

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、お出掛け前にあらかじめご確認ください。



南信州イベント情報

令和5年9月～10月



©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
第24回よこね田んぼ 案山子コンテスト (飯田市)	作品募集期間 ～7月16日(日) 投票期間 8月1日(火) ～9月18日(月)	飯田市千代 「よこね田んぼ」 	よこね田んぼ保全委員会では、毎年の恒例となっている、案山子コンテストを今年も開催いたします。コンテストは、「お気に入り」「景観にマッチ」「ナイスアイデア」の3部門を設けて、投票をしていただきます。 「よこね田んぼのはざ掛け米が当たります！」 ・コンテストの入賞者には、よこね田んぼで収穫した「はざ掛け米10kg」をプレゼント ・投票に参加していただいた方の中から抽選で、10名様によこね田んぼで収穫した「はざ掛け米1kg」をプレゼント 案山子の出展したい方は、よこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。 ◆三遠南信道千代ICより車10分	よこね田んぼ 保全委員会事務局 0265-59-2003
セプテンバーシードル フェス in 南信州 -南信州シードルBYO-	9月1日(金)～ 10月1日(日)	各店舗	「セプテンバーシードルフェス in 南信州」とは、南信州エリアのシードルを販売している醸造所・委託生産者の方々と、1か月間にわたり、地域の豊かな食文化はじめ、ここでしか味わえない魅力を発信し楽しむイベントです！ 「南信州シードルBYO」では、お客様自身が対象販売店で購入した南信州シードルを、BYO参加飲食店に持ち込み可能！シードルと料理と一緒に楽しむことができます。 (BYO…「Bring Your Own」の略)	NPO国際りんご・ シードル振興会事 務局 080-5144-0883
セプテンバーシードル フェス in 南信州 -南信州シードルコレク ション-	9月2日(土) 11:00～17:00	信州飯田焼肉研 究所 (飯田市)	南信州エリアのシードル生産者が勢揃い！ 2022年産りんごから醸した蔵出しシードル等、渾身の一品が揃う試飲・販売イベントです。 シードル生産者11店、特別ゲスト(県内外)5店、キッチンカー2店 出店	
名勝天龍峡をどり (飯田市)	9月2日(土) 17:00～	天龍峡周辺 (姑射橋)	「名勝天龍峡をどり」とは天龍峡姑射橋(こやきょう)の周辺で、毎年9月の第1土曜日に行われるお祭りで「正調龍峡小唄」に合わせ輪になって踊ります。初心者向けに「踊り体験プラン」も用意されているので、安心して参加することができます。 併せて、こども縁日・溪谷に広がる花火もごさいます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車1分 ◆JR飯田線天龍峡駅下車 徒歩1分	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
りんご並木歩行者天国 「まちかど芸術祭」 (飯田市)	9月3日(日) 12:00～16:00	りんご並木(扇町 ～通り町)及び 本町1丁目	音楽ライブやダンスの発表の他、飲食・物販ブースも開催します。 りんご並木で芸術の秋を楽しみましょう！ 交通規制時間11:00～17:00	飯田市中心市街地 活性化協会事務局 0265-52-1715
大鹿村ジオライドツアー (大鹿村)	9月9日(土) 雨天中止	道の駅 歌舞伎 の里大鹿	日本ユネスコジオパークに登録されている、南アルプス(中央構造線エリア)ジオパーク。 ここは南北方向に断層のズレでできた真っ直ぐな谷が走っており、今回はその中央構造線に沿ってできた谷を中央構造線博物館の学芸員さんの解説と共にE-bikeで走行します。 定員:5名 ◆中央道松川ICから車40分	大鹿村役場商工観 光係 0265-39-2001

イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
水曜どうでしょう キャラバン2023 in とよおか (豊丘村)	9月18日(祝月) 10:00~16:00	豊丘村役場正面 駐車場	あの伝説の番組、北海道テレビの「水曜どうでしょう」が全国各地を巡るイベントを行っており、昨年に引き続き豊丘村で水曜どうでしょうキャラバン2023が開催されます。名物ディレクターや番組出演アーティストなども登場。 当日は飲食店が15店ほど、公式グッズやアーティスト物販もあり水曜どうでしょうファンでなくとも大いに盛り上がります。昨年は2,000人ほどが全国から訪れ、大いに盛り上がりました！ ぜひ、お越しください。	水曜どうでしょうキャラバン2023 実行委員会 0265-35-9056
「よこね田んぼ」 稲刈り体験 (飯田市)	9月23日(土) 	飯田市千代 野池芋平地籍 「よこね田んぼ」	昔ながらの姿をとどめ、日本の棚田百選・つなぐ棚田遺産に認定されている飯田市千代の『よこね田んぼ』。貴重な棚田を後世まで残そうと、平成10年に「よこね田んぼ保全委員会」が発足し、オーナーやボランティアの皆さんと協働での保全活動が行われています。今回は、「稲刈り」のボランティアを募集します。参加費は無料、少雨決行です。参加をご希望の方は、よこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。 《持ち物》長靴、帽子、タオルなど 《服装》作業ができる服(汚れても構わない長袖、長ズボンなど) ◆三遠南信道千代ICより車10分	よこね田んぼ 保全委員会事務局 0265-59-2003
ヘブンスそのはら 秋営業 (阿智村)	9月23日(土)~ 11月19日(日)	ヘブンスそのはら	富士見台高原の三段紅葉を眼下に、秋の空中散歩をお楽しみください。 ※ナイトツアー営業期間 9月16日(土)~11月18日(土)  ■料金(ロープウェイ・リフト券): 大人3,500円 小中学生1,600円 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
道の駅「蔵」 収穫祭 (阿南町)	10月7日(土)~ 9日(月・祝)	新野千石平 道の駅「蔵」	野菜、果実、きのこなど野山の幸が盛沢山な秋の味覚弁当、松茸ご飯・おにぎりの販売の他、美味しい新野の新米販売 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	道の駅 蔵 0260-24-2339
天空の樂園 雲海Harbor (阿智村)	10月7日(土)~ 11月5日(日)	ヘブンスそのはら	“星空が明けたら雲海に出会えた”雲海率約62.2% 星が瞬く静寂の夜から、一筋の閃光により朝へと移り変わる神々しい瞬間を体験してください。10月には山々の紅葉、11月には南アルプスの冠雪に出会えます。 ※山頂の朝は平均気温5℃以下です。防寒対策を！ ■料金(ゴンドラ往復乗車料、展望台リフト・ペアリフト料) 大人3,600円 小中学生1,800円 幼児無料 ■チケット販売 オンライン、現地販売 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
第8回うるぎ トライアルRUN (ランニングイベント) (売木村)	10月8日(日)	売木村役場	ふるさとの原風景、秋の山里を走る過酷なランニングイベント。ハードなコースの達成感、強烈なインパクトの魅力を凝縮して、令和4年第7回大会は21.0975kmのハーフコースでの開催としました。	売木村役場産業課 0260-28-2311
大山田神社 秋の例祭 (下條村)	10月8日(日)	大山田神社	大山田神社は下伊那に二つしかない式内社で国指定の重要文化財。神社に300年ほど前から伝わるギョウド獅子舞は、拝殿での奇妙な面をつけた神主「へエオイ」と獅子の掛け合いが有名で、別名「蛇踊り」とも言われます。県下では珍しい舞の一つです。  ◆三遠南信道天龍峡IC、JR天竜峡駅から車25分	下條村振興課 経済係 0260-27-2311
第69回風越登山 マラソン大会 (飯田市)	10月9日(祝月)	今宮球場~ 風越山	目指せ飯田の山の神！！ ※申込締切:9月4日(月) 【登山マラソンの部】 12.4km. 8.7km. 4.9km. 【みんなで走ろうの部】 3.3km. 【ウォーキングの部】 9.0km  ※参加費・注意事項はチラシ、ホームページ等でご確認ください。 https://www.city.iida.lg.jp/site/sports/tozan.html ◆JR飯田線飯田駅下車 徒歩15分 ◆中央道飯田ICから車15分	風越登山マラソン 大会事務局 0265-21-3001 



