

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、  
お出掛け前にあらかじめご確認ください。



# 南信州イベント情報



## 令和5年12月～令和6年1月



HPIはこちらから↑

©長野県アルクマ  
長野県PRキャラクター  
「アルクマ」

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
ひまわりの森 イルミネーション (平谷村)	12月1日(金) ～ 3月31日(日)	信州平谷温泉 ひまわりの湯	今年も「ひまわりの森」イルミネーションの 季節となりました。冬の寒い夜に幻想的な 夜を演出したいと思います。また12月には 点灯式も行います。 	平谷村観光協会 0265-48-2211
遠山の霜月祭り (飯田市)	12月2日(土) ～ 12月15日(金)	飯田市 上村・南信濃	国の重要無形民俗文化財に指定されている霜月祭りは、旧暦 霜月に上村・南信濃地区の各神社で夜を徹して奉納される湯 立神楽。歴史は古く、鎌倉時代に伝えられたという。 12月 2日(土) 中郷 正八幡宮(上村) 小道木・川合 熊野神社(南信濃) 12月 9日(土) 木沢 正八幡神社(南信濃) 12月11日(月) 上町 正八幡宮(上村) 12月13日(水) 下栗 拾五社大明神(上村) 和田 諏訪神社(南信濃) 12月14日(木) 程野 正八幡宮(上村) 12月15日(金) 八重河内 尾野島正八幡神社(南信濃)  ◆中央道飯田ICから車約60分 開催場所により時間が前後いたします。 ◆日程・時間は変更する場合がありますので、詳細含め お問合わせ願います。	遠山郷観光協会 0260-34-1071
福島てっぺん 公園 イルミネーション (豊丘村)	12月9日(土) ～ 12月23日(土)	福島てっぺん 公園	今年も豊丘村の福島てっぺん公園で、イルミネーションの点灯 を行います。眼下に広がる飯田市街の夜景をバックに煌びや かなイルミネーションが漆黒の闇夜を照らします。 ※期間中はイベントや出店等はありません。  主催:福島てっぺん公園イベント実行委員会	豊丘村観光協会 (とよおか旅時 間) 0265-49-3395
おんゆ 御湯 (阿智村)	降神祭 12月3日(日)  お焚き上げ 3月中 予定	昼神温泉	昼神温泉郷の各旅館の玄関先に藁で つくられた高さ1mから2mの「湯屋守様」 (ゆやもりさま)がお出迎えしています。 昔から伝わる「どんど焼き」の塔の形を模 したものに目鼻をつけたもので、この地に 災いが入り込まないよう威嚇しています。  ◆中央道飯田山本IC、園原ICから車10分 	阿智☆昼神観光 局 0265-43-3001
元善光寺初詣 (飯田市) 	12月31日(日) ～ 1月8日(月・祝)	元善光寺	善光寺信仰発祥の地 飯田元善光寺。 長野善光寺と両方にお詣りしないと片詣りといわれています。 大晦日除夜の鐘の整理券は、12月31日 13時から配布を行 い、鐘をついた108名の方に干支のお守りが授けられます。  【新春、新年祈祷】 *正月三が日 10時・14時【予約不要】人数制限なし *1月・2月の土曜・日曜・祝日 10時・14時【予約不要】人数制限なし *平日は、予約制にて御祈祷を承ります  ◆中央道座光寺SICから車5分 	元善光寺 0265-23-2525

