

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、  
お出掛け前にあらかじめご確認ください。



# 南信州イベント情報

## 令和6年2月～3月





HPIはこちらから↑

©長野県アルクマ  
長野県PRキャラクター  
「アルクマ」


イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
ひまわりの森 イルミネーション (平谷村)	12月1日(金) ～ 3月31日(日)	信州平谷温泉 ひまわりの湯	今年も「ひまわりの森」イルミネーションの 季節となりました。冬の寒い夜に幻想的な 夜を演出したいと思います。 	平谷村観光協会 0265-48-2211
おんゆ 御湯 (阿智村)	降神祭 12月3日(日) ～ お焚き上げ 3月中 予定	昼神温泉	昼神温泉郷の各旅館の玄関先に藁で つくられた高さ1mから2mの「湯屋守様」 (ゆやもりさま)がお出迎えしています。 昔から伝わる「どんど焼き」の塔の形を模 したものに目鼻をつけたもので、この地に 災いが入り込まないよう威嚇しています。  ◆中央道飯田山本IC、園原ICから車10分	阿智☆昼神観光 局 0265-43-3001
ネバーランドの ひな祭り ～二千体吊るし雛 (根羽村)	1月中旬～ 4月上旬 10:00～17:00	ネバーランド	特設会場に吊るされた二千体の吊るし雛 の飾りの下をくぐっていただくことにより、 皆様の厄を払い、多幸を願わせていただ きます。その他にも根羽村に古くから飾ら れてきた「土雛」が展示されます。  ◆中央道飯田山本ICから車約40分	ネバーランド 0265-49-2880
中馬ぬくもり 街道ひな祭り (阿智村)	2月1日(木)～ 4月3日(水)	南信州西部3 村(阿智村・平 谷村・根羽 村)、飯田市、 豊田市稲武、 足助地区	南信州と三河を結ぶ中馬街道沿線5市村で、平成17年から行 われています。南信州では、商店・観光関連施設等にてひな 人形の展示(150箇所余)、手作りグッズの販売、期間限定メ ニューの飲食の提供が行われます。 ※今年も古民家を活用したイベントを行います。 2月1日(木)～昼神温泉郷 3月1日(金)～飯田市、阿智村駒場・浪合・清内路、平谷村、根 羽村	下伊那西部地区 広域連携商工会 (阿智村商工会) 0265-43-2241
萱垣願王寺 の火祭り (飯田市)	2月3日(土) 9時・10時 11時 13時30分	カヤガキザン 萱垣山 ガンノウジ 願王寺	厄除け祈願の寺として、300有余年にわたり節分厄除祈願祭 「萱垣願王寺の火祭り」が行われています。 ◆中央道飯田ICから車10分	願王寺 0265-22-2982
元善光寺節分 (飯田市)	2月3日(土) 10時・14時 18時 【予約不要】	元善光寺	【節分祈禱】 家内安全、厄除等の護摩、祈禱を行います。 御祈禱の後、福豆がまかれます。  ◆中央道座光寺SICから車5分	元善光寺 0265-23-2525
珍珍幕府冬の陣 (平谷村)	2月3日(土)	平谷高原ス キー場	平谷高原スキー場ファン感謝デー。そり大会や雪上ドッジビー などお子様が楽しめるイベントが盛りだくさん。 菓子まきや豚汁無料配布あり(予定) ◆中央道飯田山本ICから車30分	平谷高原スキー 場 0265-48-2100
バンブーランタン ポップアップイベ ントin Hiraya (平谷村)	2月3日(土)	ホットパーク平 谷	平谷の夜を照らす新たな光が灯り始めました。 竹を使ったライトアップにチャレンジ！ 今年からスタートするイベントです！ 	平谷村観光協会 0265-48-2211

