

イベントが中止・延期となる場合や施設が休業となる場合がありますので、
お出掛け前にあらかじめご確認ください。



南信州イベント情報 令和5年6月～7月



©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天伯峡ほたる祭り (高森町)	6月17日(土) 17:30～20:30 (予定) ※雨天の場合は翌日 ※公共施設工事の関係で会場変更の可能性あり	山吹ほたるパーク (MEGAドン・キホーテUNY高森店西側) ※公共施設工事の関係で会場変更の可能性あり	毎年6月中旬から下旬にかけて山吹天伯峡で多くのゲンジボタルが飛び交います。当日は、ほたる祭りが開催され、太鼓の演奏なども予定しています。 ◆中央道松川ICから車10分 ◆JR飯田線下平駅から徒歩5分	高森町教育委員会 0265-35-9416
千代河鹿(かじか)がえるまつり (飯田市)	7月1日(土) 16:30開会式～20:00	千代米川	『河鹿がえる』の風情豊かな鳴き声を聞くほか、子供みこしやちょうちん行列などが行われます。 17:00 子供みこし 17:30 夜店・ゲーム 19:00 ちょうちん行列 ◆三遠南信道天龍峡ICから車25分	千代河鹿がえるまつり実行委員会(小嶋) 0265-59-2252
フェスタぎおん in上片桐 (松川町)	7月1日(土)	上片桐改善センター	上片桐地区のお祭りです。今年の内容はまだ未定ですが開催されます。 ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
2023 あじさいウォーキング (泰阜村)	7/8(土) 8:00～	泰阜村金野生活改善センター集合	村内各所に植栽されたあじさいを眺めながら約6.5kmのコースを歩きます。参加者全員に記念缶バッジと、あじさいの切り花か苗をプレゼントします。ウォーキング後にはおいしい豚汁を用意してお待ちしています。 参加無料(あじさい維持のため大人1名あたり500円の協力金をお願いしています)。	泰阜村教育委員会 0260-26-2750
ヘブンスそのはら 夏営業 (阿智村)	7月15日(土)～ 8月31日(木)	ヘブンスそのはら	暑い夏は涼しい高原へ！富士見台高原の山頂には360°の大パノラマが広がり、「日本百名山」の二十三座が臨めます。 ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	 ヘブンスそのはら 0265-44-2311
あらい祇園祭 (松川町)	7月15日(土)	上新井	新井商店街のお祭りです。今年の内容はまだ未定ですが、開催されます。 ◆中央道松川ICから車10分	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
第2回 大鹿村ウォーキング (大鹿村)	7月16日(日)	道の駅 歌舞伎の里大鹿	大鹿村の絶景や名所を楽しめる5km・8kmのコースを歩きます。当日は休憩所にて飲物・漬物。スタート地点には足湯をご用意し、参加者には特製ピンバッジや、同日開催のブルーベリーフェスで使える「ブルーベリーかけ放題券」をプレゼント！ ◆中央道松川ICから車40分	 大鹿村産業建設課 0265-39-2001
第3回 大鹿村ブルーベリーフェス (大鹿村)	7月16日(日)	道の駅 歌舞伎の里大鹿	お弁当・アイスクリーム・ジュースなど露店を設け、ブルーベリーを特別価格で直売します！ ◆中央道松川ICから車40分	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
第23回 しもじょ子まつり (下條村)	7月29日(土) 【予定】 イベント 15:00～ 花火 20:00～	コスモホール	夜になると多数の打上花火が行なわれます。打上場所からほど近い所で見ることができ、山々に響き渡る音も風流です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	下條村役場振興課 0260-27-2311