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
園原 <small>とくき</small> の木賊獅子 (阿智村)	1月1日(月) 0:00～	園原神坂神社	江戸末期に三河から木曾を経て行商に来た人が、宿賃の代わりに舞を教えたのが始まりと伝えられています。雌獅子のやさしい舞が特徴です。	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
天龍村の霜月神楽 (天龍村)	1月3日(水)～ 5日(金)	天龍村内	釜に沸かした湯を神々に捧げ、湯立釜の周りで神楽を舞うことで来る年の豊穰と無病息災を願う日本古来の湯立神楽です。国重要無形民俗文化財。 ※詳細は別紙「冬の民俗芸能」ページをご覧ください。	天龍村教育委員会 0260-32-3206
初春 <small>ことほ</small> を寿ぐ竹田人形館 (飯田市)	1月6日(土)	竹田扇之助 記念国際 糸繰り人形館	お正月特別観賞会。 ■出演:かわせみ座&夏秋文彦 ■演目:新春を寿ぐマリオネットライブ ■時間:11時から、14時からの2公演 ■料金:大人2,000円 3歳～高校生1,000円 予約開始 12月5日(火)～ ◆中央道座光寺SICから車5分	 竹田扇之助記念 国際糸繰り人形館 0265-23-4222
ネバーランドの ひな祭り ～二千体吊るし雛 (根羽村)	1月中旬～ 4月上旬 10:00～17:00	ネバーランド	特設会場に吊るされた二千体の吊るし雛の飾りの下をくぐっていただくことにより、皆様の厄を払い、多幸を願わせていただきます。その他にも根羽村に古くから飾られてきた「土雛」が展示されます。 ◆中央道飯田山本ICから車約40分	 ネバーランド 0265-49-2880

## 通年のイベント情報

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年 (水曜日定休) ※臨時休業 有り	リバーポート 時又(時又港) (飯田市時又 1019)	<p>和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！ 「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ35分かけて下ります。 県立公園鷺流峡の溪谷をあざやかな権さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。</p> <p>■料金 大人:3,300円(中学生以上) 子供:1,650円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児)</p> <p>■和船下りの流れ ・船頭さんから歴史・造船・操船技術のご案内(約20分) (シャトルバスでの移動20分) ・天竜川和船下り(約35分)(弁天～時又)</p> <p>■時刻表 ○12月1日(金)～ ※土曜・日曜・祝日(1便) 土曜 13:00受付 ～ 14:30 日曜 10:30受付 ～ 12:00 祝日 10:30受付 ～ 12:00 ※詳細は、ホームページをご確認ください。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	南信州リゾート (株) 0265-49-0075
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業 有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江 7115-1)	<p>名勝天龍峡の中をゆったりとくだる船旅は一期一会の出会い 四季折々の絶景が日々待っています 峡谷に響き渡るガイドの歌声♪そして船頭の投網のワザはみどころのひとつです 「天龍峡温泉港」から「唐笠港」まで最大50分ほどの船旅です</p> <p>■料金 大人 :3,600円(中学生以上) 小学生 :2,600円 未就学児:1,600円(0～2歳は大人1名様につき 1名様無料)</p> <p>■時刻表【冬期運航(12/1～3/31)】(船旅時間 約50分) 天龍峡温泉港発 → 唐笠港着 お帰り方法 戻り時間目安 10:30 → 11:20 電車 12:15 14:10 → 15:00 バス 15:25 電車…JR飯田線(有料) バス…当社マイクロバス(無料) ※8月からの連日の残暑・台風の影響もほぼ無く雨が降らず 湯水の状態が続いており、天龍峡めぐりコース(約40分) に変更して運航させていただくことがございます。 水位は、毎日・毎時間変動しますので、コース変更は当日 の判断になります。ご迷惑をお掛けいたしますがよろしく お願いいたします。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分、JR飯田線天龍峡駅から徒歩2分</p>	天龍ライン遊舟 (有) 0265-27-2247



イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
<p>天竜川 ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)</p>	不定休 (要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路 7674 総合学習館か わらんべ手前)	<p>日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプにチャレンジとまさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どものいる家族連れでも楽しめます。他にダッキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアクティビティメニューもあります。</p> <p>■コース:スタンダード・ロング・ショート ■料金: ＜スタンダード＞距離約13km コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,500円 園児5,500円 ＜ロング＞距離約16km コースタイム約2時間 大人(中学生以上)9,000円 小学生7,500円 園児6,500円 ＜ショート＞距離約10km コースタイム約1時間30分 大人(中学生以上)6,500円 小学生5,500円 園児4,500円 ※装備一式、ガイド料、消費税が含まれます。 ※安全管理費別途500円 ※天然温泉入浴券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車3分、中央道飯田ICから車15分</p>	<p>アルプスぼうけん 組楽部 0265-59-8881</p> 
<p>フォレストアドベン チャー まつかわ (松川町)</p>	通年 9:00～17:00	フォレストアド ベンチャーまつ かわ	<p>樹上10mの大冒険！！専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽やかに地上に帰還します。</p> <p>■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,800円 大人(18歳以上)3,800円 ■所要時間 2時間～2時間半 ■申し込みは予約専用電話 080-6936-8632</p>	<p>フォレストアドベン チャーまつかわ 080-6936-8632</p>
<p>Orchard ピクニック・レスト ランまつかわ (松川町)</p>	4月～12月中 旬	町内協力農園	<p>「食卓からの農園へ」をコンセプトに、松川町の果樹園の中にテーブルと椅子を持ってきました！ 園主のガイドで畑を散歩したあとは、松川町で作られたシールドで乾杯。そしてフレンチシェフが腕を振るい、松川町の食材を使ったコース料理を楽しみます。詳細はウェブをご覧ください。</p>  	<p>まつかわ旅の案内 所 0265-36-6320</p> 
<p>森林セラピー 基地 「およりの森」 (松川町)</p>	通年	およりの森	<p>人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリードームでは宿泊もできます。</p>  <p>◆中央道松川ICから車5分</p>	<p>まつかわ旅の案内 所 0265-36-6320</p> <p>およりの森につ いて <a href="https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base">https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base</a></p> 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
<b>天空の樂園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)</b>	<b>【通常営業】</b> 4月15日(土) ～ 3月24日(日)  <b>【除外期間】</b> 令和5年 5月22日(月)～ 7月7日(金) 9月1日(金)～ 9月15日(金) 11月19日(日) ～ 12月22日(金) 令和6年 1月22日(月)～ 2月2日(金)	ヘブンスその はら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の樂園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。) <b>【料金】</b> 大人・高校生2,600円～/小・中学生1,300円～/未就学児無料 <b>※</b> 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 <b>【チケット】</b> ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の樂園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能  <b>◆</b> 中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001  ヘブンスそのはら 0265-44-2311
<b>日本一の星空 浪合パーク (阿智村)</b>	通年	浪合パーク	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。  <b>【開催イベント等】</b> <b>■</b> Starry sky guide ～星空観賞会・星見爆笑星座解説～ <b>■</b> Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ <b>■</b> Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) <b>◆</b> 中央道園原ICから車25分	 阿智☆昼神観光局(浪合オフィス) 0265-48-8555  阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
<b>阿智 セブンサミット (阿智村)</b>	通年	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。	東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011
<b>富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)</b>	通年	富士見台高原・園原の里 周辺	360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。 「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。 <b>※</b> 料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。  <b>◆</b> 「ヘブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 <b>◆</b> 中央道飯田山本ICから車20分	東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011  
<b>平谷村 移住体験ツアー 「親子でまままに 移住体験ツアー」 (平谷村)</b>	4月1日(土)～ 3月31日(日)	平谷村内	親子でまままに平谷村の日常を体験してみませんか。保育所や普通の小学校の様子を見学したり子育て中の村民に質問をしたりお話ができます。平谷村へ移住をご検討の家族1日1組限定です。参加料は無料(宿泊の場合は1泊5,000円)。	平谷村教育委員会 0265-48-2211  <b>※</b> 地域活性化支援団体「OINA」ひらやにお取次ぎします

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコー スプラン～ (豊丘村)	4月～ 12月初旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。</p> <p>農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります)</li> <li>■人数 1組 2名～5名様</li> <li>■日程 10:00～14:00頃</li> <li>■集合場所 とよおか旅時間</li> </ul>	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイー ツプラン～ (豊丘村)	3月中旬～ 12月上旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってかふえの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今までありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■料金 1人3,500円～</li> <li>■人数 1組 2名～5名様</li> <li>■日程 13:00～15:00頃</li> <li>■集合場所 とよおか旅時間</li> </ul>	