イベント名	開催日	場所	主な内容	問い合わせ先
入登山神社 秋の例祭 (下條村)	10月15日(日)	入登山神社	標高777mにあることからスポーツや遊戯、受験などの勝ち運を得るために多くの方が参拝に訪れます。タレントの峰竜太さんもこの神社で結婚式を行いました。天狗の下駄飛ばしなど多数のイベントも開催されますので、皆様のお越しをお待ちしております。 ◆三遠南信道天龍峡IC、JR天竜峡駅から車30分	下條村振興課 経済係 0260-27-2311
大鹿歌舞伎 秋の定期公演 (大鹿村)	10月15日(日) 12:00～	市場神社	300年以上の間伝承され、村内では春と秋に定期公演が上演されています。独特の語りと廻り舞台により場内は、昔からの素朴な雰囲気になります。演者と一体になった長閑な歌舞伎をお楽しみください。重要無形民俗文化財。 ◆中央道松川ICから車30分	大鹿村教育委員会 0265-39-2100
2023南信州 天龍峡マルシェ (飯田市)	10月22日(日)	天龍峡一帯	天龍峡の遊歩道や公園で地元を中心とした農産物、加工品、飲食を含む「フードエリア」と、内外のクラフト作家の皆さんによる「クラフトエリア」を、天龍峡の遊歩道や公園にて開催します。当日はアトラクションやワークショップなど様々な催しを行います。 ■駐車場から会場まで無料のシャトルバスを運行します。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車1分 ◆JR飯田線天竜峡駅下車 徒歩3分	天龍峡観光案内所 0265-27-2946

令和5年 花火イベント情報

行事名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
FUTURE FOX ✳ LIBERTY WALK 花火大会 (松川町)	9月9日(土) 12:00～ (イベント開始) 19:30～20:00 (花火開始)	アウトドアひろば 梅松苑	松川町のアウトドアブランド「FUTURE FOX」と、愛知県でチューニングカー・ドレスアップカーを手掛けるカスタムメーカーのLIBERTY WALKがコラボするこのイベントでは、約100台のカスタムカーが梅松苑に勢揃いします！イベント内ではキッチンカーや屋台などの飲食出店多数あり、地元農産物などの特産品も販売されます。また、夜19:30からは花火が打ちあがり、晩夏を楽しむ夜になること間違いなし！ カスタムカーやスポーツカー好きはもちろん、地元の皆さまに楽しんでもらいたいとスタッフ一同お待ちしております！ 詳細は梅松苑のInstagramをチェック。 https://www.instagram.com/baishoen.629/ ◆中央道松川インターより車で20分	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100 
根羽やまあい フェスティバル (根羽村)	10月8日(日) 19:00～	根羽学園グラウンド	「村民みんなで大縁会！」をテーマに約80発の花火を打ち上げます。なかでも超特大スターマインは迫力満点です。 ◆中央道飯田山本ICから車40分	根羽村役場 総務課 0265-49-2111
上清内路 諏訪神社 秋季例祭 (阿智村)	10月6日(金) 19:00～	上清内路 諏訪神社	約300年の歴史を誇る、村民による手作り花火。危険防止のため入場制限があります。県無形民俗文化財。 <入場者の範囲は未定> ◆中央道飯田山本ICから車30分	
下清内路 諏訪神社 建神社 秋季例祭 (阿智村)	10月14日(土) 19:00～	下清内路諏訪神社 ・建神社	上清内路と同様、手作り花火の伝統を受け継ぐものです。入場制限はありませんが、境内が狭いため、立ち見となります。県無形民俗文化財。開催しますが関係者のみの入場になっております。 ◆中央道飯田山本ICから車20分	 阿智村清内路 振興室 0265-46-2001

