




©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

南信州イベント情報 令和2年8月～9月



しあわせ信州

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
ヘブンスそのはら夏営業 (阿智村)	7月18日(土)～ 9月22日(火・祝)	ヘブンスそのはら	暑い夏は涼しい高原へ！富士見台高原の山頂には360°の大パノラマが広がり、「日本百名山」の二十三座が臨めます。 ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	ヘブンスそのはら 0265-44-2311
天空の楽園 日本一の星空 ナイトツアー (阿智村)	【通常営業】 4月11日(土)～ 10月25日(日) 【除外期間】 5月18日(月)～ 7月10日(金) 9月23日(火)～ 10月9日(金) ※特別営業 6月13日(土)～ 7月10日(金)	ヘブンスそのはら (阿智村)	ゴンドラに乗って、標高1,400mの「天空の楽園」へ日本一の星空の里で観る満天の星空をお楽しみください。さらにバージョンアップしたナイトツアーにぜひお越しください。(イベント等詳細については右記へお問い合わせください。) 【料金】 大人・高校生2,000円～/小・中学生1,000円～/未就学児無料 ※料金はゴンドラ往復乗車料金が含まれます。 【チケット】 ・オンラインチケット(日時指定・事前予約制) ご利用日の2週間前の午前10時より販売 ・天空の楽園 オフィシャルホテル・旅館にご宿泊のお客様 2週間前に限らずチケットのご予約が可能 ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	阿智☆昼神観光局 0265-43-3001 ヘブンスそのはら 0264-44-2311
天竜川ラフティング アルプスぼうけん組楽部 (飯田市)	不定休(要予約)	天竜峡ベース (飯田市川路7674)	日本有数の急流・天竜川をゴムボートに乗って下ります。大きな岩を間近に見ながらボートを漕いだり、高い波に立ち向かったり、飛び込み岩でジャンプに挑んだり、まさに大冒険。ガイドが同乗するので、小さな子どもがいる家族連れでも楽しめます。他にダッキーボート、シャワークライミング(沢歩き)のアクティビティメニューもあります。 ■コース: 半日ツアー・1日ツアー・ファミリーツアー ■料金: <ハーフツアー半日>(約13km) 大人(中学生以上)7,000円 小学生 5,500円 園児 4,500円 <ロングツアー1日>(約16km) 大人(中学生以上)9,000円 小学生 7,000円 園児 6,000円 <ファミリーツアー> 大人(中学生以上)7,000円 小学生 5,500円 園児 4,500円 ファミリーツアーは8月10日(月)～8月18日(火)休止 ※装備一式、ガイド料、消費税を含む ※安全管理費 別途500円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車3分 ◆中央道飯田ICから車15分	アルプスぼうけん組 楽部 0265-59-8881
ツリドーム 南信州まつかわ (松川町)		松川町	世界でも前例の少ない、木に吊るしたラグジュアリーテント「ツリドーム南信州まつかわ」は、新しいカタチの宿泊施設です。趣の異なるテントがエリア内に全部で3棟あります。テント内にはベッドなどの家具も備わっており、手ぶらできて楽しめるのも魅力のひとつ。 ■料金: 1棟32,000円～ ■最大6名・大人4名まで利用可 ◆中央道松川ICから車約5分	まつかわ旅の案内所 0265-36-6320 予約に関してはインターネットのみです
当面の間休業				
フォレストアドベンチャーまつかわ (松川町)	～11月 9:00～17:00	フォレストアドベンチャーまつかわ	樹上10mの大冒険！！専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽快に地上に帰還します。申し込みは予約専用電話で080-6936-8632 ■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,600円 大人(18歳以上)3,600円 ■所要時間 2時間～2時間半	フォレストアドベンチャーまつかわ 080-6936-8632