# 南信州 冬の民俗芸能情報

暖かい服装でお出かけください。  
 時間はおよその目安です、お早めにお出かけください。  
 詳細はお問い合わせください。

## 【遠山の霜月祭り】

霜月祭りは、旧暦霜月に上村・南信濃地区の各神社で夜を徹して奉納される湯立神楽。  
 歴史は古く、鎌倉時代に伝えられたという。国重要無形民俗文化財。



日程	祭り名 神社	特徴	駐車場
			休憩所
12月 2日(土) [12月第1土曜日]	中郷 正八幡宮 (上村) 時間11:00～ 6:30 面の登場5:00～	中郷は、遠山谷北部に伝わる上町タイプのお祭り。上町タイプは、遠山氏の御霊を調伏する形を伝える。	駐車場 なし 休憩所 なし
	小道木・川合 熊野神社(南信濃) 時間13:00～ 21:00 面の登場18:45～	小道木・川合は遠山谷中部に伝わる木沢タイプのお祭り。	駐車場 なし 休憩所 なし
12月 9日(土) [12月第2土曜日]	木沢 正八幡神社 (南信濃) 時間13:00～0:30 面の登場21:30～	木沢タイプのお祭り。木沢タイプは遠山氏の御霊を封印する形を伝える。釜を3つ使うのは木沢のみである。	駐車場 なし 休憩所 なし
12月11日(月)	上町 正八幡宮 (上村) 時間11:00～ 7:00 面の時間5:30～	上町タイプのお祭り。「お白餅」や「きしめ」などの献饌の古いしきたりを伝えている。	駐車場 なし 休憩所 未定
12月13日(水)	下栗 拾五社大明神 (上村) 時間9:00～ 翌3:00 面の登場0:00～	下栗は、木沢タイプの流れと言われ、神仏混交の形を伝える。	駐車場 なし 休憩所 なし
	和田 諏訪神社 (南信濃) 時間12:30～ 0:00 面の登場21:00～	和田は遠山谷南部に伝わる和田タイプのお祭り。和田タイプは、釜の数が一つであるなど、木沢や上町タイプとは独自色が強い。	駐車場 なし 休憩所 なし
12月14日(木)	程野 正八幡宮 (上村) 時間11:00～ 6:00 面の登場4:30～	遠山谷の最北に位置する程野は、上町タイプのお祭り。おごそかな「禰の舞」などに見られるように、古いしきたりを伝える。	駐車所 なし 休憩所 未定
12月15日(金)	八重河内 尾野島 正八幡神社 (南信濃) 時間13:00～ 22:00 面の登場19:00～	和田タイプのお祭り。和田タイプで使うお面は、この正八幡神社で保管している。	駐車所 なし 休憩所 なし

※問い合わせ先 遠山郷観光協会 0260-34-1071

## 【天龍村の霜月神楽】

釜に沸かした湯を神々に捧げ、釜の周りで神楽を舞うことで来る年の豊穡と無病息災を願う日本古来の湯立神楽です。万物の生命が衰える冬、その復活蘇生を祈る神楽が夜を徹して行われます。国重要無形民俗文化財。



日程	祭り名 神社	特徴	駐車場
			休憩所
1月3日(水) 14:00～0:00 お登り	向方(むかがた)お潔め祭り 天照大神社	本来、祝事等のあったときに行われる臨時祭でしたが、現在は毎年1月3日に行われます。面形のない湯立神楽で、扇、ヤチゴ、剣などを手に湯ばやしの舞が舞われます。	駐車場なし 向方集会所に休憩所有
開催未定	坂部(さかべ)の冬祭り 大森山諏訪神社	正長元年(1428年)に始まった祭り。	神社上(約20台) 神社内に休憩所有
1月5日(金) 13:00～お登り 17:00～剣の三ツ舞・四ツ舞 翌日2:00～鎮めの舞	大河内(おおこうち)池大神社例祭 大河内池大神社	面形のない湯立神楽で、扇や剣などを持ちかえながら夜を徹して舞が奉納されます。最後の「鎮めの舞」は熟練者の舞う厳粛なものとなっています。	大河内集会所(約10台) 神社内に休憩所有

※駐車場及び休憩所は、新型コロナウイルスの感染状況等により利用を制限する可能性があります。  
※問い合わせ先 天龍村教育委員会 0260-32-3206

## 【新野の雪祭り】

凍てつく境内の庭で、夜を徹して行われる仮面の神々の舞であり、新しい年の豊年予祝の祭り。古代芸能の原形をとどめる貴重な民俗芸能で、その唱えや舞の中に古代の祭りの神人交歓の情景をみることができます。国重要無形民俗文化財。



