

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、  
お出掛け前にあらかじめご確認ください。



## 南信州イベント情報

### 令和5年7月～8月



©長野県アルクマ  
長野県PRキャラクター  
「アルクマ」

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
千代河鹿(かじか)がえるまつり(飯田市)	7月1日(土) 16:30開会式 ～20:00	千代米川	『河鹿がえる』の風情豊かな鳴き声を聞くほか、子供みこしやちょうちん行列などが行われます。 17:00 子供みこし 17:30 夜店・ゲーム 19:00 ちょうちん行列  ◆三遠南信道天龍峡ICから車25分	千代河鹿がえるまつり実行委員会(小嶋) 0265-59-2252
第24回よこね田んぼ案山子コンテスト(飯田市)	作品募集期間 ～7月16日(日) 投票期間 8月1日(火) ～9月18日(月)	飯田市千代「よこね田んぼ」 	よこね田んぼ保全委員会では、毎年の恒例となっている、案山子コンテストを今年も開催いたします。コンテストは、「お気に入り」「景観にマッチ」「ナイスアイデア」の3部門を設けて、投票をしていただきます。  「よこね田んぼのはぎ掛け米が当たります！」 ・コンテストの入賞者には、よこね田んぼで収穫した「はぎ掛け米10kg」をプレゼント ・投票に参加していただいた方の中から抽選で、10名様によこね田んぼで収穫した「はぎ掛け米1kg」をプレゼント  案山子の出展したい方は、よこね田んぼ保全委員会事務局までお問い合わせください。  ◆三遠南信道千代ICより車10分	よこね田んぼ保全委員会事務局 0265-59-2003
フェスタぎおん in 上片桐(松川町)	7月1日(土)	上片桐改善センター	上片桐地区のお祭りです。花火や飲食の屋台、ライブ(余興)、子供向けブースが行われます。  ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
「長野県は宇宙県」星の回り舞台 in 大鹿(大鹿村)	7月1日(土) 第1幕10:00～13:00 第2幕14:30～15:30 第3幕17:00～	大鹿村民俗資料館ろくべん館	第1幕では観察ミーティング、2幕では天文学者として有名な長野工業高等専門学校教授、大西先生を呼んで講演会を行います。3幕では実際に天体望遠鏡に触れ観望会を行います。 自然豊かな大鹿村では特に星が明るく見られます。ぜひ大鹿村を訪れ、星空の美しさを再認識してみてください。 (全幕無料、ただし同時開催の親睦バーベキュー大会に参加される場合は会費として1,000円必要となります。)  ◆中央道松川ICから車40分	大鹿村観光協会 0265-39-2929
2023 あじさいウォーキング(泰阜村)	7月8日(土) 8:00～	泰阜村金野生活改善センター集合	村内各所に植栽されたあじさいを眺めながら約6.5kmのコースを歩きます。参加者全員に記念缶バッジと、あじさいの切り花か苗をプレゼントします。ウォーキング後にはおいしい豚汁を用意してお待ちしています。 参加無料(あじさい維持のため大人1名あたり500円の協力金をお願いしています)。	泰阜村教育委員会 0260-26-2750
あらい祇園祭(松川町)	7月22日(土) 7月15日(土)	新井商店街周辺	新井商店街で行われるお祭りです。ナイアガラなど豪華な花火、御神輿、飲食の屋台、地元の特産品、余興など。地元の特産品では特に松川で作られたシードルを味わうことが出来ます！  ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
ヘブンスそのはら 夏営業(阿智村)	7月15日(土)～ 8月31日(木)	ヘブンスそのはら 	暑い夏は涼しい高原へ！富士見台高原の山頂には360°の大パノラマが広がり、「日本百名山」の二十三座が臨めます。  ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
橋南夏まつり (飯田市)	7月16日(日) 9:00～14:00	りんご並木 (扇町～通り町)	今年70周年を迎える「りんご並木」を歩行者天国にし開催します。 ○獅子舞などの演舞 ○飯田東中学校によるりんごジュース販売 ○金魚すくい、風船ヨーヨー釣り、ゲームコーナー ○かき氷、焼き鳥などの販売 ○いいた丘のうえ朝市 ○ふるさとコンサート 10:00～ 1時間程度(予定)  ◆中央道飯田ICより車10分	橋南公民館 0265-22-4511 (内線4702)
第2回 大鹿村ウォーキング (大鹿村)	7月16日(日)	道の駅 歌舞伎の里大鹿	大鹿村の絶景や名所を楽しめる5km・8kmのコースを歩きます。 当日は休憩所にて飲物・漬物。スタート地点には足湯をご用意し、 参加者には特製ピンバッジや、同日開催のブルーベリーフェスで使える「ブルーベリーかけ放題券」をプレゼント！ ◆中央道松川ICから車40分 	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
第3回 大鹿村ブルーベリー フェス (大鹿村)	7月16日(日)	道の駅 歌舞伎の里大鹿	お弁当・アイスクリーム・ジュースなど露店を設け、ブルーベリーを特別価格で直売します！ ◆中央道松川ICから車40分	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
第23回 しもじょまつり (下條村)	7月29日(土) イベント 15:00～ 花火 20:00～	コスモホール	夜になると多数の打上花火が行なわれます。打上場所からほど近い所で見ることができ、山々に響き渡る音も風流です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	下條村役場振興課 0260-27-2311
いいた人形劇 フェスタ2023 (飯田市)	8月3日(木)～ 8月6日(日)	飯田市内各所	全国から人形劇団が参加し、さまざまな人形劇が市内各所で開催される、日本最大の人形劇の祭典です。国内で活躍するプロ劇団やアマチュア・学生劇団が一堂に会して、市内が人形劇一色になります。  ■参加証ワッペン→6/25(日)から販売開始。 参加証ワッペン(1枚700円、3歳以上必要)を購入して着用すれば、有料公演以外、どこでも見ることができます。 ■有料公演チケット→6/25(日)から予約開始。 ■今年も人形劇フェスタをサポートしてくれる方や企業を募集しています。いずれも、詳しくはお問い合わせください。  ◆「飯田文化会館」へ 中央道飯田ICから車10分 (そのほかの会場については、場所によって所要時間が異なります)	いいた人形劇 フェスタ実行委員会 事務局 0265-23-3552
飯田まつり 第42回 飯田りんごん (飯田市)	8月5日(土) 11:00～ 18:30～	飯田市 中心市街地	飯田市民のお祭り「飯田まつり 飯田りんごん」。 昼間から夕方にかけては「ふれあいアップルタウン」として、商栄会の皆さんが企画した楽しい催しや地域の団体によるダンスや太鼓など様々な市民活動の発表が行われ、まつりの雰囲気を盛り上げます。 夜は「りんごん、りんごん、ホイ おいな～♪」のかけ声に合わせて心をついに「りんごん」を踊ります。	りんご並木の街 飯田まつり協議会 事務局 0265-22-4852
森の収穫祭(阿智村)	8月11日(金) 12日(土)	治部坂高原 スキー場 駐車場	阿智・平谷・根羽の3つの村の農家から、その日に獲れた夏野菜をセットにして販売します。他にも大型農機具に乗車、撮影体験や地元野菜と果物を使ったメニューが楽しめるキッチンカーなど森をキーワードにしたショップや企画が盛りだくさんです。	下伊那郡西部3か 村地域振興協議会 (阿智村役場内) 43-2230
和合の念仏踊り (阿南町)	8月13日(日)～ 16日(水) 毎晩20:00～	林松寺・熊野社	太鼓、鉦、笛の音に合わせて激しく飛び跳ねて踊ります。 死者の霊を呼び寄せ、仏とともにあることの喜びを表現したものと 言われています。 国重要無形民俗文化財。  ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	阿南町振興課 0260-22-4055

