

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、お出掛け前にあらかじめご確認ください。



南信州イベント情報

令和5年11月～12月





HPはこちらから↑




©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
ヘブンスそのはら 秋営業 (阿智村)	9月23日(土) ～ 11月19日(日)	ヘブンスその はら	富士見台高原の三段紅葉を眼下に、 秋の空中散歩をお楽しみください。 ※ナイトツアー営業期間 9月16日(土)～11月18日(土) ■料金(ロープウェイ・リフト券): 大人3,500円 小中学生1,600円 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
天空の楽園 雲海Harbor (阿智村)	10月7日(土)～ 11月5日(日)	ヘブンスその はら	“星空が明けたら雲海に出会えた”雲海率約62.2% 星が瞬く静寂の夜から、一筋の閃光により朝へと移り変わる 神々しい瞬間を体験してください。10月には山々の紅葉、11 月には南アルプスの冠雪に出会えます。 ※山頂の朝は平均気温5℃以下です。防寒対策を！ ■料金(ゴンドラ往復乗車料、展望台リフト・ヘアリフト料) 大人3,600円 小中学生1,800円 幼児無料 ■チケット販売 オンライン、現地販売 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311 阿智☆昼神観光 局 0265-43-3001
第15回 飯田丘のまち フェスティバル (飯田市)	11月3日 (金・祝)	飯田市 中心市街地	11月3日文化の日、「飯田丘のまちフェスティバル」を今年も開 催します。サブカルやグルメ、体験に子供向けイベントと盛りだ くさんの内容でお待ちしております！秋晴れの丘の上をお楽 しみください！ ※詳しくは公式ホームページをご覧ください。 https://namikichan.com ◆中央道飯田ICから車15分 ◆JR飯田線飯田駅 徒歩圏内	飯田市中心市街 地活性化協会 事務局 0265-52-1715
第3回大鹿村 ウォーキング (大鹿村)	11月4日(土)	道の駅 歌舞伎の里大 鹿	大鹿村の絶景や名所を楽しめる5km・8kmのコースを歩きます。 今回は、大西公園が会場のOh!鹿祭と同時開催！ コース途中にある大西公園で屋台や出し物を楽しみながら、 紅葉の大鹿村をお楽しみいただけます。 参加者には特製ピンバッジをプレゼント！ ◆中央道松川ICから車40分	大鹿村産業建設 課 0265-39-2001
Oh!鹿祭2023 with 大鹿クラフト まつり (大鹿村)	11月4日(土)	大西公園	村内外の多種多様なアーティストによるパフォーマンスや、 全国から集まるクラフト手工芸品、お子さんも楽しいワーク ショップ。 大鹿村民によるこだわりフード屋台、大鹿村の高原野菜の販売。 その他、10店舗以上の多彩な出店が集まります！	Oh!鹿祭実行委 員会 090-9188-1542

