



©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

南信州イベント情報 令和2年9月～10月



しあわせ信州

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
大山田神社秋の例祭 (下條村)	10月4日(日)	大山田神社	大山田神社は下伊那に二つしかない式内社で国指定の重要文化財。神社に300年ほど前から伝わるギョウド獅子舞は、拝殿での奇妙な面をつけた神主「ヘエオイ」と獅子の掛け合いが有名で、別名「蛇踊り」とも言われます。県下では珍しい舞の一つです。 ◆三遠南信道天龍峡IC、JR天竜峡駅から車25分 ◆中央道飯田ICから車40分	下條村振興課経済係 0260-27-2311
道の駅「蔵」収穫祭 (阿南町)	10月10日(土)～ 11日(日)	新野千石平道の駅「蔵」	新味噌樽出しのおいしい味噌汁をサービスいたします。レストランでは松茸など『秋の味覚限定メニュー』をご用意しています。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分 ※内容は変更となる場合がございます。	道の駅 蔵 0260-24-2339
ヘブンスそのはら秋営業 (阿智村)	10月10日(土)～ 11月23日(月)	ヘブンスそのはら	富士見台高原の三段紅葉を眼下に、秋の空中散歩をお楽しみください。 ■料金(ロープウェイ・リフト券) 大人3,100円 小中学生1,500円 ◆中央道園原ICから車5分、飯田山本ICから車25分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
入登山神社秋の例祭 (下條村)	10月18日(日)	入登山神社	標高777mにあることからスポーツや遊戯、受験などの勝ち運を得るために多くの方が参拝に訪れます。タレントの峰竜太さんもこの神社で結婚式を行いました。天狗の下駄飛ばしなど多数のイベントも開催されますので、皆様のお越しをお待ちしております。 ◆三遠南信道天竜峡IC、JR天竜峡駅から車30分	下條村振興課経済係 0260-27-2311
天空の樂園 雲海Harbor (阿智村)	10月26日(月)～ 11月23日(月)	ヘブンスそのはら	“星空が明けたら雲海に出会えた” 雲海率約62.2% 星が瞬く静寂の夜から、一筋の閃光により朝へと移り変わる神々しい瞬間を体験してください。10月には山々の紅葉、11月には南アルプスの冠雪に出会えます。 ※山頂の朝は平均気温5℃以下です。防寒対策を！ ■料金(ゴンドラ往復乗車料、展望台リフト・ペアリフト料) 大人3,500円 小中学生1,700円 幼児無料 ■チケット販売 オンラインにてご予約 ◆中央道園原ICから車5分、中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
南信州天龍峡マルシェ (飯田市)	10月25日(日)	天龍峡一帯	天龍峡の遊歩道や公園で地元を中心とした農産物、加工品、飲食を含む「てんと市」と、内外のクラフト作家の皆さんによる「くらふと市」を、天龍峡の遊歩道や公園にて開催します。当日はアトラクションやワークショップなど様々な催しを行います。(予定) ■駐車場から会場まで無料のシャトルバスを運行します。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車1分 ◆JR飯田線天竜峡駅下車 徒歩3分	天龍峡観光案内所 0265-27-2946
根羽川溪流釣り解禁 (根羽村)	開催中～ 9月15日(火)	根羽川全川 (禁漁区を除く)	昨年6月と10月にあまごの稚魚を総計10万尾放流、3月にもあまご成魚を200kg放流。年券3,500円日釣り券800円。 ■つり券販売所 根羽川漁業協同組合 0265-49-2039 上町松美屋 0265-49-2547 小川タイヤ商会 0265-49-2535	根羽川漁業協同組合 0265-49-2039 根羽村振興課 0265-49-2111