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
根羽村盆踊り (根羽村)	8月14日(月) 17:00～	役場前	今年の盆踊り祭のテーマは「一緒につながるってやっぱり素敵だな」、Iターン者、お盆で帰省した出身者、村内に住んでいる住民が同じ目標に向かって一つの踊りを作り上げます。盆踊り特集した新聞、盆踊り当日までを追った映像も作成します。 ◆中央道飯田山本ICから車40分	根羽村公民館 0265-49-2111
大鹿夏祭り (大鹿村)	8月14日(月) ※雨天の場合は翌日	大西公園及び周辺	お盆を迎えて村は里帰りの方たちでとても賑やか。大西公園の夏祭りはそんな方々の一番の楽しみです。今年魚のつかみ取りやビンゴ大会、ミニSLも運行しますので、ぜひお越しください！ ◆中央道松川ICから車40分	夏祭り実行委員会 大鹿村商工会 0265-39-2381
喬木まつり(仮) (喬木村)	8月15日(火) 10:00開始予定 19:00花火開始予定	喬木村総合運動公園周辺	「たかぎふるさと祭り」が、装い新たにリニューアル！会場を運動公園周辺に移して開催されます。地元の皆様の屋台やキッチンカー、ハンドメイド展も集まり、村内のサークルのステージ発表や盆踊りが行われる予定です。「たかぎふるさと祭り」から人気の打ち上げ花火も健在です！喬木の夏を盛り上げましょう！ ◆中央道座光寺SICから車約15分 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約20分	喬木村産業振興課 商工観光係 0265-33-5126
天の川の聖地で 七夕まつり しらびそ高原 天の川 (飯田市)	8月22日(火)	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村 979-53)	標高1918m！一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ！360°ぐるっとアルプスの大パノラマ！旧暦の8月7日に行う七夕まつりです。笹に願い事を書いて飾り、天の川を眺めながら織姫、彦星に思いを馳せます。 ※宿泊前提イベントになり、料金等詳細は右蘭の問い合わせ先まで。 ※ガイド付きの星空観察会になります。 ◆中央道飯田ICから車75分	しらびそ高原 天の川 050-3583-2302 
全日本天竜川 カヌー競技大会 (高森町)	8月27日(日) 9:00～14:00	高森町 万年橋 ～飯田市弁天港 (予定)	昭和47年から始まった本大会は今年で49回目になります。本大会のコースである天竜川は、地元では暴れ天竜と言われる川で、急流で波も高く、そんな荒波にもまれ川を下るのは、まさに技術の見せ所。高森町で行われる大会は、「ダウンリバー」と呼ばれるタイプで、この競技の平均的なコースの全長は長くて5km。しかしこの天竜川を使ったコースは全長約11kmあります。この長さのコースは、日本ではなかなかありません！そのため、この天竜川の大会は「巧さ」でもなく「速さ」でもなく、「日本で一番『強い』パドラー」を決める大会と言われています。 ■参加費：一人4,000円(予定) ■参加種目：13カテゴリー予定 (詳しくは高森町産業課まで問い合わせください。) ■その他：参加賞をご用意します。 ※開催日時やコースや種目は予定であり、変更になる可能性があります。	高森町産業課 商工観光係 0265-35-9405

# 通年のイベント情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年 (水曜日定休) ※臨時休業有り	リバーポート時又 (時又港) (飯田市時又1019)	<p>和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！ 「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ35分かけて下ります。 県立公園鷲流峡の渓谷をあざやかな瀬さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。</p> <p>■午前便乗船プログラム ■午後便乗船プログラム</p> <p>■料金 大人:3,300円(中学生以上) 子供:1,650円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児)</p> <p>■和船下りの流れ(乗船時間 約35分) 午前便 午後便 9:50 13:50 集合受付【リバーポート時又(時又港)】 10:00 14:00 日本の和船見学 和船の操作技術・造船体験 10:30 14:30 移動 11:00 15:00 和船下り体験【リバーポート弁天(弁天港)】 11:40 15:40 乗船証明書授与</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	<p>南信州リゾート(株) 0265-49-0075</p> 
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江7115-1)	<p>名勝天龍峡の中をゆったりとくだる船旅は一期一会の出会い 四季折々の絶景が日々待っています 峡谷に響き渡るガイドの歌声♪そして船頭の投網のワザはみどころのひとつです 「天龍峡温泉港」から「唐笠港」まで最大50分ほどの船旅です</p> <p>■料金 大人 :3,600円(中学生以上) 小学生 :2,600円 未就学児:1,600円(0～2歳は大人1名様につき1名様無料)</p> <p>■時刻表(船旅時間 約50分) 天龍峡温泉港発 → 唐笠港着 お帰り方法 戻り時間目安 ◆ 9:20 → 10:10 バス 10:35 ★ 10:30 → 11:20 電車 12:15 ◆ 11:45 → 12:35 バス 13:00 ★ 14:10 → 15:00 バス 15:25 ◆ 15:20 → 16:10 バス 16:35 ◆は4/1～11/30の期間運航・★は冬期運航(12/1～3/31) 電車・・・JR飯田線(有料) バス・・・当社マイクロバス(無料)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分、JR飯田線天竜峡駅から徒歩2分</p>	<p>天龍ライン遊船(有) 0265-27-2247</p> 
天竜川ラフティング 南信州リゾート (飯田市)	通年(要予約) (水曜日定休) ※臨時休業有り	リバーポート時又 (時又港) (飯田市時又1019)	<p>約13km国内最長級！初心者大歓迎！ 天竜川の醍醐味を味わえるラフティング。 初心者からの楽しめる、変化にとんだコースで思いっきり笑って 楽しい思い出作りをしよう！</p> <p>■コース:13km 開催期間 5/27(土)～11月下旬(予定)</p> <p>■料金 大人:9,000円(中学生以上) 子供:7,000円(小学生) ※別途 保険料500円 ※装備一式・ガイド料・消費税が含まれます。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	<p>南信州リゾート(株) 0265-49-0075</p> 

