



©長野県アルクマ
長野県PRキャラクター
「アルクマ」

南信州イベント情報

令和2年6月



しあわせ信州

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
清流苑 同級生プラン (松川町)	～6月30日(火) (5月31日まで 新型コロナウイルス感染拡大 防止のため休業)		～懐かしいご友人との楽しいひとときを～ ① 120分飲み放題 ② 夕食席個室宴会会場確約 ③ レストラン割引券付き ※オプション ・プロジェクター使用無料・夕食席用横断幕作成 会席料理約12品、1泊2食、温泉付き 詳細は清流苑までお問い合わせください。	 信州まつかわ温泉 清流苑 0265-36-2000
根羽川溪流釣り解禁 (根羽村)	開催中 ～ 9月15日(火)	根羽川全川(禁漁 区を除く)	昨年6月と10月にあまごの稚魚を総計10万尾放流、3月にもあまご成魚を200kg放流しました。年券4,000円、日釣り券1,000円。 ■つり券販売所 根羽川漁業協同組合 0265-49-2039 上町松美屋 0265-49-2547 小川タイヤ商会 0265-49-2535	根羽川漁業協同組合 0265-49-2039 根羽村役場振興課 0265-49-2111
フォレストアドベンチャーまつかわ (松川町)	～11月 9:00～17:00 (5月31日まで は近隣市町村 在住者向けに 営業)	フォレストアドベンチャーまつかわ	樹上10mの大冒険!!専用のハーネスを装着して、森の樹から樹へと空中移動していくフランス発祥のアウトドアパークです。4つのコース、44のアクティビティが楽しめます。スリルと緊張感を味わって最後はジップスライドで爽快に地上に帰還します。申し込みは予約専用電話へ(080-6936-8632) ■ご利用料金 小人(小学4年～17歳)2,600円 大人(18歳以上)3,600円 ■所要時間 2時間～2時間半	フォレストアドベンチャーまつかわ 080-6936-8632
農業体験 「うまい!うるぎ米そだて隊'20」 (売木村)	開催中 ～ 11月 全6回 9:30～15:00	売木村旭地区	うまい!と評判の売木のはざかけ米を自分の手で育ててみよう。農業体験「そだて隊」の隊員募集中です。米作りだけではなく、ワラビ取りやとうもろこしの収穫、かかし作りの体験もできます。お昼ごはんは、うるぎ米のおにぎりが振る舞われます。 ■年間全6回参加コース 一人20,000円(税込) 収穫後新米はざかけ米コシヒカリ30kg進呈! ※定員を越えた場合は抽選となります。 ■一日体験コース 一人2,000円(税込) 付添者・子ども(小中学生)500円(税込)幼児無料 ※詳しくは「うまい!うるぎ米そだて隊」のHPをご覧ください。 http://nw-urugi.net/#c5	うるぎ米そだて隊事務局 0260-28-1101
第13代大鹿さくらの女王募集 (大鹿村)	募集中 ～ 令和3年1月29日(金)		第13代大鹿さくらの女王募集! 『南アルプス歌舞伎の里』で「さくらの女王」として輝いてみませんか。 ○18歳から30歳までの未婚の女性。 ○上・下伊那郡、飯田市・駒ヶ根市・伊那市に住所を有する方。 ○女王には賞金25万円、参加者全員に参加賞を贈呈します。 任期中は、大鹿村内外で大鹿村等のPR活動をして頂きます。	大鹿村産業建設課 商工観光係 0265-39-2001