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
念仏講 (売木村)	2月5日(月)～ 3月23日(土)	観音堂	宝暦10年頃(260有余年前)から始まったと伝えられています。村の有志により御詠歌、般若心経、和讃等をもって、村内安全と五穀豊穡が祈願されています。 午後1時ごろより各地区の当番が集まり念仏が唱えられますが、初回向(初日)、終回向(最終日)は午前11時から大勢参加して盛大に行われます。  ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村教育委員会 0260-28-2677
たいかしょうざんまい 大火生三昧 ひわたりごま 火渡護摩 (阿智村)	2月11日(日・祝) 12:00～	信濃比叡根本 中堂前	大火生三昧は天台宗最大の修行であり、護摩を焚いた燠(おき)の上を裸足で歩き祝福を祈願します。 一般の方も自由に参加できます。(状況によって変更有)	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 信濃比叡廣拯院 0265-44-2366
第53回 天龍梅花駅伝 (天龍村)	2月18日(日) 開会式9:10 スタート11:00 閉会式14:30 (予定)	村内一帯ほか	県道1号を中心に、天龍村・阿南町・泰阜村をタスキでつなぐ、全6区間38.15kmのコースです。 ■参加費: 一般チーム10,000円 中学生チーム3,000円 ■参加申込受付は終了しました。 	天龍梅花駅伝運営委員会事務局 (天龍村教育委員会内) 0260-32-3206
時又初牛 はだか祭り (飯田市)	3月10日(日)	時又長石寺～ 天竜川時又港	鎌倉時代から伝わる伝統行事で、長石寺の境内で豊作・厄除け・交通安全の祈願を行い、“馬”や“酒樽”の形をしたおみこしを担いで、天竜川の冷水を浴びるといって伊那谷早春の神事です。まだ寒い3月の川に果敢に挑む姿は圧巻です。 ■みこし : 午後1時長石寺出陣 入水時間: 午後2時頃 ◆三遠南信道天龍峡ICから車6分、JR時又駅から徒歩10分	まちなか インフォメーション センター 0265-22-4851
清流苑吊るし雛 (松川町)	3月上旬～ 4月上旬(予定)	信州まつかわ 温泉 清流苑	「吊るし雛」の始まりは江戸時代といわれています。とても高価で一般の家ではなかなか雛人形は手に入らなかったため、お母さんやお婆ちゃん、叔母さんから近所の人達まで、みんなで少しずつ小さな人形をつくり持ち寄って始まったのが「吊るし雛」。 子の幸せを願う気持ちは皆一緒なのです。 清流苑のロビーに飾られるたくさんの人形をお楽しみください。 ※令和6年2月29日までリニューアル改装工事で休館中です ◆中央道松川ICから車5分 	信州まつかわ温泉 清流苑 0265-36-2000
昼神温泉出湯50 周年記念演出 「Experience the four seasons ～阿 智村の四季～」 (阿智村)	開催中～ 3月31日(日)	昼神温泉郷	昼神温泉は、出湯50周年を迎えました。このたび、温泉街の中心を流れる阿智川沿いに「阿智村の四季」をテーマとしたインスタレーションを展開。阿智村の四季の写真を敷き詰めた回廊と、夜間は映像とライティングにより演出されます。昼夜問わず、楽しんでいただけるプログラムとなっています。 ・光の演出 18:00～22:00 ・映像演出 18:00から30分おきを実施 ◆中央道飯田山本IC、園原ICから車10分 	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001