日程	神社	特徴	休憩所等
1月13日(土) 16:00～お上り (諏訪社→伊豆社) 23:00～本殿神事	伊豆神社(阿南町)	能や狂言などの伝統芸能の原点とも言われ、田楽、神楽、猿楽、田遊びなど芸能の原型が次々に繰り広げられる。15日の午前1時頃、大松明に火がとまり、「ランジョウ、ランジョウ」の叫び声と共に「幸法(さいほう)」、「茂登喜(もどき)」、「競馬(きょうまん)」その神々が登場し、夜が明けても延々と続く神々の舞の中で人々は、五穀豊穡、子孫繁栄を祈ります。	道の駅信州新野千石平から徒歩10分 休憩所有
1月14日(日) 1:00～明け方 松明点火・庭開き・面開き			

※問い合わせ先 阿南町振興課 0260-22-4055



# キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	通年営業	<p>松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。</p> <p>焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテント、地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足！</p> <p>■利用料金 ・キャンプサイト 1泊(3名まで) 3,000円～ ・ドームテント 1泊(4名まで) 15,000円～ ・コテージ 1泊(5名まで) 19,000円～ ■冬季は水道が凍結防止で閉鎖されますので、飲み水等はお持ちください。 ◆中央道松川ICから車20分</p> 	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100
松川高原 キャンプ場 (松川町)	通年営業	<p>南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。森の中でのんびり家族と過ごしたり、静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。すぐ下のさんさんファーム森の家では循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を販売しています。</p> <p>■利用料金 キャンプサイト(1区画)2,000円 ※サイトは全部で10区画 ■冬季は水道が凍結防止で閉鎖されますので、飲み水等はお持ちください。 ◆中央道松川ICから車10分</p> 	さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州 まつかわ (松川町)	～12月9日(土)まで	<p>世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームに加え、新たに「ツリーフロア」が登場。地元の食材を使用した食事セットがあります。</p> <p>◆中央道松川ICから車約5分</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320  ※ご予約はウェブから <a href="https://dansuki.jp/stay/td/">https://dansuki.jp/stay/td/</a>
南信州グランピングTENKU (高森町)	オープン中	<p>手ぶらで行けるラグジュアリーキャンプの南信州グランピングTENKUは、お客様毎に広々とした独立占有エリアでBBQコース料理やご宿泊を楽しめます。</p> <p>■利用料金(2名以上でご利用の場合) 素泊まり(大人1名)13,000円～ 2食つき(大人1名)17,600円～ ※利用するテント・施設により料金が異なります。 ◆中央道座光寺SICから車5分</p> 	南信州グランピングTENKU 080-8748-4649
山の寺 キャンプ場 (高森町)	オープン中	<p>高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。ファミリーサイト21サイト、ソロサイト8サイト。</p> <p>■利用料金 テントサイト利用料 ファミリーサイト:2,500円/区画、ソロサイト1,000円/区画 駐車料:1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分</p>	高森町産業課 0265-35-9405  予約はキャンプ場検索・予約サイトなっぶで受付しています。 <a href="https://www.nap-camp.com/nagano/14813">https://www.nap-camp.com/nagano/14813</a>
二瀬キャンプ場 (阿南町)	冬季休業中	<p>和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト1,500～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島 キャンプ場 (阿南町)	冬季休業中	<p>和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	12月25日まで (原則、金、土、日、月)	<p>国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。定休日等詳細は右記へお問い合わせください。</p> <p>◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分</p>	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777 (休日連絡先)