※会場では、いずれも交通規制・駐車制限がある場合があります。ご協力ください。

通年のイベント情報

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年 (水曜日定休) ※臨時休業有り	リバーポート時又 (時又港) (飯田市時又1019)	<p>和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！ 「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ35分かけて下ります。 県立公園鷲流峡の溪谷をあざやかな権さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。</p> <p>■料金 大人:3,300円(中学生以上) 子供:1,650円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児)</p> <p>■和船下りの流れ ・船頭さんから歴史・造船・操船技術のご案内(約20分) (シャトルバスでの移動20分) ・天竜川和船下り(約35分)(弁天～時又)</p> <p>■時刻表 ○7月15日(土)～9月24日(日)の期間 9:30集合 9:40～11:10 10:50集合 11:00～12:30 12:50集合 13:00～14:30 14:10集合 14:20～15:50</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	<p>南信州リゾート(株) 0265-49-0075</p> 
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江7115-1)	<p>名勝天龍峡の中をゆったりとくだる船旅は一期一会の出会い 四季折々の絶景が日々待っています 峡谷に響き渡るガイドの歌声♪そして船頭の投網のワザはみどころのひとつです 「天龍峡温泉港」から「唐笠港」まで最大50分ほどの船旅です</p> <p>■料金 大人 :3,600円(中学生以上) 小学生 :2,600円 未就学児:1,600円(0～2歳は大人1名様につき1名様無料)</p> <p>■時刻表(船旅時間 約50分) 天竜峡温泉港発 → 唐笠港着 お帰り方法 戻り時間目安 ◆ 9:20 → 10:10 バス 10:35 ★ 10:30 → 11:20 電車 12:15 ◆ 11:45 → 12:35 バス 13:00 ★◆ 14:10 → 15:00 バス 15:25 ◆ 15:20 → 16:10 バス 16:35 ◆は4/1～11/30の期間運航・★は冬期運航(12/1～3/31) 電車…JR飯田線(有料) バス…当社マイクロバス(無料)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分、JR飯田線天竜峡駅から徒歩2分</p>	<p>天龍ライン遊舟(有) 0265-27-2247</p> 
天竜川ラフティング 南信州リゾート (飯田市)	通年(要予約) (水曜日定休) ※臨時休業有り	リバーポート時又 (時又港) (飯田市時又1019)	<p>約13km国内最長級！初心者大歓迎！ 天竜川の醍醐味を味わえるラフティング。 初心者からの楽しめる、変化にとんだコースで思いっきり笑って楽しい思い出作りをしよう！</p> <p>■コース:13km(3時間) ○開催期間 通年 ○時間 12:40集合～15:40 ○料金 大人:9,000円(中学生以上) 子供:7,000円(小学生)</p> <p>■ショートコース:6km(2時間) ○開催期間 6/12(月)～10/31(火) ○時間 9:20集合～11:20 ○料金 大人:6,500円(中学生以上) 子供:5,000円(小学生)</p> <p>※別途 保険料500円 ※装備一式・ガイド料・消費税が含まれます。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	<p>南信州リゾート(株) 0265-49-0075</p> 

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)	不定休(要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路7674 総合学習館かわらん べ手前)	<p>日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプにチャレンジとまさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どものいる家族連れでも楽しめます。他にダッキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアクティビティメニューもあります。</p> <p>■コース:スタンダード・ロング・ショート ■料金: ＜スタンダード＞距離約13km コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,500円 園児5,500円 ＜ロング＞距離約16km コースタイム約2時間 大人(中学生以上)9,000円 小学生7,500円 園児6,500円 ＜ショート＞距離約10km コースタイム約1時間30分 大人(中学生以上)6,500円 小学生5,500円 園児4,500円 ※装備一式、ガイド料、消費税が含まれます。 ※安全管理費別途500円 ※天然温泉入浴券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車3分、中央道飯田ICから車15分</p>	<p>アルプスぼうけん組 楽部 0265-59-8881</p> 
天竜川ラフティング ランナバウト (飯田市)	要予約	リバーベース (飯田市龍江2500-1)	<p>当社一番人気(お客様の約9割!)の定番コース「飯田ロングコース13km」!全行程3時間!約2時間のツアー中には、激しいラフティングのみならず、美しいアルプスの景色を眺めるもよし、川へ飛び込むもよし、流れの緩やかな所では、プカプカ浮いて遊んでもよし!ツアー後半の驚流峡という渓谷に入ると、まわりの景色が180度がらりと変わります。ここはTVのロケなどで利用されている美しい幻想的な渓谷です。</p> <p>■コース:ロングコース13km・ハーフコース6.5km ※開催期間 4月下旬～11月下旬 ■料金: ＜ロングコース＞ラフティング時間(約)2時間/全行程3時間 大人9,900円 子供7,700円(小学生以下) ＜ハーフコース＞ラフティング時間(約)1時間/全行程2時間 大人7,150円 子供5,500円(小学生以下) ※保険付帯 ※装備(ライフジャケット・ヘルメット・ナイロンジャケット)一式 ガイド料、消費税が含まれます。 ※温泉入浴サービス(ロングコース限定) 下記日程、条件は対象外となります。 団体割15名以上、施設定休日(水曜日)、8/5(土)～8/20(日) ※BBQオプション有り ■HP URL: http://www.runabout-rafting.com/</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分、中央道飯田ICから車20分</p>	<p>ランナバウト 0265-28-5901</p> 
星降る聖地で 星空観察 しらびそ高原 天の川 (飯田市)	<p>4月18日(火) ～22日(土) 5月18日(木) ～22日(月) 6月16日(金) ～20日(火) 7月16日(日) ～20日(木) 8月14日(月) ～18日(金) 9月13日(水) ～17日(日) 10月13日(金) ～17日(火) 11月11日(土) ～15日(水)</p>	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村979-53)	<p>標高1918m!一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ!360°ぐるっとアルプスの大パノラマ!</p> <p>標高が高く空気の澄んだしらびそ高原は、煌めく満点の星や天の川をいつでも見ることができる「星降る聖地」として、天文ファンからも人気です。</p> <p>南アルプスユネスコエコパークとして登録され、世界にも認められた星空をごゆっくりお楽しみください。</p> <p>※宿泊前提イベントになり、料金等詳細は右蘭の問い合わせ先まで。 ※左蘭開催日は、ガイド付きの星空観察会になります。</p> <p>◆中央道飯田ICから車75分</p> 	<p>しらびそ高原 天の川 050-3583-2302</p> 
フォレストアドベンチャー まつかわ (松川町)	<p>通年 9:00～17:00</p>	フォレストアドベンチャーまつかわ	<p>樹上10mの大冒険!!専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽やかに地上に帰還します。</p> <p>■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,800円 大人(18歳以上)3,800円 ■所要時間 2時間～2時間半 ■申し込みは予約専用電話 080-6936-8632</p>	<p>フォレストアドベンチャーまつかわ 080-6936-8632</p>