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
農業体験 「うまい!うるぎ 米そだて隊」 20」 (売木村)	開催中～ 11月 全6回 9:30～15:00	売木村旭地区	うまい!と評判の売木のはざかけ米を自分の手で育ててみよう。農業体験「そだて隊」の隊員募集中です。米作りだけではなく、ワラビ取りやとうもろこしの収穫、かかし作りの体験もできます。お昼ごはんは、うるぎ米のおにぎりが振る舞われます。 ■年間全6回参加コース 一人20,000円(税込) 収穫後新米はざかけ米コシヒカリ30kg進呈! ※定員を越えた場合は抽選となります。 ■一日体験コース 一人2,000円(税込) 付添者・子ども(小中学生)500円(税込) 幼児無料 ※詳しくは「うまい!うるぎ米そだて隊」のHPをご覧ください。 http://nw-urugi.net/#c5	うるぎ米そだて隊事務局 0260-28-1101
第13代大鹿さ くらの女王募 集 (大鹿村)	募集中～ 令和3年1月29 日(金)		第13代大鹿さくらの女王募集! 『南アルプス歌舞伎の里』で「さくらの女王」として輝いてみませんか。 ○18歳から30歳までの未婚の女性。 ○上・下伊那郡、飯田市・駒ヶ根市・伊那市に住所を有する方。 ○女王には賞金25万円、参加者全員に参加賞を贈呈します 任期中は、大鹿村内外で大鹿村等のPR活動をして頂きます。	大鹿村産業建設課 商工観光係 0265-39-2001
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	通年	浪合パーク 	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。 【開催イベント等】 ■Starry sky guide ～星空観賞会・星見爆笑星座解説～ ■Starry sky photo session ～星景写真講座・撮影会～ ■Starry sky deck ～星空デッキ～ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆中央道飯田山本ICから車20分 ◆中央道園原ICから車25分	阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
森林セラピー 基地「およりの 森」 (松川町)	通年	およりの森 	町営の温泉施設「信州まつかわ温泉 清流苑」の近くに広がる「およりの森」は、スギを主体とした森で、信州では新しく認定された森林セラピー基地です。遊歩道はウッドチップ舗装されて歩きやすく、芝生が広がる広場や池などさまざまな風景が楽しめます。清流苑では宿泊もでき、近くにはキャンプ場もあります。 ◆中央道松川ICから車約5分	信州松川温泉 清流苑 0265-36-2000
阿智セブンサ ミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう!各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はゞき木館受付に提示してください。	東山道・園原ビ ジターセンターはゞ き木館 0265-44-2011
富士見台高原 園原の里 エコトレッキ ング (阿智村)	通年	富士見台高原・園 原の里周辺	360°大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。 「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3Km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。 ※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで。 ◆「へブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	東山道・園原ビ ジターセンターはゞ き木館 0265-44-2011