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)	不定休(要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路7674 総合学習館 かわらんべ手前)	<p>日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプにチャレンジとまさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どものいる家族連れでも楽しめます。他にダッキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアクティビティメニューもあります。</p> <p>■コース:スタンダード・ロング・ショート ■料金: &lt;スタンダード&gt;距離約13km コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,500円 園児5,500円 &lt;ロング&gt;距離約16km コースタイム約2時間 大人(中学生以上)9,000円 小学生7,500円 園児6,500円 &lt;ショート&gt;距離約10km コースタイム約1時間30分 大人(中学生以上)6,500円 小学生5,500円 園児4,500円 ※装備一式、ガイド料、消費税が含まれます。 ※安全管理費別途500円 ※天然温泉入浴券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車3分、中央道飯田ICから車15分</p>	<p>アルプスぼうけん組 楽部 0265-59-8881</p> 
天竜川ラフティング ランナバウト (飯田市)	要予約	リバーベース (飯田市龍江2500-1)	<p>当社一番人気(お客様の約9割!)の定番コース「飯田ロングコース13km」!全行程3時間!約2時間のツアー中には、激しいラフティングのみならず、美しいアルプスの景色を眺めるもよし、川へ飛び込むもよし、流れの緩やかな所では、ブカブカ浮いて遊んでもよし!ツアー後半の驚流峡という渓谷に入ると、まわりの景色が180度がらりと変わります。ここはTVのロケなどで利用されている美しい幻想的な渓谷です。</p> <p>■コース:ロングコース13km・ハーフコース6.5km ※開催期間 4月下旬～11月下旬 ■料金: &lt;ロングコース&gt;ラフティング時間(約)2時間/全行程3時間 大人9,900円 子供7,700円(小学生以下) &lt;ハーフコース&gt;ラフティング時間(約)1時間/全行程2時間 大人7,150円 子供5,500円(小学生以下) ※保険付帯 ※装備(ライフジャケット・ヘルメット・ナイロンジャケット)一式 ガイド料、消費税が含まれます。 ※温泉入浴サービス(ロングコース) ※BBQオプション有り ■HP URL: <a href="http://www.runabout-rafting.com/">http://www.runabout-rafting.com/</a></p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分、中央道飯田ICから車20分</p>	<p>ランナバウト 0265-28-5901</p> 
星降る聖地で 星空観察 しらびそ高原 天の川 (飯田市)	<p>4月18日(火) ～22日(土) 5月18日(木) ～22日(月) 6月16日(金) ～20日(火) 7月16日(日) ～20日(木) 8月14日(月) ～18日(金) 9月13日(水) ～17日(日) 10月13日(金) ～17日(火) 11月11日(土) ～15日(水)</p>	しらびそ高原 天の川 (飯田市上村979-53)	<p>標高1918m!一年中見られる天の川☆知る人ぞ知る星空の聖地へようこそ!360°ぐるっとアルプスの大パノラマ!</p> <p>標高が高く空気の澄んだしらびそ高原は、煌めく満点の星や天の川をいつでも見ることができる「星降る聖地」として、天文ファンからも人気です。 南アルプスユネスコエコパークとして登録され、世界にも認められた星空をごゆっくりお楽しみください。</p> <p>※宿泊前提イベントになり、料金等詳細は右蘭の問い合わせ先まで。 ※左蘭開催日は、ガイド付きの星空観察会になります。</p> <p>◆中央道飯田ICから車75分</p> 	<p>しらびそ高原 天の川 050-3583-2302</p> 
フォレストアドベンチャー まつかわ (松川町)	通年 9:00～17:00	フォレストアドベン チャーまつかわ	<p>樹上10mの大冒険!!専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽快に地上に帰還します。</p> <p>■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,800円 大人(18歳以上)3,800円 ■所要時間 2時間～2時間半 ■申し込みは予約専用電話 080-6936-8632</p>	<p>フォレストアドベン チャーまつかわ 080-6936-8632</p>



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
Orchard ピクニック・レストラン まつかわ	4月～12月中旬	町内協力農園	「食卓からの農園へ」をコンセプトに、松川町の果樹園の中にテーブルと椅子を持ってきました！ 園主のガイドで畑を散歩したあとは、松川町で作られたシードルで乾杯。そしてフレンチシェフが腕を振るい、松川町の食材を使ったコース料理を楽しみます。詳細はウェブをご覧ください。 <a href="https://www.dansuki.jp">https://www.dansuki.jp</a>  	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
森林セラピー基地 「およりの森」 (松川町)	通年	およりの森	人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果が実証された森林セラピー基地に認定されています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリードームでは宿泊もできます。 ◆中央道松川ICから車5分 	 まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 およりの森について <a href="https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base">https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base</a>
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	【通常営業】 4月15日(土)～ 3月24日(日)  【除外期間】 令和5年 5月22日(月)～ 7月7日(金) 9月1日(金)～ 9月15日(金) 11月19日(日)～ 12月22日(金) 令和6年 1月22日(月)～ 2月2日(金)	ヘブンスそのはら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。) 【料金】 大人・高校生2,600円～/小・中学生1,300円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001  ヘブンスそのはら 0265-44-2311
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。 【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星見爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆中央道園原ICから車25分 	阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555  阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。	東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011


イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年	富士見台高原・園原 の里周辺	<p>360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。</p> <p>◆「へプンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分</p>	 <p>東山道・園原 ビジターセンター はまき木館 0265-44-2011</p> 
平谷村 移住体験ツアー 「親子でましまに 移住体験ツアー」 (平谷村)	4月1日(土)～ 3月31日(日)	平谷村内	親子でましまに平谷村の日常を体験してみませんか。保育所や普段の小学校の様子を見学したり子育て中の村民に質問をしたりお話ができます。平谷村へ移住をご検討の家族1日1組限定です。参加料は無料(宿泊の場合は1泊5,000円)。	平谷村教育委員会 0265-48-2211 ※地域活性化支援団体「OINA」ひらやにお取次ぎします
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコースプ ラン～ (豊丘村)	4月～12月初旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。</p> <p>農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイーツプ ラン～ (豊丘村)	3月中旬～12月上旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってかふえの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今までありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人3,500円～ ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 13:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
サイクリング ガイドツアー ～ナイトツアー1泊プ ラン～ (豊丘村)	4月下旬～10月中旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。夕方からスタートするこのツアーは、絶品ランチコースプランの1泊版。村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜を使ってナイトBBQ！そのままとよテラスに1泊するプランです。E-Bikeでの道中は伊那谷のサンセットを見たりしながら、とよテラスに帰ってナイトBBQを楽しみましょう。1泊なのでお酒も楽しんで仲間や家族で堪能してみてください。</p> <p>ゆっくり豊丘村を堪能できる1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人15,000円～ ■人数 1組 5名～10名様 ■日程 15:00～翌日10:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395