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
Orchard ピクニック・レストランま つかわ	4月～12月中旬	町内協力農園	「食卓からの農園へ」をコンセプトに、松川町の果樹園の中にテーブルと椅子を持ってきました！ 園主のガイドで畑を散歩したあとは、松川町で作られたシードルで乾杯。そしてフレンチシェフが腕を振るい、松川町の食材を使ったコース料理を楽しめます。詳細はウェブをご覧ください。 https://www.dansuki.jp  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
森林セラピー基地 「およりの森」 (松川町)	通年	およりの森	人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリドームでは宿泊もできます。 ◆中央道松川ICから車5分 	 まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 およりの森について https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	【通常営業】 4月15日(土)～ 3月24日(日) 【除外期間】 令和5年 5月22日(月)～ 7月7日(金) 9月1日(金)～ 9月15日(金) 11月19日(日)～ 12月22日(金) 令和6年 1月22日(月)～ 2月2日(金)	ヘブンスそのはら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。) 【料金】 大人・高校生2,600円～/小・中学生1,300円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 ヘブンスそのはら 0265-44-2311
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。  【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星兄爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆中央道園原ICから車25分	阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。	東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011

イベント名	期間	場所	主な内容	問い合わせ先
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年	富士見台高原・園原 の里周辺	<p>360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。</p> <p>◆「へブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分</p>	<p>東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011</p> 
平谷村 移住体験ツアー 「親子できのままに 移住体験ツアー (平谷村)	4月1日(土)～ 3月31日(日)	平谷村内	親子できのままに平谷村の日常を体験してみませんか。保育所や普段の小学校の様子を見学したり子育て中の村民に質問をしたりお話ができます。平谷村へ移住をご検討の家族1日1組限定です。参加料は無料(宿泊の場合は1泊5,000円)。	<p>平谷村教育委員会 0265-48-2211</p> <p>※地域活性化支援団体「OINA」ひらやにお取次ぎします</p>
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコースプラ ン～ (豊丘村)	4月～12月初旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。</p> <p>農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイーツプラ ン～ (豊丘村)	3月中旬～12月上旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってかふえの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今までありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人3,500円～ ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 13:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>
サイクリング ガイドツアー ～ナイトツアー1泊プラ ン～ (豊丘村)	4月下旬～10月中旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。夕方からスタートするこのツアーは、絶品ランチコースプランの1泊版。村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜を使ってナイトBBQ！そのままとよテラスに1泊するプランです。E-Bikeでの道中は伊那谷のサンセットを見たりしながら、とよテラスに帰ってナイトBBQを楽しみましょう。1泊なのでお酒も楽しんで仲間や家族で堪能してみてください。</p> <p>ゆっくり豊丘村を堪能できる1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人15,000円～ ■人数 1組 5名～10名様 ■日程 15:00～翌日10:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	



南信州紅葉情報



見頃	場所	主な内容	問い合わせ先
10月中旬～下旬	大平・大平街道・県民の森	カラマツ・雑木	
10月下旬～	風越山・虚空蔵山・野底山森林公園	雑木・ベニマンサク	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
11月上旬～	天龍峡～唐笠	天竜川渓谷の岩ツツジ・モミジ・ドウダンツツジ・雑木	
10月下旬～	野底山森林公園 愛宕神社	紅葉をライトアップ 幻想的な秋の風情が楽しめます。	
11月上旬～	鳩ヶ嶺八幡宮		
10月中旬～ 10月下旬	飯田市上村エコーライン～御池山	南アルプス兎岳から光岳にかけての紅葉が楽しめます。	遠山郷観光協会 0260-34-1071
10月下旬～	飯田市南信濃木沢小嵐神社公園 飯田市南信濃和田遠山川	紅葉した稜線の向こうに南アルプス兎岳、聖岳が見えます。 大きな岩場の間を水しぶきをたてながら流れる清流と紅葉のコントラストが美しい。	
10月中旬～ 11月中旬	松川渓谷(片桐ダム付近)	山々の広葉樹が秋には紅葉し、ダムの湖面に映ります。息をのむ美しさです。シーズンには多くのアマチュア写真家が訪れます。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
10月中旬～ 11月上旬	月夜平大橋～不動滝(上段ハーモニックロードからの眺望)	林道工事が予定されており、交通規制がかかる場合があります。詳細が決まり次第町ホームページでお知らせします。 ハーモニックロード月夜平大橋や月夜平展望台から望む南アルプスの眺望や、滝と紅葉の調和が息をのむほど美しい。	高森町産業課 0265-35-9405
10月下旬～ 11月上旬	阿南町内全域	県道深沢阿南線と阿南根羽線沿線は、和知野川、売木川の渓谷美と紅葉が見事です。日吉、鈴ヶ沢の両地区では、山一面の紅葉が楽しめます。新野の十九庵の樹齢700年の大銀杏の紅葉は圧巻です。「かじかの湯」周辺や国道151号沿は、紅葉通の中では『紅葉街道』と呼ばれているほど。いたるところに紅葉ポイントがあります。	阿南町振興課 0260-22-4055
10月上旬～ 下旬	治部坂高原(大川入山、蛇峠山)	紅葉を見に行こう！大川入山に登ろう！山頂(1,907m)は、3大アルプスを見渡せる360度の大パノラマ。大感動が待っています。駐車場もあります。	阿智村浪合振興室 0265-47-2001
10月中旬～ 11月上旬	浪合地区全域	赤や黄色に彩られた美しい景色はこの季節だけしか見られません。お気に入りの紅葉風景を見つけにお出かけください。国道、県道村内いたるところ何処からでも紅葉を楽しめます。	
10月上旬～ 中下旬	富士見台高原～恵那山	標高1,600～2,191mの尾根から見る紅葉は格別。	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
10月下旬～ 11月中旬	園原の里～昼神温泉へブンスそのはら	標高500～1,000m周辺の紅葉が鮮やかです。	
10月中旬～ 11月上旬	観音山公園	真っ赤なドウダンツツジの間に33体の素朴な観音像が点在。	阿智村清内路振興室 0265-46-2001
	ふるさと村自然園	目に鮮やかな紅葉の中でテニスやキャンプはいかが。	
	南沢高原一帯	標高1,400m ハイキングに最適。ベニマンサクが目鮮やかです。	
	梨子野峠一帯	ベニマンサク、モミジなど。	