涼をもとめて 南信州 滝情報

自然に恵まれた南信州には、清らかな水と変化にとんだ地形によって、清涼感あふれる滝が数多くあります。

春の若葉・夏の水しぶき・秋の紅葉・冬の氷柱など四季折々の顔が楽しめます。

自動車で行くまで行ける場所から、本格的な沢登りの支度が必要な滝まで色々ありますので、お出かけ前に市町村役場・観光案内所などにご確認ください。

※記載の時間は駐車場までのおよその所要時間です。


滝名	場所	河川名	特徴	問い合わせ先
唐沢の滝 (カラサワノタキ)	飯田市 千代	万古川	万古溪谷の最上流、秘境という言葉が似合う山中にある滝 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	まちなかイン フォメーション センター 0265-22-4851
黄金ヶ滝 (コガネガタキ)	飯田市 竜丘	臼井川	臼井川秘境の檜や杉などの木々に覆われた山間の岩盤から、 広い滝壺に落ちる姿の美しい小型の滝 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	
大釜の滝 (オオガマノタキ)	飯田市 南信濃 八重河内	梶谷川	滝は二段になって落下し、大釜不動尊を祀る。神秘性に満ちた 大滝は古来より雨乞祈願の聖地でもありました。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車90分	遠山郷観光協 会 0260-34-1071
信玄滝 (シンゲンダキ)	飯田市 南信濃 南和田	柳木瀬沢	滝は豪快に滝つぼに水を落とし、ごう音と共にしぶきがあたり 一面を覆う。武田信玄が一休みし、顔を洗った所です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車55分	
不動滝 (フドウタキ)	高森町 牛牧	大島川	信州の溪谷・滝100選にも選定されて いる南信州最大規模の滝です。 落差50m、幅10mほどあり、その姿は 壮観そのものです。 ◆中央道松川ICから車25分	高森町産業課 0265-35-9405
不動の滝 (フドウノタキ)	阿南町 南条	小見遠川	天龍村との境を流れる小見遠川にあり、朝霧のかかった不動 の滝は大下条八景とも呼ばれています。幅広い岩盤から細く ゆったりと流れ落ちる不動の滝です。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車35分	阿南町振興課 0260-22-4055
暮白の滝 (クレシロノタキ)	阿智村 智里	園原川	夕暮れに滝がほの白く見えることから“暮白の滝”とよばれて います。滝見台の上から願いを込めて皿を投げると望みが叶う と言われています。 ◆中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車25分	阿智☆屋神観 光局 0265-43-3001
姿見不動滝 (スガタミフドウ タキ)	阿智村 下清内路	不動沢	岩壁に伝って流れる水と黒く光る岩とのコントラストが不動明 王の姿に見えることから、その名が付けました。 ◆中央道園原ICから車20分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	阿智村清内路 振興室 0265-46-2001
大滝 (オオタキ)	平谷村 うつぼ	フロヤ沢	林道売木うつぼ線より望むその姿は豪快で平谷一の名瀑。遊 歩道も整備され飛沫を浴びて間近で見られます。 ◆中央道飯田山本ICから車30分	平谷村産業建 設課 0265-48-2211
つたの滝 (ツタノタキ)	根羽村 取手	小川川	旧国道砦橋のすぐ下流にあり、高さ約15mの根羽一の大きな 滝。滝の周囲は藤や紅葉が美しい。 ◆中央道飯田山本ICから車45分	根羽村振興課 0265-49-2111




滝名	場所	河川名	特徴	問い合わせ先
瀬戸ノ滝 (セトノタキ)	売木村 長下	売木川 	丸畑溪谷の下流に位置し、四季折々の美しさは、旅人が足をとどめる程。日本一美しいと言われる親子のポットホールがあり、水量が少ない時は近くへ行ってみる事ができる。 ◆中央道飯田山本ICから車50分 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	売木村村づくり 総合推進室 0260-28-2311
精心の滝 (ショウジンノタキ) 別名:浄心の滝	天龍村 平岡	精心沢	古くから信仰の滝として崇められ、滝の横には不動尊が祀られています。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	 天龍村振興課 0260-32-2001
関小屋の滝 (セキゴヤノタキ)	泰阜村 川端	万古川	関小屋沢との合流点にある滝。沢の中流に桂の大木があり、その根元に山の神を祀っています。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車45分	泰阜村振興課 0260-26-2111
伝説七滝 (デンセツナナタキ)	泰阜村 唐笠	矢筈川	唐笠の矢筈川が、天龍川に落ち込む場所に多くの滝や滝壺を連ねる。上の白糸の滝から下って添水の滝まで、スリルある不動滝。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車15分	
禍誤除けの滝 (カゴヨケノタキ)	喬木村 氏乗	小川川	禍が起こらないように祈って参道を行き来したという由来があります。 ※加護受の滝と呼ばれていた頃もありました。 ◆中央道飯田ICから車45分	 喬木村産業振興課 0265-33-5126
壬生沢不動滝 (ミブサワフドウダキ)	豊丘村 壬生沢西	壬生沢川	不動尊を祀ることが名称の由来。その名に相応しく、飛沫を上げて一直線に流れ落ちる水の様は勇壮の一語 ◆中央道松川ICから車30分	豊丘村産業建設課 0265-35-9056
成田不動滝 (ナリタフドウダキ)	豊丘村 壬生沢西	壬生沢川	壬生沢不動滝の上部にある滝です。 滝つぼのすぐそばまで行け、近くで迫力を感じることができます。 ※滑りにくく濡れてもよい靴の着用をお願いします。 ◆中央道松川ICから車30分	