通年のイベント情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川和船下り 南信州リゾート (飯田市)	通年 (水曜日定休)	リバーポート時又 (時又港)	<p>和船の伝統を体験！通船の歴史・造船技術・操船技術を船頭さんからご案内！ 「リバーポート弁天」から「リバーポート時又」まで約6キロをおよそ35分かけて下ります。 県立公園鷺流峡の渓谷をあざやかな瀬さばきで急流を進みます。湯の瀬、南原の瀬などスリルとロマンの妙趣をお楽しみください。</p> <p>■午前便乗船プログラム ■午後便乗船プログラム</p> <p>■料金 大人:3,300円(中学生以上) 子供:1,650円(小学生) 幼児:1,000円(1歳児以上未就学児)</p> <p>■和船下りの流れ(乗船時間 約35分) 午前便 午後便 9:50 13:50 集合受付【リバーポート時又(時又港)】 10:00 14:00 日本の和船見学 和船の操作技術・造船体験 10:30 14:30 移動 11:00 15:00 和船下り体験【リバーポート弁天(弁天港)】 11:40 15:40 乗船証明書授与</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車8分、JR飯田線時又駅から徒歩5分</p>	<p>南信州リゾート(株) 0265-49-0075</p> 
天竜ライン下り (飯田市)	通年(要予約) ※臨時休業有り	天龍峡温泉港 (飯田市龍江7115-1)	<p>名勝天龍峡の中をゆったりとくだる船旅は一期一会の出会い 四季折々の絶景が日々待っています 峡谷に響き渡るガイドの歌声♪そして船頭の投網のワザはみどころのひとつです 「天龍峡温泉港」から「唐笠港」まで最大50分ほどの船旅です</p> <p>■料金 大人 :3,600円(中学生以上) 小学生 :2,600円 未就学児:1,600円(0~2歳は大人1名様につき1名様無料)</p> <p>■時刻表(船旅時間 約50分) 天竜峡温泉港発 → 唐笠港着 お帰り方法 戻り時間目安 ◆ 9:20 → 10:10 バス 10:35 ★10:30 → 11:20 電車 12:15 ◆11:45 → 12:35 バス 13:00 ★◆14:10 → 15:00 バス 15:25 ◆15:20 → 16:10 バス 16:35 ◆は4/1~11/30の期間運航・★は冬期運航(12/1~3/31) 電車・・・JR飯田線(有料) バス・・・当社マイクロバス(無料)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分、JR飯田線天竜峡駅から徒歩2分</p>	<p>天龍ライン遊舟(有) 0265-27-2247</p>
天竜川ラフティング アルプスぼうけん 組楽部 (飯田市)	不定休(要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路7674 総合学習館 かわらんべ手前)	<p>日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプにチャレンジとまさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どものいる家族連れでも楽しめます。他にダッキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアクティビティメニューもあります。</p> <p>■コース:スタンダード・ロング・ショート ■料金: <スタンダード>距離約13km コースタイム約1時間45分 大人(中学生以上)8,000円 小学生6,500円 園児5,500円 <ロング>距離約16km コースタイム約2時間 大人(中学生以上)9,000円 小学生7,500円 園児6,500円 <ショート>距離約10km コースタイム約1時間30分 大人(中学生以上)6,500円 小学生5,500円 園児4,500円 ※装備一式、ガイド料、消費税が含まれます。 ※安全管理費別途500円 ※天然温泉入浴券プレゼントあり、お風呂セットをお持ち下さい。 ※オプションBBQセットが人気です。(要予約)</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車3分、中央道飯田ICから車15分</p>	<p>アルプスぼうけん組 楽部 0265-59-8881</p>