# 令和5年 花火イベント情報



行事名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
清流苑祭り (松川町)	7月25日(火) イベント:16:30~ 花火:19:30~	信州まつかわ温泉清流苑	今年飲食が出来る屋台やステージでの余興、ダイナミックな花火など、盛り沢山な内容がカムバックします。夏の風物詩を大いに楽しみましょう！ ◆中央道松川ICから車5分 ◆当日は一般車両の立ち入りが制限されます。 会場までは各エリアから出ているシャトルバスをご利用下さい。	信州まつかわ温泉清流苑 0265-36-2000
阿智の夏まつり 大煙火大会 (阿智村)	7月29日(土) 17:30~	駒場周辺阿智川河畔	火祭りや神輿など盛り沢山のイベントを企画。名物の尺玉やスターマインの花火を1,500発。見応えがあります。 ◆中央道園原ICから車15分、飯田山本ICから車10分	阿智村協働活動推進課 0265-43-2220
第27回泰阜村民 夏まつり (泰阜村)	7月29日(土) イベント:15:00 花火大会:19:40	総合グラウンド	昼はミニSLや模擬店。オープニングには、泰阜子ども太鼓による元気いっぱいな演奏を実施。他にも大抽選会やプロの演歌歌手や元泰阜北小学校に勤務をしていた先生によるステージイベントも実施。まつりの最後に頭上に響き渡る大迫力の花火もお楽しみください。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車15分	泰阜村公民館事務局 0260-26-2750
飯田まつり 第42回 飯田りんごん (飯田市)	8月5日(土) 11:00~ 18:30~	飯田市 中心市街地	飯田市民のお祭り「飯田まつり 飯田りんごん」。屋間から夕方にかけては「ふれあいアップルタウン」として、商売の皆さんが企画した楽しい催しや地域の団体によるダンスや太鼓など様々な市民活動の発表が行われ、まつりの雰囲気盛り上げます。 夜は「りんごん、りんごん、ホイ おいな〜♪」のかけ声に合わせて心一つに「りんごん」を踊ります。	りんご並木の街 飯田まつり 協議会事務局 0265-22-4852
昼神温泉夏まつり (阿智村)	8月10日(木) ~16日(水) 19:00~21:15	昼神温泉内 朝市広場	連日、昼神温泉の夜を彩る大輪の花火が多数打ち上げられます。4年ぶりに抽選会や盆踊り、縁日なども開催予定です。 ◆中央道園原ICから車10分、飯田山本ICから車15分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
浪合夏まつり (阿智村)	8月14日(月) 18:00~(予定)	浪合小学校グラウンド	お盆の伝統行事を継承するとともに、地区内外との交流を深めます。大煙火大会では約500発の煙火が競演。盆踊り大会等も計画中です。 ◆中央道 飯田山本ICから 車30分 ◆中央道 園原ICから 車30分	阿智村浪合 振興室 0265-47-2001
大鹿夏祭り 煙火大会 (大鹿村)	8月14日(月) 19:30~ ※雨天の場合は翌日	大西公園	お盆を迎えて村は里帰りの方たちでとても賑やか。大西公園の夏祭りはそんな方々の一番の楽しみです。大鹿村の花火は、山と谷に反響した音が腹に響き、綺麗な音色を奏でます。 ◆中央道松川ICから車40分	夏祭り実行委員会 大鹿村商工会 0265-39-2381
売木高原盆踊り 協賛煙火大会 (売木村)	8月15日(火) 19:30~	売木村役場駐車場	伝統の手踊りによる盆踊りに合わせ、花火大会を開催。湖西市の手筒花火も披露される。 ◆中央道飯田山本ICから車50分 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	売木村公民館 0260-28-2677
ふるさと夏まつり (天龍村)	8月15日(火) 17:30~	平岡駅前村営駐車場	豪華スターマインに加え、盆踊りや煙火大会などで暑い夏の夜空を彩ります。その他にもイベントや出店、お楽しみ抽選会も開催します。天龍村の大自然に囲まれながらお祭りを一緒に楽しみましょう。 ◆中央道飯田山本ICから車50分 ◆JR飯田線平岡駅下車 徒歩1分	天龍村観光協会 0260-32-2050



<p>喬木まつり(仮) (喬木村)</p>	<p>8月15日(火) 10:00開始予定 19:00花火開始 予定</p>	<p>喬木村総合運動 公園周辺</p>	<p>「たかぎふるさと祭り」が、装い新たにリニューアル！会場を運動公園に移して開催されます。地元の皆様の屋台やキッチンカー、クラフト展も集まり、村内のサークルのステージ発表や盆踊りが行われる予定です。「たかぎふるさと祭り」から人気の打ち上げ花火も健在です！喬木の夏を盛り上げましょう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆中央道座光寺SICから車約15分</li> <li>◆中央道松川IC、飯田ICから車約20分</li> </ul>	<p>喬木村産業振興課 商工観光係 0265-33-5126</p>
<p>飯田時又 灯ろう流し 花火大会 (飯田市)</p>	<p>8月16日(水) 19:00～</p>	<p>天竜川時又港</p>	<p>昭和初期に始まった新盆供養。後に始まった納涼花火大会を同じ日に行うようになり、今日まで続いています。天竜川の川面を流れる灯ろうと、盛大に打ち上げられる花火のコントラストが見事です。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆JR飯田線時又駅下車 徒歩5分</li> </ul>	<p>まちなかインフォ メーション センター 0265-22-4851</p>
<p>市田灯ろう流し 大煙火大会 (高森町)</p>	<p>8月18日(金) 19:00～(予定)</p>	<p>天竜川明神橋一 帯 JR市田駅周辺</p>	<p>祖先の御霊をのせた灯ろうが川面を照らし、煙火が夜空を染める大正時代から続くイベントです。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆JR飯田線市田駅下車 徒歩5分</li> <li>◆中央道座光寺SICから車10分 (18:00頃～交通規制予定)</li> </ul> 	<p>高森町観光協会 0265-48-5132</p>