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜舟下り ラフティング部 (飯田市)	開催中～ 10月末まで	弁天港 (飯田市松尾7170)	大自然の中、水しぶきを浴びながら急流を下る気分爽快リバー アドベンチャー！全長9kmのコースを、散策・休憩をとりながら 2時間ほどかけて下ります。南信州の自然と急流の天竜川を満 喫しよう！伝統の“豪快 天竜舟下り”もあります。 ■運行コース:市田～時又港 約12キロ(所要約3時間) ■料金(消費税込):大人(中学生以上)7,000円、小学生5,500円 ※保険料別途500円 ◆中央道飯田ICから車15分	天竜舟下り 0265-24-3345
令和2年運休中				
天竜川ラフティ ング ランナバ ウト (飯田市)	開催中～ 10月末まで	リバースペース (飯田市龍江2500- 1)	ラフティングを長く、思いっきり楽しみたいという方におすすめ！ 人気の定番コース「飯田ロングコース13km」は国内最長級！ 全行程3時間。約2時間のツアー中には、激しいラフティングの みならず、川へ飛び込んだり、流れの緩やかな所ではプカプカ 浮いて遊んでもよし！南信州の夏を満喫できます！最少催行 人数:3名様 ■料金:ロングコース(約13K) 大人 9,000円 子供 7,000円 (税別) ハーフコース(約6.5K) 大人 6,500円 子供 5,000円 (税別) 【午前ロングコース限定オプション「焼肉BBQランチ」】 お一人様:1,600円(税別) 要事前予約 ※食品持ち込みはご遠慮いただいております。飲み物の持ち 込みは可能です。 ※事前予約制 右記までお問い合わせください。 ◆中央道飯田ICから車20分 ◆三遠南信道天竜峡ICから車5分	(有)ランナバウト 0265-28-5901
高嶺山パラグ ライダー (平谷村)	開催中～ 11月下旬	高嶺山	標高1,574m、車で行ける高嶺山の山頂は360° のパノラマが 楽しめます。高嶺山は南信最大級のパラグライダーのフライト エリアです。ベテランインストラクターの操縦でゆったりと遊覧飛 行を楽しむタンデムコース(2人乗り、親子で3人乗りも)は未経験 者でも安心。フライトに自力でチャレンジする体験コースやライ センス取得コースも。 ※料金等の詳細は右欄の問合せ先まで。	JMB中部パラグ ライダーズスクール 0265-48-2458
ヘブンスその はら夏営業 (阿智村)	7月18日(土)～ 9月22日(火・祝)	ヘブンスそのはら	暑い夏は涼しい高原へ！富士見台高原の 山頂には360° の大パノラマが広がり、 「日本百名山」の二十三座が臨めます。 ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	【通常営業】 4月11日(土)～ 3月28日(日) 【除外期間】 5月18日(月)～ 7月10日(金) 9月23日(火)～ 10月9日(金) 【延長期間】 11月24日(月)～ 12月18日(金) 1月4日(月)～ 1月8日(金) ※特別営業 6月13日(土)～ 7月10日(金)	ヘブンスそのはら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星 空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョン アップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細 については右記へお問い合わせください。) 【料金】 大人・高校生2,000円～/小・中学生1,000円～/未就学児無料 ※ 料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能 ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分 ※延長期間はスターガイドエリアのみの営業となります。 エンターテインメントエリア、ヒーリングエリアの営業はありませ ん。	阿智☆屋神観光局 0265-43-3001 ヘブンスそのはら 0264-44-2311



イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
天竜川ラフティング アルプスぼうけん組楽部 (飯田市)	不定休(要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路7674)	日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプに挑んだり、まさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どもがいる家族連れでも楽しめます。他にダッキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアクティビティメニューもあります。 ■コース: 半日ツアー・1日ツアー・ファミリーツアー ■料金: ＜ハーフツアー半日＞(約13km) 大人(中学生以上) 7,000円 小学生 5,500円 園児 4,500円 ＜ロングツアー1日＞(約16km) 大人(中学生以上) 9,000円 小学生 7,000円 園児 6,000円 ＜ファミリーツアー＞ 大人(中学生以上) 7,000円 小学生 5,500円 園児 4,500円 ファミリーツアーは8月10日(月)～8月18日(火)休止 ※装備一式、ガイド料、消費税を含む ※安全管理費 別途500円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車3分 ◆中央道飯田ICから車15分	アルプスぼうけん組楽部 0265-59-8881
ツリドーム 南信州まつかわ (松川町)		松川町	世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリドーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。趣の異なるテントがエリア内に全部で3棟あります。テント内にはベッドなどの家具も備わっており、手ぶらでできて楽しめるのも魅力のひとつ。 ■料金:1棟32,000円～ ■最大6名・大人4名まで利用可 ◆中央道松川ICから車約5分	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 予約に関してはインターネットのみです
当面の間休業				
フォレストアドベンチャーまつかわ (松川町)	～11月 9:00～17:00	フォレストアドベンチャーまつかわ	樹上10mの大冒険!! 専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽快に地上に帰還します。申し込みは予約専用電話で080-6936-8632 ■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,600円 大人(18歳以上)3,600円 ■所要時間 2時間～2時間半	フォレストアドベンチャーまつかわ 080-6936-8632
農業体験 「うまいうるぎ米そだて隊20」 (売木村)	開催中～ 11月 全6回 9:30～15:00	売木村旭地区	うまい!と評判の売木のはざかけ米を自分の手で育ててみよう。農業体験「そだて隊」の隊員募集中です。米作りだけではなく、ワラビ取りやとうもろこしの収穫、かかし作りの体験もできます。お昼ごはんは、うるぎ米のおにぎりが振る舞われます。 ■年間全6回参加コース 一人20,000円(税込) 収穫後新米はざかけ米コシヒカリ30kg進呈! ※定員を越えた場合は抽選となります。 ■一日体験コース 一人2,000円(税込) 付添者・子ども(小中学生)500円(税込) 幼児無料 ※詳しくは「うまい!うるぎ米そだて隊」のHPをご覧ください。 http://nw-urugi.net/#c5	うるぎ米そだて隊事務局 0260-28-1101
第13代大鹿さくらの女王募集 (大鹿村)	募集中～ 令和3年1月29日 (金)		第13代大鹿さくらの女王募集! 『南アルプス歌舞伎の里』で「さくらの女王」として輝いてみませんか。 ○18歳から30歳までの未婚の女性。 ○上・下伊那郡、飯田市・駒ヶ根市・伊那市に住所を有する方。 ○女王には賞金25万円、参加者全員に参加賞を贈呈します 任期中は、大鹿村内外で大鹿村等のPR活動をして頂きます。	大鹿村産業建設課 商工観光係 0265-39-2001

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク 	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。 【開催イベント等】 ■Starry sky guide ~星空観賞会・星兄爆笑星座解説~ ■Starry sky photo session ~星景写真講座・撮影会~ ■Starry sky deck ~星空デッキ~ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆中央道飯田山本ICから車20分 ◆中央道園原ICから車25分	阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
森林セラピー 基地「およりの森」 (松川町)	通年	およりの森 	町営の温泉施設「信州まつかわ温泉 清流苑」の近くに広がる「およりの森」は、スギを主体とした森で、信州では新しく認定された森林セラピー基地です。遊歩道はウッドチップ舗装されて歩きやすく、芝生が広がる広場や池などさまざまな風景が楽しめます。清流苑では宿泊もでき、近くにはキャンプ場もあります。 ◆中央道松川ICから車約5分	信州松川温泉 清流苑 0265-36-2000
阿智セブンサ ミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はゞき木館受付に提示してください。	東山道・園原ビ ジターセンターはゞ き木館 0265-44-2011
富士見台高原 園原の里 エコトレッキ ング (阿智村)	通年	富士見台高原・園 原の里周辺	360° 大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。 「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3Km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。 ※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。 ◆「へブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	東山道・園原ビ ジターセンターはゞ き木館 0265-44-2011



まつたけ観光



場所	期間	特徴	問い合わせ先
堀越まつたけ観光 (豊丘村)	9月下旬～ 10月下旬 (予定)	豊丘村産の良質な松茸をたっぷりお召し上がりください。 【予約制】9月から受付開始 ◆中央道松川ICから車20分	NPO法人だいち 0265-34-2520
まつたけ小屋 梅松苑 (松川町)	9月末～ 10月末	松茸料理の予約開始は8月下旬～ 食事 梅コースお一人様10,000円(税別) 松コース(松茸贅沢三昧)お一人様15,000円(税別)【要予約】 ◆中央道松川ICから車20分	まつたけ小屋 梅松苑 0265-36-7100