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川ラフティング ランナバウト (飯田市)	要予約	リバーベース (飯田市龍江2500-1)	<p>当社一番人気(お客様の約9割!)の定番コース「飯田ロングコース13km」!全行程3時間!約2時間のツアー中には、激しいラフティングのみならず、美しいアルプスの景色を眺めるもよし、川へ飛び込むもよし、流れの緩やかな所では、プカプカ浮いて遊んでもよし!ツアー後半の鷲流峡という渓谷に入ると、まわりの景色が180度がらりと変わります。ここはTVのロケなどで利用されている美しい幻想的な渓谷です。</p> <p>■コース:ロングコース13km・ハーフコース6.5km ※開催期間 4月下旬～11月下旬 ■料金: ＜ロングコース＞ラフティング時間(約)2時間/全行程3時間 大人9,900円 子供7,700円(小学生以下) ＜ハーフコース＞ラフティング時間(約)1時間/全行程2時間 大人7,150円 子供5,500円(小学生以下) ※保険付帯 ※装備(ライフジャケット・ヘルメット・ナイロンジャケット)一式 ガイド料、消費税が含まれます。 ※温泉入浴サービス(ロングコース) ※BBQオプション有り ■HP URL: http://www.runabout-rafting.com/</p> <p>◆三遠南信道天龍峡ICから車5分、中央道飯田ICから車20分</p>	ランナバウト 0265-28-5901
フォレストアドベン チャー まつかわ (松川町)	通年 9:00～17:00	フォレストアドベン チャーまつかわ	<p>樹上10mの大冒険!!専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽快に地上に帰還します。</p> <p>■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,800円 大人(18歳以上)3,800円 ■所要時間 2時間～2時間半 ■申し込みは予約専用電話 080-6936-8632</p>	フォレストアドベン チャーまつかわ 080-6936-8632
森林セラピー基地 「およりの森」 (松川町)	通年	およりの森	<p>人気の施設「信州まつかわ温泉 清流苑」に隣接する「およりの森」は、癒しの効果を実証された森林セラピー基地に認定されています。松川インターからアクセスが良く、明るくて身近な森です。美しい小川や清流があり、そのせせらぎにも癒されます。ユニバーサルデザインのウッドチップ舗装された歩道もあり、誰もが訪れやすい森です。清流苑やツリドームでは宿泊もできます。</p> <p>◆中央道松川ICから車5分</p>	 <p>まつかわ旅の案内所 0265-36-6320</p> <p>およりの森について https://dansuki.jp/retreat/base/#retreat-base</p>
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	<p>【通常営業】 4月15日(土)～ 3月24日(日)</p> <p>【除外期間】 令和5年 5月22日(月)～ 7月7日(金) 9月1日(金)～ 9月15日(金) 11月19日(日)～ 12月22日(金) 令和6年 1月22日(月)～ 2月2日(金)</p>	ヘブンスそのはら (阿智村)	<p>ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。)</p> <p>【料金】 大人・高校生2,600円～/小・中学生1,300円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。</p> <p>【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能</p> <p>◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車20分</p>	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク	<p>パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。</p>  <p>【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星見爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆中央道園原ICから車25分</p>	<p>阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555</p> <p>阿智☆昼神観光局 0265-43-3001</p>
阿智 セブンサミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	<p>日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はき木館受付に提示してください。</p>	
富士見台高原 園原の里 エコトレッキング (阿智村)	通年	富士見台高原・園原 の里周辺	<p>360°大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。</p> <p>※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。</p> <p>◆「へブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分</p>	 <p>東山道・園原 ビジターセンター はき木館 0265-44-2011</p>
平谷村 移住体験ツアー 「親子でまままに 移住体験ツアー」 (平谷村)	4月1日(土)～ 3月31日(日)	平谷村内	<p>親子でまままに平谷村の日常を体験してみませんか。保育所や普通の小学校の様子を見学したり子育て中の村民に質問をしたりお話ができます。平谷村へ移住をご検討の家族1日1組限定です。参加料は無料(宿泊の場合は1泊5,000円)。</p>	<p>平谷村教育委員会 0265-48-2211</p> <p>※地域活性化支援団体「OINA」ひらやにお取次ぎします</p>
サイクリング ガイドツアー ～絶品ランチコース プラン～ (豊丘村)	4月～12月初旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。ツアーのミッションは絶品ランチの食材をゲットせよ！村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜のコースランチを堪能していただきます。</p> <p>農園へ行くまでの道のりはきれいな景色を堪能したり、地元の神社で一休みするなど、お客様のペースに合わせてゆったりとした豊丘村の旅をご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <p>■料金 1人9,000円～(参加人数によって異なります) ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 10:00～14:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間</p>	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
サイクリング ガイドツアー ～フルーツスイーツ プラン～ (豊丘村)	3月中旬～12月上旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。E-Bikeで果物農園へ行き、果物狩りをしたあと、採ったばかりの果物を村内のカフェへ持ち込みます。採れたて果物を使ってかふえの店主が絶品スイーツを作ってくれます。今までありそうでなかったツアーをご堪能ください。五感で感じる贅沢な旅を満喫してください。1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■料金 1人3,500円～ ■人数 1組 2名～5名様 ■日程 13:00～15:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間 	豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395
サイクリング ガイドツアー ～ナイトツアー1泊ブ ラン～ (豊丘村)	4月下旬～10月中旬	豊丘村全域	<p>最新E-Bikeを活用したガイドツアーです。夕方からスタートするこのツアーは、絶品ランチコースプランの1泊版。村内の提携農園へE-Bikeで野菜を刈り取りに行き、刈取った野菜を持ち帰ってシェフに手渡し、景色のいい「とよテラス」で刈取ったばかりの野菜を使ってナイトBBQ！そのままとよテラスに1泊するプランです。E-Bikeでの道中は伊那谷のサンセットを見たりしながら、とよテラスに帰ってナイトBBQを楽しみましょう。1泊なのでお酒も楽しんで仲間や家族で堪能してみてください。</p> <p>ゆっくり豊丘村を堪能できる1日1組限定の贅沢なツアーです。</p> <ul style="list-style-type: none"> ■料金 1人15,000円～ ■人数 1組 5名～10名様 ■日程 15:00～翌日10:00頃 ■集合場所 とよおか旅時間 	