見頃	場所	主な内容	問い合わせ先
10月中旬～	高嶺山・平谷溪谷 (国道418号「平谷」交差点を恵那市方面へ)	様々な木々が、錦の絨毯を織りなします。 	平谷村 産業建設課 0265-48-2211
10月中旬～ 11月中旬	檜原(ひばら)川 (長野・愛知県道10号設楽根羽線沿い)	清潔な流れと鮮やかな紅葉のコントラストを楽しめます。	根羽村役場 0265-49-2111
	小戸名(おどな)溪谷 (長野県道46号阿南根羽線茶臼山高原方面へ)	矢作川最上流部に位置する小戸名溪谷は美しい紅葉と清らかな溪流の見事な絶景を一度に見せてくれる場所です。	
10月下旬～ 11月上旬	あてび平小鳥の森	小鳥のさえずりを聞きながら、公園内を散策。モミジやカエデの紅葉の後はカラマツの紅葉(黄葉)が見られます。	売木村産業課 0260-28-2311
	白樺高原キャンプ場	県道阿南根羽線沿い、白樺キャンプ場から小鳥の森にかけての赤や黄色の艶やかな紅葉が見事です。	
	やまなみ広場	南アルプスの眺望と眼下に広がる紅葉が絶景。 	
	岩倉ダムキャンプ場	岩倉ダム湖面に映る紅葉が綺麗です。	
10月下旬～ 11月中旬	極楽峠、新井展望公園、おおぐて湖周辺	極楽峠パノラマパーク(標高994m)や新井展望公園がビューポイント。南・中央両アルプス、天竜川の自然を満喫できます。 	下條村振興課 0260-27-2311
10月下旬～ 11月上旬	信濃恋し	村の入り口、かつての天竜川が創り出した名所。川面に映る紅葉が美しい。	天龍村振興課 商工観光係 0260-32-1023
	早木戸川	間近に見ることができる紅葉を楽しんだ後は、「おきよめの湯」にどうぞ。	
	 天竜川 (十方峡、羽衣崎)	羽衣崎橋の架かるダム湖には天竜川の紅葉が映え、遠山川と天竜川の合流する十方峡も紅葉に包まれます。	天龍村観光協会 0260-32-2050
	紅葉列車	この時期のJR飯田線は紅葉列車と呼ばれています。紅葉の中、天竜川に沿って走るローカル線は絶景です。	
10月下旬～ 11月上旬	あいパークやすおか金田公園	県内サンセットポイント100選に選ばれた地点から紅葉を望みます。 	泰阜村振興課 0260-26-2111
10月中旬～ 11月上旬	矢筈公園キャンプ場	矢筈ダムが作る湖面に、周辺の山々の紅葉が映ります。  山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。	喬木村 生活環境課 0265-33-5127
10月中旬～ 下旬	堀越天神公園	堀越まつたけ観光のすぐそばに、もみじが広がっています。	豊丘村観光協会 0265-49-3395
10月下旬～ 11月上旬	鳥倉林道夕立神パノラマ公園、中峰黒川林道大池高原	南アルプス赤石岳をはじめ、360度の山岳紅葉が楽しめます。 	大鹿村 産業建設課 0265-39-2001
	大鹿村全域	赤石岳の山麓をはじめ村内全域で紅葉が楽しめます。	

※見頃は予想時期です。天候によって変化しますので、お問い合わせの上お出掛け下さい。

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	オープン中	<p>松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」 春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。</p> <p>焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテント、地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足！ ※この4月から土日もお蕎麦の営業が始まりました。</p> <p>■利用料金 ・キャンプサイト 1泊(3名まで) 3,000円～ ・ドームテント 1泊(4名まで) 15,000円～ ・コテージ 1泊(5名まで) 19,000円～</p> <p>◆中央道松川ICから車20分</p> 	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100
松川高原キャンプ場 (松川町)	オープン中	<p>南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。 森の中でのんびり家族と過ごしたり、 静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。 すぐ下のさんさんファーム森の家では 循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を 販売しています。</p> <p>■利用料金 キャンプサイト(1区画)2,000円 ※サイトは全部で10区画</p> <p>◆中央道松川ICから車10分</p> 	さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州まつかわ (松川町)	オープン中	<p>世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。 吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームに加え、新たに「ツリーフロア」が登場 地元の食材を使用した食事セットもご用意できます。</p> <p>◆中央道松川ICから車約5分</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 ※予約に関してはインターネットのみです。 https://dansuki.jp/stay/td/
南信州グランピング TENKU (高森町)	オープン中	<p>手ぶらで行けるラグジュアリーキャンプの南信州グランピングTENKUは、お客様毎に広々とした独立占有エリアでBBQコース料理やご宿泊を楽しめます。</p> <p>■利用料金(2名以上でご利用の場合) 素泊まり(大人1名)13,000円～ 2食つき(大人1名)17,600円～ ※利用するテント・施設により料金が異なります。 ◆中央道座光寺SICから車5分</p> 	南信州グランピング TENKU 080-8748-4649
山の寺キャンプ場 (高森町)	オープン中	<p>高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。 ファミリーサイト21サイト、ソロサイト8サイト。</p> <p>■利用料金 テントサイト利用料 ファミリーサイト:2,500円/区画、ソロサイト1,000円/区画 駐車料:1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分</p>	高森町産業課 0265-35-9405 予約はキャンプ場 検索・予約サイト なっぷで受付してい ます。 https://www.nap-camp.com/nagano/14813
二瀬キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	<p>和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト1,500～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	<p>和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	<p>国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。</p> <p>◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分</p>	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777(休日連絡先)