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
日本一の星空 浪合パーク (阿智村)	6月5日まで休業予定	浪合パーク	パーク内には、星空観賞会など各種イベントを行う芝生の広場と、安全・快適に星空撮影、天体観測が出来るプライベートデッキ、また、旧宿木の湯の建物を改修した「浪合オフィス」には、展示会やワークショップを行うホール、より快適に星空観賞を行う為のグッズを揃えた、ショップとレンタルショップがあります。 【開催イベント等】 ◆Starry sky guide ~星空観賞会・星兄爆笑星座解説~ ◆Starry sky photo session ~星景写真講座・撮影会~ ◆Starry sky deck ~星空デッキ~ (イベントや料金等詳細については右記へお問い合わせください。) ◆中央道飯田山本ICから車20分 ◆中央道園原ICから車25分	阿智☆昼神観光局 (浪合オフィス) 0265-48-8555 阿智☆昼神観光局 0265-43-3001
森林セラピー 基地「およりの森」 (松川町)	通年	およりの森 	町営の温泉施設「信州まつかわ温泉 清流苑」の近くに広がる「およりの森」は、スギを主体とした森で、信州では新しく認定された森林セラピー基地です。遊歩道はウッドチップ舗装されて歩きやすく、芝生が広がる広場や池などさまざまな風景が楽しめます。清流苑では宿泊もでき、近くにはキャンプ場もあります。 ◆中央道松川ICから車約5分	信州松川温泉 清流苑 0265-36-2000
阿智セブンサ ミット (阿智村)	通年	阿智村内の 7つの山	日本百名山の恵那山(2,191m)、大展望の富士見台高原(1,739m)、人気の大川入山(1,907m)など、歴史と文化があふれる阿智村内の7つのピーク(山頂)を制覇して「阿智セブンサミッター」となり、登頂記念バッジをもらおう！各山頂にある看板とのツーショット写真を撮って、はゞき木館受付に提示してください。	東山道・園原ビ ジターセンターはゞ き木館 0265-44-2011 ※5/31まで休館
富士見台高原 園原の里 エコトレッキ ング (阿智村)	通年	富士見台高原・園 原の里周辺	360°大パノラマの富士見台高原や古代東山道が通り「万葉集」にも詠われた園原の里など、軽いエコトレッキングから本格的なコースまで全6コースがあり、ガイド付(要予約・有料)も可能です。 「いわなの森癒しのコース」は、ヤマトイワナが生息する小川が流れる原生林の中を1周する「森林セラピーロード」として認定のコース(2.3km 約2時間)で、専用ベンチもあります。お子様からご年配の方までゆっくりと散策を楽しめます。専門の森林セラピーガイド付(要予約・有料)も可能です。 ※料金等詳細は右欄の問い合わせ先まで ◆「へブンスそのはら」へ 中央道園原ICから車5分 ◆中央道飯田山本ICから車20分	東山道・園原ビ ジターセンターはゞ き木館 0265-44-2011 ※5/31まで休館

花 情 報

種類	予想時期	場所	主な内容	問い合わせ先
くりん草	5月中旬 ～ 6月上旬	九十九谷森林公園 (喬木村)	園内の遊歩道沿いに村花に指定された約5万株のくりん草が、赤・ピンク・白の可憐な花を咲かせます。5月中旬から下旬には、くりん草祭りも開催されます。 ◆入園料無料 ◆駐車場有り	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999 
		観覧自粛		
	6月上旬 ～中旬	大池高原 (大鹿村)	「ヒマラヤの青いケシ」の中村農園へ向かう手前の「大池」周辺は散策路となっており、池のほとりには野生のクリンソウの貴重な群生地があり、可憐な花を楽しめます。	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
ポピー	5月中旬 ～ 6月上旬	縄文の丘フルーツパーク (喬木村伊久間)	遊休農地を活用したポピー農園は、3,000平方メートルの敷地に約4万株のポピーが咲き誇ります。青空の下、風に揺れる赤や黄色のポピーの姿はとても爽やか。ポピー農園祭り期間中は、入場料200円で摘み取りができます。	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999 
		観覧自粛		
ヒマラヤの青いケシ	6月上旬 ～ 7月上旬	大池高原 (大鹿村)	幻の青いケシの花が千株以上咲き誇ります。露地栽培としては、国内有数の農園です。「ヒマラヤンブルー」と呼ばれる幻想的な花をご覧ください。 入園料500円	大鹿村観光協会 0265-39-2929 中村農園 0265-39-2372
		休園		
レンゲツツジ	6月上旬 ～中旬	治部坂高原 (阿智村)	標高1,200mに咲くツツジは朱に染まり、きれいなかわいい花を咲かせます。	阿智村浪合振興室 0265-47-2001
しょうぶ	6月中旬 ～下旬	佐原 (豊丘村)	標高700mの谷間に咲く花しょうぶ。 「しょうぶは雨の花」と管理人さんが仰るとおり、花しょうぶが一番美しく映えるのは、晴天ではなく、雨の降っている時だそうです。 梅雨の時期、しっかりと咲くショウブの花を見においでください。	NPO法人だいち 0265-34-2520
そばの花	5月下旬 ～ 6月中旬	中原地区 (下條村睦沢)	敷き詰められた絨毯のように、白く小さな花が南アルプスをバックに咲き、絶好の撮影ポイントとなります。	下條村振興課 0260-27-2311
岩つつじ	6月上旬 ～ 7月上旬	月瀬の大杉公園 (根羽村)	長さ49mの吊り橋、根羽峡大橋から下を望むと矢作川の清流沿いに岩つつじが咲いています。	根羽村振興課 0265-49-2111
	6月下旬 ～ 7月中旬	小戸名溪谷・檜原川 (根羽村)	矢作川の源流であり、溪流とともに新緑・岩つつじの自然を楽しむことができます。溪谷に咲く鮮やかなつつじが、すがすがしい気分させてくれます。また、美しい景観は写真愛好家に親しまれています。	根羽村振興課 0265-49-2111
ラベンダー	6月中旬 ～ 7月上旬 【予定】	縄文の丘フルーツパーク(喬木村伊久間原)	飯田の街並みと風越山を望む丘の上にある公園。ラベンダーの爽やかな香り、丘に吹く風、眺めの良さに癒されるスポットです。 協力金100円/1人 摘採200円/100g(予定)	たかぎ農村交流研修センター 0265-33-3999
		変更の可能性あり		