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
アウトドアひろば 梅松苑 (松川町)	オープン中	<p>松川町の東側、自然豊かな生田地区にある「アウトドアひろば 梅松苑」 春は山菜、夏は川魚のつかみ取り、秋は松茸、冬は焚き火やジビエと、まさに山の恵みを存分に楽しめます。</p> <p>焚き火やソロキャンプも楽しめるオートキャンプサイトや、手ぶらでアウトドアが楽しめるドームテント、地元のそば粉と湧き水を使った手打ち蕎麦処があり、心もお腹も大満足！ ※この4月から土日もお蕎麦の営業が始まりました。</p> <p>■利用料金 ・キャンプサイト 1泊(3名まで) 3,000円～ ・ドームテント 1泊(4名まで) 15,000円～ ・コテージ 1泊(5名まで) 19,000円～</p> <p>◆中央道松川ICから車20分</p> 	アウトドアひろば 梅松苑 0265-36-7100
松川高原キャンプ場 (松川町)	オープン中	<p>南アルプスを望む池の平にあるキャンプ場。 森の中でのんびり家族と過ごしたり、 静かにソロキャンプを楽しむのもオススメ。 すぐ下のさんさんファーム森の家では 循環型農業の豚肉や無添加ソーセージ等を 販売しています。</p> <p>■利用料金 キャンプサイト(1区画)2,000円 ※サイトは全部で10区画 ■冬季は凍結防止の為水道を止めています。 各自飲料水等をご持参下さい。 ◆中央道松川ICから車10分</p> 	さんさんファーム 0265-36-6608
ツリードーム 南信州まつかわ (松川町)	オープン中	<p>世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリードーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。 吊り下げ式、据え置き型2種類のツリードームに加え、新たに「ツリーフロア」が登場 地元の食材をした食事セットもご用意できます。</p> <p>◆中央道松川ICから車約5分</p> 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 ※予約に関してはインターネットのみです。 https://dansuki.jp/stay/td/
南信州グランピング TENKU (高森町)	オープン中	<p>手ぶらで行けるラグジュアリーキャンプの南信州グランピングTENKUは、お客様毎に広々とした独立占有エリアでBBQコース料理やご宿泊を楽しめます。</p> <p>■利用料金(2名以上でご利用の場合) 素泊まり(大人1名)13,000円～ 2食つき(大人1名)17,600円～ ※利用するテント・施設により料金が異なります。 ◆中央道座光寺SICから車5分</p> 	南信州グランピング TENKU 080-8748-4649
山の寺キャンプ場 (高森町)	オープン中	<p>高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mを超える林間のキャンプ場。 ファミリーサイト21サイト、ソロサイト8サイト。</p> <p>■利用料金 テントサイト利用料 ファミリーサイト:2,500円/区画、ソロサイト1,000円/区画 駐車料:1,000円/台 環境保全費:中学生以上200円/人 ◆中央道松川ICから車10分</p>	高森町産業課 0265-35-9405 予約はキャンプ場 検索・予約サイト なっぶで受付してい ます。 https://www.nap-camp.com/nagano/14813
二瀬キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	<p>和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト1,500～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	4月15日(土)～ 11月26日(日)	<p>和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。</p> <p>■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分</p>	

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
銀河もみじ キャンプ場 (阿智村)	オープン中	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777(休日連絡先)
ふるさと村自然園 せいなの森キャンプ場 (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と屋神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 オートキャンプ場の他に大人気のテントサウナがあり、仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	せいなの森 キャンプ場 0265-46-2525
里山CAMPUS (阿智村)	オープン中	木曾の妻籠宿と屋神温泉を結ぶ国道256号沿いにあるキャンプ場です。 キャンプ場直営店で、ソロ・デュオ専用のテントサイト・ハンモック専用サイトを併設しております。仕事や人間関係・コロナ禍などで疲れたココロやカラダを森の中でリフレッシュしていきましょう。 ◆中央道園原ICから車25分、飯田山本ICから車30分	里山CAMPUS 0265-46-2777
弓の又キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (火曜定休)	区画整理された敢えて何も無いシンプルなフィールドに、キャンプの醍醐味でもある拠点造りからスタート。日中はBBQや川遊び、夜は夜空鑑賞など、大自然を満喫できます。それぞれのスタイルでキャンプをお楽しみいただけます。 ◆中央道園原ICから車5分	弓の又キャンプ場 0265-44-2662
天魚パークランド キャンプ場 (阿智村)	オープン中 (木曜定休、状況により水曜も定休)	南信州の湯多かな自然を身体で感じる五感喜ぶ自然体験施設内にある、自然との調和を目指したあったかいキャンプ場です。釣り堀・つかみ取り、炭焼き囲炉裏のBBQ、郷土料理やお肉も味わえます。無料ドッグランも常設しています。 ◆中央道園原ICから車5分	天魚パークランド キャンプ場 0265-44-2230
キャンプサイト ジブ (阿智村)	オープン中 (基本的には土日祝)	ミュウ美術館の敷地内のファミリーキャンプ場です。標高約1,200mにある、素朴・温もりの美術館のキャンプサイトです。日本一の星空と治部坂高原の自然をお楽しみいただけます。 HP: https://www.campjibu.net/ ◆中央道飯田山本ICから車30分	キャンプサイト ジブ (ホームページより)
キャンプサイト ななつ星 (阿智村)	オープン中 (土日祝のみ)	40年の歴史をもつ開拓精神・DIYの学習施設内の老舗キャンプ場です。草・木・土・石を使った大胆・工夫・愉快な手作り感満載の施設です。南信州の高原で、ゆったり、ゆったり、人や自然とふれあってみませんか。 HP: https://www.camp7.net/ ◆中央道飯田山本ICから車20分	キャンプサイト ななつ星 (ホームページより)
やま星 (阿智村)	オープン中 (状況により火曜定休)	広々とした空間でゆったり過ごせる半球体大型グランピングドームテントです。おひとり様からご家族連れまでお楽しみいただけます。早朝の陽光の清々しさや澄み切った空に浮かぶ星々など、なかなか味わえない南信州の自然がここに 있습니다。 ◆中央道飯田山本ICから車約10分	やま星 0265-49-8098
mokki (阿智村)	オープン中	四季をとおして格別な自然美を楽しめる特別な場所に、星をテーマにした北欧風ラグジュアリーグランピングが誕生しました。愛犬同伴可能なコクーンテントやジャグジー付きドーム型テントなど全12棟・5種類のグランピングテントがございます。 ◆中央道園原ICから車約5分	mokki 0265-49-3016
ひらやキャンプサイト (平谷村)	5月1日(月)～ 10月下旬	平谷高原スキー場の中にあるキャンプ場です。 涼しくて、星がきれいなキャンプ場で思い出を沢山作りましょう。 BBQセットやコンロのレンタルもあります。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	みなみ信州平谷リゾート 0265-48-2100
CAMP&CHEERS KANESHIGE (下條村)	オープン中 (要予約)	ハードサイダー、クラフトビール、100%りんごジュースが飲めるキャンプ場です。大自然に囲まれながら、お酒とキャンプを楽しめます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車約15分	CAMP&CHEERS KANESHIGE 0260-27-2158
うるぎ星の森 オートキャンプ場 (売木村)	4月上旬～ 11月下旬	標高1,200mにある、全国屈指の四つ星キャンプ場。アウトドア誌で西日本第4位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	うるぎ星の森オート キャンプ場 0260-28-2455