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
「飯田線 秘境駅号」 のおもてなしイ ベント	11月4日(土) 11月19日(日)	JR飯田線 平岡駅横 桜並木駐車場 (天龍村)	急行 飯田線秘境駅号の運行にあわせて、JR平岡駅にておもてなしイベントを実施します。 イベントでは、南信州産のゆずを使った加工品や地元天龍村にて収穫される幻のお茶「中井侍茶」などなど・・・地域自慢の品を販売します！！  【おもてなしの時間】 ■下り列車 13:23～13:56頃 ■上り列車 14:46～15:02頃 【実施内容】 ■地元特産品の販売 ■出店者、ご当地キャラによるお見送り、お出迎え ※雨天時は「ふれあいステーション龍泉閣地下ピロティ」にて実施	南信州地域振興局 商工観光課 0265-53-0431
秋色感謝祭 新米まつり (売木村)	11月5日(日)	道の駅 南信 州うるぎ	採れたて野菜、果物等の物産展や飲食店など、売木村の特産品が並びます。毎年人気！米八升(12kg)を使って、ジャンボ五平餅をつくり、来場者に振舞います。	売木村役場産業課 0260-28-2311
とよおかまつり (豊丘村)	11月11日(土) ～ 11月12日(日)	豊丘村役場駐 車場周辺	2日間で延べ4万人もの来場者で賑わったとよおかまつりが感染症の制限なしで開催されます。季節の農産物販売を始め、様々なブース出店があり、今年も大勢の来客が見込まれます。アトラクションも多数用意しており、最大の見せ場の音楽花火は今年も行う予定です。 ◆中央道松川ICから車約20分、飯田ICから車30分 ※会場周辺には駐車場がないため、当日はシャトルバスを運行します。	とよおかまつり実行委員会(豊丘村役場総務課内) 0265-35-9050
大鹿村産業 文化祭 (大鹿村)	11月12日(日) 9:30～15:00	大鹿村交流 センター	農産物の展示、文化展、蕎麦打ち体験、ビンゴゲーム大会、演芸会、大鹿太鼓など、盛りだくさんのイベントを用意してお待ちしています。 ◆中央道松川IC車40分	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
下條村文化の 祭典 (下條歌舞伎定期 公演) (下條村)	11月23日 (木・祝) ※予定	コスモホール	午前には下條村文化協会所属の各クラブの発表を行い、午後からは下條歌舞伎の定期公演を行います。(入場無料) 300年もの歴史を持つ村の伝統芸能をぜひご覧ください。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分 ◆JR飯田線天竜峡駅から車10分	下條村教育委員会 0260-27-1050
ひまわりの森 イルミネーション (平谷村)	12月1日(金) ～ 3月31日(日)	信州平谷温泉 ひまわりの湯	今年も「ひまわりの森」イルミネーションの季節となりました。冬の寒い夜に幻想的な夜を演出したいと思います。また12月には点灯式も行います。 	平谷村観光協会 0265-48-2211
霜月まつり (飯田市)	12月2日(土) ～ 12月15日(金)	飯田市 上村・南信濃	国重要無形民俗文化財に指定されている霜月まつりは、旧暦霜月に上村・南信濃地区の各神社で夜を徹して奉納される湯立神楽。歴史は古く、鎌倉時代に伝えられたという。 12月 2日(土) 中郷 正八幡宮(上村) 小道木・川合 熊野神社(南信濃) 12月 9日(土) 木沢 正八幡神社(南信濃) 12月11日(月) 上町 正八幡宮(上村) 12月13日(水) 下栗 拾五社大明神(上村) 和田 諏訪神社(南信濃) 12月14日(木) 程野 正八幡宮(上村) 12月15日(金) 八重河内 尾野島正八幡神社(南信濃) ◆中央道飯田ICから車約60分 開催場所により時間が前後いたします。 ◆日程・時間は変更する場合がありますので、詳細含めお問い合わせ願います。	遠山郷観光協会 0260-34-1071