# 通年のイベント情報

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年 (水曜日定休) ※臨時休業 有り	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又 1019)	<p>和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！ 「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ35分かけて下ります。 県立公園鷺流峡の溪谷をあざやかな権さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。</p> <p>■料金 大人:3,300円(中学生以上) 子供:1,650円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児)</p> <p>■和船下りの流れ ・船頭さんから歴史・造船・操船技術のご案内(約20分) (シャトルバスでの移動20分) ・天竜川和船下り(約35分)(弁天～時又)</p> <p>■時刻表 ○12月1日(金)～2月29日(木) ※土曜・日曜・祝日(1便) 土曜 13:00受付 ～ 14:30 日曜 10:30受付 ～ 12:00 祝日 前日が休日の時 日曜日ダイヤ 10:30受付 前日が平日の時 土曜日ダイヤ 13:00受付 ※詳細は、ホームページをご確認ください。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	南信州リゾート (株) 0265-49-0075  
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業 有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江 7115-1)	<p>冬期運航・コースについて 令和5年夏連日の残暑・台風の影響もほぼ無く雨が降らず渇水の状態が続いており、特に冬期は毎年川の水が少なくなりますので、安全確保の為「天龍峡めぐりコース」に変更して運航させていただきます。 舟は、冬期もオープン舟での運航となります暖房・屋根・囲い等ございませんので、外で風に吹かれても寒く無いお仕度でお越し下さい。 ※天龍峡めぐりコースは、船頭のガイドを聞きながら名勝天龍峡の奇岩怪石をゆっくりと眺めながら下り、船頭の投網のショーをご覧いただきながら、舟で天龍峡へと戻る最大40分程の船旅です。</p> <p>■天龍峡めぐりコース乗船特別料金(税込) 大人 :3,100円(中学生以上) 小学生 :2,100円 未就学児:1,100円(0～2歳は大人1名様につき1名様無料)</p> <p>■時刻表【冬期運航(12/1～3/31)】 天龍峡温泉港発 → 天龍峡温泉港着 10:30 → 11:10 14:10 → 14:50</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車2分、JR飯田線天竜峡駅から徒歩2分</p>	天龍ライン遊舟 (有) 0265-27-2247  

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川 ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)	不定休 (要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路 7674 総合学習館か わらんべ手前)	<p>日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプにチャレンジとまさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どものいる家族連れでも楽しめます。他にダッキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアクティビティメニューもあります。</p> <p>■コース:スタンダード・ロング・ショート ■料金: ＜スタンダード＞距離約13km コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,500円 園児5,500円 ＜ロング＞距離約16km コースタイム約2時間 大人(中学生以上)9,000円 小学生7,500円 園児6,500円 ＜ショート＞距離約10km コースタイム約1時間30分 大人(中学生以上)6,500円 小学生5,500円 園児4,500円 ※装備一式、ガイド料、消費税が含まれます。 ※安全管理費別途500円 ※天然温泉入浴券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車3分、中央道飯田ICから車15分</p>	<p>アルプスぼうけん 組楽部 0265-59-8881</p> 
フォレストアドベン チャー まつかわ (松川町)	通年 9:00～17:00	フォレストアド ベンチャーまつ かわ	<p>樹上10mの大冒険！！専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽快に地上に帰還します。</p> <p>■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,800円 大人(18歳以上)3,800円 ■所要時間 2時間～2時間半 ■申し込みは予約専用電話 080-6936-8632</p>	フォレストアドベン チャーまつかわ 080-6936-8632
まつかわ リトリート 森林セラピー (松川町)	通年	およりの森	<p>人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されており、公認ガイドが森林セラピーを行っています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリードームでは宿泊もできます。(※令和6年2月29日までリニューアル改装工事で休館中です。3月から宿泊可能。)</p>  <p>◆中央道松川ICから車5分</p>	<p>まつかわ森林セラ ピーの会 090-6355-3492</p> <p>およりの森につ いて <a href="https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base">https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base</a></p>
天空の樂園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	<p>【通常営業】 4月15日(土) ～ 3月23日(土)</p> <p>【除外期間】 令和5年 5月22日(月)～ 7月7日(金) 9月1日(金)～ 9月15日(金) 11月20日(月) ～ 12月22日(金) 令和6年 1月22日(月)～ 2月2日(金)</p>	へブンスその はら (阿智村)	<p>ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の樂園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>【料金】 大人・高校生2,200円～/小・中学生1,100円～/未就学児無料 ※料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の樂園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能</p> <p>◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分</p>	<p>阿智☆昼神観光 局 0265-43-3001</p> <p>へブンスそのはら 0265-44-2311</p>