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
白樺高原キャンプ場 (売木村)	4月中旬～11月	白樺・カラマツ林の中にある小さなキャンプ場。川のせせらぎを聞きながら大自然を満喫できます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車70分	白樺高原キャンプ場 090-6399-1500
岩倉ダムキャンプ場 (売木村)	4月中旬～11月	夏の深緑や秋の紅葉など四季のうつろいが美しい湖岬のキャンプ場 ◆三遠南信道天龍峡ICから車60分	岩倉ダムキャンプ場 090-3834-3845
和知野川キャンプ場 (天龍村)	オープン中	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※「なっぶ」での予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊 5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊 8,000円 ・ハイシーズン10,000円 フリーサイトキャンプ場 ※7月から「なっぶ」での予約必要 テント1張1泊平日・日曜日 1,000円 土曜日と休日の前日 2,000円 ハイシーズン 3,000円 ※ハイシーズンとは、ゴールデンウィーク(4月下旬から5月上旬にかけての連休)、7月・8月をいう ※「なっぶ」とはキャンプ場の予約サイトです ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
大河内森林公園 (天龍村)	4月21日(金)～ 10月31日(火)	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画) 2,000円(予約必要) テント広場(1張り) 1,000円(予約不要) ◆中央道飯田山本ICから車60分	
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中	天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。 携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの溪谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	 泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にどうぞ)
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。山側の林間キャンプ場は利用可能。河川敷は工事のため制限がかかる場合がございます。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約60分、座光寺SICから車約40分	喬木村生活環境課 0265-33-5127
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中 (要予約)	大自然の中で、通信手段を一切遮断して自然と一体化できるキャンプ場。 サバイバル的にコアなキャンプをするのがおすすめ。要予約。簡易サウナに入って虹川の清流に飛び込む体験も行っています。(要予約) ◆中央道飯田ICから車60分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車45分	野田平キャンプ場 指定管理者 ㈱メディアアウォーズ 070-1837-1001
FREE SITE BASE とよおかベース (豊丘村)	通年 (会員限定 要予約)	700坪の敷地を独り占めできる超贅沢なプライベートキャンプ場。 1日1組限定の会員制サイトです。 伊那谷を見下ろすロケーションで夜景を望むことができます。 ワンちゃん連れやキャンピングカーキャンパーには打ってつけな場所で、人目を気にすることもありません。 ◆中央道飯田ICから車50分 ◆中央道松川IC、座光寺SICから車35分	フリーサイトベース 070-2183-9124

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
大池キャンプ場 (大鹿村)	4月28(金)～ 10月31日(火)	標高1,500mの大池高原は、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	4月28(金)～ 10月31日(火)	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、拡大改修工事が行われ15張までテント設置が可能になりました。 全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。 自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人 400円※中学生以上 子供 200円	



※キャンプ場等をご利用の際は、クマに十分ご注意ください。

【参考】クマ注意喚起(PDF)

<https://www.pref.nagano.lg.jp/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