※令和2年7月豪雨災害の影響で滝に通じる道路が通行止めの可能性もありますので、詳しくは問い合わせ先にお尋ねください。

花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
蓮 	7月下旬～ 8月中旬	向原蓮の池 (売木村)	休耕田に植えた蓮がいつしか一面に広がり新しい村の名所となりました。お盆過ぎまで楽しむことができます。 ◆中央道飯田山本ICから車50分	売木村 村づくり総合推進室 0260-28-2311
ひまわり	8月上旬～ 8月中旬	ひまわりの湯 周辺 (平谷村)	ひまわりの湯周辺が約15,000本のヒマワリでいっぱいになります。毎年変わる役場裏のひまわり迷路に参加してちんえもんグッズをゲットしよう！！ ◆中央道飯田山本ICから車30分	平谷村観光協会 (平谷村役場内) 0265-48-2211
	8月上旬～ 8月中旬	野良舞夏ひまわり倶楽部 (阿南町)	南北500m、東西200mの広大な農園一面にひまわりの花が黄色い絨毯をつくります。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
そばの花	9月中旬～	中原地区 (下條村睦沢)	南アルプスをバックに、咲き誇る花は白い絨毯のようで圧巻です。村内の道の駅「信濃路下條 そばの城」で村が誇る美味しいそばや特産品を味わうことができます。 ◆三遠南信道天龍峡ICから車10分	下條村振興課 0260-27-2311

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
山の寺キャンプ場 (高森町)	オープン中～ 9月末まで	高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mの静かな森の中にあります。トイレ、水道あり。その他には何もありません！昔ながらの自然に抱かれたキャンプを無料で楽しめます。要予約。 ◆中央道松川ICから車10分	高森町産業課 0265-35-9405
和知野川キャンプ場オープン (天龍村)	オープン中～ 10月31日(土)	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊8,000円 ・ゴールデンウィークとお盆期間中 1棟1泊8,000円 フリーサイトキャンプ場 テント1張1泊1,000円 ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課商工観光係 0260-32-1023
フリーサイトのみ			
大河内森林公園オートキャンプ場 (天龍村)	オープン中～ 10月31日(土)	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金: オートキャンプ場(1区画)2,000円(予約必要)、テント広場(1張り) 1,000円(予約必要)	
親水公園オートキャンプ場 (下條村)	オープン中～ 10月末 (要予約)	南アルプスの頂きを彼方に眺め、吹き抜ける風が心地よく、隣接する清流「南の沢」の音色がやさしいキャンプ場です。マレットゴルフ場や遊具もあり、家族で楽しめます。 宿泊料 1サイト1泊2,000円 (GW・7/19～8/30・土曜祝祭前日は3,000円) ※デイキャンプは宿泊の半額	下條村振興課 0260-27-2311
松川高原キャンプ場 (松川町)	オープン中～ 11月中旬	中央アルプス山麓、静かな森に囲まれた美しい湖「池の平」湖畔のキャンプ場です。 テント一張り 1,000円 施設:炊事場 トイレ ◆中央道松川ICから車7分	さんさんファーム 0265-36-6608
銀河もみじキャンプ場 (阿智村)	オープン中～	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道山本ICから車30分 ◆中央道園原ICから車25分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777(休日連絡先)
うるぎ星の森オートキャンプ場 (売木村)	オープン中～ 11月下旬	標高1,200mのキャンプ場。全国屈指の四つ星。アウトドア誌で西日本第4位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ■利用料金 フリーサイト3,200円 個別サイト4,800円～ キャビン(小)11,300円～ キャビン(大)22,500円～	うるぎ星の森オートキャンプ場 0260-28-2455
			