通年のイベント情報

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年 (水曜日定休) ※臨時休業有 り	リバーポート時 又(時又港) (飯田市時又 1019)	和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！ 「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ35分かけて下ります。 県立公園鷺流峡の渓谷をあざやかな権さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。 ■料金 大人:3,300円(中学生以上) 子供:1,650円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児) ■和船下りの流れ ・船頭さんから歴史・造船・操船技術のご案内(約20分) (シャトルバスでの移動20分) ・天竜川和船下り(約35分)(弁天～時又) ■時刻表 ○9月25日(月)～11月30日(木)の期間 ※土曜・日曜・祝日(4便) 9:30集合 9:40～11:10 10:50集合 11:00～12:30 12:50集合 13:00～14:30 14:10集合 14:20～15:50 ※平日(2便) 9:50集合 10:00～11:30 13:50集合 14:00～15:30 ◆ 三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩5分	南信州リゾート (株) 0265-49-0075 
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業有 り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江 7115-1)	名勝天龍峡の中をゆったりとくだる船旅は一期一会の出会い 四季折々の絶景が日々待っています 峡谷に響き渡るガイドの歌声♪そして船頭の投網のワザはみどころのひとつです 「天龍峡温泉港」から「唐笠港」まで最大50分ほどの船旅です ■料金 大人 :3,600円(中学生以上) 小学生 :2,600円 未就学児:1,600円(0～2歳は大人1名様につき1名様無料) ■時刻表(船旅時間 約50分) 天龍峡温泉港発 → 唐笠港着 お帰り方法 戻り時間目安 ◆ 9:20 → 10:10 バス 10:35 ★ 10:30 → 11:20 電車 12:15 ◆ 11:45 → 12:35 バス 13:00 ★◆ 14:10 → 15:00 バス 15:25 ◆ 15:20 → 16:10 バス 16:35 ◆ は4/1～11/30の期間運航・★は冬期運航(12/1～3/31) 電車・・・JR飯田線(有料) バス・・・当社マイクロバス(無料) ◆ 三遠南信道天龍峡ICから車5分、JR飯田線天竜峡駅から徒歩2分	天龍ライン遊舟 (有) 0265-27-2247 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川 ラフティング 南信州リゾート (飯田市)	通年(要予約) (水曜日定休) ※臨時休業有 り	リバーポート時 又 (時又港) (飯田市時又 1019)	約13km国内最長級！初心者大歓迎！ 天竜川の醍醐味を味わえるラフティング。 初心者からの楽しめる、変化にとんだコースで思いっきり笑っ て 楽しい思い出作りをしよう！ ■コース:13km(3時間) ○開催期間 通年 ○時間 12:40集合 ~ 15:40 ○料金 大人:9,000円(中学生以上) 子供:7,000円(小学生) ■ショートコース:6km(2時間) ○開催期間 6/12(月)~11/30(木) ○時間 9:20集合 ~ 11:20 ○料金 大人:6,500円(中学生以上) 子供:5,000円(小学生) ※別途 保険料500円 ※装備一式・ガイド料・消費税が含まれます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩 5分	南信州リゾート (株) 0265-49-0075 
天竜川 ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)	不定休 (要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路 7674 総合学習館か わらんべ手前)	日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大き な岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かっ たり、飛び込み岩でジャンプにチャレンジとまさに大冒険。ガイ ドが同乗するので、小さな子どものいる家族連れでも楽しめま す。他にダッキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアク ティビティーメニューもあります。 ■コース:スタンダード・ロング・ショート ■料金: <スタンダード> 距離約13km コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,500円 園児5,500円 <ロング> 距離約16km コースタイム約2時間 大人(中学生以上)9,000円 小学生7,500円 園児6,500円 <ショート> 距離約10km コースタイム約1時間30分 大人(中学生以上)6,500円 小学生5,500円 園児4,500円 ※装備一式、ガイド料、消費税が含まれます。 ※安全管理費別途500円 ※天然温泉入浴券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さ い。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約) ◆三遠南信道天龍峡ICから車3分、中央道飯田ICから車15分	アルプスぼうけん 組楽部 0265-59-8881 
天竜川 ラフティング ランナバウト (飯田市)	要予約	リバーベース (飯田市龍江 2500-1)	当社一番人気(お客様の約9割!)の定番コース「飯田ロング コース13km」!全行程3時間!約2時間のツアー中には、激しい ラフティングのみならず、美しいアルプスの景色を眺めるもよ し、川へ飛び込むもよし、流れの緩やかな所では、プカプカ浮 いて遊んでもよし!ツアー後半の驚流峡という渓谷に入ると、ま わりの景色が180度がらりと変わります。ここはTVのロケなどで 利用されている美しい幻想的な渓谷です。 ■コース:ロングコース13km・ハーフコース6.5km ※開催期間 4月下旬~11月下旬 ■料金: <ロングコース>ラフティング時間(約)2時間/全行程3時間 大人9,900円 子供7,700円(小学生以下) <ハーフコース>ラフティング時間(約)1時間/全行程2時間 大人7,150円 子供5,500円(小学生以下) ※保険付帯 ※装備(ライフジャケット・ヘルメット・ナイロンジャケット)一式 ガイド料、消費税が含まれます。 ※温泉入浴サービス(ロングコース限定) 下記日程、条件は対象外となります。 団体割15名以上、施設定休日(水曜日)、8/5(土)~8/20 (日) ※BBQオプション有り ■HP URL: http://www.runabout-rafting.com/ ◆三遠南信道天龍峡ICから車5分、中央道飯田ICから車20分	ランナバウト 0265-28-5901 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