キャンプ場情報

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
山の寺キャンプ場 (高森町)	オープン中～ 9月末まで	高森町の名刹「隣政寺」の少し上、標高900mの静かな森の中にあります。トイレ、水道あり。その他には何もありません！昔ながらの自然に抱かれたキャンプを無料で楽しめます。要予約。 ◆中央道松川ICから車10分	高森町産業課 0265-35-9405
南信州圏域内の住民の方に限り昼間のみ利用可／予約必須			
和知野川キャンプ場オープン (天龍村)	オープン中～ 10月31日(土)	豊かな緑と澄んだ川の流れるキャンプ場です。 【長野県が実施した河川水質測定ランキング】で常に上位にランクされる、透きとおった清流が自慢です。 春は近くの味覚小屋前に桜並木が出現し、夏場は思いっきり川遊びが楽しめます。また、夜には満天の星空が広がります。 ■利用料金 ログハウス利用料 ※予約必要 ・平日と日曜日 1棟1泊5,000円 ・土曜日と祝日の前日 1棟1泊8,000円 ・ゴールデンウィークとお盆期間中 1棟1泊8,000円 フリーサイトキャンプ場 テント1張1泊1,000円 ◆中央道飯田山本ICから車40分	天龍村地域振興課商工観光係 0260-32-1023
当面の間閉鎖			
大河内森林公園オートキャンプ場 (天龍村)	オープン中～ 10月31日(土)	標高約900mの位置にある針葉樹に囲まれた静かな公園。オートキャンプ場やテント広場で思い思いのアウトドアが楽しめます。 ■利用料金 オートキャンプ場(1区画)2,000円(予約必要)、テント広場(1張り)1,000円(予約不要)	
当面の間閉鎖			
親水公園オートキャンプ場 (下條村)	オープン中～ 10月末 (要予約)	南アルプスの頂きを彼方に眺め、吹き抜ける風が心地よく、隣接する清流「南の沢」の音色がやさしいキャンプ場です。マレットゴルフ場や遊具もあり、家族で楽しめます。 宿泊料 1サイト1泊2,000円 (GW・7/19～8/30・土曜祝祭前日は3,000円) ※デイキャンプは宿泊料の半額	下條村振興課 0260-27-2311
当面の間閉鎖			
松川高原キャンプ場 (松川町)	オープン中～ 11月中旬	中央アルプス山麓、静かな森に囲まれた美しい湖「池の平」湖畔のキャンプ場です。 テント一張り1,000円 施設:炊事場、トイレ ◆中央道松川ICから車7分	さんさんファーム 0265-36-6608
銀河もみじキャンプ場 (阿智村)	オープン中～	国道153号沿いにあるキャンプ場。マレットゴルフや釣り堀も楽しめます。予約受け付け中です。 定休日等詳細は右記へお問い合わせください。 ◆中央道山本IC車から30分、園原ICから車25分	銀河もみじキャンプ場 0265-48-6058 0265-47-2777(休日連絡先)
当面の間閉鎖			