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	<p>パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。</p> <p>【開催イベント等】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■Starry sky guide ～星空観賞会・星見爆笑星座解説～</li> <li>■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～</li> <li>■Starry sky deck ～星空デッキ～</li> </ul> <p>(イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>◆中央道園原ICから車25分</p>	 <p>阿智☆昼神観光局(浪合オフィス) 0265-48-8555</p> <p>阿智☆昼神観光局 0265-43-3001</p>
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	<p>日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。</p>	<p>東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011</p>
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年	富士見台高原・園原の里 周辺	<p>360°大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。</p> <p>◆「ヘブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分</p>	 <p>東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011</p> 
平谷村 移住体験ツアー 「親子できのままに 移住体験ツアー」 (平谷村)	4月1日(土)～ 3月31日(日)	平谷村内	<p>親子できのままに平谷村の日常を体験してみませんか。保育所や普段の小学校の様子を見学したり子育て中の村民に質問をしたりお話ができます。平谷村へ移住をご検討の家族1日1組限定です。参加料は無料(宿泊の場合は1泊5,000円)。</p>	<p>平谷村教育委員会 0265-48-2211</p> <p>※地域活性化支援団体「OINA」ひらやにお取次ぎします</p>

# キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	オープン中	<p>松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。</p> <p>焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテント、地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹也大満足！</p> <p>■利用料金 ・キャンプサイト 1泊(3名まで) 3,000円～ ・ドームテント 1泊(4名まで) 15,000円～ ・コテージ 1泊(5名まで) 19,000円～ ■冬季は水道が凍結防止で閉鎖されますので、飲み水等はお持ちください。 ◆中央道松川ICから車20分</p> 	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100
松川高原 キャンプ場 (松川町)	オープン中	<p>南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。森の中でのんびり家族と過ごしたり、静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。すぐ下のさんさんファーム森の家では循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を販売しています。</p> <p>■利用料金 キャンプサイト(1区画)2,000円 ※サイトは全部で10区画 ■冬季は水道が凍結防止で閉鎖されますので、飲み水等はお持ちください。 ◆中央道松川ICから車10分</p> 	さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州 まつかわ (松川町)	オープン中	<p>世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームに加え、新たに「ツリーフロア」が登場。地元の食材を使用した食事セットがあります。</p> <p>◆中央道松川ICから車約5分</p> 	まつかわ 旅の案内所 0265-36-6320 ※ご予約はウェブから <a href="https://dansuki.jp/stay/td/">https://dansuki.jp/stay/td/</a>
南信州グランピングTENKU (高森町)	オープン中	<p>手ぶらで行けるラグジュアリーキャンプの南信州グランピングTENKUは、お客様毎に広々とした独立占有エリアでBBQコース料理やご宿泊を楽しめます。</p> <p>■利用料金(2名以上でご利用の場合) 素泊まり(大人1名)13,000円～ 2食つき(大人1名)17,600円～ ※利用するテント・施設により料金が異なります。 ◆中央道座光寺SICから車5分</p> 	南信州グランピングTENKU 080-8748-4649
山の寺 キャンプ場 (高森町)	オープン中	<p>高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。ファミリーサイト21サイト、ソロサイト8サイト。</p> <p>■利用料金 テントサイト利用料 ファミリーサイト:2,500円/区画、ソロサイト1,000円/区画 駐車料:1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分</p>	高森町産業課 0265-35-9405  予約はキャンプ場検索・予約サイトなっぶで受付しています。 <a href="https://www.nap-camp.com/nagano/14813">https://www.nap-camp.com/nagano/14813</a>
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	<p>木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。</p> <p>◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分</p>	里山CAMPUS 0265-46-2077
天魚 パークランド キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (12/25～1/5を 除く)	<p>南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。</p> <p>◆中央道園原ICから車5分</p>	天魚パークランド キャンプ場 0265-44-2230

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜 定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。 おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさ や澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここ にあります。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧 風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコークンテント やジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがござ います。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
岩倉ダムキャン プ場(売木村)	冬季期間は問合 せ先に確認して ください。	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖岬のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャン プ場 090-3834-3845
和知野川 キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透き とおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめ ます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぷ」での予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ハイシーズン10,000円 フリーサイトキャンプ場 ※「なっぷ」での予約必要 テント1張1泊平日・日曜日 1,000円 土曜日と休日の前日 2,000円 ハイシーズン 3,000円 ※ハイシーズンとは、ゴールデンウィーク(4月下旬から5月上旬にかけての連 休)、7月・8月をいう ※「なっぷ」とはキャンプ場の予約サイトです ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興 課商工観光係 0260-32-1023
二軒屋 キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築 しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然 いっぱいの溪谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で 環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	 泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自 由にどうぞ)
矢筈公園 キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備し ています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため 制限がかかる場合がございます。冬季期間(12月～3月)は凍結防止のため 水道・トイレがご利用いただけません。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村生活環境 課 0265-33-5127
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予 約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。 1日1組限定の会員制サイトです。 伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。 ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目 を気にすることもありません。 ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベー ス 070-2183-9124