※会場では、いずれも交通規制・駐車制限がある場合があります。ご協力ください。

# 涼をもとめて 南信州 滝情報

滝名	場所	河川名	特徴	問い合わせ先
唐沢の滝 (カラサワノタキ)	飯田市 千代	万古川	万古渓谷の最上流、秘境と言う言葉が似合う山中にある滝。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851
黄金ヶ滝 (コガネガタキ)	飯田市 竜丘	白井川	白井川秘境の檜や杉などの木々に覆われた山間の岩盤から、広い滝壺に落ちる姿の美しい小型の滝 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	
大釜の滝 (オオガマノタキ)	飯田市 南信濃 八重河内	梶谷川	滝は二段になって落下し、大釜不動尊を祀る。神秘性に満ちた大滝は古来より雨乞祈願の聖地でもありました。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車90分	遠山郷観光協会 0260-34-1071
信玄滝 (シンゲンダキ)	飯田市 南信濃 南和田	柳木瀬沢	滝は豪快に滝つぼに水を落とし、ごう音と共にしぶきがあたり一面を覆う。武田信玄が一休みし、顔を洗った所です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車55分	
不動滝 (フドウタキ)	高森町 牛牧	大島川	信州の渓谷・滝100選にも選定されている南信州最大規模の滝です。落差50m、幅10mほどあり、その姿は壮観そのものです。岸壁に不動明王の石像が祀られています。 ◆中央道座光寺SICから車20分	 高森町産業課 0265-35-9405
不動の滝 (フドウノタキ)	阿南町 南条	小見遠川	天龍村との境を流れる小見遠川にあり、朝霧のかかった不動の滝は天下条八景とも呼ばれています。幅広い岩盤から細くゆつたりと流れ落ちる不動の滝です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車35分	阿南町振興課 0260-22-4055
暮白の滝 (クレシロノタキ)	阿智村 智里	園原川	夕暮れに滝がほの白く見えることから“暮白の滝”とよばれています。滝見台の上から願いを込めて皿を投げると望みが叶うと言われています。 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車25分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
姿見不動滝 (スガタミフドウタキ)	阿智村 下清内路	不動沢	岩壁に伝って流れる水と黒く光る岩とのコントラストが不動明王の姿に見えることから、その名が付きましました。 ◆中央道園原ICから車20分、飯田山本ICから車20分	 阿智村清内路振興室 0265-46-2001
大滝 (オオタキ)	平谷村 うつぼ	フロヤ沢	林道売木うつぼ線より望むその姿は豪快で平谷一の名瀑。遊歩道も整備され飛沫を浴びて間近で見られます。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	 平谷村産業建設課 0265-48-2211
つたの滝 (ツタノタキ)	根羽村 取手	小川川	旧国道磐橋のすぐ下流にあり、高さ約15mの根羽一の大きな滝。滝の周囲は藤や紅葉が美しい。 ◆中央道飯田山本ICから車45分	根羽村振興課 0265-49-2111
瀬戸ノ滝 (セトノタキ)	売木村 長下	売木川	丸畑渓谷の下流部に位置する。日本一美しいと言われる親子のポットホールがある。 ◆中央道飯田山本ICから車50分 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	売木村産業課 0260-28-2311

<p>精心の滝 (シウジンノタキ) 別名:浄心の滝</p>	天龍村 平岡	精心沢	<p>古くから信仰の滝として崇められ、滝の横には不動尊が祀られています。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車45分</p>		天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
<p>関小屋の滝 (セキゴヤノタキ)</p>	泰阜村 川端	万古川	<p>関小屋沢との合流点にある滝。沢の中流に桂の大木があり、その根元に山の神を祀っています。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車45分</p>		泰阜村振興課 0260-26-2111
<p>伝説七滝 (デンセツナナタキ)</p>	泰阜村 唐笠	矢筈川	<p>唐笠の矢筈川が、天龍川に落ち込む場所に多くの滝や滝壺を連ねる。上の白糸の滝から下って添水の滝まで、スリルある不動滝。</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車15分</p>		
<p>禍誤除けの滝 (カゴヨケノタキ)</p>	喬木村 氏乗	小川川	<p>禍が起こらないように祈って参道を行き来したという由来があります。 ※加護受の滝と呼ばれていた頃もありました。</p> <p>◆中央道飯田IC、松川ICから車45分 座光寺SICから車35分</p>		喬木村産業振興課 0265-33-5126
<p>新九郎の滝</p>	豊丘村 野田平	虻川	<p>虻川の源流に位置する大瀑布。落差30mの大滝。</p> <p>中央道松川ICから車50分</p>		
<p>壬生沢不動滝 (ミブサワフドウダキ)</p>	豊丘村 壬生沢西	壬生沢川	<p>不動尊を祀ることが名称の由来。その名に相応しく、飛沫を上げて一直線に流れ落ちる水の様は勇壮の一語。</p> <p>◆中央道松川ICから車30分</p>		豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
<p>成田不動滝 (ナリタフドウダキ)</p>			<p>壬生沢不動滝の上部にある滝です。 滝つぼのすぐそばまで行け、近くで迫力を感じることができます。 ※滑りにくく濡れてもよい靴の着用をお願いします。</p> <p>◆中央道松川ICから車30分</p>		

# キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	オープン中	<p>松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」 春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。</p> <p>焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテント、地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足！ ※この4月から土日もお蕎麦の営業が始まりました。</p> <p>■利用料金 ・キャンプサイト 1泊(3名まで) 3,000円～ ・ドームテント 1泊(4名まで) 15,000円～ ・コテージ 1泊(5名まで) 19,000円～</p> <p>◆中央道松川ICから車20分</p> 	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100
松川高原キャンプ場 (松川町)	オープン中	<p>南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。 森の中でんびり家族と過ごしたり、 静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。 すぐ下のさんさんファーム森の家では 循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を 販売しています。</p> <p>■利用料金 キャンプサイト(1区画)2,000円 ※サイトは全部で10区画</p> <p>◆中央道松川ICから車10分</p> 	さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州まつかわ (松川町)	オープン中	<p>世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。 吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームに加え、新たに「ツリーフロア」が登場 地元の食材をした食事セットもご用意できます。</p> <p>◆中央道松川ICから車約5分</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320  ※予約に関してはインターネットのみです。 <a href="https://dansuki.jp/stay/td/">https://dansuki.jp/stay/td/</a>
南信州グランピング TENKU (高森町)	オープン中	<p>手ぶらで行けるラグジュアリーキャンプの南信州グランピングTENKUは、お客様毎に広々とした独立占有エリアでBBQコース料理やご宿泊を楽しめます。</p> <p>■利用料金(2名以上でご利用の場合) 素泊まり(大人1名)13,000円～ 2食つき(大人1名)17,600円～ ※利用するテント・施設により料金が異なります。 ◆中央道座光寺SICから車5分</p> 	南信州グランピング TENKU 080-8748-4649
山の寺キャンプ場 (高森町)	オープン中	<p>高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。 ファミリーサイト21サイト、ソロサイト8サイト。</p> <p>■利用料金 テントサイト利用料 ファミリーサイト:2,500円/区画、ソロサイト1,000円/区画 駐車料:1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分</p>	高森町産業課 0265-35-9405  予約はキャンプ場 検索・予約サイト なっぶで受付してい ます。 <a href="https://www.nap-camp.com/nagano/14813">https://www.nap-camp.com/nagano/14813</a>
二瀬キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	<p>和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト1,500～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	<p>和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777(休日連絡先)
ふるさと村自然園 せいなの森キャンプ場 (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と屋神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と屋神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2077
弓の又キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (火曜定休)	区画整理された敢えて何もないシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもある拠点造りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャンプ場 0265-44-2662
天魚パークランド キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (木曜定休、状況により水曜も定休)	南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークランド キャンプ場 0265-44-2230
キャンプサイト ジブ (阿智村)	オープン中 (基本的には土日祝)	ミュー美術館の敷地内のファミリーキャンプ場です。標高約1,200mにある、素朴・温もりの美術館のキャンプサイトです。日本一の星空と治部坂高原の自然をお楽しみいただけます。 HP: <a href="https://www.campjibu.net/">https://www.campjibu.net/</a> ◆中央道飯田山本ICから車30分	キャンプサイト ジブ (ホームページより)
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	オープン中 (土日祝のみ)	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・石を使った大胆・工夫・愉快な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆったり、ゆったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: <a href="https://www.camp7.net/">https://www.camp7.net/</a> ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページより)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここに 있습니다。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーンテントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがございます。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
ひらやキャンプサイト (平谷村)	5月1日(月)～ 10月下旬	平谷高原スキー場の中にあるキャンプ場です。 涼しくて、星がきれいなキャンプ場で思い出を沢山作りましょう。 BBQセットやコンロのレンタルもあります。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	みなみ信州平谷リゾート 0265-48-2100
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	オープン中 (要予約)	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	4月上旬～ 11月下旬	標高1,200mにあり、夏は涼しく過ごしやすい気候のキャンプ場。温水の使える炊事棟、子どもが遊べる大型遊具、コテージ等、キャンプ初心者にもやさしい、初心者向けのキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森オート キャンプ場 0260-28-2455



場所	期間	主な内容	問い合わせ先
白樺高原キャンプ場 (売木村)	4月中旬～ 11月下旬	白樺・カラマツ林の中にある小さなキャンプ場。川のせせらぎを聞きながら大自然を満喫できます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	白樺高原キャンプ場 090-6399-1500
岩倉ダムキャンプ場 (売木村)	4月中旬～ 11月下旬	夏の深緑や秋の紅葉など四季折々の景観が楽しめる湖畔のキャンプ場です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャンプ場 090-3834-3845
和知野川キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぷ」での予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ハイシーズン10,000円 フリーサイトキャンプ場 ※7月から「なっぷ」での予約必要 テント1張1泊平日・日曜日 1,000円 土曜日と休日の前日 2,000円 ハイシーズン 3,000円 ※ハイシーズンとは、ゴールデンウィーク(4月下旬から5月上旬にかけての連休)、7月・8月をいう ※「なっぷ」とはキャンプ場の予約サイトです ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	4月21日(金)～ 10月31日(火)	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱい溪谷でリフレッシュしてください。  ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りをご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由 にどうぞ)
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村生活環境課 0265-33-5127
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中 (要予約)	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。 サバイバル的にコアなキャンプをするのがおすすめ。要予約。簡易サウナに入って虻川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約) ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ場 指定管理者 ㈱メディアアウォーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。 1日1組限定の会員制サイトです。 伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。 ワンちゃん連れやキャンピングカー・キャンパーには打ってつけな場所、人目を気にすることはありません。 ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベース 070-2183-9124

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
大池キャンプ場 (大鹿村)	4月28(金)～ 10月31日(火)	標高1,500mの大池高原は、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	4月28(金)～ 10月31日(火)	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、拡大改修工事が行われ15張までテント設置が可能になりました。 全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。 自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	



※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

# フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
2024年 天龍村カレンダー フォトコンテスト (天龍村)	募集中～ 令和5年8月31日(木)	天龍村内	ブッポウソウや茶摘み、お祭り、秘境駅といった天龍村ならではの魅力を再発見するとともに多くの方に知っていただくため、四季折々の自然や文化、景色を収めた写真を募集します。 入選作品は2024年の天龍村カレンダーに掲載します。 【募集部門】 ①春部門(3～5月)…梅、桜、茶摘み、天竜川新緑 等 ②夏部門(6～8月)…ブッポウソウ、キャンプ場、夏まつり 等 ③秋部門(9～11月)…満島神社秋祭り、紅葉、ヒガンバナ 等 ④冬部門(12～2月)…冬景色、冬祭り、梅花駅伝 等 ⑤表紙部門…フリー、天龍村の魅力を題材にした作品 【応募方法】 ・春・夏・秋・冬部門は横構図、表紙部門は縦構図 ・応募点数は一人3点まで 詳細は右記問合せ先まで	天龍村観光協会 0260-32-2050
第3回 大鹿村ブルーベリー フェス フォトコンテスト (大鹿村)	令和5年7月8日(土)～ 令和5年7月23日(日)	大鹿村	1: Instagramで大鹿村観光案内所のアカウントをフォロー 2: 「#大鹿村ブルーベリー」でブルーベリーが写っている写真を投稿 3: 抽選で大鹿村特産品詰め合わせをプレゼント！	大鹿村観光協会 0265-39-2929
#平谷ひまわり フォトコン2023 (平谷村)	7月中旬～ 8月18日(金)	平谷村内	平谷のひまわりとアイデアが キラリと光る写真を大募集！！  【応募方法】 1、平谷村観光協会のInstagram をフォロー 2、平谷村内のひまわりを撮影 3、「#平谷ひまわりフォトコン2023」 のハッシュタグをつけて投稿	平谷村観光協会 0265-48-2211
日本で最も美しい村 「信州・大鹿」 フォトコンテスト (大鹿村)	募集中～ 令和5年8月31日(木)	大鹿村	大鹿村内で撮影されたものであれば、被写体が大鹿村のものでなくともかまいません。人物や動物が写っても差し支えありませんが、記念写真のような作品は、対象外とします。被写体に人物が入るばあいの肖像権侵害等の責は負いかねますので、本人の承諾を得てください。  I プリント部門 ①写真規格 カラープリント 四つ切、または四つ切ワイド ②応募点数 一人5点 応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏側へ添付して郵送または持参にて提出してください。入選作品には、原版的提出をお願いします。 ③賞 最優秀賞1点、優秀賞4点、入賞数点  II ウェブ投稿部門 2ヶ月ごとに審査を行い、優秀作品1から2点を広報誌に掲載します。 ※9月1日～10月末、～12月27日、～2月末、～4月末、～6月末～8月31日と期間を区切ります。 ①応募企画 1000万画像 350dpi以上 1MB～10MB ②応募点数 期間毎一人3点 ③応募先 <a href="https://forms.gle/jQV2qpa2s8YE72Qm9">https://forms.gle/jQV2qpa2s8YE72Qm9</a> ④最終審査の賞 最優秀賞1点、優秀賞4点	大鹿村総務課 企画財政係 0265-39-2001
第50回 ふるさと根羽村 フォトコンテスト (根羽村)	募集中～ 令和6年1月31日(水)	根羽村内	根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK！ 詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧ください。	根羽村観光協会 050-5235-1593