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中～ 11月頃	天竜奥三河国定公園万古(まんご)溪谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの溪谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にどうぞ)
			

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中～ 12月中旬	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約1時間 ※豪雨の影響により、河川敷側の利用可能スペースが半減しています。	喬木村生活環境課 0265-33-5127
大池キャンプ場 (大鹿村)	4月下旬～ 10月下旬	標高1,500mの大池高原は、自然と遊べる楽しさいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人400円※中学生以上 子供200円	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	4月下旬～ 10月下旬	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人400円※中学生以上 子供200円	
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中～ 8月下旬	野田平(のたのひら)キャンプ場は森と清流に囲まれた大自然の中にあります。旧分校校舎を利用した宿泊棟からは懐かしさと暖かさを感じる事ができます。ご家族でも友達同士でも楽しめるネイチャーランドです。※完全予約制です。	
当面の間利用不可			
二瀬キャンプ場 (阿南町)	4月18日(土)～ 11月23日(祝・月)	和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト1,000～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
池の島キャンプ場 (阿南町)	4月18日(土)～ 11月23日(祝・月)	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 ■バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	
茶臼山高原 木のぼりキャンプ 村 (根羽村)		当キャンプ村は長野県最南端の下伊那郡根羽村と愛知県設楽郡豊根村の県境にあり、標高1,200mの高原なので、夏でも涼しく過ごすことができます。周りは大自然に囲まれ、歩いて約30分で登れる茶臼山の山頂からは、大パノラマが望めます。キャンプ村の開村期間中は、自然と触れ合ったり、アクティビティーを楽しんだりできます。また、「お手軽高原キャンププラン」という、初心者の方でも簡単にキャンプが楽しめるプランもご用意しています。ぜひご来村お待ちしております！ ◆中央道飯田山本ICから車60分	株式会社JTN(ジェイティーエヌ) 052-269-2700 月～土(日・祝定休) 10:00～17:00
今年度休業			


※南信州地域内で熊が目撃されています。キャンプ場等をご利用の際は、十分にご注意ください。

【参考】クマ注意喚起

<http://svcms.pref.nagano.lg.jp/cms8341/minamichi/minamichi-shokan/kannai/soshiki/documents/kuma.pdf>