星降る聖地で 星空観察 しらびそ高原 天の川 (飯田市)	4月18日(火) ～22日(土) 5月18日(木) ～22日(月) 6月16日(金) ～20日(火) 7月16日(日) ～20日(木) 8月14日(月) ～18日(金) 9月13日(水) ～17日(日) 10月13日(金) ～17日(火) 11月11日(土) ～15日(水)	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村 979-53)	<p>標高1918m！一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ！360°ぐるっとアルプスの大パノラマ！</p> <p>標高が高く空気の澄んだしらびそ高原は、煌めく満点の星や天の川をいつでも見ることができる「星降る聖地」として、天文ファンからも人気です。</p> <p>南アルプスユネスコエコパークとして登録され、世界にも認められた星空をごゆっくりお楽しみください。</p> <p>※宿泊前提イベントになり、料金等詳細は右蘭の問い合わせ先まで。 ※左蘭開催日は、ガイド付きの星空観察会になります。</p> <p>◆中央道飯田ICから車75分</p> 	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302 
フォレストアドベンチャー まつかわ (松川町)	通年 9:00～17:00	フォレストアドベンチャーまつかわ	<p>樹上10mの大冒険！！専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽やかに地上に帰還します。</p> <p>■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,800円 大人(18歳以上)3,800円 ■所要時間 2時間～2時間半 ■申し込みは予約専用電話 080-6936-8632</p>	フォレストアドベンチャーまつかわ 080-6936-8632
Orchard ピクニック・レストランまつかわ (松川町)	4月～12月中旬	町内協力農園	<p>「食卓からの農園へ」をコンセプトに、松川町の果樹園の中にテーブルと椅子を持ってきました！</p> <p>園主のガイドで畑を散歩したあとは、松川町で作られたシールドルで乾杯。そしてフレンチシェフが腕を振るい、松川町の食材を使ったコース料理を楽しめます。詳細はウェブをご覧ください。</p>  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 
森林セラピー基地 「およりの森」 (松川町)	通年	およりの森	<p>人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリドームでは宿泊もできます。</p> <p>◆中央道松川ICから車5分</p> 	 まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 およりの森について https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	【通常営業】 4月15日(土) ～ 3月24日(日) 【除外期間】 令和5年 5月22日(月)～ 7月7日(金) 9月1日(金)～ 9月15日(金) 11月19日(日) ～ 12月22日(金) 令和6年 1月22日(月)～ 2月2日(金)	ヘブンスそのはら(阿智村)	<p>ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>【料金】 大人・高校生2,600円～/小・中学生1,300円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。</p> <p>【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能</p> <p>◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分</p>	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 ヘブンスそのはら 0265-44-2311
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	<p>パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。</p> <p>【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星兄爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>◆中央道園原ICから車25分</p>	 阿智☆昼神観光局(浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の7つの山	<p>日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はまき木館受付に提示してください。</p>	東山道・園原 ビジターセンター はまき木館 0265-44-2011
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	11月23日(木・祝) ※予定	富士見台高原・園原の里周辺	<p>360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。</p> <p>◆「ヘブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分</p>	 東山道・園原 ビジターセンター はまき木館 0265-44-2011 
平谷村 移住体験ツアー 「親子できのままに 移住体験ツアー」 (平谷村)	4月1日(土)～ 3月31日(日)	平谷村内	<p>親子できのままに平谷村の日常を体験してみませんか。保育所や普通の小学校の様子を見学したり子育て中の村民に質問をしたりお話ができます。平谷村へ移住をご検討の家族1日1組限定です。参加料は無料(宿泊の場合は1泊5,000円)。</p>	平谷村教育委員会 0265-48-2211 ※地域活性化支援団体「OINA」ひらやにお取次ぎします