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
ふるさと村 自然園 せいなの森キャン プ場 (阿智村)	12月9日まで	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS キャンプ場 0265-46-2077
弓の又 キャンプ場 (阿智村)	冬季休業中	区画整理された敢えて何もないシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもある拠点造りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャン プ場0265-44-2662
天魚 パークランド キャンプ場 (阿智村)	12月10日まで	南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークラ ンド キャンプ場 0265-44-2230
キャンプサイト ジブ (阿智村)	冬季休業中	ミュウ美術館の敷地内のファミリーキャンプ場です。標高約1,200mにある、素朴・温もりの美術館のキャンプサイトです。日本一の星空と治部坂高原の自然をお楽しみいただけます。 HP: <a href="https://www.campjibu.net/">https://www.campjibu.net/</a> ◆中央道飯田山本ICから車30分	キャンプサイト ジブ(ホームペ ージより)
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	1月1日まで (土日祝のみ)	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・石を使った大胆・工夫・愉快な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆったり、ゆったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: <a href="https://www.camp7.net/">https://www.camp7.net/</a> ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページ より)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜 定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここにあります。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をととして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーテントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがご用意されています。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
ひらやキャンプサ イト (平谷村)	冬季休業中	平谷高原スキー場の中にあるキャンプ場です。涼しくて、星がきれいなキャンプ場で思い出を沢山作りましょう。BBQセットやコンロのレンタルもあります。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	みなみ信州平 谷 リゾート 0265-48-2100
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	冬季休業中	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	冬季休業中	標高1,200mにあり、夏は涼しく過ごしやすい気候のキャンプ場。温水の使える炊事棟、子どもが遊べる大型遊具、コテージ等、キャンプ初心者にもやさしい、初心者向けのキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森オ ートキャンプ場 0260-28-2455
白樺高原キャン プ場(売木村)	冬季休業中	白樺・カラマツ林の中にある小さなキャンプ場。川のせせらぎを聞きながら大自然を満喫できます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	白樺高原キャン プ場 090-6399-1500
岩倉ダムキャン プ場(売木村)	夏季期間は問合 せ先に確認して ください。	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖岬のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャン プ場 090-3834-3845

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
和知野川 キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。  ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぷ」での予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ハイシーズン10,000円 フリーサイトキャンプ場 ※「なっぷ」での予約必要 テント1張1泊平日・日曜日 1,000円 土曜日と休日の前日 2,000円 ハイシーズン 3,000円 ※ハイシーズンとは、ゴールデンウィーク(4月下旬から5月上旬にかけての連休)、7月・8月をいう ※「なっぷ」とはキャンプ場の予約サイトです  ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	冬季休業中	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。  ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約必要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	
二軒屋 キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの溪谷でリフレッシュしてください。  ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りをご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	 泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にごどうぞ)
矢筈公園 キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。冬季期間(12月～3月)は凍結防止のため水道・トイレがご利用いただけません。  ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村生活環境課 0265-33-5127
野田平 キャンプ場 (豊丘村)	冬季休業中	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。サバイバル的にコアなキャンプをするのがおススメ。要予約。簡易サウナに入って虻川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約)  ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ場 指定管理者 (株)メディアアウオーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。 1日1組限定の会員制サイトです。 伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。 ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目を気にすることもありません。  ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベース 070-2183-9124
大池キャンプ場 (大鹿村)	冬季休業中	標高1,500mの大池高原は、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池 キャンプ場 (大鹿村)	冬季休業中	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、拡大改修工事が行われ15張までテント設置が可能になりました。 全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。 自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	