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
ブルーベリー狩り	6月15日～ 9月上旬	<p>(飯田市) 柔らかくて甘く、少し酸味のあるブルーベリーは伊那谷の高原の自然の産物です。心ゆくまでご賞味ください。 園内レストランにてジャム作りなどの体験、ブルーベリーソフトクリームの販売もあります。</p> <p>■開園時間 8:30～17:00 ※入園は16:00まで ■料金 <食べ放題30分> (150gのお土産付き) 団体要予約 ◆中央道飯田ICから車5分 ※2020年限定料金 小学生以上 500円 4～6歳 300円</p> 	三和観光農園 (飯田市北方) 0265-25-4729
	7月12日(日)～ 8月末	<p>(飯田市) 国定公園天竜峡近くの田園風景があるブルーベリー観光農園</p> <p>■開園時間 9:30～17:00 ※(早朝収穫6:00～7:00にも対応) ■料金 Aコース: 収穫待ち帰り型 1,400円/kg料金 Bコース: 収穫持ち帰り型 収穫した半分を無料持ち帰り(最大5kg/1世帯) 入場料1人300円(小学生以下無料) Cコース: 食べ放題、収穫放題型、持ち帰り自由。料金2,500円/1人 (小学生以下無料)(制限時間 1時間) ◆三遠南信道天竜峡ICから車3分</p>	相野屋フォー ム (飯田市川路) 080-5109-3652 (清水)
	開園中～ 8月末(予定)	<p>(飯田市)ブルーベリー摘み取り観光農園(飯田市川路)</p> <p>■開園時間: 8時～17時(早期収穫対応可6:00～7:30) ■料金コースA 摘み取り料金 1,400円/1kg ■料金コースB 入場料 中学生以上300円/一人 収穫した半分を持ち帰り ■料金コースC 食べ放題、入場料中学生以上1,500円/一人 ※要予約 詳細はお問い合わせください。 ◆JR飯田線川路駅下車 徒歩15分 ◆三遠南信道天龍峡ICから車5分</p> 	
りんご狩り	8月中旬～ 11月下旬	<p>(飯田市) 8月中旬頃から早生種の「さんさ」、「つがる」の収穫が始まり、9月には「千秋」、「ジョナゴールド」等の中生種、甘さで人気の「シナノスイート」や黒光りした「秋映」が収穫されます。10月に入ると晩生種の「王林」、りんご界の王様「ふじ」と品種がリレーされ、11月下旬頃まで収穫が続きます。</p> 	<p>まちなかイン フォメーション センター 0265-22-4851</p> <p>天龍峡りんご 狩り組合 0265-27-3322</p>
	8月中旬～ 12月中旬	<p>(松川町) 8月中旬頃より「さんさ」「つがる」の収穫が始まり、9月下旬から10月下旬には「シナノスイート」「秋映」「シナノゴールド」や「紅玉」「陽光」「ジョナゴールド」など糖度の高い濃厚な味わいが特徴のりんごの収穫ができ、りんごの王様「王林」「ふじ」と続きます。松川町にはりんご狩りができる農園が数多くあります。</p>	詳しくは dansuki.jp(松 川町観光サイ ト)をご覧ください。
	9月上旬～ 11月下旬	<p>(阿南町)「つがる」から始まり、「王林」、「ふじ」が終る11月中旬までりんご狩りを楽しむ事ができます。詳しくはお問い合わせください。</p>	新野高原りん ごクラブ 0260-24-2544

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
りんご狩り	9月中旬～ 12月上旬	(豊丘村)秋口から初冬まで、その時期に旬の品種を収穫できます。木に実ったまま完熟させた果汁たっぷりのりんごのもぎたての味は絶品です。 (要予約/品種はお問い合わせください。)	NPOだいち 0265-34-2520 (水曜定休)
もも狩り 	7月11日(土)～ 8月18日(火)	(豊丘村) 真夏に収穫できる桃は、種類も豊富。時期に応じた桃狩りをお楽しみいただけます。(要予約) ■料金:1,500円～(2個もぎ取り+食べ放題)	
プラム狩り (貴陽・紫峰)	8月中旬～下旬	(松川町)栽培が難しいことから生産量が少なく、希少で高級なプラム「貴陽」などが楽しめます。 ■料金 ソルダム・紫峰 30分食べ放題 800円～(予定) 貴陽 もぎ取り2個+試食 1,000円～(予定)	詳しくは dansuki.jp(松 川町観光サイ ト)をご覧ください。
なし狩り	8月下旬～	(飯田市) 南信州の主力品種、赤梨の「幸水」は8月下旬から収穫が予想されています。9月には青梨の「二十世紀」、9月中旬以降は赤梨の「豊水」及び当地域で育成された赤梨「南水」が収穫時期を迎えます。	まちなかイン フォーメーション センター 0265-22-4851
	8月下旬～ 11月上旬	(松川町) 8月下旬から「幸水」が始まり、その後「二十世紀」や「豊水」、南信州を代表する「赤梨(南水)」の収穫が始まり梨狩りを楽しめます。松川町には梨狩りができる農園が数多くあります。 10月には、洋梨の「ラ・フランス」、11月には「ル・レクチェ」の販売が始まります。(販売のみ)	詳しくは dansuki.jp(松 川町観光サイ ト)をご覧ください。
ぶどう狩り	9月上旬～下旬	(豊丘村)高級フルーツの代名詞ぶどう。ぶどう狩り体験では、その時期に旬の品種を収穫できます。 (要予約/品種はお問い合わせください。)	NPOだいち 0265-34-2520 (水曜定休)