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコー スプラン～ (豊丘村)	4月～ 12月初旬	豊丘村全域	最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。 農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。 ■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイー ツプラン～ (豊丘村)	3月中旬～ 12月上旬	豊丘村全域	最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってかふえの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今までありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。 ■料金 1人3,500円～ ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 13:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間	
Eバイクと自転車 探検ツアー 大鹿・秋葉古道 (大鹿村)	9月19日(火) 9月27日(水) 10月7日(土) 10月16日(月) 10月24日(火) 11月4日(土) 11月13日(月) 11月21日(火)	大鹿村全域	大鹿村役場職員であるクレマス・ダニエルと共に大鹿村をE-BIKEで探検するツアーを行います。 秋葉古道・中央構造線等大鹿村にある魅力を探索します。 10:30より道の駅「歌舞伎の里 大鹿」の観光案内所へ集合し、準備ができ次第出発。 出発前に簡単な乗り方と安全講習を行いますので、E-BIKEやマウンテンバイクに乗ったことがない人でも安心してご参加いただけます。 ■料金 無料 ■日程 10:30～ ■集合場所 道の駅 歌舞伎の里大鹿	大鹿村役場産業 建設課 0265-39-2001  



南信州紅葉情報



見頃	場所	主な内容	問い合わせ先
10月中旬～下旬	大平・大平街道・県民の森	カラマツ・雑木	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
10月下旬～	風越山・虚空蔵山・野底山森林公園	雑木・ベニマンサク	
11月上旬～	天龍峡～唐笠	天竜川渓谷の岩ツツジ・モミジ・ドウダンツツジ・雑木	
10月下旬～	野底山森林公園 愛宕神社	紅葉をライトアップ 幻想的な秋の風情が楽しめます。	
11月上旬～	鳩ヶ嶺八幡宮		
10月中旬～ 10月下旬	飯田市上村エコーライン～御池山	南アルプス兎岳から光岳にかけての紅葉が楽しめます。	遠山郷観光協会 0260-34-1071
10月下旬～	飯田市南信濃木沢小嵐神社公園 飯田市南信濃和田遠山川	紅葉した稜線の向こうに南アルプス兎岳、聖岳が見えます。 大きな岩場の間を水しぶきをたてながら流れる清流と紅葉のコントラストが美しい。	
10月中旬～ 11月中旬	片桐ダム(片桐松川)	山々の広葉樹が秋には紅葉し、ダムの湖面に映ります。 息をのむ美しさです。シーズンには多くのアマチュア写真家が訪れます。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
10月中旬～ 11月上旬	月夜平大橋～不動滝(上段ハーモニックロードからの眺望)	林道工事が予定されており、交通規制がかかる場合があります。詳細が決まり次第町ホームページでお知らせします。 ハーモニックロード月夜平大橋や月夜平展望台から望む南アルプスの眺望や、滝と紅葉の調和が息をのむほど美しい。	高森町産業課 0265-35-9405
10月下旬～ 11月上旬	阿南町内全域	県道深沢阿南線と阿南根羽線沿線は、和知野川、売木川の渓谷美と紅葉が見事です。日吉、鈴ヶ沢の両地区では、山一面の紅葉が楽しめます。新野の十九庵の樹齢700年の大銀杏の紅葉は圧巻です。「かじかの湯」周辺や国道151号沿は、紅葉通の中では『紅葉街道』と呼ばれているほど。いたるところに紅葉ポイントがあります。	阿南町振興課 0260-22-4055
10月上旬～ 下旬	治部坂高原(大川入山、蛇峠山)	紅葉を見に行こう！大川入山に登ろう！山頂(1,907m)は、3大アルプスを見渡せる360度の大パノラマ。大感動が待っています。駐車場もあります。	阿智村浪合振興室 0265-47-2001
10月中旬～ 11月上旬	浪合地区全域	赤や黄色に彩られた美しい景色はこの季節だけしか見られません。お気に入りの紅葉風景を見つけにお出かけください。国道、県道村内いたるところ何処からでも紅葉を楽しめます。	
10月上旬～ 中下旬	富士見台高原～恵那山	標高1,600～2,191mの尾根から見る紅葉は格別。	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
10月下旬～ 11月中旬	11月23日(木・祝) ※予定	標高500～1,000m周辺の紅葉が鮮やかです。	
10月中旬～ 11月上旬	観音山公園	真っ赤なドウダンツツジの間に33体の素朴な観音像が点在。	阿智村清内路振興室 0265-46-2001
	ふるさと村自然園	目に鮮やかな紅葉の中でテニスやキャンプはいかが。	
	南沢高原一带	標高1,400m ハイキングに最適。ベニマンサクが目には鮮やかです。	
	梨子野峠一带	ベニマンサク、モミジなど。	

見頃	場所	主な内容	問い合わせ先	
10月中旬～	高嶺山・平谷溪谷 (国道418号「平谷」交 差点を恵那市方面へ)	様々な木々が、錦の絨毯を織りなします。 	平谷村 産業建設課 0265-48-2211	
10月中旬～ 11月中旬	檜原(ひばら)川 (長野・愛知県道10号 設楽根羽線沿い)	清冽な流れと鮮やかな紅葉のコントラストを楽しめます。	根羽村役場 0265-49-2111	
	小戸名(おどな)溪谷 (長野県道46号阿南根 羽線茶臼山高原方面 へ)	矢作川最上流部に位置する小戸名溪谷は美しい紅葉と清らかな溪流の見事な絶景を一度に見せてくれる場所です。		
10月下旬～ 11月上旬	あてび平小鳥の森	小鳥のさえずりを聞きながら、公園内を散策。モミジやカエデの紅葉の後はカラマツの紅葉(黄葉)が見られます。	売木村産業課 0260-28-2311	
	白樺高原キャンプ場	県道阿南根羽線沿い、白樺キャンプ場から小鳥の森にかけての赤や黄色の艶やかな紅葉が見事です。		
	やまなみ広場	南アルプスの眺望と眼下に広がる紅葉が絶景。 		
	岩倉ダムキャンプ場	岩倉ダム湖面に映る紅葉が綺麗です。		
10月下旬～ 11月中旬	極楽峠、新井展望公園、おおぐて湖周辺	極楽峠パノラマパーク(標高994m)や新井展望公園がビューポイント。南・中央両アルプス、天竜川の自然を満喫できます。 	下條村振興課 0260-27-2311	
10月下旬～ 11月上旬	信濃恋し	村の入り口、かつての天竜川が創り出した名所。川面に映る紅葉が美しい。	天龍村振興課 商工観光係 0260-32-1023	
	早木戸川	間近に見ることができる紅葉を楽しんだ後は、「おきよめの湯」にどうぞ。		
	天竜川 (十方峡、羽衣崎) 	羽衣崎橋の架かるダム湖には天竜川の紅葉が映え、遠山川と天竜川の合流する十方峡も紅葉に包まれます。		天龍村観光協会 0260-32-2050
	紅葉列車	この時期のJR飯田線は紅葉列車と呼ばれています。紅葉の中、天竜川に沿って走るローカル線は絶景です。		
10月下旬～ 11月上旬	あいパークやすおか金田公園	県内サンセットポイント100選に選ばれた地点から紅葉を望みます。 	泰阜村振興課 0260-26-2111	
10月中旬～ 11月上旬	矢筈公園キャンプ場	矢筈ダムが作る湖面に、周辺の山々の紅葉が映ります。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。 	喬木村 生活環境課 0265-33-5127	
10月中旬～ 下旬	堀越天神公園	堀越まつたけ観光のすぐそばに、もみじが広がっています。	豊丘村観光協会 0265-49-3395	
10月下旬～ 11月上旬	鳥倉林道夕立神パノラマ公園、中峰黒川林道大池高原	南アルプス赤石岳をはじめ、360度の山岳紅葉が楽しめます。 	大鹿村 産業建設課 0265-39-2001	
	大鹿村全域	赤石岳の山麓をはじめ村内全域で紅葉が楽しめます。		