フォトコンテスト情報



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
2024年 天龍村カレンダー フォトコンテスト (天龍村)	募集中～ 令和5年8月31日(木)	天龍村内	<p>ブッポウソウや茶摘み、お祭り、秘境駅といった天龍村ならではの魅力を再発見するとともに多くの方に知っていただくため、四季折々の自然や文化、景色を収めた写真を募集します。入選作品は2024年の天龍村カレンダーに掲載します。</p> <p>【募集部門】</p> <p>①春部門(3～5月)…梅、桜、茶摘み、天竜川新緑 等 ②夏部門(6～8月)…ブッポウソウ、キャンプ場、夏まつり 等 ③秋部門(9～11月)…満島神社秋祭り、紅葉、ヒガンバナ 等 ④冬部門(12～2月)…冬景色、冬祭り、梅花駅伝 等 ⑤表紙部門…フリー、天龍村の魅力を題材にした作品</p> <p>【応募方法】</p> <p>・春・夏・秋・冬部門は横構図、表紙部門は縦構図 ・応募点数は一人3点まで 詳細は右記問合せ先まで</p>	天龍村観光協会 0260-32-2050
第3回 大鹿村ブルーベリー フェス フォトコンテスト (大鹿村)	令和5年7月8日(土)～ 令和5年7月23日(日)	大鹿村	<p>1: Instagramで大鹿村観光案内所のアカウントをフォロー 2: 「#大鹿村ブルーベリー」でブルーベリーが写っている写真を投稿 3: 抽選で大鹿村特産品詰め合わせをプレゼント!</p>	大鹿村観光協会 0265-39-2929
日本で最も美しい村 「信州・大鹿」 フォトコンテスト (大鹿村)	募集中～ 令和5年8月31日(木)	大鹿村	<p>大鹿村内で撮影されたものであれば、被写体が大鹿村のものでなくてもかまいません。人物や動物が写っても差し支えありませんが、記念写真のような作品は、対象外とします。被写体に人物が入るばあいの肖像権侵害等の責は負いかねますので、本人の承諾を得てください。</p> <p>I プリント部門</p> <p>①写真規格 カラープリント 四つ切、または四つ切ワイド ②応募点数 一人5点 応募用紙に必要事項を記入し、作品の裏側へ添付して郵送または持参にて提出してください。入選作品には、原版的提出をお願いします。</p> <p>③賞 最優秀賞1点、優秀賞4点、入賞数点</p> <p>II ウェブ投稿部門</p> <p>2ヶ月ごとに審査を行い、優秀作品1から2点を広報誌に掲載します。 ※9月1日～10月末、～12月27日、～2月末、～4月末、～6月末～8月31日と期間を区切ります。</p> <p>①応募企画 1000万画像 350dpi以上 1MB～10MB ②応募点数 期間毎一人3点 ③応募先 https://forms.gle/jQV2qpa2s8YE72Qm9 ④最終審査の賞 最優秀賞1点、優秀賞4点</p>	大鹿村総務課 企画財政係 0265-39-2001
第50回 ふるさと根羽村 フォトコンテスト (根羽村)	募集中～ 令和6年1月31日(水)	根羽村内	<p>根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK! 詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧頂けます。</p>	根羽村観光協会 050-5235-1593

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
<p>再発見！ やすおかフォト 大募集 (泰阜村)</p>	<p>募集中～ 令和6年1月15日(月)</p>	<p>泰阜村</p>	<p>泰阜村内で撮影した写真、または写真の大半に泰阜村が映っている写真が対象です。詳細は下記ホームページからご確認ください。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 部門 <ol style="list-style-type: none"> (1) 人の魅力を引き出す「人物部門」 (2) 山紫水明がきらめく「風景部門」 2. 応募要領 <ol style="list-style-type: none"> (1) JPEG形式であるもの (2) 解像度が200dpi以上で、データ容量が100MB以下であるもの (3) 応募は1人あたり3点までで、データのみ 等 3. 応募方法 <p>ホームページの応募要領をよく読み、応募フォームから送信してください。</p> 4. 審査と表彰 <p>令和6年1月下旬から2月に一般投票を実施します。票数の順に応じて賞状と以下の副賞を授与します。</p> <ol style="list-style-type: none"> (1) 大賞……泰阜村商品券30,000円分など (2) 入選……泰阜村商品券6,000円分など (3) 村長特別賞……泰阜村特産品など 5. 応募フォーム <p>https://ws.formzu.net/dist/S41813321/</p> 6. ホームページ <p>https://www.vill.yasuoka.nagano.jp/docs/61208.html</p> 	<p>泰阜村 村づくり振興室 0260-26-2111</p>