花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
コスモス 	開花中～ 9月下旬	治部坂高原スキー場 (阿智村)	標高1,200mの花の海 「100万本のコスモスガーデン」で辺り一面に咲くコスモスが楽しめます。 コスモスガーデン営業:開園中～9月30日(水) ◆中央道園原IC、中央道飯田山本ICから車25分	治部坂観光(株) 0265-47-1111
そばの花 	9月中旬～	中原地区 (下條村睦沢)	南アルプスをバックに、咲き誇る花は白い絨毯のようで圧巻です。村内の道の駅「信濃路下條 そばの城」で村が誇る美味しいそばや特産品を味わうことができます。 下條村観光協会や下條村南信州のFacebookに開花状況を随時更新しておりますので、ご確認ください。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	下條村振興課 0260-27-2311
	9月中旬～ 下旬	下栗地区 (飯田市)	「日本のチロル」として名高い秘境 下栗の里。9月、南アルプスの山々を背景に、急傾斜の畑が白いそばの花で彩られます。散策の後は、集落の最上部にある「はんば亭」で、そばや伝統野菜の二度芋、こんにゃくなど地元食材の郷土料理が味わえます。 ◆中央道飯田ICから車80分	飯田市上村自治振興センター 0260-36-2211 はんば亭 0260-36-1005
ヒガンバナ(彼岸花) 	9月中旬～ 下旬	嶺岳寺 (松川町)	境内で約3万株の彼岸花が咲き競う様子は、赤いじゅうたんのようなものです。ここには、珍しい白色の彼岸花も咲き訪れるお客様を癒してくれます。 ◆中央道松川ICから車15分 ■駐車場 福与保育園(送迎の時間8:45～9:00、15:45～16:00の駐車はご遠慮ください)	嶺岳寺 0265-36-3572 まつかわ旅の案内所 0265-36-6320
	9月中旬	JR中井侍駅 周辺 (天龍村)	県最南端の秘境駅「中井侍駅」沿線の茶畑の周辺には、約2,000本の彼岸花が咲き競います。	天龍村地域振興課 0260-32-1023
ダリア	8月上旬～ 10月中旬 ※右欄の問い合わせ先まで、ご連絡ください。	豊丘ダリア園 (豊丘村)	まるで違う花に見えてしまうほど、ダリアにはたくさんの品種があります。色も形も様々なダリアを見に来ませんか。色とりどりに咲くダリアを鑑賞するだけでなく、お土産などに切り取り体験もあります。 ■ダリア園維持協力金:200円 切り取り体験:10本100円 ◆中央道松川ICから車約20分	NPO法人だいち 0265-34-2520

※花情報の予想時期は、天候等により変動があります。

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
道の駅南信州とよおかマルシェフォトコンテスト (豊丘村)	開催中～ 12月31日(木)	道の駅南信州とよおかマルシェ	道の駅南信州とよおかマルシェには、豊丘村ゆかりの絵が描かれた巨大タペストリーとストリートピアノ、夕映えテラスといったフォトスポットがあり、レストラン、ベーカリー、ジェラートショップには、思わず写真に残したくなる目にも美しいメニューが盛りだくさん。Instagramかメールでご応募ください。入賞者には、人気商品をプレゼント！ お問い合わせは、右記へメールでお願いします。	道の駅南信州とよおかマルシェ 0265-48-8061 kikaku@toyooka-marche.jp
第23回熊谷元一写真賞コンクール (阿智村)	募集中～ 9月30日(水)	阿智村内	23回目となる今回は、「たべる」をテーマとするテーマ部門と、テーマ設定しない阿智村内撮影部門の2部門で募集します。多くのみなさまのご応募をお待ちしています！ 応募要領等については右記へお問い合わせください。	熊谷元一写真童画館 0265-43-4422 阿智村協働活動推進課 0265-43-2220
2020喬木村フォトコンテスト (喬木村)	募集中～ 12月11日(金)	喬木村内	喬木村内の田園風景、夕焼け、式の行事、花などを題材とした風景写真を募集しています。 【募集するテーマ】 風景：四季折々の自然など喬木村の魅力的な風景写真 人物：嬉しい、楽しい、面白いなど思わず笑顔になった瞬間 【募集作品について】1人各3点以内・未発表のもの・村内で撮影されたもの 【サイズ】4ツ切サイズ 254ミリ×305ミリ（4ツ切ワイドは不可） ※詳細は右記へお問い合わせください。	喬木村総務課 情報統計係 0265-33-3666
第10回平谷村フォトコンテスト (平谷村)	募集～ 令和3年2月26日(金)	平谷村内	募集テーマ「平谷村の四季、自然、祭、イベント、生活」 平谷村の四季の自然、イベント、生活など「ひらや」の魅力を写真に収め、伝えて下さい。 詳細は、右記までお問い合わせ下さい。	平谷村観光協会 0265-48-2211