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
<p>再発見！ やすおかフォト 大募集 (泰阜村)</p>	<p>募集中～ 令和6年1月15日(月)</p>	<p>泰阜村</p>	<p>泰阜村内で撮影した写真、または写真の大半に泰阜村が映っている写真が対象です。詳細は下記ホームページからご確認ください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 部門           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 人の魅力を引き出す「人物部門」</li> <li>(2) 山紫水明がきらめく「風景部門」</li> </ol> </li> <li>2. 応募要領           <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) JPEG形式であるもの</li> <li>(2) 解像度が200dpi以上で、データ容量が100MB以下であるもの</li> <li>(3) 応募は1人あたり3点までで、データのみ 等</li> </ol> </li> <li>3. 応募方法           <p>ホームページの応募要領をよく読み、応募フォームから送信してください。</p> </li> <li>4. 審査と表彰           <p>令和6年1月下旬から2月に一般投票を実施します。票数の順に応じて賞状と以下の副賞を授与します。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 大賞……泰阜村商品券30,000円分など</li> <li>(2) 入選……泰阜村商品券6,000円分など</li> <li>(3) 村長特別賞……泰阜村特産品など</li> </ol> </li> <li>5. 応募フォーム           <p><a href="https://ws.formzu.net/dist/S41813321/">https://ws.formzu.net/dist/S41813321/</a></p> </li> <li>6. ホームページ           <p><a href="https://www.vill.yasuoka.nagano.jp/docs/61208.html">https://www.vill.yasuoka.nagano.jp/docs/61208.html</a></p> </li> </ol>	<p>泰阜村 村づくり振興室 0260-26-2111</p>

# 花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
岩つつじ	6月上旬～ 7月上旬	月瀬の大杉公園 (根羽村)	長さ49mの吊り橋、根羽峡大橋から下を望むと矢作川の清流沿いに岩つつじが咲いています。	根羽村振興課 0265-49-2111
	6月下旬～ 7月中旬	小戸名溪谷・ 檜原川 (根羽村)	矢作川の源流であり、溪流とともに新緑・岩つつじの自然を楽しむことができます。溪谷に咲く鮮やかなつつじが、すがすがしい気分させてくれます。また、美しい景観は写真愛好家に親しまれています。	
コマクサ	7月上旬	ヘブンスその はら (阿智村)	7月上旬が見頃となります。 (ヘブンスそのはら夏営業は7月15日(土)から) ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
ササユリ	7月中旬	富士見台高原 (阿智村)	富士見台高原を代表する高山植物ササユリ。ピンク色の花が可憐です。 (ヘブンスそのはら夏営業は7月15日(土)から) ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	
アジサイ	6月中旬～	隣政寺(山の 寺) (高森町)	山の寺参道沿い(哲学の道)約600mに可憐な花を咲かせます。 ◆中央道松川ICから車10分	高森町産業課 0265-35-9405
	7月中旬～	金野・稲伏戸 (泰阜村)	金野生活改善センターから稲伏戸「あじさい園」にかけての道路沿いが紫陽花の咲く道となります。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	
蓮	7月下旬～ 8月中旬	向原蓮の池 (売木村)	白とピンクの蓮の花が休耕地一面に咲き誇ります。 お盆過ぎまで楽しむことができます。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村産業課 0260-28-2311
ひまわり	8月上旬～ 8月中旬	ひまわりの湯 周辺 (平谷村)	ひまわりの湯周辺が約15,000本のヒマワリでいっぱいになります。毎年変わる役場裏のひまわり迷路に参加してちんえもんグッズをゲットしよう！！ ◆中央道飯田山本ICから車30分	平谷村観光協会 (平谷村役場内) 0265-48-2211
	8月上旬～ 8月中旬	野良舞夏ひま わり倶楽部 (阿南町)	南北500m、東西200mの広大な農園一面にひまわりの花が黄色い絨毯をつくれます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	