花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
くりん草	6月上旬～中旬	大池高原 (大鹿村)	「ヒマラヤの青いケン」の中村農園へ向かう手前の「大池」周辺は散策路となっており、池のほとりには野生のクリソウの貴重な群生地があり、可憐な花を楽しめます。	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
レンゲツツジ	6月上旬～中旬	治部坂高原 (阿智村)	標高1,200mに咲くツツジは朱に染まり、きれいなかわいい花を咲かせます。	阿智村浪合振興室 0265-47-2001
しょうぶ	6月中旬～下旬	佐原 (豊丘村)	標高700mの谷間に咲く花しょうぶ。 「しょうぶは雨の花」と管理人さんが仰るとおり、花しょうぶが一番美しく映えるのは、晴天ではなく、雨の降っている時なのだそうです。 梅雨の時期、しっかりと咲くショウブの花を見においでください。	とよおか旅時間 (豊丘村観光協会) 0265-49-3395
岩つつじ	6月上旬～7月上旬	月瀬の大杉公園 (根羽村)	長さ49mの吊り橋、根羽峡大橋から下を望むと矢作川の清流沿いに岩つつじが咲いています。	根羽村振興課 0265-49-2111
	6月下旬～7月中旬	小戸名溪谷・檜原川 (根羽村)	矢作川の源流であり、溪流とともに新緑・岩つつじの自然を楽しむことができます。溪谷に咲く鮮やかなつつじが、すがすがしい気分させてくれます。また、美しい景観は写真愛好家に親しまれています。	
コマクサ	7月上旬	ヘブンスそのはら (阿智村)	7月上旬が見頃となります。 (ヘブンスそのはら夏営業は7月15日(土)から) ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
ササユリ	7月中旬	富士見台高原 (阿智村)	富士見台高原を代表する高山植物ササユリ。ピンク色の花が可憐です。 (ヘブンスそのはら夏営業は7月15日(土)から) ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	
アジサイ	7月中旬～8月中旬	明皇山あじさいの里 (売木村)	ヒノキ林の中に主に青色のアジサイ約8,000株が咲き誇ります。間伐跡地およそ1ヘクタールに植栽されたアジサイは、高冷地のため、長期間(お盆ごろまで)楽しむことができます。涼しげな林を散策しながら、花見を楽しむことが出来ると好評です。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村産業課 0260-28-2311
	6月中旬～	隣政寺(山の寺) (高森町)	山の寺参道沿い(哲学の道)約600mに可憐な花を咲かせます。 ◆中央道松川ICから車10分	高森町産業課 0265-35-9405
		7月中旬～	金野・稲伏戸 (泰阜村)	金野生活改善センターから稲伏戸「あじさい園」にかけての道路沿いが紫陽花の咲く道となります。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分
蓮	7月下旬～8月中旬	向原蓮の池 (売木村)	休耕田に植えた蓮がいつしか一面に広がり新しい村の名所となりました。お盆過ぎまで楽しむことができます。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村産業課 0260-28-2311
				

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
さくらんぼ狩り	5月末～ 6月下旬(予定)	(高森町) 品種により収穫時期は異なりますが6月末までお楽しみいただけます。 ■料金 <ul style="list-style-type: none"> 一般料金(小学生以上) 2,400円 3歳以上～小学生未満 1,200円 3歳未満 無料 ■お申込み、お問い合わせは右記までお願いします。 ウェブサイトからも申込みできます。 http://reserva.be/takamori204030	営農支援センターゆうき 0265-35-3044
	6月上旬～ 7月中旬(予定)	(松川町)くだもの里まつかわでは例年20件近くの農園でさくらんぼ狩りを実施しています。ウィズコロナ仕様の安心安全なさくらんぼ狩りを是非お楽しみ下さい。 ■料金 <ul style="list-style-type: none"> 一般料金(小学生以上) 2,400円 3歳以上～小学生未満 1,200円 3歳未満 無料 詳細はウェブサイトへ https://www.dansuki.jp	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	6月上旬～ 中旬(予定)	(喬木村) 信州フルーツ合衆国、とみつじ農園 【料金・摘み取り】 農園によって違います。30分食べ放題は共通。 詳細はQRコードか右記交流センターへお問い合わせ下さい。 ◆中央道座光寺SICから車15分(信州フルーツ合衆国) ◆中央道座光寺SICから車20分(とみつじ農園) 	たかぎ農村交流 研修センター 0265-33-3999
	6月上旬～ 6月下旬	(豊丘村) 収穫時期に合った数種類のさくらんぼを食べ比べできます。ハウスの中なので雨の日でも安心してお楽しみいただけます。さくらんぼでお腹いっぱいになるなんて夢のようです！ご予約はHPからお願いします。 https://www.okanouecherryfarm.com/ ■料金 <ul style="list-style-type: none"> 一般 2400円(小学生以上) 小人 1200円(保育園、幼稚園児) 幼児 無料(2歳まで) ※30分食べ放題料金です 	丘の上さくらんぼ園 090-7401-6542
	6月5日～ 6月30日	(豊丘村) 佐藤錦・山形美人・紅秀峰の3種類を食べ比べできます。30分食べ放題。 料金等は、宮下農園に直接お問い合わせください。 ※携帯へ連絡がつかずらい場合は、ショートメッセージでご連絡ください。	宮下農園 090-6496-2621 0265-35-4150(TEL/FAX)