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
山の寺キャンプ場 (高森町)	オープン中～ 9月末まで	高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mの静かな森の中にあります。トイレ、水道あり。その他には何もありません！昔ながらの自然に抱かれたキャンプを無料で楽しめます。要予約。 ◆中央道松川ICから車10分	高森町産業課 0265-35-9405
和知野川キャンプ場オープン (天龍村)	オープン中～ 10月31日(土)	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊8,000円 ・ゴールデンウィークとお盆期間中 1棟1泊8,000円 フリーサイトキャンプ場 テント1張1泊1,000円 ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課 商工観光係 0260-32-1023
フリーサイトのみ			
大河内森林公園オートキャンプ場 (天龍村)	オープン中～ 10月31日(土)	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金:オートキャンプ場(1区画)2,000円(予約必要)、テント広場(1張り)1,000円(予約必要)	
親水公園オートキャンプ場 (下條村)	オープン中～ 10月末 (要予約)	南アルプスの頂きを彼方に眺め、吹き抜ける風が心地よく、隣接する清流「南の沢」の音色がやさしいキャンプ場です。マレットゴルフ場や遊具もあり、家族で楽しめます。 宿泊料 1サイト1泊2,000円 (GW・7/19～8/30・土曜祝祭前日は3,000円) ※デイキャンプは宿泊の半額	下條村振興課 0260-27-2311
当面の間利用不可			
岩倉ダムキャンプ場 (売木村)	オープン中～ 11月下旬	標高850m、岩倉ダムのほとりにあるフリーサイトのキャンプ場。予約は不要で、いつでも空いていれば利用できます。夏は涼しく、秋は紅葉が楽しめます。静かな湖畔で安らぎの時間を過ごしましょう。駐車場、トイレ、水場あり。 ※料金は係員が集金いたします。 ■サイト料:持込テント1張・タープ等1張、車乗り入れ1台 各1,000円(サイト区画なし) 利用料:小学生以上ひとり1泊200円	売木村村づくり総合推進室 0260-28-2311
白樺高原キャンプ場 (売木村)	オープン中～ 10月末	■サイト料:持込テント1張・タープ等1張、車乗り入れ1台 各1,000円(サイト区画なし) 利用料:小学生以上ひとり1泊 200円	現地TEL 0260-28-2082 (フリーサイトにつき予約不要) 売木村村づくり総合推進室 0260-28-2311
松川高原キャンプ場 (松川町)	オープン中～ 11月中旬	中央アルプス山麓、静かな森に囲まれた美しい湖「池の平」湖畔のキャンプ場です。 テント一張り 1,000円 施設:炊事場 トイレ ◆中央道松川ICから車7分	さんさんファーム 0265-36-6608
銀河もみじキャンプ場 (阿智村)	オープン中～	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道山本ICから車30分、中央道園原ICから車25分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777(休日連絡先)

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
うるぎ星の森オートキャンプ場 (売木村) 	オープン中～ 11月下旬	標高1,200mのキャンプ場。全国屈指の四つ星。アウトドア誌で西日本第4位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ■利用料金 フリーサイト3,200円 個別サイト4,800円～ キャビン(小)11,300円～ キャビン(大)22,500円～	うるぎ星の森オートキャンプ場 0260-28-2455
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中～ 11月頃	天竜奥三河国定公園万古(まんご)渓谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの渓谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にどうぞ)
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中～ 12月中旬	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約1時間 ※豪雨の影響により、河川敷側の利用可能スペースが半減しています。	喬木村生活環境課 0265-33-5127
大池キャンプ場 (大鹿村)	4月下旬～ 10月下旬	標高1,500mの大池高原は、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人400円※中学生以上 子供200円	大鹿村産業建設課 0265-39-2001 
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	4月下旬～ 10月下旬	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人400円※中学生以上 子供200円	
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中～ 8月下旬	野田平(のたのひら)キャンプ場は森と清流に囲まれた大自然の中にあります。旧分校校舎を利用した宿泊棟からは懐かしさと暖かさを感じる事ができます。ご家族でも友達同士でも楽しめるネイチャーランドです。※完全予約制です。	株式会社 メディアウォーズ 090-2019-1001
当面の間利用不可			
二瀬キャンプ場 (阿南町)	オープン中～ 11月23日(祝・月)	和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト1,000～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	オープン中～ 11月23日(祝・月)	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	