キャンプサイト一部崩落の為、  
利用範囲を制限しています。  
ご利用の際は十分ご注意ください。

※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF)



<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>



# スキー場情報



©長野県アルクマ  
長野県PRキャラクター  
「アルクマ」

スキー場名	オープン状況	スノーボード受入状況	イベント・割引等	問い合わせ先
治部坂高原スキー場 (阿智村浪合)	オープン中 	全日全面可	<p>国道153号から直接 アクセス抜群 南信州一のゲレンデコンディション</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■平日リフト料 大人3,700円 小人・シニア2,700円</li> <li>■休日・年末年始リフト料 大人4,200円小人・シニア3,200円</li> <li>■リフト運行時間 (平日)8:30～16:30 (休日・年末年始)8:15～16:30</li> <li>■オープン当日「リフト券無料！！」</li> <li>◆中央道飯田山本ICから車25分</li> </ul>	治部坂高原スキー場 0265-47-1111
ヘブンスそのはら Snow World (阿智村園原)	オープン中	不可	<p>中央自動車道園原ICから車で5分の好アクセス！ ゲレンデはスキーヤー限定！ 手軽に雪遊びや冬山が楽しめます。</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>■ゴンドラ営業時間:通常 8:30～16:30</li> <li>◆中央道園原ICから車5分</li> <li>◆中央道飯田山本ICから車20分</li> </ul>	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
ひらや高原スキー場 (平谷村)	オープン中 	全日全面可	<p>名古屋から90分 国道153号沿いでラクラクアクセス！ 信州最南端のスキー場！初心者・ファミリーに最適！！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■オープン日は、リフト、駐車料金が無料。 平日のみリフト1日券2,000円</li> <li>■キッズパーク(ソリ専用ゲレンデ・遊具・ベルトコンベア) 入場料:500円(3歳以下は無料)</li> <li>■リフト営業時間 (土日祝)8:00～16:30 (平日)8:30～16:30</li> </ul>	ひらや高原スキー場 0265-48-2100