※見頃は予想時期です。天候によって変化しますので、お問い合わせの上お出掛け下さい。

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	オープン中	<p>松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。</p> <p>焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテント、地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足！</p> <p>■利用料金 ・キャンプサイト 1泊(3名まで) 3,000円～ ・ドームテント 1泊(4名まで) 15,000円～ ・コテージ 1泊(5名まで) 19,000円～</p> <p>◆中央道松川ICから車20分</p> 	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100
松川高原 キャンプ場 (松川町)	オープン中	<p>南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。森の中でのんびり家族と過ごしたり、静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。すぐ下のさんさんファーム森の家では循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を販売しています。</p> <p>■利用料金 キャンプサイト(1区画)2,000円 ※サイトは全部で10区画</p> <p>◆中央道松川ICから車10分</p> 	さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州 まつかわ (松川町)	オープン中	<p>世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームに加え、新たに「ツリーフロア」が登場。地元の食材を使用した食事セットがあります。</p> <p>◆中央道松川ICから車約5分</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 ※ご予約はウェブから https://dansuki.jp/stay/td/
南信州グランピングTENKU (高森町)	オープン中	<p>手ぶらで行けるラグジュアリーキャンプの南信州グランピングTENKUは、お客様毎に広々とした独立占有エリアでBBQコース料理やご宿泊を楽しめます。</p> <p>■利用料金(2名以上でご利用の場合) 素泊まり(大人1名)13,000円～ 2食つき(大人1名)17,600円～ ※利用するテント・施設により料金が異なります。 ◆中央道座光寺SICから車5分</p> 	南信州グランピングTENKU 080-8748-4649
山の寺 キャンプ場 (高森町)	オープン中	<p>高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。ファミリーサイト21サイト、ソロサイト8サイト。</p> <p>■利用料金 テントサイト利用料 ファミリーサイト:2,500円/区画、ソロサイト1,000円/区画 駐車料:1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分</p>	高森町産業課 0265-35-9405 予約はキャンプ場検索・予約サイトなっぷで受付しています。 https://www.nap-camp.com/nagano/14813
二瀬キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	<p>和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト1,500～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島 キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	<p>和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	<p>国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。定休日等詳細は右記へお問い合わせください。</p> <p>◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分</p>	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777 (休日連絡先)