※南信州地域内で熊が目撃されています。キャンプ場等をご利用の際は、十分にご注意ください。

【参考】クマ注意喚起

<http://svcms.pref.nagano.lg.jp/cms8341/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
ブルーベリー狩り	6月15日～ 9月上旬	<p>(飯田市) 柔らかくて甘く、少し酸味のあるブルーベリーは伊那谷の高原の自然の産物です。心ゆくまでご賞味ください。 園内レストランにてジャム作りなどの体験、ブルーベリーソフトクリームの販売もあります。</p> <p>■開園時間 8:30～17:00 ※入園は16:00まで ■料金 <食べ放題30分> (150gのお土産付き) 団体要予約 ◆中央道飯田ICから車5分 ※2020年限定料金 小学生以上 500円 4～6歳 300円</p> 	三和観光農園 (飯田市北方) 0265-25-4729
りんご狩り	8月中旬～ 11月下旬	<p>(飯田市) 8月中旬頃から早生種の「さんさ」、「つがる」の収穫が始まり、9月には「千秋」、「ジョナゴールド」等の中生種、甘さで人気の「シナノスイート」や黒光りした「秋映」が収穫されます。10月に入ると晩生種の「王林」、りんご界の王様「ふじ」と品種がリレーされ、11月下旬頃まで収穫が続きます。</p>	<p>まちなかインフォメーションセンター 0265-22-4851</p> <p>天龍峡りんご狩り組合 0265-27-3322</p>
	8月中旬～ 12月中旬	<p>(松川町) 8月中旬頃より「さんさ」「つがる」の収穫が始まり、9月下旬から10月下旬には「シナノスイート」「秋映」「シナノゴールド」や「紅玉」「陽光」「ジョナゴールド」など糖度の高い濃厚な味わいが特徴のりんごの収穫ができ、りんごの王様「王林」「ふじ」と続きます。松川町にはりんご狩りができる農園が数多くあります。</p>	詳しくは dansuki.jp(松川町観光サイト)をご覧ください。
	9月上旬～ 11月下旬	<p>(阿南町) 「つがる」から始まり、「王林」、「ふじ」が終る11月中旬までりんご狩りを楽しむ事ができます。詳しくはお問い合わせください。</p>	新野高原りんごクラブ 0260-24-2544
	9月中旬～ 12月上旬	<p>(豊丘村) 秋口から初冬まで、その時期に旬の品種を収穫できます。木に実ったまま完熟させた果汁たっぷりのりんごのもぎたての味は絶品です。(要予約/品種はお問い合わせください。)</p>	NPOだいち 0265-34-2520 (水曜定休)
	11月上旬～ 11月下旬 (予定)	<p>(喬木村) 食べ放題で、中学生以上500円、小学生200円、園児以下は無料です。お持ち帰りや贈答用のりんごにも対応しております。 時間は午前9時から午後4時までです。詳しくはお問い合わせください。</p>	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999
なし狩り	8月下旬～ 11月上旬	<p>(松川町) 8月下旬から「幸水」が始まり、その後「二十世紀」や「豊水」、南信州を代表する「赤梨(南水)」の収穫が始まり梨狩りを楽しめます。松川町には梨狩りができる農園が数多くあります。 10月には、洋梨の「ラ・フランス」、11月には「ル・レクチェ」の販売が始まります。(販売のみ)</p> 	詳しくは dansuki.jp(松川町観光サイト)をご覧ください。

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
ぶどう狩り 	9月上旬～ 10月中旬 (予定)	(松川町)南信州で近年人気のぶどう狩りをお楽しみください。 <ul style="list-style-type: none"> ■シャインマスカット 種がなく皮ごと食べられます 9月上旬～10月上旬 1房狩り1,400円～ ■巨峰 たっぷりの果汁と強い甘みが特徴のぶどうの王様 1房狩り600円～ ■ピオーネ 甘くて果汁があり大玉の種無しぶどう。粒がしっかりしていて 食べごたえがあります。9月上旬～10月中旬 1房狩り 800円～ ◆中央道松川ICから車5分 	詳しくは dansukijp(松 川町観光サイ ト)をご覧ください。
	9月上旬～ 下旬	(豊丘村)高級フルーツの代名詞ぶどう。ぶどう狩り体験では、その時期に 旬の品種を収穫できます。 (要予約/品種はお問い合わせください。)	NPOだいち 0265-34-2520 (水曜定休)