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
ふるさと村自然園 せいなの森キャンプ場 (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と昼神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2077
弓の又キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (火曜定休)	区画整理された敢えて何も無いシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもある拠点作りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャンプ場 0265-44-2662
天魚パークランド キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (木曜定休、状況により水曜も定休)	南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークランド キャンプ場 0265-44-2230
キャンプサイト ジブ (阿智村)	オープン中 (基本的には土日祝)	ミュー美術館の敷地内のファミリーキャンプ場です。標高約1,200mにある、素朴・温もりの美術館のキャンプサイトです。日本一の星空と治部坂高原の自然をお楽しみいただけます。 HP: https://www.campjibu.net/ ◆中央道飯田山本ICから車30分	キャンプサイト ジブ (ホームページより)
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	オープン中 (土日祝のみ)	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・石を使った大胆・工夫・愉快な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆったり、ゆったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: https://www.camp7.net/ ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページより)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここに 있습니다。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコークンテントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがございます。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
ひらやキャンプサイト (平谷村)	5月1日(月)～ 10月下旬	平谷高原スキー場の中にあるキャンプ場です。 涼しくて、星がきれいなキャンプ場で思い出を沢山作りましょう。 BBQセットやコンロのレンタルもあります。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	みなみ信州平谷リ ゾート 0265-48-2100
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	オープン中 (要予約)	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	4月上旬～ 11月下旬	標高1,200mにあり、夏は涼しく過ごしやすい気候のキャンプ場。温水の使える炊事棟、子どもが遊べる大型遊具、コテージ等、キャンプ初心者にもやさしい、初心者向けのキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森オート キャンプ場 0260-28-2455
白樺高原キャンプ場 (売木村)	4月中旬～ 11月下旬	白樺・カラマツ林の中にある小さなキャンプ場。川のせせらぎを聞きながら大自然を満喫できます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	白樺高原キャンプ 場 090-6399-1500
岩倉ダムキャンプ場 (売木村)	4月中旬～ 11月下旬	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖岬のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャンプ場 090-3834-3845

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
和知野川キャンプ場 (天龍村)	オープン中	<p>豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。</p> <p>■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっふ」での予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ハイシーズン10,000円 フリーサイトキャンプ場 ※「なっふ」での予約必要 テント1張1泊平日・日曜日 1,000円 土曜日と休日の前日 2,000円 ハイシーズン 3,000円 ※ハイシーズンとは、ゴールデンウィーク(4月下旬から5月上旬にかけての連休)、7月・8月をいう ※「なっふ」とはキャンプ場の予約サイトです</p> <p>◆中央道飯田山本ICから車40分</p>	天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	4月21日(金)～ 10月31日(火)	<p>標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。</p> <p>■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約必要) ◆中央道飯田山本ICから車60分</p>	
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	<p>天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの溪谷でリフレッシュしてください。</p> <p>■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分</p>	 <p>泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にどうぞ)</p>
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中	<p>ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。</p> <p>◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分</p>	喬木村生活環境課 0265-33-5127
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中 (要予約)	<p>大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。 サバイバル的にコアなキャンプをするのがおすすめ。要予約。簡易サウナに入って虻川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約)</p> <p>◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分</p>	野田平キャンプ場 指定管理者 (株)メディアウオーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	<p>700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。 1日1組限定の会員制サイトです。 伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。 ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目を気にすることはありません。</p> <p>◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分</p>	フリーサイトベース 070-2183-9124
大池キャンプ場 (大鹿村)	4月28日(金)～ 10月31日(火)	<p>標高1,500mの大池高原は、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人 400円※中学生以上 子供 200円</p>	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	4月28日(金)～ 10月31日(火)	<p>標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、拡大改修工事が行われ15張までテント設置が可能になりました。 全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。 自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人 400円※中学生以上 子供 200円</p>	

※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
第18回 市田灯籠流し大煙火大会フォトコンテスト	募集中～ 9月6日(水)	高森町	<p>市田灯籠流し大煙火大会という高森町を代表する文化・歴史を多くの人に知ってもらい、また後世に伝えるため、写真を募集します。</p> <p>1. 応募方法 プリントした写真と申込書を高森町役場産業課へ持込みまたは郵送 ※申込書は町HPまたは役場産業課で取得できます。 ※15歳以下の方の応募は保護者の許可が必要です。</p> <p>2. 作品サイズ 四つ切り・四つ切りワイド・A3サイズ／縦もしくは横</p> <p>3. 応募数 ひとり2点まで</p> <p>4. 賞 最優秀賞1名 商品券10,000円分 優秀賞3名 商品券5,000円分 佳作賞3名 商品券1,000円分 ※参加賞あり ※令和5年10月21日(土)高森町まるごと収穫祭にて表彰予定</p> <p>5. 審査結果発表 9月下旬頃 応募者全員へハガキにて通知</p> <p>イベントの詳細 高森町役場HP→</p> 	高森町役場産業課 商工観光係 0265-35-9405
阿南町 フォトコンテスト (阿南町)	募集中～ 9月29日(金)	阿南町内	<p>阿南町の「新野の盆踊り」「和合の念仏踊り」が、【風流踊】ユネスコ無形文化遺産へ登録されたことを記念してフォトコンテストを開催します。</p> <p>募集テーマ:「あなん」のこの先も残したい風景や瞬間・皆さんが思う遺産・新しい魅力を感じる写真を募集します。</p> <p>賞 ・最優秀賞 フォト部門・Instagram部門 各1名 ・優秀賞 フォト部門・Instagram部門 各1名 ・特別賞(B&G会長賞) Instagramいいね数多数者 1名</p> <p>応募方法 【フォト部門】 写真を現像して応募 詳しくは阿南町HPへ 【Instagram部門】 ① 長野県阿南町アカウント(nagano_anan.chou)をフォロー ② 阿南町で撮影 (※2022年以降撮影の写真が審査対象) ③ 【#あなん遺産】を付け【作品タイトル】【撮影年月】を記載して投稿</p> <p>※必要事項の記載のない応募は審査対象外となる場合がありますのでご注意ください。</p>	阿南町教育委員会 0260-22-2270
2023喬木村 フォトコンテスト (喬木村)	募集中～ 12月8日(金)	喬木村内	<p>喬木村内の田園風景、夕焼け、式の行事、花、暮らしなどを題材とした風景写真を募集しています。</p> <p>【募集するテーマ】 ① 風景部門「美し郷の四季」 ② 人物部門「人が輝く」</p> <p>【募集作品について】 1人各3点以内・未発表のもの・村内で撮影されたもの</p> <p>【サイズ】 4ツ切および4ツ切ワイド、A4サイズ ※詳細は右記情報統計係へお問い合わせください。</p> <p>Instagramでも受け付けています！ 喬木村公式アカウント(@takagi_kousiki)をフォローして、「#喬木村フォトコン2023」をつけて投稿してください！</p>	喬木村総務課情報統計係 0265-33-3666