場所	期間	主な内容	問い合わせ先
うるぎ星の森オートキャンプ場 (売木村)	オープン中～ 11月下旬	標高1,200mのキャンプ場。全国屈指の四つ星。アウトドア誌で西日本第四位に選ばれました。「いつ行っても飽きません」との声をいただきます。 ■利用料金 フリーサイト3,200円 個別サイト4,800円～ キャビン(小)11,300円～ キャビン(大)22,500円～	うるぎ星の森オートキャンプ場 0260-28-2455
5月31日(日)まで閉鎖			
二軒屋キャンプ場 (泰阜村)	オープン中～ 11月頃	天竜奥三河国定公園万古(まんご)渓谷の入口にある、万古川キャンプサイト。平成27年に東屋を新築しました。携帯電話も繋がらない、俗世間からかけ離れた自然いっぱいの渓谷でリフレッシュしてください。 ■トイレは協力金として100円をお願いしています。 ■飲料水と食料はご持参ください。 ■利用の予約無し！キャンプサイト使用料無料！利用者の皆さまの善意で環境を維持しています。ご利用にあたってはゴミの持ち帰りにご協力下さい。 ◆三遠南信道千代ICから車40分	泰阜村振興課 0260-26-2111 (予約不要、ご自由にどうぞ)
当面の間閉鎖			
矢筈公園キャンプ場 (喬木村)	オープン中～ 12月中旬	ダム湖に面したキャンプ場。直火もOK。ペットもOK。トイレや炊事場も完備しています。予約不要。 ◆中央道松川IC、飯田ICから車約1時間	喬木村生活環境課 0265-33-5127
大池キャンプ場 (大鹿村)	4月下旬～ 10月下旬	標高1,500mの大池高原は、自然と遊べる楽しいいっぱいの別天地。正面に見える中央アルプスと伊那山脈の大パノラマは圧巻です。 大人400円※中学生以上 子供200円	大鹿村産業建設課 0265-39-2001
当面の間閉鎖			
鳥ヶ池キャンプ場 (大鹿村)	4月下旬～ 10月下旬	標高1,700mの鳥ヶ池キャンプ場は、全線舗装の鳥倉林道から鳥ヶ池林道へ入って5分。自然林に囲まれた静かな環境にあります。 大人400円※中学生以上 子供200円	
当面の間閉鎖			
野田平キャンプ場 (豊丘村)	オープン中～ 8月下旬	野田平(のたのひら)キャンプ場は森と清流に囲まれた大自然の中にあります。旧分校校舎を利用した宿泊棟からは懐かしさと暖かさを感じる事ができます。ご家族でも友達同士でも楽しめるネイチャーランドです。※完全予約制です。	株式会社 メディアウオーズ 090-2019-1001
当面の間閉鎖			
二瀬キャンプ場 (阿南町)	4月18日(土)～ 11月23日(祝・月)	和知野川の溪流に面し、川遊びが楽しめます。 ◆バンガロー5,000円 テントサイト1,000～2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
4月18日(土)～6月30日(火)閉鎖			
池の島キャンプ場 (阿南町)	4月18日(土)～ 11月23日(祝・月)	和知野川上流の清流で川遊びが楽しめます。 ◆バンガロー5,000円 テントサイト2,000円 ◆三遠南信道天龍峡ICから車30分	阿南町振興課 0260-22-4055
4月18日(土)～6月30日(火)閉鎖			

果樹・野菜オーナー募集情報

品目(品種)	募集内容	問い合わせ先
りんごの木 オーナー募集	<p>(豊丘村)【毎年りんごの木オーナーを募集しています。】 長野県は、青森県に次ぐ全国第2位のりんごの産地として全国的にも有名です。 りんごの栽培は県内全域で行われ、特に豊丘村のりんごは品質がよいことで知られており、大阪市場でもブランドとして高値で取引されています。そんな豊丘村の美味しいりんごの木オーナーになってみませんか！</p> <ul style="list-style-type: none">・陽光: 24,300円(最低保証100個、収穫10月下旬)・ふじ: 26,500円(最低保証100個、収穫11月下旬)・シナノスイート: 22,000円～26,500円(最低保証70～100個、収穫10月中旬)・シナノゴールド: 22,000～26,500円(最低保証70～100個、収穫10月中旬～11月中旬) <p><イベント>開園式: 5月3日(今年度は中止) ※収穫祭は品種ごとに行います。 ※締め切り3月末日ですが、締め切り後も空きがあればお受けできますので、まずはお問い合わせください。</p>	NPO法人だいち 0265-34-2520