ブルーベリー狩り	6月中旬～7月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約 ■料金 ・大人(中学生以上) 1,000円(食べ放題/お持ち帰り1パック付) ・小学生 500円(食べ放題/お持ち帰り1パック付) ・未就学児は無料 (食べ放題/お持ち帰り無し)	ミナリベリー 090-1693-5749 (寺澤まで)
	6月中旬～7月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約 ■料金 ・1,000円(食べ放題/お持ち帰り1パック付)	信州高森・パノラマビレッジ 070-4364-8846 (カフェ・いるもんで内)
	6月中旬～7月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ※要予約 ■料金 ・1,000円(食べ放題)	工房杉の本 0265-35-2539 (福田まで)
	6月中旬～8月下旬(予定)	(高森町)南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 大自然の中で育ったブルーベリーをぜひ味わってください。 ■料金 ・大人(中学生以上) 800円(食べ放題) ・小学生 500円(食べ放題) ・未就学児は無料 (食べ放題) ■お持ち帰りパック 1パック 300円	野の花ファーム 090-2767-4465 (原まで)
	6月下旬～8月上旬	(松川町)産地ならではの豊富な種類と、500円玉程の大きい品種もあるブルーベリーを是非ご賞味ください！※事前予約制、詳細はウェブサイトをご確認下さい。 https://www.dansuki.jp ■料金 一般料金(小学生以上)800円 3才以上500円 3歳未満無料 ■お土産 100g 300円～ 	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	6月下旬～7月末(要予約)	(秦阜村)料金等詳細はお問い合わせ下さい ◆三遠南信道千代ICから車10分	吉岡農園 0260-26-2063
	6月下旬～7月下旬(予定)	(喬木村)大島地区・氏乗地区は標高600m以上の山間部。高原で育つブルーベリーは、粒も大きくおいしさが一粒にぎゅっとつまっています。料金等詳細はQRコードか右記交流センターへお問い合わせ下さい。 ◆中央道座光寺SIC車30分(細い道あり) 	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999
7月8日(土)～7月23日(日)	(大鹿村)第3回ブルーベリーフェアを開催します。各店舗においてブルーベリーメニューをご用意しています。ブルーベリー狩りも行っています。スタンプラリーも開催し、3店舗回った方には観光案内所にてブルーベリー商品をプレゼント！ ■料金 ブルーベリー狩り【要予約】 各圃場によって金額が変わります。詳細はお問い合わせください。 ◆中央道松川ICから車40分(道の駅)	大鹿村観光協会 0265-39-2929	
 桃狩り	7月中旬～8月下旬(予定)	(豊丘村)真夏に収穫できる桃は、種類も豊富。時期に応じた桃狩りをお楽しみいただけます。(要予約) ■料金:2,000円(2個もぎ取り+食べ放題) 2,300円(3個もぎ取り+食べ放題) ※その他プランあり ◆中央道飯田ICから車30分、松川ICから車15分、座光寺スマートICから車15分	豊丘村観光協会 (とよおか・旅時間) 0265-49-3395
	7月下旬～	(松川町) ■料金 1時間1,500円(大人)/1000円(小学生)※予定。 料金は変更になる場合がございます。 (※もぎ取って食べられなかった分はお買い上げください)	dansuki.jp(松川町観光サイトをご覧ください)。

<p>プルーン狩り</p>	<p>7月下旬～ (予定)</p>	<p>(松川町)7月下旬～8月上旬までの品種:オパール、アーリーリバー 8月下旬～9月中旬までの品種:パープル・アイ、ペイラーなど ■料金【30分】大人 800円～1,200円 (時期、品種によって異なります。) 3歳以上 400円～600円 3歳未満 無料</p>	<p>dansuki.jp(松川町観光サイトをご覧ください)。</p>
<p>野菜狩り</p>	<p>通年 (開始時期未定)</p>	<p>(豊丘村)豊丘村観光協会直営農場で季節の野菜狩りが楽しめます。年中いつでも野菜収穫ができますが、収穫できる野菜はその時期に旬のものだけ。気軽に籠いっぱい収穫できます。旬の野菜を刈取って持ち帰るのもよし、農園に設置された調理器具や調味料の貸し出しもあるので、農場でとれたて野菜をそのままお召し上がりされるのもよし。様々な体験が楽しめます。 ■料金 籠(大):1,500円 籠(中):1,000円 籠(小):500円 調理器具貸出し:1セット500円(1時間以内)</p>	<p>豊丘村観光協会 (とよおか・旅時間) 0265-49-3395</p>

※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。

果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
りんごの木 オーナー募集	<p>(豊丘村)【豊丘村では毎年りんごの木オーナーを募集しています。】 長野県は、青森県に次ぐ全国第2位のりんごの産地として全国的にも有名です。りんごの栽培は県内全域で行われ、特に豊丘村のりんごは品質がよいことで知られており、大阪市場でもブランドとして高値で取引されています。そんな豊丘村の美味しいりんごの木オーナーになってみませんか！</p> <p>○シナノスイート 収穫時期:10月中旬 ○陽光 収穫時期:10月下旬 ○シナノゴールド 収穫時期:10月下旬 ○ふじ 収穫時期:11月下旬</p> <p>※6月中旬の名札付けでご自分の木を選んでいただきます。 ※収穫は品種ごとに行います。 ※締め切り6月末(りんごの木に余裕があれば随時受付)</p>	<p>豊丘村観光協会 (とよおか旅時間) 0265-49-3395</p>
	<p>(松川町)「りんごの木のオーナー」は、お申込みいただいた皆様がりんごの木のオーナーとなり、農家さんに栽培管理していただいたオーナー木(枝)の美味しいりんごを、皆様ご自身の手で収穫していただくプランです。収穫だけでなくりんごの花や生育を見に来ていただくことができます。お申し込みはウェブサイトもしくはふるさと納税の返礼品で受付中です。</p> <p>■申し込み・コースの内容について 申し込みや詳細情報はウェブサイトをご覧ください。 https://www.dansuki.jp</p>	<p>まつかわ旅の案内所 0265-36-6320</p>

※詳細はお問い合わせ下さい。