脇に植えられており、樹齢は100年余。開花時には桜のトンネルとなります。		
水佐代獅子塚の江戸彼岸桜			松尾水城(飯田市)	松尾水城にある前方後円墳(水佐代獅子塚古墳)の上に立つ樹齢推定約350年の桜。「お立符の桜」とも呼ばれています。		
杵原学校の枝垂れ桜		山本(飯田市)	旧山本中学校杵原校舎前にある枝垂れ桜。映画「母べえ」、「母と暮せば」のロケ地ともなりました。樹齢約80年。			
野底山森林公園の山桜	-	上郷黒田(飯田市)	南アルプスを望む、森林公園の山桜。	管理事務所 0265-22-0915		
中郷黒川のしだれ桜	-	上村中郷(飯田市)	推定樹齢150年から200年のしだれ桜。桜の周りに茶畑が広がります。	上村自治振興センター 0260-36-2211		





360° のバーチャル空間で樹齢や例年の見頃などを紹介！ 詳細はこちら ▶▶▶




種類	ライトアップ	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
原田のエドヒガンザクラ	-	4月初旬 ～ 中旬	大島原田 (松川町)	鎌倉時代に植えられたという下伊那有数の古木であり馬頭観音などの石仏が祀られています。町内では最大な桜で毎年可憐な花を咲かせます。樹齢年数500～700年のエドヒガン。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
円満坊のエドヒガンザクラ	-	4月上旬 ～ 中旬	生田福与 (松川町)	江戸時代には阿島藩知久氏の奥方らが花見に訪れた名所で、現在もエドヒガンの古木並木の名残りを伝えます。昭和初期には「伊那谷十景」の第一位に推された。県宝の阿弥陀如来像は藤原時代中期の作品で下伊那でもっとも美しい仏象とされています。	
杉野屋の枝垂れ桜	-		生田部奈 (松川町)	残雪の中央アルプス空木岳を背景にした美しさが魅力で、年々カメラマンが増えており部奈地区の隠れた名所でもあります。	
片桐松川堤防の桜	-	4月初旬 ～ 中旬	片桐松川の堤防 (松川町)	160本余のソメイヨシノの若い桜が咲き競う片桐松川の堤防とアルプスの風景は絶景そのもの。JR飯田線で片桐松川の鉄橋を渡るときに見える風景は、飯田線の車窓の見所ともなっています。シーズンには桜、山の残雪、溪流、鉄道の4つが一つの構図に収まる格好の撮影スポットとして有名。ライトアップの予定は決まり次第発表します。	
円通庵の枝垂れ桜	-	4月上旬	大島 (松川町)	松川インター近く、三州街道沿い、石仏を守るように滝の花をつけます。	
台城公園のソメイヨシノ	-	4月上旬 ～ 中旬	台城公園 (松川町)	松川町古町の台城公園の本丸にある桜は、やさしい色で訪れる人々を癒してくれます。	
柄山神社の枝垂れ桜	-		生田柄山 (松川町)	柄山神社の近くに植わり、根元の幹回りは約4m、高さは15mほど。古くから地区のシンボルとして親しまれ樹齢は約200年近い。	
天竜川のソメイヨシノ	-		新井・天竜川の堤防 (松川町)	宮が瀬橋の近くの堤防には桜並木が続き、とてもきれいで天竜川とマッチしています。	
高森南小学校の桜	-	4月上旬 ～ 中旬	下市田 (高森町)	昭和6、8年に植えられた約50本のソメイヨシノが、校庭を取り囲むように一斉に咲く姿は壮観です。 	高森町産業課 0265-35-3111
松源寺の桜	-			樹齢250～300年のエドヒガンザクラが、枝を広げた姿は見事であり、松源寺門前桜としての風格をたたえています。 	
瑠璃寺の桜	-		大島山 (高森町)	約900年の歴史を誇る名刹・瑠璃寺の境内には、枝垂桜をはじめとした源頼朝が寄進したと伝えられる3本の桜と、参道の桜並木が見事な花をつけます。 	
松木渡場の桜	-		山吹下平 (高森町)	一本桜が多い高森町の中で、見事なソメイヨシノの桜並木を楽しむことができます。	
新田原の桜	-		山吹新田 (高森町)	山吹公園北側の畑の一隅にある樹齢150～200年のエドヒガンザクラは、果樹園地の中の一本桜として見応えがあります。 	
吉田古城桜	-		吉田 (高森町)	吉田古城にある桜の古木の株から出たヒコバエが、令和4年に新品種として認定されました。見ごたえのある大きな花が咲きます。令和6年4月6日(土)に吉田古城桜まつりを開催予定。 	
コミュニティの桜	-		早稲田 (阿南町)	コミュニティの森駐車場から見る桜は圧巻です。	
仲谷春告桜	-	4月上旬	北條 (阿南町)	阿南町で一番早咲きの『仲谷春告桜』。信州の彼岸系の樹齢100年以上の古桜では、一番初めに開花すると言われています。	阿南町振興課 0260-22-4055
千木の親子桜	-		東條 (阿南町)	樹齢700～800年の彼岸桜の半径500mの周囲に親桜を見守るように樹齢120～150年の子桜が5本植えられている珍しい桜です。6本合わせて「親子桜」と言われています。	
林松寺のしだれ桜	-		和合 (阿南町)	和合林松寺にある古木の枝垂桜。	