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
第50回 ふるさと根羽村 フォトコンテスト (根羽村)	募集中～ 令和6年1月31日(水)	根羽村内	根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK！ 詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧頂けます。	根羽村観光協会 050-5235-1593
再発見！ やすおかフォト 大募集 (泰阜村)	募集中～ 令和6年1月15日(月)	泰阜村	泰阜村内で撮影した写真、または写真の大半に泰阜村が映っている写真が対象です。詳細は下記ホームページからご確認ください。 1. 部門 (1)人の魅力を引きだす「人物部門」 (2)山紫水明がきらめく「風景部門」 2. 応募要領 (1)JPEG形式であるもの (2)解像度が200dpi以上で、データ容量が100MB以下であるもの (3)応募は1人あたり3点まで、データのみ 等 3. 応募方法 ホームページの応募要領をよく読み、応募フォームから送信してください。 4. 審査と表彰 令和6年1月下旬から2月に一般投票を実施します。票数の順に応じて賞状と以下の副賞を授与します。 (1)大賞……泰阜村商品券30,000円分など (2)入選……泰阜村商品券6,000円分など (3)村長特別賞……泰阜村特産品など 5. 応募フォーム https://ws.formzu.net/dist/S41813321/ 6. ホームページ https://www.vill.yasuoka.nagano.jp/docs/61208.html	泰阜村 村づくり振興室 0260-26-2111
みんなで作ろう あったかもりまち 自慢2023 フォトアルバム	募集中～ 令和6年3月31日	高森町	高森町の魅力をシェアし、多くの人に知ってもらうため、写真を募集します。 1. 応募方法 ①インスタグラム ②ツイッター ※[takamori_travel_official]公式アカウントをフォロー ※#あったかもりフォトアルバムもしくは#takamoriphotoを付けて投稿 ③webフォーム https://photo.takamorijin.com にアクセスし応募 2. 応募数 制限なし！自慢の写真が撮れたらすぐ応募♪ 4. 賞 ①夏応募分(7月～9月) 10月発表 夏自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ②秋応募分(10月～12月) 1月発表 秋自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ③冬応募分(1月～3月) 4月発表 冬自慢賞1名 商品券10,000円分 あったかもり賞3名 商品券3,000円分 ※受賞者へDMにて報告 ※各自慢賞作品は高森町広報表紙に掲載予定 イベントの詳細 高森町役場HP→	高森町産業課商 工観光係 0265-35-9405



花情報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
そばの花	9月中旬～	中原地区 (下條村睦沢)	南アルプスをバックに、咲き誇る花は白い絨毯のようで圧巻です。村内の道の駅「信濃路下條 そばの城」で村が誇る美味しいそばや特産品を味わうことができます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	下條村振興課 0260-27-2311
	9月中旬～ 下旬	下栗地区 (飯田市)	「日本のチロル」として名高い秘境 下栗の里。9月、南アルプスの山々を背景に、急傾斜の畑が白いそばの花で彩られます。散策の後は、集落の最上部にある「はんば亭」で、そばや伝統野菜の下栗芋、こんにゃくなど地元食材の郷土料理が味わえます。 ◆中央道飯田ICから車80分	飯田市上村自治振興センター 0260-36-2211 はんば亭 0260-36-1005
コスモス	8月下旬～ 9月下旬	治部坂高原スキー場 (阿智村)	標高1,200mの花の海「100万本のコスモスガーデン」で辺り一面に咲くコスモスが楽しめます。 コスモスガーデン営業:開園中～10/1まで ◆中央道園原IC、中央道飯田山本ICから車25分	 治部坂観光(株) 0265-47-1111
 ヒガンバナ (彼岸花)	9月中旬～ 下旬	嶺岳寺 (松川町)	境内で約3万株の彼岸花が咲き競う様子は、赤いじゅうたんのようです。ここには、珍しい白色の彼岸花も咲き訪れるお客様を癒してくれます。 ◆中央道松川ICから車15分 ■駐車場:福与保育園(送迎の時間8:45～9:00、15:45～16:00の駐車はご遠慮ください)	嶺岳寺 0265-36-3572 まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	9月中旬	JR中井侍駅周辺 (天龍村)	県最南端の秘境駅「中井侍駅」沿線の茶畑の周辺には、約2,000本の彼岸花が咲き競います。	天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
ダリア	9月下旬～ 10月下旬	豊丘ダリア園 (豊丘村)	まるで違う花に見えてしまうほど、ダリアにはたくさんの品種があります。色も形も様々なダリアを見に来ませんか。 色とりどりに咲くダリアを鑑賞するだけでなく、お土産などに切り取り体験もあります。 ■ダリア園維持協力金:200円 切り取り体験:10本100円 ◆中央道松川ICから車約20分、飯田ICから30分	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
プルーン狩り	7月下旬～ (予定)	(松川町)7月下旬～8月上旬までの品種:オパール、アーリーリバー 8月下旬～9月中旬までの品種:パープル・アイ、ベイラーなど ■料金【30分】大人 800円～1,200円 (時期、品種によって異なります。) 3歳以上 400円～600円 3歳未満 無料 ※作柄によっては開催されない場合がございます。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 
野菜狩り	7月～1月頃	(豊丘村) いつでもその時の旬の野菜が袋いっぱい詰め放題。野菜はその時に収穫できる野菜なら何でも袋に詰められます。予約不要ですが、ご予約いただいていた方が確実に体験できます。とれたての野菜をその場で召し上がることができるアウトドアコンロの貸し出しもあります。ぜひ、旬の野菜を思う存分収穫してください。 入場料・・・300円/人(中学生以下無料) 大袋・・・1,500円 中袋・・・1,000円 小袋・・・500円	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
とうもろこし狩り	8月上旬～	(平谷村)生でも食べられる甘いとうもろこしです。 畑で獲れたてをその場でたべられます。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	ひまわりの湯 0265-48-2911
	8月中旬～ 11月下旬	(飯田市)8月中旬頃から早生種の「つがる」の収穫が始まり、9月には「ジョナゴールド」等の中生種、甘さで人気の「シナノスイート」や黒光りした「秋映」が収穫されます。10月に入ると晩生種の「王林」、りんご界の王様「ふじ」と品種がリレーされ、11月下旬頃まで収穫が続きます。	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851 天龍峡りんご狩り組合 案内所 0265-27-3322
	8月中旬～ 12月中旬	(松川町)8月中旬頃より「さんさ」「つがる」の収穫が始まり、9月下旬から10月下旬には「シナノスイート」「秋映」「シナノゴールド」や「紅玉」「陽光」「ジョナゴールド」など糖度の高い濃厚な味わいが特徴のりんごの収穫ができ、りんごの王様「王林」「ふじ」と続きます。松川町にはりんご狩りができる農園が数多くあります。 詳細はウェブサイトへ https://www.dansuki.jp	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 
	9月上旬～ 11月下旬	(阿南町)「つがる」から始まり、「王林」、「ふじ」が終る11月中旬までりんご狩りを楽しむ事ができます。詳しくはお問い合わせください。	新野高原りんごクラブ 0260-24-2544
	9月中旬～ 12月上旬	(豊丘村)秋口から初冬まで、その時期に旬の品種を収穫できます。木に実ったまま完熟させた果汁たっぷりのりんごのもぎたての味は絶品です。 (要予約/品種はお問い合わせください。)	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395