キャンプサイト一部崩落の為、  
利用範囲を制限しています。  
ご利用の際は十分ご注意ください。

※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。


【参考】クマ注意喚起(PDF)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

# フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
2023喬木村 フォトコンテスト (喬木村)	募集中～ 12月8日(金)	喬木村内	<p>喬木村内の田園風景、夕焼け、式の行事、花、暮らしなどを題材とした風景写真を募集しています。</p> <p>【募集するテーマ】</p> <p>① 風景部門「美し郷の四季」 ② 人物部門「人が輝く」</p> <p>【募集作品について】</p> <p>1人各3点以内・未発表のもの・村内で撮影されたもの</p> <p>【サイズ】</p> <p>4ツ切および4ツ切ワイド、A4サイズ</p> <p>※詳細は右記情報統計係へお問い合わせください。</p> <p>Instagramでも受け付けています！ 喬木村公式アカウント (@takagi_kousiki) をフォローして、 「#喬木村フォトコン2023」をつけて投稿してください！</p>	<p>喬木村総務課 情報統計係 0265-33-3666</p> 
第50回 ふるさと根羽村 フォトコンテスト (根羽村)	募集中～ 令和6年 1月31日(水)	根羽村内	<p>根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK！ 詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧ください。</p>	<p>根羽村観光協会 050-5235-1593</p>
再発見！ やすおかフォト 大募集 (泰阜村)	募集中～ 令和6年 1月15日(月)	泰阜村	<p>泰阜村内で撮影した写真、または写真の大半に泰阜村が映っている写真が対象です。詳細は下記ホームページからご確認ください。</p> <p>1. 部門</p> <p>(1) 人の魅力を引き出す「人物部門」 (2) 山紫水明がきらめく「風景部門」</p> <p>2. 応募要領</p> <p>(1) JPEG形式であるもの (2) 解像度が200dpi以上で、データ容量が100MB以下であるもの (3) 応募は1人あたり3点まで、データのみ 等</p> <p>3. 応募方法</p> <p>ホームページの応募要領をよく読み、応募フォームから送信してください。</p> <p>4. 審査と表彰</p> <p>令和6年1月下旬から2月に一般投票を実施します。票数の順に応じて賞状と以下の副賞を授与します。</p> <p>(1) 大賞……泰阜村商品券30,000円分など (2) 入選……泰阜村商品券6,000円分など (3) 村長特別賞……泰阜村特産品など</p> <p>5. 応募フォーム <a href="https://ws.formzu.net/dist/S41813321/">https://ws.formzu.net/dist/S41813321/</a></p> <p>6. ホームページ <a href="https://www.vill.yasuoka.nagano.jp/docs/61208.html">https://www.vill.yasuoka.nagano.jp/docs/61208.html</a></p>	<p>泰阜村 村づくり振興室 0260-26-2111</p>
みんなで作ろう あったかもりまち 自慢2023 フォトアルバム	募集中～ 令和6年3月31日	高森町	<p>高森町の魅力をシェアし、多くの人に知ってもらうため、写真を募集します。</p> <p>1. 応募方法</p> <p>① インスタグラム ② ツイッター ※[takamori_travel_official]公式アカウントをフォロー ※#あったかもりフォトアルバムもしくは#takamorphotoを付けて投稿</p> <p>③ webフォーム <a href="https://photo.takamoriijn.com">https://photo.takamoriijn.com</a>にアクセスし応募</p> <p>2. 応募数</p> <p>制限なし！自慢の写真が撮れたらすぐ応募♪</p> <p>3. 賞</p> <p>① 夏応募分(7月～9月) 10月発表 夏自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分</p> <p>② 秋応募分(10月～12月) 1月発表 秋自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分</p> <p>③ 冬応募分(1月～3月) 4月発表 冬自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分</p> <p>※受賞者へDMにて報告 ※各自慢賞作品は高森町広報表紙に掲載予定</p> <p style="text-align: right;">イベントの詳細高森町役場HP →</p>	<p>高森町産業課 商工観光係 0265-35-9405</p> 

# 観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
野菜狩り	7月～1月頃	(豊丘村)いつでもその時の旬の野菜が袋いっぱい詰め放題。野菜はその時に収穫できる野菜なら何でも袋に詰められます。予約不要ですが、ご予約いただいていた方が確実に体験できます。とれたての野菜をその場で召し上がることができるアウトドアコンロの貸し出しもあります。ぜひ、旬の野菜を思う存分収穫してください。 入場料・・・300円/人(中学生以下無料) 大袋・・・1,500円 中袋・・・1,000円 小袋・・・500円	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
りんご狩り	9月中旬～ 12月上旬	(豊丘村)秋口から初冬まで、その時期に旬の品種を収穫できます。木に実ったまま完熟させた果汁たっぷりのりんごのもぎたての味は絶品です。 (要予約/品種はお問い合わせください。) 開園未定	
源助かぶ菜 収穫体験	11月下旬～ 12月下旬	(豊丘村)信州のお漬物としては野沢菜が有名ですが、南信州では「源助かぶ菜」の漬物が主流です。独特の歯ごたえで風味と甘味があるおいしい漬物ができます。 (要予約/料金等詳細はお問い合わせください。)	
いちご狩り (喬木村) 	1月13日(土) ～ 5月6日(月)	今年(令和6年)も真っ赤ないちごで地域を元気に盛り上げていきたいと思えます！自慢のいちごの味はピカイチです。「いちご狩り」の詳細につきましては「たかぎ農村交流研修センター」までお問い合わせください。(要予約)	たかぎ農村交流研 修センター 0265-33-3999  予約専用電話 0265-48-0602

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。  
※詳細はお問い合わせ下さい。