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
ふるさと村 自然園 せいなの森キャン プ場 (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2077
弓の又 キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (火曜定休)	区画整理された取っ手もないシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもある拠点作りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャンプ 場0265-44-2662
天魚 パークランド キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (木曜定休、状況により水曜も定休)	南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークランド キャンプ場 0265-44-2230
キャンプサイト ジブ (阿智村)	11月23日 (木・祝) ※予定	ミュー美術館の敷地内のファミリーキャンプ場です。標高約1,200mにある、素朴・温もりの美術館のキャンプサイトです。日本一の星空と治部坂高原の自然をお楽しみいただけます。 HP: https://www.campjibu.net/ ◆中央道飯田山本ICから車30分	キャンプサイト ジブ(ホームペー ジより)
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	オープン中 (土日祝のみ)	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・石を使った大胆・工夫・愉快な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆったり、ゆったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: https://www.camp7.net/ ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページよ り)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここにあります。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーメントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがごぞいます。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
ひらやキャンプサ イト (平谷村)	冬季休業中	平谷高原スキー場の中にあるキャンプ場です。 涼しくて、星がきれいなキャンプ場で思い出を沢山作りましょう。 BBQセットやコンロのレンタルもあります。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	みなみ信州平谷 リゾート 0265-48-2100
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	オープン中 (要予約)	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	4月上旬～ 11月下旬	標高1,200mにあり、夏は涼しく過ごしやすい気候のキャンプ場。温水の使える炊事棟、子どもが遊べる大型遊具、コテージ等、キャンプ初心者にもやさしい、初心者向けのキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森オー トキャンプ場 0260-28-2455
白樺高原キャン プ場(売木村)	4月中旬～ 11月下旬	白樺・カラマツ林の中にある小さなキャンプ場。川のせせらぎを聞きながら大自然を満喫できます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	白樺高原キャン プ場 090-6399-1500
岩倉ダムキャン プ場(売木村)	4月中旬～ 11月下旬	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖岬のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャン プ場 090-3834-3845

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
和知野川 キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぷ」での予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ハイシーズン10,000円 フリーサイトキャンプ場 ※「なっぷ」での予約必要 テント1張1泊平日・日曜日 1,000円 土曜日と休日の前日 2,000円 ハイシーズン 3,000円 ※ハイシーズンとは、ゴールデンウィーク(4月下旬から5月上旬にかけての連休)、7月・8月をいう ※「なっぷ」とはキャンプ場の予約サイトです ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	冬季休業中	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約必要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	
二軒屋 キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんご)渓谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの渓谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	 泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にどうぞ)
矢筈公園 キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村生活環境課 0265-33-5127
野田平 キャンプ場 (豊丘村)	オープン中 (要予約)	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。サバイバル的にコアなキャンプをするのがおすすめ。要予約。簡易サウナに入って虻川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約) ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ場 指定管理者 (株)メディアウオーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。 1日1組限定の会員制サイトです。 伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。 ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目を気にすることはありません。 ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベース 070-2183-9124
大池キャンプ場 (大鹿村)	冬季休業中	標高1,500mの大池高原は、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池 キャンプ場 (大鹿村)	冬季休業中	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、拡大改修工事が行われ15張までテント設置が可能になりました。 全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。 自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	



キャンプサイト一部崩落の為、
利用範囲を制限しています。
ご利用の際は十分ご注意ください。

※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
2023喬木村 フォトコンテスト (喬木村)	募集中～ 12月8日(金)	喬木村内	<p>喬木村内の田園風景、夕焼け、式の行事、花、暮らしなどを題材とした風景写真を募集しています。</p> <p>【募集するテーマ】 ① 風景部門「美し郷の四季」 ② 人物部門「人が輝く」</p> <p>【募集作品について】 1人各3点以内・未発表のもの・村内で撮影されたもの</p> <p>【サイズ】 4ツ切および4ツ切ワイド、A4サイズ ※詳細は右記情報統計係へお問い合わせください。</p> <p>Instagramでも受け付けています！ 喬木村公式アカウント (@takagi_kousiki) をフォローして、「#喬木村フォトコン2023」をつけて投稿してください！</p>	<p>喬木村総務課 情報統計係 0265-33-3666</p> 
第50回 ふるさと根羽村 フォトコンテスト (根羽村)	募集中～ 令和6年 1月31日(水)	根羽村内	<p>根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK！ 詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧ください。</p>	<p>根羽村観光協会 050-5235-1593</p>
再発見！ やすおかフォト 大募集 (泰阜村)	募集中～ 令和6年 1月15日(月)	泰阜村	<p>泰阜村内で撮影した写真、または写真の大半に泰阜村が映っている写真が対象です。詳細は下記ホームページからご確認ください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 部門 (1) 人の魅力を引き出す「人物部門」 (2) 山紫水明がきらめく「風景部門」 応募要領 (1) JPEG形式であるもの (2) 解像度が200dpi以上で、データ容量が100MB以下であるもの (3) 応募は1人あたり3点までで、データのみ 等 応募方法 ホームページの応募要領をよく読み、応募フォームから送信してください。 審査と表彰 令和6年1月下旬から2月に一般投票を実施します。票数の順に応じて賞状と以下の副賞を授与します。 (1) 大賞……泰阜村商品券30,000円分など (2) 入選……泰阜村商品券6,000円分など (3) 村長特別賞……泰阜村特産品など 応募フォーム https://ws.formzu.net/dist/S41813321/ ホームページ https://www.vill.yasuoka.nagano.jp/docs/61208.html 	<p>泰阜村 村づくり振興室 0260-26-2111</p>
みんなで作ろう あったかもりまち 自慢2023 フォトアルバム	募集中～ 令和6年3月31日	高森町	<p>高森町の魅力をシェアし、多くの人に知ってもらうため、写真を募集します。</p> <ol style="list-style-type: none"> 応募方法 ① インスタグラム ② ツイッター ※ [takamori_travel_official] 公式アカウントをフォロー ※ #あったかもりフォトアルバムもしくは #takamoriphoto を付けて投稿 ③ webフォーム https://photo.takamoriin.com にアクセスし応募 応募数 制限なし！自慢の写真が撮れたらすぐ応募♪ 賞 ① 夏応募分(7月～9月) 10月発表 夏自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ② 秋応募分(10月～12月) 1月発表 秋自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ③ 冬応募分(1月～3月) 4月発表 冬自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ※受賞者へDMにて報告 ※各自慢賞作品は高森町広報表紙に掲載予定 <p style="text-align: right;">イベントの詳細高森町役場HP →</p>	<p>高森町産業課 商工観光係 0265-35-9405</p> 