※各スキー場の営業状況については、事前にお問い合わせください。



# フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
みんなで作ろう あったかもりまち 自慢2023 フォトアルバム	募集中～ 令和6年3月31日	高森町	<p>高森町の魅力をシェアし、多くの人に知ってもらうため、写真を募集します。</p> <p>1. 応募方法 ①Instagram ②ツイッター ※[takamori_travel_official]公式アカウントをフォロー ※#あったかもりフォトアルバムもしくは#takamorphotoを付けて投稿 ③webフォーム https://photo.takamori-jin.comにアクセスし応募</p> <p>2. 応募数 制限なし！自慢の写真が撮れたらすぐ応募♪</p> <p>3. 賞 ①夏応募分(7月～9月) 10月発表 夏自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ②秋応募分(10月～12月) 1月発表 秋自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ③冬応募分(1月～3月) 4月発表 冬自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ※受賞者へDMにて報告 ※各自慢賞作品は高森町広報表紙に掲載予定</p> <p style="text-align: right;">イベントの詳細高森町役場HP→</p>	<p>高森町産業課 商工観光係 0265-35-9405</p> 
昼神温泉 出湯50周年記念 Instagram 投稿キャンペーン！	募集中～ 令和6年3月31日(日)	昼神温泉	<p>昼神温泉出湯50周年記念演出と併せ、イベントの写真や、昼神温泉の写真をご投稿いただくInstagram投稿キャンペーンを開催しています。 抽選で50名様に昼神温泉の宿泊助成券や阿智村の特産品をプレゼントいたします。</p> <p><b>【応募資格】</b> ・日本国内にお住まいで、且つ、商品のお届け先が日本国内の方。 ・Instagramをご利用の方で公式アカウント(@hirugami_achi)をフォローしている方。 ・Instagramの投稿を「公開」設定をしている方。</p> <p><b>【応募方法】</b> ①公式アカウント(@hirugami_achi)をフォロー ②昼神温泉にお越しいただき撮影 ③#昼神温泉50周年をつけて投稿</p> <p><b>※注意</b> ・ご本人が撮影した写真が対象となります。 ・Instagramの投稿を非公開設定にされている方は、本キャンペーンの対象外となります。 ・応募いただいた投稿を公式アカウントで紹介させていただく場合がございます。 ・何度でもご応募いただけますが当選はお1名様1回となります。</p>	<p>阿智☆昼神観光局 0265-43-3001</p>
日本で最も美しい村 「信州・大鹿」 フォトコンテスト (大鹿村)	<p><b>【撮影期間】</b>大鹿村内で令和5年以降に撮影したもの <b>【募集期間】</b>令和6年9月1日～令和7年8月31日</p>	大鹿村	<p>大鹿村内で撮影されたものであれば、被写体が大鹿村のものでなくてもかまいません。人物や動物が写っても差し支えありませんが、記念写真のような作品は、対象外とします。被写体に人物が入るばあいの肖像権侵害等の責は負いかねますので、本人の承諾を得てください。</p> <p>I プリント部門 ①写真規格 カラープリント 四つ切、または四つ切ワイド</p> <p>II ウェブ投稿部門 ①応募企画 1000万画像 350dpi以上 1MB～10MB</p> <p>※詳細は、令和6年夏頃、村ホームページ等でお知らせします。内容が変更となる場合がありますが、予めご了承ください。</p>	<p>大鹿村総務課 企画財政係 0265-39-2001</p>

# 観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
いちご狩り 	1月13日(土)～ 5月6日(月・祝)	(喬木村)今年(令和6年)も真っ赤ないちごで地域を元気に盛り上げていきたいと思ひます！自慢のいちごの味はピカイチです。「いちご狩り」の詳細につきましては「たかぎ農村交流研修センター」までお問い合わせください。(要予約)  60分間食べ放題！練乳おかわり自由！	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999  予約専用電話 0265-48-0602
	2月1日(木)～ 5月6日(月・祝) (要予約)	(飯田市)今田平 アルプスの麓天竜川の肥沃な大地と美しい自然環境のもとで育ったいちごです。今では珍しくなってしまった土耕栽培にこだわっておりその土からの栄養をもらって育ったいちごの味は格別です。  ■料金表(税込) 期 間 小学生以上 小学生未満 3歳未満 2月1日～3月31日 2,200円 1,700円 無料 4月1日～5月6日 2,000円 1,500円 無料 ■体験時間 2月1日～3月31日 9:00～13:00 (最終受付 12:00) 4月1日～5月6日 9:00～12:00 (最終受付 11:00) ※いちご狩りは、1時間おきに枠を設けておりますので、いらっしゃる時間帯のご予約をお願いいたします。 詳しくはお問い合わせをお願いいたします。  ◆中央道飯田ICから車15分、三遠南信道天龍峡ICから車5分	農業法人今田平 0265-27-5020

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。  
※詳細はお問い合わせ下さい。

# 花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
福寿草	見頃 2月上旬頃	林里地区 (豊丘村)	個人宅ではあるものの、約3,000株もの見事な福寿草が春の訪れを告げます。	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
座禅草	見頃 3月中旬頃	伍和地区 (阿智村)	3月中旬には、地域住民による座禅草まつりが開催され、地元の特産品などが販売されます。(未定)	阿智村商工観光課 0265-43-2220
福寿草	見頃 3月中旬頃	伍和地区 (阿智村)	阿智村に春を告げるといわれています。村花です。周辺には約1,000株の可愛い黄色い花が咲きます。	

制作：南信州地域振興局商工観光課  
TEL. 0265-53-0431 Mail. minamichi-shokan@pref.nagano.lg.jp