ぶどう狩り	8月10日(木)～ 9月頃 終了次第	(飯田市)年間を通じて「くだもの狩り」が楽しめるフルーツ王国南信州!! 8月10日(木)から、今田平でぶどう狩りが始まります♪ 【完全予約制】 ■開園時間 9:00～15:00 ■今田平ぶどう ノースレッド・ナイアガラ・スチューベン・安芸クイーン・巨峰 ■料金(園内での食べ放題価格) 小学生以上 1,500円 小学生未満 無料 ※安芸クイーン・巨峰開放時から 1,800円(税込)となります ◆中央道飯田IC、飯田山本ICから車15分	(有)農業法人今田平 (飯田市龍江) TEL:0265-27-5020 携帯:080-5141-0487
	9月上旬～ 下旬	(豊丘村)高級フルーツの代名詞ぶどう。ぶどう狩り体験では、その時期に旬の品種を収穫できます。 (要予約/品種はお問い合わせください。)	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
	9月上旬～ 10月下旬	(松川町)ひと口かじってみると、パリッと弾けるような皮の張りと溢れんばかりの果汁。農園でしか味わえないフレッシュな美味しさが実感できます。色も品種も多種多様。くだもの狩りの他に地方発送の贈答も受け付けております。 ■金額は品種によって異なる。詳細はウェブサイトをご覧ください。	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 
	9月中旬～ 10月中旬	(高森町)シャインマスカット 1房狩り ・糖度が高く、種がなく皮が薄いのでそのまま食べられるシャインマスカット狩りをお楽しみください。 ■料金 1,900円/人	高森町営農支援センターゆうき 0265-35-3044
なし狩り	8月下旬～	(飯田市)8月下旬から赤梨の「幸水」の収穫が始まり、9月には青梨の「二十世紀」、9月中旬以降は赤梨の「豊水」「あきづき」及び当地域で育成された赤梨「南水」が収穫時期を迎えます。	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
	8月下旬～ 11月上旬	(松川町)8月下旬から「幸水」が始まり、その後「二十世紀」や「豊水」、南信州を代表する「赤梨(南水)」の収穫が始まり梨狩りを楽しめます。松川町には梨狩りができる農園が数多くあります。 10月には、洋梨の「ラ・フランス」、11月には「ル・レクチュ」の販売が始まります。 (販売のみ)	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 
栗拾い	9月中旬～ 10月上旬	(喬木村)栗にはビタミンやカリウム、食物繊維など栄養豊富。秋の味覚をどうぞお楽しみください♪ 【完全予約制】 ■時間 9:00～15:00 要予約(前々日まで) ■料金 入園無料 栗量り売り 700円/1kg ■場所 アグリパーク雨沢(氏乗地区)(火曜日定休) ◆中央道飯田ICから車20分、松川ICから車25分 (上記の時間は交流研修センターまでの時間になります。アグリパーク雨沢までは更に25分ほどかかります。)	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。

※詳細はお問い合わせ下さい。




まつたけ観光



場所	期間	特徴	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	9月末～ 10月末	松茸料理の予約開始は8月下旬～ 食事 梅コースお一人様10,000円(税別) 松コース(松茸贅沢三昧)お一人様15,000円(税別)【要予約】 ◆中央道松川ICから車20分	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100
堀越まつたけ観光 (豊丘村)	9月末～ 10月末	松茸料理の予約開始 9月22日～を予定 【要予約】 特コース・・・12,000円/人 竹コース・・・8,000/人 席チャージ料・・・3,000円(チャージ料は人数によって減額となります) 席料・・・コース料理を注文せずに席のみご使用の場合・・・600円/席 ◆中央道松川ICから車30分 飯田ICから35分	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395

果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
りんごの木 オーナー募集	(豊丘村)【豊丘村では毎年りんごの木オーナーを募集しています。】 長野県は、青森県に次ぐ全国第2位のりんごの産地として全国的にも有名です。りんごの栽培は県内全域で行われ、特に豊丘村のりんごは品質がよいことで知られており、大阪市場でもブランドとして高値で取引されています。そんな豊丘村の美味しいりんごの木オーナーになってみませんか！ ○シナノスイート 収穫時期:10月中旬 ○陽光 収穫時期:10月下旬 ○シナノゴールド 収穫時期:10月下旬 ○ふじ 収穫時期:11月下旬 ※6月中旬の名札付けでご自分の木を選んでいただきます。 ※収穫は品種ごとに行います。 ※締め切り6月末(りんごの木に余裕があれば随時受付)	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
	(松川町)「りんごの木のオーナー」は、お申込みいただいた皆様がりんごの木のオーナーとなり、農家さんに栽培管理していただいたオーナー木(枝)の美味しいりんごを、皆様ご自身の手で収穫していただくプランです。収穫だけでなくりんごの花や生育を見に来ていただくことができます。お申し込みはウェブサイトもしくはふるさと納税の返礼品で受付中です。 ■申し込み・コースの内容について 申し込みや詳細情報はウェブサイトをご覧ください。 https://www.dansuki.jp	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 

※詳細はお問い合わせ下さい。