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
野菜狩り	7月～1月頃	(豊丘村)いつでもその時の旬の野菜が袋いっぱい詰め放題。野菜はその時に収穫できる野菜なら何でも袋に詰められます。予約不要ですが、ご予約いただいていた方が確実に体験できます。とれたての野菜をその場で召し上がることができるアウトドアコンロの貸し出しもあります。ぜひ、旬の野菜を思う存分収穫してください。 入場料・・・300円/人(中学生以下無料) 大袋・・・1,500円 中袋・・・1,000円 小袋・・・500円	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
 りんご狩り	8月中旬～11月下旬	(飯田市)8月中旬頃から早生種の「つがる」の収穫が始まり、9月には「ジョナゴールド」等の中生種、甘さで人気の「シナノスイート」や黒光りした「秋映」が収穫されます。10月に入ると晩生種の「王林」、りんご界の王様「ふじ」と品種がリレーされ、11月下旬頃まで収穫が続きます。	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851 天龍峡りんご狩り組合案内所 0265-27-3322
	8月中旬～11月下旬	(松川町)8月中旬頃より「さんさ」「つがる」の収穫が始まり、9月下旬から10月下旬には「シナノスイート」「秋映」「シナノゴールド」や「紅玉」「陽光」「ジョナゴールド」など糖度の高い濃厚な味わいが特徴のりんごの収穫ができ、りんごの王様「王林」「ふじ」と続きます。松川町にはりんご狩りができる農園が数多くあります。 詳細はウェブサイトへ https://www.dansuki.jp	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 
	9月上旬～11月下旬	(阿南町)「つがる」から始まり、「王林」「ふじ」が終る11月中旬までりんご狩りを楽しむ事ができます。詳しくはお問い合わせください。	新野高原りんごクラブ 0260-24-2544
	11月1日～11月30日	(喬木村)食べ放題で、中学生以上500円、小学生200円、園児以下は無料です。お持ち帰りや贈答用のりんごにも対応しております。時間は午前9時から午後4時までです。詳しくはお問い合わせください。	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999
	9月中旬～12月上旬	(豊丘村)秋口から初冬まで、その時期に旬の品種を収穫できます。木に実ったまま完熟させた果汁たっぷりのりんごのもぎたての味は絶品です。 (要予約/品種はお問い合わせください。) 開園未定	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
なし狩り	8月下旬～	(飯田市)8月下旬から赤梨の「幸水」の収穫が始まり、9月には青梨の「二十世紀」、9月中旬以降は赤梨の「豊水」「あきづき」及び当地域で育成された赤梨「南水」が収穫時期を迎えます。	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
	8月下旬～11月上旬	(松川町)8月下旬から「幸水」が始まり、その後「二十世紀」や「豊水」、南信州を代表する「南水」の収穫が始まり梨狩りを楽しめます。松川町には梨狩りができる農園が数多くあります。10月には、洋梨の「ラ・フランス」、11月には「ル・レクチェ」の販売が始まります。(販売のみ)	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 
源助かぶ菜収穫体験	11月下旬～12月下旬	(豊丘村)信州のお漬物としては野沢菜が有名ですが、南信州では「源助かぶ菜」の漬物が主流です。独特の歯ごたえで風味と甘味があるおいしい漬物ができます。 (要予約/料金等詳細はお問い合わせください。)	豊丘村観光協会(とよおか旅時間) 0265-49-3395

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。
※詳細はお問い合わせ下さい。