# 観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
さくらんぼ狩り	6月上旬～ 7月上旬(予定)	<p>(松川町)くだもの里まつかわでは20件以上の農園でさくらんぼ狩りを実施しています。今年はさくらんぼの生りも良く、多くのお客様をお迎えできそうです。是非完熟の美味しいさくらんぼを味わっててください！</p> <p>■料金 一般料金(小学生以上) 2,400円～ 3歳以上～小学生未満 1,200円 3歳未満 無料</p> <p>詳細はウェブサイトへ <a href="https://www.dansuki.jp">https://www.dansuki.jp</a></p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
ブルーベリー狩り	6月中旬～ 7月下旬(予定)	<p>(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約</p> <p>■料金 ・大人(中学生以上) 1,000円(食べ放題／お持ち帰り1パック付) ・小学生 500円(食べ放題／お持ち帰り1パック付) ・未就学児は無料 (食べ放題／お持ち帰り無し)</p>	ミナリベリー 090-1693-5749 (寺澤まで)
	6月中旬～ 7月下旬(予定)	<p>(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約</p> <p>■料金 ・1,000円(食べ放題／お持ち帰り1パック付)</p>	信州高森・パノラマビレッジ 070-4364-8846 (カフェ・いるもんで内)
	6月中旬～ 7月下旬(予定)	<p>(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約</p> <p>■料金 ・1,000円(食べ放題)</p>	工房杉の本 0265-35-2539 (福田まで)
	6月中旬～ 8月下旬(予定)	<p>(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。</p> <p>■料金 ・大人(中学生以上) 800円(食べ放題) ・小学生 500円(食べ放題) ・未就学児は無料 (食べ放題)</p> <p>■お持ち帰りパック 1パック 300円</p>	野の花ファーム 090-2767-4465 (原まで)
	6月下旬～ 8月上旬	<p>(松川町)産地ならではの豊富な種類と、500円玉程の大きい品種もあるブルーベリーを是非ご賞味ください！※事前予約制、詳細はウェブサイトをご確認下さい。 <a href="https://www.dansuki.jp">https://www.dansuki.jp</a></p> <p>■料金 一般料金(小学生以上)1,200円 3才以上800円 3歳未満無料 ■お土産 100g 300円～</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	6月下旬～ 7月末 (要予約)	<p>(泰阜村)料金等詳細はお問い合わせ下さい ◆三遠南信道千代ICから車10分</p>	吉岡農園 0260-26-2063
6月下旬～ 7月下旬 (予定)	<p>(喬木村)大島地区・氏乗地区は標高600m以上の山間部。高原で育つブルーベリーは、粒も大きくおいしさが一粒にぎゅっとつまっています。料金等詳細はQRコードか右記交流センターへお問い合わせ下さい。</p> <p>◆中央道座光寺SIC車30分(細い道あり)</p> 	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999	

<p>ブルーベリー狩り</p>	<p>7月8日(土)～ 7月23日(日)</p>	<p>(大鹿村)第3回ブルーベリーフェアを開催します。各店舗においてブルーベリーメニューをご用意しています。ブルーベリー狩りも行っています。スタンプラリーも開催し、3店舗回った方には観光案内所にてブルーベリー商品をプレゼント！</p> <p>■料金 ブルーベリー狩り【要予約】 各圃場によって金額が変わります。詳細はお問い合わせください。 ◆中央道松川ICから車40分(道の駅)</p>	<p>大鹿村観光協会 0265-39-2929</p>
<p>桃狩り</p>  	<p>7月中旬～ 8月下旬(予定)</p>	<p>(豊丘村)真夏に収穫できる桃は、種類も豊富。時期に応じた桃狩りをお楽しみいただけます。(要予約) ■料金:2,000円(2個もぎ取り+食べ放題) 2,300円(3個もぎ取り+食べ放題) ※その他プランあり ◆中央道飯田ICから車30分、松川ICから車15分、座光寺スマートICから車15分</p>	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>
<p>ブルーベリー狩り</p>	<p>7月下旬～ (予定)</p>	<p>(松川町) ■料金 1時間1,900円(大人)/1,200円(小学生) 料金は変更になる場合がございます。 (※もぎ取って食べられなかった分はお買い上げください) 詳細はウェブサイトへ <a href="https://www.dansuki.jp">https://www.dansuki.jp</a></p>	<p>まつかわ旅の案内所 0265-36-6320</p>
<p>プルーン狩り</p>	<p>7月下旬～ (予定)</p>	<p>(松川町)7月下旬～8月上旬までの品種:オナパール、アーリーリバー 8月下旬～9月中旬までの品種:パープル・アイ、ペイラーなど ■料金 【30分】大人 800円～1,200円 (時期、品種によって異なります。) 3歳以上 400円～600円 3歳未満 無料</p>	<p>dansuki.jp(松川町観光サイトをご覧ください)。</p>
<p>とうもろこし狩り</p>	<p>8月上旬～</p>	<p>(平谷村)生でも食べられる甘いとうもろこしです。畑で獲れたてをその場でたべられます。 ◆中央道飯田山本ICから車30分</p>	<p>ひまわりの湯 0265-48-2911</p>
<p>りんご狩り</p> 	<p>8月中旬～ 11月下旬</p>	<p>(飯田市)8月中旬頃から早生種の「さんさ」、「つがる」の収穫が始まり、9月には「千秋」、「ジョナゴールド」等の中生種、甘さで人気の「シナノスイート」や黒光りした「秋映」が収穫されます。10月に入ると晩生種の「王林」、りんご界の王様「ふじ」と品種がリレーされ、11月下旬頃まで収穫が続きます。</p>	<p>まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851</p> <p>天龍峡りんご狩り組合案内所 0265-27-3322</p>
<p>野菜狩り</p>	<p>通年 (7月からスタート)</p>	<p>(豊丘村)豊丘村観光協会直営農場で季節の野菜狩りが楽しめます。年中いつでも野菜収穫ができますが、収穫できる野菜はその時期に旬のものだけ。気軽に籠いっぱい収穫できます。旬の野菜を刈取って持ち帰るのもよし、農園に設置された調理器具や調味料の貸し出しもあるので、農場でとれたて野菜をそのままお召し上がりされるのもよし。様々な体験が楽しめます。</p> <p>■料金 籠(大):1,500円 籠(中):1,000円 籠(小):500円 調理器具貸出し:1セット500円(1時間以内)</p>	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。

# 果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
りんごの木 オーナー募集	<p>(豊丘村)【豊丘村では毎年りんごの木オーナーを募集しています。】 長野県は、青森県に次ぐ全国第2位のりんごの産地として全国的にも有名です。りんごの栽培は県内全域で行われ、特に豊丘村のりんごは品質がよいことで知られており、大阪市場でもブランドとして高値で取引されています。そんな豊丘村の美味しいりんごの木オーナーになってみませんか！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○シナノスイート 収穫時期:10月中旬</li> <li>○陽光 収穫時期:10月下旬</li> <li>○シナノゴールド 収穫時期:10月下旬</li> <li>○ふじ 収穫時期:11月下旬</li> </ul> <p>※6月中旬の名札付けでご自分の木を選んでいただけます。 ※収穫は品種ごとに行います。 ※締め切り6月末(りんごの木に余裕があれば随時受付)</p>	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>
	<p>(松川町)「りんごの木のオーナー」は、お申込みいただいた皆様がりんごの木のオーナーとなり、農家さんに栽培管理していただいたオーナー木(枝)の美味しいりんごを、皆様ご自身の手で収穫していただくプランです。収穫だけでなくりんごの花や生育を見に来ていただくことができます。お申し込みはウェブサイトもしくはふるさと納税の返礼品で受付中です。</p> <p>■申し込み・コースの内容について 申し込みや詳細情報はウェブサイトをご覧ください。 <a href="https://www.dansuki.jp">https://www.dansuki.jp</a></p>	<p>まつかわ旅の案内所 0265-36-6320</p>

※詳細はお問い合わせ下さい。