※詳細はお問い合わせ下さい。

観光農園情報

品目(品種)	開園時期	品目(品種)の特徴	問い合わせ先
さくらんぼ狩り	6月5日～7月下旬 (4月1日から予約開始)	(豊丘村)収穫時期に合った数種類のさくらんぼを食べ比べできます。ハウスの中なので雨の日でも安心して楽しみいただけます。 さくらんぼでお腹いっぱいになるなんて夢のようです！ ご予約はHPからお願いします。 https://www.okanouecherryfarm.com/	豊丘村丘の上さくらんぼ園 090-7401-6542
ブルーベリー狩り	6月15日頃～ 9月10日(予定)	(飯田市)柔らかくて甘く、少し酸味のあるブルーベリーは伊那谷の高原の自然の産物です。心ゆくまでご賞味ください。 園内レストランにてジャム作りなどの体験、ブルーベリーソフトクリームの販売もあります。 ◆開園時間 8:30～17:00 ※入園は16:00まで ◆料金 <食べ放題30分> 4歳以上500円 (150gのお土産付き、りんごジュース1杯サービス) 「コロナに負けない！」こんな時だから特別価格です。 団体要予約 ◆中央道飯田ICから車5分	三和観光農園 (飯田市北方) 0265-25-4729
	6月中旬～ 7月下旬	(高森町) 南アルプスを眺望してブルーベリー狩りを満喫！ 甘酸っぱくて、体にやさしい健康食をもぎ取りで味わってください。時間無制限食べ放題 ※要予約 ◆料金 大人(中学生以上)1,000円(お持ち帰り1パック付) 小学生500円(お持ち帰り1パック付) 未就学児は無料！ ◆中央道松川ICから車10分	ミナリベリー 090-1693-5749 (寺澤まで)
当面の間休園／状況次第で開園			



※収穫時期は、天候等により変動があります。お出掛け前にご確認ください。※詳細はお問い合わせ下さい。

フォトコンテスト情報

イベント名	期日	場所	主な内容	問い合わせ先
2020天龍村～ 私のお一枚～ フォトコンテスト (天龍村)	募集中 ～ 7月31日(金)	天龍村内	天龍村の自然(風景・動植物)、飯田線、イベント、祭事など私たちの目を楽しませてくれる魅力を切り取った一枚を募集します。 応募は一人3点まで、郵送またはメールでの受付を行います。 詳細は右記問い合わせ先まで。	天龍村観光協会 0260-32-2050
道の駅南信州とよおかマルシェフォトコンテスト	開催中 ～ 7月31日(金)	道の駅南信州とよおかマルシェ	道の駅南信州とよおかマルシェには、豊丘村ゆかりの絵が描かれた巨大タペストリーとストリートピアノ、夕映えテラスといったフォトスポットがあり、レストラン、ベーカリー、ジェラートショップには、思わず写真に残したくなる目にも美しいメニューが盛りだくさん。インスタグラムかメールでご応募ください。入賞者には、人気商品をプレゼント！ お問い合わせは、右記へメールでお願いします。	道の駅南信州とよおかマルシェ 0265-48-8061 kikaku@toyooka-marche.jp
第46回ふるさと根羽村フォトコンテスト春夏の部 (根羽村)	募集中 ～ 8月31日(月)	根羽村内	根羽村の風景・文化財・イベント・体験・森林環境・人とのふれあい等、根羽村に関することならなんでもOK！ 詳細は右記までお問い合わせ下さい。根羽村観光協会のホームページでも募集要項をご覧ください。	根羽村観光協会 0265-49-2111
第23回熊谷元一写真賞コンクール (阿智村)	募集中 ～ 9月30日(水)	阿智村内	22回目となる今回は、「たべる」をテーマとするテーマ部門と、テーマ設定しない阿智村内撮影部門の2部門で募集します。多くのおみなさまのご応募をお待ちしています！ 応募要領等については右記へお問い合わせください。	熊谷元一写真童画館 0265-43-4422 阿智村協働活動推進課 0265-43-2220
2020喬木村フォトコンテスト (喬木村)	募集中 ～ 12月11日(金)	喬木村内	喬木村内の田園風景、夕焼け、式の行事、花などを題材とした風景写真を募集しています。 【募集するテーマ】 風景：四季折々の自然など喬木村の魅力的な風景写真 人物：嬉しい、楽しい、面白いなど思わず笑顔になった瞬間 【募集作品について】1人各3点以内・未発表のもの・村内で撮影されたもの 【サイズ】4ツ切サイズ 254ミリ×305ミリ(4ツ切ワイドは不可) ※詳細は右記へお問い合わせください。	喬木村総務課情報統計係 0265-33-3666