種類	ライトアップ	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
矢野愛宕様の桜	-	4月中旬 ～ 下旬	新野 (阿南町)	推定樹齢350～400年の小彼岸桜。堂々とした枝ぶりが地元の自慢です。	阿南町振興課 0260-22-4055
瑞光院のしだれ桜	-			新野瑞光院山門前にある枝垂桜。	
駒つなぎの桜			智里園原の里 (阿智村)	源義経が奥州に下るときに馬をつないだとされる桜の大木。樹の元にある水田には水が張られます。開花中はライトアップを行う予定です。	園原ビジターセンターはまき木館 0265-44-
黒船桜		4月上旬 ～ 4月下旬	清内路 下清内路 (阿智村)	1853年ペリー来航時に移植されたと伝わる枝垂れ桜。開花中はライトアップを行う予定です。	阿智村清内路振興室 0265-46-2001
御所桜			浪合上半堀 (阿智村)	樹齢約250年、樹高20mのエドヒガン桜。尹良親王を奉る石の祠が桜の元にあったところから名付けられ、地元の人が大切に守り続けています。開花中はライトアップを行う予定です。	阿智村浪合振興室 0265-47-2001
清浜桜	-	4月中旬	龍嶽寺 (下條村)	享保15年頃に地元の清浜という者が境内に植えたと言われています。樹齢約290年のエドヒガンザクラ。	下條村振興課 0260-27-2311
小松原の桜	-		小松原 (下條村)	南アルプスをバックにシダレとエドヒガンの2本が並ぶスポット。	
観音堂の桜			観音堂 (売木村)	享保20(1735)年頃に建立された、念仏講で有名な観音堂脇にある樹齢約140年の枝垂桜。村内で現存する最も古い名木。シーズン中はライトアップも。	
福美桜	-		大牧 (売木村)	大牧地区の丘に咲く枝垂桜。枝が周囲に大きく張り出し、花も多くつけることから最近にわかに脚光を浴びています。	
大入りの桜	-	4月中旬 ～ 下旬	道仙沢 (売木村)	大入洞の入口にあるためこの名がついた。大入りの桜のつぼみが赤くなったのを耨種まきの目安にしたという。	売木村産業課 0260-28-2311
正平桜	-		小枝 (売木村)	山ぎわの畑から集落を見下ろす桜。白鳥神社横にあった古木・神代桜の子を植えたと言われています。	
三太夫の桜	-		道仙沢 (売木村)	根元の石塔には明治6年の銘があり、昔、三太夫という人物が行き倒れたのを埋葬したものという。	
宝蔵寺の桜	-		宝蔵寺 (売木村)	宝蔵寺は文禄元(1592)年の創建で、宝暦4(1754)年以後に現在地へ再建された。山門は17世紀の建立とされ、村内最古の木造建築物として村の文化財に指定されています。	
天龍村のソメイヨシノ			平岡発電所構内 (天龍村)	中部電力平岡発電所の桜は、施設の完成を記念して1952年に植樹され、60年の歳月を経て見事な桜並木になりました。この桜公園には、約120本の「ソメイヨシノ」があり、夜は提灯でライトアップされ、夜桜も楽しめます。	天龍村地域振興課商工観光係 0260-32-1023
	-	3月下旬	信濃恋し (天龍村)	信濃恋しは北からの村への入り口。かつての天竜川が創り出した名所です。ふるさと味覚小屋前の県道沿いに約40本の桜並木を楽しめます。	
	-		ニセンジ (天龍村)	天竜川にかかる水神橋を渡ったところの「ニセンジふれあい館」の下、一帯に約50本の桜が広がっています。	
桜基の桜		4月上旬 ～ 中旬	万場 (泰阜村)	推定樹齢250年のエドヒガン。	泰阜村振興課 0260-26-2111
村民グラウンドの桜		4月中旬	平島田 (泰阜村)	昭和63年に植栽した100本のソメイヨシノ。	
あいパーやすおか	-	4月中旬	平島田 (泰阜村)	公園内の道沿いに咲いたソメイヨシノが来園者を迎え入れてくれます。	
氏乗の桜	未定	4月上旬 ～ 中旬	氏乗 (喬木村)	喬木第二尋常高等小学校氏乗分教場跡のしだれ桜。1909年頃、敷地内に植えられたと言われています。樹齢は100年以上。高さ2m、幹回り約3.2mにもなる大樹。10mほども枝を垂れ下げ、濃いピンク色の花が訪れる見物客を楽しませてくれます。	喬木村産業振興課 0265-33-5126
大島馬合(まごう)のしだれ桜	-		大島 (喬木村)	樹齢は200年余とも言われているしだれ桜。桜の立つ路は、かつては麓の里との行き来で重要な路として栄えた。桜の根元に馬を繋ぎ、馬を休ませていたといわれています。	