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
道の駅南信州とよおかマルシェフォトコンテスト (豊丘村)	開催中～ 8月31日(月)	道の駅南信州とよおかマルシェ	道の駅南信州とよおかマルシェには、豊丘村ゆかりの絵が描かれた巨大タペストリーとストリートピアノ、夕映えテラスといったフォトスポットがあり、レストラン、ベーカリー、ジェラートショップには、思わず写真に残したくなる目にも美しいメニューが盛りだくさん。Instagramかメールでご応募ください。入賞者には、人気商品をプレゼント！お問い合わせは、右記へメールでお願いします。	道の駅南信州とよおかマルシェ 0265-48-8061 kikaku@toyooka-marche.jp
第46回ふるさと根羽村フォトコンテスト春夏の部 (根羽村)	募集中～ 8月31日(月)	根羽村内	根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK！詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧ください。	根羽村観光協会 0265-49-2111
第23回熊谷元一写真賞コンクール (阿智村)	募集中～ 9月30日(水)	阿智村内	22回目となる今回は、「たべる」をテーマとするテーマ部門と、テーマ設定しない阿智村内撮影部門の2部門で募集します。多くのおみなさまのご応募をお待ちしています！応募要領等については右記へお問い合わせください。	熊谷元一写真童画館 0265-43-4422 阿智村協働活動推進課 0265-43-2220
2020喬木村フォトコンテスト (喬木村)	募集中～ 12月11日(金)	喬木村内	喬木村内の田園風景、夕焼け、式の行事、花などを題材とした風景写真を募集しています。 【募集するテーマ】 風景：四季折々の自然など喬木村の魅力的な風景写真 人物：嬉しい、楽しい、面白いなど思わず笑顔になった瞬間 【募集作品について】1人各3点以内・未発表のもの・村内で撮影されたもの 【サイズ】4ツ切サイズ 254ミリ×305ミリ（4ツ切ワイドは不可） ※詳細は右記へお問い合わせください。	喬木村総務課情報統計係 0265-33-3666
第10回平谷村フォトコンテスト (平谷村)	募集中～ 令和3年2月26日(金)	平谷村内	募集テーマ「平谷村の四季、自然、祭、イベント、生活」平谷村の四季の自然、イベント、生活など「ひらや」の魅力を写真に収め、伝えて下さい。詳細は、右記までお問い合わせ下さい。	平谷村観光協会 0265-48-2211

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
<p>あったかもり まち自慢～写 真フォルダか ら投稿しよう～ (高森町)</p>	<p>募集中～ 8月28日(金)</p>	<p>高森町内</p>	<p>新型コロナウイルス禍の中で、まだまだ人の移動に不安が残りますが、「おうち時間」でも、高森に来られなくても参加できるSNSキャンペーンを開催します。豪華賞品あり！ご応募お待ちしております！</p> <p>■応募テーマ 高森町の人、風景、モノやイベントなど、あなた自慢の『高森町』</p> <p>■応募方法 Instagram、Twitter ①「takamori_travel_official」をフォロー ②「#あったかもりまち自慢」と「自慢する理由」を記載して投稿</p> <p>■応募資格 ・投稿者のご出身や現在の居住地は問いません ・応募期間中、もしくはそれ以前に撮影した写真でご応募ください ・投稿は、おひとり各3点まで</p> <p>※応募規約をご一読ください。 ※詳細は、右記へお問い合わせ下さい。</p>	<p>高森町役場産 業課商工観光 係 0265-35-9405</p> 