種類	ライトアップ	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
笹見平のしだれ桜		4月上旬 ～中旬	堀越 (豊丘村)	堀越の西部地籍にあるエドヒガン系の桜です。樹齢は推定で400年以上、大きさは樹高13m、胸高直径2m、枝張15mもあり、やわらかなドーム型の樹形に咲く桜花は、威風堂々とした美しさに満ちています。	豊丘村観光協会(とよおか旅時間) 0265-49-3395
林公園・豊丘中学校の桜	-	4月上旬	林公園 (豊丘村)	豊丘中学校上(林の杜)隣の林公園は河岸段丘の突端にあり、伊那谷の絶景を眺めることができます。園内に桜の大木もあります。また、林公園から眺める豊丘中学校校庭の桜も残雪の中央アルプスに映え、見事な風景を見せてくれます。	
木門虚空蔵堂のしだれ桜	-	4月上旬	林原 (豊丘村)	林原木門地区の伊雑皇社の近くに咲く木門虚空蔵堂のエドヒガンザクラ。堂々とした太い幹と力強い枝の迫りに圧倒されます。	
林里百体庚申しだれ桜	-	4月上旬	南市場 (豊丘村)	左右に55体ずつの石仏の列“百体庚申(ひゃくたいこうしん)”にある一本桜。歴史の古さを感じさせる苔むした姿としだれ桜とが調和を奏でます。	
大西公園		4月上旬 ～中旬	大河原 (大鹿村)	大西公園の桜は南アルプス赤石岳の残雪と小渋川の清流との眺望が良い場所にあります。期間中桜のライトアップや売店なども利用いただけます。	大鹿村観光案内所 0265-39-2929

# 観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
いちご狩り 	1月13日(土) ～ 5月6日(月・祝)	(喬木村)今年(令和6年)も真っ赤ないちごで地域を元気に盛り上げていきたいと思ひます！自慢のいちごの味はピカイチです。「いちご狩り」の詳細につきましては「たかぎ農村交流研修センター」までお問い合わせください。(要予約)  60分間食べ放題！練乳おかわり自由！ ■料金表(税込) 期 間                      小学生以上                      未就学児～3歳以上                      3歳未満 1月13日～3月31日                      2,200円                      1,400円                      無料 4月1日～5月6日                      1,800円                      1,200円                      無料	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999  予約専用電話 0265-48-0602
	2月1日(木) ～ 5月6日(月・祝) (要予約)	(飯田市)今田平 アルプスの麓天竜川の肥沃な大地と美しい自然環境のもとで育ったいちごです。今では珍しくなってしまった土耕栽培にこだわっておりその土からの栄養をもらって育ったいちごの味は格別です。  ■料金表(税込) 期 間                      小学生以上                      小学生未満                      3歳未満 2月1日～3月31日                      2,200円                      1,700円                      無料 4月1日～5月6日                      2,000円                      1,500円                      無料 ■体験時間 2月1日～3月31日 9:00～13:00 (最終受付 12:00) 4月1日～5月6日 9:00～12:00 (最終受付 11:00) ※いちご狩りは、1時間おきに枠を設けておりますので、いらっしゃる時間帯のご予約をお願いいたします。 詳しくはお問い合わせをお願いいたします。  ◆中央道飯田ICから車15分、三遠南信道天龍峡ICから車5分	農業法人今田平 0265-27-5020

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。  
※詳細はお問い合わせ下さい。

# 果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
りんごの木 オーナー募集	(豊丘村)【豊丘村では毎年りんごの木オーナーを募集しています。】 長野県は、青森県に次ぐ全国第2位のりんごの産地として全国的にも有名です。りんごの栽培は県内全域で行われ、特に豊丘村のりんごは品質がよいことで知られており、大阪市場でもブランドとして高値で取引されています。そんな豊丘村の美味しいりんごの木オーナーになってみませんか！ ○シナノスイート 収穫時期:10月中旬 ○陽光 収穫時期:10月下旬 ○シナノゴールド 収穫時期:10月下旬 ○ふじ 収穫時期:11月下旬  ※6月中旬の名札付けでご自分の木を選んでいただきます。 ※収穫は品種ごとに行います。 ※締め切り3月末日(りんごの木に余裕があれば随時受付)	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395